



ОТКРЫТА подписка

НА ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ

на 2022 год



ГАЗЕТА подписной индекс: ПР962

ЖУРНАЛ подписной индекс: ПР956



ДИНАМО

Подписку можно оформить в любом отделении ФГУП «Почта России» или на сайте ФГУП «Почта России» https://podpiska.pochta.ru

динамо вступительное слово 1



занимаюсь пожарноспасательным спортом, но мне интересен не только он. В детстве увлекался вольной борьбой и футболом. Люблю читать истории спортсменов об их пути к победе, в целом о развитии спорта в стране, а также интервью, обзоры. Все это, но с ак-

центом на спортсменах, выступающих под бело-голубым флагом, есть в журнале «Динамо».

Особенно понравилась беседа с пятикратной чемпионкой мира по самбо Еленой Бондаревой – такая маленькая, хрупкая и такой несгибаемый характер. Я рад, что самбо включили в олимпийскую программу, российские борцы всегда были самыми сильными, уверен, наши спортсмены будут главными претендентами на медали.

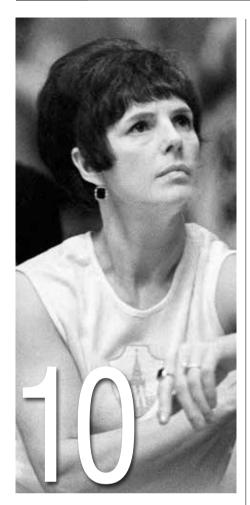
Узнал из журнала о хоккейном ветеране Василии Первухине и легенде спортивной гимнастики Софье Муратовой. Такие личности – слава не только «Динамо», но и всего отечественного спорта.

Классное интервью с комментатором и журналистом Виктором Гусевым. Он интересно рассказывает о своей семье и встречах со многими известными людьми.

И конечно, респект ребятам из Комсомольска-на-Амуре, которые каждый год отправляются в велопробег. 325 километров за три дня по горным дорогам – это сильно. Сам люблю покрутить педали и могу оценить серьезность такой нагрузки.

Занимайтесь спортом, следите за здоровьем, читайте журнал «Динамо»!

Шамхан Кубаев, мастер спорта по пожарно-спасательному спорту, чемпион России – 2021



4 руководитель

Сергей Захарихин: Отметить 90-летие стадиона с новыми спортивными сооружениями!

10 легенды спорта

Неповторимая Муратова

18 **TEMA HOMEPA**

По спортивному принципу

26 олимпийские виды спорта

Индейские лодки быстры и легки

32 гость номера

Виктор Гусев: «Динамо» занимает особое место в моей жизни





40 клубная жизнь

Место футбольной силы

50 betepah

Юрзинов специально приезжал за мной в Пензу

58 «динамо» детям

Яркое созвездие «Юный динамовец»

64 календарь событий

Спортобзор





68 дайджест

Новости «Динамо»

72 наши регионы

Каждый год мы с друзьями...

76 Дыхание трибун

Заметная фигура

Главный редактор

Николай Толстых

Выпускающий редактор

Екатерина Овчарова

Дизайн

Александра Волкова

Верстка

Ирина Семенова

Корректор

Елена Милехина

Рисунки

Нина Колчина

Консультант

Александр Круглов

Учредитель и издатель

Общественногосударственное объединение

«Всероссийское

физкультурно-спортивное общество «Динамо»

Фото с обложки

Александр Дворкин

Подписка через Почту России подписной индекс ПР956

Адрес учредителя и издателя: 125167, Ленинградский просп., д. 36, стр. 9 Тел.: +7 (495) 777-70-71 E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано: ООО «Типография Парадиз» 143090, Московская область, г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору по соблюдению законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-58483 от 04.07.2014. Любое использование материалов или фрагментов из них на любом языке допускается исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов требованиям законодательства о рекламе несет ответственность рекламодатель. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Категория информационной продукции 6+

СЕРГЕЙ ЗАХАРИХИН:

ОТМЕТИТЬ 90-ЛЕТИЕ СТАДИОНА С НОВЫМИ СПОРТИВНЫМИ СООРУЖЕНИЯМИ!



К КРАСНОДАРСКОМУ

«ДИНАМО» СЕЙЧАС

ПОВЫШЕННОЕ

ВНИМАНИЕ —

ТАМ ИДЕТ

РЕКОНСТРУКЦИЯ

СТАДИОНА. О ХОДЕ

СТРОИТЕЛЬСТВА

И В ЦЕЛОМ

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РЕГИОНАЛЬНОЙ

ОРГАНИЗАЦИИ

РАССКАЗАЛ ЕЕ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

СЕРГЕЙ ЗАХАРИХИН

СЕГОДНЯ В КРАСНОДАРСКОМ «ДИНАМО» БОЛЕЕ 35,5 ТЫСЯЧ АКТИВНЫХ ЧЛЕНОВ

- Сергей Борисович, вы уже более года возглавляете краснодарское «Динамо». Расскажите, кто входит в организацию, какие местные министерства и ведомства?
- В составе нашей организации сочинская, новороссийская, анапская организации, а также коллективы физической культуры, органов безопасности и правопорядка, расположенные в Краснодаре. Объединяем все федеральные органы исполнительной власти. Сегодня это 111 КФК и более 35,5 тысяч активных членов общества «Динамо». Большой популярностью пользуется ежегодная Спартакиада, в программу которой входят соревнования по восьми видам спорта, а также соревнования на призы именитых чемпионов, тренеров и сотрудников, погибших при исполнении служебного долга.

111 КФК – огромное количество. Как осуществляется взаимодействие?

- Связь с коллективами происходит через городские, местную организации, через органы управления и подразделения ведомств. Проводим учебно-методические сборы, семинары с инструкторским составом. Наши сотрудники выезжают на места, принимают участие в проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Создали сайт, где размещается информация для членов общества.
- Из-за пандемии коронавируса с марта 2020 года количество соревнований резко сократилось. Тем не менее какие старты проводились в краснодарском «Динамо» или в каких соревнованиях вы участвовали?
- В первом квартале 2020 года в Сочи были проведены Всероссийские соревнования по легкоатлетическим метаниям памяти Анатолия Лунева и соревнования по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия и плаванию, идущие в зачет 62-й Спартакиады краевой организации. Затем из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки и с введением в Краснодарском крае ограничительных мер все физкультурно-массовые и спортивные мероприятия были отменены до конца года. В текущем году с учетом требований Роспотребнадзора мы возобновили спортивную и физкультурномассовую работу. Уже проведены соревнования по четырем видам спорта: стрельбе из БРСО, плаванию, мини-футболу, легкой



атлетике, и это только в Краснодаре. В Сочи, Новороссийске, Анапе и в КФК федеральных органов исполнительной власти также проходят свои Спартакиады.

В какой группе в Спартакиаде «Динамо» выступает ваша региональная организация? Каковы ее успехи?

- Наша организация входит в первую группу. В настоящее время мы приняли участие в четырех зачетных видах, в которых заняли призовые места: первое в дзюдо, второе в мини-футболе, второе и третье в стрельбе из БРСО автомат и пистолет соответственно.
- А вообще какие виды спорта развивает краснодарское «Динамо»?
- Приоритетное направление деятельности организации развитие служебно-

прикладных видов спорта. У нас созданы необходимые условия для проведения соревнований по стрельбе, легкой атлетике, служебному биатлону, волейболу, минифутболу, плаванию и гиревому спорту. Из года в год организовываются и проводятся совместно с органами безопасности и правопорядка более 100 физкультурно-массовых и спортивных мероприятий.

ПОМОГАЕМ РЕШАТЬ СПОРТСМЕНАМ ЖИТЕЙСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

- Назовите краснодарских динамовцев, выступающих на международной арене.
- Нашу организацию достойно представляют Виктор Мелантьев, заслуженный

ДИНАМО РУКОВОДИТЕЛЬ 6



мастер спорта по гребле на каноэ, Екатерина Валькова, мастер спорта международного класса по дзюдо, Муса Могушков, заслуженный мастер спорта по дзюдо, Александр Лесной, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, Бислан Надюков, мастер спорта международного класса по самбо. Кроме того, у нас есть спортсмены, выступающие в паралимпийских дисциплинах. Это Лариса Волик, заслуженный мастер спорта по гребле на байдарке (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата), Павел Нестеренко, мастер спорта международного класса по легкой атлетике (спорт слепых).

Значит, паралимпийскому спорту тоже уделяете внимание? Помогаете спортсменам?

- Паралимпийский спорт посильно развиваем. Это один из инструментов социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья. Помогаем решать спортсменам некоторые житейские проблемы.
- Игровые виды спорта развиваются в «Динамо» Краснодарского края?
- Волейбол и мини-футбол основные игровые виды спорта, которые развивает

наша организация. У нас сложились тесные отношения с федерациями этих видов спорта, совместно с ними проводятся все наши соревнования.

Ежегодно в КФК, ветеранских организациях и в детских формированиях «Юный динамовец» устраиваем детские турниры, посвященные Дню Победы, Дню защиты детей, а также ветеранские соревнования к Дню сотрудников органов внутренних дел и работников органов безопасности.

- Недавно в журнале «Динамо» писали о женском волейбольном клубе «Динамо-Краснодар», которому в этом году исполнилось 75 лет? Отмечали знаменательное событие?
- Женский волейбол на Кубани имеет большую историю. За 75 лет существования клуба подготовлены тридцать волейболисток, которые в разное время представляли Краснодарский край в национальных сборных СССР и России. Уроженки Кубани Вера Дуюнова (Галушко), Наталья Кудрева, Валентина Огиенко в составе советской сборной становились олимпийскими чемпионками, Зоя Косачева призер Олимпийских игр в Монреале.

Праздновать юбилей планируем на матче открытия чемпионата России в октябре при поддержке и непосредственном участии Министерства спорта Краснодарского края.

Кстати, у клуба есть программа по привлечению на трибуны подрастающего поколения, и мы всячески этому содействуем. Через сайт распространяем информационные материалы о клубе и его жизни. Создаем условия, чтобы детские коллективы вживую смотрели игры. Для ветеранов предусмотрены скидки на посещение матчей. А что касается меня, безусловно, слежу за командой, часто бываю на играх, болею. День волейбольных матчей – это всегда праздник.

ЧТОБЫ СПОРТ БЫЛ В УДОВОЛЬСТВИЕ

Расскажите о работе с детьми. Какие программы осуществляются?

 Работа с детьми и подростками – одно из приоритетных направлений деятельности нашей организации. Она направлена на патриотическое, нравственное и физическое воспитание подрастающего

Соревнования по стрельбе из БРСО среди женщин, 2020

Здание трибуны строящегося стадиона «Динамо»





поколения и профессиональную ориентацию молодежи на службу в органах безопасности и правопорядка. Мы на постоянной основе сотрудничаем с семью детскими коллективами спортивной и военно-патриотической направленности.

В текущем году проведено четыре спортивных и физкультурно-массовых мероприятия, в которых приняли участие более 700 детей и подростков. Это детский турнир по футболу, посвященный Дню Победы, соревнования по легкой атлетике на призы олимпийской чемпионки

Людмилы Брагиной, спортивный праздник «Готов к труду и обороне» и открытый турнир по дзюдо среди мальчиков.

Совместно с КФК Главного управления МВД России по Краснодарскому краю провели благотворительный футбольный матч, приуроченный к Международному дню защиты детей. На матче в качестве зрителей присутствовали дети из коррекционной школы № 26 города Краснодара и дети сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. Каждому ребенку был вручен памятный подарок.

С Управлением ФСИН России по Краснодарскому краю в Белореченской исправительной колонии ежегодно для несовершеннолетних осужденных проводим спартакиаду по 15 видам спорта.

Сегодня организация делает все возможное, чтобы досуг детей был доступным и разнообразным. Можно сказать, это одна из форм профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Также занятия спортом способствуют развитию и популяризации физической культуры и активного образа жизни.

Какие детские секции существуют в краснодарском «Динамо»?

 У нас работают секции бокса, рукопашного боя, дзюдо, спортивной борьбы, волейбола, футбола, синхронного плавания и танцевального спорта.

- На территории ВДЦ «Орленок» ежегодно проводится профильная динамовская смена. В этом году она тоже проходила?

- В начале года Центральный совет общества «Динамо» поставил задачу – направить детей сотрудников органов безопасности и правопорядка во Всероссийский детский центр «Орленок» для участия в тематических программах. Из-за пандемии в этом году две смены состояли из краснодарских детей из семей сотрудников, погибших при исполнении служебного долга, многодетных семей и подшефной школы-интерната. Всего в тематических программах «Орленка» приняли участие 46 детей.

В гости к юным динамовцам приезжали именитые спортсмены нашей организации, неоднократные чемпионы мира и Европы,



победители и призеры международных и российских соревнований, в их числе Виктор Мелантьев, Сергей Хованский, мастер спорта международного класса по дзюдо, Евгений Михайлов, мастер спорта международного класса по мотокроссу, Араз Мамедов, мастер спорта международного класса по рукопашному бою. Они рассказали об обществе «Динамо», о нелегком спортивном пути, достигнутых успехах и пережитых трудностях, показали чемпионскую экипировку, свои награды, провели мастер-класс по выполнению комплекса ГТО, а также вручили подарки с динамовской символикой.

Что вы считаете самым важным в работе с детьми?

 Самое важное в работе с детьми считаю умение наставников раскрыть перед ребенком возможности спорта, чтобы спорт был в удовольствие, наполнял жизнь радостью, учил адаптироваться в коллективе, пробуждал желание совершенствоваться физически.

Часто приходится общаться с подрастающим поколением?

К сожалению, не часто, но при любой имеющейся возможности стараюсь посещать детские физкультурно-массовые мероприятия. Участвую в подведении итогов спортивной жизни и награждении отличившихся юных спортсменов Медведовского и Новоулешковского детских домов, над которыми мы шефствуем.
 Сегодня для занятий спортом созданы

прекрасные условия, в моем детстве таких не было. Вместе с тем я восхищаюсь, как быстро дети овладевают уникальными игровыми финтами, как стойко переносят физические нагрузки.

ЕЖЕГОДНО ПРОВОДИМ СПАРТАКИАДУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

Какие ветеранские организации существуют в краснодарском «Динамо»? Какие условия созданы для спортивных занятий ветеранов?

Динамовское ветеранское движение объединяет в своих рядах 11 общественных организаций органов безопасности и правопорядка. Мы ежегодно проводим Спартакиаду среди ветеранов, в этом году уже прошло три соревнования: стрельба из пневматической винтовки, плавание и шахматы. Для ветеранов постоянно работают секции по волейболу, футболу и плаванию.

В волейболе мужские команды «Динамо» в возрастных категориях 50+ и 70+ по итогам выступления на Кубке России в 2021 году завоевали серебряные медали, женские команды в возрастных категориях 35+ и 55+ стали обладателями Кубка России 2021 года, а в возрастной категории 50+ выиграли бронзовые награды.

С кого начиналась спортивная история краснодарского «Динамо»?

Это не такая уж давняя история. Первой, конечно же, назову олимпийскую

чемпионку по легкой атлетике Людмилу Ивановну Брагину, которая в Мюнхене в 1972 году трижды устанавливала мировые рекорды в забегах на 1500 метров. Потом были серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр Монреаля в 1976 году по плаванию Любовь Петровна Русанова и чемпион московской Олимпиады по современному пятиборью Евгений Николаевич Липеев. А дальше уже герои спорта наших дней. Олимпийские чемпионы по дзюдо 2012 года в Лондоне Арсен Галстян и 2016 года в Рио-де-Жанейро Беслан Мудранов, серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр 2008 года в Пекине и 2012 года в Лондоне по плаванию Данила Изотов, серебряный призер Олимпийских игр 2012 года в Лондоне по прыжкам на батуте Дмитрий Ушаков. И это далеко не полный перечень спортсменов, внесших большой вклад в историю развития динамовского движения на Кубани.

СТРОИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ОЖИЛА

Какой материально-технической базой располагает сегодня краснодарское «Динамо»? Как она используется?

 У нас в оперативном управлении находится Дом спорта, в котором имеются
 25-метровый бассейн на шесть дорожек, большой универсальный игровой зал, тренажерный зал и зал единоборств. Коллективы физической культуры, входящие ДИНАМО РУКОВОДИТЕЛЬ 9



в состав нашей организации, проводят свои занятия на этих площадках. Спортивные специализированные школы краевого и муниципального подчинения по водным видам спорта, волейболу и художественной гимнастики тоже тренируются на нашей базе. Жители и гости города Краснодара имеют возможность приобрести абонементы на посещение бассейна.

В гостинице «Динамо» номера различной категории. Мы принимаем спортивные команды, командированных сотрудников органов безопасности и правопорядка, а также гостей города.

В последнее время самая актуальная тема – реконструкция стадиона «Динамо». Расскажите, в каком состоянии объект находится сегодня?

– К реконструкции стадиона общество «Динамо» совместно с администрацией Краснодарского края приступили в далеком 2010 году, с 2016-го по различным причинам строительство было приостановлено. Не буду вдаваться в подробности, кто и в чем виноват, много уже воды утекло, скажу про настоящее время.

Благодаря председателю общества «Динамо» Анатолию Николаевичу Гулевскому, губернатору Краснодарского края Вениамину Ивановичу Кондратьеву и принятым ими управленческим решениям строительная площадка ожила. Надеемся, что первого августа следующего года, к 90-летию стадиона, проведем большой спортивный праздник на вновь возведенных сооружениях.

На какое количество человек рассчитан стадион? Какие помещения и плоскостные сооружения он включает?

- Возводимые трибуны рассчитаны на 3500 посадочных мест. Основное ядро – легкоатлетическое. В Краснодаре тренируется сильнейшая в стране группа метателей под руководством заслуженного тренера России Александра Владимировича Синицына, воспитавшего не одно поколение именитых динамовских спортсменов. Также на плоскостных сооружениях можно будет играть в футбол, мини-футбол, большой теннис. В подтрибунных помещениях расположатся залы борьбы, бокса, тяжелой атлетики, тренажерный

и большой игровой. Еще предусмотрены медико-восстановительный центр и зона допинг-контроля.

Как осуществляется контроль за ходом строительства?

 В руководящие органы строительства входят представители Центрального совета «Динамо» и краевой организации. Я каждый день получаю доклады о ходе строительства. Установили камеры видеонаблюдения, можно следить за работами и онлайн.

Кто и каким образом будет управлять стадионом?

 Согласно подписанным соглашениям стадионом на паритетных началах через своих представителей в руководящих органах будут управлять администрация Краснодарского края и общество «Динамо».

МОИ КУМИРЫ — ЯШИН И МАЛЬЦЕВ

До прихода на должность председателя краснодарского «Динамо» ваша жизнь была как-то связана с этим спортобществом?

– С детства болел за футбольный и хоккейный клубы «Динамо» (Москва). Мои кумиры – Лев Иванович Яшин и Александр Николаевич Мальцев. Увлекался футболом и волейболом, а после пятидесяти начал осваивать хоккей с шайбой. Был участником региональных соревнований. Член Общества «Динамо» с 1989 года.

Наблюдаете за выступлениями динамовских клубов?

— Конечно. За футбольным, хоккейным и волейбольным. Кроме того, как житель Краснодарского края слежу за ФК «Краснодар». С интересом и уважением отношусь к подходу в организации работы Сергея Николаевича Галицкого, уделяющего много внимания поиску молодых дарований, воспитанию их как личности. Смотрю игры команд «Сочи» в футболе и хоккее. Болею за волейболисток краснодарского «Динамо», а в мужском волейболе—за «Динамо» (Москва).

- Ваш рецепт здоровой активной жизни?

- Пешеходные прогулки при любой возможности. Качественные кубанские продукты. Эмоциональная разрядка в ходе хоккейных тренировок и просмотров спортивных репортажей. А главное – удовлетворение от результатов работы УФСБ и Краснодарской краевой организации общества «Динамо».

Беседу вела Елизавета Романова

ДИНАМО

ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 10

НЕПОВТОРИМАЯ МУРАТОВА



«ДИНАМО»
ВО ВСЕ ВРЕМЕНА
СЛАВИЛОСЬ
СПОРТИВНЫМИ
ГИМНАСТАМИ,
СРЕДИ НИХ – ЭТАЛОН
КЛАССИЧЕСКОГО СТИЛЯ
СОФЬЯ МУРАТОВА.

СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ, КАК СЧИТАЮТ МНОГИЕ, ОНА НЕ РЕАЛИЗОВАЛА И НАПОЛОВИНУ, ЗАТО ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБОВЬЮ ОБДЕЛЕНА НЕ БЫЛА

ТАМАРА ЖАЛЕЕВА, ЧЕМПИОНКА МИРА

У НЕЕ НЕ БЫЛО СЛАБЫХ СТОРОН

- Тамара Андреевна, как вы познакомились с Соней Муратовой?

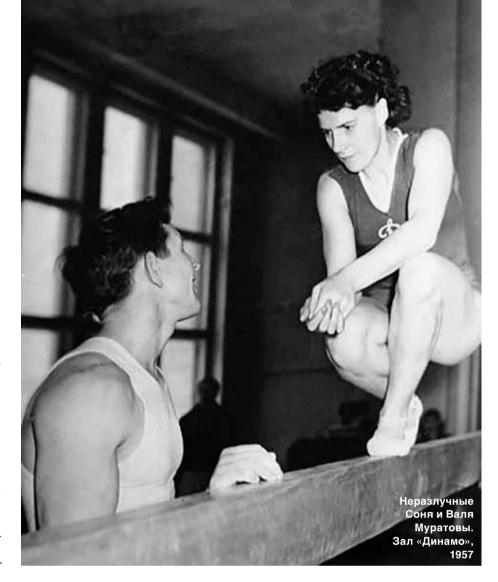
Мы вместе тренировались в зале «Динамо», правда, сначала она занималась на стадионе «Юных пионеров», потом динамовцы обратили на нее внимание и позвали к себе.

На стадионе «Юных пионеров» она тоже занималась под руководством Журавлева?

 Да, и с ним пришла в «Динамо», хотя сам Игорь Степанович относился к ЦСКА. Но в нашем зале тогда все тренировались, это был лучший гимнастический зал страны. Соня показывала чудесные результаты. До нее тон задавала Галина Наполеоновна Урбанович, она выигрывала все соревнования Центрального совета «Динамо», семь раз становилась абсолютной чемпионкой СССР. Когда пришла Соня, Галине Наполеоновне было, наверное, лет 28. Муратова в своем возрасте побеждала всех, и в начале 1950-х уже она считалась лучшей гимнасткой ЦС. В 1949 году ее включили в сборную. Увы, на Олимпиаду в Хельсинки Соня не поехала – травма. Зато ее муж Валентин Иванович Муратов выиграл в составе команды. На тех Играх никто к нашим гимнастам даже не приблизился, а ведь мы впервые выступали на Олимпиаде. В 1952 году она родила сына Сережу, но в гимнастику вернулась быстро. В 1954 году на чемпионате мира лидировала, однако сломала руку и выбыла из борьбы за абсолютное первенство. Ей вообще как-то не везло.

Тем не менее она дважды становилась олимпийской чемпионкой.

