

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от 30 июня 2017 г. № 608

## **ПРАВИЛА СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОГО ВИДА СПОРТА СЛУЖЕБНОЕ ЕДИНОБОРСТВО**

### **Раздел I. Общие положения**

1.1. Служебное единоборство (далее — СЕ) — служебно-прикладной вид спорта, основой которого являются специальные действия (в том числе приемы единоборства и навыки владения боевым ручным стрелковым оружием), связанные с выполнением военнослужащими, сотрудниками и государственными гражданскими служащими федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации (далее – федеральные органы) своих служебных обязанностей.

1.2. Действие правил служебно-прикладного вида спорта «служебное единоборство» (далее – Правила) распространяется на все соревнования по СЕ, проводимые на территории Российской Федерации. Правила согласованы с федеральными органами, осуществляющими руководство развитием служебно-прикладного вида спорта СЕ.

1.3. Правила могут изменяться, дополняться и уточняться по предложению федеральных органов.

1.4. Требования Правил не могут быть отменены или изменены организацией, составляющей Положение о соревновании (далее — Положение), или судейской коллегией, проводящей соревнование.

1.5. По всем вопросам, не предусмотренным настоящими Правилами, решения принимает главная судейская коллегия соревнований (далее – ГСК).

1.6. Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта:

- весовая категория 50 кг;
- весовая категория 55 кг;
- весовая категория 60 кг;
- весовая категория 65 кг;
- весовая категория 70 кг;
- весовая категория 75 кг;
- весовая категория 75+ кг;
- весовая категория 80 кг;
- весовая категория 85 кг;
- весовая категория 90 кг;
- весовая категория 90+ кг.

1.7. Соревнования классифицируются по виду и статусу.

Виды соревнований:

1.7.1. Личные (с определением личных мест).

1.7.2. Лично-командные (с определением личных мест и неофициального командного зачета).

1.7.3. Спортивные соревнования проводятся как:

чемпионат двух и более федеральных органов;

чемпионат федерального органа;

Кубок федерального органа;

всероссийские соревнования федерального органа и всероссийские соревнования с участием двух или более федеральных органов;

чемпионаты территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по федеральным округам, чемпионаты территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по г. Москве и по г. Санкт-Петербургу;

Кубки территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по федеральным округам, Кубки территориальных (структурных) подразделений федеральных органов исполнительной власти по г. Москве и по г. Санкт-Петербургу;

соревнования территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по федеральным округам, официальные спортивные соревнования территориальных (структурных) подразделений с участием двух и более федеральных органов по г. Москве и по г. Санкт-Петербургу;

чемпионаты территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по субъектам Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга);

соревнования территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по субъектам Российской Федерации, официальные спортивные соревнования территориальных (структурных) подразделений с участием двух и более федеральных органов исполнительной власти по субъектам Российской Федерации.

чемпионаты воинских частей федеральных органов;

соревнования территориальных (структурных) подразделений федеральных органов по муниципальным образованиям, соревнования с участием двух и более федеральных органов исполнительной власти по муниципальным образованиям.

1.7.4. Вид и статус соревнований определяются Положением.

## Раздел II. Характер и система проведения соревнований

### Статья 1. Характер соревнований

1. Соревнования по СЕ являются комплексными и состоят из двух туров.

Первый тур — демонстрационный. Спортсмены демонстрируют технику приемов СЕ, навыки владения боевым ручным стрелковым оружием для выполнения норматива, дающего право участвовать во втором туре.

Второй тур — рукопашная схватка. Ко второму туру допускаются спортсмены, набравшие необходимое количество баллов в первом туре.

Личные места, занятые спортсменами в соревнованиях по СЕ, определяются по результатам поединков, проведенных между ними во втором туре.

Возможно проведение первого тура с определением мест.

2. Соревнования делятся на личные (с определением личных мест) и лично-командные (с подведением личного и неофициального командного зачета). Вид соревнований определяется Положением, которое разрабатывает организация, проводящая соревнование.

3. В зависимости от мастерства спортсмена и срока его службы соревнования проводятся по правилам соответствующего уровня:

начальный уровень (для сотрудников федеральных органов со стажем службы менее одного года, не имеющих спортивных разрядов по единоборствам);

средний уровень (для сотрудников федеральных органов со стажем службы от 1 до 3 лет, имеющих спортивный разряд не второго по единоборствам);

высший уровень (для сотрудников федеральных органов со стажем службы более 3 лет, имеющих первый спортивный разряд и выше по единоборствам).

## Статья 2. Система проведения соревнований

1. Соревнования проводятся по олимпийской системе (с выбыванием после первого поражения). Победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший — второе. Спортсмены, проигравшие в полуфинале, встречаются в поединке за третье место. Порядок встреч между спортсменами определяется жеребьевкой.

2. При жеребьевке сильнейшие участники и спортсмены из одной команды могут быть разведены, если это оговорено в Положении.

## Раздел III. Участники соревнований

### Статья 3. Возрастная группа участников

К участию в соревновании допускаются военнослужащие (проходящие военную службу по призыву или по контракту), сотрудники (работники), специалисты и федеральные государственные гражданские служащие федеральных органов, достигшие 18-летнего возраста, удовлетворяющие требованиям Положения, имеющие допуск врача, прошедшие комиссию по допуску участников.

#### Статья 4. Весовые категории

1. Участники соревнований (мужчины) делятся на следующие весовые категории: до 65, 70, 75, 80, 85, 90, свыше 90 кг.

2. Участники соревнований (женщины) делятся на следующие весовые категории: до 50, 55, 60, 65, 70, 75, свыше 75 кг.

3. Соревнования за звание абсолютного чемпиона проводятся среди спортсменов (мужчин и женщин), заявленных в четырех последних весовых категориях.

#### Статья 5. Экипировка участника

Правилами предусмотрены 2 вида экипировки:

1. Спортивная: костюм для СЕ (Приложение 1), амортизирующие и защитные приспособления — перчатки для рукопашного боя (согласно Положению), открытый защитный шлем, капа, предохранительная раковина, защитные приспособления на голень и подъем стопы, специальная обувь, пояс, женская экипировка дополняется протектором на грудь и футболкой черного цвета.

Участник, вызываемый на площадку (ринг)<sup>1</sup> первым, подпоясывается красным поясом, а участник, вызываемый вторым — синим. Пояс должен охватывать куртку дважды, плотно облегать туловище и завязываться спереди плоским узлом. Концы завязанного пояса не должны быть длиннее 15 см.

2. Прикладная: костюм военный летний полевой установленного образца, пояс находится под курткой.

3. Перчатки для рукопашного боя должны иметь вес 10 унций для спортсменов веса до 75 кг и 12 унций для спортсменов веса до 80 кг и более. Они должны иметь исправную (без дефектов) набивку, открытую часть в области пальцев со стороны ладоней. Если перчатки фиксируются шнурками, на них не должно быть металлических наконечников, а узел с тыльной стороны запястья должен быть закрыт лейкопластырем.

Использование боксерских бинтов для рук производится по желанию спортсмена.

4. Шлем участника соревнований должен прикрывать лобную, височную, затылочную части головы и оставлять открытыми скулы, подбородок и шею. Шлем фиксируется с помощью застежки-липучки под подбородком.

5. Обувь изготавливается из мягкой кожи и с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы должны быть заделаны внутрь.

6. Запрещается иметь на руках кольца, браслеты, на шее — цепочки и другие предметы, которые могут послужить причиной травмы, а также использовать липкие и сильно пахнущие вещества или мази.

7. Экипировка определяется Положением.

---

<sup>1</sup> площадка (ринг) — далее площадка или ринг

## Статья 6. Допуск участников к соревнованиям

1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов определяются Положением.

К обязательным документам относятся:

— документ, удостоверяющий личность;  
— справка о допуске к участию в соревнованиях из медицинского учреждения;

— именная заявка от организации на участие в соревнованиях (Приложение 2). Оформляется по установленной форме, с обязательным наличием печати организации, направляющей команду на соревнования, подписей руководителя организации, тренера и врача из медицинского учреждения, удостоверяющих соответствующую подготовку участников. Печать врача о допуске ставится напротив фамилии каждого участника.

2. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску (ее утверждает организация, проводящая соревнование) в составе представителя проводящей соревнование организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет представитель организации, проводящей соревнования.

## Статья 7. Взвешивание участников

1. Порядок и время взвешивания спортсменов указывается в Положении.

2. Взвешивание проводится один раз в первый день соревнования каждой весовой категории или накануне.

Если взвешивание проводится в день соревнования, то оно заканчивается не менее чем за 2 часа до начала соревнования.

До начала взвешивания спортсменам предоставляется право предварительного взвешивания на официальных весах.

3. Спортсмены взвешиваются обнаженными или в плавках, девушки — в купальниках.

4. При взвешивании спортсмен обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий личность.

5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей в составе: заместителя главного судьи, врача, секретаря и двух судей. Результаты взвешивания заносятся в протокол взвешивания (Приложение 3).

6. Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание, не допускается к соревнованиям.

## Статья 8. Обязанности и права спортсменов

1. Спортсмен обязан:

а) пройти комиссию по допуску и официальное взвешивание;

б) знать и строго соблюдать настоящие Правила, Положение и программу соревнований;

в) выполнять требования судей;

г) иметь секундантов;

д) немедленно являться к месту соревнований по вызову судейской коллегии;

е) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнование немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя команды;

ж) быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;

з) обмениваться с соперниками рукопожатием до и после встречи;

и) выступать с коротко подстриженными ногтями, в опрятной спортивной экипировке.

2. Спортсмен имеет право:

а) проводить контроль своего веса на официальных весах;

б) своевременно получать информацию о ходе соревнования, составе пар, изменениях в программе соревнования и т. п.;

в) до поединка, после поединка и во время перерыва между раундами пользоваться услугами секундантов;

г) пользоваться медицинской помощью;

д) использовать в ходе встречи в сумме не более 3 минут на устранение беспорядка в экипировке самостоятельно или с помощью секундантов;

е) отказаться от продолжения встречи на любой ее стадии;

ж) обращаться в судейскую коллегию в промежутках между встречами через представителя своей команды, а при отсутствии представителя — лично или через капитана команды, в перерывах между раундами — через секунданта.

