

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Председателя
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

« 22 » мая 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении всероссийских соревнований Общества «Динамо»
по легкоатлетическому кроссу
женщины, мужчины

(НОМЕР КОД ВИДА СПОРТА 002 000 1 6 1 1 Я)

Всероссийские соревнования Общества Динамо по легкоатлетическому кроссу (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» на 2024 год, действующими правилами вида спорта «легкая атлетика», Положением о Спартакиаде региональных организаций Общества «Динамо» 2024 года и настоящим Положением.

В соревнованиях принимают участие сборные команды региональных организаций Общества «Динамо» и федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации (далее – ФОИВ).

1. Цели и задачи

Основные цели и задачи соревнования:

- привлечение членов Общества «Динамо» к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни, формирование гармонично развитой личности;
- повышение уровня физической подготовленности сотрудников, военнослужащих, служащих органов безопасности и правопорядка Российской Федерации, государственных гражданских служащих и работников государственных органов и организаций;
- определение сильнейших динамовских спортсменов и организаций.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: г. Вологда, ул. Молодежная, д.26, стадион «Локомотив».

Сроки проведения: 1-3 июля 2024 года.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Общество «Динамо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и Вологодскую региональную организацию общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» (далее – Вологодская РО «Динамо»).

Ответственные за проведение:

- от Вологодской РО «Динамо» - заместитель председателя Штатнов Михаил Леонидович (тел. 8 (911) 501-55-71; e-mail: dynamo35@yandex.ru);
- от Общества «Динамо» старший инспектор-методист отдела физкультурно-спортивной работы и развития детско-юношеского спорта Управления спорта Чумаков Валерий Алексеевич (тел. 8 (916) 950-34-73; e-mail: valeri-12-01@mail.ru).

Проживание участников в гостинице «История» по адресу: г. Вологда, ул. Воровского, д. 28, ответственный за бронирование – Смирнова Светлана (тел. 8 (962) 672-73-32).

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются:

- аттестованные сотрудники и военнослужащие ФОИВ;

- гражданские служащие (гражданские специалисты) ФОИВ;
- другие члены Общества «Динамо» (только для участия в соревнованиях среди региональных организаций), достигшие 18-летнего возраста на день начала соревнований, а также лица, проходящие испытание при поступлении на службу в ФОИВ (стажеры по должности), при условии обязательного предоставления в комиссию по допуску участников документов, подтверждающих членство в Обществе «Динамо» (динамовский билет, копию решения РО (КФК) «Динамо» о приеме в члены Общества «Динамо», заверенную заместителем Председателя).

Сотрудники и военнослужащие ФОИВ, гражданские служащие (гражданские специалисты, другие категории работников) ФОИВ выступают на соревнованиях за региональную организацию Общества «Динамо» субъекта РФ по месту дислокации их подразделений.

Каждый из участников имеет право представлять на соревнованиях только одну региональную организацию.

5. Программа соревнований

Программа соревнований:

- 1 июля – приезд, комиссия по допуску участников, просмотр трасс, совещание ГСК с представителями команд.
- 2 июля – легкоатлетический кросс: 5 км – мужчины, 3 км – женщины.
- 3 июля – эстафета 4 x 1 км (1-й этап – женщины, 2,3,4-й этап мужчины), программа дня предусматривает проведение двух эстафет: 1-я эстафета – среди сборных команд ФОИВ, 2-я эстафета – среди команд региональных организаций Общества «Динамо» (забеги начинаются не менее чем через 1 час после окончания 1-й эстафеты). Награждение победителей и призеров соревнований, отъезд спортивных команд.

6. Состав команды, условия подведения итогов

6.1. Соревнования среди сборных команд ФОИВ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: мужчины	- до 8 чел.
женщины	- до 4 чел.
тренер-представитель	- 1 чел.

К участию в соревнованиях допускается одна команда от ФОИВ.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за ФОИВ и региональные организации Общества «Динамо».

Места в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками, показавшими лучшие в составе команды результаты (не более чем тремя женщинами и шестью мужчинами) на дистанциях 3 и 5 км соответственно, и очков, набранных командой в эстафете 4 x 1 км (1-й этап – женщина, 2, 3, 4-й этап – мужчины).

