

ДИНАМО

№ 5 (49)

СЕНТЯБРЬ — ОКТЯБРЬ

2022



ЖУРНАЛ
О СПОРТЕ,
ЗДОРОВЬЕ
И ГАРМОНИЧНОМ
РАЗВИТИИ

СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ!

22 Спорт ради мира по-индейски 32 Разбойник в бассейне 50 Прокатились с ветерком
52 На всех парусах 70 С вулкана видно все 76 От отца к сыну

40

С прицелом на лидерство

*Перед регбийной
командой стоят
большие задачи*

60

Альберт Эйнштейн

*Только дурак
нуждается в порядке —
гений господствует
над хаосом*

12

Татьяна Сорина

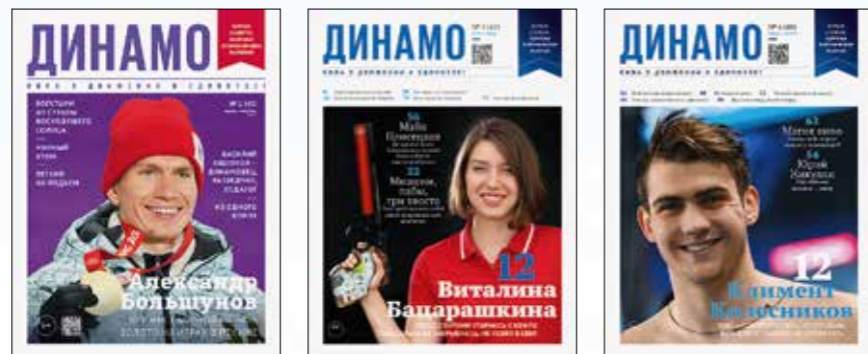
16+

ГОТОВА СОПЕРНИЧАТЬ С СИЛЬНЕЙШИМИ
СПОРТСМЕНКАМИ ХОТЬ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ





ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ ДИНАМО НА 2023 ГОД



ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ МОЖНО
В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ФГУП «ПОЧТА РОССИИ»
ИЛИ НА САЙТЕ ФГУП «ПОЧТА РОССИИ»

PODPISKA.POCHTA.RU

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПР956

В ОБЩЕСТВЕ «ДИНАМО» ДО КОНЦА КАЛЕНДАРНОГО ГОДА
ЗАПЛАНИРОВАНО ВОСЕМЬ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ,
СРЕДИ НИХ ТУРНИРЫ ПО ПЛАВАНИЮ, САМБО, СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКЕ, ВОЛЕЙБОЛУ, СТРЕЛЬБЕ И Т.Д.
К НАИБОЛЕЕ РЕЙТИНГОВЫМ ОТНОСЯТСЯ:



**2 ноября
Москва**

Всероссийские соревнования динамовских организаций
федеральных органов исполнительной власти Российской
Федерации по плаванию

**4–7 ноября
Киров**

Всероссийские соревнования общества «Динамо»
по самбо среди юниоров

**7–12 ноября
Нижний Новгород**

Всероссийские соревнования общества «Динамо»
по волейболу (мужчины)

**22 ноября
Москва**

Всероссийские соревнования двух и более федеральных
органов исполнительной власти Российской Федерации
по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия

СОДЕРЖАНИЕ

№ 5 (49) СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ 2022

2 / 3

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА**
Владимир Кубышко

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Олег Корж
Вадим Ненароков
Алексей Смирнов
Зоя Алеева

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Екатерина Овчарова

ДИЗАЙН
Сергей Андриевич

ВЕРСТКА
Ирина Семенова

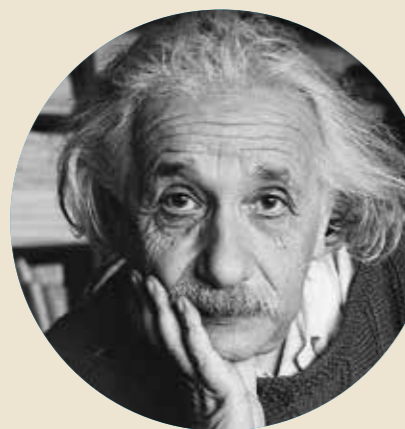
КОРРЕКТОР
Елена Милехина

ИЛЛЮСТРАЦИИ
Нина Колчина

КОНСУЛЬТАНТ
Александр Круглов

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
Общественно-
государственное
объединение «Всероссийское
физкультурно-спортивное
общество «Динамо»

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Андрей Голованов



60



**ПОДПИСКА ЧЕРЕЗ ПОЧТУ
РОССИИ. ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС ПР956**

Адрес учредителя и издателя:
125167, Ленинградский просп.,
д. 36, стр. 9
Тел.: +7 (495) 777 70 71
E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано:
ООО «Типография Парадиз»
143090, Московская область,
г. Краснознаменск,
ул. Парковая, д. 2а
Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору по соблюдению законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-58483 от 04.07.2014. Любое использование материалов или фрагментов из них на любом языке допускается исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов требованиям законодательства о рекламе несет ответственность рекламодатель. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Категория информационной продукции 16+



32



12



40



70

4
СПОРТОВЗОР
Новости российского спорта
8

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ
Полувековая история
12

ГЕРОЙ НОМЕРА
Семейный «бизнес»
22

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА
Спорт ради мира по-индейски
28

ЗНАКОМИМСЯ БЛИЖЕ
Машина для чемпиона
32

ВETERAN
Разбойник в бассейне
40

КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ
С прицелом на лидерство

НАВСТРЕЧУ СТОЛЕТИЮ
50
Прокатились с ветерком

52
На всех парусах

54
Эльбрус, мы еще вернемся!

58
«Динамо» в Кемерове

60
ПРАВИЛА ПОБЕДИТЕЛЕЙ
Альберт Эйнштейн
62

ОБРАЗОВАНИЕ
Университет мужества
68

КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ
Не только о спорте
70

ПУТЕШЕСТВИЯ
С вулкана видно все
76
ДЫХАНИЕ ТРИБУН
От отца к сыну



22



28



52



Кубок Содружества

Биатлонисты — первые представители зимних видов спорта, кто организовал совместные соревнования российских и белорусских команд. В рамках Кубка Содружества прошли два летних и еще пройдут два зимних этапа. Старты на лыжероллерах проводились на олимпийской арене в Сочи и белорусских Раубичах, в них приняли участие почти все сильнейшие биатлонисты двух стран.

Традиционно успешно выступающий в летнем биатлоне Антон Бабилов выиграл три из шести стартов и возглавил общий зачет Кубка Содружества, за ним идут лидер сборной Беларуси Антон Смольский и Эдуард Латыпов. Открытием стал молодой биатлонист Кирилл Бажин, который впервые в карьере дважды попал на подиум.

У женщин общий зачет уверенно возглавляет Наталья Гербулова, в Раубичах удивившая прогрессом в скорости. Ее преследуют две воспитанницы Михаила Шашилова — Ирина Казакевич и Тамара Дербушева.



ТЕКСТ // АЛЕКСАНДР КРУГЛОВ

50 золотых медалей на Спартакиаде

В Спартакиаде сильнейших в 2022 году участвовали все лучшие российские спортсмены. Программа соревнований моделировала программу Олимпийских игр 2024 года. Общество «Динамо» представлял 91 спортсмен. В активе динамовцев 50 золотых, 30 серебряных и 33 бронзовых награды в 16 видах спорта. Известный своим универсализмом пловец Климент Колесников завоевал четыре золотые медали, а Дарья Устинова трижды поднималась на верхнюю ступень пьедестала. Свой высочайший класс в соревнованиях борцов греко-римского стиля подтвердил двукратный олимпийский чемпион Роман Власов, первенствовавший в весе до 82 килограммов.

По три золотые медали принесли обществу «Динамо» боксеры и фехтовальщики и еще два золота дзюдоисты. Сильнейшие велогонщики-спринтеры, призеры Олимпийских игр Дарья Шмелева и Денис Дмитриев завоевали на соревнованиях в Казани по две золотые медали. Главным героем стартов легкоатлетов стал перспективный стайер Владимир Никитин, победивший в забегах на 1500 и 5000 метров. Двукратная олимпийская чемпионка по пулевой стрельбе Виталина Бацарашкина и на Спартакиаде выиграла два золота. Гимнасты Денис Аблязин, Артур Далалоян и Никита Нагорный выиграли командное многоборье. У Нагорного в активе еще два золота — в личном многоборье и опорном прыжке.

В погоне за лидером

К середине октября хоккеисты московского «Динамо» закрепились на второй позиции в Западной конференции чемпионата КХЛ. Команда Алексея Кудашова отстает от ушедших вперед с самого старта питерских «армейцев», но при этом демонстрирует весьма симпатичную игру и опережает других принципиальных соперников ЦСКА и ярославский «Локомотив». В некоторых играх

динамовцы одерживали победы на характере. Например, один из самых техничных форвардов команды Дмитрий Рашевский принес победу в матче с «Северсталью», забив решающую шайбу, и с «Куньлунем», отличившись на последней секунде овертайма.

Еще один яркий матч Рашевский провел в Магнитогорске, где «Динамо» не выигрывало на протяжении 11 лет. Украшением встречи стал его великолепный проход в первом периоде и пас на Эрика О'Делла. Другой герой того матча — автор победной шайбы и первого дубля в сезоне Иван Муранов, который один из голов забил рикошетом от борта в спину вратаря «Металлурга».

Старт без потерь

В розыгрыше мужской волейбольной Суперлиги впервые за последние годы принимают участие 16 команд. К 14 коллективам, разыгравшим титул чемпиона в прошлом сезоне, присоединился минский «Строитель» и новокуйбышевская «Нова». По итогам двух кругов в четвертьфинал напрямую выйдут первая четверка, а команды,



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ, ВК «ДИНАМО» (МОСКВА), ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

занявшие места с пятого по 12-е, сыграют стыковые матчи за выход в ¼ финала.

Успешно начали сезон волейбольные динамовские клубы. Москвичи под управлением главного тренера Константина Брянского одержали две победы — в гостях над минским «Строителем» и дома над новосибирским «Локомотивом». В свою очередь «Динамо-ЛО» из Соснового Бора победило уфимский «Урал» и красноярский «Енисей».

В женской Суперлиге московское «Динамо» занимает вторую строчку вслед за саратовским «Протоном» после трех побед в играх над «Минчанкой», «Спартой» и «Локомотивом». Игра с калининградской командой получилась особенно упорной и продлилась все пять сетов. Казанское «Динамо-Ак Барс» с двумя победами находится на пятом месте, челябинское «Динамо-Метар» — на седьмой позиции, а краснодарские одноклубницы выиграли один из трех матчей.

У футболистов кризис?

Если на старте сезона московские динамовцы строго чередовали ничьи с победами, то с девятого тура команда потерпела три поражения подряд: с Сочи, «Зенитом» и «Тереком». Главному тренеру сербу Славише Йокановичу пришлось вносить

изменения в состав и искать причины спада команды, однако нельзя отрицать и отсутствие достойной замены ряду ушедших лидеров. В дерби с ЦСКА благодаря голу Федора Смолова бело-голубые смогли свести матч вничью и прервать серию поражений. В итоге команда обосновалась на девятом месте, на приличном отдалении от опасной зоны, но и до вхождения в тройку призеров подопечных Йокановича отделяют теперь восемь очков. Решающими в плане дальнейших турнирных перспектив должны стать домашние матчи с «Ростовом» и «Оренбургом».

В Кубке России дела у команды также идут с переменным успехом. После первой половины группового турнира «Динамо» расположилось на третьем месте, уступая два очка лидерам «Ростову» и «Ахмату», над которыми одержала единственную победу.

Хачанов — лучший из россиян в Америке

Заключительный турнир Большого шлема получился неудачным для лидеров российского тенниса. Так, Дарья Касаткина завершила борьбу уже в первом круге открытого чемпионата США, а прошлогодний победитель турнира Даниил Медведев споткнулся в 1/8 финала об одного из



А ТАКЖЕ:

Россияне выступили на чемпионате Европы по самбо

Международная федерация самбо допустила российских спортсменов на чемпионат Европы, который прошел в сербском Нови-Саде. Россияне выиграли 16 золотых медалей из 21 возможной. 35-летний Сергей Кирюхин в весе до 88 килограммов стал пятикратным чемпионом континента, а легко-вес Владимир Гладких завоевал золотую медаль в четвертый раз. Также стоит отметить успешную защиту завоеванного в прошлом году чемпионского титула по боевому самбо тяжеловеса Сослана Джанаева.

Боксеры начали подготовку к чемпионату мира

Чемпионат России в Чите стал первым этапом подготовки боксеров к чемпионату мира — 2023, который пройдет в Ташкенте и куда будет допущена российская команда. В Чите первое общекомандное место заняли боксеры из Санкт-Петербурга, а лучшим вне зависимости

от весовой категории был признан чемпион в весе до 71 килограмма Игорь Свиридченков. Отдельную награду за технико-тактическое мастерство вручили уже четырехкратному чемпиону страны Габилу Мамедову (до 63,5 килограммов). В пятый раз золотую медаль завоевал Василий Егоров в весе до 51 килограмма.

Борцы провели профессиональный турнир Лиги Поддубного

В этом году у сильнейших российских борцов не было возможности выступить на чемпионате мира, однако в середине октября в Москве прошел второй этап профессиональной борцовской Лиги Поддубного с призовым фондом более 20 миллионов рублей. Часть ведущих российских спортсменов, в том числе Заурбек Сидиков, приняли участие в турнирах рейтинговой серии, а другие провели поединки с мировыми звездами, олимпийскими чемпионами и чемпионами мира в рамках мировой серии.



самых неудобных своих соперников австралийца Ника Кирьоса. После поражения он лишился статуса первой ракетки мира. Лишь две российские теннисистки дошли до этой стадии в одиночном разряде: Вероника Кудерметова и Людмила Самсонова.

Девятая ракетка мира Андрей Рублев завершил выступления в четвертьфинале, уступив



американцу Фрэнсису Тиафо. Лучшим же среди россиян стал Карен Хачанов, установивший личное достижение на турнирах Большого шлема. В четвертьфинале он «отомстил» обидчику Медведева Кирьосу, но в полуфинале не сумел справиться со стремительно прогрессирующим норвежцем Каспером Руудом. Победители US Open — 2022 — польская теннисистка Ига Швентек и молодой испанец Карлос Алькарас, новый первый номер мирового рейтинга. [▶](#)

Полувековая история

После войны начался настоящий бум развития спорта и строительства спортсооружений, произошла интеграция СССР в мировое спортивное сообщество. Динамовские спортсмены и клубы — безусловные лидеры в самых разных видах спорта



В НОЯБРЕ 1945 ГОДА МОСКОВСКОЕ «ДИНАМО» ПО ПРИГЛАШЕНИЮ АССОЦИАЦИИ ФУТБОЛА АНГЛИИ СОВЕРШИЛО ТУРНЕ ПО ВЕЛИКОБРИТАНИИ. Динамовцы провели четыре матча: с «Челси», «Кардифф Сити», «Арсеналом» и «Глазго Рейнджерс». В двух играх были одержаны победы, а две игры сведены вничью. Разница мячей 19–9 в пользу «Динамо». Бело-голубые стали первой зарубежной командой, не проигравшей ни одного матча на Британских островах



Поле к матчу «Динамо» (Москва) – «Динамо» (Тбилиси) готовят пленные немцы



Первые матчи по хоккею с шайбой на стадионе «Динамо»

ФОТО: ИЗ АРХИВА ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

- 13 мая 1945 года, спустя всего пять дней после подписания Германией акта о безоговорочной капитуляции, стартовал первый послевоенный чемпионат страны по футболу. В тот день состоялись две встречи: «Динамо» (Тбилиси) — «Динамо» (Ленинград) и «Динамо» (Киев) — «Локомотив». А 3 июня 1945 года очередная игра чемпионата СССР прошла на стадионе «Динамо» в Петровском парке. Матч собрал более 70 тысяч зрителей.

- Московское «Динамо» стало победителем послевоенного чемпионата СССР по футболу. Динамовцы выиграли 19 из 22 матчей. До 50-летия

спортобщества, отмечавшегося в 1973 году, команда практически не покидала пьедестала почёта, а в 1949, 1954, 1955, 1957, 1959 и 1963 годах поднималась на верхнюю ступень.

- Работы по реконструкции, а порой и новому строительству разрушенных войной стадионов в Минске, Сталинграде, Краснодаре, Курске, Ростове-на-Дону, Воронеже, Днепропетровске и других городах требовали огромных усилий и средств. Общество «Динамо» вложило около 400 миллионов рублей в восстановление материально-технической базы, не считая безвозмездного труда динамовцев на этих стройках.

- 22 декабря состоялся первый в истории советского спорта официальный матч по хоккею с шайбой, в котором «Динамо» одержало верх над архангельским «Водником» с результатом 5:1. Счет открыл играющий тренер команды Аркадий Чернышев. В 1947 году динамовцы становятся победителями в дебютном хоккейном сезоне.

- 1951 год — СССР вступает в Международный олимпийский комитет. А спустя год сборная страны участвует в Олимпийских играх в Хельсинки и занимает там второе место в неофициальном медальном зачете. Динамовцы в составе сборной завоевали

26 медалей: 6 золотых, 10 серебряных и 10 бронзовых. Наиболее успешно они выступили в гимнастике, классической и вольной борьбе, тяжелой и легкой атлетике, боксе.

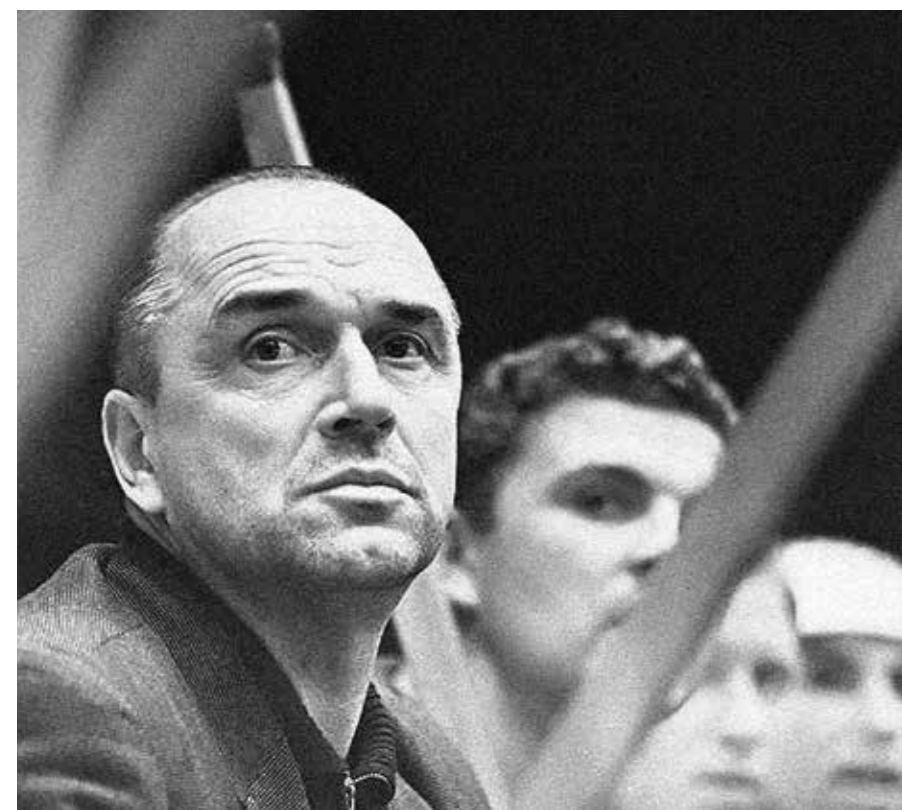
По решению Правительства СССР в 1954 году произошла передача торговой сети ВФСО «Динамо» в ведение Министерства торговли. К этому времени функционировало свыше 500 динамовских магазинов по продаже спортивных товаров. Теперь спортобщество сосредоточило внимание на совершенствовании и расширении своих производственных предприятий, доходы которых становились основным источником материального обеспечения его деятельности.

- В 1957 году образовано Содружество спортивных организаций органов охраны и безопасности социалистических и дружественных стран. Регулярно проводились конференции руководителей этих организаций, совместные учебно-тренировочные сборы и соревнования, названные Динамиадами, причем не только по служебно-прикладным, но и по олимпийским видам спорта.

- Постановлением президиума ЦС «Динамо» от 31 мая 1961 года введено звание «почетный динамовец». Тем, кто его удостоился, торжественно вручался специальный нагрудный знак, а имена заносились в Книгу почета.