 В команде – да, в Мельбурне в 1956 году и в Риме в 1960-м. Но она и на отдельных снарядах показывала высокие результаты, просто расклад все время был не в ее пользу. А в 1964 году, когда Муратова в составе сборной приехала на свою третью Олимпиаду, Журавлев поставил вместо нее молодую девочку Люду Громову, а Соню сделал запасной. Если бы из этого что-то вышло, еще куда ни шло, но та выступила безобразно. Команда все равно выиграла золото, но без ее помощи. Соня очень переживала, ведь в то время она все могла, у нее не было слабых сторон. Выступать, конечно, сразу бросила и стала тренером. Какое-то время работала в «Динамо», а вскоре ее позвали в ЦСКА



тренировать Ольгу Карасеву, с которой потом они выиграли Олимпийские игры, чемпионат мира и Европы.

ИЗВИНИТЕ, ЧТО Я ВАС ОСТАНОВИЛ

Какая Софья Ивановна была в общении?

Очень скромная. Мне кажется, на ее характере сказалось то, что она росла без родителей. Ее старшая сестра воспитывала, в гимнастику привела, но это же все равно не то... С учебой не все в порядке было, школу рабочей молодежи она окончила, хотя и с трудом. Полностью была поглощена гимнастикой. Перед выступлениями ни с кем не разговаривала, готовилась серьезно, сосредоточенно. Если сравнивать ее и Латынину, с которой они больше всего конкурировали, разница очевидна: у Лоры стиль молодежный, правда, она младше Сони на пять лет, но он и позже не поменялся, а у Сони - взрослый, классический. Они и в жизни были разные: Лариса общительная, компанейская, Соня - сдержанная, всегда немного в себе.

Расскажите о ее знакомстве с Валентином Муратовым.

Они познакомились в зале «Динамо», я же говорю, у нас все тренировались. Валентин Иванович ухаживал за Соней, потом они поженились, и получилась спаянная, дружная семья. На всех сборах, соревнованиях - везде вместе. И результаты великолепные у обоих. Валентин четырехкратный олимпийский чемпион и абсолютный чемпион мира, в 1954 году в Риме разделил этот титул с Виктором Чукариным. Кстати, Соне и Вале первым из нашей гимнастической братии за заслуги в спорте дали квартиру. Мы все там справляли дни рождения и вообще любые праздники. А еще у Муратовых была машина. Однажды поехали в баню. Соня за рулем и пять-шесть пассажиров. Нас останавливает гаишник. Кричим ему, что мы из «Динамо». Тогда он спрашивает: «Может, и Муратова с вами?» – «Да вот она сидит!» - «Ой, извините, что я вас остановил. Поезжайте, поезжайте».

- Она была настолько известная?

Очень известная, ее знали и любили.
 Вернее, их обоих. Прекрасная пара была.
 В 1961 году у них родился младший сын



Воспитанница Муратовой Ольга Карасева выиграла золото Мехико

Андрюша, замечательный парень, хорошо учился. В 2006 году Соня и Валя ушли один за другим с разницей в несколько дней. Мы все были потрясены. Через несколько лет Андрюша пошел гулять с собакой и на обратном пути упал у двери квартиры и умер... А Сережа профессионально занимался гимнастикой, тренировал, какое-то время работал в Мексике. Связан ли он со спортом сейчас, не знаю.

- Часто вспоминаете Соню Муратову?

– Как про то время подумаю, так и вспоминаю. Мы жили очень интересно, намного интереснее, чем сейчас. Сейчас во главе угла деньги, а в наше время никаких денег не надо было. Главное – встретиться, посидеть, пошуметь. Сборы проходили бесподобно. Радовались всему: соревнованиям, возможности куда-то выехать, даже форме. Все делали сообща, не только тренировались вместе, но и гуляли, разные темы обсуждали. Было здорово. И Соня, конечно, часть того прекрасного времени.

ЛИДИЯ ИВАНОВА, ДВУКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА

СОНЯ УМЕЛА СЕБЯ ПРЕПОДНЕСТИ

- Лидия Гавриловна, несмотря на разницу в возрасте, вы были дружны с Софьей Ивановной.
- Сначала, когда пришла в зал «Динамо», очень дорогой для меня, под Восточной

С тренером Игорем Журавлевым никогда не спорила

трибуной, просто смотрела на нее завороженно. Я попала на тренировку сборной, там все были звезды. Но она какая-то особенная, вытянутая вся - от макушки до носков абсолютно прямая линия. А как работала, какой красивый почерк! Я тогда решила, что хочу достичь такого же класса. Вскоре не только в «Динамо», но и в сборной оказалась рядом с ней здрасьте! Хотя это я сейчас так легко говорю, а тогда ходила немая. Но и Муратова была не сильно разговорчивой. Мы тренировались в разных группах: она - у Игоря Степановича Журавлева, я – у Алексея Ивановича Александрова. На сборе познакомились ближе, а потом, уже в Москве, после тренировки Соня вдруг приглашает меня к себе в гости.

У Муратовых была отдельная двухкомнатная квартира на Новослободской. Вам, сегодняшним молодым людям, невозможно представить, что это за рос-

кошь, но нужно понимать, в какое время мы жили. 1955 год, страна после ужасной войны, разруха, все полуголодные, полураздетые. И я ходила по этой квартире, как по музею. Для меня все было потрясающе: полированная мебель, всякие серванты (я уже потом узнала это слово). На прощание Соня подарила мне свою юбку. Можешь представить, я, сопля морская, а она взрослая женщина, на десять лет старше. И эта юбочка села на меня как влитая, то есть мы в чем-то были одинаковые. Носила ее очень долго. А с Сони по-детски слизывала буквально все, и не только в гимнастике. Мне нравилось, как она одевается, как себя держит, как они идут вдвоем с Валентином по Петровскому парку на тренировку - казалось, что они самые красивые.

Она рассказывала о своем детстве,
 о том, как оказалась в гимнастике?

ДИНАМО ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 13



 Говорила, что родилась в Ленинграде, рано лишилась родителей, жила со старшей сестрой Ниной, которая сама занималась гимнастикой. Так что Соне была туда прямая дорога. Хотя в гимнастический зал она пришла поздно даже по тем временам, сегодня-то вообще детский сад приводят. Но данные у нее оказались хорошие -Соня была растянутая, гибкая, эластичная, с длинными руками и ногами. Она мало рассказывала, но я поняла, что ей пришлось очень тяжело - и голодала, и стояла в очередях с талончиками. Конечно, почти все после войны так жили. Помню, я первый раз обед из трех блюд съела на сборе, а так - тарелочка супа, и все. И для Сони спорт поначалу стал возможностью просто нормально поесть, но очень скоро она влюбилась в гимнастику, а дальше широким шагом пошла в сборную команду страны, я думаю, практически без конкуренции.

Соня рано лишилась родителей, жила со старшей сестрой, которая занималась гимнастикой. Сама в гимнастический зал пришла довольно поздно, но данные у нее оказались хорошие — она была растянутая, гибкая, эластичная, с длинными руками и ногами

На фотографиях она не просто интересная, а элегантная.

- Все верно, Соня умела себя преподнести. Этому ведь не только материальные средства способствуют, очевидно, что-то заложено в человеке, культура, вкус. Опять же спорт играл большую роль. Тем более она не футболом занималась, а гимнастикой, где надо делать движения под музыку, значит, есть пластика, осанка. И потом, когда ты выходишь из такого солидного зала под названием «Динамо» и идешь по Петровскому парку, это выпрямляет любого. Да и Валя Муратов... Не красавец, но чертовски симпатичный, язык отлично подвешен – всегда нравился девчонкам. Кстати, вскоре он стал старшим тренером сборной Советского Союза. Естественно, она должна была соответствовать.

НА ПОМОСТЕ ДЕВОЧКИ — БЕЗУМНЫЕ КОНКУРЕНТКИ

- Муратова пять раз становилась абсолютной чемпионкой СССР, но на международной арене все рекорды по количеству золотых медалей била Латынина.
- Выиграть чемпионат Советского Союза было архисложно, потому что у нас всегда была десятка замечательных гимнасток, которые упирались руками и ногами. А когда выезжали за рубеж, тренерский состав выстраивал очередность работы с намерением завоевать максимальное количество медалей. Например, Калинина (девичья фамилия Ивановой. – Прим. ред.) первая, Муратова вторая, или наоборот, не важно, и так далее. Лариса все время выступала шестой. А каждой следующей гимнастке судьи автоматически набавляли одну десятую. Главное – не упасть, и уже будешь с высшей оценкой. Лора и сама в своей книжке написала, что потенциально у нас любая могла стать чемпионкой. Кстати, чемпионат СССР она выигрывала всего два раза.
- Как складывались отношения между девочками в сборной? Понятно, что все были заинтересованы в успехе команды, но друг с другом соперничали?
- Конечно, на помосте девочки безумные конкурентки. И делают вид, что не смотрят, как та или другая выполняет свои комбинации, вроде им наплевать. На самом деле ничего подобного. Наблюдают очень внимательно, где кто оступился, недокрутил. Идет жесткая борьба. Сходим с помоста, гадостей друг другу наговорим, а потом все устаканивается, и дружим крепко, переживаем. Именно так и рождается и мастерство, и золотые медали, это факт.

ДИНАМО ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 14

Расскажу историю. На каком-то чемпионате страны Ларисы не было, мы с Соней упирались. Многоборье, четыре вида — то Муратова впереди, то Калинина. И последним, кажется, прыжок шел. Я закончила, схожу с помоста, а рядом стоит Валя Муратов и тихо говорит: «Не переживай». Еще оценку не объявили, но он уже понял, что Соня проиграла. На помосте не до дружбы, каждому надо демонстрировать то, что он умеет. Но одно дело Латынина или Тамара Манина, а другое — Соня Муратова. Я перед ней какую-то вину чувствовала, потому что по-детски боготворила.

Вы выступали вместе на двух Олимпиадах.

– В Мельбурне и Риме. Игры в Мельбурне были первыми для всей команды, никто из девочек на Олимпиадах еще не выступал. Правда, Латынина, Манина и Муратова побывали на чемпионате мира в Италии в 1954 году. Кстати, о соперничестве. Когда мы в Мельбурне после соревнований вернулись в Олимпийскую деревню, начался разбор полетов. Тома высказала недовольство, что выиграла Лариса, мол, это нечестно. Соня держала нейтралитет, а я, хоть и была младшей в команде, не смолчала, говорю, да ладно, мы же выиграли, и наша Лариса стала абсолютной. Это, наверное, наивно прозвучало, но как-то погасило неприятный разговор.

- Очки нам зажимали?

- Во все времена, сколько я выступала, судила, комментировала. А на Олимпиаде 1956 года мы зашли в полупустой зал, потому что какой-то капиталист выкупил билеты, чтобы как можно меньше зрителей видели успех советских гимнастов. Плюс, конечно, зажимали. Но зажать высокое мастерство трудно. И тренеры все время говорили: чтобы выиграть, несмотря на всякие судейские козни, надо быть не вровень, а на голову выше.

В ГИМНАСТИКЕ ОНА РАЗБИРАЛАСЬ, КАК НИКТО ДРУГОЙ

- Муж Софьи Ивановны выступал в том же виде спорта. Между ними не было конкуренции - кто круче?

– Я не каждый день у них бывала, но, думаю, нет. Их семья представляла собой редкое явление. У меня ведь тоже спортивная семья, мы тоже два заслуженных, но в разных видах спорта. А Муратовы всегда вместе – на сборах, соревнованиях, дома... Это трудновато. Тут многое зависит от женщины, надо сглаживать





Матчевая встреча гимнастов СССР — США, 1961

Фото гимнастки расходились многотысячным тиражом





Муратова дважды становилась олимпийской чемпионкой в команде — в Мельбурне в 1956 году и в Риме в 1960-м. Она и в многоборье показывала высокие результаты, просто расклад все время был не в ее пользу. А в 1964 году вместо нее поставили молодую девочку, и Соня оказалась запасной

углы, как-то обновлять впечатления. Разбежаться ничего не стоит, а строить семью сложно. Тем более двое мальчишек — в 1961-м родился младший сын Андрюша. А со старшим я, кстати, математикой занималась. Когда мы ездили на сборы, с Сережей оставалась мама Вали Марфа Андреевна. И Соня им звонила, а потом подзывала меня: Лида, пожалуйста, помоги Сережке решить задачу. Я всегда дружила с математикой, и мы с ним разбирали какие-то задачи, примеры.

В 1964 году она уже стала тренировать?

– В Токио Соня не выступала. Да, наверное, в 1964-м или 1965-м перешла на тренерскую позицию. И из нее получился очень хороший специалист. Ее ученица Оля Карасева стала олимпийской чемпионкой. Между прочим, прыгунья с шестом Светлана Феофанова тоже начинала тренироваться у Сони. Поначалу серьезные результаты показывала, а потом ушла из гимнастики в легкую атлетику, возможно, не видела для себя перспектив.

И стала рекордсменкой мира, призером Олимпийских игр. Ну, конечно, спортивная гимнастика, как никакой другой вид спорта, дает базу: физическую подготовку, гибкость, координацию.

А я работала сначала тренером молодежной сборной, потом государственным тренером, то есть отвечала за состав нашей команды, и Соня у меня все время была в поле зрения. Я видела, как она занимается с девчонками. В зале, как правило, стоит крик. Но это не про нее, она всегда тихонько своей ученице что-то скажет, и та выдает классное исполнение. Если человек сам прошел всю эту школу, стал мастером, этого никакой институт не заменит.

Говорят, она долго отказывала Валентину Ивановичу из-за того, что у него было хорошее образование, а у нее нет.

 Может, и так. Когда мы вернулись с Олимпиады в Мельбурне, нам предоставили возможность поступить в любой институт. Сначала я замахнулась на авиационный, но потом решила подать документы в Первый мед. Валя Муратов подошел ко мне и говорит: «Бери Соню с собой. Стали с ней вместе учиться, а там анатомия на латинском языке и зачеты один за другим. Соня не успевала и ушла в первом семестре, даже до сессии не доучилась. Я это без осуждения говорю, было понятно, что у нее нет базы, в школьном образовании пробелы большие, потому что война, потому что без родителей... Зато в гимнастике она разбиралась, как никто другой, и объяснить все могла лучше тренера с дипломами.

«АЙ, ЧАВЕЛА!»

Они с мужем вместе выступали, вместе тренировали и даже умерли с разницей в несколько дней.

 Почти как в сказке, да? Жили они долго и счастливо и умерли в один день. Сначала не стало Сони, а через несколько дней - Вали. Она долго болела, пробовали одну больницу, другую. Был период ремиссии, потом снова рецидив. Соня таяла на глазах. В последний раз лежала в ЦКБ, а когда ее оттуда выписали, мы пришли к ней на день рождения и увидели ее совсем больную, в каких-то трубочках. И это было так непохоже на прежнюю Соню. Она дома вела себя совсем иначе. Выпьет рюмочку, и сдержанность пропадала, любила петь, танцевать. Мы с моим Валей частенько бывали у них в гостях, обожали ее цыганочку, она так отплясывала, выходила, поводила плечами

«Ай, чавела!». В этом доме любили компании, всегда накрывали стол. И ей, и Вале нравилось, когда много друзей. А тут совершенно обессиленная Соня. И было уже ясно, что операцию делать бесполезно. Сережа прилетел на похороны из Мексики, он тогда там работал. Занимался всем Андрей, мамин сын, у них всегда были очень теплые отношения. И вот они стояли во Дворце спорта ЦСКА: Валентин и двое сыновей. Попрощались, и все мы разошлись. А Валя сам был болен, он лег в больницу к моему хорошему знакомому кардиологу. И тот мне звонит и говорит: «Лида, Валентин умер». А прошло всего девять дней. И снова тот же зал, та же процедура, только ребята стоят уже вдвоем. Подошла тогда к Сереже: «Как ты, вернулся туда и сразу обратно?» – «Лидия Гавриловна, только собрался лететь, вдруг такое...» Конечно, это удивительная судьба. И младший сын Андрюша через несколько лет умер, прямо беда.

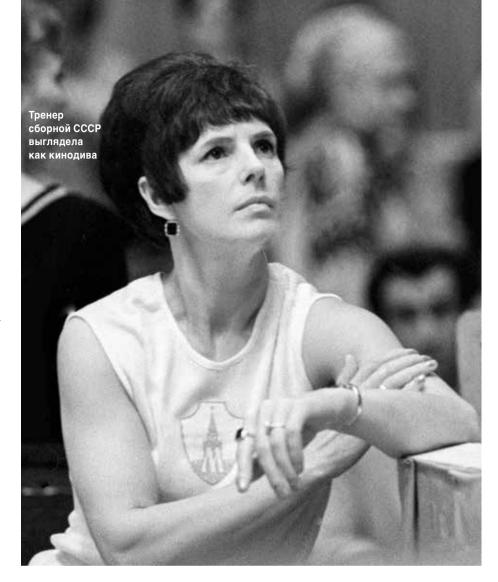
Перед вашими глазами прошло столько гимнасток. Кто-то напоминал Соню Муратову?

— Верно, гимнасток много, целая армия. Но все разные, никто ни на кого не похож. Тем более на Соню Муратову. Для меня она—эталон в гимнастике. Ну и, конечно, ее вклад в успех сборной страны, в то, что гимнастику любили и смотрели, просто неизмерим. Ее и Валин вклад, семьи Муратовых.

ОЛЬГА КАРАСЕВА, ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА, УЧЕНИЦА МУРАТОВОЙ

СОФЬЯ ИВАНОВНА, ПОРУГАЙТЕ МЕНЯ

- Ольга Дмитриевна, говорят, Муратова именно из-за вас перешла работать из «Динамо» в ЦСКА.
- Это правда. Ее позвал Игорь Степанович Журавлев. И мы целый год работали втроем, а потом он ушел в другое спортобщество. Для меня это была трудная ситуация. Сначала я сказала Софье Ивановне, что, наверное, уйду за Журавлевым. Но она так ласково, по-матерински ответила: «Оля, как хочешь, решение за тобой». Я подумала и осталась тренироваться с ней.
- Когда вы увидели ее впервые?
- Лично на соревнованиях в ЦСКА, она приходила судить. Там Журавлев меня ей и представил. А так я, конечно, о ней знала. Софья Ивановна была для меня недосягаемой звездой.



В гимнастике Соня разбиралась, как никто другой. Из нее получился хороший тренер. В зале обычно стоит крик. Но это не про Муратову, она всегда тихонько своей ученице что-то скажет, и та выдает классное исполнение. Если человек сам прошел всю эту школу, стал мастером, этого никакой институт не заменит

- А каким тренером она была?

– Трудолюбивым и скрупулезным. Мы отрабатывали с ней мельчайшие детали. Она была очень терпелива, никогда не повышала голоса. Помню момент, когда я так устала, что не могла тренироваться. Говорю: «Софья Ивановна, поругайте меня, я больше не могу, поругайте, дайте мне сил». Ну посмеялись, и все. Мне казалось, что ее слава, ее популярность как-то отражается на мне. Каждую тренировку чувствовала ее пристальный взгляд, и уже одно это эмоционально и духовно поддерживало.

Ощущали разницу в подходе двух своих тренеров?

 Софья Ивановна многое переняла у Журавлева, у них была одинаковая тактика. Поэтому сложностей не возникло.

ЧЕХИ ОТКАЗЫВАЛИСЬ ЕЗДИТЬ С НАМИ В ОДНОМ АВТОБУСЕ

 Муратова была с вами и на чемпионате мира в 1966 году, и на Олимпиаде в 1968-м. Проявляла свои чувства, видя ваши успехи? ДИНАМО ЛЕГЕНДЫ СПОРТА 17



Для многих гимнасток Софья Муратова стала образцом стиля

Она была выводящим тренером и в 1966-м, когда я дебютировала, и на Олимпиаде в Мехико. Кстати, в 1966 году выводила свою бывшую коллегу по команде Ларису Латынину – та заканчивала, а Софья Ивановна уже стала тренером. Выводящий тренер отвечает за всю сборную, поэтому персонального внимания мне ожидать не приходилось.

Олимпийскому золоту, конечно, радовались. Наша команда была самая молодая на тех Играх и все-таки победила! И команда, и тренеры были счастливы. Тем более что мы выиграли с мизерным отрывом от чешской команды. А чехи нас тогда ненавидели, даже отказывались с нами в одном автобусе ездить и всячески прессинговали.

Но все равно я чувствовала ее поддержку.

У зрителей тоже было негативное отношение?

 Нет, зрители как раз были очень лояльны, они просто наслаждались мастерством гимнастов. Реагировали адекватно и на выступление чешской команды, и на наше. Но мы оказались лучше.

- Мехико успели посмотреть?

 К сожалению, нет. Нас возили только на аттракционы. Горки, которые у нас называют американскими, там, наоборот, русскими. Вот на них мы и катались.

– И тренеры?

 И тренеры, они ведь тоже были молодыми. Горки крутые, скорость огромная, прямо голову отрывало.

НА РАБОТЕ ИХ БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ НЕ ОТРАЖАЛИСЬ

- За пределами зала с Софьей Ивановной общались?
- Если только на сборах.
- Там она вела себя так же сдержанно?

 Не всегда. Вообще она была достаточно остроумная женщина, умела пошутить, но не обидно, никогда никого не задевала.

- Вы ее наблюдали вместе с мужем Валентином Ивановичем. Какое впечатление производила эта пара?

- Они были очень дружными. Но на работе их близкие отношения не отражались. Когда решался вопрос о моем участии в первенстве мира в 1966 году, Валентин Иванович, будучи старшим тренером мужской и женской сборной, сказал, что включит меня в состав, если Софья Ивановна возьмет на себя ответственность. Он очень строго с ней обошелся, и она, конечно, сильно переживала, как я выступлю. Помню, за день до соревнований мы часа полтора ходили вокруг гостиницы, и она мне все говорила, говорила, загрузила по полной программе. Я проснулась с головной болью. Но, несмотря на это, выступила удачно.

- А помощь с его стороны была?

 Конечно. Валентин Иванович давал советы, какие элементы лучше включать в программу, чтобы быть впереди.

БЫЛА УВЕРЕНА, ЧТО ОНА МЕНЯ ПОЙМАЕТ

По окончании карьеры поддерживали связь с Софьей Ивановной?

- Вместе судили первенство Москвы и вузов Москвы. Еще по праздникам встречались.
- Много было тех, кто приходил в гимнастику непосредственно к Муратовой?
- Да, я знаю, например, что семья, которая работала по контракту в Мехико, приехав в Москву, сразу пришла к Софье Ивановне – попросили взять их девочку. Вообще, многие целенаправленно шли к ней. Муратова была не только прекрасным, но и самоотверженным тренером.

- Что это значит?

Когда Софья Ивановна стояла на страховке, я была уверена, что она меня поймает в любом положении. Однажды выполняя довольно сложный для тех времен трюк на бревне, переворот вперед через стойку на руках, я при перевороте пронесла ногу мимо, то есть должна была спиной удариться о бревно. А она положила обе руки, буквально легла под меня, и я приземлилась мягко. Вот эти свойства тренера – надежность и самоотверженность – очень важны для ученика.