Очки начисляются в соответствии с таблицей оценки результатов в легкоатлетическом кроссе (Приложение 1). В случае равенства суммы очков

преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. личных мест.

Дисквалифицированным участникам и эстафетным командам очки не начисляются.

6.2. Соревнования среди региональных организаций Общества «Динамо»

Соревнования лично-командные.

Состав команды: до 9 человек (независимо от пола)
тренер-представитель - 1 чел.

К участию в соревнованиях допускается одна команда от региональной организации Общества «Динамо».

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за ФОИВ и региональные организации Общества «Динамо».

Места в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками, показавшими лучшие в составе команды результаты (не более чем одной женщиной и тремя мужчинами) на дистанциях 3 и 5 км соответственно, и очков, набранных командой в эстафете 4 x 1 км (1-й этап – женщина, 2, 3, 4-й этапы – мужчины).

Очки начисляются в соответствии с таблицей оценки результатов в легкоатлетическом кроссе (Приложение 1). В случае равенства суммы очков преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т. д. личных мест.

Дисквалифицированным участникам и эстафетным командам очки не начисляются.

7. Награждение

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями, дипломами и памятным подарками по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступавших за сборные команды ФОИВ и региональные организации Общества «Динамо».

Также в личном первенстве медалями, дипломами и памятным подарками награждаются победители и призеры на дистанциях 3 км среди женщин в возрастной группе старше 35 лет и 5 км среди мужчин в возрастной группе старше 40 лет.

Участник, занявший призовое место одновременно в абсолютном зачете и в возрастной группе, награждается дважды.

Команды, занявшие 1–3 места в эстафете среди региональных организаций Общества «Динамо» (независимо от группы) и в эстафете среди сборных команд ФОИВ, награждаются кубками и дипломами, участники команд – медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам выступления в соревнованиях среди сборных команд ФОИВ и 1-3 места среди региональных организаций в каждой из трёх групп, награждаются кубками и дипломами Общества «Динамо».

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований, кроме организации судейства, осуществляются за счет средств Минспорта России из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии, в соответствии с соглашением о предоставлении субсидии, а также собственных средств Общества «Динамо».

Расходы по организации судейства соревнований, проживанию и питанию судей за счет средств Автономного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки».

Расходы по командированию участников (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование и т.д.) обеспечивают командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов о готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Организация медицинского обеспечения и безопасности во время проведения соревнований возлагается на Вологодскую РО «Динамо».

10. Страхование участников

Государственное страхование участников соревнований сотрудников и военнослужащих осуществляется в ведомствах в установленном порядке.

Участие в соревнованиях федеральных государственных гражданских служащих (гражданских специалистов) и других гражданских лиц – членов Общества «Динамо» осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

11. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Вологодскую РО «Динамо» до 11 июня 2024 года по e-mail: dynamo35@yandex.ru).

Заявки (Приложение 2) на участие в соревнованиях, подписанные заместителем председателя и заверенные печатью региональной организации, подаются в комиссию по допуску участников в день работы комиссии. Заявки заверяются личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Представитель команды может вносить изменения в состав участников команды из числа спортсменов, находящихся в заявке, не позднее, чем за один час до начала соревнований.

Одновременно с заявкой, прибывшие на соревнования участники представляют в комиссию по допуску участников паспорт гражданина Российской Федерации, динамовский билет (копию решения РО (КФК) «Динамо» о приеме в члены Общества «Динамо», заверенную заместителем председателя региональной организации), а также следующие документы:

сотрудники – служебное удостоверение или удостоверение личности военнослужащего;

военнослужащие – удостоверение личности военнослужащего;

федеральные государственные гражданские служащие (гражданские специалисты) и другие члены Общества «Динамо» – оригинал полиса (договора) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

Команда прибывает для прохождения комиссии по допуску участников в полном составе, в единой спортивной форме одежды (спортивный костюм с символикой Общества «Динамо»).

Управление спорта Общества «Динамо»

Таблица оценки результатов в легкоатлетическом кроссе

Дисциплины: «кросс 3 км»; «кросс 5 км»; «эстафета 4x1 км».