## Статья 9. Обязанности и права секундантов

1. Секунданты (не более двух человек) во время поединка обязаны находиться около ринга, не покидать своего места и ассистировать спортсмену в перерывах между раундами. Секундант должен быть совершеннолетним и одет в спортивный костюм.

2. Секунданты обязаны оказывать необходимую помощь спортсмену во время раунда (поединка):

— по указанию врача соревнований при травме спортсмена;

— по указанию судьи при приведении в порядок экипировки спортсмена.

3. Один из секундантов имеет право находиться в перерывах между раундами на ринге до команды судьи-секундометриста «Секунданты — за ринг!».

4. Секундант от имени спортсмена имеет право отказаться от поединка в любой момент, но не тогда, когда рефери открыл счет.

5. Секундантам запрещается давать советы, помогать или подбадривать спортсмена во время поединка. За нарушение этого правила секунданту может

быть сделано замечание, при повторном нарушении он отстраняется от секундирования. Если у спортсмена только один секундант, то в этом случае предупреждение может быть объявлено самому спортсмену.

6. Секундант, удаленный с ринга, не допускается к секундированию в течение дня.

#### Статья 10. Обязанности и права представителя команды

1. Официальный представитель команды — посредник между судейской коллегией и участниками. Он руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет официального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

2. Представитель команды обязан:

- а) знать настоящие Правила, Положение и программу соревнований;
- б) своевременно подать в комиссию по допуску заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении документы;
- в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
- д) обеспечивать своевременную явку участников к месту соревнований;
- е) находиться на месте, специально отведенном для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды.

3. Представитель команды имеет право:

- а) подавать изменения в заявку в соответствии с Положением, но не позднее чем за 1 час до начала соревнований;
- б) присутствовать при взвешивании и жеребьевке;
- в) иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;
- г) высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
- д) подавать обоснованные настоящими Правилами заявления (протесты) с обязательной ссылкой на пункты Правил, которые были нарушены.

4. Представителю команды запрещается:

- а) вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований;
- б) быть одновременно судьей данного соревнования;
- в) во время поединка давать указания спортсменам, находясь вблизи ринга (площадки).

5. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Об этом сообщается в организацию, команду которой он представляет.

6. Представитель (тренер, капитан, врач) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удален с соревнований.

## Статья 11. Врач команды

Врач команды является ее представителем по медицинским вопросам и несет ответственность за медицинское обеспечение участников команды. Он имеет право ходатайствовать перед главным врачом соревнования о снятии с соревнований спортсменов своей команды по медицинским показаниям.

## Раздел IV. Содержание служебного единоборства

### Статья 12. Разрешенная техника СЕ

В поединке по СЕ разрешается проводить контролируемые удары и толчки, а также броски, болевые и удушающие приемы в определенных ситуациях и положениях спортсменов.

### Статья 13. Положения спортсменов

1. Стоя — спортсмен касается площадки только ступнями ног (стоит на ногах).

2. Лежа — спортсмен касается площадки какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

3. Бой стоя (в стойке) — оба спортсмена в положении стоя.

4. Бой лежа — оба спортсмена в положении лежа.

5. Боевая стойка — положение стоя, позволяющее спортсмену контролировать дистанцию и ситуацию в поединке, проводить полноценные и своевременные защитные, контратакующие и атакующие действия.

6. Лежа и при падении после бросков или при переходе в бой лежа спортсмен может оказаться в положении:

а) «на спине» — спортсмен касается площадки обеими лопатками или в темпе (без остановки) перекатывается на спине (с лопатки на лопатку, с ягодиц на лопатки, по диагонали спины);

«на мосту» — спортсмен находится спиной к площадке и касается ее только ступнями ног и головой (приравнивается к положению «на спине»);

б) «на боку» — спортсмен касается площадки одним плечом или одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к площадке угол до 90°;

«полумост» — спортсмен находится спиной к площадке и касается ее ступнями ног, головой и плечом (приравнивается к положению «на боку»);

в) «касаясь площадки туловищем» — спортсмен касается площадки грудью, плечом, животом, тазом или поясницей;

г) «на коленях» — спортсмен касается площадки коленями (коленом), при этом не касается ягодицами поверхности площадки.

7. «Зона боя» — определяется в зависимости от того, где проходят соревнования по СЕ:

а) пространство внутри обозначенных границ площадки (для борцовского ковра или татами);

б) пространство внутри канатов ринга.



8. Положением «вне зоны боя» для площадки считается:

а) в бою стоя — когда один из спортсменов заступает обеими ногами за границу площадки;

б) в бою лежа — когда у одного из спортсменов ноги по колено или голова оказались за границей площадки.

Положением «вне зоны боя» для ринга считается:

а) в бою стоя — когда часть тела одного из спортсменов находится между канатами или часть туловища при опоре на канаты нависла за канатами и есть опасность, что он упадет за ринг;

б) в бою лежа — когда у одного из спортсменов ноги по колено или голова оказались вне ринга, под канатами или за канатами.

## Статья 14. Удар

1. Удар — импульсное воздействие на объект атаки какой-либо частью тела атакующего (например: кулак, стопа, локоть, колено и т.д.).

2. Контролируемый удар отличают:

а) разрешенный объект атаки;

б) разрешенная техника удара;

в) разрешенная (не запрещенная) ситуация;

г) разрешенная степень контакта.

При несоответствии хотя бы одному из перечисленных требований удар считается неконтролируемым.

3. Разрешенные объекты атаки:

а) голова (кроме затылка и темени);

б) туловище (кроме позвоночника, поясничной части спины, живота ниже пояса, паха);

в) руки и ноги.

Когда оба спортсмена находятся в положении «бой лежа», разрешено наносить удары по корпусу руками, прямые и боковые удары в голову руками защищенной частью перчатки и удары коленями в корпус.

Когда один из соперников находится в положении «бой лежа», спортсмену, находящемуся в стойке, разрешено наносить удары руками в корпус соперника. На соревновании высшего уровня разрешены удары и в голову.

4. Разрешенной считается техника нанесения удара пястно-фаланговой частью кулака в перчатке и внешней стороной перчатки (бэкфист), а также техника нанесения ударов рукой и ногой, не относящаяся к числу запрещенных.

5. Разрешенная степень контакта при ударе:

а) полный контакт — по разрешенным объектам атаки, разрешенной техникой в разрешенных ситуациях;

б) обозначение без контакта (добивание) — имитация контролируемого запрещенного удара (не доведенного до цели на 5–10 см) с возвратом.

Добивание служит доказательством готовности атакующего спортсмена развить атаку ударом:

- если противник атакует (контратакует) с пренебрежением защитой;
- если противник защищается неэффективно, подставляя под удар запрещенные объекты атаки;
- при резком снижении уровня защиты противника в результате предыдущей атаки спортсмена.

6. Эффективность удара определяют:

- а) точный выбор времени и дистанции;
- б) мощное выполнение (высокая скорость удара, концентрация силы);
- в) состояние спортсмена, пропустившего удар.

7. Эффективный удар — контролируемый удар, в результате которого у противника происходит потеря возможности защищаться (полная — нокаут, временная — нокдаун) или потеря боевой стойки (частичная — потрясен), а атакующий готов немедленно развить атаку.

8. Серия ударов – два и более оцениваемых удара подряд за 1-2 секунды.

## Статья 15. Бросок

1. Бросок — действие спортсмена в стойке, с захватом, в результате которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности площадки какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

2. Начало броска — начало падения атакуемого.

3. Бросок стоя (без падения) — бросок, при проведении которого (от его начала и до момента завершения) атакующий спортсмен сохраняет положение стоя.

4. Бросок с падением — бросок, при проведении которого атакующий спортсмен переходит в одно из положений лежачего или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие.

К броску с падением по оценке приравнивается бросок без падения на спину или на бок противника, стоящего на коленях.

5. Бросок противника из стойки — бросок стоящего противника.

6. Контрбросок — бросок, при котором защищающийся спортсмен перехватывает инициативу у атакующего и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего.

7. Контролируемый бросок — незапрещенный бросок противника, при проведении которого атакующий осуществляет страховку противника или дает возможность противнику страховаться самому.

8. Эффективность броска определяют:

- а) положение спортсменов в начале приема;
- б) положение спортсменов по ходу выполнения приема;
- в) темп выполнения приема;
- г) состояние противника после атаки.

9. Эффективный бросок (бросок с атакой) — контролируемый бросок противника из стойки без падения, в результате которого противник полностью теряет боевую стойку (сбит, брошен), или бросок из стойки с падением, в

результате которого противник оказывается в состоянии «защита лежа», а атакующий готов немедленно развить атаку.

#### Статья 16. Болевой прием

1. Болевой прием — захват руки или ноги противника, который позволяет провести перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побежденным.

2. Начало болевого приема — действие после захвата конечности противника на атакуемом участке с целью вызвать у него болевое ощущение или преодолеть его защитный захват.

3. Сигнал о сдаче при проведении болевого (удушающего) приема подается громко голосом («Есть!» или любой другой возглас) или двукратным хлопком (ударом) рукой (ногой) по площадке или телу атакующего.

4. Начинать проводить болевой прием разрешается только тогда, когда оба спортсмена находятся в зоне боя и атакуемый спортсмен находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в стойке.

5. Болевой прием разрешается проводить до тех пор, пока:

- а) оба спортсмена полностью не окажутся вне зоны боя;
- б) спортсмен, атакуемый болевым приемом на руку, не перейдет в положение стоя и не оторвет туловище (плечи) атакующего от площадки;
- в) спортсмен, атакуемый болевым приемом на ногу, не перейдет в устойчивое положение стоя.

6. Контролируемый болевой прием — прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться (ст. 16 п. 3).

#### Статья 17. Удушающий прием

1. Удушающий прием — захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий или горла противника отворотами куртки или предплечьем или плечом, отворотом и голенью, в результате чего противник сдается или теряет сознание.

