

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Председателя,  
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

« \_\_\_\_\_ » июля 2024 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских соревнований Общества «Динамо»  
Всероссийский легкоатлетический забег «Динамовская миля»

(номер – код вида спорта 002 004 1 6 1 1 Я)

Соревнования Общества «Динамо» массовый легкоатлетический забег «Динамовская миля» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» на 2024 год.

### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях развития массовых видов спорта в Обществе «Динамо».

Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан;
- повышения интереса граждан к участию в спортивных и общественных мероприятиях;
- укрепление здоровья населения;
- пропаганда динамовского движения.
- культивирование массовых и приоритетных для развития Обществом «Динамо» видов спорта;
- определение сильнейших спортсменов.

### **2. Место и сроки проведения**

Место проведения – Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Свободы 202. Стадион «Динамо».

Сроки проведения 14 – 15 сентября 2024 года

### **3. Организаторы соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

– от Удмуртской республиканской организации Общества «Динамо» – Первый заместитель Председателя Киселев Алексей Сергеевич (тел.: +7 (3412) 78-45-07 office@dynamo18.ru), начальник учебно-спортивного отдела Кочуров Егор Александрович (тел.: +7(3412) 78-45-07 (доб.50), e-mail: kea@dynamo18.ru)

### **4. Программа соревнований**

- 13 сентября – Работа комиссии по допуску участников;
- Выдача стартовых номеров.

14 сентября – Работа комиссии по допуску участников; Выдача стартовых номеров.

Дистанции:

- 200 м. (девочки и мальчики)
- 400 м. (девочки и мальчики)
- 20 м. «детский забег в ползунках».

Награждение победителей и призеров соревнований первого дня соревнований.

15 сентября – Торжественное открытие соревнований.

- 1609 м. (миля)
- 5 км (мужчины и женщины);
- 10 км. (мужчины и женщины);
- 21.1 км. (мужчины и женщины).
- Корпоративная эстафета 3x7 км.

Награждение победителей и призеров соревнований.

## 5. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие заявочный взнос.

К участию в «забегах в ползунках» допускаются дети до 1 года (возраст участников определяется по дате рождения, соревнования проводятся на мягком покрытии «татами».).

К участию в забегах на 200 м. допускаются мальчики и девочки 2017 – 2018 г.р., 2019 г.р. и младше.

К участию в забегах на 400 м. допускаются мальчики и девочки 2015 – 2016 г.р., 2013 – 2014 г.р.

К участию в забегах на 1 609 м. допускаются юноши и девушки 2011 – 2012 г.р., 2009 – 2010 г.р., 2007 – 2008 г.р., мужчины и женщины 2006 г.р. и старше.

К участию в забеге на 5 км допускаются мужчины и женщины 2008 г.р. и старше.

К участию в забегах на 10 км и 21,1 км допускаются мужчины и женщины 2006 г.р. и старше.

К участию в эстафетном забеге 3 x 7 км. допускаются смешанные команды. Состав команды 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников 2008 г.р. и старше.

Возраст участников на дистанциях 200 м, 400 м, 1609 м, 5 км, 10 км и 21.1 км. определяется по году рождения.

Спортсмены, имеющие действующую дисквалификацию, наложенную Всероссийской федерацией легкой атлетики, к участию в соревнованиях не допускаются.

Всем участникам необходимо иметь оригинал медицинской справки на имя с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную

им дистанцию или большую дистанцию, выданную не позднее 6 месяцев до даты забега.

Лимиты прохождения дистанций:

- на дистанцию 21,1 км. - 3 часа;
- на дистанцию 10 км. - 1.5 часа;
- на дистанцию 5 км. – 50 минут;
- на дистанцию 1609 м. - 20 минут.

Регистрация на забег “Динамовская миля” проходит на сайте <https://russiaring.com>

Регистрация завершается 13 сентября или при достижении лимита участников. После 13 сентября зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае получить стартовый пакет можно будет 14-15 сентября в месте проведения соревнований (стадион «Динамо»).

Общий лимит участников **3000 чел.**

При отсутствии медицинской справки участник к соревнованиям не допускается, но может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

## **6. Условия подведения итогов**

Победители и призеры среди девочек и мальчиков на дистанции 200 м. определяются по чистому времени прохождения дистанции по возрастным группам 2017 – 2018 г.р., 2019 г.р. и младше.

Победители и призеры среди девочек и мальчиков на дистанции 400 м. определяются по чистому времени прохождения дистанции по возрастным группам 2015 – 2016 г.р., 2013 – 2014 г.р.

Победители и призеры среди юношей и девушек на дистанции 1609 м. определяются по чистому времени прохождения дистанции по возрастным группам 2011 – 2012 г.р., 2009 – 2010 г.р., 2007 – 2008 г.р., мужчин и женщин 2006 г.р. и старше.

Победители и призеры среди мужчин и женщин на дистанции 5 и 10 км. определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве.

Победители и призеры среди мужчин и женщин на дистанции 21,1 км. определяются по чистому времени прохождения дистанции по возрастным группам: 1995-2006 г.р., 1985-1994 г.р., 1975-1984 г.р., 1965-1974 г.р., 1964 г.р. и старше.

Победители и призеры среди эстафетных команд определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин по возрастным группам награждаются медалями, дипломами и памятным подарками.

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 5 км, 10 км и 21.1 км. награждаются медалями, дипломами и денежными сертификатами.

Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете награждаются медалями, дипломами и памятными подарками.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств Минспорта Российской Федерации из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии, Удмуртской республиканской организацией ОГО ВФСО «Динамо», спонсорских средств.

Расходы, связанные с командированием участников на всероссийские соревнования Общества «Динамо», осуществляют командирующие организации или сами участники.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов о готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 134н от 01.03.2016 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Организация медицинского обеспечения и обеспечения безопасности во время проведения соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо».

## **10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

## **11. Предварительная регистрация, условия допуска к соревнованиям**

Предварительная регистрация участников соревнований и присвоение стартового номера осуществляется в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com>, в срок не позднее 13 сентября 2024 года.

В день работы комиссии по допуску к соревнованиям, для получения стартового номера каждый участник должен представить следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (свидетельство о рождении – для детей);
- именную медицинскую справку (оригинал, выданную не ранее чем за шесть месяцев до соревнований) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им или большую дистанцию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом (оригинал).

## **12. Авторские права на фото и видео материалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**Настоящее Положение является официальным приглашением -  
вызовом для участия в соревнованиях.**

Управление развития физической культуры  
и спорта Общества «Динамо»