Женщины 3 км

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
200	8.40,0	150	9.15,0	100	10.54,4	50	14.00,0
199	8.40,4	149	9.16,4	99	10.57,0	49	14.05,0
198	8.40,8	148	9.17,8	98	10.59,6	48	14.10,0
197	8.41,2	147	9.19,2	97	11.02,2	47	14.15,0
196	8.41,6	146	9.20,6	96	11.04,8	46	14.20,0
195	8.42,0	145	9.22,0	95	11.07,4	45	14.25,0
194	8.42,4	144	9.23,4	94	11.10,0	44	14.30,0
193	8.42,8	143	9.25,2	93	11.12,6	43	14.35,0
192	8.43,2	142	9.27,0	92	11.15,2	42	14.40,0
191	8.43,6	141	9.28,8	91	11.17,8	41	14.46,0
190	8.44,0	140	9.30,6	90	11.20,4	40	14.52,0
189	8.44,4	139	9.32,4	89	11.23,0	39	14.58,0
188	8.44,8	138	9.34,2	88	11.26,5	38	15.04,0
187	8.45,2	137	9.36,0	87	11.30,0	37	15.10,0
186	8.45,6	136	9.37,8	86	11.33,5	36	15.16,0
185	8.46,0	135	9.39,6	85	11.37,0	35	15.22,0
184	8.46,6	134	9.41,4	84	11.40,5	34	15.29,0
183	8.47,2	133	9.43,2	83	11.44,0	33	15.36,0
182	8.47,8	132	9.45,0	82	11.47,5	32	15.43,0
181	8.48,4	131	9.46,8	81	11.51,0	31	15.50,0
180	8.49,0	130	9.48,6	80	11.54,5	30	15.57,0
179	8.49,6	129	9.50,4	79	11.58,0	29	16.04,0
178	8.50,2	128	9.52,2	78	12.01,5	28	16.12,0
177	8.50,8	127	9.54,0	77	12.05,0	27	16.20,0
176	8.51,4	126	9.56,0	76	12.08,5	26	16.28,0
175	8.52,0	125	9.58,2	75	12.12,0	25	16.36,0
174	8.52,8	124	10.00,4	74	12.15,5	24	16.44,0
173	8.53,6	123	10.02,6	73	12.19,0	23	16.52,0
172	8.54,4	122	10.04,8	72	12.22,5	22	17.00,0
171	8.55,2	121	10.07,0	71	12.26,0	21	17.09,0
170	8.56,0	120	10.09,2	70	12.30,0	20	17.18,0
169	8.56,8	119	10.11,4	69	12.34,0	19	17.27,0
168	8.57,6	118	10.13,6	68	12.38,0	18	17.36,0
167	8.58,4	117	10.15,8	67	12.42,0	17	17.45,0
166	8.59,2	116	10.18,0	66	12.46,0	16	17.55,0
165	9.00,0	115	10.20,2	65	12.50,0	15	18.05,0
164	9.01,0	114	10.22,4	64	12.54,0	14	18.15,0
163	9.02,0	113	10.24,6	63	12.58,0	13	18.25,0
162	9.03,0	112	10.26,8	62	13.02,0	12	18.35,0
161	9.04,0	111	10.29,0	61	13.06,0	11	18.46,0
160	9.05,0	110	10.31,2	60	13.10,0	10	18.57,0
159	9.06,0	109	10.33,4	59	13.15,0	9	19.08,0
158	9.07,0	108	10.35,6	58	13.20,0	8	19.19,0
157	9.08,0	107	10.37,8	57	13.25,0	7	19.30,0
156	9.09,0	106	10.40,0	56	13.30,0	6	19.48,0
155	9.10,0	105	10.42,2	55	13.35,0	5	20.06,0
154	9.11,0	104	10.44,4	54	13.40,0	4	20.24,0
153	9.12,0	103	10.46,6	53	13.45,0	3	20.42,0
152	9.13,0	102	10.49,2	52	13.50,0	2	21.00,0
151	9.14,0	101	10.51,8	51	13.55,0	1	21.20,0