2. Начало удушающего приема — момент взятия захвата, позволяющего непосредственно приступить к проведению удушающих действий или преодолению защитного захвата.

3. Удушающие приемы разрешается начинать проводить только тогда, когда оба спортсмена находятся в зоне боя и атакуемый спортсмен находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в положении стоя.

Удушения предплечьями разрешается выполнять только при условии фиксации верхней части туловища и шеи атакуемого, исключая травмирующее воздействие на шейный отдел позвоночника.

Удушение с помощью ног разрешается только с захватом шеи и руки.

4. Удушающий прием разрешается проводить до тех пор, пока:

- а) оба спортсмена полностью не окажутся вне зоны боя;
- б) защищающийся спортсмен не поднимется в устойчивое положение стоя.

5. Контролируемый удушающий прием — прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться (ст. 16 п. 3).

## Статья 18. Запрещенные приемы и технические действия

### 1. В поединке запрещены приемы:

- а) опасные для здоровья;
- б) приводящие к немедленному поражению;
- в) препятствующие активному ведению поединка;
- г) нарушающие этические нормы вида спорта и дисциплину.

### 2. В поединке запрещена следующая ударная техника:

- а) удары головой, основанием и ребром ладони, открытой ладонью, пальцами;
- б) удары в горло, пах, пяткой сверху в подъем стопы противника;
- г) прямые удары в выпрямленные суставы рук или ног, аналогичные по воздействию болевому приему рывком;
- д) удары с контактом в затылок, позвоночник, поясничную часть спины;
- е) прямые удары ногами и удары коленями в голову (на начальном и среднем уровне).

### 3. В поединке запрещены броски:

- а) на голову;
- б) с захватом противника на болевой прием (узел, рычаг);
- б) с захватом двумя руками только шеи противника;
- в) с падением на противника всем телом;
- г) с ударом тела противника о ринг.

### 4. В поединке запрещено проведение болевых приемов:

- а) если защищающийся находится в стойке;
- б) рывком;
- в) на позвоночник, в том числе скручивание шеи;
- г) на кисть и пальцы рук и ног;
- д) если рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
- е) выкручиванием ноги противника за пятку, «узлы» на стопу.

Запрещается также продолжать правильно начатый болевой прием:

- а) на ногу, если защищающийся перешел в устойчивое положение стоя;
- б) на руку, если защищающийся при этом дополнительно оторвал туловище атакующего от площадки (см. также ст. 16, п. 5 б, в);
- в) если оба спортсмена оказались за границей зоны боя, не касаясь ее ничем.

### 5. В поединке запрещено проведение удушающих приемов:

- а) если защищающийся находится в стойке;

- б) рывком;
- в) пальцами рук;
- г) зажимом сопернику рта и носа;
- д) скрещиванием ног на шее;
- е) захватом «двойной Нельсон»;
- ж) с основным усилием на заднюю часть шеи;
- з) распрямлением скрещенных ног на плавающих ребрах противника.

Запрещается также продолжать правильно начатый удушающий прием, если оба спортсмена оказались за границей зоны боя.

6. В поединке ввиду травмоопасности также запрещается:

а) атаковать и контратаковать неконтролируемыми ударами и приемами, с пренебрежением защитой и самостраховкой;

б) наступать на ноги противника, резко надавливать локтем или коленом сверху на голову, шею или туловище лежащего противника;

в) упираться руками, ногами или головой в лицо противника;

г) сжимать голову противника или придавливать ее к площадке рингу;

д) царапаться, кусаться;

е) захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;

ж) перемещать во рту капу или умышленно ее выбрасывать;

з) выполнять любые другие травмоопасные действия.

7. Препятствием активному ведению поединка считаются:

а) умышленные выходы за границу площадки;

б) поворот спиной или затылком к противнику;

в) уход в положение лежа без приема с целью сорвать атаку противника;

г) постоянное отступление на дистанции, уклонение от контакта;

д) затягивание времени перерывов в поединке, прекращение поединка без команды рефери;

е) захват канатов (если поединок проходит в ринге);

ж) захват за покрытие площадки, умышленное стаскивание с противника перчаток, шлема, других частей экипировки.

8. Нарушением этических норм считаются:

а) попытка нанесения травмы противнику, продолжение поединка после гонга или команды судьи «Стоп»;

б) симуляция травмы или ее тяжести;

в) попытка спортсмена или представителя команды повлиять на решение судей;

г) потеря самоконтроля;

д) грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям.

9. Нарушением дисциплины считаются:

а) неявка на поединок;

б) опоздание с выходом на площадку ринг;

в) выход на площадку в неподготовленном виде;

г) неподчинение командам рефери и требованиям судей;

д) разговоры на площадке.

10. Если судьи не замечают проведения одним из спортсменов запрещенного приема, то пострадавшему разрешается подать сигнал голосом или жестом. Подача ложного сигнала наказывается как запрещенный прием.

## Раздел V. Оценка приемов служебного единоборства

### Статья 19. Порядок проведения I тура

1. В I туре спортсмены демонстрируют технические навыки защитно-атакующих действий для остановки противника, отражения нападения невооруженного и вооруженного противника. Набор технических действий, выполняемых спортсменом и ассистентом, определяется жеребьевкой.

Участник соревнований дополнительно экипируется поясом с расположенной на нем кобурой с макетом пистолета.

2. Форма одежды ассистента (1 человек): костюм для служебного единоборства, обувь спортивная (борцовки). Экипировка: бандаж, защита на голень, защита на предплечья, защитный жилет на корпус, шлем с забралом.

Ассистент экипируется тренировочным ножом, тренировочной палкой, макетом пистолета.

3. Условия выполнения вводных задач.

Исходное положение спортсмена — стоя спиной к ассистенту на расстоянии 1,5–2 м от него.

Участнику разрешается держать руки согнутыми в локтевых суставах не более 90° по отношению к полу.

По сигналу судьи (свисток, гонг, таймер и т. п.) участник поворачивается лицом к ассистенту, демонстрирует технические навыки (проводит бросок) или защитно-атакующие действия в соответствии со складывающейся обстановкой.

Защитно-атакующие действия должны выполняться убедительно, показывать явное преимущество над соперником и контроль противника и окружающей обстановки после завершения действий.

Спортсмен должен отразить угрозу нападения, используя приемы СЕ. Для решения задачи участник может воспользоваться макетом оружия и использовать голосовые команды.

Максимальное время для отражения нападения — 10 секунд (с момента начала атакующих действий ассистента), по истечении которых судья подает команду «Стоп».

4. При проведении защитно-атакующих действий участнику запрещено:  
выполнять действия, влекущие за собой травмы;  
выполнять действия, направленные на срыв выполнения приема;  
имитировать угрозу применения оружия, не выполнив технических действий СЕ для отражения нападения или остановки противника.

5. Ассистент обязан выполнить действия с высокой скоростью, без какого-либо предупреждения, начиная их произвольно в течение 5 секунд с момента подачи сигнала, строго выполняя приемы страховки и само страховки.

Ассистент обязан немедленно подчиниться голосовым командам спортсмена при использовании им оружия.

При контакте со спортсменом ассистент может дозированно применять ударную и бросковую технику, наносить удары ножом или палкой, имитировать угрозу оружием и т. д.

Ассистенту запрещено выполнять действия, влекущие за собой травмы.

Степень контакта при ударах и степень усилия при захватах, болевых и удушающих приемах — ограниченный контакт (до первого признака эффективности).

6. Оценка приемов производится по 10-балльной шкале:

- высшая оценка правильных технических действий – 10 баллов;
- из 10 баллов вычитаются баллы за каждую ошибку в соответствии с классификацией ошибок (за грубую ошибку — 5 баллов, за среднюю — 3, за мелкую — 1 балл);
- остаток служит оценкой технического действия.

При выполнении защитно-атакующих действий участник обязан:

- остановить и удержать бегущего ассистента, сковать его действия и произвести его досмотр;
- не допустить контакта руки, ноги, ножа или палки ассистента со своим телом, за исключением конечностей;
- произвести обезоруживание ассистента при угрозе оружием, ударе ножом, палкой с уходом с линии атаки;
- провести защитно-атакующие действия не более чем за 10 секунд, эффективно выполнить технические действия для отражения нападения, уверенно контролировать ассистента и сохранять контроль над окружающей обстановкой.

7. Если участником не выполнены вышеперечисленные действия, он получает 0 баллов.

7.1. Если участник не выполнил вышеперечисленные действия по вине ассистента, задание заменяется на равнозначное, а ассистенту объявляется предупреждение (желтая карточка). При повторном подобном нарушении наказывается уже спортсмен — он получает 0 баллов.

8. Судейство в I туре проводится закрытым способом с использованием судейских записок.

9. Состав бригады судей ковра:

— руководитель ковра, рефери, три боковых судьи, технический секретарь и судья при участниках.

Боковые судьи располагаются по углам ковра, рефери — на ковре, руководитель ковра и технический секретарь — за судейским столом.

Боковые судьи оценивают технические действия, рефери руководит действиями спортсмена и ассистента, руководитель ковра и технический секретарь обеспечивают техническое сопровождение соревнования.

#### 10. Перечень технических действий, включенных в I тур.

Защитно-атакующие действия от удара:

- кулаком в голову (прямо, сбоку);
- стопой прямо (в грудь, живот), снизу (в пах).

Защитно-атакующие действия от захватов:

- двумя руками за одежду на груди;
- с руками спереди;
- за шею сзади;
- с руками сзади.

Защита от нападения с целью завладения оружием (спереди и сзади) с применением контрприемов:

- от ударов ножом (снизу, сбоку, прямо в грудь);
- от ударов палкой (сверху, сбоку, наотмашь);
- от угрозы пистолетом спереди, сзади (в грудь, голову).

Задержание бегущего противника (по направлению к участнику и пр.).

11. Общий итог выступления участника определяется по сумме трех оценок за пять приемов.