Беседу вела Екатерина Овчарова



ПО СПОРТИВНОМУ ПРИНЦИПУ

ВЫСТУПАЮЩАЯ В НАИЛЕГЧАЙШЕМ BECE CAMENCTKA ЕЛЕНА БОНДАРЕВА – ОДНА ИЗ САМЫХ ТИТУЛОВАННЫХ СПОРТСМЕНОК В СБОРНОЙ РОССИИ. ОНА ДЕМОНСТРИРУЕТ ПОТРЯСАЮЩУЮ СТАБИЛЬНОСТЬ УЖЕ МНОГИЕ ГОДЫ — МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ПЯТОЙ ПОБЕДОЙ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПРОШЛО 12 ЛЕТ. С САМОГО НАЧАЛА СПОРТИВНОГО ПУТИ ЕЕ СОПРОВОЖДАЕТ ТРЕНЕР СЕРГЕЙ БЕРЕСНЁВ, КОТОРОГО ЕЛЕНА НАЗЫВАЕТ ВТОРЫМ ОТЦОМ. В ИНТЕРВЬЮ ОНА РАССКАЗАЛА, ПОЧЕМУ ПРЕДПОЧЛА САМБО ДЗЮДО, НЕ СТАЛА БЫ ВЫСТУПАТЬ В ММА И КАК СТОЛЬКО ЛЕТ ОСТАВАТЬСЯ В ОДНОМ

ТРЕНЕР КАК ВТОРОЙ ПАПА

- Вы росли в Дзержинске, который считается промышленным городом с плохой экологией. Каким было ваше детство?
- Действительно, в советское время наш город считали столицей химии, а сейчас многое изменилось. Гости называют город зеленым, никаких ужасов вроде красного снега у нас нет.
- Как вы пришли в спорт?
- Две мои одноклассницы занимались дзюдо, в седьмом классе к ним присоединилось еще несколько девчонок, в том числе и я. Сначала была общефизическая подготовка, где меня заметил тренер и перевел в группу повышения спортивного мастерства.
- С вами уже тогда работал тренер Сергей Береснёв?
- Да, но были и другие тренеры, кто помогал в спортивно-организационной деятельности.
- Как ему удалось настолько заинтересовать вас единоборствами?
- Он умеет индивидуально работать с каждым спортсменом. Меня он сразу выделил, хотя я себя особенной не считала. Уже после первого года обучения говорил, что стану чемпионкой. В тот момент его девочки-юниорки перешли во взрослую сборную, и он сравнивал меня с ними. Я смеялась и думала, что Сергей Николаевич шутит. Ведь те девчонки были реально крутые и бросали меня как хотели. Со временем приоритеты у них поменялись, они ушли из спорта, и тренер сконцентрировался на мне. Тогда он уже состоялся как женский тренер, понял, какой к нам нужен подход. Он хорошо знает психологию девчонок, отлично умеет подводить к соревнованиям. У него все грамотно расписано от старта до старта, нет круглогодичной пахоты, всегда достаточно времени на восстановление. Мне комфортно работается с Сергеем Николаевичем, он говорит, что со мной тоже растет.
- За 20 с лишним лет совместной работы были ли у вас серьезные разногласия и как находили выход из ситуации?

— Серьезных разногласий не было. Сергей Николаевич для меня как второй папа, который готов помогать в любых вопросах. Советовал, на какое отделение поступать в вуз, очное или заочное, в случае необходимости договаривался с преподавателями. Могу назвать его своим другом по жизни. Конечно, споры бывают, мы же и с родителями иногда ругаемся. Такого, чтобы взяла чемодан и ушла, нет. Если и поругаемся, то через день созвонимся и поговорим нормально. Плюс он очень отходчивый.

ДУМАЮ, ЧТО НЕ ПРОГАДАЛА

- Почему вы решили перейти из дзюдо в самбо?
- Когда я начинала заниматься, участвовала в соревнованиях и по самбо, и по дзюдо, но совмещать было сложно в календаре они стояли рядом. Приходилось выбирать, где участвовать, чтобы показывать максимальный результат. Если ты через неделю после выступления по одному виду спорта едешь на соревнования по-другому, у тебя ничего не получится. Нарушается цикл подготовки, потому что ты соревнуешься вместо отдыха. Плюс второй раз за короткий промежуток сложно сделать подгонку веса. Все это приводит и к физической усталости, и к психологическому стрессу. Поэтому мы и решили выбрать один вид борьбы при переходе во взрослый спорт.

Но почему выбрали самбо, дзюдо ведь олимпийский вид спорта?

- Всегда хочется показывать максимум на соревнованиях самого высокого уровня. Пообщавшись с девочками из сборной, я поняла, что в дзюдо нет такого четкого, как у нас, спортивного принципа. В самбо, если ты выиграл чемпионат России, то точно едешь на чемпионат мира, а занявший второе место — на чемпионат Европы. А в дзюдо, если ты выиграешь чемпионат России, то просто попадешь в сборную. Но тренер сборной может взять на чемпионат мира другого человека по своему усмотрению, например, более психологически устойчивого. Многое

BECE

ДИНАМО TEMA HOMEPA 20

зависит от субъективного мнения тренера. Ты можешь отпахать весь олимпийский цикл и при этом не получить шанса ни на чемпионате мира, ни на Олимпиаде. В самбо такое может быть только из-за форс-мажора, вроде травмы или серьезной болезни. Мне не понравилось отсутствие спортивного принципа, и я решила отдать предпочтение самбо.

- Не жалели об этом?

 Я не думаю, что прогадала. Зная, какие там тренировки, уверена, что мой спортивный век в дзюдо был бы не столь долгим.

- В техническом плане вам больше подходит самбо, где арсенал приемов разнообразнее?

 Мне однозначно ближе техника самбо, потому что я хороший «партеровик». Мы сделали ставку на болевые. Например, у меня коронный прием ущемление колена, называемый «канарейка». В дзюдо сейчас сильно модернизировали правила, чтобы борьба была более динамичной. Девочки, которые выступали в самбо, а потом пробовали силы в дзюдо, столкнулись со сложностями. Они порой не понимали, за что им давали «шидо» (предупреждение). Но я бы не сказала, что осталась в самбо именно из-за другого арсенала приемов. Уже окончательно перейдя в самбо, хорошо освоила партер и большинство побед одержала за счет того, что даже при неудачной попытке приема в стойке всегда находила продолжение в борьбе лежа и доводила дело до чистой победы.

Вы столько лет выступаете в наилегчайшей весовой категории и никогда не испытывали проблем с весом. Какой диеты придерживаетесь?

Если ты тренируешься, то и не наберешь много лишнего. Я прочитала массу книг по диетологии и знаю, что от быстрых углеводов, таких как булки, картошка и рис, вес начинает расти. Стараешься выбирать здоровую еду. К примеру, сникерс и кусок мяса с овощами одинаковы по калорийности, но второе гораздо лучше для организма. Это как качество топлива для машины. Можно залить 95-й бензин, и она едет отлично, а можно 76-й, и через какое-то время машина сломается. Я уже смотрю с позиции большого опыта, а начинающим девочкам тяжело без помощи профессионалов: диетологов, нутрициологов, психологов. Хорошо, когда есть такие специалисты. Мне приходилось все изучать самой, да и сейчас девчонки делают это сами. Но им проще, потому что в мое время надо было идти в библиотеку,





ЕЛЕНА БОНДАРЕВА РОДИЛАСЬ 7 ИЮНЯ 1985 ГОДА В ДЗЕРЖИНСКЕ

Чемпионка мира (2008, 2012, 2016, 2019,

Серебряный призер чемпионата Европы (2013)

2010-2012, 2014, 2015, 2017-2019)

Чемпионка Европейских игр (2019)

Чемпионка Всемирных игр боевых искусств (2013)

Чемпионка России (2008, 2012, 2016, 2019, 2020)

Тренер Сергей Береснёв, заслуженный тренер России

а сейчас можно найти онлайн-диетолога, который все от и до расскажет.

Трудно не столько держать вес, сколько разбираться в вопросах правильного спортивного питания и разрешенной восстановительной фармакологии. Есть огромное разнообразие препаратов, помогающих держать необходимый витаминный баланс и восстанавливать форму. Обычного питания при интенсивных тренировках может быть для этого недостаточно. Нужен правильный набор витаминов, минералов и аминокислот, но и с ними перебирать нельзя. Во всем должна быть мера.

СОБАКА НАПРОКАТ

Вы выходили на поединки с травмами и даже побеждали. Что заставляло вас так поступать?

 Травмы в профессиональном спорте случаются постоянно. К счастью, у меня не было столь серьезных, как разрывы и переломы. Растяжения бывали, но спортсмен, наученный справляться с физической нагрузкой, способен терпеть и боль. Выходя на схватку, ты не думаешь о том, что у тебя болит, главное - показать результат, сделать все возможное и невозможное. В этот момент боль уходит на второй план. В подготовительном периоде ты просто тренируешься с учетом своей травмы, чтобы ее не усугубить. При подготовке к моему первому чемпионату мира в 2008 году у меня была травма локтя. Врачи советовали сделать операцию, но я не знала, как пойдет восстанавление, а чемпионат мира уже через полгода. Решили делать ее после чемпионата. Сергей Николаевич перестроил мне борьбу, отталкиваясь от этой травмы, за что ему честь и хвала.

- Как он перестраивал борьбу?

- Мы искали тот арсенал действий, который не беспокоил бы локоть, чтобы рука не перегружалась во время борьбы и тренировок.

- Еще какие-то травмы случались?

– Да. В 2019 году я травмировала колено на сборах. На носу чемпионат мира. Мне помог замечательный массажист национальной команды Юрий Николаевич Колчев. Он не только делал массаж, но и грамотно тейпировал. В 2020 году травма во время высоких нагрузок дала о себе знать, и он мне снова помог. Когда ты тренируешься дома, спарринг-партнер знает, что у тебя болит нога, и старается ее не нагружать. Но на сборах такого нет. Там все пашут, невзирая ни на что.





К тому же психологическая обстановка уже не домашняя. Ты больше выгораешь, а травмы от этого обостряются. Вот на сборе травма и напомнила о себе. Юрий Николаевич так затейпировал ногу на чемпионате мира — 2020, что я даже не вспоминала о ней во время схваток и боролась только с соперницами, а не с болью. Это говорит о его высочайшем профессионализме.

- Подготовка к чемпионату мира - 2020 была осложнена пандемией и необходимостью поддерживать форму в период самых сильных ограничений. Как вам удавалось готовиться?

— Отборочный чемпионат России тогда проходил в конце февраля в Чебоксарах, а я сейчас выступаю за Чувашию. Я выиграла его, что особенно приятно. Планировала съездить куда-то отдохнуть, но в марте нам объявили, что пришел коронавирус и все закрывается. Месяц я отдыхала дома. В мае должны были начаться тренировки, но спортивные школы закрыли, мы перешли на уличную общефизическую подготовку, летом старались найти место, где постелить ковер, выходили из ситуации как могли. Я тогда даже собаку у подруги брала, чтобы бегать в лесу и обойти штрафы.

- Тогда в Москве даже появились объявления: «Возьму собаку напрокат».

 Вот и я так делала на всякий случай, боялась, что выход из дома прикроют, хотя на периферии у нас с этим было не так строго. Да и общение с животным тоже психологическая разрядка.
 Перед важными стартами я люблю прийти на конюшню, погладить лошадок и покормить их сахарком. Когда находишься ближе к природе, лучше себя чувствуешь.

НАДЕЕМСЯ УВИДЕТЬ САМБО НА ОЛИМПИАДЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ

Как проходила подготовка к самому чемпионату мира?

Мы провели перед ним два сбора в Новогорске. На втором были очень жесткие ограничения. Приехали двумя составами, все с отрицательными ПЦР-тестами, на следующий день у нас снова берут тесты. У пятерых человек положительный результат. Поскольку нас расселили по двое в комнате, те, кто жил с заразившимися, тоже сели на карантин. Сняли его только за три дня до отъезда. Все это время они

как-то поддерживали форму и гоняли вес в четырех стенах. Просто нереальные условия. Перед вылетом опять брали тест. Все волновались, потому что, если бы он оказался положительным, взяли бы второго номера. Такая нервотрепка перед стартами! Спокойной подготовки, как в 2019 году, не было. Настраиваюсь на предстоящие встречи, а в голове сумбур. Даже родственники обратили внимание, что в финале отборолась почти всю встречу, хотя обычно выигрываю быстрее и увереннее. Сказалось психологическое выгорание. Еще и тренер отказывался ехать.

- Почему?

Из-за коронавируса. Еле уговорила.
 На все соревнования я ездила с ним, а тут он категорически отказывался из-за этих сложностей. Говорил, что я и так выиграю, но мы с мужем упросили его поддержать.
 Очень важно, когда на соревнованиях есть личный тренер, который знает тебя от и до, а не только тренер сборной.
 В последние три года я, тренер и муж Александр ездим вместе на все соревнования. И конечно, эта победа не состоялась бы, если бы Международная федерация самбо не решилась провести чемпионат



ДИНАМО TEMA HOMEPA 23



в столь непростое время. Она блестяще все организовала, обеспечив безопасность спортсменов.

А семейную поддержку я всегда чувствую, к тому же муж мне и с массажем помогает. Я даже шучу: у нас раньше был тандем, а теперь трио. Мне, кстати, нравится новый вариант олимпийского лозунга: «Быстрее, выше, сильнее – вместе». Это действительно так, потому что для спортсмена важна команда, те люди, которые идут к победе вместе с ним.

- Между первой и пока последней победами на чемпионатах мира прошло 12 лет. Кто на международном уровне стал самой принципиальной соперницей?
- Венесуэлка Мария Гуэдес, чемпионка мира по самбо 2015 года. На тот чемпионат я не ездила, а наша Мария Молчанова выбыла из борьбы в полуфинале и получила бронзу, Мария Гуэдес в финале победила соперницу из Казахстана. Впервые мы с ней встретились на Универсиаде в 2013 году, и все время наши схватки проходили в упорной борьбе. Она очень выносливая, крепкая. Бывает,

В САМБО, ЕСЛИ ТЫ ВЫИГРАЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ТОЧНО ЕДЕШЬ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА, А ЗАНЯВШИЙ ВТОРОЕ МЕСТО — НА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. А В ДЗЮДО, ЕСЛИ ТЫ ВЫИГРАЕШЬ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, ПРОСТО ПОПАДЕШЬ В СБОРНУЮ. НО ТРЕНЕР СБОРНОЙ МОЖЕТ ВЗЯТЬ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА ИСХОДЯ ИЗ СВОИХ СООБРАЖЕНИЙ. МНЕ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ ОТСУТСТВИЕ СПОРТИВНОГО ПРИНЦИПА, И Я ОТДАЛА ПРЕДПОЧТЕНИЕ САМБО

что я заработаю балл на первой-второй минуте, а потом думаю, как бы остановить ее напор и удержать преимущество. Но ей немного не хватает технической подготовки и выдержки.

- Венесуэла не самая самбистская страна. Как Гуэдес оказалась в вашем виде спорта?
- Не самая, это и подкупает. Кстати, Мария из многодетной семьи, сейчас выступает ее младшая сестра, с которой они переехали во Францию. После чемпионата мира 2015 Гуэдес год была лицом женского самбо, а международная федерация устраивала с ней мастерклассы по всему миру, чтобы расширять влияние самбо. Она очень инициативная девочка, с француженкой Лорой Фурье организовала общество солидарности женщин в спорте. Сейчас, когда убрали весовую категорию до 48 килограммов, думаю, и в весе до 50 килограммов сможет выиграть.
- Самбо наконец официально признали олимпийским видом спорта.
 Вас это порадовало? Верите в скорый дебют самбо на Играх?

- Как сказал президент Международной федерации самбо Василий Шестаков, сейчас программа Олимпийских игр 2024 года в Париже уже окончательно утверждена, но надеемся, что в Лос-Анджелесе самбо будет представлено. Может, это случится и на последующих Играх в Австралии, где этот вид спорта пока недостаточно развит. Для Америки более перспективным выглядит боевое самбо, потому что оно напоминает популярные там ММА. Посмотрим. Надеюсь, что красоту нашего спорта оценят во всем мире, а политика не будет играть роли в его продвижении. Важно, что самбо теперь получит финансирование от МОК, будет представлено на Юношеских Олимпийских играх, на универсиадах, Европейских и Азиатских играх и других мультиспортивных фестивалях.
- Вы участвовали во многих мультиспортивных играх: Всемирные игры боевых искусств, Универсиада в Казани, Европейские игры в Минске. Где больше всего понравилось?
- Универсиада и Европейские игры проводились на том же уровне, что и Олимпиада. Мы жили в Олимпийской деревне, там было много представителей различных видов спорта, а на домах висели флаги стран-участниц. Это очень красивое интернациональное движение, которое самбистам в диковинку. У нас таких соревнований немного. На Всемирных играх боевых искусств мы жили в обычной гостинице, зато Виталий Мутко вручал нам грамоты, покрытые сусальным золотом. Но там не было чувства интернационального единения спортсменов, как на Евроиграх и Универсиаде. По-моему, в подобном формате проводятся и Азиатские игры, где также представлено самбо. Мне понравилось и в Минске, и в Казани, тем более там удалось выиграть. Впечатления от Игр в Казани чуть более яркие из-за красочной церемонии закрытия. Может, потому что это было для меня в первый раз.

ВЫИГРАВ ВСЕ, ХАБИБ ОСТАЛСЯ СКРОМНЫМ

- Многие самбисты переходят в смешанные единоборства и добиваются там успехов. Вам не предлагали попробовать свои силы в ММА и как бы к такому предложению отнеслись?
- Никогда себя не видела в ударных видах спорта, и мне таких предложений не поступало, потому что я «мухач», а там минимальный вес у девушек 52 килограмма. Пришлось бы сражаться с соперницами, которые гоняют вес как минимум



с 60 килограммов, а это неравный бой. Мне и по росту, и по мышечной массе было бы сложно. Интересно наблюдать за этим видом спорта. Иногда смотришь бой хорошего мастера по боевому самбо, знаешь его потенциал и удивляешься, как он попадает на удушающий прием, от которого прекрасно умеет защищаться, даже сомневаешься, все ли по-честному.

- Так специфика ММА в том, что там все в комплексе. Человек может пропустить удары и потеряться или устать в более длительном и интенсивном поединке.
- Возможно. Но этот спорт больше для зрителей, для телевизора. Там много элементов шоу. Видишь Конора Макгрегора и понимаешь, что пашет он не меньше нас, но еще при этом занимается актерской игрой. Я все-таки разделяю любительские и профессиональные виды спорта.
- Чей переход в профессионалы вас больше всех удивил?
- Кости Цзю. Он же был отличным любителем и мог стать олимпийским чемпионом, но в свое время предпочел профессиональную карьеру. Для меня это стало огромным сюрпризом, потому что я не понимала тогда, какие деньги крутятся в профессиональном спорте. У меня были идеалистические и максималистские

ОЧЕНЬ ВАЖНО, КОГДА **НА СОРЕВНОВАНИЯХ** ЕСТЬ ЛИЧНЫЙ ТРЕНЕР, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ ТЕБЯ ОТ И ДО, А НЕ ТОЛЬКО ТРЕНЕР СБОРНОЙ. И СЕМЕЙНУЮ ПОДДЕРЖКУ Я ВСЕГДА ЧУВСТВУЮ, ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА Я, ТРЕНЕР И МУЖ АЛЕКСАНДР ЕЗДИМ ВМЕСТЕ НА ВСЕ СОРЕВНОВАНИЯ. ДАЖЕ ШУЧУ: У НАС РАНЬШЕ БЫЛ ТАНДЕМ, А ТЕПЕРЬ ТРИО. МНЕ, КСТАТИ, **НРАВИТСЯ НОВЫЙ ВАРИАНТ** ОЛИМПИЙСКОГО ЛОЗУНГА: «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ -**ВМЕСТЕ». ЭТО МОЖНО ОТНЕСТИ** К ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ИДУТ К ПОБЕДЕ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ

ДИНАМО TEMA HOMEPA 25



Вместе мы сила!



В Большом сеульском парке после победы на чемпионате мира, 2019 взгляды. Я не могла уяснить, как можно променять медаль Олимпиады на профессиональную карьеру. Сейчас моя коллега из самбо, семикратная чемпионка мира Марина Мохнаткина неплохо выступает в ММА, недавно подписала контракт с PFL (Professional Fighters League). Она приняла новый вызов. Хотя ей пришлось подтягивать ударную технику, готовиться к более долгим поединкам, чем пять минут. Три раунда по пять минут требуют совсем другой функциональной подготовки. Я смотрю с интересом бои ММА, болею за наших.

Как относитесь к Хабибу Нурмагомедову?

- Я смотрела его бои, очень уважаю, Хабиб выиграл все и остался скромным, приличным человеком, без пафоса. Думаю, он внутрение не готов к такому поведению, как Макгрегор, поэтому ушел из этого спорта. Конор, эпатируя публику, чувствует себя очень комфортно, так могут не все. Многие спортсмены перед боем стараются не выплескивать энергию и эмоции, а, наоборот, накопить их. Чем меньше эмоциональной нагрузки, тем лучше. Я, например, во время подготовки за месяц до главного старта стараюсь даже исключить празднование чьих-то дней рождения. Лучше сходить к лошадкам и провести время умиротворенно.

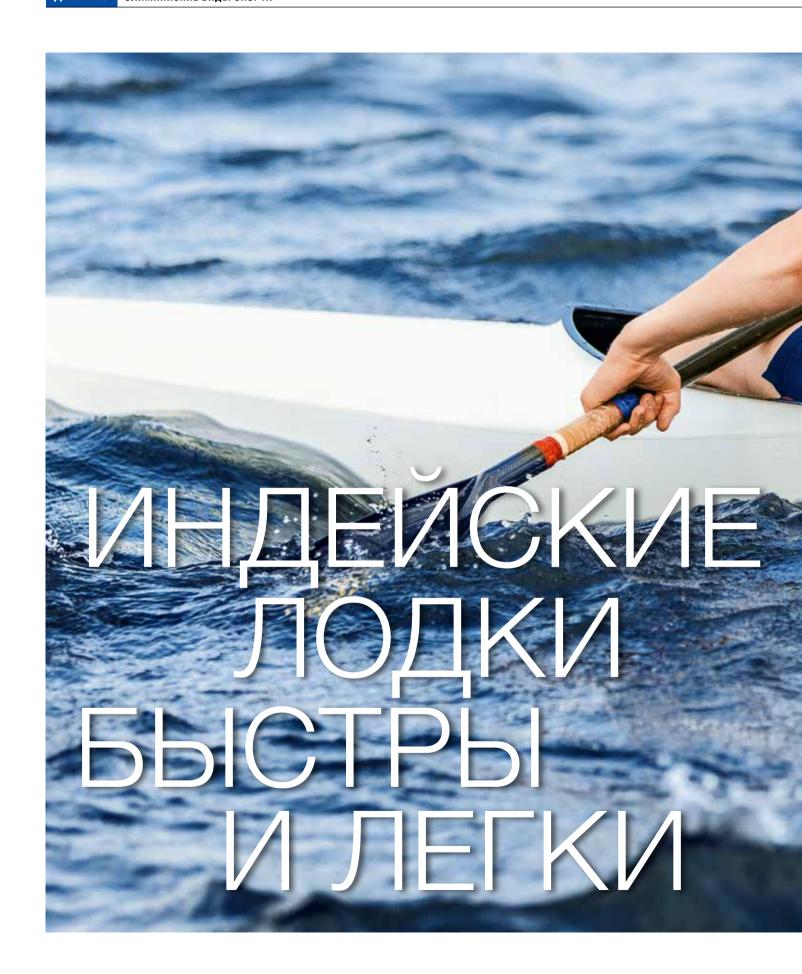
- Расскажите об участии в ведомственных динамовских соревнованиях по самбо. Какую роль они играют в вашей карьере и насколько там серьезная конкуренция?

