

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Председателя  
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

« 23 » июля 2024 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского массового  
легкоатлетического забега «Динамовская миля»  
юниоры, женщины, мужчины, юниорки, юноши,  
девушки, мальчики, девочки

(номер – код вида спорта 002 004 1 6 1 1 Я)

Всероссийский массовый легкоатлетический забег «Динамо́вская миля» юниоры, женщины, мужчины, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки (далее – соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» на 2024 год.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях развития массовых видов спорта в Обществе «Динамо».

Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан;
- повышения интереса граждан к участию в спортивных и общественных мероприятиях;
- укрепление здоровья населения;
- пропаганда динамовского движения.
- культивирование массовых и приоритетных для развития Обществом «Динамо» видов спорта;
- определение сильнейших спортсменов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения – Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Свободы д. 202. Стадион «Динамо».

Сроки проведения – 14 – 15 сентября 2024 года

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором Соревнований является Общественно-государственное объединение «Всероссийское физкультурно-спортивное Общество «Динамо» (Общество «Динамо»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

– от Удмуртской республиканской организации Общества «Динамо» – заместитель председателя Киселев Алексей Сергеевич, начальник учебно-спортивного отдела Кочуров Егор Александрович (тел.:+7 (3412)-78-45-07доб. 50 e-mail: [kea@dynamo18.ru](mailto:kea@dynamo18.ru));

– от Управления спорта Общества «Динамо» - старший инспектор-методист отдела физкультурно-спортивной работы и развития детско-юношеского спорта Черняева Галина Александровна (тел. 8 (926) 139-68-72; e-mail: [chernyaeva@dynamo.su](mailto:chernyaeva@dynamo.su)).



#### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13 сентября 14:00-20:00	Работа комиссии по допуску участников; Выдача стартовых номеров.
14 сентября 8:00 - 9:45	Работа комиссии по допуску участников; Выдача стартовых номеров.
10:00	Торжественное открытие первого дня соревнований
10:20	Старт: 200 м, мальчики 2017-2018 г.р., мальчики 2019 г.р. и младше; Старт: 200 м, девочки 2017-2018 г.р., мальчики 2019 г.р. и младше;
12:20	Награждение дистанции 200 м
12:40	Старт: 400 м, мальчики 2015 - 2016 г.р., 2013 - 2014 г.р.; Старт: 400 м, девочки 2015 - 2016 г.р., 2013 - 2014 г.р.;
14:00	Награждение дистанции 400 м;
15:00 - 16:00	Развлекательная программа
17:00 – 23:00	Старт Марафона 42 200 км (по стадиону, 106 кругов) юниоры, юниорки, мужчины, женщины.
15 сентября 8:00 – 10:00	Выдача стартовых пакетов.
9:40	Разминка со «Звездой» для участников забегов
10:00	Торжественное открытие соревнований.
10:20	Старт 1609 м (миля)
11:00	Старт 5000 м, 10 000 м, 21 098 м (юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужчины, женщины), эстафета;
11:20	Награждение победителей и призеров на дистанции 1609 м; Награждение победителей и призеров на дистанции 5000 м, 10 000м;
12:50 – 13:50	Развлекательная программа
14:00	Награждение победителей и призеров на дистанции 21 098 м, эстафета, 42 200 м марафон.

Программа Соревнования может быть изменена в связи с погодными условиями.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку.

К участию в забегах на 200 м. допускаются мальчики и девочки 2017 – 2018 г.р., 2019 г.р. и младше.

К участию в забегах на 400 м. допускаются мальчики и девочки 2015 – 2016 г.р., 2013 – 2014 г.р.

К участию в забегах на 1 609 м. допускаются юноши и девушки 2011 – 2012 г.р., 2009 – 2010 г.р., 2007 – 2008 г.р., юниоры, юниорки, мужчины и женщины 2006 г.р. и старше.

К участию в забеге на 5000 м допускаются юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужчины и женщины 2008 г.р. и старше.

К участию в забегах на 10 000 м, 21 098 м и 42 200 м допускаются юниоры, юниорки, мужчины и женщины 2006 г.р. и старше.

К участию в эстафетном забеге 3 x 7 км. допускаются смешанные команды. Состав команды 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников 2008 г.р. и старше.

Возраст участников на дистанциях 200 м, 400 м, 1609 м, 5 000 м, 10 000 м, 21 098 м и 42 200 м определяется по году рождения.

Спортсмены, имеющие действующую дисквалификацию, наложенную Всероссийской федерацией легкой атлетики, к участию в соревнованиях не допускаются.

Всем участникам необходимо иметь оригинал медицинской справки на имя с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию, выданную не позднее 6 месяцев до даты забега.

Лимиты прохождения дистанций:

- на дистанцию 21 098 м - 3 часа;
- на дистанцию 10 000 м - 1.5 часа;
- на дистанцию 5 000 м. – 50 минут;
- на дистанцию 1609 м. - 20 минут.

Регистрация на забег “Динамовская миля” проходит на сайте <https://russiarunning.com>

Регистрация завершается 13 сентября или при достижении лимита участников. После 13 сентября зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае получить стартовый пакет можно будет 14-15 сентября в месте проведения соревнований (стадион «Динамо»).

Общий лимит участников **3000 чел.**

При отсутствии медицинской справки участник к соревнованиям не допускается, но может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места среди мальчиков и девочек, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчин и женщин по возрастным группам награждаются личными призами, медалями и дипломами Общества «Динамо».

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 1609 м., 5 000 м, 10 000 м и 21 098 м., 42 200 м награждаются медалями, дипломами.

Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете награждаются медалями, дипломами и памятными подарками.



## **7. ОНЛАЙН ЗАБЕГ**

Участник самостоятельно выбирает место для своего забега.

Участником забега может стать любой желающий – возраст не ограничен.

Дистанции для ОНЛАЙН забега от 1609 м (миля) до 42 000 м (полумарафон), Участник обязан зафиксировать свой забег в любом приложении-трекере и отправить скриншот своего забега на электронную почту [uso@dynamo18.ru](mailto:uso@dynamo18.ru) с указанием ФИО, контактного телефона и почтового адреса до 23:59 15 сентября 2024 года.

После получения данных о забеге участника организатор отправит медаль и сувенирную продукцию. Срок доставки — до 14 дней.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Соревнования осуществляются за счёт средств Министерства спорта Российской Федерации из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии в соответствии с соглашением о предоставлении субсидии, собственных средств Общества «Динамо», а также средств УРО ОГО «ВФСО «Динамо».

Расходы, связанные с командированием участников на всероссийские соревнования Общества «Динамо», осуществляют командирующие организации или сами участники.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов о готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Во время проведения мероприятия должно быть организовано дежурство автомобиля «Скорой помощи», соревнования должны обслуживаться квалифицированными спортивными врачами.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Организация медицинского обеспечения и безопасности во время проведения соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо».

## 10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом, в случае его отсутствия оформить его можно будет у организаторов соревнований в день проведения старта.

## 11. РЕГИСТРАЦИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Предварительная регистрация участников соревнований и присвоение стартового номера осуществляется в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com>, в срок не позднее 13 сентября 2024 года.

В день работы комиссии по допуску к соревнованиям, для получения стартового номера каждый участник должен представить следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (документ удостоверяющий личность);
- именную медицинскую справку (оригинал, выданную не ранее чем за шесть месяцев до мероприятия) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им или большую дистанцию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом (оригинал);

## 12. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ - ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Управление спорта  
Общества «Динамо»