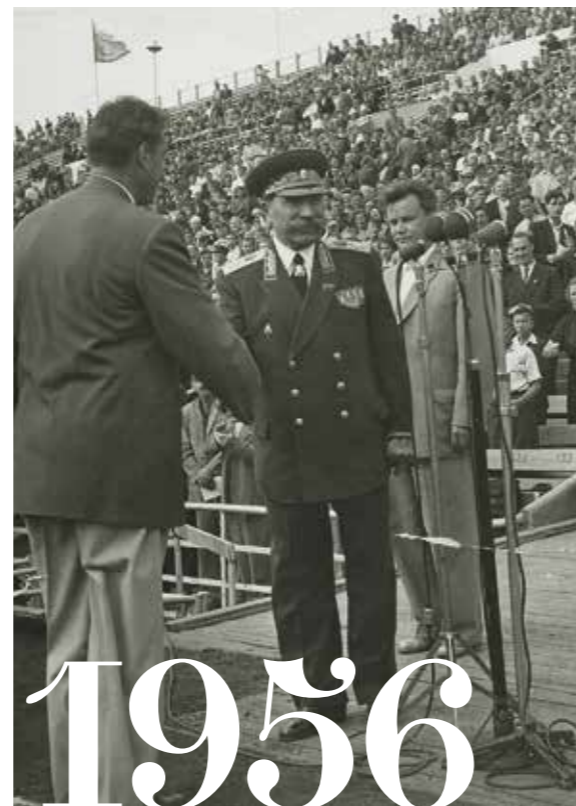
- В 50–60-е годы введены в эксплуатацию десятки спортивных объектов: стадионы в Кирове, Краснодаре, Саратове, Сталинграде, Одессе, Куйбышеве, Минске, Вильнюсе; лыжные базы в Свердловске, Бакуриани, Кавголове; водные и гребные станции в Киеве, Владивостоке, Ростове-на-Дону; стрельбище в Алма-Ате; велотрек в Харькове; учебно-тренировочная база в Новогорске.

- В этот период успешно выступают динамовские команды по волейболу, баскетболу, водному поло, хоккею с мячом — как мужские, так и женские. Спортсмены «Динамо» достойно представляют спортобщество и страну на международной арене.



ЛЕГЕНДАРНЫЙ ТРЕНЕР АРКАДИЙ ЧЕРНЫШЕВ — родоначальник хоккея в СССР. 28 лет возглавлял ХК «Динамо». Под его руководством клуб дважды выиграл золотые медали чемпионата и дважды Кубок СССР, а сборная завоевала 11 трофеев чемпионата мира и победила на четырех Олимпиадах

Семен Буденный принимает парад в День физкультурника на стадионе «Динамо». Москва, 1956 г.



1956

ДИНАМО



ЛЕВ ЯШИН, СТАВШИЙ СИМВОЛОМ ФУТБОЛЬНОГО «ДИНАМО», начал выступать за основу в 1949 году. В чемпионатах страны провел 326 матчей, в сборной СССР — 79 матчей. Победитель Кубка Европы (1960), серебряный призер Кубка Европы (1964), чемпион Олимпийских игр (1956), полуфиналист чемпионата мира (1966). Обладатель «Золотого мяча» (1963). За всю спортивную карьеру сыграл 812 матчей, в среднем пропустил менее одного мяча за матч

ВПЕРВЫЕ ЗВАНИЕ «ПОЧЕТНЫЙ ДИНАМОВЕЦ» в мае 1963 года присвоили целой группе заслуженных мастеров спорта и заслуженных тренеров (всего 61 человек). Среди них: Клавдия Алешина (Ленинград), Борис Астафьев, Олег Гончаренко, Алевтина Колчина, Павел Колчин, Николай Малин, Иван Манаенко, Евгения Сеченова, Василий Трофимов (все — Москва), Нина Думбадзе, Отар Коркия (оба — Тбилиси) и Йоханнес Коткас (Таллин) и др. Почетный знак № 1 вручили заслуженному мастеру спорта СССР и заслуженному тренеру РСФСР Петру Авилову



Матчевая встреча дзюдоистов «Динамо» (Челябинск, СССР) и «Динамо» (Куба). На татами Роберт Родригес (слева) и Геннадий Ившин. Челябинск, 1972



Встреча ватерполистов московского «Динамо» и «Црвены Звезды». Бассейн «Динамо». Москва, 1961 г.

1972

№ 5 (49) СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ 2022

Семейный «бизнес»

Олимпийская чемпионка по лыжным гонкам *Татьяна Сорина* смогла по-настоящему раскрыться и стать одним из лидеров сборной только после декретного отпуска благодаря тренировкам под руководством своего мужа Егора Сорина. Она рассказала, как личные отношения влияют на работу, как решает разногласия с мужем, ищет мотивацию на предстоящий сезон, какие цели перед собой ставит и с кем проводит время дочка, пока родители на соревнованиях

БЕСЕДУ ВЕЛ // АЛЕКСАНДР КРУГЛОВ
ФОТО // АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ

С мужем долгое время не могли сработаться

— Почему до ухода в декрет у вас не получалось показывать высоких результатов?

— Я связываю это с тем, что не была готова психологически. Иногда что-то не получалось в гонках. К тому же я была не настолько сильна физически, как после родов. Чем взрослее человек, тем он лучше готов к высоким результатам. Тренированность приходит с годами.

— Вы родились в Свердловской области, но уже много лет выступаете за Тюмень. Расскажите, как там оказались?

— Да, я родилась в Краснотурьинске. Мой первый тренер уехал в Тюмень работать в спортклассах и меня забрал с собой, в 10-м и 11-м классах я училась уже в Тюмени. После школы попала в тюменскую команду и устроилась в центр спортивной подготовки. Потом поступила в институт и стала бегать за Тюмень.

— Вы перешли тренироваться к Егору Сорину еще до начала ваших отношений. Почему решили довериться молодому тренеру практически без опыта самостоятельной работы?

— Мы с ним познакомились, когда он был помощником у Маркуса Крамера. Это было в январе, а в мае его уже поставили тренером во главе группы. Он набрал себе команду, куда попала и я. Страх не испытывала, мне как раз нравилось, что это молодой специалист, который на тренировках может выступить и в качестве спарринг-партнера. Раньше мне не хватало такой помощи. К тому же как тренер он учился всему новому. У него всегда были оригинальные фишки на тренировках. А отношения у нас начались гораздо позже.

— Когда вы поженились, ему советовали передать вас в другую группу. Почему в биатлоне и лыжных гонках часто критикуют семейные тандемы, даже несмотря на то что они могут быть успешны в работе?

— Это было действительно очень тяжело. Одна из причин отсутствия результата в первое время — мы долго не могли сработаться. У нас постоянно случались конфликты. Тяжело не только когда тренирует муж, но и просто молодой человек. Семейную жизнь и тренировки сложно разделять. Эти полтора-два года до родов стали для нас адапционными. Вернувшись к тренировкам

Представляла себе Олимпийские игры не такими, думала, они станут праздником спорта, однако пандемия внесла свои коррективы. Но я рада, что Игры вообще состоялись

после рождения ребенка, начала работать со спокойной головой. Думаю, что рост результатов был и за счет этого. К тому времени мы уже немного попритерлись друг к другу.

— Как сейчас вы разрешаете разногласия по поводу тренировочного процесса?

— Как правило, они разрешаются обидами, но потом поговорим, и все становится нормально. Разногласия частенько бывают. Но нам всегда удается договориться.

— Отношение Егора к вам и к другим спортсменкам в группе отличается?

— Я считаю, ко мне он более требователен, хоть и отрицает это. Бывают моменты, за которые я получаю очень сильно, а другим девчонкам за это так не достается.

— На первом после возвращения этапе Кубка мира в Финляндии вы заняли второе место, это стало шоком для скандинавских журналистов, которые спрашивали: «Кто такая?» Как вы восприняли свой успех?

— Для меня это не стало неожиданностью. Психологически я отдохнула и вышла после родов с холодной головой. Я уже прошла адаптацию к предлагаемому Егором тренировкам. Мы спокойно и планомерно тренировались, не допуская ошибок. Если они и случались, то не такие большие, а потому не сильно отражались на результатах.

Ходьба в масках и питание за стеклом — не то, что хотела видеть на Олимпиаде

— Сложно было привыкнуть к постоянным выступлениям на Кубке мира, где вы соперничаете со всеми мировыми лидерами?



Первое золото в женской эстафете с 2006 года



Татьяна Сорина

родилась 13 апреля 1994 года в Краснотурьинске

- Заслуженный мастер спорта (2022 — лыжные гонки)
- Чемпионка Олимпийских игр (2022 — эстафета 4 × 5 км)
- Серебряный призер чемпионата мира (2021 — эстафета 4 × 5 км)
- Чемпионка России (2016, 2018 — эстафета 4 × 5 км; 2021 — скиатлон)
- Серебряный призер чемпионата России (2017 — эстафета 4 × 5 км; 2021 — спринт КЛ)
- Первый тренер — Оксана Табризова
- Тренер — Егор Сорин, Валентин Литвинцев



— Нет, мне все это нравится. Я реально готова соревноваться хоть каждую неделю. Успехи мотивируют, и хочется больше тренироваться и соперничать с сильнейшими спортсменками.

— В марте 2020 года вы стали мамой.

Быстро набрали форму? Когда приступили к тренировкам?

— Через 10 дней после родов. Даже покатаюсь на лыжах. Восстановление спортивной формы прошло быстро, уже через 6 месяцев после рождения Софии выиграла летнее первенство России в Тюмени.

— Перед чемпионатом мира — 2021 вы получили травму. Насколько она помешала подготовке к соревнованиям?

— Да, я получила травму совсем не вовремя — оставался всего месяц до начала чемпионата. Мы ехали со сбора на этап Кубка мира. Я подвернула ногу, она опухла, но и подумать не могла,

что все так серьезно. Была уверена — с ногой все нормально. Однако снимок показал разрыв связок. Мне говорили: «Ну не поедете на чемпионат мира, ничего страшного, Олимпийские игры все равно только в следующем году. Полечитесь пока в Москве». А для меня это стало шоком. Конечно, я расстроилась, но потом быстро взяла себя в руки. Понимала, что могу ходить и в принципе смогу подготовиться. Люди и не с такими травмами бегали. Через две недели я уже была в строю.

— Какие эмоции принесло после этого серебро эстафеты? Вообще верили, что наша команда может сразиться за высокие места?

— В эстафете знала, что медаль будет обязательно, но на чемпионат мира я ехала именно за личной медалью и очень расстроилась, когда не получилось, — в коньковой гонке мне не хватило пяти секунд до бронзы.



Я чувствовала сильнейшую поддержку из России на протяжении всех Игр. А телефон не умолкал еще неделю после того, как мы вернулись с Олимпиады. И это было приятно



Селфи с подругой

— Следующий олимпийский сезон оказался скамканым из-за пандемии. Каково было соревноваться в таких условиях и готовиться к Олимпийским играм без стартов?

— Я бы не сказала, что это было намного сложнее. Конечно, идеально, если бы до Олимпийских игр проходили соревнования и мы могли бы прикинуть свое состояние относительно состояния спортсменов из других стран, но все мы находились в одинаковых условиях. Считаю, в целом справились. Я не вижу проблемы в отмене подготовительных стартов. Спортсмен высокого уровня может хорошо подготовиться за счет контрольных и определенной работы.

— Атмосфера на Олимпийских играх оправдала ваши ожидания?

— Я представляла себе Олимпийские игры немного не такими, однако пандемия внесла свои коррективы. Думала, Олимпиада станет праздни-

ком спорта, а ходьба в масках и питание в боксах за стеклом — совсем не то, что хотелось бы видеть. Но все были в одинаковых условиях. И я рада, что Игры вообще состоялись.

— В эстафете больше волновались на своем этапе или когда Вероника Степанова боролась за победу?

— Когда Вероника стартовала, я была уверена, что немку мы точно обгоним. Думала, что нас могут догнать шведки — у них бежала очень сильный финишер, олимпийская чемпионка в спринте Йонна Сундлинг. Мы больше опасались ее. Конечно, волнение присутствовало, но переживала скорее за девочек, чем когда вышла на свой этап.

— Какие задачи ставили перед собой на этапе и насколько удалось их выполнить?

— Я ставила задачу как можно дальше убежать от соперниц, и ее не выполнила, потому что лыжи не сработали так, как хотелось. Я отрывалась,



Мужчины всегда считались сильным полом и были сильнее женщин, поэтому мне непонятна эта уравниловка. Почему сейчас мы должны бегать одинаковые дистанции?

но после спусков расстояние опять сокращалось. Не буду говорить, что дело исключительно в лыжах. Возможно, сказывалась и техника прохождения спусков, в которой немка была сильнее.

Остается надежда, что нас допустят до чемпионата мира

— Чье поздравление с победой стало для вас самым большим сюрпризом?

— Сложно сказать, я ожидала, что меня будут поздравлять все. Это логично.

— Много было поздравлений? Телефон долго не умолкал?

— Люди постоянно писали, я чувствовала сильнейшую поддержку из России на протяжении всех Игр. У нас за спиной был очень мощный тыл, и это было приятно. А телефон не умолкал еще неделю после того, как мы вернулись с Олимпиады.

— После февральских событий вы еще какое-то время соревновались на Кубке мира. Какой показалась атмосфера в те дни? Иностранцы изменили к вам отношение?

— Некоторые точно изменили, сразу принялись задавать вопросы, в интервью у нас постоянно спрашивали, что происходит. Был запланирован этап Кубка мира в Тюмени, но как только началась спецоперация, команды стали отказываться от поездки в Россию.

— Сейчас вы общаетесь хоть с кем-то из иностранных спортсменов?

— Нет. Сейчас ни с кем из них не общаюсь.

— В нынешней ситуации насколько сложно искать мотивацию на сезон? Какие-то цели перед собой ставите?

— Мотивацию действительно приходится искать, и делать это немного труднее, чем в прошлом году, но цели все равно есть. Пока остается надежда, что мы примем участие в чемпионате мира. Соответственно, главная цель — медали чемпионата.

Пробовала стрелять из винтовки, но переходить в биатлон не хочу

— В отличие от биатлона, в лыжных гонках не обещают щедрых призовых на Кубке и чемпионате России. Эта ситуация вас сильно угнетает?

— Для меня не проблема, если это продлится год-два. Думаю, мы с этим справимся, дело вовсе не в призовых. Главное — выигрывать на всех стартах и быть лидером. Пока стремлюсь к этому.

— У вас нет ревности к биатлону, который всегда получал больше внимания, чем лыжные гонки, а теперь, как выяснилось, и спонсорская поддержка у него лучше?

— Я спокойно к этому отношусь и никогда не сравниваю биатлонистов и лыжников. Ну пусть у них будут призовые, я рада за них.

— Вы когда-нибудь пробовали стрелять из биатлонной винтовки?

— Пробовала, причем много раз. Мне нравится, но переходить в биатлон я не хочу.

— Ваша коллега Наталия Шевченко (Мекрюкова) решила перейти в биатлон и готовится к своему первому сезону. У нее получится освоить новый вид спорта?

— Думаю, да. Ей там будет спокойно психологически, и муж будет постоянно находиться рядом. Мне кажется, все у нее должно получиться.

— Вы недавно приняли участие в Пермском марафоне в составе эстафеты. Расскажите, что это были за соревнования и что вам дал этот опыт?

— Пригласили пробежать эстафету 4 × 10 км, в которой один олимпийский чемпион набирал себе в команду обычных любителей. Вышло очень интересно. Мне вообще нравятся такие соревнования. Для меня это были даже не соревнования, а большой праздник любителей спорта. Мы бежали в свое удовольствие и заняли, если не ошибаюсь,

Поставили дочку на лыжи в январе. Она попробовала, но пока получилось не очень. Надеюсь, этой зимой ей будет интереснее, потому что она подросла

восьмое место. Я постаралась порадовать свою команду, которой было приятно выступать вместе с олимпийской чемпионкой. Кроме меня на это мероприятие приехали Александр Легков, Денис Спицов и Вероника Степанова.

— Статус олимпийской чемпионки изменил вашу жизнь? Вас часто приглашают на различные мероприятия? Кому-то приходится отказывать из-за нехватки времени?

— Пока зовут нечасто, получила пару приглашений. Но в целом рост популярности чувствуется. Когда я приехала на эти соревнования, выстроилась огромная очередь на автограф-сессии и за фотографиями. Я удивилась, что в Перми настолько большой интерес и так популярен их марафон. Люди съезжались на мероприятие даже из других городов.

Самое большое расставание с дочкой было на два месяца

— В марте вы делали операцию на руке. Как она прошла и как долго вы восстанавливались?

— Сама операция прошла хорошо, но после нее были небольшие осложнения. Восстанавливалась вплоть до августа. Только в начале месяца у меня заработала мышца на руке.

— Сейчас уже можете тренироваться в полную силу?

— В принципе могу, хотя еще не до конца.

— Когда вы с Егором ездите на соревнования, с кем оставляете дочку?

— Иногда мы берем ее с собой, а так она остается с моей мамой или мамой Егора и ходит в садик. Самое большое расставание с Софией у нас было во время чемпионата мира и Олимпийских игр. Мы не виделись два месяца.

— Планируете ставить ее на лыжи?

— Поставили уже в январе. Она попробовала покататься, но пока получилось не очень хорошо.



Думаю, этой зимой ей будет гораздо интереснее, потому что она подросла.

— Недавно Йоханнес Клебо сказал, что было бы интереснее, если бы на Кубке мира соревновались не сборные, а клубные команды.

Что думаете о его идее?

— Нет, я с ним не согласна и считаю, что должны соревноваться сборные.

— Но создание клубных команд уже хорошо развито в Норвегии и открывает большие перспективы для развития спорта и привлечения тех же спонсоров.

— У нас в России это пока не так развито, как в Норвегии, поэтому мне тяжело судить о преимуществах клубных команд.

Не понимаю смысла уравнивать женщин с мужчинами

— А как относитесь к предложению, чтобы женщины бегали те же дистанции, что и мужчины? Готовы к 50 километрам?

— Готова. У меня как-то спрашивали об этом в интервью, и я сказала, что согласна на такие дистанции, но я не понимаю, почему мужчин и женщин решили уравнивать. Пусть тогда мужчины бегают более длинные дистанции. Я не понимаю смысла такой уравниловки. Мужчины всегда считались сильным полом и были сильнее женщин, поэтому мне непонятно, почему сейчас мы должны бегать одинаковые дистанции.

— Так в этом и смысл популярного сейчас гендерного равенства — показать, что женщины ничуть не хуже.

— Я с этим не согласна.



Наконец-то дома!

— А вообще какие дистанции вы предпочитаете?

— Комфортнее всего мне бежать «десятки», а также 15-километровый скиатлон. Если все будет в порядке с моей рукой, надеюсь, что и спринт подтянем.

— В этом году победителям и призерам Олимпийских игр не дарили как обычно машины. Как вы сами относитесь к автомобилям?

— Хотелось бы получить такой подарок. Когда его ждешь, а потом не получаешь, есть небольшое расстройство. В целом к машинам отношусь хорошо, вожу автомобиль.

— В лыжном спорте очень короткое межсезонье. Как его проводите?

— У нас на отдых уходит всего около месяца. За это время нужно успеть многое. Хочется больше

проводить времени с дочкой, пожить в Москве. С другой стороны, нужно обязательно слетать на море.

— Где любите отдыхать на море?

— Самый ближайший вариант — это Сочи, а самый идеальный — Мальдивы (смеется).

— Там вы провели с Егором свадебное путешествие?

— Да, мы расписались и уехали от московской суеты отдыхать на Мальдивы, а потом сразу поехали на сбор.

— В предстоящем сезоне вы будете участвовать во всех этапах Кубка России или предпочтете стартовать выборочно?

— Я думаю, что какие-то этапы мы пропустим, но пока еще не определились со всеми планами, где будем стартовать. Предварительно готовы бежать всю программу, если здоровье позволит. [▶](#)

Спорт ради мира по-индейски

ТЕКСТ // АЛЕКСАНДР КРУГЛОВ



Старинная игра индейцев *лакросс* становится все более популярной, в ней присутствуют элементы хоккея, американского футбола и бадминтона. Самое время познакомиться с этой захватывающей игрой, которую придумали индейцы могавки, развили канадцы, а сейчас в нее играют практически во всем мире

Километровое поле и тысяча игроков

Лакросс переводится с французского как клюшка, однако в отличие от других видов хоккея она не совсем стандартной формы. На конце вместо привычного крюка находится пластиковая ловушка с сеткой, с помощью которой мяч бросают, ловят и удерживают. Более того, в хоккее с шайбой существует понятие «лакросс-гол», когда игрок поднимает шайбу на крюк и, выехав из-за ворот, забрасывает ее за спину вратарю. Широкую известность лакросс получил лишь в последние годы, хотя это достаточно древняя игра. Первые упоминания о ней относятся еще к XV веку и связаны с племенами индейцев, живших на территории современной Канады.

Игра носила военно-прикладной характер и использовалась для подготовки воинов, а матчи, в которых, как и на поле брани, принимало участие огромное количество человек, служили альтернативой военным сражениям.

В первоначальном виде поле для лакросса могло занимать несколько километров, в состав команды входили сотни и даже тысячи игроков. Каждая команда должна была доставить мяч в определенную зону противника. Матчи длились до трех дней, а их проведение приурочива-

лось к религиозным празднованиям и ритуальным жертвоприношениям.

Первым из европейцев эту игру заметил французский путешественник Жан де Бребёф, он и придумал название «лакросс». Первый клуб в 1855 году основал стоматолог из Канады Уильям Бирс. Он же спустя 12 лет разработал единые правила, ограничивавшие длительность матчей и состав команды до 12 человек. Вскоре возникла и Канадская ассоциация лакросса, которая утвердила современные правила. Любопытно, что в первых играх франко-канадцы соперничали с аборигенами из племени могавки.