Мужчины 5 км

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
200	13.05,0	150	14.00,0	100	15.48,0	50	19.30,0
199	13.05,8	149	14.01,6	99	15.51,0	49	19.36,0
198	13.06,6	148	14.03,2	98	15.54,0	48	19.42,0
197	13.07,4	147	14.04,8	97	15.57,0	47	19.48,0
196	13.08,2	146	14.06,4	96	16.00,0	46	19.54,0
195	13.09,0	145	14.08,0	95	16.03,0	45	20.00,0
194	13.09,9	144	14.09,6	94	16.07,0	44	20.06,0
193	13.10,8	143	14.11,2	93	16.11,0	43	20.13,0
192	13.11,7	142	14.13,0	92	16.15,0	42	20.20,0
191	13.12,6	141	14.14,8	91	16.19,0	41	20.28,0
190	13.13,5	140	14.16,6	90	16.23,0	40	20.36,0
189	13.14,4	139	14.18,4	89	16.27,0	39	20.44,0
188	13.15,3	138	14.20,2	88	16.31,0	38	20.52,0
187	13.16,2	137	14.22,2	87	16.35,0	37	21.00,0
186	13.17,1	136	14.23,8	86	16.39,0	36	21.08,0
185	13.18,0	135	14.25,6	85	16.43,0	35	21.16,0
184	13.18,9	134	14.27,4	84	16.47,0	34	21.24,0
183	13.19,8	133	14.29,2	83	16.51,0	33	21.32,0
182	13.20,7	132	14.31,0	82	16.55,0	32	21.40,0
181	13.21,6	131	14.32,8	81	16.59,0	31	21.50,0
180	13.22,5	130	14.34,6	80	17.03,0	30	22.01,0
179	13.23,4	129	14.36,4	79	17.07,0	29	22.12,0
178	13.24,3	128	14.38,2	78	17.11,0	28	22.23,0
177	13.25,2	127	14.40,0	77	17.15,0	27	22.34,0
176	13.26,1	126	14.42,0	76	17.19,0	26	22.45,0
175	13.27,0	125	14.44,0	75	17.23,0	25	22.56,0
174	13.28,0	124	14.46,0	74	17.27,0	24	23.07,0
173	13.29,0	123	14.48,0	73	17.31,0	23	23.18,0
172	13.30,0	122	14.50,0	72	17.35,0	22	23.30,0
171	13.31,2	121	14.52,5	71	17.40,0	21	23.45,0
170	13.32,4	120	14.55,0	70	17.45,0	20	24.00,0
169	13.33,6	119	14.57,5	69	17.50,0	19	24.15,0
168	13.34,8	118	15.00,0	68	17.55,0	18	24.30,0
167	13.36,2	117	15.02,5	67	18.00,0	17	24.45,0
166	13.37,6	116	15.05,0	66	18.05,0	16	25.00,0
165	13.39,0	115	15.07,5	65	18.10,0	15	25.15,0
164	13.40,4	114	15.10,0	64	18.15,0	14	25.30,0
163	13.41,8	113	15.12,5	63	18.20,0	13	25.50,0
162	13.43,2	112	15.15,0	62	18.25,0	12	26.10,0
161	13.44,6	111	15.17,5	61	18.30,0	11	26.35,0
160	13.46,0	110	15.20,0	60	18.35,0	10	27.00,0
159	13.47,4	109	15.22,5	59	18.40,0	9	27.30,0
158	13.48,8	108	15.25,0	58	18.45,0	8	28.00,0
157	13.50,2	107	15.27,5	57	18.50,0	7	28.30,0
156	13.51,6	106	15.30,0	56	18.55,0	6	29.24,0
155	13.53,0	105	15.33,0	55	19.00,0	5	30.18,0
154	13.54,4	104	15.36,0	54	19.06,0	4	31.12,0
153	13.55,8	103	15.39,0	53	19.12,0	3	32.06,0
152	13.57,2	102	15.42,0	52	19.18,0	2	33.00,0
151	13.58,6	101	15.45,0	51	19.24,0	1	34.00,0