12. Для выхода во II тур участнику необходимо набрать не менее 90 баллов из 150, если иное не оговорено в Положении.

#### Статья 20. Оценка разрешенных приемов и действий

1. Оценка разрешенного приема зависит от реального преимущества, достигнутого спортсменом в результате атаки.

2. Реальное преимущество спортсмена определяется состоянием противника после атаки, отражающим снижение уровня его защиты, а также готовностью атакующего спортсмена развить атаку.

«Развить атаку» — развить преимущество, достигнутое в результате проведенного атакующего приема, в зависимости от ситуации в темпе нанести следующий удар, провести бросок, добивание или перейти на болевой или удушающий прием.

3. Ниже приведены термины, отражающие реальное преимущество спортсмена относительно состояния противника после атаки.

3.1. Полная потеря функциональной возможности защищаться — нокаут, проведение болевого (удушающего) приема, технический нокаут.

Нокаут — один из возможных исходов поединка, когда сбитый ударом соперник в течение счёта от 1 до 10 не может продолжить бой.

Сдача — невозможность продолжать поединок в результате выполненных соперником технических действий болевым или удушающим приемом, подтвержденная сдачей противника.

Технический нокаут объявляется по решению рефери в случае, если противник:



— серьезно травмирован или ослаблен, и продолжение поединка угрожает здоровью спортсмена;

— не может продолжить поединок после перерыва или имел место его (или его секунданта) отказ от поединка в течение раунда;

— получил 2 нокдауна в раунде или 3 нокдауна в поединке;

— получает большое количество ударов без защиты;

— оказался после пропущенного удара за пределами площадки, не смог принять боевую стойку и самостоятельно вернуться на площадку за время отсчета от 1 до 10.

В этих случаях судья прекращает поединок.

Спортсмену присуждается чистая победа нокаутом (НК), болевым приемом (БП), удушающим приемом (УП) или техническим нокаутом (ТНК).

3.2. Временная потеря функциональной возможности защищаться — нокдаун.

Нокдаун (НД) объявляется в случае, если противник после атаки спортсмена:

— касается пола ринга какой-либо частью своего тела, кроме ступней ног, и не может немедленно принять боевую стойку;

— беспомощно висит на канатах ринга, задерживающих его падение на пол;

— оказывается на полу за пределами ринга;

— не в состоянии, по мнению рефери, защищаться после пропущенного удара или серии ударов без защиты.

При этом рефери прерывает поединок и открывает счет.

До счета 10 противник полностью приходит в себя и принимает боевую стойку, а при падении за пределы ринга успевает за 10 секунд (после принятия боевой стойки) возвратиться на ринг, и поединок продолжается.

Спортсмен получает за нокдаун 1 очко преимущества над противником при оценке раунда (поединка).

3.3. Частичная потеря тактической возможности защищаться (частичная потеря боевой стойки) — противник потрясен или оказался в защите лежа.

Потрясен — противник пропустил эффективный удар, не приведший его в одно из перечисленных выше состояний, но снизивший уровень его защиты и позволяющий развить атаку (удар с атакой).

Характерными признаками такого удара являются резкое отклонение объекта атаки от удара, потеря равновесия и контроля ситуации.

Защита лежа — противник пропустил бросок с падением с преимуществом атакующего спортсмена (бросок с атакой).

Поединок при этом не прерывается, а спортсмен получает за атаку 1 балл в раунде (поединке).

4. Состояние противника после атаки определяет оценку приема атакующего спортсмена следующим образом:

полная потеря функциональной возможности защищаться (НК, БП, УП, ТНК) — чистая победа в поединке;

временная потеря функциональной возможности защищаться (НД) — 1 балл преимущества в оценке раунда (поединка);

частичная потеря боевой стойки (потрясен, защита лежа) — 1 балл в раунде (поединке).

5. Другие приемы и действия, которые не оцениваются в баллах, но учитываются в дополнительных критериях оценки раунда (ст. 22). У соперников при равенстве баллов в раунде оценивается активность (когда противник пропустил техническое действие, которое не привело к видимым изменениям и не дало возможности далее развить атаку).

6. В судейскую записку заносится следующее: НК, БП, УП, ТНК, НД, брошен, проведение броска с последующим атакующим действием или частичная потеря боевой стойки (потрясен, защита лежа) — 1 балл; начало удушающего или болевого приема или бросок без последующего атакующего действия – А (активность).

7. Оцениваются только начатые на ринге контролируемые действия (удары, броски, болевые и удушающие приемы).

Бросок засчитывается, даже если он закончился вне зоны боя. Бросок на канаты не засчитывается.

Оцениваются только броски, которые проводит спортсмен, находящийся до броска в положении стоя.

К эффективному броску с падением приравнивается бросок противника (стоящего на коленях) на спину или на бок без падения атакующего, позволяющий немедленно развить атаку.

Удар засчитывается, даже если противник после удара оказался вне зоны боя.

Удары по рукам или ногам противника, в то время когда он использует их для защиты, не оцениваются, но если спортсмен такой атакой достиг реального преимущества, то такие действия должны быть оценены.

Болевой (удушающий) прием, начатый в зоне боя, разрешается продолжать, пока хотя бы один спортсмен имеет контакт с зоной боя.

7. Болевой (удушающий) прием может быть засчитан без сдачи атакуемого в поединках взрослых спортсменов ниже первого спортивного разряда, если судья уверен, что захват выполнен правильно, уйти от приема невозможно и дальнейшее проведение приема приведет к травме.

## Статья 21. Оценка запрещенных приемов и действий

1. За нарушения правил, перечисленные в ст. 18, спортсмену может быть сделано замечание, предупреждение, присуждено поражение в поединке (ДСК), или спортсмен может быть дисквалифицирован с соревнования (ДСКс).

2. Общая схема оценки запрещенных приемов и действий. Если действия одного из спортсменов выходят за рамки разрешенных, но не влияют на ход поединка, ему выносятся до двух устных замечаний за поединок. Если действия влияют, либо грубо нарушают Правила, ему показывается желтая карточка

(ЖК), за повторное нарушение — красная карточка (КК), и спортсмен дисквалифицируется (ДСК).

3. Замечание, предупреждение, поражение в поединке или дисквалификация с соревнований объявляются в случае:

а) применения запрещенных приемов не в грубой форме и без травмы;

б) пренебрежения защитой и самостраховкой; уклонения от активного ведения поединка и нарушения дисциплины;

в) опоздания с выходом на площадку (ринг): более чем на 30 секунд после повторного вызова — замечание (з 1); более 1 минуты — замечание (з 2); более 1 минуты 30 секунд — первое предупреждение (ЖК); свыше 2 минут — ДСК;

г) постоянного отступления спортсмена с уклонением от контакта: в течение 10 секунд — замечание за уклонение от ведения поединка; через 20 секунд — ЖК; через 40 секунд — КК и ДСК;

д) превышения спортсменом лимита времени, отведенного ему на медицинскую помощь и устранение беспорядка в экипировке; если судья не усматривает в этом вины противника, спортсмен снимается с поединка ввиду невозможности продолжать поединок (если ему оказывается помощь врачом) или ввиду превышения лимита времени;

е) грубого вмешательства представителя команды или секундантов в работу судей спортсмену может быть объявлено предупреждение.

4. При проведении других запрещенных приемов и действий (не упомянутых в пп. 2–4 ст. 18), в зависимости от степени нарушения настоящих Правил и тяжести последствий спортсмену может быть сразу объявлено предупреждение (ЖК) или поражение в поединке (КК), либо он дисквалифицируется (ДСК).

Если предупреждение (ЖК) выносится сразу, минуя замечания, сопернику добавляется 2 балла преимущества в оценке раунда (поединка).

Предупреждение объявляется сразу в случае грубых и умышленных нарушений Правил:

— проведение приемов травмоопасных для противника и спортсмена, причиной которых могут быть техническая неподготовленность, умысел, провокация;

— уклонение от поединка в недопустимой форме;

— постоянное отступление с избеганием контакта;

— отказ от боевой стойки, поворот к противнику спиной, затылком, что означает фактическое поражение;

— нарушение дисциплины и этических норм вида спорта, таких как симуляция, обман судей, фиктивный поединок, неподчинение командам судьи и т. п.

5. Врач соревнований определяет наличие травмы, ее тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование).

6. Рефери определяет степень нарушения Правил и меру наказания спортсмена, при этом он имеет право проконсультироваться с членами судейской бригады.

7. Решение о ДСК принимает арбитр с учетом решения рефери и мнения боковых судей.

Решение о ДСКс принимает главный судья с учетом мнения судейской бригады.

8. Снятие с поединка и с соревнований за запрещенные действия происходит следующим образом.

Спортсмен ДСК в случае:

— нанесения противнику травмы, выводящей его из поединка.

Спортсмен ДСКс в ходе поединка в случае:

— нанесения противнику травмы, выводящей его из соревнований;

— грубого нарушения этики (отказ пожать руку противнику, симуляция травмы и т. п.).

Спортсмен ДСКс вне поединка в случае:

— неявки на поединок;

— грубого нарушения этики (обман судей, грубое неэтичное поведение вне поединка и т. п.).

9. В случае снятия спортсмена с поединка или соревнований за нарушение правил, чистая победа засчитывается его противнику.

Снятие обоих спортсменов с поединка за нарушения правил является досрочное поражение обоих спортсменов. В этом случае при объявлении результата руки спортсменов не поднимаются.

Результаты спортсмена, снятого с соревнований за нарушение правил, не засчитываются ему для присвоения спортивного разряда, и он не получает личного места на соревнованиях в целом.

Факт снятия с соревнований за нарушение Правил заносится в протокол личных результатов и отчет главного судьи (с указанием причины).

## Статья 22. Оценка раунда, поединка

1. Судья присуждает победителю в раунде 10 очков, а побежденному — меньшее число очков (но не менее 7), в соответствии с преимуществом победителя, на основании оцениваемых действий, проведенных в раунде (поединке) каждым из спортсменов. При этом сначала учитываются баллы, набранные в раунде (поединке), а затем — баллы за нокдауны и баллы, снятые за нарушения Правил.