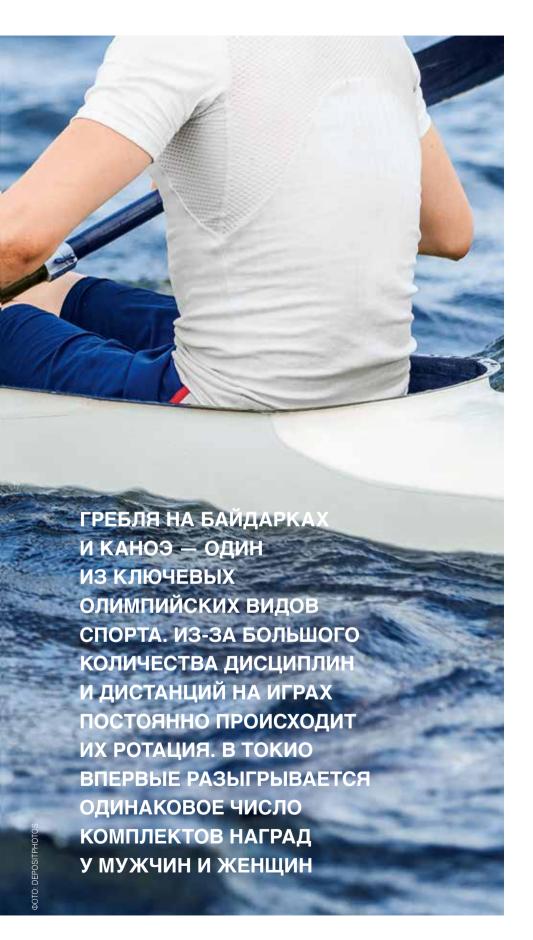
 Сегодня я сотрудник ФСИН (Федеральная служба исполнения наказаний), ранее служила в милиции и полиции, поэтому нередко выступала на динамовских соревнованиях. В последние годы, когда я участвовала в чемпионатах мира, мне давали освобождение от спортивных мероприятий по линии ФСИН. Эти соревнования всегда проходят на высоком уровне. Отлично подготовлен ковер, расселение на комфортной загородной базе отдыха, где есть возможность и потренироваться, и вес подогнать. Сейчас проходят командные матчевые встречи между сотрудниками различных силовых подразделений: вооруженных сил, полиции и ФСИН. Развитие ведомственного спорта заметно в нашей стране и держит сотрудников в тонусе, а мы, спортсмены, помогаем им в этом. Я провожу мастер-классы для сотрудников силовых ведомств.





Тейпирование облегчает нагрузку на мышцы и суставы





ОТ ИНДЕЙЦЕВ ДО НАШИХ ДНЕЙ

История безуключенной гребли, как способа передвижения по воде, насчитывает тысячелетия. Каждый народ, живущий вблизи морей, крупных озер и рек, может похвастать своими деревянными лодками. Однако родоначальники современной гребли на байдарках (по международной классификации каяках) и каноэ – обитатели Северной Америки. Прототип сегодняшней байдарки – лодка эскимосов, предназначенная для охоты на китов и тюленей, а прототип каноэ – индейская пирога, которой гребец управлял с помощью короткого весла с одного борта.

Как вид спорта гребля на байдарках и каноэ сформировалась во второй половине XIX века в Великобритании. В 1865 году живущий в Лондоне шотландский юрист Джон МакГрегор спроектировал для себя лодку на основе эскимосского каяка и назвал ее «Роб Рой». На этом транспортном средстве он путешествовал по Балтийскому и Красному морям и Суэцкому каналу. Вскоре МакГрегор основал Английский Королевский клуб любителей гребли на байдарках и каноэ, который с 1867 года проводит байдарочные регаты. На этих регатах он учредил собственный приз «Кубок вызова». Спустя 20 лет байдарочные клубы распространились в значительной части Европы, включая Германию, Польшу, Швецию, Францию и Австро-Венгрию.

Первый клуб в Новом Свете открылся в Нью-Йорке, а в 1880 году была создана Американская ассоциация каноэ. Долгое время различные спортивные организации по всему миру действовали разрозненно и проводили регаты по своим правилам. В 1924 году в Копенгагене при участии представителей Европы и Северной Америки учреждена первая международная организация - Международное представительство каноэ, впоследствии преобразованное в Международную федерацию каноэ, которая стала регламентировать проведение соревнований. Были утверждены образцы лодок и соревновательные дистанции.

Первый крупный официальный международный старт — чемпионат Европы в 1933 году, прошедший в Праге, а в 1939 году в шведском Ваксхольме состоялся первый чемпионат мира. Наибольшее распространение и рост популярности гребля на байдарках и каноэ получила в послевоенный период, сейчас этот вид спорта развивается более чем в 120 странах.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ БАЙДАРКА ОТ КАНОЭ

Байдарки подразделяются на одиночки, двойки и четверки. Они представляют собой неразборные лодки с ограничениями по весу и длине. Одиночки должны быть не длиннее 520 сантиметров и не легче 12 килограммов, двойки имеют максимальную длину 650 сантиметров и минимальный вес 18 килограммов, а четверки ограничиваются длиной 1100 сантиметров и весом 30 килограммов.

До 70-х годов прошлого века лучшие байдарки изготавливались из красного дерева, впоследствии его вытеснил пластик, применение которого позволило не только делать более быстрые лодки, но и изменить их форму для достижения лучшей аэродинамики. Так, благодаря компьютерному моделированию была создана современная узкая лодка.

Для гребли на байдарке используются весла с двумя закрученными лопастями каплевидной формы весом около килограмма. Такой тип весел, производимых из карбона, был изобретен уже в XXI веке и получил название «винт». Данная конструкция дает возможность загребать больше воды и увеличивать скорость лодки. Гребец сидит на твердом сидении анатомической формы – сляйде. Под ногами у него специальный упор, где находится рулевой рычаг. Для управления лодкой этот рычаг смещают влево или вправо. Байдарка способна развивать максимальную скорость до 25 километров/час.

Соревнования на каноэ проводятся среди одиночек и двоек. Передвижение на этой лодке, а также руление осуществляется с помощью лопатообразного однолопастного весла. Лопасть его имеет прямоугольную форму, на другом конце расположена рукоятка. Как и байдарки, каноэ пережили техническую революцию в 1980-х годах, после чего стали изготавливаться не из красного дерева, а из углепластика. Длина одиночек ограничена 520 сантиметрами, а минимальная масса составляет 16 килограммов. У двоек эти показатели 720 сантиметров и 20 килограммов соответственно, у четверок -900 сантиметров и 30 килограммов.

Ширина каноэ не регламентируется с 2001 года. На некоторых соревнованиях, не входящих в олимпийскую программу, используются каноэ-четверки. Во всех видах этих лодок гребцы осуществляют движение стоя на одном колене на специальной подложке, так называемой подушке.



В каждом виде олимпийской программы, разделенной по классам лодок, **НАЦИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА** ПРЕДСТАВЛЕНА ОДНИМ ЭКИПАЖЕМ.

Максимальное число участников — 15

•

Среди женщин наиболее выдающихся успехов добилась немецкая байдарочница Биргит Фишер. Она УЧА-СТВОВАЛА В ШЕСТИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЗАВОЕВАЛА ДВЕНАДЦАТЬ МЕДА-ЛЕЙ: восемь золотых и четыре серебряные. Впервые Фишер стала чемпионкой в 18 лет, а последнее золото выиграла в 42 года



Среди мужчин самый титулованный спортсмен в истории Олимпиад — шведский байдарочник Герт Фредрикссон, который НА ЧЕТЫРЕХ ПОСЛЕВОЕННЫХ ИГРАХ ЗАВОЕВАЛ ВОСЕМЬ НАГРАД,

шесть из них — высшей пробы. Он тоже самый возрастной в своем виде спорта — последний раз победил на Играх 1960 года, когда ему было 40 лет



Байдарка — лодка, в которой спортсмен гребет веслом с двумя лопастями поочередно с разных бортов, сидя лицом вперед. Каноэ лодка, в которой спортсмен стоит на колене и гребет однолопастным веслом. Каноист сам выбирает, на каком колене — правом или левом — он хочет стоять и с какой стороны грести

ДИНАМО ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА



ПРАВИЛА И ЭКИПИРОВКА

Форма гребца – комбинезон/майка и шорты. В жаркую погоду спортсмены могут носить головные уборы – бейсболки или банданы. Специальная обувь с шипами обеспечивает гребцу устойчивое положение и надежное взаимодействие с упором.

В заезде принимают участие восемь лодок. Длина трассы составляет традиционно один километр, в рамках чемпионатов мира и Олимпийских игр медали разыгрываются на классических дистанциях 200, 500 и 1000 метров. Также проводятся соревнования на стайерских и марафонских дистанциях, которые не входят в олимпийскую программу.

Перед стартом позиции байдарок и каноэ определяются жеребьевкой, после нее каждая лодка получает флюгарку с номером дорожки. Все экипажи обязаны иметь запасные весла на случай поломки, нередко встречающейся в этом виде спорта. Лодка должна плыть строго по своей дорожке, не приближаясь к соперникам ближе чем на 5 метров, чтобы нельзя было пользоваться преимуществом течения воды.

В состав судейского корпуса на международных соревнованиях входят до 22 человек: главный судья и его заместители, технический делегат, специальные наблюдатели на каждом участке дистанции, хронометристы, фотографы и технические специалисты. Их задача — контроль соблюдения правил соревнований и точная фиксация результата в момент пересечения носом лодки финишной линии.

ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С ВЫСТАВКИ

Впервые гребля на байдарках и каноэ была представлена на Олимпиаде-1924 в Париже в качестве демонстрационного вида. Хотя соревнования оставили хорошее впечатление, окончательную олимпийскую прописку они получили только в 1936 году. Причем решение было принято лишь за два года до начала Игр на Конгрессе МОК в Афинах. В Берлине в соревнованиях участвовали только мужчины, которые разыгрывали медали на дистанциях 1000 и 10000 метров в каноэ и байдарках как в двойках, так и в одиночках. Главный герой тех Игр – австриец Грегор Градецки, завоевавший золото в байдарке-одиночке на короткой и длинной дистанции.

Женщины дебютировали на Играх в 1948 году в Лондоне. Первой олимпийской чемпионкой стала датчанка Карен Хофф. Тогда и на последующих двух Олимпиадах в программу входили только байдарки-одиночки, а с 1960 года добавилась двойка. Кроме того, в Риме в 1960 году впервые в истории прошла эстафета байдарок-одиночек 4 × 500 метров и был использован хронометр с точностью до тысячных секунд (сейчас учитываются даже десятитысячные), что исключает «разделение» наград на финише. Также в 1960 году впервые ввели систему утешительных заездов для дополнительного отбора в финал среди проигравших, которая просуществовала вплоть до 1996 года.

Марафонские 10-километровые дистанции просуществовали до 1956 года, после чего их упразднили. В 1976 году соревновательная программа получила значительное расширение. К привычной дистанции на 1000 метров добавились заезды вдвое короче. А в 1984 году женщины стали соревноваться не только в байдарках-одиночках и двойках, но и байдарке-четверке. Следующие существенные изменения олимпийского регламента произошли уже в 2012 году в Лондоне. У мужчин для повышения зрелищности заезды на 500 метров были заменены на 200 метров. В женской байдарке-одиночке в программу соревнований включили 200-метровую дистанцию.

В каноэ долгое время на Олимпийских играх выступали только мужчины, однако в 2021 году в Токио к ним присоединятся представительницы прекрасного пола, которые разыграют медали на дистанции 200 метров в одиночке и 500 метров в двойке. Таким образом, в рамках политики гендерного равенства число разыгрываемых медалей у мужчин и женщин сравняется и достигнет шести.

Самой титулованной за всю историю в гребле на байдарках и каноэ является команда Германии, с учетом успехов ГДР и ФРГ она завоевала 52 золотые награды. Отечественные гребцы по золоту удерживают вторую позицию — 32 награды высшей пробы, из них 29 приходится на времена СССР.

ЗОЛОТОЙ ВЕК ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГРЕБЛИ

Первый гребной клуб в России появился на берегу Невы в 1858 году, он назывался «Моряк на все руки», а вскоре был переименован в Санкт-Петербургский речной яхт-клуб, который развивал академическую, народную и байдарочную греблю. Именно там в 1860 году и прошли первые

Рекорд Владимира Парфеновича три золота на одних Играх никто не повторил В честь Людмилы

соревнования на байдарках. С 1885 года в клубе стали соревноваться женщины. Параллельно гребля развивалась и в Москве, а в 1908 году клубы двух столиц инициировали создание Всероссийского союза гребных обществ, куда вошли все крупные клубы страны.

В Советском Союзе гребной спорт начал культивироваться одним из первых и в 20-е годы приобрел массовость на фоне строительства и восстановления гребных баз в прибрежных городах. Его центрами стали Ленинград, Горький, Николаев, Саратов, Киев, Свердловск и другие, а гребля на байдарках и каноэ





Гонка на байдарках и каноэ проходит на спокойной и ровной воде. На старте лодки выстраиваются в одну линию и начинают гонку одновременно. Гребцы должны балансировать в стартовых воротах и оставаться абсолютно неподвижными до сигнала

вошла в программу первой Всесоюзной спартакиады 1928 года. В 30-е годы одним из крупнейших центров гребного спорта в стране становится свердловская база «Динамо», а ее воспитанники постепенно перехватывают лидерство у ленинградцев.

Советские байдарочники дебютировали на Олимпийских играх в 1952 году, тогда единственную бронзовую медаль завоевала ленинградка Нина Савина. Однако через четыре года обладателями уже золотых медалей стали Елизавета Дементьева, победившая в байдарке-одиночке на дистанции 500 метров, и Павел Харин и Грациан Ботев, выигравшие в каноэ-



В гребле на байдарке и каноэ **РЕКОРДЫ НЕ РЕГИСТРИРУЮТ.**

так как результаты на одной и той же дистанции резко изменяются в зависимости от направления ветра и состояния воды



В СССР гонки
на байдарках начали
пользоваться популярностью в 1930-е
годы. БОЛЬШОЙ
ВКЛАД В СОЗДАНИЕ
СБОРНОЙ КОМАНДЫ ГРЕБЦОВ внес
ленинградский тренер
Нил Савин, в прошлом
победитель многих всесоюзных регат. Он подготовил трехкратную
олимпийскую чемпионку
Людмилу Пинаеву



Первым олимпийским чемпионом в гребле на байдарках и каноэ в истории современной России стал волгоградец Максим Опалев. ОН ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ НА ИГРАХ В ПЕКИНЕ.

Максим — обладатель полного комплекта олимпийских наград: золото Пекина-2008, серебро Сиднея-2000 и бронза Афин-2004

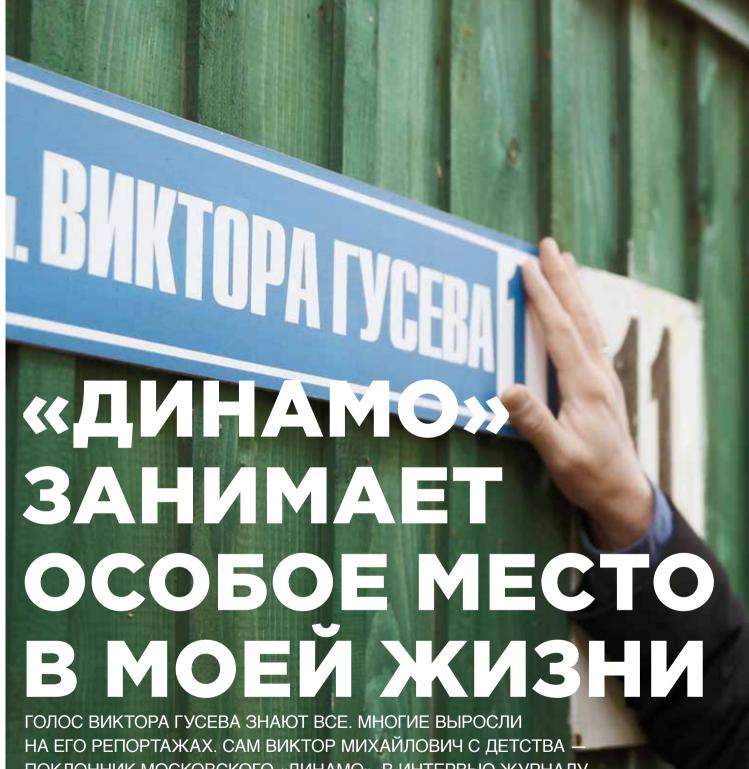
двойке на 10 000 метров. С тех пор наши гребцы твердо заняли лидирующие позиции в мировом спорте наряду со спортсменами из Венгрии и ГДР. Первой двукратной олимпийской чемпионкой в 1960 году стала Антонина Середина, завоевавшая золото в одиночке и двойке в заездах байдарочниц. Людмила Пинаева и Владимир Морозов побеждали на трех Олимпиадах подряд — с 1964 по 1972 год, выступая при этом в разных дисциплинах.

Триумфом отечественной школы гребли можно считать Олимпиаду-1972 в Мюнхене, на которой советские спортсмены завоевали шесть золотых медалей — больше половины от разыгрываемых. Среди триумфаторов — динамовец из Вильнюса Владас Чесюнас, победивший вместе с Юрием Лобановым в соревнованиях каноэ-двоек и его херсонская одноклубница Екатерина Курышко, выигравшая в паре с великой Пинаевой.

Спустя четыре года советские гребцы повторили этот блестящий результат. Сергей Петренко и Александр Виноградов победили в двух заездах в каноэ-двойке. Динамовцы Сергей Нагорный и Владимир Романовский первенствовали на дистанции 1000 метров среди байдарок-двоек и заняли второе место на дистанции вдвое короче. Каноист Сергей Пострехин, представлявший херсонское «Динамо», завоевал золото и серебро на московской Олимпиаде, но главным героем тогда стал его минский одноклубник Владимир Парфенович, пополнивший копилку сборной тремя золотыми медалями. В 1988 году две из трех золотых наград советской команды выиграли динамовцы Виктор Ренейский и Николай Журавский в заездах каноистов.

Распад Советского Союза привел к кризису в отечественной гребле на байдарках и каноэ. За всю постсоветскую историю было завоевано меньше медалей, чем в 70-е и 80-е на отдельных Играх, однако стоит отметить некоторые выдающиеся результаты российских спортсменов.

Сильнейший российский каноист 2000-х Максим Опалев на пути к своей золотой медали в 2008 году прошел две Олимпиады, в Сиднее и Афинах, где он, будучи фаворитом, оставался с серебром и бронзой. Другого значимого успеха достигли в 2012 году молодые дебютанты Игр – динамовцы Юрий Постригай и Александр Дьяченко, которые лишь за несколько месяцев до старта главных соревнований четырехлетия сели в одну лодку.



ГОЛОС ВИКТОРА ГУСЕВА ЗНАЮТ ВСЕ. МНОГИЕ ВЫРОСЛИ НА ЕГО РЕПОРТАЖАХ. САМ ВИКТОР МИХАЙЛОВИЧ С ДЕТСТВА — ПОКЛОННИК МОСКОВСКОГО «ДИНАМО». В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ ОН РАССКАЗАЛ О ПЕРВОМ ПОХОДЕ НА ФУТБОЛ, ПОДЕЛИЛСЯ ВОСПОМИНАНИЯМИ О ЛЬВЕ ЯШИНЕ И ПОДРОБНОСТЯМИ ВСТРЕЧИ С ГЕННАДИЕМ ЕВРЮЖИХИНЫМ В ЭФИОПИИ



ОТЕЦ БОЛЕЛ ЗА «ДИНАМО», РАССКАЗЫВАЛ ПОДРОБНОСТИ МАТЧЕЙ И ПИСАЛ СТИХИ

В 1963 году вы впервые пришли на стадион с отцом. Он был страстным болельшиком?

– Папа полюбил футбол со времен турне московского «Динамо» по Великобритании. Он тогда слушал радиорепортажи и превратился в ярого болельщика. Внимательно следил, рассказывал мне о матчах, собирал журналы «Физкультура и спорт», «Спортивные игры», еженедельник «Футбол». Все это лежало в подшивках.

Мой первый матч, к сожалению, прошел не на стадионе «Динамо». В 1963 году бело-голубые на глазах 100 тысяч зрителей играли со «Спартаком» в «Лужниках». И Юрий Вшивцев забил единственный мяч в ворота Владимира Маслаченко. «Динамо» выиграло 1:0. И с того момента мы не пропускали ни одного домашнего матча команды.

Почему папа взял вас на футбол только в 7 лет?

– До этого мы ходили на какой-то хоккейный матч. Он показывал мне легендарного защитника Александра Рогулина, игравшего под номером 5. Только это и осталось в памяти. Мое первое воспоминание как болельщика – игра со «Спартаком». Я рано превратился в фаната, уже тогда искренне болел за то, чтобы «Спартак» не отыгрался. А ведь в воротах стоял Маслаченко. Мог ли я тогда предположить, что мы будем друзьями и коллегами? Конечно, нет.

Ваш отец 33 года возглавлял биологический факультет МГУ. Насколько было трудно с таким папой впоследствии уйти в журналистику, а не в науку?

— У нас это произошло через поколение. Дедушка, умерший в 34 года, был писателем. Почти уверен, что отец пошел бы по его стопам. Но так как дедушка очень рано ушел из жизни, то не смог направить сына по другому жизненному пути. А так папа наверняка поступил бы в литературный институт. Он писал стихи и впоследствии даже в биологии скорее был «гуманитарием» — экологом. Получил в школе золотую медаль и по тогдашним правилам мог идти куда угодно без экзаменов. Друзья подали документы на модный в то время биофак, и он вместе с ними.

Папа меня всегда поддерживал: читал мои материалы, когда я работал в ТАСС, потом записывал на видеомагнитофон первые телерепортажи с чемпионата мира — 94 в США. Кстати, меня

ФОТО: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА, КРИСТИНА КОРОВНИКОВА

пригласили на телевидение как уже известного газетного журналиста. Там в начале 90-х оказались нужны не просто дикторы, но и люди, способные сами написать текст. И в 1992 году, когда я работал на Олимпийских играх от агентства РИА «Новости», ко мне подошли и предложили делать программу на ТВ. Потом стал еще и комментировать матчи, вести новости...

Немного о вашем легендарном дедушке и абсолютном тезке. Он был знаменитым драматургом, киносценаристом. Какой образ деда у вас сложился по воспоминаниям родных?