Смешанная эстафета 4 x 1 км

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
400	9.45,0	350	9.58,0	300	10.17,1	250	10.38,5
399	9.45,2	349	9.58,3	299	10.17,5	249	10.39,0
398	9.45,4	348	9.58,6	298	10.17,9	248	10.39,5
397	9.45,6	347	9.58,9	297	10.18,3	247	10.40,0
396	9.45,8	346	9.59,2	296	10.18,7	246	10.40,5
395	9.46,0	345	9.59,5	295	10.19,1	245	10.41,0
394	9.46,2	344	9.59,8	294	10.19,5	244	10.41,5
393	9.46,4	343	10.00,1	293	10.19,9	243	10.42,0
392	9.46,6	342	10.00,4	292	10.20,3	242	10.42,5
391	9.46,8	341	10.00,7	291	10.20,7	241	10.43,0
390	9.47,0	340	10.01,1	290	10.21,1	240	10.43,5
389	9.47,2	339	10.01,5	289	10.21,5	239	10.44,0
388	9.47,4	338	10.01,9	288	10.21,9	238	10.44,5
387	9.47,6	337	10.02,3	287	10.22,3	237	10.45,0
386	9.47,8	336	10.02,7	286	10.22,7	236	10.45,5
385	9.48,0	335	10.03,1	285	10.23,1	235	10.46,0
384	9.48,2	334	10.03,5	284	10.23,5	234	10.46,5
383	9.48,4	333	10.03,9	283	10.23,9	233	10.47,0
382	9.48,6	332	10.04,3	282	10.24,3	232	10.47,5
381	9.48,8	331	10.04,7	281	10.24,7	231	10.48,0
380	9.49,0	330	10.05,1	280	10.25,1	230	10.48,5
379	9.49,3	329	10.05,5	279	10.25,5	229	10.49,0
378	9.49,6	328	10.05,9	278	10.25,9	228	10.49,5
377	9.49,9	327	10.06,3	577	10.26,3	227	10.50,0
376	9.50,2	326	10.06,7	276	10.26,7	226	10.50,5
375	9.50,5	325	10.07,1	275	10.27,1	225	10.51,0
374	9.50,8	324	10.07,5	274	10.27,5	224	10.51,5
373	9.51,1	323	10.07,9	273	10.27,9	223	10.52,0
372	9.51,4	322	10.08,3	272	10.28,3	222	10.52,5
371	9.51,7	321	10.08,7	271	10.28,7	221	10.53,0
370	9.52,0	320	10.09,1	270	10.29,1	220	10.53,5
369	9.52,3	319	10.09,5	269	10.29,5	219	10.54,0
368	9.52,6	318	10.09,9	268	10.29,9	218	10.54,5
367	9.52,9	317	10.10,3	267	10.30,3	217	10.55,0
366	9.53,2	316	10.10,7	266	10.30,7	216	10.55,5
365	9.53,5	315	10.11,1	265	10.31,1	215	10.56,0
364	9.53,8	314	10.11,5	264	10.31,5	214	10.56,5
363	9.54,1	313	10.11,9	263	10.32,0	213	10.57,0
362	9.54,4	312	10.12,3	262	10.32,5	212	10.57,5
361	9.54,7	311	10.12,7	261	10.33,0	211	10.58,0
360	9.55,0	310	10.13,1	260	10.33,5	210	10.58,6
359	9.55,3	309	10.13,5	259	10.34,0	209	10.59,2
358	9.55,6	308	10.13,9	258	10.34,5	208	10.59,8
357	9.55,9	307	10.14,3	257	10.35,0	207	11.00,4
356	9.56,2	306	10.14,7	256	10.35,5	206	11.01,0
355	9.56,5	305	10.15,1	255	10.36,0	205	11.01,6
354	9.56,8	304	10.15,5	254	10.36,5	204	11.02,2
353	9.57,1	303	10.15,9	253	10.37,0	203	11.02,8
352	9.57,4	302	10.16,3	252	10.37,5	202	11.03,4
351	9.57,7	301	10.16,7	251	10.38,0	201	11.04,0