2. Преимущество в раунде без нокдаунов и снятых баллов оценивается в 1, 2 или 3 балла, т. е. счет такого раунда (поединка) может быть 10:9, 10:8 или 10:7.

Если разница в количестве баллов за оцененные приемы в раунде (поединке) составляет до четырех, то счет раунда будет 10:9; если разница составляет 5–8 баллов, то счет раунда (поединка) будет 10:8; если разница составляет 9 баллов и более, то счет в раунде (поединке) будет 10:7.

3. Нокдаун дает атакующему преимущество в 1 балл при оценке раунда (поединка), и если раунд был равный и спортсмен с синим поясом побывал в нокдауне, то счет будет 10:9.

4. Предупреждение (ЖК) — 2 балла в оценке за раунд (поединок), и если в остальном раунд равный и спортсмен с красным поясом получил предупреждение, то счет будет 9:10.

5. Другие примеры оценивания раунда (поединка):

10:10 — равный раунд (поединок); преимущество красного (до 4 баллов) и нокдаун у красного;

10:9 — преимущество красного (до 4 баллов); равный раунд (поединок) и нокдаун синего;

10:8 — преимущество красного (до 4 баллов) и нокдаун у синего; или равный раунд (поединок) и нокдаун у синего и предупреждение ЖК у синего; преимущество красного 5 – 8 баллов;

10:7 — преимущество красного (9 баллов); или преимущество красного (5–8 баллов) и нокдаун синего.

6. При равном счете баллов в оценке раунда (поединка) (10:10) при определении победителя учитывается:

— разница в количестве баллов за приемы в раунде (поединке), не переведенных в очки;

— количество приемов более высокого качества;

— техничный активный стиль ведения поединка (больше техники, активности);

— чистота стиля (меньше нарушений правил, отмеченных судьей).

Дополнительные критерии используются, когда согласно Положению победитель должен быть определен в каждом раунде (поединке), даже при счете 10:10.

В противном случае при счете 10:10 считается, что раунд (поединок) закончился вничью и назначается дополнительный раунд (время).

Продолжительность дополнительного раунда (времени) в отборочных поединках — 2 минуты, в финальных поединках и поединках за 3-е место — 3 минуты.

Перерыв между основным и дополнительным временем — 1 минута.

## Раздел VI. Правила судейства поединка

### Статья 23. Судейская бригада

1. Состав судейской бригады назначается на каждое соревнование соответствующей коллегией судей.

2. Судейская бригада состоит:

а) из ГСК (главный судья, его заместитель, главный секретарь, руководители рингов (площадок);

б) судей на ринге (рефери), боковых судей, судей-секундометристов, технических секретарей;

в) судей-секретарей, судей-комментаторов, судей-информаторов, врачей.

3. Судейская бригада, обслуживающая поединки, состоит из руководителя ринга (площадки), судьи на ринге (рефери), двух боковых судей, судьи-секундометриста, технического секретаря, судьи-информатора, судьи у табло.

4. Приемы в поединке оценивают руководитель ринга (площадки) и боковые судьи. Судья на ринге (площадке) в оценке технических действий не участвует.

5. Члены судейской бригады при принятии решений по спорным вопросам обязаны ссылаться на соответствующие пункты Правил.

#### Статья 24. Руководитель ринга (площадки) (арбитр)

1. Руководитель ринга (площадки) (арбитр), выполняет обязанности главного судьи на своем ринге (площадке), если соревнования проводятся на двух или более местах.

2. Руководитель ринга (площадки) во время поединка располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады.

3. Руководитель ринга (площадки) обязан:

а) комплектовать судейские бригады на поединки, соблюдая требование нейтральности судей (судья не может быть из команды участников встречи, не может быть двух судей из одной команды);

б) вызывать на ринг (площадку) и представлять спортсменов (при отсутствии судьи-информатора);

в) при необходимости или существенном расхождении мнений судейской бригады выносить окончательное решение после дополнительного обсуждения с судейской бригадой спорной ситуации;

г) в случае нокдауна одного из спортсменов по требованию судьи вызывать на ринг (площадку) врача;

д) объявлять результат поединка (при отсутствии судьи-информатора);

е) регистрировать явку судей и вести учет их работы в дни соревнований;

ж) давать оценку работы каждого из судей, закрепленных за его рингом (площадкой), по пятибалльной системе.

#### Статья 25. Судья на ринге (площадке) (рефери)

1. Перед началом поединка судья (рефери) в ринге находится у канатов на стороне, противоположной той, у которой размещен судейский стол. В поединках на площадке перед началом схватки судья находится в центре.

Судья (рефери), находясь на ринге (площадке), руководит ходом поединка и следит за тем, чтобы он проходил в соответствии с настоящими правилами. При этом судья (рефери) пользуется установленными терминами и жестами.

2. Обязанности судьи (рефери):

а) дает команду о начале поединка (раунда) и его возобновлении в стойке на середине ринга (площадки) после перерывов в поединке;

б) участвует в объявлении результата поединка.

3. Судья (рефери) прерывает схватку командой «Стоп» в следующих случаях:

а) спортсмены оказались в положении «вне зоны боя»;

б) через 10 секунд после захвата в стойке спортсмен не проводит никаких технических действий;

в) по истечении 20 секунд после захвата на болевой или удушающий прием, если эти технические действия не завершились сдачей противника;

г) один из спортсменов после удара противника теряет возможность защищаться и продолжать поединок (нокдаун или возможный нокаут), в этот момент судья открывает счет (счет ведется вслух от 1 до 8);

д) одному из спортсменов необходима медицинская помощь или обнаружен непорядок в экипировке, судья сопровождает это жестом «заметить время»; в случае травмы он должен вызвать на ринг (площадку) врача и во время оказания медицинской помощи находиться рядом;

е) спортсмен нарушил Правила или проводит запрещенный прием, и ему необходимо объявить замечание или предупреждение;

ж) дан гонг об истечении времени раунда, судья прерывает поединок командой «Стоп!»;

з) требование руководителя ринга (площадки);

и) требование бокового судьи, если считает это в данный момент возможным;

к) по просьбе спортсмена, если считает это в данный момент возможным;

л) если ему нужна консультация в случаях, не предусмотренных Правилами.

4. Судья (рефери) останавливает поединок:

а) по гонгу об окончании времени поединка;

б) при сигнале о сдаче спортсмена, которому проведен болевой или удушающий прием;

в) при фиксации нокаута, если спортсмен после контролируемого удара противника потерял возможность защищаться и продолжать поединок и не смог до счета 10 полностью прийти в себя и принять боевую стойку;

г) при фиксации технического нокаута.

5. Как только один из спортсменов начал делать болевой (удушающий) прием, судья должен громко объявить: «Болевой (или удушение)!», сопроводив это соответствующим жестом.

При проведении болевого (удушающего) приема, на который отводится 20 секунд, судья дублирует голосом для спортсменов объявления судьи-секундометриста. Если атакующим не достигнуто соответствующего результата, то по окончании этого времени судья должен прервать поединок, объявив: «Болевой (или удушение) не считать!», и возобновить бой в стойке на середине ринга (площадки). Он должен поступить так же в случае, если защищающийся займет такое положение, при котором проведение приема неэффективно.

6. Если в бою лежа защищающийся спортсмен делает запрещенный прием, судья, не останавливая схватки, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему устное предупреждение. В случае неподчинения процедура повторяется с предъявлением ЖК. Для предъявления второго предупреждения судья прерывает поединок и по решению главного судьи снимает спортсмена с поединка.

#### Статья 26. Боковой судья

1. Перед началом поединка боковые судьи располагаются за канатами по углам ринга или по углам площадки. Во время поединка они вместе с судьей на ринге полностью контролируют ситуацию на ринге (площадке).

2. Боковой судья самостоятельно оценивает действия спортсменов, фиксируя их в судейской записке (Приложение 4).

3. Если, по мнению бокового судьи, требуется прервать поединок, он привлекает внимание рефери и указывает ему на те или иные моменты поединка.

#### Статья 27. Судья-секундометрист

1. Судья-секундометрист находится за столом, рядом с руководителем площадки (ринга).

2. Судья-секундометрист обязан:

а) звуковым сигналом (ударом в гонг) информировать о начале и окончании поединка;

б) фиксировать по секундомеру опоздание участника с выходом на площадку после первого вызова и объявлять время опоздания по истечении каждых 30 секунд;

в) фиксировать неявку участника на площадку по истечении 2 минут;

г) объявлять об истечении времени поединка.

3. При временной остановке поединка по команде судьи на площадке или указанию руководителя площадки (ринга) судья-секундометрист останавливает секундомер и включает его вновь по команде судьи на площадке (ринге) для учета чистого времени поединка.

4. При остановке поединка из-за травмы участника судья-секундометрист по сигналу судьи на ринге (площадке) «Фиксировать время!» включает дополнительный секундомер и по истечении каждой минуты объявляет время оказания медицинской помощи участнику.

5. Как только судья на площадке объявит: «Считать болевой (удушение)!», судья-секундометрист включает дополнительный секундомер и фиксирует время, громко дублируя голосом каждые 10 секунд.

6. Судья-секундометрист обнуляет показания секундомеров после окончания поединка только по указанию руководителя площадки (ринга).

#### Статья 28. Технический секретарь



1. Технический секретарь записывает в соответствующие графы протокола результаты выполнения участниками элементов первого тура в соответствии с оценками судей.

2. Во время поединка на ринге (площадке) технический секретарь находится за судейским столом рядом с руководителем ринга (площадки) и записывает в соответствующие графы судейского протокола встречи оценки технических действий, замечания и баллы за предупреждения, которые по ходу поединка объявляет руководитель ринга (площадки).

3. Оценки приемов в порядке их выполнения спортсменами, а также замечания и баллы за предупреждения, объявленные противнику за нарушение Правил заносятся в протокол условными обозначениями.

4. По окончании раунда технический секретарь:

— суммирует набранные каждым спортсменом баллы за технические действия и предупреждения и записывает их в протокол;

— передает протокол руководителю ринга (площадки) для определения и объявления победителя раунда (поединка);

— записывает в протокол этот результат.