 Рассказов было не так много. Дедушка умер, когда папе было всего 9 лет. Мои ощущения - это фильмы, стихи, пьесы Виктора Гусева - старшего. Он отстаивал принципы своего времени – верил в социализм, коммунизм, но при этом совершенно очевидно его чувство юмора. В рамки партийной литературы умудрялся вместить иронию. Не зря же его сценарии «Свинарка и пастух», «В 6 часов вечера после войны» написаны в стихах, легко, весело, проникновенно. Сейчас Константин Богомолов поставил в БДТ его знаменитую пьесу «Слава». Народ идет, смотрит, смеется, плачет. Успех огромный! И это притом что современный режиссер не изменил в спектакле ни одного слова. Дедушка умер от кровоизлияния в мозг, всю жизнь, с самого детства, его мучили дикие головные боли. Даже удивительно, что человек с такими проблемами смог так много сделать. Ведь известным он стал уже в 18-20 лет. Думаю, спешил. Странным образом понимал, что жизнь будет недолгой.

- Сейчас вы живете на улице Виктора Гусева во Внукове. Как так получилось?

- Во Внукове в 30-е годы возник писательский поселок, где дедушке, впоследствии дважды лауреату Госпремии, дали участок, на котором он построил летний дом. После смерти улицу назвали в его честь. Сейчас мы там живем – и летом и зимой. Кстати, дедушка, естественно, не рассказывал еще совсем маленькому папе о своей совместной работе с Вадимом Синявским. Поэтому и я узнал об этом творческом союзе только пять лет назад, когда работал над своей книгой. Во время войны дедушку не взяли на фронт из-за его болезни, оставили трудиться в радиокомитете. Он стал автором и ведущим программы «Говорит Западный фронт», в которой майор Синявский был корреспондентом. По заданию редакции Вадим Святославович и отправился в Севастополь, где при первом же вражеском



обстреле получил ранение, лишившее его левого глаза. А до войны они вместе вели военные парады с Красной площади, комментируя происходящее для радиослушателей. Дедушка до победы не дожил, но пророчески предсказал именно такой исход войны—с легендарным салютом над Москвой—в своем знаменитом фильме «В 6 часов вечера после войны».

Какая ваша первая детская ассоциация с «Динамо»?

— Наверное, первая ассоциация — подробные рассказы папы о славном прошлом клуба. Это было все равно что посмотреть те старые матчи. Как, например, «Динамо» играло с ЦДКА (сейчас ЦСКА.— Прим. ред.), когда за соперников выступали великие Бобров и Федотов. Он, даже будучи динамовцем, восхищался этими игроками. Написал стихотворение на смерть Григория Федотова, которое опубликовал журнал

«Физкультура и спорт». Помню начало: «Умер Федотов, майор. Сижу над газетой в горе я, Из траурной рамки в упор Смотрят глаза Григория...» В 1963-м мы стали чемпионами, я был в тот момент уверен — так будет всегда. И вот уж не мог себе представить, что к 2021 году у «Динамо» будет только одно «половинчатое» чемпионство! Но «Динамо» для меня все так же — сила в движении. Поэтому с большой надеждой смотрю на нынешнюю команду.

КУМИРЫ, УДИВИТЕЛЬНАЯ ВСТРЕЧА С ЕВРЮЖИХИНЫМ, РЕПОРТАЖ О ВСТРЕЧЕ ЯШИНА И БЕККЕНБАУЭРА

- Какие игроки больше всего нравились юному Виктору Гусеву?

Один из моих кумиров – подзабытый сейчас Владимир Козлов. Потрясающий

ДИНАМО ГОСТЬ НОМЕРА 35

На благотворительной акции в Москве с Диего Марадоной, 2010

Финальный матч чемпионата Европы — 2016 комментируют Константин Выборнов и Виктор Гусев



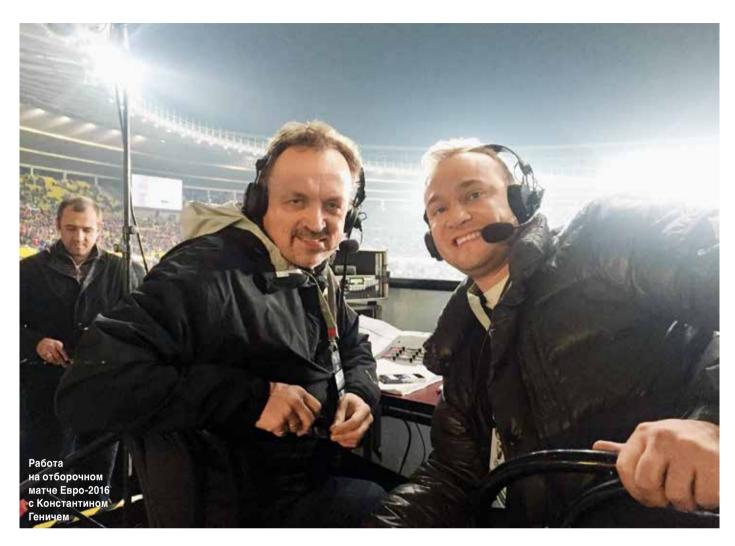


форвард с великолепной техникой и чувством гола. К сожалению, его карьере помешала болезнь. Теперь он успешно работает в динамовской академии. Лев Яшин стоит особняком! Конечно, наши легендарные капитаны — Виктор Царев и Виктор Аничкин... Позже появился Николай Толстых — работящий, преданный игре, несгибаемый полузащитник, мой хороший друг, который эти футбольные качества перенес и в дальнейшую жизнь.

Возвращаясь назад, безусловно, Игорь Численко. Наверное, мой любимый футболист всех времен. Его проходы со смещением с фланга в центр, голы итальянцам и англичанам... И удаление в игре с ФРГ на ЧМ-66. В тот момент я просто плакал.

Интересно, я ведь не просто брал интервью, но и близко общался с Пеле, Марадоной, Бобби Чарльтоном. И у меня никогда не было трепета перед великими,

ДИНАМО ГОСТЬ НОМЕРА 36



какой-то там дрожи. Но вот встретил в метро нашего Валерия Зыкова и не знал, как к нему подойти. Потому что эти люди – мои кумиры, мое детство. В итоге все же подсел рядом, мы поговорили, пожали друг другу руки.

- Вы ведь и с Яшиным общались?

– Не так много, как хотелось бы. Он уже тогда работал в спорткомитете, а к нему в гости приехал Франц Беккенбауэр. И я про это писал большой материал в «Советский спорт». Была целая полоса. К сожалению, сейчас нигде не могу найти тот номер. А поразило меня то, что Яшин, не зная языков, был максимально международным человеком. Общительным, откровенным, веселым. Это, конечно, подкупало мировых звезд в человеке из далеко не во всем им понятного СССР.

Вы же видели его на футбольном поле?

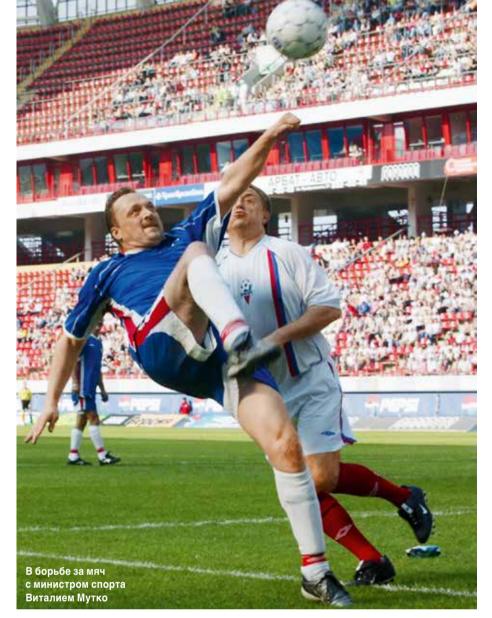
 Да, запомнилось, как его освистывали после чемпионата мира 1962 года в Чили.
 Ведь толком никто не видел тот проигранный матч с хозяевами, а журналистам нужно было как-то объяснить поражение. Нельзя же обвинять всю команду нашей страны, поэтому крайним сделали Яшина. Он вернулся антигероем, трибуны его резко разлюбили. Мой папа никогда ни с кем не дрался. Но однажды на трибуне человек сзади, не буду называть его имени, так как это известный советский драматург, начал что-то очень грубое кричать про Яшина. Папа повернулся, ответил, и началась потасовка. Но уже в 1963-м Яшин вернулся героем из Англии после игры за сборную мира, потом на глазах наших болельщиков получил «Золотой мяч». Для меня это было, без преувеличения, моментом отмщения. Ну просто граф Монте-Кристо! Праведная месть. Чувствовал, что восторжествовала справедливость. Теперь уже плакали мы с папой. От счастья.

У вас с Еврюжихиным произошла удивительная встреча.

– Это случилось, когда я в 1977–1979 годах служил переводчиком в Эфиопии во время войны с Сомали. Мы, команда

военных, в Аддис-Абебе играли против нашего посольства. Со всеми интересными атрибутами типа камуфляжной сетки на воротах. Перед матчем я вдруг увидел знакомую фигуру разминавшегося у посольских и понял: они выпускают на поле Геннадия Еврюжихина. Сначала вообще отказывался верить, что это возможно. Потом выяснил – Геннадий после окончания футбольной карьеры стал дипкурьером (это обычная для целого ряда динамовцев судьба) и вот привез почту в Эфиопию. Мы проиграли тот матч 1:3, Еврюжихин сделал две голевые передачи и забил сам. Я ему разок в пылу борьбы врезал по ногам, он упал. Сильно в тот момент испугался, ведь ударил-то любимого игрока, кумира. А зрители с кромки поля стали кричать: «Гена, вставай! Это тебе не Петровский парк, это Африка!» Потом мы с ним сидели, пили пиво. Геннадий рассказывал о судьбе своих партнеров-динамовцев, вспоминали матчи...

- Одна из главных «трагедий» динамовских болельщиков 70-х - финал Кубка



обладателей кубков с «Рейнджерс»? Помните свои эмоции?

– Смотрел по телевизору тот матч, и сначала казалось, что грандов британского футбола обыграть невозможно. Но по ходу игры стало ясно, что у нас есть шанс. Да, проигрывали, но вполне могли сравнять счет. В концовке, решив, что судья дал финальный свисток, на поле рванули болельщики, и это сбило настрой. Обидно! Впрочем, даже выход в финал – колоссальное достижение. Поэтому не сказал бы, что это трагедия. Трагедия – когда в шахте лифта погиб Толя Кожемякин.

- Кажется, в 21 год.

– Да, он мог вырасти в большую звезду. А среди прочего с Анатолием запомнился курьезный случай. Мы играли с «Динамо» (Берлин). И Кожемякин в собственной штрафной, услышав свисток, взял мяч в руки. Но свистнул-то не арбитр, а кто-то из зрителей. Пенальти – и гол в ворота «Динамо». Такого я больше никогда в жизни не видел. Но, конечно, помню его великолепные проходы и голы!

СЕВИДОВ, ПЕРЕИГРОВКА В ТАШКЕНТЕ И НЕСОСТОЯВ-ШЕЕСЯ ЗНАКОМСТВО С ЧИСЛЕНКО

А какие ваши воспоминания от последнего чемпионского титула 1976 года?

– Этот футбольный год я плохо запомнил. Был непростой, особый период в моей жизни – конец института, призыв в армию. А с 1977 по 1979 год я вообще не мог следить за футболом из-за службы в Африке. Так что мне трудно говорить о той команде. Хотя Севидов был потрясающим тренером. Вообще, в чемпионатах СССР работала целая группа не просто практиков, а величайших футбольных мастеров, и Севидов был одним из них.

С того момента ни одной победы в чемпионате страны. Насколько вы склонны верить в так называемое «проклятие Севидова»?

– Как нормальный человек я отношусь к этому скептически. Но в то же время

приветствую существование подобных вещей вокруг футбола. Пусть возникают суеверия, придумываются легенды. Ведь футбол – игра, так почему бы не быть игре и вокруг него. Это делает футбол еще более популярным.

А мы ведь, кстати, обошли тему 1970 года и переигровку в Ташкенте, когда ЦСКА победил «Динамо» и стал чемпионом.

- Тогда ведь могли взять титул.

— Очень сильный по драматургии матч. Мы с папой смотрели футбол по телевизору, «Динамо» вело со счетом 3:1. Позвонил папин друг из соседнего дома — болельщик ЦСКА. Мы торжествующе ему заявляем, что сейчас в перерыве придем к нему в гости. Идем — и 3:1 превращается в 3:4. Так что дело не в кочке перед Пильгуем, а в том, что мы перешли со своего фартового места у экрана к болельщику ЦСКА. (Улыбается.)

- В 80-е связь с футболом вернулась?

- После армии пришел работать в ТАСС, попал в спортивную редакцию. Но никто футбол мне не дал. Сначала освещал плавание, прыжки в воду, синхронное плавание и водное поло. Правда, через некоторое время футбольным референтом все же стал. Контактировал с «Динамо» уже по работе, но, честно сказать, почти перестал быть болельщиком. Может, на первое место вышел профессионализм. Может, «Динамо» было уже не таким, как в детстве. Даже пытался вернуть эту любовь искусственно, убеждал себя. Потом родился сын, я начал из него делать динамовского болельщика. Получилось, но не так успешно, как со мной в далеком 63-м. А вот я, похоже, возвращаюсь к тому прекрасному состоянию. Смотрю сегодняшние матчи и болею за «Динамо», как тот маленький мальчишка, которого папа приводил на футбол.

Были ли в те годы какие-то интересные интервью с динамовцами?

– Конечно, были. Но больше вспоминаю «интервью», которое не состоялось. Мы играли на малом стадионе «Динамо» – команда журналистов против правительства. Из зрителей – только родственники, знакомые. И вдруг я вдалеке на трибуне вижу одинокого человека в сером плаще. Длинный такой плащ, когда-то очень модный. Подошел поближе, присмотрелся – да это Игорь Численко. Сидит скромно в сторонке, смотрит матч. И я к нему не подошел. Нахлынули те самые чувства, о которых я уже говорил. Потом подумал, что ему мой подход мог бы быть неприятен. В любом случае теперь

ДИНАМО ГОСТЬ НОМЕРА 38

эту возможность познакомиться не вернуть, очень жаль. Ведь он был моим кумиром. Мама в детстве вышила мне на белой футболке номер 7. А на синие трусы снизу пришила белые полоски. И черный свитер был с буквой Д, и кепка. Так что в воротах я был Яшиным, а в поле — Численко.

Говорят, многие герои футбола того времени заканчивали жизнь не как герои. Брошенные, в нищете.

 Тогда к этому относились как к неизбежности. Футболистам трудно было пристроиться в «следующей жизни». Не пришло еще время с нынешними зарплатами. Хотя в 1945-м динамовцы, которых в Советском Союзе называли любителями, получали денег больше, чем их соперники, британские профессионалы. Наши к тому же имели подаренные им государством квартиры, машины. Но все равно невозможно было накопить денег на то, чтобы хорошо жить после. Плюс алкоголь... Но это уже особая история. Нынешнее поколение, имея солидные контракты, уже по-другому относится и к собственному будущему, и к здоровью.

СОВРЕМЕННОЕ «ДИНАМО», НОВЫЙ СТАДИОН И ПОЛЬЗА КИБЕРФУТБОЛА

- В 90-е вы уже комментировали. В тот момент профессионализм однозначно был на первом плане?

– Разумеется. Было важно, как я прозвучу для зрителей. Получится или не получится репортаж. Возможно, в тот момент я и убил в себе болельщика. Да и «Динамо» «Первый канал» показывал редко, поэтому не возникал повод по ходу репортажа вернуть старые чувства. Матчи с участием «Спартака» и ЦСКА я точно комментировал больше.

До этого вы сказали, что сейчас чувства болельщика возвращаются. Почему именно к этой команде?

– Есть задор, скорость, молодые ребята, которые отдают себя на поле. Захарян, Тюкавин... Плюс очень удачные легионеры, начиная со старательного Шиманьского. Стали выигрывать. Важна и фигура тренера, которому веришь. Так что совокупность факторов.

Часто бываете в Петровском парке?Вам нравится стадион?

– Был на матче-открытия, привел сына, но мы тогда обидно проиграли. Сейчас пандемия, как-то редко получается выбираться. Хотя для клубного ТВ по просьбе моего давнего друга и коллеги Кости Выборнова вел эфиры, работал в студии. С Арутюно-



вым, Лазаревым-младшим, Танасиевичем, Прудниковым и другими прекрасными динамовскими людьми. Но хотел бы ходить на каждый матч, как когда-то с папой. Надеюсь, вернусь к этому. От динамовских мероприятий, кстати, никогда не отказываюсь. Ноги сами туда несут!

Есть ли динамовские ветераны, с которыми вы дружны?

— Так странно получилось, что я больше общаюсь с «ненавистными» спартаковцами: Титовым, Аленичевым. (Смеется.) Но и с динамовцами периодически видимся — Бородюком, Кирьяковым, Семшовым, Смертиным, Сметаниным, Гавриловым... Кого-то, возможно, забыл, простите, ребята.

- Что для вас значит «Динамо»?

- «Динамо», без преувеличения, одно из важных слов в моей жизни. Когда слышу, сердце начинает учащенно биться. И в голове всплывают и бело-голубые тона, и любимый стадион в Петровском парке. Мы с отцом идем к метро через строй конной милиции... И даже запах! Я никогда не курил, но хорошо помню запах на трибунах: табак, смешанный с запахом газона. Эти газетки, которые зрители стелили на лавки. Великолепные, подробные программки к матчам «Динамо» – ни у кого таких не было!

Вы сейчас нередко выступаете в качестве комментатора киберфутбола. Вам нравится?



С сыном Мишей во Внукове

В паре с игровым комментатором Алексеем Кушниренко

Жеребьевка финального этапа Кубка России — 2020/21. Ноябрь, 2020





– Да, работа на киберфутболе – интересное занятие. Я люблю комментировать футбол в любом виде, но это особенное ощущение. Бывает, что комментирую матч с участием Роналду, который играет за обе команды. И один Криштиану может ударить другого по ногам. Момент, конечно, комичный, но для участников с учетом напряженности и важности задач все вполне серьезно. Ведь победитель порой становится чемпионом России или обладателем Кубка. Так что это увлекательно. Большой простор для творчества. Надеюсь, у меня получается добавлять этому футболу души.

Почему киберфутбол в России не менее популярен, чем классический?

– Молодежь его любит. И кстати, я считаю, что очень важно проводить больше соревнований по киберфутболу. В противном случае ребята к недовольству родителей будут играть дома, просиживать часами поодиночке в своей комнате. Поэтому отлично, когда их собирают на арене, устраивают турниры. Это исправляет ситуацию и даже меняет отношение многих взрослых к компьютерным играм в лучшую сторону.

- Вы сами не хотели бы научиться играть?

– Нет, я не поклонник. Мне больше нравится комментировать. Хотя в детстве мы играли в пуговичный футбол. Раскладывали одиннадцать пуговиц и нажатием расчески ими управляли. Чем-то похоже на бильярд. Были реальные составы клубов, сборных, мы даже матчи комментировали. Можно сказать, это была первая версия компьютерного футбола. Довольно примитивная технически, но очень умная по сути. А играл я, естественно, за «Динамо». (Улыбается.)

Есть ли у вас желание вернуться к комментированию футбола на постоянной основе?

Да. Раньше было много репортажей,
 до появления специализированного спортивного канала мой «Первый» показывал хотя бы один матч в туре. Комментатору важно сохранять практику. Вот на чемпионате мира в России, когда комментировал свою первую игру, понял, что надо заново въезжать. Хотя, конечно, быстро восстановился, проблемой это не стало.

Иногда думаешь, что было уже все: множество финалов чемпионатов мира, Европы... Чего еще хотеть-то? Но футбол непредсказуем.

ДИНАМО

КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ 40

MECTO ФУТБОЛЬНОЙ СИЛЫ динственная команда

ИСТОРИЯ ГЛАВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ АЛТАЯ НАЧАЛАСЬ В 1957 ГОДУ, КОГДА В БАРНАУЛЕ, НА БАЗЕ **ЛЮБИТЕЛЬСКОГО** КЛУБА, БЫЛ СОЗДАН КОЛЛЕКТИВ ПОД НАЗВАНИЕМ «УРОЖАЙ».

ЧЕРЕЗ ПАРУ ЛЕТ ЕГО ПЕРЕИМЕНОВАЛИ В «ТЕМП». НО ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ДАТЬ КОМАНДЕ НОВЫЙ ИМПУЛЬС РАЗВИТИЯ. РУКОВОДИТЕЛИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ РЕШИЛИ ПЕРЕДАТЬ ЕЕ ПОД ЗНАМЕНА КРАЕВОГО ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

Сибири, выступающая под бело-голубым флагом в первенстве России, -«Динамо-Барнаул». Она на 100% принадлежит

Алтайскому краевому совету «Динамо». Сейчас динамовцы играют на центральном стадионе в столице Алтайского края, тренируются на двух учебно-тренировочных базах, поддерживают физические кондиции на лыжном комплексе в Барнауле и на Семинском перевале в горах Алтая.

В структуре клуба «Динамо-Барнаул» не только футбольная команда, но и детская спортивная школа, где получали воспитание спортсмены национальной сборной, а также коллектив инвалидов-ампутантов, который успешно выступает на российских и международных соревнованиях.

И если Алтай считается местом силы, то «Динамо-Барнаул» - его неотъемлемая часть.

БОГДАН КАРЮКИН: ДИНАМОВЦЫ ВСЕГДА СТРЕМЯТСЯ БЫТЬ ЛИДЕРАМИ

Бессменный капитан «Динамо-Барнаул» - голкипер Богдан Карюкин. Он лидер на поле, на тренировке и в раздевалке. Что происходит внутри кипящего страстями коллектива, который после нескольких лет прозябания в зоне «Восток» вернулся во второй дивизион ФНЛ, лучше него никто не расскажет.

ПОХОЖЕ НА ДЕНЬ СУРКА

- Богдан, ты родился и вырос в Барнауле. Помнишь «Динамо» в девяностых
- В самом начале девяностых я только начал играть в футбол в поселке Южном это пригород Барнаула. Когда повзрослел и родители разрешили ездить на стадион, тогда и стал болеть за «Динамо». В то время результаты главной команды были скромные, но болельщики продолжали заполнять стадион до отказа.

- Когда барнаульские динамовцы выиграли во второй лиге и поднялись в первый дивизион, какие чувства

 В 2007 году я уже играл в кузбасском «Металлурге» и радовался успеху «Динамо» на расстоянии. Но в первом дивизионе у барнаульцев как-то сразу не заладилось, и команда через год возвратилась в зону «Восток», которая скоро начала редеть на глазах. В 2015 году вернулся домой из краснодарской «Кубани», в то время в турнире осталось девять команд. Через пару-тройку лет и вовсе шесть. Играли первенство в четыре круга. Это было похоже на день сурка.

- Не задумался тогда завершить карьеру?

 Несколько раз хотел все бросить. Но благодаря реформе Профессиональной футбольной лиги «Динамо» оказалось в четвертой группе «Урал-Приволжье», что стало для нас спасительным глотком воздуха. Новые команды, полноценный турнир и снова интерес болельщиков, без которых футбол – это не футбол. Сейчас, даже несмотря на коронавирусные ограничения, количество зрителей на трибунах домашнего стадиона значительно выросло. Говорят, что телевизионные трансляции наших матчей бьют рекорды просмотров, и «Динамо-Барнаул» вновь становится одним из самых посещаемых футбольных клубов второго дивизиона. Теперь интересно и приятно играть в футбол.