Набравший популярность, спорт уже к концу XIX века распространился из Канады в англоязычный мир. К 1900 году существовала пара десятков клубов в Канаде, США, Великобритании, Австралии и Новой Зеландии. Со временем лакроссом увлеклись и женщины. В XXI веке лакросс в США — самый динамично развивающийся игровой вид спорта, всего в него играют свыше 800 тысяч человек. В континентальной Европе лакросс прижился в конце XX века, в 1995 году была создана европейская федерация, которая и провела первый в истории чемпионат Европы. Сейчас в нее входят 29 национальных федераций. Другой центр лакросса — Восточная Азия, а именно Япония, Южная Корея, Гонконг и Сингапур.

ФОТО: ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ



Мяч в лакроссе обычно белый, в траве такой виден лучше всего, но женщины чаще играют желтым

Нападающие только атакуют, защитники только защищаются

В классический лакросс играют на площадке 100 × 55 метров четыре периода по 15 минут. Ширина и высота ворот — 1,8 метра, располагаются они на расстоянии 72 метров друг от друга. Задача каждой из команд с помощью клюшки забросить мяч в ворота соперника.

Сегодня в состав команды входит 10 игроков. Помимо вратаря это три нападающих, три полузащитника и три защитника. Амплуа четко ограничивают роли каждого. Так, нападающие участвуют только в атакующей игре команды, задача защитников и вратаря — оборона собственных ворот, перехват мяча и передача его атакующим игрокам, а полузащитники могут играть и в защите, и в нападении, но при этом они также подразделяются на атакующих и оборонительных.

Как и в хоккее, матч начинается со вбрасывания в центре площадки, однако игроки ведут борьбу за мяч из позиции упора на руки и колени, а клюшки держат параллельно друг другу. В лакроссе разрешается физический контакт между игроками, а борьба за мяч иногда приобретает жесткий характер. В игре запрещены подсечки, подножки, удары противника клюшкой и толчки в спину. Нарушения караются штрафом от одной до трех минут, за особую

грубость спортсмен удаляется с поля с правом последующей замены. Технические фолы, такие как заступ за линии и захват соперника, влекут за собой переход мяча к другой команде.

Игровое поле делится на три зоны: защитную, центральную и атакующую, которые примерно равны по размерам и составляют 30–35 метров. Ворота располагаются посередине зоны атаки. В ходе матча разрешаются замены, их производят из специальной зоны.

Другая разновидность игры — «лакросс в коробке», он проходит на хоккейной площадке с искусственным покрытием. Этот вид зародился в 30-е годы прошлого века. Благодаря ему



хоккейные коробки не простаивали в межсезонье. Команда состоит из пяти полевых игроков и вратаря. Ворота здесь меньше в полтора раза (1,2 × 1,2 метра), на атаку дается 30 секунд, в течение которых команда должна сделать бросок по воротам. Как и в хоккее, за нарушение правил игрок отправляется на скамейку штрафников на две минуты, а в случае особой грубости получает пятиминутный штраф.

Правила женского лакросса отличаются от мужского. Они запрещают физический контакт, а из амуниции используются только маски для защиты глаз. Вместо вбрасывания владение мячом в начале игры определяет жребий. Первая женская игра по лакроссу прошла в 1890 году в Шотландии, а первый клуб появился в 1926 году в Америке, штате Балтимор.

Необычный инвентарь

Мяч для игры изготавливается из прочной резины. Его диаметр 63–65 миллиметров, вес 140–147 граммов. Как правило, он белого цвета и хорошо заметен на зеленой траве, но женщины чаще играют желтым, а в американских колледжах мяч оранжевый.

Клюшка в лакроссе называется «стик», состоит из двух частей — рукоятки и сетки. Длина рукоятки зависит от позиции полевых игроков. Так, у защитников она длиннее, а у полузащитников и нападающих — короче. На конце вратарской клюшки сетка более широкая, она лучше приспособлена для ловли мяча и напоминает ловушку хоккейных вратарей. Ее ширина достигает 30 сантиметров.

Длина рукоятки клюшки у вратаря может быть от 100 до 180 сантиметров в зависимости от роста игрока, у защитника — от 130 до 180 сантиметров и от 100 до 110 сантиметров у нападающих и полузащитников. Обычно рукоятка представляет собой цельную металлическую конструкцию. Ее выполняют из алюминия, титана, скандия и некоторых других материалов, таких как дерево, пластик, карбон и фиброгласс. Женщины используют клюшки длиной 90–110 сантиметров.

Экипировка напоминает хоккейную

Экипировка в лакроссе сродни хоккейной. Она включает в себя перчатки-краги, защищающие руки от ударов клюшкой, налокотники и наколенники, специальную защиту плеч, которые могут пострадать при столкновениях и контактной борьбе, шлем с сеткой, капу. Защита локтей и плеч зависит от амплуа игрока. Например, у атакующих игроков налокотники и наплечники крупнее,



До того как французы придумали название «лакросс», канадские индейцы называли игру «братом маленькой войны»

При броске мяч развивает скорость до 140 километров в час

В мире существует немногим более 30 национальных сборных по лакроссу. Большинство из них созданы в 90-е годы. А лидеры — ассоциации Канады и США

Канадский тренер Джон Купер, выигравший с командой «Тампа-Бэй Лайтнинг» Кубок Стэнли в 2020 и 2021 годах, в студенческие годы был более успешен в лакроссе, чем в хоккее

В апреле 1994 года в Канаде был принят Билль С-212, который признал лакросс национальной летней игрой. Национальной зимней игрой официально признали хоккей

Лакросс в коробке имеет также название «бокс-лакросс», или мини-лакросс

В Канаде существует два национальных турнира по лакроссу: Кубок Манна и Кубок Минто

На одном из первых чемпионатов игра произвела положительное впечатление на королеву Викторию, и она разрешила давать уроки лакросса в английских школах

Среди разновидностей есть еще интеркросс и поллокросс. Это эклектичные виды спорта, соединяющие в себе минимум два вида командных игр

Победитель одного из престижнейших соревнований по лакроссу — Mann Cup Senior A получает трофей, изготовленный из чистого золота, стоимость которого оценивается в 25 тысяч долларов

чем у защитников. Вратари, не участвующие в контактной борьбе, налокотники не надевают вовсе, зато используют защиту груди и живота, а также пластиковую защиту шеи. Для защиты паховой области предназначена ракушка. Она изготавливается из пластика, карбона, поликарбоната. Между корпусом ракушки и внутренней частью прокладывается мягкий материал. На ногах — бутсы с шипами.

В более динамичной и контактной версии игры в коробке — более мощная и тяжелая амуниция, включающая еще и защиту ребер, а экипировка вратарей точь-в-точь, как у их хоккейных коллег. В женском лакроссе, где столкновения запрещены, надевают только маску для глаз, сделанную из металлической сетки, и капу. Женщины-вратари также носят шлемы, перчатки и защиту груди.

Олимпийская история

Лакросс в настоящее время не входит в олимпийскую программу, однако в разные годы был представлен на Играх в качестве официального или выставочного вида спорта. Дебют состоялся на Олимпиаде в Сент-Луисе в 1904 году, также соревнования прошли в 1908 году в Лондоне. Количество участников в этих турнирах было ничтожно мало. Оба раза победы одержали родоначальники канадцы. Так, в Сент-Луисе играло всего три команды. Помимо местного любительского клуба, это были обладатели золотых медалей «Виннипег Шэмрокс» и команда народа моговков. Спустя четыре года турнир и вовсе ограничился одним матчем, в котором канадцы обыграли хозяев со счетом 14:10.

В 1928, 1932 и 1948 годах лакросс был выставочным видом спорта на Олимпийских играх. В Амстердаме сыграли американцы, канадцы и британцы, в Лос-Анджелесе две североамери-



канские сборные провели серию из трех матчей, а в 1948 году в Лондоне англичане свели вничью единственную игру с американцами. Попытки привлечь лакросс в программу Игр в качестве выставочного вида спорта предпринимались и в 1996 году в Атланте, и в 2000 году в Сиднее, но не получили поддержки Международного олимпийского комитета.

Что касается полноценного вхождения лакросса в олимпийскую семью, то пока он не соответствует формальным критериям. Для этого вид спорта должен развиваться на четырех континентах и как минимум в 75 странах. Сегодня в него официально играют на всех шести континентах, но лишь в 63 странах. Последняя страна вошла в международную федерацию более трех лет назад. Это была Гана. Лакросс присутствовал в программе Всемирных игр 2017 года, где традиционно представлены все неолимпийские виды спорта, признанные МОК, однако ограничился женским турниром, в финале которого американки победили канадок.

Главный международный турнир — чемпионат мира, он проходит раз в четыре года. Десять раз его выигрывали американцы и три раза канадцы. Последний чемпионат мира прошел в 2018 году в Израиле. Шесть сильнейших команд: США, Канада, сборная индейцев ирокезов, Австралия, Англия и Шотландия — провели предварительные игры в рамках элитного синего дивизиона, а остальные сборные были разделены по группам других цветов. В финале американцы обыграли канадцев, а индейская команда заняла почетное третье место.

В России пока на любительском уровне

Лакросс в России пока не имеет официальной федерации, признанной Министерством спор-



та, а потому считается любительским видом спорта. Однако национальная команда постепенно развивается и в последние годы принимает участие во всех крупнейших турнирах. Первые энтузиасты лакросса появились в России в 2008 году в Москве и Санкт-Петербурге, они разыгрывали между собой Кубок столиц по лакроссу. Отцом и вдохновителем лакросса в России считается американский энтузиаст Дэвид Диамонсон, создавший команду Moscow Rebels в 2008 году, когда работал в России. Постепенно сформировались команды в Ярославле и Красноярске, а также появилась студенческая команда в Москве на базе Российского университета дружбы народов.

В настоящий момент у нас лакроссом занимаются свыше 200 человек, но спорт не имеет централизованного государственного финансирования и существует на взносы участников и донаты «сочувствующих». С 2015 года две команды, состоящие из российских игроков Hero City All-Stars и Red Arrow выступают в балтийской лиге лакросса. В России соревнуются команды Moscow Lacrosse Club, St. Petersburg White Knights и Golden Ring Warriors из Ярославля. В 2022 году был образован и новый столичный клуб Relax. Энтузиасты лакросса в России

рассчитывают в ближайшее время создать все-российскую федерацию и получить признание со стороны Минспорта.

Первое появление сборной России по лакроссу на международном уровне произошло после вхождения нашей страны в состав Международной федерации в 2014 году на чемпионате мира в Денвере. Россияне заняли 30-е место из 38 участников, одержав по ходу турнира две победы — над Испанией и Аргентиной. Спустя два года россияне выступили на чемпионате Европы в Будапеште, а в 2018 году заняли 36-е место на чемпионате мира в Израиле, в котором сыграли 46 команд.

«Сообщество лакросса маленькое — не только в России, но и в мире, если не брать США и Канаду. В Европе оно маленькое, из-за этого дружелюбное, открытое, люди готовы помогать друг другу: с экипировкой, уроками, проводить мастер-классы, приезжать с обучающими программами. Все это люди делают по своей воле, зачастую бесплатно. Они проявляют благотворительность, могут даже отдать бесплатно инвентарь. Идея развития игры сильно сидит в них. Непривычно с этим сталкиваться», — считает основатель российской лиги лакросса и игрок сборной России Александр Зарубин. [□](#)

Машина для чемпиона

Какие автомобили предпочитают спортсмены? Сколько времени они проводят за рулем? Узнают ли их инспекторы ДПС? А если узнают, отпускают? Случаются ли с ними курьезы на дороге? Хотите быть в курсе — читайте!

Сергей Бида

фехтовальщик, шпага, серебряный призер Олимпийских игр в Токио

Я за рулем с 18 лет. Отметил в феврале совершеннолетие и сразу пошел в автошколу. В мае сдал на права и начал водить. С тех пор вожу практически постоянно — с тренировки, на тренировку, по городу, за город. Люблю дальние поездки, путешествия. Мой рекорд за рулем — 18 часов, или 1500 километров.

Остальным машинам предпочитаю джипы, они более комфортные, в них более удобная посадка. И даже на асфальте, как в седане. Сейчас езжу на подаренной за успехи в Токио BMW X3. Ласкового прозвища нет, но к своей машине я привязан, не люблю кататься на арендованных, чувствую себя не уютно.

Инспекторы ДПС узнавали всего пару раз, и то после Олимпиады.

На дороге лучше обойтись без происшествий, даже забавных. Пусть все будет спокойно.

Юлия Козик

баскетболистка «Динамо» (Курск), серебряный призер Олимпийских игр в Токио

Водить машину я люблю, за рулем нахожусь практически каждый день. Ездой только в городе не ограничиваюсь, при необходимости могу отправиться и в дальние путешествия. Например, из Курска в Москву, из Москвы в Тверь. Куда приглашают на мероприятия, туда и езжу.

Мне нравятся удобные кроссоверы. В данный момент езжу на BMW X3, которую подарили за серебряные медали в баскетболе 3 × 3 на Олимпиаде в Токио. Прозвище у нее самое легкое и простое — моя малышка.

Сотрудники ГИБДД меня не узнают, когда останавливают. К счастью, это происходит не так часто. Расскажу интересный случай. После того как я забрала подаренную машину, первое время ездила без номеров, но на машине были наклейки с надписями: «Сборная России», «Команда России». В Курске меня тормознул сотрудник ГИБДД. Подошел поздоровался, потом увидел на машине наклейки и сказал: «А, все-все, проезжайте, проезжайте». Это было очень смешно. В тот момент я даже подумала, может, номера вообще не получать, ездить только с наклейками.



Янис Бефус

хоккеист «Динамо-Москва», 3-кратный чемпион мира по хоккею с мячом

За рулем езжу часто. Когда дома, почти каждый день. Мне нравится водить машину. В основном езжу по городу, но иногда в выходные с женой и детьми едем к себе на малую родину в Костромскую область, город Нерехту, это 300 километров от Москвы. Приходилось путешествовать и гораздо дальше, в Крым например.

Машин хороших много, но я предпочитаю немецкие. Езжу на BMW. Какого-то прозвища у нее нет. В нашем маленьком городе меня узнают, когда проверяют документы. А однажды в Хабаровске мою супругу остановили, посмотрев документы, спросили: «А ваш муж не Янис Бефус?»





Фаннур Каюмов

волейболист ВК «Динамо-ЛО»
(Сосновый Бор)

В настоящее время очень часто езжу за рулем, не было ни одного дня, чтобы я не поехал куда-то на машине. Конечно, не считая выездных туров. Сейчас катаюсь в основном только по городу, а летом ездил из Казани в Питер. Предпочитаю седаны. Сам езжу на KIA OPTIMA, называю ее ласточкой. Узнают ли дэпээсники? Пока нет, но поживем — увидим.

На дорогах иногда случаются ДТП, и каждый раз мне интересно разглядывать, что, где и как. И однажды увлекся, перестал следить за дорогой и сам же чуть не попал в аварию, благо успел боковым зрением заметить, что машина впереди меня стоит, а не едет.



Светлана Колесниченко

3-кратная чемпионка Олимпийских игр по синхронному плаванию

Очень люблю ездить на машине. Катаюсь каждый день, на тренировку, с тренировки, и вообще, это мой любимый вид транспорта. Самая дальняя поездка была у нас с мужем в Сочи, мы даже собак с собой брали. Дорога нам понравилась, поедем еще. Особой привязанности к маркам автомобилей нет, но поскольку у нас две собаки, важно наличие большого багажника, куда можно было бы посадить наших любимцев.

У меня было не так много машин. Первая — Mazda, потом BMW X6, подаренная за победу на Олимпийских играх в 2016 году. Сейчас езжу на Mercedes. А насчет ласкового прозвища — никак не называю, нет такой привычки.

Запросто могу определить стандартные проблемы: когда надо заменить колодки, когда стучит подвеска или люфт рулевой рейки. Было у меня такое однажды. А с чем-то глобальным надо ехать в сервис.

«Забавный» случай произошел, когда мы с мужем возвращались из Сочи. Доехали до Краснодара, нас остановили проверить документы — а их нет, муж их забыл. Но нас пустили. И вышло так, что документы доехали быстрее, чем мы. Их отправили авиапочтой. Добравшись до Москвы, тут же поехали за ними в аэропорт. Тогда мы, конечно, волновались, а сейчас вспоминать весело.

Есть мечта поехать на машине в Европу.



Екатерина Пипунырова

волейболистка ВК «Динамо»
(Москва)

Без машины я как без рук, езжу постоянно. И по городу, и на дальние расстояния. Часто выбираюсь отдохнуть на природу в выходной день, бывает, в другой город съезжу на машине. Такси пользуюсь очень редко.

Люблю большие авто, что-то наподобие кроссовера или джипа. Комфортно чувствую себя в таких машинах.

Сейчас езжу на «китайце», взяла на первое время. Прозвище Чан.

Никогда такого не было, чтобы узнавали. Но, честно говоря, хотелось бы.

А смешно было вот что: когда в Россию только-только завезли китайский автомобиль Changan cs 35 Plus, по Москве на этой модели ездили единицы. И когда на дороге встречались два таких «китайца», мы начинали махать, улыбаться, сигналить друг другу.

Разбойник в бассейне

Михаил Иванов — живая легенда отечественного спорта. Он пришел в водное поло невероятно поздно, в 14 лет. Но успел не просто наверстать упущенное, а стать ярчайшей звездой. У него в активе победы на Олимпийских играх, чемпионате мира, Кубках мира, чемпионатах Европы. Полная коллекция! Хотя дорога к этим вершинам была страшно тернистой

ТЕКСТ // ПAVЕЛ РЫЖКОВ

Два привода в милицию

— У вас репутация абсолютно бесстрашного игрока. Чуть ли не разбойника в бассейне.

Откуда это?

— Я рос в Кузьминках, на тот момент район считался довольно шпанистым. Во дворе я был лидером. Как в играх, так и в драках. А они случались нередко. Помните фильм «Спартак» с Кирком Дугласом? После него выходили с щитами и мечами — и начиналось двор на двор. Были и рогатки. Синяки — обычное дело, и одежду рвал, имел два привода в милицию...

— Ого.

— Так раньше даже в чужой двор не зайти. И в парк по одному не ходили. Но подлости при этом никогда не делали. Со спины по пять человек не набрасывались. Все по-честному.

А вот суббота-воскресенье были чисто спортивными днями. Как Олимпиада, на время которой все войны прекращались. Мы постоянно играли в футбол. В 12 лет меня уже брали в мужскую команду. А там игры принципиальные — на деньги! Все скидывались по рублю.

— Во все играли?

— Абсолютно! Но вот в водное поло пришел очень поздно. В 14! В этом возрасте уже ни в какие секции не брали — слишком большой. И только мама по знакомству сумела пристроить в бассейн «Динамо».

— Сверстники наверняка к тому времени были на серьезном уровне.

— Когда пришел, воды в чаше не оказалось. Отправили играть в футбол. А это я умел. Тренер увидел, сразу обрадовался — мол, игровик. Пообещал, что плавать научит.

— А вы не умели?

— Особо нет. И мне повезло с тренером. Да и вообще с водным поло. Я фактически соскочил с иглы. Еще бы чуть-чуть, и прошел точку невозврата. 16–17 лет — это все. У меня из того двора только один друг. Остальных давно уже нет.

От Кузьминок до «Динамо» в то время приходилось ехать где-то 1,5 часа. Тренировки заканчивались в 9 вечера, домой возвращался в районе 11. Мои друзья сидели за столиками во дворах. А возраст переходный — сигареты, портвейн. Сначала я, чего скрывать, останавливался. Но потом понял: этот путь не для меня.

Секрет фирменного броска

— Прогрессировали быстро?

— В 17 лет попал в команду мастеров «Динамо». Играл в юниорской сборной. Ездили на турниры в Болгарию, Венгрию, Польшу. Везде к нам относились хорошо. Выиграли в Будапеште первенство Европы, за это присвоили мастера спорта.

ФОТО: ИГОРЬ УТКИН, НАДЕЖДА СОКОРЕВА, ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Михаил Владимирович Иванов

Родился 18 апреля 1958 года в Москве

- Заслуженный мастер спорта (1980, водное поло)
- Олимпийский чемпион (1980)
- Бронзовый призер Олимпийских игр (1988)
- Чемпион мира (1982)
- Бронзовый призер чемпионата мира (1986)
- Чемпион Европы (1983, 1985)

- Чемпион СССР (1985–1987)
- Серебряный (1978, 1979, 1982, 1988, 1989) и бронзовый (1975, 1981) призер чемпионатов СССР
- Обладатель Кубка мира (1981, 1983)
- Обладатель Кубка кубков и Суперкубка Европы (1984)
- Победитель международного турнира «Дружба-84»

- Обладатель Кубка СССР (1986, 1988)
- Победитель Игр доброй воли (1986)
- Серебряный (2004) и бронзовый (2002) призер чемпионатов мира по ветеранам
- Чемпион Европы по ветеранам (2005)



↶
С сыном,
тоже будущим
ватерполистом,
1985



↑
В спортивном
лагере в Эстонии,
1973

↷
Капитан
«Динамо» в игре,
1986

— С юниорами тоже выезжали специальные люди, которые присматривали за всеми?