5. По окончании поединка технический секретарь проставляет в протоколе сумму очков, набранных каждым спортсменом за выигранные раунды, и передает протокол руководителю ринга (площадки) для определения и объявления результата поединка на ринге (площадке).

При досрочном окончании поединка в протоколе фиксируется его результат и чистое время. Слева от фамилий спортсменов записывается время, затраченное ими на медицинскую помощь и устранение беспорядка в экипировке.

6. Технический секретарь суммирует очки, набранные каждым участником в поединке на ринге (площадке), записывает это в протокол и передает его руководителю ринга для определения и объявления общего результата встречи.

7. Фамилия победителя встречи обводится. Делать в протоколе другие записи запрещается.

#### Статья 29. Судья у табло

1. Судья у табло выводит на табло все оценки приемов спортсменов и нарушений Правил, которые объявил по ходу поединка руководитель ринга (площадки).

2. Если судья у табло сомневается, точно ли он понял объявленную оценку, он обязан уточнить это у руководителя ринга (площадки).

3. Оценки на табло по окончании поединка удаляются только по указанию руководителя ринга (площадки).

#### Статья 30. Главный врач и врачи соревнований

1. При проведении соревнований назначается главный врач соревнований, руководящий всей работой по медицинскому обеспечению и привлекается необходимое количество медицинских работников.

2. Главный врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части.

3. Врач соревнований:

а) проверяет наличие в заявках визы врача о допуске участников к соревнованиям (действительна в течение пяти рабочих дней) и правильность ее оформления;

б) присутствует на взвешивании, производит наружный осмотр спортсменов;

в) осуществляет медицинское обслуживание и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

г) непосредственно на площадке оказывает медицинскую помощь спортсменам при повреждениях, делает заключение о возможности или невозможности продолжения ими соревнований, немедленно сообщает об этом главному судье и представляет ему соответствующую справку;

д) не позднее чем через день после соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и повреждений;

е) имеет право через судью (рефери) остановить поединок в любое время, если, по его мнению, спортсмен подвергается опасности получения тяжелой травмы.

### Статья 31. Апелляционное жюри

1. На соревнованиях со сложными условиями определения командных результатов, параллельными зачетами, в составе ГСК может быть создано апелляционное жюри, состоящее из нечетного количества членов.

2. В состав апелляционного жюри входят: главный судья соревнований, представитель проводящей организации и 1–3 специалиста по организационным, техническим и судейским вопросам проведения соревнований высокого ранга.

3. Апелляционное жюри не имеет права вмешиваться в работу судейской коллегии или подменять ее. Порядок подачи заявлений и решений по ним остается прежним, но в случае, если главный судья не может разрешить возникшую ситуацию в рамках Правил или Положения, вопрос передается в апелляционное жюри.

4. Апелляционное жюри разбирает самые сложные, иногда не оговоренные в официальных документах случаи и ситуации по заявлениям представителей и главного судьи соревнований.

5. По окончании соревнований апелляционное жюри дает оценку работы судейской коллегии в целом и ГСК персонально.

### Статья 32. Продолжительность и ход поединка

1. Продолжительность поединка на площадке:  
отборочные поединки — 3 минуты;  
финалы, полуфиналы — 5 минут.
2. Продолжительность поединка в ринге:  
продолжительность раунда — 2 минуты;  
количество раундов — 3;  
перерыв между раундами — 1 минута.
3. Чистое время поединка определяется как суммарное время между командами судьи на начало (или возобновление) и прерывание (или окончание) поединка.
4. Количество поединков у одного спортсмена в день не должно превышать:  
пяти, если соревнование проводится в один день;  
трех, если соревнование продолжается несколько дней.  
Отдых между поединками должен быть не менее 20 минут.
5. Во время поединка оцениваются все технические действия от начала или возобновления поединка и командой на прерывание или остановку. Только момент окончания поединка определяется по гонгу, а команда судьи лишь дублирует гонг.
6. Руководитель ринга (арбитр) и боковые судьи по ходу поединка оценивают независимо друг от друга каждый эпизод, учитывая состояние спортсменов после атаки и все приемы спортсменов в данном эпизоде, и заносят оценки в свои судейские записки в хронологической последовательности.
7. Нокдаун и нокаут  
При нокдауне (ст. 20, п. 3.2) судья на ринге прерывает поединок командой «Стоп» и через секунду начинает отсчет: «Один!». Атаковавшего спортсмена отправляет в нейтральный угол (команда и жест «В угол») и, убедившись, что атаковавший спортсмен выполнил его команду, продолжает отсчет (от 2-х до 10-ти) вслух, дублируя счет секунд числом пальцев, показываемых спортсмену, находящемуся в нокдауне.  
Если атакующий спортсмен не следует команде ожидания в нейтральном углу, судья останавливает отсчет (команда и жест «Остановить отсчет») и возобновляет его (команда и жест «Продолжить отсчет») после устранения нарушения.  
При счете 8 судья на ринге проверяет готовность спортсмена продолжить поединок, оценивая его состояние по реакции глаз, боевой стойке и реакции на активный контакт судьи на ринге с перчатками спортсмена. В соответствии с результатом проверки судья на ринге дает команду «Бой!» на продолжение поединка или продолжает счет до 10.  
Если до счета 10 спортсмен принимает боевую стойку и готов продолжить поединок, судья на ринге дает команду «Бой» на продолжение поединка, в противном случае объявляет спортсмену нокаут (команда «Аут» и жест «Прекратить бой»).

Гонг об окончании раунда (поединка) не прерывает отсчет. Если до счета 10 спортсмен принимает боевую стойку, ему засчитывается нокдаун и начинается перерыв между раундами. В противном случае после счета 10 объявляется нокаут (команда «Аут» и жест «Прекратить бой»).

8. Команда «Аут» может быть подана сразу после открытия счета, если судья на ринге решит, что спортсмену требуется срочная медицинская помощь.

9. Болевой (удушающий) прием.

Как только один из спортсменов начал делать болевой (удушающий) прием, судья на ринге должен громко объявить: «Считаю болевой (удушение)!», сопроводив это соответствующим жестом (по этому сигналу судья-секундометрист включает дополнительный секундомер).

На проведение болевого (удушающего) приема, начиная с этого момента, дается 20 секунд.

Болевой (удушающий) прием засчитывается, если защищающийся спортсмен подает сигнал о сдаче (ст. 16, п. 3). Судья на ринге (рефери) при этом прекращает поединок (команда «Стоп» и жест «Прекратить бой»).

В поединках начального уровня болевой (удушающий) прием может быть засчитан без сдачи атакуемого (ст. 20, п. 7), если рефери уверен, что захват выполнен правильно, уйти от приема невозможно и дальнейшее проведение приема приведет к травме.

Если атакующему не удастся провести болевой (удушающий) прием за отведенное время, по окончании этого времени рефери должен прервать поединок (команды «Стоп», «Болевой (удушение) не считать!», «Стойка») и возобновить его в стойке на середине площадки (команда «Бой»).

10. Медицинская помощь и приведение в порядок экипировки.

Спортсмену в ходе поединка предоставляется 3 минуты (суммарного времени) на получение медицинской помощи и приведение в порядок экипировки.

Если спортсмену необходимо оказать медицинскую помощь в случае травмы по ходу поединка, судья на ринге прерывает поединок (команда «Стоп»), отправляет противника в нейтральный угол (команда и жест «В угол») и жестом вызывает врача к границе площадки. Врач определяет наличие травмы, ее тяжесть и возможность продолжить поединок. Судья на ринге устанавливает наличие запрещенных действий и вину участников.

Если поединок продолжать невозможно и противник невиновен в травме, спортсмен снимается с поединка, а его противнику присуждается чистая победа.

Если в травме виновен противник, чистая победа присуждается пострадавшему спортсмену, а противник дисквалифицируется с поединка или с соревнований в зависимости от характера нарушения.

Если поединок может быть продолжен, рефери делает жест «Заметить время», по которому судья-секундометрист включает дополнительный секундомер и объявляет об использованном на медицинскую помощь времени каждые 30 секунд.

При оказании врачом спортсмену медицинской помощи рефери находится рядом и по окончании действий медицинской бригады жестом «Остановить отсчет» дает указание судье-секундометристу остановить время. Судья-секундометрист объявляет об использованном времени.

Если виновен противник, ему объявляется наказание за нарушение Правил с учетом характера нарушения, и рефери возобновляет поединок в центре площадки.

Если спортсмену необходимо привести в порядок экипировку по ходу поединка, рефери прерывает поединок (команда «Стоп»), отправляет противника в нейтральный угол (команда и жест «В угол»), жестом вызывает секундантов к границе площадки и жестом «Заметить время» дает указание судье-секундометристу. Судья-секундометрист включает дополнительный секундомер и объявляет об использованном времени каждые 30 секунд. По готовности возобновить поединок рефери дает команду судье-секундометристу остановить время и возобновляет поединок в центре площадки. Судья-секундометрист объявляет об израсходованном времени.

Использованное время не входит в лимит времени во всех случаях, перечисленных в настоящем пункте, если причиной перерыва стало нарушение Правил противником.

В случае превышения спортсменом суммарного лимита времени, отводимого на оказание помощи врачом или приведение в порядок экипировки, поединок останавливается, спортсмен снимается с поединка, а противнику присуждается чистая победа.

#### 11. Наказание спортсменов за нарушение Правил.

Судья на ринге прерывает поединок при объявлении замечания или предупреждения, вызывает спортсменов на середину площадки, показывает нарушителю соответствующим жестом, за что он его наказывает, затем кладет одну руку ему на плечо, а другой установленным жестом показывает, как наказывается спортсмен, после чего поединок по команде рефери возобновляется на середине площадки.

Если в бою лежа запрещенный прием делает защищающийся спортсмен, то рефери, не останавливая поединка, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему замечание. В случае неподчинения процедура повторяется и объявляется предупреждение – ЖК. При необходимости предъявить ему второе предупреждение ЖК судья (рефери) останавливает поединок свистком и решением судейской бригады снимает спортсмена с поединка.