НИКТО НЕ ОЖИДАЛ ТАКОЙ прыти

Как внутри команды оценили результат по итогам прошлого сезона?

 Четвертая группа «Урал-Приволжье» – одна из сильнейших во втором дивизионе ФНЛ. Поэтому седьмое место в середине турнирной таблицы – очень неплохой результат для дебютного выступления. Хотя я уверен, что команде есть куда расти. Динамовцы всегда стремятся быть лидерами. Футбол – это игра, в которой многое решает стечение обстоятельств. В некоторых играх барнаульскому «Динамо» невероятно везло, а в других должны были брать очки, однако все пошло не по плану. Думаю, что при определенной доле везения в прошлом сезоне могли быть в первой пятерке. Но барнаульские динамовцы и так удивили соперников из центральной части России. Никто не ожидал такой прыти от сибирского «Динамо». Мы же в Барнауле, как многие считают, в валенках в футбол играем. (Смеется.)





Богдан Карюкин имеет опыт выступления в премьер-лиге

 Будучи капитаном, как бы ты охарактеризовал плюсы и минусы состава команды, который стартовал в новом футбольном сезоне?

— О минусах, если честно, говорить не хочу. Пусть они останутся внутри коллектива. Могу только заверить, что мы будем работать, чтобы их было как можно меньше. Из плюсов — добавились достойные игроки, воспитанники барнаульского футбола: нападающие Антон Кобялко, вернувшийся из Армении, и молодой Ефим Золотарев, поигравший в Словакии. Они точно усилят нашу команду и помогут бороться за высокое место в турнирной таблице. Кроме них пришли молодые ребята из дубля.

БУДЬ ДОБР РАБОТАТЬ НАРАВНЕ

- Молодежь готова к конкуренции и жесткой борьбе на футбольном поле?

— Поколение сейчас другое, более флегматичное, что ли. Это сильно заметно по тренировкам и общению в раздевалке. Мы такими не были точно. Нас старшие нещадно гоняли, и у молодых не было

Уверенность, надежность и опыт — главные качества капитана команды



динамо клубная жизнь 43



времени долго привыкать. Если ты пришел в команду, будь добр работать наравне со всеми и отдавать на поле все силы. Мне лично это даже помогло закалиться как футболисту и поиграть на достаточно высоком уровне. Но сегодня другой футбол, и отношения в команде более лояльные. Молодые ребята, придя в команду, хотят адаптироваться, потренироваться со старшими год-два и только потом готовы конкурировать. С одной стороны, понятно, что в молодежном первенстве совершенно другие скорости, игровое мышление, с другой – век футболиста короткий, и если хочешь чего-то добиться, то времени размышлять над смыслом жизни нет.

- В команде молодежь зовет тебя дядя Богдан. Как к этому относишься?

Спокойно и совсем не обижаюсь. Здесь больше уважения, чем желания подтравить.

Кажется, так меня начал называть молодой нападающий Игорь Абрамов, который сейчас перешел в «СКА-Хабаровск». Больше вгоняет в ступор, когда игроки ко мне обращаются на «вы». Не по себе становится, я-то себя молодым чувствую. Сам общаюсь со всеми на равных, не важно, со старшими или младшими. На поле никто в паспорт не заглядывает и не спрашивает, сколько тебе цет

- Ты уже много лет капитан и главный заводила. Болельщики на трибунах слышат, как ты кричишь на своих партнеров по команде. Они на тебя за это не обижаются?

 Я эмоциональный, частенько ругаюсь, не только на играх, но и на тренировках.
 Футболисты уже привыкли, никто не обижается, их это даже бодрит. Мне кажется, что игрок всегда должен быть в тонусе.
 Когда разговариваешь с футболистами, кричишь, подсказываешь, у них всегда лучше получается.

- Как сам настраиваешься на игру?

 Стараюсь просто отдыхать. По молодости еще верил в какие-то ритуалы, потому что зеленый был. С опытом понял, что все идет от головы.

«ДИНАМО-БАРНАУЛ»

ПОБЕДИТЕЛЬ ЗОНАЛЬНОГО ТУРНИРА ПЕРВЕНСТВА СССР — 1963,

1964, 1974, 1980, 1981

ФИНАЛИСТ КУБКА РСФСР — 1975

1/16 ФИНАЛА КУБКА СССР И РОССИИ —

1967, 1981, 1989, 1991, 2018

ВЫСТУПЛЕНИЕ В ПЕРВОМ РОССИЙСКОМ ДИВИЗИОНЕ

B CE30HE-2007

ДИНАМО КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ 44



А у команды есть некий ритуал перед выходом на поле?

— На поле встаем в круг — так легче настроиться, почувствовать единение. Обычно слово беру я или кто-то из старших ребят. Говорим, что нет разницы, с кем играть. При любых раскладах важно отдать все силы на поле, дать бой и победить. Мы же «Динамо»!

ЛЕОНИД КИНЯКИН: ВСЕ ТИТУЛЫ МЫ ЗАВОЕВАЛИ ПОД ФЛАГОМ «ДИНАМО»

Мастер спорта международного класса играющий тренер команды инвалидовампутантов «Динамо-Алтай» Леонид Кинякин о жизни коллектива и сдерживающих факторах в развитии не только барнаульской команды, но и российской сборной инвалидов-ампутантов.

ВЫЖИВАЛИ КАК МОГЛИ

Как создавалась футбольная команда «Динамо-Алтай»?

– Физкультурный клуб инвалидов появился в 1989 году на базе барнаульского

протезно-ортопедического предприятия. После войны в Афганистане количество инвалидов резко увеличилось. Как правило, это были спортивные, сильные мужчины, но с ампутированными конечностями. Нас собралось десять человек, и мы стали учиться играть в футбол на костылях. Сначала приходилось непросто. Кто-то забросил через время, другие, наоборот, увлеклись. Образовался костяк команды, и в 1993 году мы официально зарегистрировали футбольный клуб «Алтай».

- Под флагом «Динамо» как оказались?

– Первые годы мы выживали как могли. Чтобы поехать на турнир, сбрасывались, ходили по друзьям и просили помощи. Мыкались так десять лет, пока в 2003 году не поговорили с директором футбольного клуба «Динамо-Барнаул» и не пришли к единому мнению, что нам надо переходить под бело-голубые знамена. В октябре того же года вошли в структуру клуба, и сразу появились результаты. Стало понятно, что люди готовы помогать и не бросят в трудную минуту. Все титулы мы завоевали под флагом «Динамо».

- Много их у вашей команды?

- «Динамо-Алтай» – пятикратные чемпионы России, обладатели Кубка России и Кубка Российского футбольного союза. Мы пять раз выигрывали Кубок Президента РФ и семь раз Кубок Министерства внутренних дел. Футболисты «Динамо-Алтай» трижды участвовали в Мировой Лиге чемпионов и дважды там завоевывали золотые медали, лишь раз довольствовались серебром.

Солидно. Победу в каком турнире считаете самой ценной?

Удивительно, но не победа оказалась самой запоминающейся, а серебро Лиги европейских чемпионов, где мы в ранге действующих победителей российского чемпионата встретились с лучшими командами Европы. Было это в 2019 году. Играли уверенно, но после полуфинала трое наших футболистов не смогли продолжить выступление из-за травм. В финале против турецкой команды в стартовом составе «Динамо-Алтай» оказалось на одного игрока меньше. В начале первого тайма я получил травму. Организаторы Лиги предложили прекратить игру, но мы решили продолжать и до финального свистка бились



«ДИНАМО-АЛТАЙ»

ЧЕМПИОНЫ РОССИИ —

2004, 2010-2012, 2018

ОБЛАДАТЕЛИ КУБКА РОССИИ — 2006

ОБЛАДАТЕЛИ КУБКА РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА — 2012

ОБЛАДАТЕЛИ КУБКА ПРЕЗИДЕНТА —

2007-2009, 2011, 2012

за победу. Только в конце игры турки нас дожали.

Когда нам вручали серебряные медали, зрители аплодировали стоя. Таких эмоций я не испытывал, пожалуй, никогда. Это была гордость за ребят, за Родину, за «Динамо».

ПОКОЛЕНИЕ СЕГОДНЯ ДРУГОЕ

- Вам уже 65 лет, и вы продолжаете играть. Сил хватает?

 Чувствую, что на следующий год сяду на лавку, уже тяжело становится. Молодые ребята в команде есть, но по-настоящему игровых спортсменов не хватает. К сожалению, состав у нас достаточно возрастной. Конечно, мы пытаемся вырастить из молодежи настоящих футболистов, но для этого нужно время.

- То есть смена поколений сложно идет?

 Совершенно верно. Поколение сегодня другое – им интереснее в интернете сидеть, чем двигаться. В советское время инвалид или нет, а на урок физкультуры ходить обязан. Сейчас же подростков освобождают от занятий, и они вообще не знают, что такое спорт. А в футбольной команде бегать надо, напрягаться. Бывает, приходит парень, загорается идеей играть, а видно, что не футболист. Стараемся его научить.

– Это проблема только «Динамо-Алтай»?

— Во всех командах существует проблема смены поколений. Даже в национальной сборной России по футболу инвалидовампутантов примерно такая же ситуация. В данный момент там выступают три футболиста «Динамо-Алтай»: четырехкратный чемпион мира Дмитрий Удалов, серебряный призер чемпионата мира Григорий Криволуцкий и Михаил Готовский, у которого все титулы впереди. Игроки, составляющие костяк сборной, родились в восьмидесятые, и заменить их пока некем. Сейчас в Ижевске появилась молодая команда, но я даже не знаю, где они их набрали.

Возможно, риторический вопрос. Что делать?

 Необходимо на международном уровне решать вопрос о включении футбола среди инвалидов-ампутантов в программу Паралимпиады. Еще Хуан Антонио Самаранч



удивлялся: на всех континентах есть внутренние первенства, проводятся международные лиги, а паралимпийской дисциплины нет. Дело в том, что сейчас активно культивируют следж-хоккей. Появились национальные сборные по этому виду спорта, и в него играют на зимней Паралимпиаде. Поэтому большая часть крепких спортсменов-инвалидов идут на лед. А наш футбол незаслуженно остается на задворках паралимпийского движения.

ВИКТОР ШТЕРЦ:

НАДЕЮСЬ, ЧТО С ОТКРЫТИЕМ ФИЛИАЛА МОСКОВСКОЙ АКАДЕМИИ «ДИНАМО» СИТУАЦИЯ ИЗМЕНИТСЯ

У директора спортивной школы теперь больше поводов для оптимизма. Все потому что в Барнауле открылся филиал Футбольной академии «Динамо» имени Л.И. Яшина».

УСПЕХИ ЗАМЕТИЛИ В MOCKOBCKOM «ДИНАМО»

- Много лет детская спортивная школа «Динамо» воспитывает профессиональных футболистов. Есть чем и кем похвалиться?
- То, что детская футбольная школа «Динамо» одна из сильнейших за Уралом,

не поддается сомнению. Она появилась в 1969 году, а в 1991 году стала структурным подразделением футбольного клуба. За это время школа выпустила тысячи спортсменов, некоторые из них достигли футбольных вершин.

Если брать только российскую историю, то из стен школы вышли братья Евгений и Алексей Смертины. Первый лучшие годы провел в московском «Динамо», а второй выигрывал трофеи в Англии и Франции, был капитаном национальной сборной России. Полузащитник Сергей Кормильцев играл за киевское «Динамо» и в начале двухтысячных за сборную Украины. Валерий Минько выступал за армейский клуб и провел четыре матча за российскую сборную. Это, можно сказать, ветераны футбола.

- Сейчас на слуху фамилии барнаульских футболистов, которые привлекаются в национальную сборную Соболев, Дюпин.
- Да, нападающий московского «Спартака» и национальной сборной России Александр Соболев – воспитанник динамовской школы, как и голкипер казанского «Рубина» Юрий Дюпин.

В недавнем прошлом игрок сборной России Александр Ерохин, выступающий за питерский «Зенит», и голкипер «Краснодара» Евгений Городов выросли в барнаульском «Динамо». Радуемся

«ДИНАМО-АЛТАЙ»

ОБЛАДАТЕЛИ КУБКА МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ —

2003, 2007, 2008, 2010-2012, 2017

ПОБЕДИТЕЛИ МИРОВОЙ ЛИГИ — 2011, 2012

СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ МИРОВОЙ ЛИГИ — 2013

СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ ЛИГИ ЕВРОПЕЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ — 2019

за полузащитника «Уфы» Владислава Камилова. Еще более 50 профессиональных спортсменов, выступающих в первом и втором дивизионах Футбольной национальной лиги, учились играть в футбол в барнаульской школе «Динамо».

Думаю, что успехи наших воспитанников заметили в московском «Динамо»,

ДИНАМО КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ 47



и сейчас в Барнауле открылся филиал академии имени Льва Ивановича Яшина. Это первый и единственный филиал в Сибири, который уже скоро заработает в полную силу.

ЖИЗНЬ НАУЧИЛА ДЕЙСТВОВАТЬ В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ

С открытием филиала московской академии «Динамо» в Барнауле изменится качество подготовки молодых футболистов?

До открытия филиала академии спортивная школа имела очень небольшой объем финансирования. Денег хватало только на зарплату тренерам и оплату коммунальных платежей. Поэтому большая нагрузка приходилась на родителей, а далеко не каждый из них может позволить себе вкладывать солидные деньги в ребенка. Например, для малышей практически весь инвентарь и экипировка приобретались за счет средств родительского комитета.

С появлением академии финансирование улучшится, это повлечет за собой повышение качества подготовки, а талантливые ребятишки не будут бросать футбол из-за отсутствия у родителей денег на обучение.

На сегодняшний день самая больная для нас тема – отсутствие необходимой

материальной базы. Летом есть где играть и тренироваться, но как только приходит зима, начинаются проблемы. Переходим в маленькие залы, а потом едем на первенство Сибири и выше третьего места не поднимаемся. Первые два места занимают ребята из Новосибирска и Красноярска, которые всю зиму тренировались в полноразмерных футбольных манежах.

Когда можно ждать реальных результатов работы филиала академии «Динамо»?

 Ответить сложно. Сейчас школе катастрофически не хватает крытого манежа с полноразмерным полем. Если он появится, наши возможности существенно расширятся, и мы точно улучшим результаты.

Конечно, жизнь нас научила действовать в любых условиях. Те же Александр Ерохин или Александр Соболев играли в футбол и прогрессировали, когда у школы было одно поле и небольшой спортивный зал. Зимой, как и все, играли в футбол на снегу.

Вопреки трудностям барнаульской школе «Динамо» удается воспитывать хороших молодых футболистов. В чем залог успеха?

 Прежде всего, это работа тренерского состава. Тренеры, несмотря ни на что, продолжают делать свое дело. Многие из них используют проверенные методики подготовки, что дает определенный результат.

У НАС ВСЕ ВОЗРАСТЫ ХОРОШИЕ

Говоря о сегодняшних воспитанниках, какую бы команду динамовской школы вы назвали самой перспективной?

— У нас все возрасты хорошие и нет команды, которая бы явно была слабее остальных. Наши воспитанники конкурентоспособны на уровне Сибири— это факт. Например, в этом году четыре команды из пяти вышли в финал сибирского первенства. Не оправдали надежды только футболисты 2006 года рождения, хотя у них очень способный и боевой коллектив, он постоянный фаворит сибирских турниров. Пару лет назад команда пробивалась в финал сразу двумя составами. В этот раз не получилось. Будем разбираться.

- В чем основная задача спортивной школы?

 Самое главное – успешное выступление на всероссийских соревнованиях и подготовка молодых футболистов для основного состава «Динамо-Барнаул».

На тренерском совете в спортивной школе мы договорились, что из выпуска минимум три спортсмена должны претендовать на попадание в главную футбольную команду Алтая. Если таких нет, значит, тренер не дорабатывает и не видит сильных сторон у мальчишек, а они у каждого обязательно есть. Сейчас в профессиональной команде идет процесс омоложения, и наши воспитанники должны быть готовы пополнить ряды «Динамо».

В спортивной школе смена тренерского поколения. Кто приходит на место тех специалистов, которые в свое время воспитали целую плеяду звезд?

К нам пришел Денис Покроев – внук Александра Горбунова, первого тренера Александра Соболева и еще ряда очень хороших футболистов. Конечно, с прицелом на перспективу смотрим на своих бывших воспитанников, прошедших школу «Динамо» и поигравших на разных уровнях за профессиональные команды. Есть хорошие специалисты, которые в свое время хотели к нам прийти, но тогда не было свободных ставок. С открытием академии ситуация и в школе изменилась.

РАСТЕТ КОНКУРЕНЦИЯ — РАСТЕТ МАСТЕРСТВО

- Барнаул - город футбольный, об этом можно судить даже по количеству специализированных школ: «Динамо», «Алтай», «Полимер». Появилось много

динамо клубная жизнь 48



частных. Конкуренция идет на пользу детскому футболу?

 Безусловно. В советское время в Барнауле было всего две школы – «Динамо» и «Темп». Позже добавился «Алтай», поддерживаемый известным в прошлом футболистом и динамовским воспитанником Алексеем Смертиным. Городской «Полимер» чуть уступает, но и эту школу не надо сбрасывать со счетов. Тот же Антон Кобялко, который поиграл заграницей, выступал в отборочном раунде Лиги чемпионов и Кубке УЕФА, а сейчас подписал контракт с барнаульским «Динамо», - воспитанник именно «Полимера». Я считаю, растет конкуренция – растет мастерство. В первенстве Барнаула по разным возрастам спортивная школа «Динамо» часто выставляет команды на год младше. Тем самым мы уравниваем возможности соперников, а нашим ребятам даем практику со старшими, чтобы они быстрее прогрессировали.

- Помогают ли известные воспитанники?

Конечно. Мы приглашаем их на турниры. Они привозят экипировку, мячи и награждают ребят подарками. Молодежи очень приятно сфотографироваться, пожать руку футболистам высокого уровня. Часто в динамовскую школу приходит наш воспитанник Сергей Кормильцев. Помогает консультациями, делится опытом с тренер-

ским составом. Сергей играл в киевском «Динамо» у великого тренера Валерия Лобановского, и ему есть что рассказать.

АЛЕКСЕЙ МИНИН: МИССИЯ БАРНАУЛЬСКОГО «ДИНАМО» — ВОСПИТЫВАТЬ СИЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Первый заместитель председателя Алтайского краевого совета «Динамо» и президент клуба «Динамо-Барнаул» Алексей Минин знает, что бесперебойное функционирование большого футбольного хозяйства – непростая работа.

УДЕРЖАТЬ ДОМА РЕБЯТ МЫ НЕ МОЖЕМ

- Болельщики много лет ждут от футбольного клуба «Динамо-Барнаул» прорыва и выхода в первый дивизион ФНЛ. Насколько это реально в ближайшее время?
- Я уверен, что, если у «Динамо-Барнаул» было бы более существенное финансирование, команда давно бы вышла в Футбольную национальную лигу. Но для первого дивизиона ФНЛ наши 39 миллионов рублей в год это очень маленькие деньги, которых только на переезды и хватает.

Бюджет клуба не увеличивался с 2004 года. На скромные, даже по меркам второго дивизиона, средства содержится профессиональная команда, играют футболистыампутанты и функционирует спортивная школа. При этом расходы ежегодно растут, в первую очередь на переезды.

Разумеется, мы не сидим на месте и постоянно ведем переговоры с правительством Алтайского края, депутатами регионального парламента об увеличении субсидирования футбольного клуба «Динамо-Барнаул». Предлагаем выделить отдельную статью расходов на инвалидов-ампутантов «Динамо-Алтай». Финансирование – сейчас первоочередная задача.

Мы часто слышим, что в региональных клубах должны играть собственные воспитанники. Вы считаете, это правильно?

— Бюджеты футбольных клубов, в том числе и второго дивизиона ФНЛ, исчисляются сотнями миллионов, о чем мы можем только мечтать. Поэтому «Динамо-Барнаул» не привлекает легионеров и играет своими воспитанниками. Все знают, что алтайская школа футбола – одна из самых сильных в России. Здесь скромничать не стоит. Сейчас в Российской премьер-лиге и Футбольной национальной лите выступают около 50 профессиональных игроков из Барнаула, которые могли бы помочь нашей команде.



— Учитывая, что сотен миллионов рублей в бюджете «Динамо-Барнаул» в ближайшее время не ожидается, мы делаем акцент на воспитании молодых футболистов. Главная задача сегодня—наладить работу филиала академии «Динамо», где будут готовить футболистов для динамовских коллективов.

Мы стремимся создать сильную футбольную команду второго дивизиона, в которой бы набирались опыта воспитанники алтайского футбола. Такова миссия барнаульского «Динамо.

НАЧНЕМ С ГЛАВНОГО СТАДИОНА В ГОРОДЕ

- Центральный стадион «Динамо» находится в плохом состоянии. Какие предприняты шаги для изменения ситуация в лучшую сторону?
- Вся футбольная инфраструктура сейчас требует самого пристального внимания.

В течение последних лет мы отремонтировали на стадионе входную зону, привели в порядок сектора за воротами – поставили новые уличные тренажеры и сделали мини-футбольную площадку.

В рамках проекта «Спорт – норма жизни» уложили беговые дорожки для алтайских легкоатлетов. Теперь осталось решить два основных вопроса – недостаточное освещение на стадионе и старое футбольное поле, которое требует замены.

- Это реально сделать?

— В администрации города Барнаула нам пообещали помочь с освещением. Определили исполнителя, он уже протестировал новые фонари. Должно получиться хорошо и относительно недорого, где-то в пределах 3 миллионов рублей. Хороший свет позволит перенести начало матчей на более позднее время, что дополнитель-

но привлечет на стадион болельщиков. А вот поменять покрытие на футбольном поле – совсем другие деньги. Перед стартовавшим сезоном своими силами отремонтировали проблемные места, но это временное решение, нужна полная реконструкция.

НОЧЬ ПРОСТОЯТЬ ДА ДЕНЬ ПРОДЕРЖАТЬСЯ

- В 2019 году говорили о ремонте инфраструктуры футбольной школы «Динамо». Что удалось сделать?
- Провели экспертизу аварийного здания, но стоимость реконструкции оказалась настолько высокой, что принято решение за эти деньги построить полноразмерный футбольный манеж.

Правительство Алтайского края выделило деньги на проектно-сметную документацию. Думаю, что манеж с полноразмерным футбольным полем получится построить в 2024 году. Как говорилось в сказке, нам бы только ночь простоять да день продержаться.

В зимнее время в манеже будут тренироваться игроки профессиональной команды и воспитанники академии. Кроме того, у нас более 14 тысяч членов общества «Динамо», которым круглый год необходимо поддерживать физическую форму.

В прошлом году для спортивной школы «Динамо» постелили новое искусственное поле по федеральной программе «Спорт – норма жизни» и отремонтировали раздевалки на первом этаже здания, который еще можно эксплуатировать.

- В этом году на базе спортивной школы «Динамо» открыт филиал футбольной академии имени Льва Яшина.
 С его появлением удастся решить какие-то вопросы?
- Московские динамовцы несколько раз приезжали в Барнаул и ознакомились с ситуацией на месте. В первое время работы филиала академии будет очень много организационных и технических вопросов, которые придется решать сообща. Это и обучение тренерского состава, и освоение новых методик работы со спортсменами, и выстраивание финансовых потоков. Мы понимаем, в какую сторону двигаемся, и нацелены на поэтапное развитие не только филиала академии, но и профессионального футбольного клуба. Предварительно уже обсудили, чем может помочь московское «Динамо» в инфраструктурных проектах. Все идет в рабочем порядке.