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
200	11.04,6	150	11.50,4	100	13.12,0	50	15.22,0
199	11.05,2	149	11.51,6	99	13,14,0	49	15.26,0
198	11.05,8	148	11.52,8	98	13.16,0	48	15.30,0
197	11.06,5	147	11.54,0	97	13.18,0	47	15.34,0
196	11.07,2	146	11.55,2	96	13.20,0	46	15.38,0
195	11.07,9	145	11.56,4	95	13.22,0	45	15.42,0
194	11.08,6	144	11.57,6	94	13.24,0	44	15.46,0
193	11.09,3	143	11.58,8	93	13.26,0	43	15.50,0
192	11.10,0	142	12.00,0	92	13.28,0	42	15.54,0
191	11.10,7	141	12.01,4	91	13.30,0	41	15.58,0
190	11.11,4	140	12.02,8	90	13.32,0	40	16.02,0
189	11.12,2	139	12.04,2	89	13.34,0	39	16.06,0
188	11.13,0	138	12.05,6	88	13.36,0	38	16.10,0
187	11.13,8	137	12.07,0	87	13.38,0	37	16.15,0
186	11.14,6	136	12.08,4	86	13.40,0	36	16.20,0
185	11.15,4	135	12.09,8	85	13.42,5	35	16.25,0
184	11.16,2	134	12.11,2	84	13.45,0	34	16.30,0
183	11.17,0	133	12.12,6	83	13.47,5	33	16.35,0
182	11.18,0	132	12.14,0	82	13.50,0	32	16.40,0
181	11.19,0	131	12.15,6	81	13.52,5	31	16.45,0
180	11.20,0	130	12.17,2	80	13.55,0	30	16.50,0
179	11.21,0	129	12.18,8	79	13.57,5	29	16.55,0
178	11.22,0	128	12.20,4	78	14.00,0	28	17.00,0
177	11.23,0	127	12.22,0	77	14.02,5	27	17.05,0
176	11.24,0	126	12.23,6	76	14.05,0	26	17.10,0
175	11.25,0	125	12.25,2	75	14.07,5	25	17.15,0
174	11.26,0	124	12.26,8	74	14.10,0	24	17.20,0
173	11.27,0	123	12.28,4	73	14.12,5	23	17.25,0
172	11.28,0	122	12.30,0	72	14.15,0	22	17.30,0
171	11.29,0	121	12.31,8	71	14.17,5	21	17.35,0
170	11.30,0	120	12.33,6	70	14.20,0	20	17.40,0
169	11.31,0	119	12.35,4	69	14.23,0	19	17.45,0
168	11.32,0	118	12.37,2	68	14.26,0	18	17.50,0
167	11.33,0	117	12.39,0	67	14.29,0	17	17.55,0
166	11.34,0	116	12.40,8	66	14.32,0	16	18.00,0
165	11.35,0	115	12.42,6	65	14.35,0	15	18.05,0
164	11.36,0	114	12.44,4	64	14.38,0	14	18.10,0
163	11.37,0	113	12.46,2	63	14.41,0	13	18.15,0
162	11.38,0	112	12.48,0	62	14.44,0	12	18.20,0
161	11.39,0	111	12.50,0	61	14.47,0	11	18.25,0
160	11.40,0	110	12.52,0	60	14.50,0	10	18.30,0
159	11.41,0	109	12.54,0	59	14.53,0	9	18.35,0
158	11.42,0	108	12.56,0	58	14.56,0	8	18.40,0
157	11.43,0	107	12.58,0	57	14.59,0	7	18.45,0
156	11.44,0	106	13.00,0	56	15.02,0	6	18.50,0
155	11.45,0	105	13.02,0	55	15.05,0	5	18.55,0
154	11.46,0	104	13.04,0	54	15.08,0	4	19.00,0
153	11.47,0	103	13.06,0	53	15.11,0	3	19.05,0
152	11.48,0	102	13.08,0	52	15.14,0	2	19.10,0
151	11.49,2	101	13.10,0	51	15.18,0	1	19.15,0

Если показанный результат находится между двумя указанными в таблице результатами, то при определении количества очков он приравнивается к худшему из них.

ЗАЯВКА

от команды _____

на участие во всероссийских соревнованиях Общества «Динамо» по легкоатлетическому кроссу

№ п/п	Ф.И.О	Место работы, должность, звание	Число, год рождения	Спорт. разряд (звание) по легкой атлетике	Лучший результат на дистанции в 2023-24 г. Женщины - 3 км. Мужчины - 5 км.	Подпись и печать врача
1.						
2.						
3.						
4.						

К участию в соревнованиях допущено _____ человек (а).

Врач

Ф.И.О.

печать медицинского учреждения

Представитель команды

Ф.И.О.

Руководитель динамовской организации

Ф.И.О.

печать динамовской организации

« ____ » _____ 2024 г.