#### 12. При определении наказания за нарушение Правил:

а) судья на ринге самостоятельно принимает решение о наказании спортсменов, но имеет право в сложных случаях проконсультироваться с боковыми судьями и арбитром;

б) при объявлении предупреждений рефери обязан называть действия, за которые наказывается спортсмен;

в) рефери не может единолично вынести решение о снятии спортсмена с поединка и с соревнования, поскольку это решение должно быть утверждено руководителем ковра и главным судьей;

г) в случае снятия спортсмена с соревнований решение судейской бригады поединка представляется на утверждение главному судье.

Нарушения Правил фиксируются и оцениваются после команды на прерывание или остановку поединка.

Если противник нарушает Правила в то время, когда спортсмен проводит прием, действия спортсмена оцениваются, а противник наказывается в зависимости от степени нарушения.

### 13. Прерывание поединка.

Рефери может прерывать поединок установленным жестом и командой если:

- возникла травмоопасная ситуация;
- спортсмены оказались вне зоны боя (кроме положения болевого или удушающего приема, начатого в зоне боя, который прерывается только тогда, когда оба спортсмена теряют контакт с зоной боя);
- бой лежа или в стойке с захватом неэффективен;
- создалась сложная ситуация и рефери нужна консультация;
- создалась ситуация, не предусмотренная настоящими правилами.

В случае ухода из зоны боя (хотя бы одного из спортсменов) при активных действиях в бою лежа, рефери должен прервать поединок командой «Стоп!», поднять спортсменов на ноги командой «Встали!», переместить на середину площадки командой «На середину!», вернуть в то положение боя лежа, в котором оказались спортсмены за пределами площадки, возобновить поединок по команде «Бой!».

Момент прерывания поединка рефери определяет самостоятельно, с учетом всех обстоятельств, стараясь сделать это без ущерба для атакующего спортсмена, но и не забывая о том, что он несет ответственность за здоровье спортсменов.

Исключение составляет случай, когда этого требует руководитель ринга или врач; при этом основной секундомер останавливается по команде руководителя ринга, а команда рефери только дублирует его команду.

При травмоопасной ситуации (ст. 18, п. 6), т. е. попытка запрещенного травмоопасного действия, рефери обязан остановить поединок.

Поединок останавливается немедленно для пресечения атаки или контратаки неконтролируемыми приемами или при пренебрежении защитой, а также при уклонении от поединка, повороте спортсмена спиной или затылком к противнику или ухода спортсмена в положение лежа без приема, с целью сорвать атаку противника.

Умышленный выход из зоны боя считается запрещенным приемом (ст. 18, п. 7).

Основным признаком умышленного выхода противника из зоны боя является ситуация, когда противник располагается у границы площадки и,

уклоняясь от атаки ударом или от атаки с захватом, в очередной раз отходит назад и оказывается вне зоны боя; при этом цель его заключается не в том, чтобы отбить атаку противника или перейти в контратаку, а в том, чтобы рефери, зафиксировав положение «вне зоны боя» (созданное полностью по его инициативе), прервал поединок и «спас» таким образом противника от атаки.

Бой в стойке с захватом и бой лежа считаются неэффективными, если:

— в течение 20 секунд после захвата в стойке спортсмен не проводит никаких оцениваемых технических действий;

— в течение 10 секунд в бою лежа не последовало активных действий для начала проведения болевого или удушающего приема;

— при проведении болевого (удушающего) приема защищающийся займет такое положение, при котором проведение данного приема в отведенное время практически невозможно.

После устранения причины остановки поединка рефери возобновляет бой в центре площадки.

14. Прекращение поединка.

Поединок прекращается досрочно, если имели место:

— чистая победа одного из спортсменов;

— одновременное снятие с поединка обоих спортсменов ввиду случайной травмы;

— одновременное снятие с поединка обоих спортсменов за нарушение правил.

Если действия одного из спортсменов в раунде (поединке) оцениваются как чистая победа, рефери прекращает поединок установленным жестом и командами «Аут» или «Стоп».

Также чистая победа присуждается спортсмену, если его противник снят с поединка (по ходу поединка) или с соревнования ввиду дисквалификации за проведение запрещенных действий (ст. 21, п. 8).

Техническое решение судей имеет место, когда оба спортсмена одновременно снимаются с поединка или соревнования ввиду травмы, и оба они не виноваты (случайная травма). Результат поединка при этом определяется исходя из соотношения набранных спортсменами к этому моменту баллов.

За обоюдное грубое или неоднократное нарушение правил (ст. 21) спортсмены могут быть одновременно сняты с поединка или соревнования; в этом случае им обоим объявляется поражение.

Боковые судьи вписывают результат поединка в свои судейские записки, подписывают их и сдают техническому секретарю, который заполняет контрольную записку поединка и передает ее руководителю ринга.

Судья на ринге (рефери) занимает место в середине площадки.

Арбитр проверяет контрольную записку, определяет результат поединка, подписывает ее, вызывает спортсменов на середину площадки и объявляет результат поединка:

«За ... минут ... секунд нокаутом (болевым приемом, удушающим приемом) победил спортсмен с красным (синим) поясом ... (фамилия и команда победителя).

За ... минут ... секунд техническим нокаутом ввиду невозможности продолжать поединок (явного преимущества, отказа секунданта и т. п.) победил ... (фамилия и команда победителя).

За ... минут ... секунд ввиду дисквалификации и снятия противника с поединка (с соревнования) за нарушения Правил победа присуждается ... (фамилия и команда победителя)».

Судья на ринге (рефери) при этом поднимает руку победителя, после чего спортсмены обмениваются рукопожатием и покидают площадку.

#### 15. Окончание поединка.

По истечении времени поединка судья-секундометрист ударом в гонг дает сигнал об окончании поединка, который рефери дублирует командой «Стоп» и жестом «Окончание боя». Спортсмены и рефери занимают на площадке исходное положение.

Боковые судьи дают оценку последнему раунду, определяют результат поединка, подписывают свои судейские записки и сдают их техническому секретарю.

Арбитр, рефери и технический секретарь далее действуют по схеме, изложенной в п. 14 данной статьи.

Объявление результата поединка в этом случае:

По баллам (с небольшим преимуществом) победил спортсмен с красным (синим) поясом (называется фамилия и команда победителя).

#### 16. Несостоявшийся поединок

В случае снятия спортсмена с соревнований по заключению врача непосредственно перед схваткой или из-за опоздания на поединок свыше 2 минут (неявки) его противнику присуждается победа.

Результат объявляется: «Ввиду снятия врачом (неявки) до схватки (неявки) противника победа присуждается ..... (фамилия и команда победителя)».

### Статья 33. Результат поединка

1. Результатом поединка может быть победа одного из спортсменов и поражение другого, ничья (только в командных и квалификационных соревнованиях) и поражение обоих спортсменов.

Победа может быть засчитана:

- а) чистой (болевым приемом, удушающим, нокаутом);
- б) техническим нокаутом — по количеству нокаутов в раунде или в поединке в зависимости от формулы поединка, при отказе спортсмена или его секунданта от продолжения поединка, при неспособности противника продолжать поединок, ввиду явного преимущества;
- в) по очкам (ВО);
- г) ввиду дисквалификации противника (ДСК);



д) при неявке соперника (НЯ).

## 2. Досрочная победа.

Спортсмен считается в положении нокаута, если он находится в таком состоянии, что, по мнению судьи на ринге (рефери), не может продолжать поединок.

При нокауте судья на ринге (рефери) подает команду «Стоп!» и начинает вести счет. Между командой «Стоп!» и счетом «один» должна пройти секунда. Команда «Бой!» не может быть подана ранее счета «восемь», даже если спортсмен готов продолжать поединок.

Если после счета «восемь» спортсмен не в состоянии продолжать поединок, рефери продолжает вести счет до десяти и словом «аут» фиксирует, что поединок закончился нокаутом. Команда «Аут» может быть подана сразу после открытия счета, если, по мнению судьи на ринге (рефери), спортсмену требуется срочная медицинская помощь.

В соревнованиях, проводимых на начальном и среднем уровне, раунд (поединок) заканчивается после 2-го нокаута, на высшем уровне после 3-го (2-го в раунде).

Болевой и удушающий приемы засчитываются в том случае, если один из спортсменов при захвате руки, ноги или шеи разрешенным способом подает сигнал о сдаче или если в поединках спортсменов вторых и третьих разрядов рефери убедится, что рука, нога, или шея захвачены правильно, освободиться от захвата нельзя и дальнейшее проведение приема может повлечь за собой травму.

Явное преимущество засчитывается в случае, когда рефери считает преимущество в атаке одного из спортсменов подавляющим, а его соперник не в состоянии противодействовать атакующему и имеется реальная угроза его здоровью.

Дисквалификация противника за нарушение правил.

Участник, который получил травму, не позволяющую ему продолжить поединок, не по вине противника, снимается врачом с поединка, а его сопернику объявляется чистая победа.

## 3. Победа по очкам решением судей

Решение судей имеет место по окончании состоявшегося (засчитанного) поединка, если не имел места нокаут, технический нокаут, болевой прием, удушающий прием, явное преимущество, дисквалификация или неявка.

Каждый боковой судья суммирует для каждого из спортсменов оценки, проставленные в его судейской записке за все раунды по 10-очковой системе, и определяет победителя в поединке по большей сумме набранных за все раунды очков.

Если сумма очков у обоих спортсменов одинаковая, а победитель должен быть определен, он определяется по дополнительным показателям (число выигранных раундов; победитель последнего раунда; лучший по стилю и чистоте поединка в целом).

Если оба участника получили травмы, не позволяющие им продолжить поединок, и ни одного из них нельзя обвинить в этом, победа присуждается в соответствии с имеющимися на данный момент оценками участников данного поединка.

В других случаях к судейским запискам боковых судей прилагается контрольная записка руководителя ринга, после чего выносится итоговое решение.

В спорных ситуациях решение принимает главный судья.