— А как же. С нами постоянно находился какой-то представитель. Кем именно он являлся, никто не знал. Всегда в штатском, особо не разговаривал. Понятно, что такие люди наблюдали за нами, потом отчитывались. Сейчас это кажется странным. Но в то время даже получить разрешение на выезд за границу было непросто. Следовало пройти несколько этапов, быть политически подкованным. Не все получали добро.

— Привозить что-то удавалось?

— Старались. Уровень жизни в соцстранах был выше. Ощущалось разнообразие в одежде, продуктах. Продавалась та же жвачка, которую мы дома не видели. Привозили, что могли: ручки, этикетки, даже пакеты целлофановые. Тогда они ценились настолько, что их дарили как сувениры. Я своей семьей не обзавелся, привозил все маме. Она была медсестрой, отец — простым рабочим на заводе.

— За счет чего вы так быстро прогрессировали в водном поло?

— Повезло с тренерами. Первый — Юрий Сомов. Потом пришел известный динамовец Юрий Григоровский. Он еще жив. Как-то после тренировки оставил меня, показал свой фирменный бросок и сказал: «Запоминай. Он тебя и накормит, и напоит, и даст известность». Я очень долго работал над этим ударом, и он стал моей «коронкой». Даже играя по ветеранам, много забивал этим броском. Видимо, Юрий Николаевич тогда что-то почувствовал.

— В сборную СССР когда первый раз попали?

— В 18! В Монреале-76 наши заняли только девятое место, и команду сразу же расформировали. Оставили из нее всего двоих и набрали молодежь. Так я попал в основу. И не выходил из нее до Сеула-88. А в 1978-м меня в 19 лет сделали капитаном «Динамо». 10 лет провел в этой роли.

— В 19? Тогда же молодым нужно было пройти большой путь, чтобы заслужить уважение ветеранов.

— Легкая дедовщина была, чего скрывать. Но мне повезло. Двое взрослых взяли меня под опеку. Плюс в клубе происходила смена поколений, разом пришло много молодняка. Как-то все сложилось. В «Динамо» ко мне вообще относились очень хорошо. Генерал Петр Богданов, Валерий Сысоев, Михаил Тихомиров — этих людей никогда не забуду. Двери были открыты. Сейчас попасть на прием к людям такого уровня почти невозможно. А тогда приходили с любыми проблемами.

— С какими, например, приходили вы?

— В 18 у меня уже был ребенок. Мы дружили с девушкой со школьной скамьи. А жили с мамой, папой и двумя бабушками. Толком не отдохнуть. Еще и ездить из Кузьминок приходилось далеко. Все это объяснил, и уже в 18 лет получил от клуба двухкомнатную квартиру. Через какое-то время двухкомнатную квартиру мне поменяли на трехкомнатную. И машину просто так купить было невозможно. Руководство и тут шло навстречу. По сей день благодарен за это «Динамо».

Мне очень повезло. 22 года, домашняя Олимпиада, полно молодецкого задора. Играл как душе угодно, словно в детстве во дворе, когда я не обращал внимания на взрослых



Всей командой плакали, когда улетал Мишка

— Московская Олимпиада.

— За 1,5 года до Игр-80 через национальную сборную прошло порядка 50 кандидатов. Считайте, на каждую позицию было по меньшей мере четыре игрока. Уровень запредельный.

Мне снова повезло. 22 года, домашняя Олимпиада, полно молодецкого задора. Играл как душе угодно, словно в детстве во дворе, когда я не обращал внимания на взрослых. Азарт страшный. Никакого трепета перед венграми или югославами и близко! Тем более трибуны переполнены! Хорошо, что были ветераны, которые нас сдерживали.

— Ощущали, что вся страна за вами?

— От самых разных людей в Олимпийскую деревню приходили телеграммы. Многие из них я сохранил. Интерес к Играм был огромным! И условия нам создали невероятные.

— Это вы о чем?

— Где-то за месяц до старта поселили в пансионате. Организовали обалденное питание. Отдыхающих кормили за стеклом. У нас было все — и икра, и рыба, все лучшее. Постоянно приезжали артисты, которые выступали перед нами. В Олимпийской деревне тоже все отлично. Был центр досуга, где все желающие собирались вечером. Дискотеки, игровые автоматы, бильярдные, кафе — все что угодно. Но мы там почти не бывали, потому что турнир у нас получился очень сложным. Если где-то без США и ФРГ, ко-

торые бойкотировали Игры, конкуренция упала, то у нас все сильнее команды мира приехали. И каждая мечтала обыграть именно СССР.

— Отметить золото удалось?

— А у нас заключительная игра была в последний день. Даже на закрытие не попали. Смотрели по телевизору. И практически всей командой плакали, когда улетал Мишка. Да и сейчас видишь те кадры — что-то подкатывает к сердцу. Тогда же эмоции просто захлестывали.

— Что полагалось за победу?

— Обещания были серьезными — по 10 тысяч. Это практически «Волга». Плюс говорили про набор специальных монет, которые выпустили к Олимпиаде. Но постфактум сказали, что призовые сокращены.

— Чем объяснили?

— Тем, что американцы не приехали. В итоге дали по четыре. Еще и вычеты сделали. Про монеты забыли. С нынешними призовыми не сравнить, но тогда никто об этом не думал и был благодарен за то, что есть.

Я считаю, сейчас нашим спортсменам как раз-таки не хватает патриотизма. Футболисты, хоккеисты — никто раньше не ставил деньги на первый план. Мы все бились за страну. Этим всегда отличались. Нас воспитывали так: перед вами — враги. Понятно, что спортивные враги. Но враги! И против венгров или югославов кровь во мне кипела. Я не боялся получать. И по зубам били, и по голове прилетало, но я никогда не останавливался. И этим напором мы их



↑ В Олимпийской деревне в Сеуле, 1988

→ Финальная игра на Играх в Москве, 1980



переживали. Вот знаете, в боксе перед боями бывает дуэль взглядов? У нас было примерно то же. Судьи выстраивали нас друг напротив друга, и мы смотрели... Это было очень показательно. — **Ощущали, когда вас боялись?** — Такие вещи хорошо чувствуются. Если кто-то отводил взгляд — все! Старался добить его в игре.

Америка и Эквадор

— **Самыми принципиальными соперниками были венгры?**

— Это началось с Мельбурна-56 — знаменитая «кровь в бассейне». Когда советские танки зашли в Будапешт, сборную СССР прямо по ходу матча стали называть оккупантами. У нас, кстати, было что-то похожее в 1981 году. В 1979-м в Афганистан ввели войска. Спустя два года мы поехали на Кубок мира в США. Перед ним проходил турнир в Колорадо-Спрингс, на военной базе. Поразились, сколько там спортивных машин. Оказалось, их давали в аренду летчикам, которые туда поступали. Повсюду теннисные корты, а под основным зданием — пять этажей вниз. Там и басейны, и баскетбольные площадки, и помещения для сквоша — чего только не было!

— **И там были провокации?**

— Со стороны американцев — нет. А вот с канадцами чуть до драки не дошло. Они начали называть нас оккупантами. Подплывали и шептали. Пытались задеть, вывести из себя. Мы сдержались, но было очень тяжело. Турнир выиграли. Потом поехали на Кубок мира.

— **И тоже выиграли.**

— Да. Жили в студенческом городке, и я обалдел, увидев огромных темнокожих парней. По два метра, здоровые! Думаю: «Ну мы попали... Как играть против таких?» Потом выяснилось — американский футбол. А все ватерполисты у них белые. Дело в том, что аренда воды в бассейнах была очень дорогой. В плавание и водное поло попадали только из обеспеченных семей. А темнокожие шли в те виды спорта, в которые играют на улице.

Так вот — Кубок мира. Игра с Америкой. Стоим на бортике. Нас попросили не прыгать в воду сразу, сказали, сейчас будет приветствие. Вынесли портрет Рейгана, поставили на стол. Начали что-то читать. В этот момент человек в штатском, который с нами ездил, закричал: «Прыгайте в воду, это провокация!» Мы-то необразованные, английский не знали. Сиганули в бассейн. Шокированные американцы стояли на месте. Потом нам объяснили — Рейган при-



Две минуты передышки. Москва, 1980

слал отдельное приветствие специально для нашей команды...

— **Чемпионат мира-82 в Эквадоре. Наверняка было интересно?**

— Когда я куда-то ездил, всегда было интересно. Поселили нас снова на военной базе. Жара страшная! Духота. Европейцы жили в пятизвездочных отелях, а мы — в сараях. Питание — ведро с супом. И всем оттуда разливали. Ладно хоть бананы были дешевые. Мы как на них набросились! Выходишь из барака — пальмы. И прямо по ним ползали огромные игуаны. С учетом того что двери не закрывались, было реально страшно.

— **А как в городе?**

— Сама страна — сплошные контрасты. Роскошь соседствует с беднотой. В городе стояли шикарные виллы, а под ними — грязная речка, и люди в ней моются, стираются. Так во всем. Нам говорили: ходить нужно пятерками. Человек, который за нами присматривал, выходил следом. В гостиницах брали карты, договаривались встретиться в какой-то точке, выходили из гостиницы и разбегались в разные стороны. И он не знал, куда идти. А мы собирались и спокойно гуляли. Не знаю, что он потом писал в отчетах. Но нас никогда не трогали.

Бойкот и последний турнир за сборную

— **В 81-м и 83-м вы ездили в Америку на Кубок мира. Бойкот Олимпиады в Лос-Анджелесе в этой связи стал полнейшим шоком?**

— Даже мыслей не держали! И разговоры такие не шли. Ладно у нас-то уже было золото. А кто-то только попал в команду. И какая сборная тогда была! На пике! Средний возраст — 25–26 лет. Те Кубки мира, которые вы упомянули, мы выиграли. Как и ЧМ-82. Поэтому бойкот стал для нас ошеломляющим ударом.

— **Когда узнали новость?**

— Сидели на сборах в Абхазии и за месяц до выезда услышали объявление по телевизору. Все пребывали в прострации. Потом тренеры всех собрали, сказали, что как-то надо жить дальше. Для нас специально организовали турнир на Кубе. Туда же приехали венгры, которые были сильно обижены — СССР ведь не отпустил на Олимпиаду и их. Для спортсменов это большой удар. У многих в жизни бывают только одни Олимпийские игры.

— **Сейчас все признают, что бойкот был ошибкой. А тогда кто-то об этом говорил?**

— Да вы что! Сами мы прекрасно понимали, что это крах. Хотя призовые за Игры Дружбы были такими же хорошими, а мне еще и орден Почета дали. За это я очень благодарен Родине. Но все равно мысли были тяжелые. Думал заканчивать. Но год поиграл и остался.

— **В Сеуле-88 выиграли футболисты, баскетболисты и гандболисты. У водного поло — бронза. Это расценивалось как неудача?**

— Давайте по порядку. В 85-м мы приехали на чемпионат Европы и обыграли там югославов, которые выиграли Олимпиаду. А вот в 86-м



Тренер команды «Динамо», 2019

на чемпионате мира — бронза. Это был провал. С 1980 по 1985 год мы же вообще не проигрывали!

— **Что же случилось?**

— Вратарь Евгений Шаронов прямо перед полуфиналом получил глупейшую травму. Прыгнул в бассейн и решил выделиться — уйти не под дорожку, а перепрыгнуть ее. Но зацепил ногтем — содрал до мяса. Тренеры поставили на полуфинал второго вратаря. Однако второй вратарь не выдержал напряжения, напропускал. Проиграли. Матч за бронзу взяли, но это мало кого интересовало.

Через какое-то время главный тренер Попов сказал, что думал избавиться от ветеранов, но готов дать нам последний шанс. Мы схватились за него. Я, например, сбросил 8 килограммов. В итоге нас с Гришиным взяли в Сеул.

— **Там тоже без золота.**

— В полуфинале попали на американцев. У них была отличная молодая команда. Мы же перегорели. Матч за бронзу выиграли, но результат был расценен как неудовлетворительный. Я знал, что на этом моя карьера в сборной закончена. Больше того, сказал об этом всем на итоговом собрании.

Враги, которые стали друзьями

— **Карьеру вы завершили, но только в сборной.**

— Да, в «Динамо» еще поиграл. А после этого меня первым из наших ватерполистов пригласили в зарубежный клуб — в «Сплит». И я провел год в профессиональной команде. Это было в то

же время, когда в НХЛ убежал Александр Могильный. Официально первому разрешили Вячеславу Фетисову. Я был офицером КГБ, и снять погоны — не так просто. Требовалось полгода, а выезжать нужно через две недели. Пришел к Петру Богданову, нашему генералу. Объяснил ситуацию. Вопрос решили. Поехал. Но это так. Сердце и душа у меня полностью динамовские.

— **В 85-м вы выиграли чемпионат СССР.**

До этого «Динамо» не побеждало в турнире 16 лет.

— Срок говорит сам за себя. В то время не прыгали из команды в команду. Мы и сами пропитывались клубом, и детей так воспитывали. «Динамо» у меня до сих пор внутри. Мы были жутко мотивированы выиграть золото чемпионата. Подобрался отличный состав, все здорово сплотились и взяли три чемпионства подряд. Сначала выиграли Кубок обладателей кубков. Могли доминировать и дальше. Но случилась трагедия — убили Олега Шведова. После этого началась чехарда. Тренер вернулся в Тбилиси. Мне предложили поиграть в «Сплите». Но какая была команда!

— **Лучшее «Динамо» в истории?**

— Тогда вообще были другие времена. На аллее в Петровском парке красовались портреты динамовцев. Все мы знали друг друга в лицо, вне зависимости от видов спорта: футболисты, хоккеисты, ватерполисты. Все дружили. Даже с руководством тесно общались. А в 90-х это стало сходиться на нет. Я как раз тогда закончил. Чтобы мне кто-то позвонил — ничего подобного! А я с 72-го

В водном поло, как в боксе, была дуэль взглядов: судьи выстраивали нас друг напротив друга, и мы смотрели... Если кто-то отводил глаза, старался добить его в игре

в «Динамо», коренной! Вот это обидно. Начинать с «Юного динамовца». Поэтому приятно удивлен, что сейчас ко мне такое внимание со стороны вашего журнала.

— **Чем занимались в 90-е?**

— Пять лет был администратором в магазине. Вернее, сначала полдня тренировал детей, полдня работал охранником с Володей Татаринцевым. Потом пришел новый коммерческий директор, перевел на должность администратора. В какой-то момент погорячился — ушел в Федерацию водного поло России. Но там прямо сказали: «Деньги на поездки на чемпионаты Европы и мира ищи сам». На один я нашел. И понял, что дальше так невозможно. Вернулся в магазин.

— **Вы ведь еще по ветеранам успели позажигать. Финал чемпионата мира, золото чемпионата Европы!**

— Когда закончил, первым начал собирать ветеранов — просто поиграть. Потом стали договариваться о турнирах — ездили в Астрахань, Туапсе. Нам шли навстречу в «Олимпийском» — каждое воскресенье вечером выделялась вода. Знаете, как отметил 40 лет, а потом 50? Игрой!

Так и докатились до чемпионата мира в Мюнхене. Заняли второе место, проиграли венграм. После этого взялись за дело серьезнее. Выиграли чемпионат Европы. И было там ничуть не легче, чем в молодости! А еще важно, что такими турнирами мы выдерживали наших ребят, которые пропадали.

Но в 50 лет получил травму — тазобедренный сустав. Потом еще нога дала о себе знать. В общем, завязал. Но ребята продолжали соревноваться. И советская школа всегда давала результат. Ниже второго места редко опускались,

чаще выигрывали. Когда встречались с венграми или югославами, доходило до слез. Были врагами, стали друзьями.

Мечта о возвращении ватерпольного «Динамо»

— **Чего сейчас не хватает нашему водному поло?**

— В клубах и сборных нужно возвращать патриотизм. Не представляю, как бы меня настраивал иностранец. Все мы жили своей страной. Посмотрите документальные фильмы про Тарасова, хоккеистов, баскетболистов. В Советском Союзе все выигрывалось на настрое против врагов. После матча мы могли нормально поговорить, но во время игры — никаких авторитетов. И иностранцы, с которыми мы общаемся в соцсетях, говорят, что до сих пор уважают меня за то, что спуску никому никогда не давал.

— **Вы против иностранцев в принципе?**

— Это не во всех странах так — менталитеты разные. Но у нас — точно. И тем более сейчас. Пока нет возможности участвовать в международных турнирах, нужно думать, как поднять внутренний уровень. И патриотизм — это огромный рычаг. Сейчас модно модно набирать перспективных белорусов. Но какая у них задача? Проявить себя и поскорее уехать в европейские чемпионаты. Нам это никак не помогает.

Проблема в том, что в Москве из семи команд осталась одна. И как в этой связи поднимать уровень? А мы должны быть настолько сильными, чтобы все хотели с нами сыграть. Как когда-то канадские хоккеисты.

— **Верите, что водное поло в России возродится?**

— Конечно, но нужно, чтобы за это взялось государство. Сейчас строятся хоккейные коробки, а бассейны только закрываются. Если и появляются новые, то 25-метровые. Да, это массовость. Но большой спорт так не развивается. А надо с детей начинать. Им же сегодня организуют мини водное поло — это когда на маленькой площадке играют 3 × 3 или 4 × 4. Я не против, если это дополнение, а не основное.

Водное поло для меня — не просто вид спорта. Благодаря ему мне удалось реализовать свои природные данные. Есть семья, дети выросли. Квартира. Я сам стал нормальным мужиком. Люблю Отечество.

Очень рад, что «Динамо» про меня вспомнило. Потому что это мой любимый клуб, я отдал ему все. И сильно переживаю, что сейчас у нас нет профессиональной команды по водному поло. Если бы вернули, я бы бесплатно там работал! **Д**

С ПРИЦЕЛОМ НА ЛИДЕРСТВО

В настоящее время *регбийное «Динамо»* — профессиональная команда, выступающая в элитном дивизионе. В этом сезоне клуб принимает участие в PARI чемпионате России по регби. Динамовцам поставлена задача закрепиться в середине турнирной таблицы

ТЕКСТ // // // ЕВГЕНИЯ КАЛИХОВА, ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА

ФОТО // // // ВЯЧЕСЛАВ ВОРОБЬЕВ



Столичное «Динамо» — один из пионеров регби в Советской России, первый чемпион и первый обладатель Кубка СССР. В течение нескольких лет команда была безусловным лидером первенства страны. К сожалению, в 1941 году об овальном мяче пришлось забыть — началась война. Но и после нее регби в Советском Союзе не развивалось, и чемпионат не проводился вплоть до 1966 года. Однако, несмотря на вновь вспыхнувший интерес к этой игре, в 1973-м регбийный клуб «Динамо» (Москва) был расформирован и возродился лишь в 1992 году.

В 2009-м из-за сокращения финансирования команда утратила профессиональный статус и в течение двенадцати лет выступала как любительская. С 2019 года клуб получает поддержку банка ВТБ, а в сезоне-2020/21 выигрывает Высшую лигу и возвращается в профессиональный спорт. Сегодня команда принимает участие в соревнованиях по различным видам регби: олимпийскому регби-7, классическому регби-15, пляжному и даже снежному регби.

Павел Трусагин

генеральный директор

— Команда второй год выступает в Премьер-лиге. Менялся ли за это время состав?

— Это спорт, и в нем, конечно же, выживают только сильнейшие. Исходя из этого формируется и состав. В команде есть опытные игроки и молодежь, которая еще только растет. Основной принцип, заложенный в «Динамо», — показывать постоянный рост. Кто его показывает, тот остается, кто стоит на месте, тот покидает клуб.

— В составе есть игроки из ЮАР. Наши ребята рядом с ними прибавляют?

— У нас легионеры не только из ЮАР, еще из Грузии и Фиджи. Они демонстрируют достаточно высокий уровень. Например, сборная ЮАР считается одной из сильнейших в мире, а грузины последние 10 лет — чемпионы Европы. Конечно, рядом с такими мастерами наши ребята прогрессируют.



Занесение
попытки



**5-кратный
чемпион СССР**



**Обладатель
Кубка СССР**



**8-кратный
чемпион Москвы**



**4-кратный
обладатель
Кубка Москвы**



**5-кратный
чемпион Москвы
по пляжному
регби**



**Победитель
Высшей лиги
сезона-2020/21**



**В 2021 году
регбийный
клуб «Динамо»
дебютировал
в Премьер-лиге**



— Где проводит игры и сборы команда?

— Игры чемпионата России проходят на старейшем стадионе «Слава» на улице Селезневской, но ввиду его технического состояния и предстоящей реконструкции уже сегодня часть игр мы проводим в спортивном городке «Лужники». Что касается тренировочной базы, она находится в Зеленограде, там же осуществляется и предсезонная подготовка.

— Как проходит селекционная работа?

— Главный тренер со своим штабом ставит перед менеджментом задачу по поиску игрока на ту или иную позицию, после чего проводится анализ рынка, в том числе зарубежного, намечаются конкретные игроки и делается выбор. У нас в России регбийный рынок достаточно небольшой, все друг друга знают, поэтому поиски осуществляются, как правило, быстро.