Беседу вел Андрей Недобитков



НОРЗИНОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. А НАЧАЛИ МЫ БЕС С ВОСПОМИНАНИЯ СТИТИТЕЛЬНОСТИ. В СТИТИТЕЛЬНОСТИ. В НАЧАЛИ МЫ БЕС С ВОСПОМИНАНИЯ СТИТИТЕЛЬНО.

ПРИЕЗЖАЛ ЗА

МНОИ В ПЕНЗУ

ВСЕГДА ПРИЯТНО
УВИДЕТЬСЯ СО
СТАРЫМ ЗНАКОМЫМ.
С ЛЕГЕНДАРНЫМ
ДИНАМОВЦЕМ
ВАСИЛИЕМ
ПЕРВУХИНЫМ
ДОГОВОРИЛИСЬ

ДОГОВОРИЛИСЬ ВСТРЕТИТЬСЯ НА ЕГО МОСКОВСКОЙ КВАРТИРЕ.

НАШ НЕТОРОПЛИВЫЙ ДИАЛОГ ШЕЛ НЕ ТОЛЬКО О БЫЛОМ, НО И О НАСТОЯЩЕМ. ОТРАДНО, ЧТО ШЕСТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА НЕ ВЫКЛЮЧИЛСЯ ИЗ АКТИВНОЙ ХОККЕЙНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. А НАЧАЛИ МЫ БЕСЕДУ С ВОСПОМИНАНИЙ...

МАЛЬЦЕВ УМЕЛ ДЕРЖАТЬ ПАУЗУ

- Василий Алексеевич, если не ошибаюсь, в составе пензенского «Дизелиста» вы дебютировали в далеком 1972 году...
- Верно. Я тогда учился в 9-м классе. И восхищался мастерством защитника «Динамо» Валерия Васильева! Сложно было представить, что спустя какое-то время мы будем выходить на лед вместе.
- Как оказались в московском «Динамо»?
- Меня приглашали все столичные клубы. А еще воскресенский «Химик» и рижское «Динамо». Но тронуло, что Владимир Юрзинов специально приехал в Пензу, чтобы позвать к себе в команду. К тому же моя мама тогда сказала: «Раз он сам тебя зовет не отказывай». (Улыбается.)
- У Владимира Владимировича были далеко идущие планы...
- Согласен. В 1978-м он стал готовить пятерку для сборной. И придумал такое сочетание: братья Голиковы с Мальцевым в атаке и Васильев – Первухин в защите.
 В этом составе мы поехали на чемпионат мира в Прагу.
- Не там ли родилось ваше знаменитое подключение к атаке?
- Впервые сработало да. В матче с чехословаками. А наигрывали мы все на тренировках, когда уделяли внимание игре
 в большинстве
- Напомните, как это произошло?
- Голиковы своими маневрами отвлекли соперника, я покатил в чужую зону – к штанге – и получил пас от Мальцева!
 Вообще такой ход напрашивался...
- Почему?
- Из-за мальцевской паузы. Саша умел ее держать. Мальцев играл правого крайнего и выдавал передачу по диагонали на мой левый фланг.
- Понятно, что с близкого расстояния мощно бросать необязательно.
 Но вы практически никогда щелчки и не применяли...
- Верхний плечевой пояс слабоват. Штангу плохо толкал, подтянуться тоже толком не мог никогда. Это не главное. Как говорил Владимир Борисович Киселев, который когда-то тренировал «Динамо», сильно не надо, надо точно.
- Жесткостью в игре вы тоже не отличались.
- Я больше работал клюшкой, а не бил в корпус. Если играешь жестко, есть вероятность провала! От меня что требовалось? Страховка партнера, рождение атаки. Остальное – дело Васильева.



ПЕРВУХИН ВАСИЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ Родился 1 января 1956 года в Пензе

Заслуженный мастер спорта (1978, хоккей), зашитник

Олимпийский чемпион (1984)

Серебряный призер Олимпийских игр (1980)

Чемпион мира (1978, 1979, 1981-1983, 1986)

Серебряный (1987) и бронзовый (1977, 1985) призер чемпионатов мира

Чемпион Европы (1978, 1979, 1981-1983 и 1985-1987)

Бронзовый призер чемпионата Европы (1977)

Обладатель Кубка вызова (1979)

Обладатель Кубка Канады (1981)

Серебряный (1977-1980 и 1985-1987) и бронзовый (1981-1983, 1988) призер чемпионатов СССР

В ЧМЕ и 30И — 93 матча, 4 гола

В чемпионатах СССР провел 578 матчей, забил 84 гола

В силовой борьбе ему равных не было. Причем он по всем правилам атаковал, не придерешься.

- Пример приведете?
- Ярослав Поузар однажды затерзал без конца рвался по моему краю! Иваныч это уловил, аккуратно разок его в центре площадки встретил. Унесли чеха. Арбитр

молчал. На грани фола было сыграно, но чисто.

- С Билялетдиновым вы потом такого себе не позволяли?
- Нет, конечно. Наша пара с Биллом отличалась строгой игровой дисциплиной.
- Как он воспринимал неудачи?
- Мы оба сильно переживали, все принимали близко к сердцу. В национальную команду тогда приглашали людей не только технически сильных, но и тех, кто подходил ей по человеческим качествам. Билялетдинов не исключение. Он ругал за ошибки себя, а не других.
- Позднее, в тренерской практике, если и допускал просчеты, от которых никто не застрахован, то быстро их исправлял...
- Не забывайте, что Билялетдинов первый отечественный специалист, которого пригласили работать в НХЛ. А это что-то значит! Впоследствии он немало чего выигрывал. И кстати, никогда не прятался за чужими спинами.

«ТОВАРНЯК» СМОТРЕЛИ 12 ТЫСЯЧ ЗРИТЕЛЕЙ

- Каким в идеале должен быть современный защитник?
- Обязан хорошо кататься, обладать маневренностью, держать атакующего соперника не дальше чем на расстоянии клюшки. Должен играть просто, без лишней обводки, вовремя отдавать пас.
- Помнится, болельщики относились к вам с огромным почтением. Приветствовали после игр возле клубного автобуса, скандировали имя с фамилией. Было такое, что они досаждали своим вниманием?
- Представьте, когда поклонницы где-то узнают твой домашний адрес и трезвонят в дверь... Хотели вручить коробки с пирожными. (Смеется.) Всякое бывало, в том числе и казусы.
- Можно ли сюда отнести товарищескую игру «Дизелиста» и московского «Динамо» на открытом катке Пензы в жаркий май 1979 года?
- Вы про условия? Да, они, прямо скажем, оставляли желать лучшего. Днем ярко светило солнце, припекало. Вечером лед продолжал таять. На площадке стояла вода. Пытались ее сгонять. Особо не помогло. Но это все равно не омрачило события. Настроение было приподнятое. Незадолго до того мы в Москве стали чемпионами мира. Поэтому игра выдалась нерядовая.

ДИНАМО BETEPAH 52



- Мне довелось ее смотреть по телевизору. Вы с братьями Голиковыми по старой памяти выступали за «Дизелист»...
- Действительно, шла прямая трансляция. Матч из телецентра «Останкино» комментировал Николай Николаевич Озеров. Гости победили 6:3, но я отметился голевой передачей. За игрой, стоя у «коробки», наблюдали 12 тысяч зрителей. Все остались довольны.
- Любопытно, кто был инициатором той встречи?
- Предположу, что 2-й секретарь пензенского обкома Георгий Васильевич Мясников. Он очень увлекался хоккеем.
 «Дизелист» считался его детищем.
- Праздник, как водится, завершал банкет?
- Нет, никакого застолья не было. Динамовцы сразу после матча укатили в Москву на поезде без меня, а я стал готовиться к свадьбе с Ириной... (Улыбается.)

ПО ПУТИ СЧИТАЛ СВЕТОФОРЫ

 Многие игроки наряду с тренерами верят в приметы. А вы? Поначалу динамовскому новичку из Пензы Василию Первухину внимания на страницах советских газет и журналов уделялось не так много. Но вскоре все изменилось. В 1977 году этот талантливый защитник по итогам своего первого сезона в высшей лиге занял 5-е место среди лучших игроков CCCP

- Как тренер? Когда мы в Пензе ехали во дворец на автобусе, то я считал светофоры. Если по пути чаще попадался зеленый свет, значит, жди победы, красный поражения! Наш водитель знал, что у меня такая примета. Поэтому частенько хитрил. Если издали видел красный, то сбрасывал скорость, а на зеленый уже давал газ. (Смеется.)
- Кстати, в бытность игроком задумывались о тренерской работе?
- Всерьез нет. Хотя, признаюсь, временами мысль проскакивала. Мне это представлялось интересным.
- Вы с успехом выступали уже в солидном для хоккеиста возрасте за «Крылья Советов», «Молот-Прикамье»...
- В Перми и начал свою тренерскую карьеру. Как главный тренер я поработал там полтора сезона. Потом нашу команду растащили, надо было решать другие задачи. В итоге уехал в Лиепаю, возглавил «Металлург». Хотел посмотреть, как в Латвии развивается хоккей после распада СССР.
- Насколько я помню, вы сражались на два фронта: в ВЕХЛ, куда наряду с латышскими клубами входили



Братья
Голиковы
с Мальцевым
редко
обходились
на льду
без помощи
Первухина

0

Ударная пятерка московского «Динамо» 80-х: Ан. Семенов, З. Билялетдинов, В. Первухин, С. Яшин и С. Светлов

еще российские, украинские, белорусские, и в самом чемпионате Латвии.

— Верно. Среди шести латышских клубов сильных было только два — «Металлург» и «Рига-2000». Остальные, считайте, любительские. Люди там играли в хоккей в свободное от основной работы время.

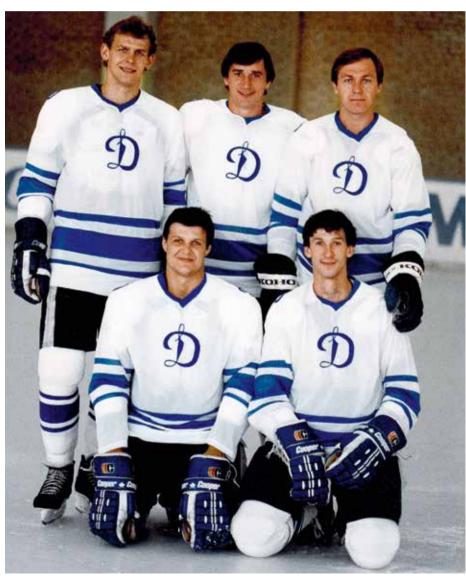
- Какие задачи ставились?

– Конкретных не было. Сказали, чтобы воспитывал молодежь! Потом, когда мы стали выигрывать, руководители клуба начали говорить, надо бы выйти в финал. Нам это сделать удалось. Я поднял «Металлург» с четвертого места в ВЕХЛ на первое. В чемпионате Латвии – тоже. Между прочим, у нас в ВЕХЛ самая молодая команда была. Но я старался держаться с ребятами на равных.

Народу много на ваши матчи собиралось?

— В новом дворце в Лиепае постоянно играли при аншлаге. Народ со всей округи съезжался. Когда мы чемпионами стали, к трем болельщикам прямо во дворец скорая примчалась. Сильно перенервничали! Плохо им стало...

– А по какой причине покинули свой пост?



ДИНАМО ВЕТЕРАН 54

 К сожалению, я даже при всем желании не мог себя реализовать в «Металлурге» полностью. Хоккей в Латвии все-таки еще находился в зачаточном состоянии. В любом случае работа в Лиепае мне дала еще большую уверенность как тренеру.

ПРОНИКСЯ ДОБРЫМ ЧУВСТВОМ К ЯПОНИИ

Вы так и не стали чемпионом страны в составе «Динамо». Обойти ЦСКА никак не удавалось.

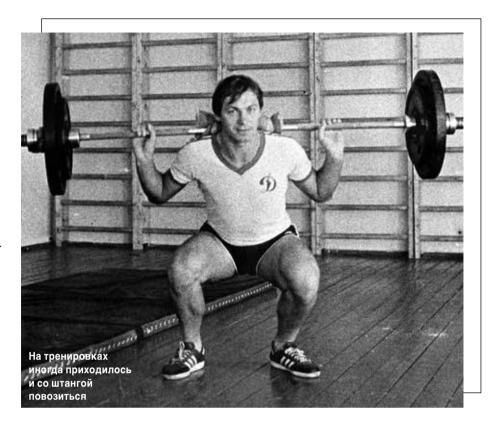
— Мы уступали армейцам по подбору игроков. Был неплохой шанс опустить их с пьедестала при Юрии Ивановиче Моисееве в сезоне-84/85. Наша команда в конце первенства дважды встречалась с ЦСКА. В этих матчах все и решалось. В первом могли выиграть, вели 2:1. Но пропустили и сыграли вничью. Психологически это всех надломило. На следующий день ЦСКА разнес нас со счетом 11:1. К тому же мы в той игре выступали без двух ведущих форвардов — травмированных Анатолия Семенова и Юрия Леонова.

В 1989-м вы уехали в Японию. Почему Юрзинов вас отпустил? Ведь лишний классный защитник ему бы точно не помещал.

- Наверное, Владимир Владимирович в глубине души осознавал, что в свои 33 я все-таки заслужил право поработать за границей. Между прочим, он тогда сказал, мол, если бы предложение поступило не из экзотической Японии, то вряд ли дал добро.
- Вы с перерывами в общей сложности проработали там 17 лет. Как игрок, как тренер. Языком овладели в совершенстве?
- Увы. Там очень много сложностей.
 Например, слова «конфета» и «дождь» на японском произносятся одинаково.
 Но иероглифы разные.

Приезд в команду русского как воспринимался?

- Как обычное явление. Там вообще много наших было. До меня в «Одзи Сейси» работал Хельмут Балдерис.
- И вот приехал новенький. Тренерконсультант...
- Японцы следили за мной на занятиях с огромным вниманием. Тренировались мы вместе. Я своим поведением на льду показывал, что и как надо делать. Но переучивать их было необычайно сложно.
 В хоккее они имели кое-что свое. Допустим, атакующие вбрасывают шайбу в чужую зону, в угол площадки. У нас в таких случаях на подбор обычно бежит



защитник с противоположного фланга. А у них тот, который ближе.

Что же делал тот, который «уклонялся» от своих прямых обязанностей?

— Несся блокировать нападающего, чтобы партнер его подобрал ту шайбу без борьбы. И такое можно было видеть не только в матчах чемпионата. В хоккей там играют все. Это массовый вид спорта. Фирменное качество японцев — трудолюбие и упорство. Они мне напоминали финнов середины 80-х. Мы с ними тогда без проблем разбирались. Но потом финская сборная чемпионом мира становилась, в призерах ходила постоянно. Японцы этого тоже когда-нибудь добьются. Я нисколько не сомневаюсь.

Надо полагать, к вам там относились с огромным уважением.

 Не то слово! Зазывали в гости со всей семьей, машину марки Тоуота Септигу уступили с большой скидкой. Говорят, в таких президентов возят. Можно сказать, прикипел ко мне японский народ. (Смеется.)

- А вы к Стране восходящего солнца?

— Тоже. Младшую дочку тогда в местную школу отдал. Как и все родители учащихся, бегал и прыгал на спортивных праздниках. Привык к Японии! Бывает, что в Москве теперь хочется отведать тамошнюю национальную кухню. (Улыбается.)

СНОВА ЗАИГРАЛ С ПОДАЧИ ДМИТРИЕВА

Почему вдруг по возвращении на родину возникло столь странное сочетание «Крылья Советов» – Первухин?

– Было предложение стать помощником главного тренера в дочерней команде «Динамо». А мне хотелось попробовать свои силы в элите на более высоком уровне, пусть и на вторых ролях. Когда я работал с «Одзи Сейси», у «Крыльев Советов» был довольно тесный контакт с этой командой. Каждый год мы ездили друг к другу на совместные тренировки и товарищеские игры. Я подружился с тренерами «Крылышек». Со временем меня стали безоговорочно воспринимать как своего.

- Тем не менее вы потом снова вернулись на лед как игрок...

- Я месяца два еще раздумывал. Перед началом сезона-1996/97 наша команда отправилась на сборы в Швейцарию. Игорь Ефимович Дмитриев, который тогда руководил «Крыльями», неожиданно попросил меня захватить игровую форму. Получается, он как бы навел на мысль и предоставил возможность. А по возвращении в Москву я узнал, что для участия в чемпионате заявили не только меня, но и другого ветерана Сашу Кожевникова.
- Однако «в бой» вас бросили не сразу...



 Настоящей игровой практики у меня давно не было. В Японии играл не часто, только в товарищеских встречах. Иностранцам в официальных матчах там запрещалось выступать.

- Тренеры беспокоились, сыграет ли Первухин на должном уровне?

— Ну да. А потом дали шанс. Я старался не подвести команду. Хотелось быть ей полезным. «Физика» была далеко не идеальной. Я чувствовал, что ноги и дыхание стали слабее. Но отдача в игре и высокая ответственность у меня никуда не делись. И еще — немалый опыт.

- Радость испытывали?

- Еще бы! Опять окунулся в большой хоккей, жил на льду, переживал... Занимался я в основном один раз в день. Вечером, как правило, у нас шла игровая тренировка мне было интересно. Утром акцент делался на физические упражнения. За ними наблюдал со стороны. Я за свою жизнь столько их переделал не перечесть!
- Матчи еще сосчитать можно, а тренировки и упражнения нереально. В памяти сейчас всплывают старые добрые времена: аншлаги, высококлассные непредсказуемые игры? Ностальгия ведь никогда не дает покоя...
- Я как за «Крылья» выступать начал, почему-то частенько детский хоккей вспоминал. Если не спалось, шел

По словам Первухина, свой день рождения в кругу семьи он перестал отмечать с 1972 года. Последовал многолетний перерыв. Василий Алексеевич был в разъездах за границей. Празднования возобновились с 1984-го — перед стартом Белой олимпиады в Сараеве Виктор Тихонов отпустил сборников по домам на Новый год

на кухню и там в тишине прокручивал некоторые картинки из детства. Например, как я в любую погоду на тренировки ездил. Пенза – городок небольшой. Но мне приходилось до хоккейной школы добираться почти два с половиной часа — на троллейбусах с пересадками.

- А еще что любите вспоминать?

— Кое-что из взрослого хоккея. Раньше все отчетливо перед глазами стояло, вплоть до отдельных игровых эпизодов. И за «Динамо», и за сборную. А в последнее время многое стираться стало. Но каждый год что-то да запоминалось. В 1978-м я в первый раз чемпионом мира стал, в 1979-м — Кубок вызова у звезд НХЛ отняли, в 1980-м — проиграли Олимпиаду в Лейк-Плэсиде...

Вы эту сборную из студентов до начала Олимпийских игр в товарищеском матче 10:3 разгромили.

— Мы и не думали, что можем им уступить. Потом ситуация резко изменилась. Поселили нас в настоящей тюрьме. Двери железные, хлопали — все просыпались. Спать было невозможно. Организаторы повсюду для охраны нагнали автоматчиков. Боялись провокаций. Выходили на улицу — нас освистывали как проклятых. Из-за ввода советских войск в Афганистан. Делегации из других стран в свободное время шли смотреть, скажем, бобслей, слалом. Мы же постоянно сидели



взаперти. Так от этого психологического груза и не смогли избавиться. В финале он нас под себя и подмял.

ПРИВОЗИЛ В МОСКВУ ЯПОНСКИХ МАЛЬЧИШЕК

- Вы при первой же возможности наведывались из Японии в Москву.
 В октябре 2012 года приезжали с мальчишками...
- В Федерации хоккея города Сайтамы я тогда исполнял роль наблюдателя. Смотрел за всеми местными юношескими и детскими командами, чтобы подсказывать тренерам. Сам тренировал местный юниорский клуб. Как и планировал, привез в Москву 10–12-летних ребят. Это были вратарь, четыре защитника и восемь нападающих. Их приехало бы больше, если потом не надо было лететь на турнир в Канаду. Не все же родители могут осилить по деньгам две поездки сразу.
- Детей с вами легко отпустили?
- Так с нами еще два папы находились.
 Пара глаз хорошо, а три лучше. (Смеется.)
- Ребята фанатично преданы хоккею?
- Судите сами. Приезжали за час до тренировки. Разминка, пробежка... Один паренек, помню, даже уснул на льду перед занятием. Сильно устал после школы.

«Дизелист» подарил нашему хоккею немало мастеров. Василий Первухин, Александр и Владимир Голиковы, Сергей Светлов, Сергей Яшин, Ян Каминский выступали за столичное «Динамо», Александр Герасимов — за ЦСКА, его тезка Кожевников — за «Спартак», Владимир Серняев за рижское «Динамо», Юрий Шундров и Владимир Бабашов — за киевский «Сокол»

Что показали в столице японским мальчишкам?

- Дети видели новые катки, занимались в динамовской школе, играли с ровесниками. Прикупили различные хоккейные сувениры майки, кепки, блокноты, ручки. В Японии многие надевают бейсболки с надписью: «Россия», а теперь некоторые уже ходят с символикой наших клубов. (Улыбается.) К сожалению, времени на все не хватило. Хорошо, что успели посмотреть несколько матчей регулярного чемпионата КХЛ.
- А в Японии вы смотрели встречи Континентальной хоккейной лиги?
- Без проблем. На ее официальном сайте в интернете.

ВЕТЕРАНЫ ВСЕГДА ХОТЯТ ПОБЕЖДАТЬ

- Давно собирался вас спросить...
 В конце 2012 года президент страны
 Владимир Путин подписал указ о награждении ветеранов московского
 «Динамо». Вы свой орден «За заслуги
 перед Отечеством» получили?
- Да, на Кубке мэра в 2013-м мне его вручил тогдашний генеральный директор нашего клуба Андрей Сафронов.
- В Японии за многолетний труд вас не отметили?

ДИНАМО ВЕТЕРАН 57



Пока нет. У меня есть три ордена Дружбы народов. Получается, я их и отрабатывал. (Смеется.)

Помните последнее чемпионство родного московского «Динамо» в 2013 году?

– Конечно. «Динамо» – сила в движении. Многих удивляет такой феномен: команда не имела звезд, а выигрывала. Защитная линия была атакующая. Динамовцы играли так, как голландцы во главе с Кройфом на чемпионате мира 1974 года – защитники смело подключались в атаку, немало забивали

- Вы присутствовали на чествовании команды в «Лужниках»?

- Естественно. Меня пригласило руководство клуба. Вы в курсе, как встречаются фронтовики? Ветераны хоккея так же. Рассказывали друг другу про детей, внуков, про то, как быстро летит время...
- Когда стали выступать за команду ветеранов «Динамо»?
- С самого начала 2000-х.
- С некоторых пор эту общественную организацию возглавляет опытнейший руководитель Сергей Сидоровский, немало сделавший на благо белоголубых...
- В «Динамо» всегда с огромным вниманием относились и относятся к старожилам. Как раньше при Виталии Давыдове,

так и теперь при нем. В Москве это самая первая ассоциация, которая всерьез стала работать с ветеранами и продвигать их лвижение.