#### Статья 34. Протесты и апелляции

1. Представителем может быть подан письменный протест в связи с нарушением Правил или наличием неординарной ситуации.

2. Процедура подачи протеста (заявления):

— протест подается представителем (тренером, капитаном) команды главному судье соревнований;

— протест по результату поединка должен быть подан не позднее чем через десять минут после его окончания, причем о своем намерении подать письменный протест представитель обязан предупредить руководителя ринга (площадки) сразу после окончания поединка;

— протест по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания или жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т. п.) подается сразу же после ее возникновения с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования;

— в протесте формулируется причина его подачи с обязательной ссылкой на пункт Правил, который был нарушен.

3. Рассмотрение протеста:

— протест рассматривается главным судьей с привлечением судей и лиц, допустивших изложенное в протесте нарушение Правил;

— решение по протесту должно быть вынесено до начала поединков следующего круга, в командной встрече — до начала следующего поединка, по другим поводам — в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

— если главный судья при рассмотрении протеста посчитает необходимым просмотр видеозаписи (в случае если видеозапись будет предоставлена представителями заинтересованных сторон) ситуации, изложенной в протесте, он совместно с представителями заинтересованных сторон просматривает данный эпизод, но без права участия заинтересованных сторон в обсуждении.

## Раздел VII. Организация спортивных соревнований

## Статья 35. Основные документы

1. Основными документами для проведения соревнований являются Правила, Положение и именные заявки.

2. В Положении должны быть указаны:

- статус соревнования;
- сроки и место проведения;
- цель и задачи соревнования;
- организаторы и проводящие организации;
- организация судейства;
- требования к участникам соревнования и условия их допуска, численный состав команды, документы, подтверждающие наличие спортивного разряда или спортивного звания;
- весовые категории, возраст, спортивную квалификацию спортсменов;
- порядок и сроки подачи заявок, перечень документов предоставляемых на комиссию по допуску;
- порядок медицинского контроля и медико-санитарного обеспечения;
- программа соревнований с указанием дней и времени взвешивания и соревнований в каждом весе;
- характер и способ проведения соревнований;
- продолжительность боев;
- условия подведения итогов;
- порядок награждения победителей и призеров;
- условия финансирования.

Во всех остальных вопросах, касающихся непосредственно хода соревнований, первичными являются настоящие Правила.

3. Основные данные, приведенные в заявках, должны быть подтверждены соответствующими документами. Ответственность за остальные данные несут подписавшие заявки официальные лица.

В программу соревнований могут включаться сопутствующие мероприятия (судейские семинары, конференции и т. д.).

4. Максимальное количество поединков в течение одного дня и за весь период соревнований для одного участника определяется Положением, но не может быть более пяти в день (восьми — за соревнование).

5. Отдых перед каждым поединком должен составлять не менее 20 минут, а в полуфинале и финале соревнований — не менее 25 минут.

## Раздел VIII. Оборудование мест соревнований

### Статья 36. Площадка.

1. Площадка для СЕ должна быть гладкой, с равномерной и достаточно плотной набивкой. Она делится на две зоны: зону соревнований, в пределах которой ведется поединок, размером минимально 5 × 5 м, а максимально 8 × 8 м, и зону безопасности, которая окружает зону соревнований на ширину 2–2,5 м. Граница зоны соревнований должна быть четко обозначена красной

(цветной) полосой, входящей в зону соревнований. Она носит название контрольной и может иметь ширину от 10 см до 1 м.

2. Если площадка готовится из отдельных матов, то они должны быть плотно скреплены. В местах соединения не должно быть впадин и выступов. Поверхность площадки может застилаться покрывалом из прочного мягкого материала без грубых швов. Покрывало туго натягивается и прочно закрепляется. В тех случаях, когда площадка готовится на бетонном полу, под маты рекомендуется класть слой войлока или губчатой резины.

В тех случаях, когда в зале готовится несколько мест для проведения поединков, зона безопасности между двумя площадками может быть общей.

3. Две противоположные стороны площадки (или два угла ринга) обозначаются красным и синим цветом.

4. Соревнования по СЕ могут проводиться на боксерском ринге.

5. Судейский стол устанавливается рядом с площадкой, но не ближе 1,5 м от края площадки. На столе находится гонг или устройство для подачи звукового сигнала и два секундомера.

6. Место для медицинского персонала оборудуется вблизи площадки, но не ближе 5 м от ее границы.

#### Статья 37. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры

1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но с четким тембром звучания.

2. Весы для взвешивания спортсменов должны быть исправны и точно выверены. Количество весов, необходимое для взвешивания, определяется главным судьей.

3. Секундомеры и электросекундомеры должны иметь устройство для остановки или включения без сбрасывания временных (минутных, секундных) показаний до окончания поединка.

#### Статья 38. Требования к местам соревнований

1. Площадка должна быть освещена сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой. Коэффициент искусственного освещения – не менее 600 люкс.

2. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15° до +25°С, влажность воздуха — не ниже 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15° до +25°С. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

4. Зрители должны располагаться не ближе 3 м от площадки.

### Костюм для служебного единоборства

1. Костюм для СЕ (куртка и штаны специального покроя) изготавливается из плотной ткани, 50 % хлопок, 50 % нейлон, плетения RIP-STOP.

2. Куртка с центральной бортовой застежкой на разъемной молнии № 5 УКК, липучкой VELCRO шириной 25 мм и воротником стойка. Спинка целая, со складками в области плеч. Рукава втачаны двухрядным усиленным швом. Рукава из цельного полотна без соединительных швов, в манжеты вшита резинка шириной 2 см. Длина рукава куртки до кисти, ширина рукава должна обеспечивать просвет между рукой и тканью не менее 5 см. На рукавах пришиты налокотники с верхним входом на липучке 25 мм. По краям бортов, воротника, клапанов, карманов, пояса проложены по две отделочные строчки, закрепленные усиленным швом на расстоянии 0,5 см от края. В точках напряжения сделаны закрепки шириной 1 см на закрепочной машине.



3. Штаны с потайной застежкой (гульфик) на молнии № 5 УКК, притачным поясом изнутри 31 мм, шлевками для продевания ремня 40 мм, прошиты на закрепочной машине шириной 10 мм. Пояс застегивается спереди на одну пуговицу, и в внутрь пояса вставлен шнурок для регулировки объема талии. Усиленные и увеличенные шлевки расположены: две — спереди и три — сзади. Низ брюк стянут резинкой, брюки усилены накладками из ткани верха на коленях и в области сиденья. Длина штанов до щиколотки, просвет между ногой и тканью по всей длине не менее 3–5 см.

4. На костюме допускается изображение: на левом рукаве — эмблемы подразделения федерального органа исполнительной власти; на правом рукаве и на спине — названия команды, подразделения, государственного флага и герба. При проведении командных соревнований участники команд должны быть в единой форме одежды.

5. По согласованию с организаторами соревнований участникам разрешается внесение незначительных изменений в костюм СЕ (фурнитура, цвет ткани и др.), не влияющих на общий вид костюма в целом.

## ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_

на участие в \_\_\_\_\_  
(название соревнования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Звание, специальное звание, должность, (министерство, ведомство)	Спортивный разряд	Весовая категория	Подпись и печать врача, о допуске
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

К участию в соревнованиях допускается \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
(подпись врача, печать мед. учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_  
(звание, фамилия, имя, отчество)

Тренер команды\* \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_  
(звание, фамилия, имя, отчество)

Врач команды\* \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_  
(звание, фамилия, имя, отчество)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_  
(звание, фамилия, имя, отчество)

М.П.  
(гербовая печать)

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\*Примечание: заполняется при наличии.





Судейская записка

Номер боя: \_\_\_\_\_ Весовая категория: \_\_\_\_\_

Место		Дата	
Рефери		Город	
Арбитр		Город	

Красный угол		Синий угол
	Фамилия	
	Страна Город	

Пометки	Очки	Раунд	Очки	Пометки	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
Официальные предупреждения				Официальные предупреждения	

Победитель:

Красный угол				Синий угол			
Раунд и время				Раунд и время			
Очки	Нокаут	Сдался	Технич. победа по очкам	Технич. победа (снятие врачом)	Дисквалификация	Другое	Нет боя

Если другое: пометки по решению

--

## СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. Общие положения

Раздел II. Характер и система проведения соревнований

Статья 1. Характер соревнований

Статья 2. Система проведения соревнований

Раздел III. Участники соревнований

Статья 3. Возрастная группа участников

Статья 4. Весовые категории

Статья 5. Экипировка участника

Статья 6. Допуск участников к соревнованиям

Статья 7. Взвешивание участников

Статья 8. Обязанности и права участников

Статья 9. Обязанности и права секундантов

Статья 10. Обязанности и права представителя команды

Статья 11. Врач команды

Раздел IV. Содержание служебного единоборства

Статья 12. Разрешенная техника служебного единоборства

Статья 13. Положения спортсменов

Статья 14. Удар

Статья 15. Бросок

Статья 16. Болевой прием

Статья 17. Удушающий прием

Статья 18. Запрещенные приемы и технические действия

Раздел V. Оценка приемов служебного единоборства

Статья 19. Порядок проведения I тура

Статья 20. Оценка разрешенных приемов и действий

Статья 21. Оценка запрещенных приемов и действий

Статья 22. Оценка раунда, поединка

Раздел VI. Правила судейства поединка

Статья 23. Судейская бригада

Статья 24. Руководитель ринга (площадки) (арбитр)

Статья 25. Судья (рефери)

Статья 26. Боковой судья

Статья 27. Судья-секундометрист

Статья 28. Технический секретарь

Статья 29. Судья у табло

Статья 30. Главный врач и врачи соревнований

Статья 31. Апелляционное жюри

Статья 32. Продолжительность и ход поединка

Статья 33. Результат поединка

Статья 34. Протесты и апелляции

Раздел VII. Организация спортивных соревнований

Статья 35. Основные документы

Раздел VIII. Оборудование мест соревнований

Статья 36. Площадка

Статья 37. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры

Статья 38. Требования к местам соревнований

Приложения