— Расскажите, как вы привлекаете болельщиков на стадион и какой вид регби вызывает наибольший интерес?

— Мы любим своих болельщиков, и все, что делаем на стадионе и вне его, в большей степени для них. На матчах проводим различные активности и мероприятия для болельщиков, разыгрываем призы и, самое главное, показываем красивое и зрелищное регби. Наибольший интерес, конечно же, к регби-15, так как данная игра позволяет зрителям получить колоссальное количество эмоций в течение всех 80 минут.

— Вы активно взаимодействуете со школами, проводите встречи, мастер-классы. Какова цель этой деятельности?

— Это важно для популяризации регби и вовлечения в него молодежи, которая, надеюсь, свяжет с этим видом спорта свою жизнь и в будущем пополнит ряды профессиональных игроков.

— В своих интервью вы не раз упоминали о планах создать академию. Что сделано в этом направлении?

— Действительно, в стратегии клуба есть такая важная задача, как создание академии для подготовки резерва основной команды. Сейчас власти Москвы совместно с Федерацией регби России ведут структурную реорганизацию детско-юношеских школ и открывают единую академию регби города Москвы. Клуб уже подписал с академией соглашение о взаимодействии для последующего образования в ее структуре клубного подразделения, которое и станет основой академии «Динамо». Как это будет выглядеть, покажет время.

— Поговорим немного о вас. Как вы оказались в регби? С каким бэкграундом пришли на пост руководителя клуба?

— Я всю жизнь, так или иначе, связан со спортом, свои детские и курсантские годы провел в спортивных залах, где занимался различными единоборствами, ездил на соревнования, был членом сборных команд и т.д. В годы службы единоборства были прикладным видом спорта. Потом — проектное управление: реализовывал масштабные инвестиционные проекты. Какой-то период времени



Сегодня удалось создать максимально прозрачную и эффективную систему бюджетирования и финансирования клуба. Это позволило нам жить по средствам

был директором Школы олимпийского резерва, но тоже больше как инвестиционный управляющий, то есть отвечал за развитие спортивной инфраструктуры. Я не был ни спортивным функционером, ни тренером. О регби тогда не имел никакого представления. Но, как говорится, пути Господни неисповедимы. Чуть больше года назад судьба привела меня в регбийный клуб «Динамо», перед которым поставлены достаточно амбициозные задачи.

— Что из прошлого опыта оказалось самым полезным?

— Пригодилось абсолютно все, но на первом этапе самым нужным оказались навыки управления финансами. Сегодня удалось создать максимально прозрачную и эффективную систему бюджетирования и финансирования клуба. Это позволило нам жить по средствам и избежать задержек с заработными платами, что, к сожалению, не редко происходит в спорте.

— Часто руководитель, выстраивая систему работы клуба, ищет образец. Вы ориентировались на какой-то отечественный или зарубежный клуб?

— И да и нет. Что касается системного подхода развития регби, естественно, да. Мы ориентировались и ориентируемся на общий вектор развития, который задает Федерация регби России. Здесь мы со всеми клубами едины. Так и должно быть, если мы хотим развивать наш вид спорта. Что же касается клубного развития, то, конечно же, нет. Индивидуальность клубов, их отличия друг от друга вызывают огромный интерес среди болельщиков, а конкурентоспособность способствует развитию и совершенствованию самих клубов.

— Есть ли у регби перспектива стать в нашей стране более популярным видом спорта? И что для этого необходимо предпринять?



Объяснение упражнения на русском

Стараюсь тренировать на русском. Я очень активный человек и во время разговора часто жестикулирую. Игроки адаптировались к моей манере общения, в целом мы неплохо понимаем друг друга

— Безусловно, есть. Это очень зрелищный и увлекательный вид спорта. Популярность регби будет расти вместе с его развитием в нашей стране. На это сейчас направлены огромные усилия федерации, клубов и всех любителей регби. Мы популяризируем наш вид спорта, делаем его доступным и массовым.

— Какая работа над ошибками была проведена после окончания сезона?

— Я бы не стал оперировать такими терминами, как «работа над ошибками». Мы делаем свою работу планомерно и системно, улучшая ее во всех направлениях. Путь к вершине всегда очень тернист.

— Что вы сочтете успешным завершением этого сезона?

— Выполнение тех задач, которые мы перед собой ставим.

Риаан ван Стратен

главный тренер, выигрывал южноафриканские чемпионаты с командами U19 и U20

— Сегодняшний состав команды полностью подходит для решения задач в Премьер-лиге или необходимо дальнейшее усиление?

— Мы все еще нуждаемся в укреплении, чтобы быть конкурентоспособными.

— Сейчас вы главный тренер, но успели поработать в клубе и помощником. Расскажите, как распределяются между ними обязанности.

— Обязанности зависят от системы. У всех тренеров есть области специализации: тренер по физподготовке, схватке,



вееру и т.д. Я сохранил те обязанности, которые у меня были как у ассистента, но как главный тренер я должен принимать окончательные решения по всем основным направлениям в команде. Вместе мы складываем головоломку водино. Но решающее слово за мной.

— У вас на родине сильный чемпионат. Почему вы выбрали для себя именно российский? Чем он вам интересен?

— Мне нравится путешествовать и изучать новую культуру. Я вижу потенциал российского регби и надеюсь помочь ему в повышении качества игры.

— Будучи игроком, вы выступали на позиции флай-хава. Что это значит?

— Эта позиция позволяет руководить игрой. Ведь именно ты определяешь, что делать с мячом, в каких зонах будет играть команда, ты принимаешь решения.

— Сколько зрителей собирают регбийные матчи в ЮАР?

— На местные игры приходят от 5 до 20 тысяч в зависимости от масштаба игры. Последний матч «Спринбокса», сыгранный в Южной Африке, собрал 50 тысяч зрителей.

— На каком языке общаетесь с игроками? Русский учитель? Что представляет наибольшую сложность?

— Стараюсь тренировать на русском языке. Я очень активный человек, поэтому часто во время разговора жестикулирую. Игроки адаптировались ко мне, и в целом мы понимаем друг друга. Они также помогают мне выучить язык. Я и моя семья продолжаем изучать этот красивый, но сложный язык. Могу говорить и понимаю, что говорят ребята.

— Нравится ли вам русская кухня? Какое блюдо любимое?

— Да, мы полюбили русскую еду. Дети — сосиски, а мы — борщ и бефстроганов.

— Есть ли у команды какой-то ритуал перед выходом на поле?

— Это, скорее, не ритуал, а разминка, набор упражнений и движений, который мы выполняем перед выходом на поле.

— Вы наверняка обсуждали с руководством стратегические задачи. Какие спортивные результаты хотят видеть в клубе в этом году и в перспективе?

— В этом сезоне мы хотим закрепиться в середине таблицы. В следующем — попасть в четверку. А еще через год планируем побороться в финале. У нас молодая, амбициозная команда, средний возраст игроков 23 года. Некоторым из наших ребят всего 19 лет. Нам потребуется напряженная

работа в ближайшие три года, надо запастись терпением и довериться тренировочному процессу. Одна из проблем в России — ожидание мгновенного успеха. Люди смотрят только на результаты и, если они их не устраивают, сразу разочаровываются в команде и тренерах. К сожалению, они не всегда понимают процесса продвижения команды к вершине. Это не происходит в одночасье. Но именно трудные времена и горькие моменты поражения часто являются самыми ценными на пути обучения. Важно то, что команда движется в правильном направлении. Игрокам нужно набираться ценного опыта, чтобы они могли вырасти в чемпионов, которых мы хотим видеть через три года.

Максим Берцов

капитан команды, нападающий, двукратный чемпион России по регби-7, обладатель Кубка России по регби-7, неоднократный бронзовый призер чемпионата России по регби-15, чемпион Высшей лиги по регби-15

— Максим, как в вашей жизни появилось регби?

Сколько лет вам было?

— Мне было 12 лет, когда я первый раз пришел на регби. Отец моего одноклассника предложил мне попробовать там свои силы, потому что я был габаритным мальчиком. Попробовал, понравилось. И как-то затянуло, уже почти 12 лет в этом спорте.

— До этого еще чем-то занимались?

— Да, попробовал кардинально разные виды спорта: плавание и карате. И с удивлением обнаружил, что оба они очень пригодились мне в регби. Благодаря плаванию я с легкостью выдерживаю дыхательные нагрузки целый матч, а карате подарило мне отличную координацию и боевой дух.

— Сразу нашли свое амплуа на поле или перепробовали разные?

— Играл на разных позициях. Когда только пришел, в первой линии, потом долгое время фланкером, а сейчас выступаю на позиции восьмого номера, но иногда и во второй линии.

— Если в амплуа игрока перечислены три-четыре позиции, это означает, что он универсал?

— Каждая позиция требует специальной подготовки и определенных навыков, так что если человек способен закрыть несколько позиций, то да, можно сказать, что он универсал, но в полной мере заменить игрока, который играет на конкретной позиции постоянно, не сможет.

— Сколько лет вы в «Динамо»?

— Уже три года.

— В клубе новый главный тренер, который до этого был помощником. В тренировочном процессе, физподготовке, тактике что-то изменилось?

— Да, изменился тренировочный процесс, структура игры, полностью поменялось проведение предыгрового дня. Риан многому научил. Например, что каждый момент нужно отрабатывать до конца, не бросать на полпути, даже если что-то не получается делать со стопроцентной



Если человек способен закрыть несколько позиций, он универсал, но в полной мере заменить игрока, который постоянно играет на конкретной позиции, невозможно

уверенностью. Он привил нам трудолюбие, с ним мы стали более выносливыми.

— Вы капитан. Эта «должность» выборная или капитанов назначает тренер?

— Меня выбрала команда. Быть капитаном — почетно. Это огромная ответственность, и я постараюсь оправдать все ожидания. Больше нет места эмоциям — нужно очень взвешенно анализировать все слова и поступки, быть провидником между тренерами и игроками.

— Для регбийного игрока 24 года что за возраст?

— Здесь надо понимать, на какой позиции ты играешь. Вообще, это самый расцвет карьеры, когда ты полон сил и амбиций.

— Как оцениваете игру своей команды в Премьер-лиге?

— «Динамо» — это молодая команда с огромным потенциалом. Мы только в начале нашего пути, но уже сейчас навязываем борьбу всем командам Премьер-лиги.

Георгий Колосов

нападающий, чемпион Высшей лиги, чемпион Москвы, обладатель Кубка Москвы, двукратный чемпион Европы по пляжному регби

— Егор, мы беседовали почти три года назад.

Что за это время изменилось?

— Практически все. Можно сказать, началась новая жизнь, насыщенная впечатлениями и вызовами, поэтому стараюсь ловить каждый момент.

— В прошлом интервью вы сказали «если оставят в «Динамо», уйду с работы». Ушли?



Разминка перед матчем

Остаться работать в структуре «Динамо» — это мечта. Клубу нужны грамотные специалисты, поэтому я уже сейчас учусь на тренера

— Да. В 30 лет оставил карьеру инженера, чтобы вернуться в профессиональный спорт. Звучит как авантюра. В общем, так оно и есть. Поначалу относился к этому как к приключению, но спустя год подход стал более профессиональным. Перестроил свой распорядок, рацион и в целом образ жизни.

— Для выполнения новых задач команда сильно обновилась, а сама атмосфера сохранилась?

— Команда несколько раз менялась, но оставался неизменный костяк, который сохранял и передавал традиции клуба новичкам. Новые игроки и тренеры тоже привносят что-то свое, поэтому отчасти климат в команде меняется, но базовые принципы, которые определяют нашу культуру, остаются неизменными.

— Вы по-прежнему играете и в большое, и в пляжное регби?

— Приоритет «Динамо» — закрепиться в Премьер-лиге и стать грозным соперником, поэтому «пляжка» пока на

паузе. Надеюсь, в ближайшие годы появится возможность снова выйти на песок, а может, придется подождать завершения карьеры в большом регби.

— Вас знают и любят болельщики. Поддерживаете контакт с кем-то из них?

— С кем-то даже играл в любительские годы. За нас часто приходят болеть из ЛРК «Динамо» и из РК «Столица», где одни только динамовские фанаты. Болельщиков-неспорсменов на регби ходит немного, зато почти на каждый матч, поэтому мы практически всех знаем, общаемся до и после игры. Кстати, я и сам болельщик «Динамо» в четвертом поколении.

— В четвертом поколении? Значит, болельщиком был еще прадед? За команды в каких видах спорта он болел?

— Все верно, начиная с прадеда. У динамовских болельщиков всегда было традицией не разделять команды на виды спорта, а болеть за «Динамо» везде. Но думаю, что



в первые годы существования «Динамо» самым зрелищным и массовым был, конечно, футбол.

— На матчи каких динамовских команд вы ходите?

— В основном на хоккей и футбол, но на футбол реже. Сейчас стало сложнее находить время для похода на стадион, потому что одновременно с футболом идут игры регбийного «Динамо», а из-за раннего подъема не получается ходить на вечерние хоккейные матчи.

— А с кем-то из игроков знакомы?

— Со спортсменами других динамовских команд не общаюсь, у них свой график, у нас — свой. Однажды встретился в манеже с бывшим динамовцем Валерием Сарамутиным. Где-то есть фотография с хоккеистом Александром Еременко, где ему только 24 года. Тогда после матчей можно было без препятствий встретить хоккеистов и попросить автограф или фото на память.

— В этом сезоне вы провели сотый матч за бело-голубых. Поделитесь эмоциями.

— Ощущения были такие же, как до или после любого другого матча. Но, оглядываясь назад, понимаю, что это стоило немало сил и терпения. Конечно, очень почетно быть с клубом столько лет и делить с ним все победы и поражения. Кроме того, приятно было получить теплые поздравления от тренеров, игроков и руководства.

— Хотел бы остаться в структуре «Динамо»?

— Превратности спортивной судьбы таковы, что никогда не знаешь точно, как все сложится. Остаться после завершения карьеры работать в структуре «Динамо» — это желание и мечта одновременно. Я понимаю, что клубу нужны не только лояльные люди, но и грамотные специалисты, поэтому я уже сейчас учусь на тренера.

— Где учиться?

— В Московской международной академии. Профиль довольно широкий, но я стараюсь делать уклон именно на регби.

— Как будущий тренер ведете конспекты?

Что взяли бы из опыта работы с зарубежными специалистами?

— Конспекты лекций своих преподавателей, конечно, веду. В остальном стараюсь собирать интересные и полезные статьи и отчеты об исследованиях в своей сфере. Иностранные тренеры основываются на научном подходе, а также уделяют большое внимание статистическим данным, которые постоянно обновляются, что позволяет корректировать программы. Именно это я бы и хотел перенять у зарубежных специалистов, а еще разнообразие и гибкость подхода.

— По-вашему, почему в России регби непопулярно, а в ЮАР, Новой Зеландии или Англии собираются полные стадионы?

— Это непростой вопрос. Я об этом думал, но к ответу так и не пришел. Регби — сложный и контактный вид спорта, это основные причины его непопулярности где-либо. Не в наших обычаях избегать препятствий и сложностей, но людей пугает большое количество контакта.

В Японии, например, интерес к регби вырос после утвержденной в верхах программы по его развитию. Где-то, как в Грузии и Великобритании, этот спорт популярен в силу традиций. Но в Грузии причиной послужила очень похожая на регби народная игра лело, а в Великобритании и ее бывших колониях регби увлеклось задававшее моду дворянство. Поэтому в ведущих университетах и школах считается обязательным иметь команду по регби.

В России, думаю, возможен любой из путей развития. Какой именно, лучше решать специалистам, но при последовательной работе через несколько лет появится результат, к тому же культура этого вида спорта у нас в стране уже есть. [□](#)

ПРИБЛИЖАЕТСЯ СТОЛЕТИЕ «ДИНАМО». ЭТОЙ ВАЖНОЙ ДАТЕ КАК В ЦЕНТРЕ, ТАК И В РЕГИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ПОСВЯЩЕНЫ МНОГИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, ФЕСТИВАЛИ, АКЦИИ. ВСЕ ЮБИЛЕЙНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОХОДЯТ КРАСОЧНО — С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БЕЛО-ГОЛУБЫХ ЦВЕТОВ И СИМВОЛИКИ СПОРТОБЩЕСТВА, ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ ВНИМАНИЕ ОГРОМНОГО КОЛИЧЕСТВА ЛЮДЕЙ, ОСОБЕННО МОЛОДЕЖИ



Прокатились с ветерком

В честь грядущего праздника «Динамо» в Татарстане организовали автопробег по пяти городам: Казань — Йошкар-Ола — Чебоксары — Ульяновск — Самара. В команду вошли динамовцы из разных регионов

ТЕКСТ // // // СЕРГЕЙ РЫБАКОВ

ФОТО // // // ЗОЯ АЛЕЕВА, ЛЕОНИД ЕВДОКИМОВ

Автопробеги в «Динамо» — дело традиционное, начало им было положено еще в 1920-е годы основателями спортобщества. Поэтому отметить таким образом юбилей вполне логично. Экипаж, куда вошли представители разных регионов, стартовал из Казани и направился в Йошкар-Олу. Кстати, столица Марий Эл — единственный в России город, начинающийся с «Й». Там динамовцы прогулялись по центру, где собраны реплики достопримечательностей России и Европы: и «Ласточкино гнездо», и Дворец дождей, и замок Нойшванштайн, и набережные — Брюгге и Амстердам. На Патриаршей площади — красивейший памятник Петру и Февронии. А в сквере у Марийского университета уселся на ногу Йошкин кот — своеобразный символ города, с которым любят фотографироваться туристы.

После Йошкар-Олы динамовцы посетили Чебоксары, столицу Чувашии. Прошлись по местной Красной площади, Московской набережной, побывали на Чебоксарском заливе, где стоит величественный монумент «Мать-покровительница», на постаменте надпись на двух языках, русском и чувашском: «Благословенны дети мои, живущие в мире и любви».

Из Чебоксар динамовская автоколонна отправилась в Ульяновск. На высоком берегу Волги,

у главного символа Победы — обелиска Вечной Славы, который возвышается над Ульяновском, прошла встреча участников автопробега с юными динамовцами города. Мероприятие завершилось торжественным возложением цветов к Вечному огню, в память о воинах-ульяновцах, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Завершился динамовский автопробег рядом официальных мероприятий в Самаре. Бело-синяя автоколонна «Динамо» прибыла к мемориальному комплексу «Слава воинам — сотрудникам органов внутренних дел Самарской области, сражавшимся за Родину». Здесь экипаж автопробега возложил цветы к Вечному огню, отдав дань памяти героям Великой Отечественной войны и сотрудникам, погибшим при исполнении служебных обязанностей.

Затем участники посетили старейший в городе стадион «Динамо», который помнит таких легенд отечественного футбола, как Лев Яшин, Игорь Нетто, Эдуард Стрельцов и др.

Автопробег финишировал в школе-интернате «Преодоление» — учебном заведении для особенных детей. Сегодня там проживает 300 ребят с ограниченными возможностями здоровья. Воспитанники «Преодоления» получили от динамовцев полезные подарки, в том числе инвентарь и одежду для занятий спортом. [Д](#)





На всех парусах

В акватории Химкинского водохранилища прошла парусная регата Московской городской организации «Динамо», посвященная 100-летию общества «Динамо»

ТЕКСТ // ЕЛИЗАВЕТА БАРТОШ

ФОТО // МАКСИМ ШОВКОПЛЯС

В соревнованиях приняли участие 10 экипажей, состоящих из сотрудников столичных органов безопасности и правопорядка, ветеранской организации и сотрудников Московской городской организации «Динамо». На торжественной церемонии открытия присутствовали почетные гости: председатель общества «Динамо» Анатолий Гулевский, председатель Московской городской организации «Динамо» Андрей Понорец и генеральный директор компании PROyachting Михаил Кондратьев.

Открывая соревнования, Андрей Понорец отметил, что более десяти лет назад в Московской городской организации «Динамо» функционировала парусная школа, которая пользовалась популярностью не только среди динамовцев, но и среди жителей столицы. Анатолий Гулевский, в свою очередь, подчеркнул: «В парусном спорте помимо физической подготовки спортсмен должен обладать смелостью, решительностью, умением быстро просчитать ситуацию и принять верное решение. Надеюсь, что после этих соревнований любителей парусного спорта станет больше».

Перед стартом для участников регаты провели инструктаж по устройству яхт, управлению парусами, рассказали, как справляться с порывами ветра. Регата проходила на быстроходных парусных яхтах класса J70, способных развивать

скорость до 20 морских узлов (более 36 километров/час). Состав экипажа — пять человек во главе со шкипером. Ход соревнований контролировали профессиональные судьи. За две недели до соревнований было проведено тренировочное занятие, где сотрудники МГО ощутили на себе все трудности и радости парусного спорта.

Согласно положению экипажам необходимо было пройти три гонки. Для определения победителя использовалась линейная система подсчета очков — когда очки начисляются по занятому на финише месту. Побеждает яхта, набравшая меньше всего очков по результатам трех заездов. Успех команды существенно зависел от выбранной тактики, слаженного выполнения указаний шкипера и скорости решения технических задач.

Лучшие результаты показала команда местной организации № 3 МГО ВФСО «Динамо», на втором месте — команда местной организации № 8 МГО ВФСО «Динамо», на третьем — команда ветеранской организации МГО ВФСО «Динамо».

По окончании соревнований всем участникам была вручена сувенирная атрибутика с символикой МГО ВФСО «Динамо», а победители и призеры награждены кубками, медалями, дипломами и ценными подарками. Эти соревнования можно считать отправной точкой в возрождении и развитии парусного спорта в обществе «Динамо». [📄](#)





Эльбрус, мы еще вернемся!

В рамках празднования столетия со дня основания общества «Динамо» команда правоохранителей-динамовцев решила покорить самую высокую вершину Европы — Эльбрус

ТЕКСТ // // // ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА ФОТО // // // ЗОЯ АЛЕВА

Экспедиция объединила сотрудников правоохранительных органов семи регионов России, а также двоих динамовцев из Республики Беларусь. Среди участников восхождения были известные спортсмены: бронзовый призер по биатлону Олимпиады в Ванкувере, трехкратный чемпион мира Максим Чудов (Россия) и олимпийский чемпион Пекина-2008 и серебряный призер Лондона-2012 по гребле на каноэ Александр Богданович (Беларусь).

Перед подъемом на вершину альпинисты прошли подготовку на учебно-спортивной базе «Динамо» в поселке Терскол. Она длилась несколько дней и включала медицинский осмотр, инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в экстремальных ситуациях во время горных походов. До восхождения на Эльбрус динамовцы побывали на водопаде и леднике Терскол, поднялись на Чегет и спустились в ущелье Ирикчат.

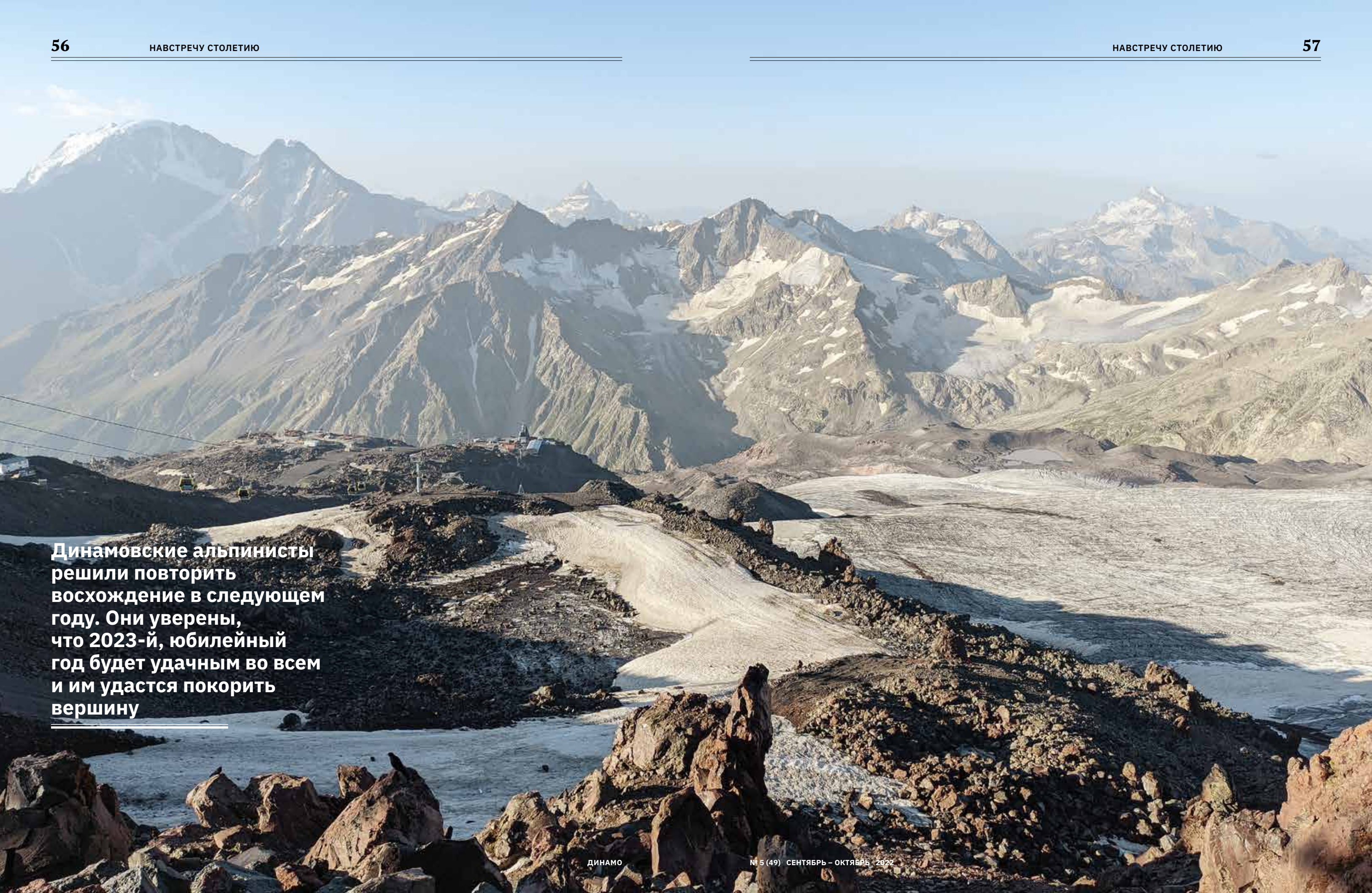
Акклиматизация проходила на станции Гарабаши, расположенной на склоне Эльбруса на

высоте 3800 метров. Для альпинистов здесь установлено несколько металлических вагончиков в форме бочек. Отсюда любой набор высоты уже вызывает кислородное голодание, из-за чего каждый шаг дается с трудом.

Ранним утром команда выдвинулась от станции к вершине. Увы, покорить ее на этот раз не удалось — резко испортилась погода: поднялась метель, скорость ветра достигала 35 метров в секунду. В условиях почти нулевой видимости динамовцы спустились к Гарабаши, а затем в лагерь в Терсколе.

По возвращении команду чествовали председатель общества «Динамо» Анатолий Гулевский, представители Центрального совета ВФСО «Динамо», министр внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике Василий Павлов, а также президент Федерации альпинизма и скалолазания КБР прославленный альпинист Абдулхалим Эльмезов. Он вручил каждому представителю «Динамо» сертификат участника восхождения на гору Эльбрус. [□](#)





**Динамовские альпинисты
решили повторить
восхождение в следующем
году. Они уверены,
что 2023-й, юбилейный
год будет удачным во всем
и им удастся покорить
вершину**

«Динамо» в Кемерове

На прошедшем в Кемерове X Международном форуме «Россия — спортивная держава» общество «Динамо» познакомило участников и гостей со своей историей, легендарными спортсменами-динамовцами

ТЕКСТ И ФОТО // МАРИНА КИСТИНА

Уже 10 лет в разных городах России собираются представители отечественного и зарубежного спортивного сообщества: функционеры, спортсмены, тренеры, производители экипировки и оборудования, а также главы регионов. Обсуждают перспективы развития спорта, делятся опытом, предлагают новые стратегии. Форум — отличная площадка для демонстрации достижений и заключения соглашений о сотрудничестве.

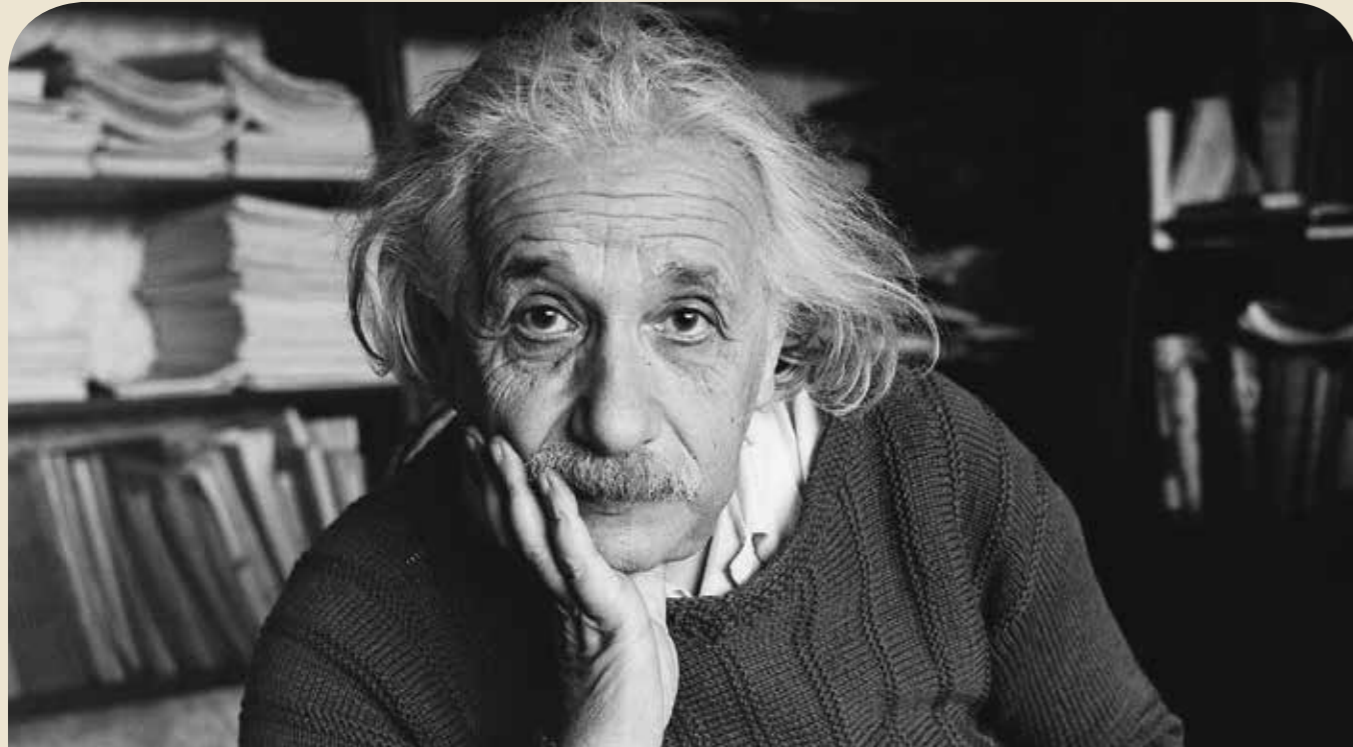
Ежегодно в работе форума принимает участие делегация общества «Динамо». В этот раз «Динамо» было представлено масштабно: на выставке «Современный спорт. Инновации и перспективы», проходившей в рамках форума, был размещен стенд спортивного сообщества с медиаэкраном, фотоматериалами, спортивными трофеями и портретами спортсменов. Участники и гости могли познакомиться с историей становления и основными вехами развития общества, фактами биографии легендарных спортсменов, в разные годы выступавших под бело-голубым флагом. Многие посетители приняли участие в викторине «История страны — история «Динамо», устроенной на стенде. Чтобы правильно ответить на вопросы, нужно было внимательно изучить экспозицию — представленные на ней предметы содержали подсказки. А некоторым подсказки даже не понадобились — настолько хорошо они знакомы с историей общества. Наибольший интерес вызвали награды динамовцев, завоеванные в разные годы. Самый раритетный экспонат — первый значок проле-

тарского спортивного общества «Динамо», выпущенный в Ленинграде в 1924 году, а самый современный — игровая майка Антона Шунина, которая вызвала восторг болельщиков.

В один из дней состоялась встреча председателя общества «Динамо» Анатолия Гулевского с губернатором Кемеровской области Сергеем Цивилевым, на которой обсуждались перспективы сотрудничества между спортивным сообществом и Кемеровской областью. Также Анатолий Гулевский подписал соглашение с Натальей Муждабаевой, генеральным директором «Диалог-Конверсии», одним из лидеров российского рынка по производству наградной продукции.

На круглом столе «Спорт и профессия. Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта для жизни» выступил с докладом советник председателя Анатолий Рудый. Он подчеркнул, что общество «Динамо» ежегодно проводит 32 всероссийских и 322 региональных межведомственных соревнования по служебно-прикладным видам спорта в 82 субъектах Российской Федерации. А кроме того, обратил внимание на необходимость наделения общества «Динамо» правом осуществлять руководство развитием всех служебно-прикладных видов спорта, присваивать спортивные разряды, звания и квалификационные категории спортивных судей лицам, не являющимся сотрудниками федеральных органов исполнительной власти, а также наделить спортивное сообщество правом развивать детско-юношеское направление в служебно-прикладных видах спорта. [D](#)





Альберт Эйнштейн

В мире нет человека, кому было бы неизвестно имя Альберта Эйнштейна — великого ученого, лауреата Нобелевской премии, одного из основателей современной теоретической физики

Будущий ученый родился 14 марта 1879 года в Германии, в городе Ульм. Его отец хотел, чтобы сын стал инженером-электриком. Это определенным образом повлияло на Альберта — в школе он отдавал предпочтение техническим предметам: физике и математике.

В шесть лет по инициативе матери мальчик стал обучаться игре на скрипке. Это переросло в страстное увлечение. Позже, когда у него что-то не ладилось в работе, он брался за любимый инструмент и играл до тех пор, пока не находил нужного решения.

В 1900 году Эйнштейн окончил Высшее техническое училище в Цюрихе. Он мог преподавать физику и математику, но, поскольку подходящего места найти не удавалось, служил в Швейцарском патентном бюро.

Свободное время Альберт посвящал исследованиям и работе над научными статьями. В 1905 году вышли самые важные труды Эйнштейна: о квантовой теории, броуновском движении и специальной теории относительности, которая смогла соединить принцип относительности Галилея и постоянство скорости света.

Друзья и коллеги ученого назвали 1905-й годом чудес, подчеркивая значение сделанных Эйнштейном открытий. Ученая степень доктора наук подтвердила статус Альберта как физика-теоретика, а его статьи превратили скромного эксперта патентного бюро в знаменитость.

В 1921-м Эйнштейн получил Нобелевскую премию, однако не за выведенную им теорию относительности, а за исследование фотоэффекта.

Дальнейшая жизнь Эйнштейна насыщена как научной, так и общественной деятельностью. Она была полна драматичных и вместе с тем ярких моментов: травля в Германии, вынужденный переезд в США, работы над общей теорией поля, письмо Рузвельту о необходимости создавать атомное оружие и — сразу же после войны — активнейшее участие в основании Пагуошского движения ученых за мир, отказ от поста президента Израиля...

Ученый умер в 1955 году. Уже более ста лет его открытия и достижения вызывают интерес как у деятелей науки, так и у простых любителей физики. В 1999 году журнал Time назвал Эйнштейна человеком столетия. [D](#)

Есть только две бесконечные вещи: Вселенная и глупость. Хотя насчет Вселенной я не уверен

Теория — это когда все известно, но ничего не работает. Практика — это когда все работает, но никто не знает почему. **Мы же объединяем теорию и практику: ничего не работает... и никто не знает почему!**

Есть два способа прожить жизнь. Первый — будто чудес не существует. Второй — будто кругом одни чудеса

Образование — это то, что остается после того, **как забывается все выученное в школе**

Я не знаю, каким оружием будет вестись третья мировая война, но четвертая — палками и камнями

Это просто безумство: **делать то же самое и ждать других результатов**

Воображение важнее, чем знания. Знания ограничены, тогда как воображение охватывает целый мир

Ты никогда не решишь проблему, если будешь думать так же, как те, кто ее создал

Жизнь, как езда на велосипеде. Чтобы сохранять равновесие, ты должен двигаться

Тот, кто хочет видеть результаты своего труда немедленно, **должен идти в сапожники**

Все знают, что это невозможно. Но вот приходит невежда, которому это неизвестно, он-то и делает открытие

Только дурак нуждается в порядке — гений господствует над хаосом

Разум, однажды расширивший свои границы, **никогда не вернется в прежние**



Если вы хотите вести счастливую жизнь, вы должны быть привязаны к цели, **а не к людям или к вещам**

Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы **твоя жизнь имела смысл**

При помощи совпадений Бог сохраняет анонимность

Единственное, что мешает мне учиться, — **это полученное мной образование**

Человек, никогда не совершавший ошибок, **никогда не пробовал ничего нового**

Все люди лгут, но это не страшно, никто друг друга не слушает

Если вы не можете **объяснить это своей бабушке,** вы сами этого не понимаете



ФОТО: ИЗ АРХИВА УНИВЕРСИТЕТА, ОЛЕГ ГОРЛОВ

Университет мужества

Московский университет МВД России имени В. Я. Кикотя готовит высококвалифицированных специалистов для органов внутренних дел и, безусловно, в этой области является флагманом российского образования

ТЕКСТ // ТАТЬЯНА АРАТОВА

Сегодня университет — это многопрофильное учебное заведение, реализующее широкий спектр программ высшего, послевузовского и дополнительного профессионального образования с применением инновационных технологий и новейших педагогических методик. Вуз по праву гордится современной материально-технической базой, высоким научным потенциалом кафедр, научными школами, уровнем профессорско-преподавательского состава.

Есть и еще одно направление, чрезвычайно важное для профессионального совершенствования будущих офицеров полиции, — спорт и физическая подготовка, как общая, так и специальная. Здесь университет добился успехов не просто отличных, а выдающихся.

Программа Спартакиады в системе МВД России включает 10 видов спорта: классических и служебно-прикладных. С 2009 года университет — бесспорный чемпион соревнований. То же относится



Марк Петровский, чемпион мира по боксу

к Спартакиаде общества «Динамо» среди вузов силовых ведомств — тут столичный полицейский вуз становился победителем более 10 раз.

Витрины спортивных трофеев в парадном холле главного здания университета поражают масштабом. Из аудиторий и спортзалов университета на спортивный небосклон поднимаются порой настоящие звезды. Среди них — олимпийский чемпион Ванкувера, призер Олимпиады в Сочи, трехкратный чемпион мира по



Победный финиш Никиты Крюкова в Ванкувере, 2010

лыжным гонкам Никита Крюков, двукратный чемпион мира по рукопашному бою, многократный чемпион России, МВД России, общества «Динамо» Максим Ефременко, чемпион мира по боксу (2021) в супертяжелой весовой категории Марк Петровский.

В чем секрет столь успешного выступления воспитанников московского полицейского вуза на спортивных аренах? Адресуем этот вопрос начальнику спортивного клуба Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя кандидату юридических наук полковнику полиции Александру Валерьевичу Филатову.

— Александр Валерьевич, вы каким-то образом заранее вычисляете и привлекаете в университет спортивно одаренных абитуриентов или ваш вуз — это такая «фабрика звезд»?

— Подготовка полицейских — многоаспектная задача. Физическая подготовка обязательна.

Все без исключения должны посещать занятия, выполнять определенные нормативы и в конце обучения сдавать комплексный экзамен по физподготовке, который показывает готовность к дальнейшему прохождению службы.

Одно из основных направлений физической подготовки — служебно-прикладные виды спорта. К ним относятся: двоеборье, где участники должны не только бежать на лыжах, но и показывать свои навыки стрельбы; служебный биатлон — бег по пересеченной местности и стрельба; стрельба из боевого оружия, где спортсмены демонстрируют точность, меткость и быстроту реакции, а также различные виды единоборств: самбо, дзюдо, рукопашный бой. Все это входит в профессиональную подготовку курсантов, как юношей, так и девушек. Кроме того, в системе МВД России культивируется дисциплина «преодоление полосы препятствий», специальной унифицированной полосы, которая имитирует погоню, задержание

преступника, и это испытание тоже заканчивается демонстрацией навыков стрельбы.

Если в традиционных видах спорта — плавание, кросс, лыжи, футбол и др. — мы можем пользоваться давно разработанными методиками подготовки, то, что касается служебно-прикладных, — это отдельное малоизученное направление. Поэтому здесь присутствует элемент творчества. Преподаватель должен не просто реализовать готовую программу, но и найти индивидуальный подход к каждому учащемуся.

Успехи достигаются совокупными усилиями кафедры физической подготовки, спортивного клуба, других подразделений университета. Чтобы на выходе мы получили подготовленного именно с физической точки зрения сотрудника полиции, все они должны действовать как единое целое.

— То же самое можно сказать про все полицейские вузы. Так все-таки в чем особенность?

— В системе, которая была заложена первым начальником нашего университета Владимиром Яковлевичем Кикотем. Он решил выделить спортивное направление в отдельную структуру. Был создан спортивный клуб, ставший первым в системе МВД России. Спортклубы есть и в Вооруженных силах, и в Федеральной службе охраны, и в других ведомствах. А в системе МВД России — это единственный клуб, который за 20 лет существования доказал свою эффективность — достижениями, спортивными наградами, уровнем подготовки сотрудников полиции.

В спортивном клубе — лучшие тренерские кадры, так как его основная работа заключается в выстраивании тренировочного процесса, подготовке методик и участии в соревнованиях. На данный момент у нас созданы команды по 17 видам спорта.

— Какой вид служебно-прикладного спорта самый необычный?

— Служебно-прикладное плавание. Идея данного вида в том, что сотрудник полиции обязан не только обладать навыками спасения человека или задержания преступника на суше, но и уметь это делать в воде. Сотрудник должен понимать, что, пока он снимет форму и наденет плавательный костюм, может случиться непоправимое, поэтому надо мгновенно реагировать и быть готовым к абсолютно разным ситуациям.

— Для такой подготовки нужна очень хорошая спортивная база.

— Да. Учебно-лабораторные комплексы университета оборудованы спортивными залами с татами, боксерскими рингами, современными



тренажерами. Создан и развивается центр специальной физической подготовки, где у нас есть и стадион, и стрелковый тир, и полоса препятствий. Там проходят не только занятия для курсантов, тренировки сборных команд, но и различные ведомственные мероприятия, в том числе и общества «Динамо», и центрального аппарата системы МВД России...

Кстати, именно на нашей спортивной базе поначалу проходили все тренировки мини-футбольного клуба «Динамо», который был образован в год создания университета, — опять же при очень серьезной поддержке Владимира

Мы задействуем всех курсантов, проводим внутренние соревнования, смотрим на их способности. Лучшие попадают в сборные команды факультетов, университета




Первая
полицейская
миля курсантов
университета





Тренировку
проводит
Максим
Ефременко,
доцент
кафедры
физподготовки


Сотрудники университета
приняли участие
в шести Олимпиадах


Выиграли одну золотую
и две серебряные медали


Завоевали 15 медалей
на чемпионатах мира и Европы


Более 300 медалей
на чемпионатах
и первенствах России


Более 70 медалей
на чемпионатах Европы среди
полицейских, Всемирных
и Европейских играх
полицейских и пожарных

Яковлевича Кикотя, а также министра внутренних дел Бориса Вячеславовича Грызлова. Руководил клубом Константин Викторович Еременко, легендарный спортсмен, признанный лучшим игроком в мини-футболе XX века.

Мы шли даже не параллельно, а вместе. Сначала была набрана команда мини-футбольного клуба «Динамо», которая обкатывалась какое-то время. Затем создали вторую команду, дубль, в ней играли учащиеся нашего университета, попавшие в дальнейшем в основную команду и сборную России. Такие легендарные игроки, как Константин Маевский, Александр Рахимов, Павел Кобзарь, Ришат Котляров, вышли на международный уровень. Все их достижения тесно связаны с университетом. И сейчас они продолжают тренировать наших ребят.

— Полицейский вуз не обязан быть кузницей олимпийцев и чемпионов мира, но университет периодически их выпускает... Случайность или закономерность?


— Никита Крюков пришел к нам обычным лыжником, кандидатом в мастера спорта без особых достижений. Пройдя подготовку — и у нас, и под руководством своего тренера — он добился очень серьезных успехов.

Максим Ефременко — тоже обычный курсант, который полюбил рукопашный бой, занимался с нашими преподавателями и вышел на высокий профессиональный уровень. Сейчас уже защитил кандидатскую диссертацию, является доцентом кафедры физической подготовки, ученым, развивающим рукопашный бой. То есть после окончания спортивной карьеры он не просто перешел к тренерской деятельности, но и посвятил себя учебно-методической подготовке специалистов.

Марк Петровский. Все его основные спортивные победы связаны именно с нашим университетом. Придя к нам, он попал к очень хорошим тренерам — как в самом университете, так и в сборной команде страны. Последовательно выиграл чемпионат России среди молодежи, чемпионат МВД России, где уже попробовал, что такое мужской бокс, затем чемпионат России и стал чемпионом мира в супертяжелой весовой категории, чего у нас не было с 2000-х годов, со времен Александра Поветкина. Бытует расхожее мнение, будто боксер — недалекий человек, но это совсем не про Марка. Парень самостоятельно прошел всю программу обучения и сдал вступительные экзамены в адъюнктуру и теперь будет совмещать спорт с наукой.

Наша задача — находить таких людей среди курсантов и привлекать их к спорту высших достижений. Как мы это делаем? У нас пирамидальная структура физической подготовки. Мы задействуем абсолютно всех курсантов, 100 процентов, смотрим на их способности, проводим внутренние соревнования среди курсов, факультетов, филиалов... Лучшие попадают в сборные команды факультетов, университета, совершенствуют свою подготовку. Конечно, подавляющее большинство этих ребят потом становятся просто хорошими сотрудниками полиции, работают «на земле». Но какая-то часть, такие как Ефременко, Крюков, Петровский, попадает в сборные команды страны и защищает спортивную честь России, системы МВД России, университета на международных соревнованиях.

Конечно, мы стараемся этих людей не потерять, пестуем их, помогаем. Но здесь еще и заслуга самого человека. Тот, кто проходит всю нашу систему, должен на каждом этапе показывать свой характер, волю к победе, упорство в реализации своих решений.

Мы уверены, что тотальное спортивное лидерство университета среди других силовых вузов — не фантастическое везение, а результат грамотной и планомерной организации спортивной жизни вуза. 



Владимир Артамонов
ИНГА АРТАМОНОВА. СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ
О тернистом пути в спорте и трагической смерти талантлившей динамовской конькобежки, чемпионки СССР и мира рассказывает ее родной брат, журналист Владимир Артамонов. Конечно, это пристрастное описание, но искреннее и не искажающее действительности.



Линн Ричард, Даттон Эдвард
РАСА И СПОРТ. ЭВОЛЮЦИЯ И РАСОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ СПОРТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
Фундаментальное исследование английских ученых, суть которого заключается в поиске взаимосвязи между спортивными достижениями и расовой принадлежностью. В работе рассматривается целый ряд параметров: морфологические и функциональные различия строения опорно-двигательного аппарата, мышечной системы, систем регуляции основных функций, особенности высшей нервной деятельности и др.



Книга недокументальная и нехудожественная, это микс того и другого. В ней Лиза рассказывает не только о командах, в которых выступала, но и о личной жизни, семье. Часто описывает свои чувства и эмоции, что делает текст очень живым. Мне кажется, книга будет интересна и тем, кто только начал заниматься волейболом и хочет узнать о нем побольше, и любителям этой игры. Им будут интересны подробности — об отношениях в команде, взаимодействии на площадке, профессиональной оценке игровой ситуации и т.д. Лиза смогла осуществить мечту, которая есть почти у каждого спортсмена: донести до других людей, что происходит в мире спорта и что переживают спортсмены в те или иные моменты своей карьеры. Только не каждый может изложить это на бумаге, чтобы получилось увлекательно и информативно. А ей удалось!

Я горжусь дружбой с Лизой. Расскажу одну историю, в которой проявился ее характер. Когда мы поехали на Олимпиаду в Афины, она еще не восстановилась после операции на коленях. И каждый раз в раздевалке перед игрой растирала, разминала и заматывала их. И постоянно говорила: «Девочки, пожалуйста, сегодня только три партии. Быстренько выигрываем и уходим. На пять партий меня не хватит». А потом выходила и боролась за каждый мяч, отдавалась на все 100% до последнего свистка, сколько бы партий ни длился матч. Мы очень старались помочь своему партнеру и выиграть побыстрее, не всегда это удавалось, но мы очень старались. Лизины слова нас объединяли. Воспоминания о том турнире у меня ассоциируются именно с Лизой, героем и настоящим профессионалом, преданным делу до конца, в каком бы физическом состоянии он ни находился.

Любовь Соколова, заслуженный мастер спорта по волейболу, двукратная чемпионка мира, серебряный призер Олимпийских игр 2000 и 2004 годов



Елизавета Бракт-Тищенко
МЯЧ НАД СЕТКОЙ



Федор Раззаков
ФУТБОЛ, КОТОРЫЙ МЫ ПОТЕРЯЛИ. НЕПРОДАЖНЫЕ ЗВЕЗДЫ ЭПОХИ СССР
Автор поднимает важные темы. В нынешнее время футбол превратился в бизнес, в некое шоу, в котором продается все и вся. За баснословные гонорары покупаются легионеры, которые, отыграв год-два в России, затем уезжают из страны и навсегда забывают о ее существовании. Способствует ли такая ситуация развитию отечественного футбола?



Морис Хэмилтон
НИКИ ЛАУДА
Трехкратный чемпион «Формулы-1» Ники Лауда — особенный пилот. О драматичной борьбе за титул между ним и Джеймсом Хантом в 1976 году снят фильм «Гонка» (2013), а чемпионство Ники в 1984-м с отрывом в полочка от еще одной легенды «Формулы-1» Алена Проста и вовсе остается уникальным в своем роде. Однако те, кто видел Лауду на заре карьеры, не предрекали ему звания одного из величайших гонщиков в истории. Напротив, путь Ники в автоспорте мог закончиться, едва начавшись.



Александр Колесников
КАК СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ, ЛЕЖА НА ДИВАНЕ
Будучи экспертом в области бокса, автор анализирует богатый опыт советской и профессиональной школы, в доступной и увлекательной форме делится этими знаниями с читателем. В книге много интервью известных боксеров, в которых изложена их точка зрения на организацию тренировочного процесса.



Рене Макгрегор
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ
Подзаголовок «Что есть до, во время и после тренировки» четко обозначает аудиторию книги — это профессиональные спортсмены или те, кто всерьез занимается спортом. Автор рассказывает о составе разных продуктов, их сочетаемости, скорости метаболизма, балансе белков, жиров и углеводов, режиме питания в зависимости от тренировок, а также дает рецепты полезных блюд.



ВУЛКАНА ВИДНО ВСЕ

////// ПОДГОТОВЛЕНО РЕДАКЦИЕЙ «МЧС МЕДИА»

Камчатка. Бескрайняя земля грозных вулканов, гейзеров, таинственных сопок, мистических озер, а за горизонтом — могучий океан. Уникальная территория, где одновременно царят зима и лето, тайга и тундра, пламя вулканов и лед горных вершин. Многие думают, что путешествия по Камчатке подходят только для экстремалов. Однако здесь хватает маршрутов и для начинающих туристов, а также есть большая курортно-оздоровительная сеть





Медведи —
главные хозяева
полуострова



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЧС РОССИИ, ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Точки интереса

Составлять список природных достопримечательностей Камчатки — невыполнимая задача: их слишком много, и каждая по праву может называться уникальной и неповторимой. Но больше всего туристов на полуостров привлекают, конечно, вулканы и их «производные»: гейзеры, горячие источники и причудливые горные хребты. На Камчатке насчитывается свыше 300 вулканов, более тридцати считаются активными. Крупнейшие из действующих: Шивелуч, Ключевская, Ичинская, Корякская, Авачинская, Карымская и Кроноцкая сопки.

Аэропорт, куда прибывают путешественники, расположен под Петропавловском-Камчатским, в Елизове. Рядом — закрытый город подводников Вилючинск, а дальше только царство дикой природы с несколькими малонаселенными поселками. Собираясь на Камчатку, надо учитывать особенности полуострова. Асфальтированных дорог здесь немного, до большинства туристических мест если и проложены, то гравийные, чаще нужен вертолет. Это основной способ передвижения. Арендовать его можно на месте.

Впрочем, камчатские дороги — своего рода достопримечательности. Каждый километр — неповторимая «декорация» для фото, селфи и видеороликов. Недаром пейзажи, флора и фауна полуострова всегда являются «хедлайнерами» фотоконкурсов дикой природы. Несколько лет назад участок трассы Петропавловск-Камчатский — Усть-Камчатка в районе Ключевского вулкана попал в список самых красивых дорог России. Именно эта трасса идет через весь полуостров.

Мишенная сопка

Самый простой и доступный камчатский маршрут для любого туриста. Мишенка расположена в столице края. С нее открывается чудеснейший вид на город, большинство замечательных панорамных снимков Петропавловска сделано именно оттуда. Добраться до нее просто: из центра города до смотровой площадки порядка 5–6 километров по асфальтированной дороге. Спустившись с сопки можно взять такси и доехать до Халактырского пляжа (местные жители говорят «съездить на океан»), который известен своим черным вулканическим песком. Но имейте в виду, температура воды на пляжах Камчатки даже в самую жаркую погоду редко поднимается выше 15 градусов.

- Первое, с чего нужно начинать исследование Камчатки, — зарегистрировать тургруппу в МЧС России. Для этого надо скачать на официальном сайте краевого Главного управления маршрутный лист, заполнить его и направить в ЦУКС по электронной

почте: reg@41.mchs.gov.ru, по факсу: +7 (4152) 42–10–84 или лично, обратившись по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, ул. Тундровая, д. 6.

- Единый номер всех экстренных служб — «112», по нему можно звонить бесплатно и круглосуточно

Малкинские термальные источники

Если быстрый ритм города, спешка и суета повседневности становятся для вас невыносимыми, вам просто необходимо посетить Малкинские термальные источники. Здесь в прямом и переносном смысле растворятся и ваша усталость, и тревоги. Природный объект расположен в 130 километрах от Петропавловска-Камчатского, вблизи села Малки, в живописной долине Ключевки, левого притока реки Быстрая. Это уютная долина реки шириной около 0,5 километра окружена сопками, покрытыми каменно-березовым лесом. Тут на небольшой площадке горячие ключи температурой до 80 °С бьют прямо из песка и гальки и, смешиваясь с холодной водой реки, образуют несколько природных ванн. Каждая имеет свой особый состав и температуру.

Малкинские источники относятся к камчатской группе кремнещелочных, гидрокарбонатно-сульфатных вод. Такие воды оказывают лечебно-оздоровительное действие при разных заболеваниях.

Инфраструктура курорта хорошо развита: есть сеть отелей и турбаза. Непосредственно около источников оборудованы пешеходные дорожки, для отдыха построены беседки со скамейками. Обустроены площадки для стоянки автомобилей и кемпинг для отдыха с палатками.

Добраться до Малок из Петропавловска можно по той самой основной камчатской дороге, этот ее участок полностью заасфальтирован, весь путь около 130 километров. Въезд на территорию платный, пешком можно пройти свободно.

На Малкинские источники ехать лучше либо зимой, либо осенью. Летом долина окутана зеленью, но в жару сидеть в горячей воде не слишком приятно. А вот когда температура минусовая или около нуля, горячие ванны могут подарить совершенно необычные ощущения.

Нальчево

Это уже маршрут для опытных туристов. Природный парк «Нальчево» расположен в долине реки Нальчево и ограничен обрамляющей ее цепью вулканов. Здесь множество горячих и холодных минеральных источников. Растительный и животный мир парка очень богат, многие виды флоры и фауны занесены в Красную книгу. Маршрут к парку «Нальчево» начинается от села Пиначева, к которому ведет дорога от главного камчатского тракта. По километражу это недалеко, но осилит

но с любого устройства мобильной связи, стационарного или спутникового телефона. Вызов возможен из любой точки Камчатского края, где есть охват операторов сотовой связи.

- Если вы планируете выезд в труднодоступные места, имейте при себе спутни-

ковый телефон, набор осуществляется через «+112».

- Поисково-спасательный отряд Главного управления МЧС России по Камчатскому краю: 8 (4152) 34–24–80.
- Камчатский поисково-спасательный отряд КГКУ «ЦОД»: 8 (4152) 41–03–95.



Долина гейзеров
спрятана
в труднодоступ-
ном ущелье

дорогу только серьезный внедорожник. Попасть от Пиначева в центральную часть «Налычево» к термальным и холодным источникам можно на вертолете или пешком. Вертолет до центральной части летит 20 минут, а вся экскурсия занимает 3–6 часов. Пешеходное путешествие длится несколько дней. Причем для него потребуется хорошая физическая подготовка и походное снаряжение. Некоторые туристы забрасывают «вертушкой» только припасы. Это дешевле и позволяет идти налегке. Но все же это серьезный поход по абсолютно дикой местности, где можно встретить, например, медведя.

В первый день от Пиначева (арка при входе в природный парк) по хорошей тропе нужно пройти 20 километров вверх по долине реки Пиначевской до кордона «Семеновский». Там оборудован домик, рассчитанный на ночлег 15 туристов, и построены навесы для приготовления пищи. На другой день предстоит пройти через Пиначевский перевал (1160 метров) и спуститься в долину реки Горячей. Насладившись уникальной природой этого места, можно отправляться в обратный

путь пешком или вызвать вертолет. Однако имейте в виду, что в «Налычево» не везде можно ставить палатки. Поэтому дневные переходы тут не менее 20 километров. Если же вы чувствуете силы продолжать, то в долине можно разбить постоянный лагерь и исследовать лежащие вокруг достопримечательности. Например, с помощью радиальных выходов из лагеря. Есть еще так называемый большой тур по Налычевской долине, который обычно занимает пару недель. В него входят Корякская и Авачинская сопки, вулканы Ааг и Дзензур, побережье Тихого океана и Вершинское озеро. Самый высокий из вулканов — Корякский (3456 метров). Действующий кратер вулкана имеет диаметр около 200 метров. На северном склоне этой сопки находятся Корякские источники с холодной водой.

Больше всего термальных источников в долине реки Горячей. Некоторые из них оборудованы для удобства путешественников деревянными домиками-беседками и мостками. Одна из местных достопримечательностей — травертиновый

Есть большой тур по Налычевской долине. В него входят: Корякская и Авачинская сопки, вулканы Ааг и Дзензур, побережье Тихого океана и Вершинское озеро

щит. Налычевский травертин рыжеватого цвета. Эта горная порода состоит из карбоната кальция. В парке щит выходит на поверхность в месте под названием «Котел». Пересекать травертиновый Котел можно, передвигаясь только по специальным деревянным мосткам.

Заканчивается маршрут по природному парку «Налычево» там же, где и начинался, — в селе Пиначево.

Штурмуя небеса

Хит камчатской программы — подъем на вулкан. Первый — вулкан Горелый, восхождение на который доступно даже начинающим альпинистам. Подъем занимает всего 1,5–2,5 часа в зависимости от подготовки туриста. Но вот до самого вулкана добраться не очень легко: из Петропавловска-Камчатского до подножия Горелого ехать около четырех часов. Дорога сложная, нужен либо внедорожник, либо можно приобрести билет на специальный автобус повышенной проходимости. Успех поездки, как и многое на Камчатке, зависит от погоды. Если накануне были сильные дожди, то даже полноприводные «уралы» или «камазы» могут не осилить дорогу до вулкана. Горелый, кстати, это не один, а целых пять стратовулканов, расположенных на площади размером 11 × 13 километров с несколькими вершинами и одиннадцатью кратерами. Удивительно красивое место, с которого открываются изумительные виды на полуостров. Планируя тур, нужно помнить, что

Правила поведения для альпинистов при восхождении на вулкан

1. Перед восхождением надо тщательно оценить возможные опасности, учитывать погодные условия.
2. Нужно уметь распознавать приближающуюся опасность (резкое ухуд-

шение погоды, камнепад) и принимать меры предосторожности.

3. Передвигаться следует только группой, не допуская ее разделения.
4. Определять темп движения надо по слабейшему в группе.
5. Необходимо соблюдать режим нагрузок и отдыха.

лучше воспользоваться услугами опытного гида. Экскурсии на Горелый отправляются регулярно. Организаторы позаботятся и о вашей безопасности, и о транспорте.

Профессиональных альпинистов ждет знаменитая Ключевская сопка. Это самый высокий активный вулкан в Евразии, его вершина достигает 4850 метров над уровнем моря. Ключевская сопка — серьезный вызов для любого спортсмена. Наиболее простой способ восхождения — подняться на ледник Богдановича, куда как минимум три маршрута подхода из двух населенных пунктов: Козыревск и Ключи. На леднике Богдановича можно разбить лагерь. Вокруг — пять вулканов: Ушковский, Крестовский, Средняя сопка, Ключевская сопка и Камень.

Дальше альпинистов ждет путь на перевал Вулканологов. На маршруте между вулканами Ушковский и Ключевская очень часто набиваются облака, плохая видимость затрудняет продвижение, так как тропы там нет из-за подвижек ледника. И без того сложный путь может растянуться на весь день. Шлак под ногами сыпется, старая лава тоже нестабильна, а местами еще попадаются гигантские ледяные глыбы с трещинами и речками. Здесь даже примерную схему маршрута никто не нарисует, потому как ни одна карта не передаст того ледникового хаоса, через который предстоит перебраться альпинистам. На перевале между Ключевской сопкой и Камнем находится домик вулканологов, где можно отдохнуть перед следующим этапом восхождения.

Финал «покорения» — непосредственно Ключевская сопка. Это очень активный вулкан, все его склоны состоят из ледников, покрытых сыпучой, шлаком и пеплом. Чем выше, тем круче склон. У кратера мелкий пепел, который едет под ногами. Но самое опасное на Ключевской — камнепады. Именно поэтому большинство групп решаются на штурм, когда уже все подстыло. С точки зрения альпинизма камчатские маршруты несложные, однако, планируя восхождение, стоит учитывать погодные условия и серьезно подходить к экипировке. Из снаряжения нужны кошки, каски, рюкзак (прикрывать спину от камней), два ледобура, веревка, обвязки, ледорубы, альпинистские очки.

Камчатка обязательно станет вашим лучшим путешествием. Именно здесь, на берегу Тихого океана, вы встретите рассвет раньше всех в России. [D](#)

следует прекратить движение, подыскать укрытие и организовать бивуак.

9. Избегать переходов по склонам и желобам со свободнележащими камнями.

6. Не делать выбор в пользу более короткого маршрута в ущерб безопасности.

7. Не совершать переходов при плохой видимости (метель, туман) или в темное время суток.

8. При понижении температуры воздуха, сильном ветре, а также с появлением явных признаков усталости



От отца к сыну

Пока ученые мужи от спорта в роденовских позах размышляют, как привлечь молодежь на трибуны, другие берут и делают. А именно ведут на стадион каждого вновь народившегося члена семьи. Опытом создания болельщицкой династии делятся *Виктор и Елена*

ТЕКСТ // ВИКТОР И ЕЛЕНА ПОТАПОВЫ
ИЛЛЮСТРАЦИИ // НИНА КОЛЧИНА

Виктор

Меня отец впервые привел на матч в 1974 году, мне было девять лет, с нами еще старший брат ходил. Хорошо помню, что играли с «Торпедо», что сидели на Восточной трибуне, помню состав «Динамо». И отлично помню, как в конце игры Дегтярев забил нам гол — 0:1. Спустя несколько лет жизнь меня с ним свела. Я занимался в «Подшипнике», тогда было много заводских футбольных команд и секций при них. И Анатолий Григорьевич тренировал нас какое-то время. Но речь не об этом, просто зафиксируем, что «Динамо» тогда проиграло.

Своего старшего сына Алексея я первый раз повел на финал Кубка, куда вышли «Динамо» и «Зенит». «Динамо» проиграло. Младшего, Андрея, — на матч с «Москвой», тот знаменитый матч, когда Сергей Овчинников орал: «Я капитан команды, ****!» Тоже проиграли. Стало казаться, что это какой-то злой рок. Но появился внук Савва, я подумал: ерунда, сколько времени прошло, и взял его на «Динамо» — «Сочи». Проиграли... Второго внука, Максима, брать на стадион долго не решался. Но когда-то ведь надо. Играли с «Зенитом». Убедился, что семейное проклятие по-прежнему действует. Благо только на первую игру. А так все отлично, внук хоть и маленький, два с половиной года, но весь матч выдержал. Ходил по стадиону как блатной — руки в карманы, типа он каждый день тут бывает. Жаль, покричать не удалось, он уже с года это делает. Только-только говорить начал и сразу: «Ди-на-мо», Москва! А если команда проигрывает, папу толкает: папа, поле, играть — мол, иди выручай, чего сидеть-то?! Меня на работе иногда спрашивают: «И не страшно тебе детей на футбол водить? А я говорю: «Да стадион — самое безопасное место. Максимум, что грозит там детям, — услышать мат, но, поверьте, они его и так узнают».

Мы в этот раз на финал Кубка взяли старшего внука. «Спартак» — «Динамо». Понятно, что будет пекло. Но ничего, Савве понравилось. Только про «три, два, раз» потом спрашивал. Как я выкручивался, уже не помню. А с «Зенитом» была история еще с нашим старшим сыном. Известно же, что динамовцы кричат на матче. На стадионе Леша промолчал, а по дороге домой поинтересовался, что это за слово такое. Я говорю: «Да ты не расслышал, там было: «Плевать «Зенит», плевать!». До сих пор вспоминаем.

Елена

А начиналось все очень романтично. Мы с Витей встречались. И однажды, когда гуляли, он вдруг

Стадион — самое безопасное для детей место. Максимум, что им там грозит, — услышать мат, но, поверьте, они его и так узнают

предложил: «Давай на «Динамо» сходим, хоть счет узнаем». И повел меня на стадион. Приходим, бабушка-билетерша: «Ой, деточки, второй тайм уже». — «Знаем-знаем». — «Ну проходите». И мы почему-то оказались у самой кромки поля. Матч «Динамо» — «Арарат». Он говорит: смотри за тем рыженьким, а это Кирьяков. Я первый раз на футболе, в таком удивлении, следить ни за кем не успеваю. И тут Кирьяков забивает. Все начинают орать. И Витя, с которым мы только за ручку ходили, вдруг набрасывается на меня, обнимает, целует. Думаю, ничего себе!

В том году еще Олимпиада была, мы на ВДНХ в каком-то павильоне трансляцию с велотрека смотрели. Витя меня просвещал. И я поняла, что он совершенно помешанный на спорте. Но мне и самой интересно стало, начала с ним на футбол ходить. Потом сын родился, и они ходили вдвоем, а я все больше дома. А когда родился второй, решила: не хочу дома сидеть, будем ходить все вместе. С тех пор так и делаем. Сейчас еще и с внуками.

Все ребята в семье спортивные, все в футбол играют, и, между прочим, на хорошем уровне. У нас в Жулебине команда, одно время все трое за нее выступали: Витя, Леша и Андрей. На турнирах динамовских болельщиков постоянно в призах были. Сыновья и велоспортом, и лыжами увлекаются, в хоккее немного играют. Леша еще борьбой занимался, Андрей на бокс к Мишке Пиккузе в «Русич» ходил.

Сейчас очередной футболист в семье подрастает — Савва. Родители все хотели, чтобы он в шахматы играл, у него и правда очень здорово получалось. А Витя его как-то позвал мяч погонять. Смотрит, а он правильно к мячу подходит. Со старшими детьми не тушует, борется, никого не боится, хотя ему всего пять. Игру чувствует, пасы отдает. Витя к родителям: парня в футбол

надо отдать, есть секция рядом? У них в Долгопрудном академия оказалась, там отбор уже прошел, но Савву посмотрели и сразу взяли. Вот уже четыре года тренируется.

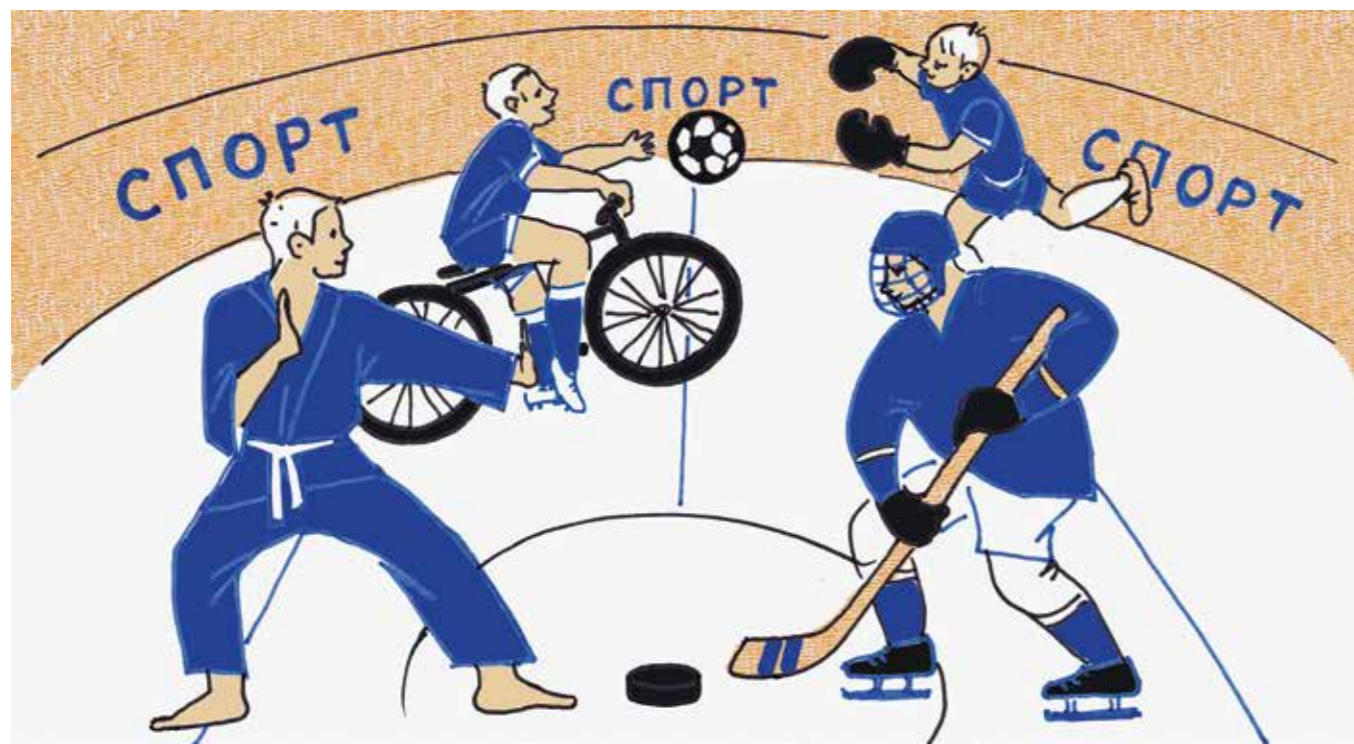
Виктор

Мы всегда поощряли увлечение детей спортом. Ну и интерес к «Динамо», конечно. Помню, сын учился в восьмом классе и очень нас упрашивал, чтобы мы разрешили пропустить школу, — ему надо было поехать на автограф-сессию. Она тогда в манеже проходила. Что поделат, разрешили. И вышла забавная история. Он где-то там на улице отловил Данни, попросил его расписаться. А мороз был градусов 30. Паста в шариковой ручке замерзает. И Данни давай ее расписывать у себя на руке. Алексей говорит: «На мне расписывай». — «Нет, это неудобно». Долго мучился, но все же автограф оставил.

Еще история была с Лео Фернандесом, очень трогательная. 2007 год, после игры Фернандес появляется с женой и совсем крошечной дочкой. Мы их, конечно, сфотографировали. Проходит лет семь. Объявляют, что в Химках будет автограф-сессия, участвует Лео. Мы подготовились, взяли эту фотографию. И почти как в тот раз выходит Лео... с дочкой. Когда очередь до нас дошла, мы показываем ему фото. Лео обалдел, объясняет дочке, та тоже удивляется. Как же они выпрашивали у нас этот снимок. Но я объяснил, что никак

не могу отдать, он единственный. Если бы знали, обязательно сделали бы копию. Но один-единственный невозможно отдать. Он понял.

А сколько у нас мячей с автографами! И не только подаренных, мы же активные, принимаем участие во всякой движухе, призы выигрываем. Однажды с матча две сумки трофеев везли. Встретились с «Нальчиком». Мы перед игрой мячики поймали и еще что-то там выиграли. А в перерыве били пенальти. Договорились сначала с Антоном Дорощевым, что будем бить втроем, красиво бы получилось — отец и сыновья. Но потом переиграли, пригласили Максима Татарина из «Русича». Я решил, пусть ребята идут. Начали бить. В воротах Егор Генералов. Максим боксер, не футболист, один забил, два мимо. Алексей на одном ударе поскользнулся, два забил. А Андрей как раз тогда занимался, плюс я с ним удары отрабатывал. Объяснял, что пенальти бьют в один угол, в одну точку. Но бить надо так, чтобы вратарь не взял. Андрей первый ударил хорошо. Генералов посмотрел, явно что-то для себя отметил, второй приготовился брать. Но Андрей опять — бам! И потом третий в тот же угол сильно. Генералов реально старался, но взять не смог. Подходит к Андрею обалдевший, спрашивает: «Ты занимаешься где-то?» — «Ну да, немножко занимаюсь». — «Заметно. Молодец». Снял и отдал ему свои перчатки, все прошитые, и инициалы Е.Г. стоят. И мяч ребятам подарили с автографами всех игроков команды.



Дома все забито. Программки, билеты, фотографии, мячики, кубки и дипломы с турниров болельщиков. И огромная коллекция значков

Плюс автограф-сессия в тот день была. Короче, ехали домой счастливые с набитыми сумками. Все лежит, все бережем.

Елена

Участвуем-то мы во всем, но не всегда выигрываем. На динамовскую рыбалку четыре раза ездили, ни одной рыбы не поймали. Говорю: «Совесть имейте, дайте нам уже приз за стабильность результатов. Ни у кого такого нет, чтобы четыре раза ездить и ничего не поймать!»

А если серьезно, дома все забито. Программки, билеты, фотографии, мячики. Еще кубки и дипломы с турниров болельщиков. И значки, разумеется. У Вити огромная коллекция. Он их еще в детстве собирать начал, а всерьез, наверное, с 2010 года. Сейчас больше двух тысяч. Я только радуюсь, что это не коллекция шарфов — дома столько места нет, и с молю пришлось бы бороться. Значки все же лучше. Витя завел в соцсетях аккаунт @dynamo_badges, и вот уже пять лет каждый день выкладывает туда фото какого-нибудь значка из своей коллекции.

Конечно, это все было бы неплохо развесить, сделать экспозицию, но значков прибавляется, а они у Вити по темам, он считает, что все нарушится. Есть те, кто собирает только то, что относится непосредственно к советскому периоду, или футбольные, как Сережа Находка. Витя собирает все динамовские значки: здесь у него футбол, здесь хоккей, а здесь офицерское многоборье.

В каком бы городе мы ни оказались, непременно идем на барахолку. А в антикварном магазинчике во Владимирской области, недалеко от нашей дачи, продавец нас как родных встречает: «О! «Динамо» приехало», хотя мы бываем там только летом. И в этой убитой лавочке, где все свалено в кучу, обязательно что-то для нас находит.

Виктор

А что делать, если мне интересно все динамовское? Я не знаю другого такого общества, куда бы входило столько всего. Мне кажется, оно самое большое в мире.

Но с легкой руки Сергея Валентиновича я из коллекционера значков превратился в автора. Мы на рыбалке были, и он говорит: «Значки собираешь. Хоть бы жене что-нибудь сообразил». По-доброму, но поддел. Я приехал домой и в тот же день нарисовал эскиз значка «Болельщица «Динамо». Женское сердце не обманешь». Отдал знакомым ребятам, они сделали. Значок разошелся очень быстро, я не ожидал.

Потом много всего придумывал. И детский хоккейный значок с волчонком, и «Жулебино

за «Динамо», и турнир динамовских болельщиков, и парный значок с Панченко и Рыковым. А Лене кольцо собственного дизайна подарил. Приближался ее день рождения, я спросил, чего она хочет. Говорит: «Не знаю». — «Может, колечко?» — «Зачем мне твое колечко? Куда я его носить буду? Если только динамовское». Я заморочился. Золотое сделать, оно будет желтым. Значит, надо из белого золота. Ромбик и в нем буква «Д», а сам ромбик с сапфирами — они же синие. Лене кольцо понравилось, но она все равно его редко носит, боится потерять.

Младший сын у нас тоже решил создать произведение искусства. И не где-нибудь, а на себе. Просит меня как-то: познакомь с Динамычем, хочу татуировку набить. Николай в этой области действительно большой спец. Я идею не поддерживал, но отговаривать не стал. На одном из матчей познакомил. Коля Андрея сначала переубедить пытался, когда понял, что бесполезно, сказал: «Если надумал, надо у проверенного мастера сделать, чтобы выглядело нормально и со здоровьем потом все в порядке было». Сосватал хорошего мастера, тот, наверное, за голову схватился, когда ему Андрюша все озвучил. У него целая история: и старый стадион, и новый — это как бы от отца к сыну. И футболист, который по замыслу на меня походить должен, но получился неизвестно кто. Многие говорят, Моро. И номера на майках с нашими годами рождения — Лениным и моим. Коле татуировка понравилась, сказал, молодец.

Елена

В прошлом сезоне мы осуществили свою мечту — пробили золотой сезон. Решили внезапно. Сидели на даче, вокруг дети, их друзья, всем что-то надо, шум, суета. Витя говорит: ну их всех, пойдем золотой сезон пробивать. Я говорю: «Пойдем!»

Мы с клубом и раньше ездили, даже за рубеж. Помню, в Греции на игре с «Панатинаикосом» чуть в передрыгу не попали. Их фанаты динамовский баннер сорвали, наши стали возмущаться, и нам

же от полиции досталось — мол, это мы беспорядки устраиваем. А после игры те же полицейские дали понять, чтобы мы быстро сваливали, иначе они ни за что не отвечают. И весь наш сектор стал переодеваться, а мы не в курсе были, так и остались во всем динамовском. Но ничего, успели удрать. В Голландии было весело, мы там устроили большой проход. Полицейские улицу оцепили, но нас не трогали, мы красиво прошли, покричали. Жили в каком-то экопарке. В лесу 500 домиков стоит с панорамными окнами. Гасишь в домике свет — зайцы вылезают, начинают носиться. Всю неделю, что там пробыли, ходили в магазин за морковью, кормили зайцев. Забавно. Потом поехали в Брюгге, Брюссель. Под Дюссельдорфом стадион «Шальке-04» посмотрели.

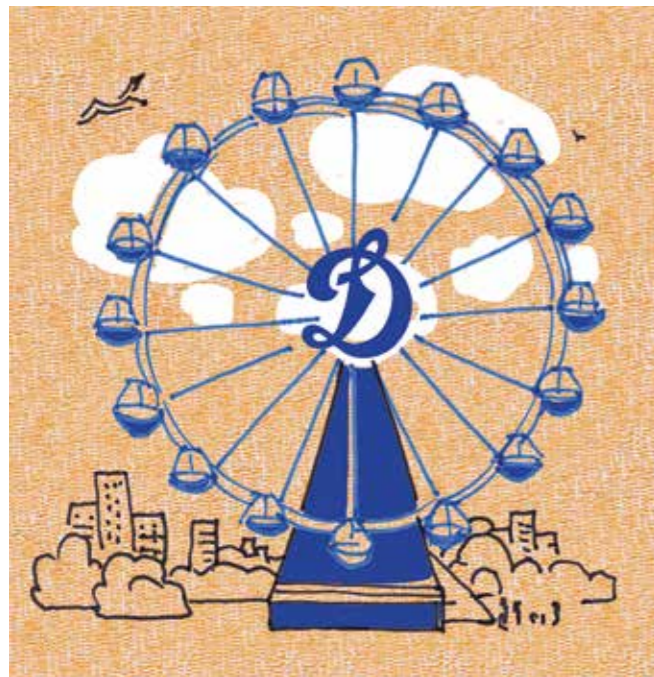
А тут целый сезон — по России. Мне так понравилось. Правда, на первом же выезде, в Ростове, на матч не попали — из-за ковида его решили провести без болельщиков. И все бары города оказались забиты динамовцами, человек 700 приехало. В Уфу одним днем летали — утомительно, остановиться негде, вечером до последнего в кафе сидели, потом еще в аэропорту маринговались. Решили так больше не делать. Мы же неопытные были, не знали, как лучше. Хорошо, ребята помогали — Сергей Валентинович, Коля. Советовали, как удобнее добраться, где можно задержаться, город посмотреть, а где не стоит. Женя Щеголев из футбольного клуба тоже очень помогал, к нему болельщики с любимыми вопросами обращаются. Тяжело стало, когда кубковые

Мы с клубом и раньше ездили, даже за рубеж. А тут целый сезон — по России. Очень понравилось — у нас замечательная страна!

игры добавились, выезды пошли один за другим. Но все равно здорово. Грозный, Екатеринбург, Казань, Самара... В Самаре в начале мая, по сравнению с Москвой, уже тепло было, «гусары» купались. А вот Краснодар я толком не посмотрела, только парк Галицкого. Наша компания меня все время куда-то тащила: «Пойдем-пойдем, еще будет время». И находка на бегу на аритмию жаловался. Говорю: «Какая аритмия?! С аритмией так не носятся, я за тобой угнаться не могу...» А когда наконец мы решили отделиться от ребят и погулять, зарядил проливной дождь. Так что в Краснодар снова надо ехать.

Еще у нас обычай — в каждом новом городе кататься на колесе обозрения. Правда, не везде оно есть и не всегда работает. И по музеям любим походить, особенно краеведческим, про историю послушать. В ставропольском музее мы прямо обалдели — на территории края, оказывается, слоны и мамонты раньше жили. Я, вообще, в Ставрополь влюбилась. Витя сказал, что он три года подряд признавался лучшим городом страны по благоустройству и чистоте. И правда, там гораздо чище, чем в Москве, кофейни на каждом углу. Красота!

Не понравился Оренбург — грязно, поесть негде. На центральной улице нет туалета. Уфа тоже не особо. Хотя в большинстве своем у нас прекрасные города. Когда из Грозного улетали, тетенька какая-то подошла: «Вы откуда?» — «Из Москвы». — «Вот что вы к нам не приезжаете? Скажите всем, что у нас хорошо». Нам действительно понравилось, по городу даже ночью гулять не страшно. Вообще, у нас страна замечательная и люди хорошие, гостеприимные. С огромным удовольствием проехала тот сезон. И завершило его «Динамо» с хорошим результатом, правда, хочется большего. Думаем повторить, но у нас бабушки старенькие, их одних оставлять нельзя. Дети обещают подстраховать. Словом, как только представится удобный случай, мы снова идем пробивать золотой сезон! 📌



**«ДИНАМО» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ!**



vk.com/vfsodynamo



t.me/vfsodynamo



VFSO DYNAMO



БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ
С ШАЙБОЙ

•
ВОДНОЕ ПОЛО

ВОЛЕЙБОЛ

•
ХОККЕЙ
С МЯЧОМ

•
БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ
НА ТРАВЕ

•
ФУТБОЛ