За долгие годы вы достаточно поездили по городам и весям...

– Точно. Хабаровск, Пенза, Петрозаводск... Всех не перечислить!

В подобных играх, наверное, результат не на первом плане?

– Да что вы! Мы же профессионалы! Всегда хотим победить. Но порой встречаются команды, у которых состав помоложе. Соответственно, иногда нам приходится попыхтеть. (Смеется.)

В связи с пандемией разъездов поубавилось?

- Есть такое. Сейчас в основном мы играем недалеко от Москвы. В этом году ездили в Селятино, Видное.
- По вашему мнению, в каком направлении сейчас движется отечественный хоккей?
- Знаете, на что я бы хотел обратить внимание? Когда смотришь тренировку, кажется, игроки умеют абсолютно все: жонглируют шайбой, кладут ее на крюк, используют коронный прием Фирсова «конек клюшка конек»... Но как только начинается официальная игра, «жонглеры» на площадке смотрятся уже не так убедительно. Может быть, тренеры дают

хоккеистам не те упражнения? Наверное, им надо давать то, что применимо в матчах.

- Смотрели минувший чемпионат мира в Риге? Чем объяснить поражение сборной России в четвертьфинале от «десятого» состава канадцев, которые напрочь провалили начало турнира, проиграв три встречи подряд?
- Хм... Мне кажется, надо менять формулу чемпионата. Два круга сыграли, как раньше, и достаточно! Турнирная расстановка показала бы реальное положение вещей.

И все же канадцы перед стартом не провели ни одного товарищеского матча.

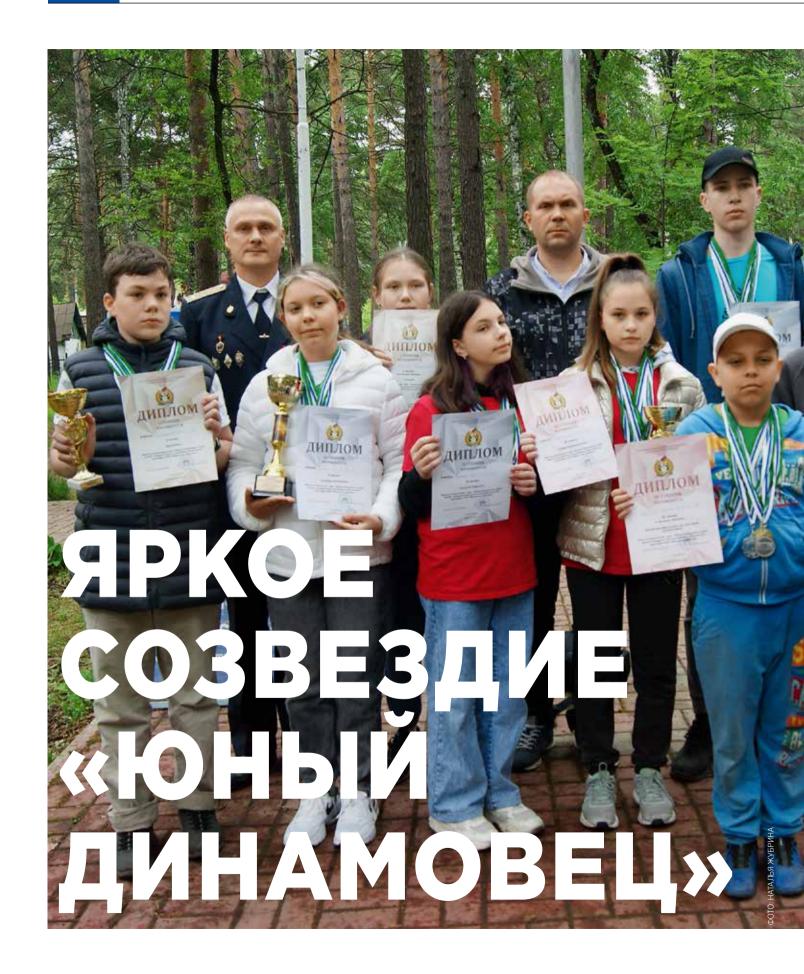
— Так и наша сборная, по сути, толком не готовилась. Она играла в контрольных встречах в разных составах. Отсюда и все беды. Вспомните, как мы выступали в советское время! Сборная СССР использовала одних и тех же игроков, как на «Призе «Известий», так и на чемпионатах мира. Изменения были минимальными. И на мой взгляд, энхаэловцы нам не помощники! У нас в КХЛ достаточно квалифицированных хоккеистов.

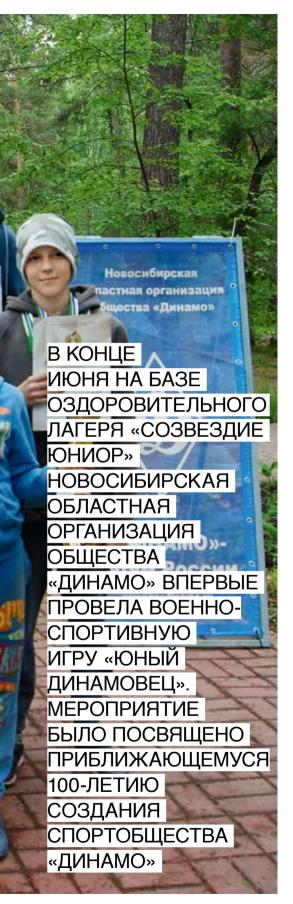
Московское «Динамо» тоже в прошлом сезоне выбыло из розыгрыша Кубка Гагарина в 1/4 финала...

- Считаю, сыграли достойно. Бились! Не повезло. Была видна хорошая тренерская работа Владимира Крикунова. Из никому не известной по именам команды он сделал боеспособный коллектив.
- Говорят, Владимир Васильевич приступил к написанию автобиографической книги.
- Крикунову есть о чем рассказать любителям хоккея. Он умеет все разложить по полочкам. Думаю, будет интересно.
- Как считаете, новый рулевой «Динамо» Алексей Кудашов оправдает ожидания болельщиков и руководства клуба?
- Мне определенно кажется, что это как раз один из представителей молодого поколения специалистов, который способен достичь серьезных высот. В «Динамо» он вполне может громко заявить о себе как тренер.

В прошлом сезоне посещали матчи команды на ВТБ-арене?

— Конечно. Нам, ветеранам, выделяют пригласительные билеты. Разумеется, собираюсь следить за играми московского «Динамо» воочию и в предстоящем чемпионате КХЛ. Так что встретимся на трибунах! (Смеется.)





РОМАН КОНЧА, И. О. ПЕРВОГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

Военно-спортивная игра «Юный динамовец» проводилась впервые. Откуда взялась эта идея?

 В Новосибирской области в динамовское движение входит целый ряд ведомств, каждое из них проводит для детей военноспортивные игры. В прошлом году руководство нашей региональной организации решило провести межведомственную игру. Кроме того, близится юбилей общества «Динамо», и мы стараемся организовывать к этой знаменательной дате разнообразные мероприятия. Обратились в мэрию Новосибирска, чтобы нам выделили площадку, там инициативу поддержали, предложили провести игру на базе бывшего пионерского лагеря имени Вали Котика. Территория благоустроенная, расположена в живописном месте, недалеко от реки Оби, корпуса со всеми бытовыми удобствами.

Были трудности в подготовке?

- И немало. В связи со сложной эпидемиологической обстановкой формат оказался урезанным. Планировалось торжественно провести открытие, пригласить мэра, но от этого пришлось отказаться. Все заезжающие в лагерь должны были предъявлять ПЦР-тест. Никаких посторонних на территории. К тому же прогноз погоды на все четыре дня давали неутешительный – обещали дожди. У организаторов и участников это, конечно, вызывало сомнения, что игра пройдет удачно. Но как только дети оказались на территории лагеря, негативные моменты исчезли. Сразу после расселения состоялось знакомство и начались подвижные игры под руководством вожатых.

Кто был вожатыми?

Лагерь «Созвездие Юниор» сотрудничает с общественной организацией «Российские студенческие отряды». Там все ребята — энтузиасты с массой разнообразных идей. Кроме того, прошли программу дополнительного специального образования.

Сколько человек принимало участие в игре?

– У нас 26 коллективов физической культуры (КФК), и первоначально мы планировали, что в лагерь приедут более ста детей. Но из-за ситуации с коронавирусом развернуться не удалось. В результате в игре приняли участие всего шестьдесят четыре юных динамовца 11–13 лет.

- По какому принципу их отбирали?

Как я уже сказал, практически в каждом КФК проходят военно-спортивные игры с детьми сотрудников: «Юный друг пограничников», «Юный страж закона», «Лучшая полицейская семья», «Дружины юных пожарных» и другие. Мы привлекли тех, кто показал себя активным участником этих игр.

Команды состояли из детей сотрудников органов правопорядка и безопасности: УФСБ России по Новосибирской области, ПУ ФСБ России по Новосибирской области, ГУФСИН России по Новосибирской области (две команды), Сибирского таможенного управления (две команды), ГУ МВД России по Новосибирской области, УССИ ФСО России в СФО. Всего было восемь команд, в каждой – четыре девочки и четыре мальчика.

Помимо вожатых за командами были закреплены сопровождающие, в основном кто-то из родителей – сотрудники органов безопасности и правопорядка, все как на подбор, спортивные, энергичные. Они оказали большую помощь в проведении конкурсов, судействе, вдохновляли и поддерживали ребят.

Какие соревнования входили в программу?

- Прежде всего конкурс «Вперед, юные динамовцы!», состоящий из целого комплекса заданий, и соревнования по отдельным видам спорта. Конкурс включал оказание помощи раненому (перевязка, наложение шины, жгута); метание учебной гранаты; надевание противогаза; преодоление полосы препятствий (нужно было пройти через «болото» по «кочкам», перебраться по 10-метровой навесной веревочной переправе; проползти под «колючей проволокой», то есть низко натянутой веревкой). Еще юные спортсмены подтягивались, отжимались, перетягивали канат, играли в пионербол, били пенальти, состязались в эстафете и спортивном ориентировании. Во время выполнения последнего задания дождь усилился, но дети азартно носились по лагерю с размокшими картами, болельщики кричали – все были вовлечены в процесс. Костер и соревнования по мини-футболу из-за дождя пришлось отменить.

- Состязания были только спортивные?

— Нет, проводилась еще викторина. Ребятам задавали вопросы по истории России и мировой истории, географии, русской литературе. Каждый блок включал 15 вопросов. За правильный ответ начислялся один балл. Также в программе был



конкурс стенгазет, где юные динамовцы поделились своими впечатлениями от соревнований, конкурсов и в целом о жизни в лагере.

В один из дней перед участниками смены выступил протоиерей Дмитрий Полушин, руководитель отдела Новосибирской митрополии по взаимодействию с вооруженными силами, правоохранительными органами и казачеством. Он прочитал лекцию о воинской чести и славе. Говорил также о дружбе, взаимовыручке, любви к людям и других важных общечеловеческих ценностях, приводил примеры из жизни — своей и знакомых.

22 июня, в День памяти и скорби, были проведены торжественная линейка и конкурс строя и песни. Юные динамовцы маршировали под известные военные песни и под гимны служб своих родителей. Память погибших в Великой Отечественной войне почтили минутой маршация

Программа была настолько плотной, что к концу дня ребята буквально валились с ног. Тем не менее на вечерние мероприятия сил хватало. Интересно

прошел интерактивный вечер знакомств, и, конечно, все получили огромное удовольствие от дискотеки.

Расскажите об итогах военноспортивной игры.

— Первое место завоевала команда «Дзержинец» (КФК № 10), на втором месте — команда Punso (КФК № 22), на третьем — «Дружина» (УССИ ФСО РФ в СФО). Все без исключения участники соревнований получили призы с динамовской символикой и книги об истории Новосибирской областной организации общества «Динамо».

Какое напутствие вы дали ребятам по окончании игры?

Вы достойно прошли все испытания.
 Ваше участие в состязаниях – это уже своеобразная победа над собой, в нашем мероприятии нет проигравших. Уверен, что в этом строю стоят будущие защитники Отечества, патриоты и достойные граждане нашей Родины – России!

Кто помогал «Динамо» в организации такого масштабного и важного мероприятия?

 Новосибирская областная организация общества «Динамо» благодарит за содействие в проведении игры администрацию и педагогический состав образовательно-оздоровительного лагеря «Созвездие Юниор», а Управление физкультуры и спорта мэрии Новосибирска – за предоставленную наградную атрибутику.

В дальнейшем планируете проводить это мероприятие ежегодно?

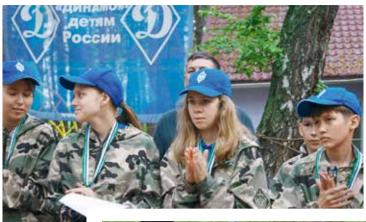
 Конечно! Военно-спортивная игра «Юный динамовец» прошла на хорошем уровне и надолго запомнится всем ее участникам. Многие уже спрашивали, будет ли она проводиться в следующем году.

СВЕТЛАНА ДРОЖЖИНА, СОПРОВОЖДАЮЩАЯ КОМАНДУ КФК № 22

Как вы оказалась на игре «Юный динамовец»?

– В феврале 2021 года нашему управлению предложили поучаствовать в соревнованиях «Юный динамовец». Мы согласились. Команду набрали сразу, но по мере того как подходило время начала соревнований, ребята отсеивались: кто-то заболел, кто-то уехал в лагерь, кто-то – к бабушке.

ДИНАМО ДИНАМО — ДЕТЯМ 61



Отряд «Дзержинец» победитель военноспортивной игры



На полосе препятствий стал основополагающим в соревнованиях: «Наши соперники – наши друзья».

- Вам понравилось мероприятие?

- Очень! Я благодарна областному «Динамо» за то, что затеяли такое хорошее дело. Организовано все было отлично, для детей дозированно: сделали - отдохнули. Действовало СМС-оповещение обо всех мероприятиях. Спорный вопрос по спортивному ориентированию решился моментально. Понравилось все от и до.

ИВАН ПАРЫГИН. УЧАСТНИК ИГРЫ

Ты занимаешься каким-нибудь видом спорта?

- Плаванием.
- Результаты есть?
- У меня 3-й взрослый разряд.

- Во время игры спортивная подготовка помогала?

- Да. Я более выносливый. Когда приходилось много бегать, уставал меньше других.
- Нашел друзей?
- Когда приехал в лагерь, познакомился с Андреем. Мы с ним отлично поладили. Поддерживали друг друга. Потом нам подселили еще двух парней, и с ними отношения сложились хорошие.

- Твои впечатления о соревнованиях?

- К сожалению, наша команда не заняла призового места, зато мы испытали свои силы, поняли, над чем надо работать, а главное - почувствовали себя командой.

- Какие задания понравились больше всего?

- Перетягивание каната и метание гранаты.

На сколько метров ты бросил гранату?

- Около 25 метров, это один из лучших результатов.
- Твое мнение как все организовано?
- По-моему, очень хорошо. Было много всего интересного: и соревнования, и игры вожатые проводили. Всякие другие мероприятия, дискотеки например. В конце дня подводили итоги: что мы смогли сделать, чего добились. Вожатые понравились, отзывчивые люди, и с ними интересно.

нина никанорова, УЧАСТНИЦА ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ

- Нина, раньше ты занималась спортом?

- Нет, не занималась, ни в какие секции не ходила и даже физкультуру иногда игнорировала.

Пришлось набирать команду заново. Мы сделали это в авральном режиме, буквально за три дня оформили медицинские справки. И все получилось.

По итогам соревнований вы заняли второе место. Это оказалось легко или соперники были серьезные?

 С самого начала я настраивала детей: «Мы приехали поучаствовать, главное не победа, а участие». Раньше такого не проводилось, поэтому все было в новинку. Но по мере выступления в различных соревнованиях у ребят просыпались азарт и желание выигрывать. Тем не менее было большой неожиданностью, когда на линейке нас наградили кубком за победу в конкурсе «Вперед, юный динамовец!». В надевании противогаза наши девчонки стали лучшими. Услышав, что команду награждают, они буквально разрыдались от счастья.

- Вы сами очень переживали за команду?

- Не жалея голосовых связок. (Смеется.)
- Были в отряде особо отличившиеся?
- Из-за плохой погоды игру в футбол отменили, решили пробивать только

пенальти. От каждой команды было по одному представителю. Мы выставили Егора Головачева, он-то и занял первое место. По его глазам стало понятно, что ему понравилось побеждать. Одним из последних конкурсов было подтягивание на перекладине, и наш Егор подтянулся больше всех!

В каких еще конкурсах ваши ребята проявили себя?

- В пионерболе команда заняла второе место. В конкурсе «Строя и песни» - первое. Ребята очень хорошо исполнили песню «А на плечах у нас зеленые погоны», это песня их родителей-пограничников.
- Во время игры все, конечно, подружились?

- Точно. Стали буквально родными. В нашем корпусе располагались три команды, всего двадцать четыре человека, все друг друга знали, и мы, сопровождающие лица, всех ребят знали по именам. Кроме того, в ходе конкурсов дети из разных отрядов все больше сплачивались, и уже трудно было определить, кто чей соперник – все болели за всех. Не случайно в стенгазете «Дзержинец» появился лозунг, который

ДИНАМО ДИНАМО — ДЕТЯМ 62



- Трудно было во время соревнований?

- Все время приходилось преодолевать себя. В пионербол я сначала не хотела играть, но когда меня поставили в первый ряд, сразу включилась. У нас были достойные противники, мы проиграли со счетом 24:25. На полосе препятствий оказалось сложно, но интересно. Увидев натянутые веревки, я испугалась – думала, они будут толще. Когда наступила, веревка начала провисать и шататься. Но я поборола свой страх и показала неплохой результат. Когда ползали под натянутой веревкой, пришлось распрощаться с чистой одеждой. Мне кажется, все ребята молодцы, было тяжело, но мы справились.

- В тебе произошли какие-нибудь изменения после игры?

Да, могу сказать, что я стала более ответственно относиться к своему здоровью.
 Если бы я была более подготовленной, то достигла бы лучших результатов. Хочу записаться в какую-нибудь секцию.

- На следующий год приедешь, если соревнования будут проводиться?

Обязательно. Было интересно, хотелось бы повторить и снова встретиться со своей командой. В лагере я нашла новых друзей, которые поддерживали в трудную минуту.

ЕВА ПАХОЛКО, КОМАНДИР СТУДЕНЧЕСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОТРЯДА «АЛЬФА»

Какую организацию вы представляете?

 Организацию «Российские студенческие отряды», которая занимается подготовкой студентов к рабочему сезону в летний период. В большинстве вузов есть штаб студенческих отрядов по различным направлениям. В нашем штабе – проводники, вожатые, сервисный отряд, строительный, медицинский, экологический, археологический и сельскохозяйственный.

- Вы впервые работаете с детьми?

 Именно в студенческом педагогическом отряде впервые, но у меня уже есть опыт работы с детьми в лагере.

Участники игры «Юный динамовец» чем-то отличаются от тех, которые были в других заездах?

С начала июня в лагере «Созвездие Юниор» проходят только профильные смены, которые длятся три – пять дней.
 В этот раз заехали особо интересные ребята. Видно, что они занимаются спортом, буквально горят этим. Всегда здорово работать с творческими, спортивными

детьми. Первое, что бросилось в глаза, — они более дисциплинированные. Побывав с ними на мероприятии, я поняла, что они выносливее и сильнее тех, что приезжали раньше. И меня поразили их знания в разных сферах жизни, которые они показали на викторинах. На самом деле всесторонне развитые ребята.

Как вы считаете, детям принесет какую-то пользу участие в профильной смене?

 Особенность профильных смен в том, что дети приезжают сюда на короткий срок, и у них мало времени, чтобы узнать друг друга. Естественно, они быстрее раскрываются. Конечно, многое зависит от работы вожатых, педагогического состава – как они сплотят ребят. Плюс идет эмоциональная разрядка: год был сложным, дети много времени провели дома, и подвижные игры на воздухе - это действительно то, что им сейчас нужно. Профильная смена хорошо развивает коммуникативные навыки, ответственность, дисциплинированность, взаимовыручку, уверенность в себе – словом, все, что пригодится ребятам в дальнейшей жизни.

Беседу вела Наталья Жубрина

Место ДЛЯ Вашей Рекламы

pr@dynamo.su +7 (495) 777-70-71

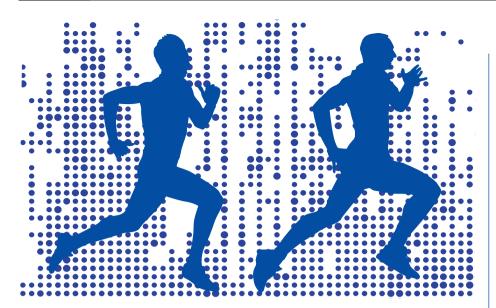


СПОРТ ОБЗОР/



ВЫИГРАЛИ ЗАЧЕТ
ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ,
ЛЕГКОАТЛЕТЫ И БОКСЕРЫ
ПРОШЛИ ОЛИМПИЙСКИЙ
ОТБОР, А ЮНЫЕ ГАНДБОЛИСТКИ
И ВОЛЕЙБОЛИСТКИ ЗАВОЕВАЛИ
МЕДАЛИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ
ТУРНИРАХ

ДИНАМО КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ 65



ЛЕГКОАТЛЕТЫ ПРОШЛИ ЖЕСТКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ОТБОР

Чемпионат России по легкой атлетике в Чебоксарах в этом году получился особенным. Одной победы на соревнованиях было недостаточно для попадания в олимпийскую команду, так как из-за дисквалификации Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) к главному старту сезона допускались только десять спортсменов, имеющих нейтральный статус. Для поездки в Токио нужно было не просто выполнить олимпийский норматив и выиграть соревнования, но показать результат мирового уровня.

Динамовец из Волгограда сильнейший российский десятиборец последних лет Илья Шкуренёв одержал уверенную победу в Чебоксарах и получил право выступить на Олимпийских играх. Другой блестящий результат, в прыжках с шестом, показала Анжелика Сидорова, которая после победы на чемпионате России поехала в Токио в ранге второго номера мирового рейтинга. Бегунам на средние и длинные дистанции попасть в заветную десятку не удалось, но стоит отметить стабильные результаты стайера Владимира Никитина, также представляющего «Динамо». Он выиграл на дистанциях 5000 и 10000 метров с лучшими для российских спортсменов результатами последних десятилетий.

БАЦАРАШКИНА РАЗМЯЛАСЬ В ХОРВАТИИ ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ

В хорватском Осиеке прошли чемпионат и юниорское первенство Европы по пулевой и стендовой стрельбе. Этот турнир стал для многих спортсменов главной предолимпийской репетицией. С учетом олимпийских и неолимпийских дисциплин россияне заняли первое место в общекомандном зачете, завоевав 46 медалей, из которых 18 золотые.

Омская динамовка и лучшая пистолетчица России Виталина Бацарашкина собрала внушительную коллекцию наград. В стрельбе из пневматического пистолета

с 10 метров она завоевала серебряную медаль в личных соревнованиях и вместе с Дарьей Сироткиной – в командных. В стрельбе из скоростного пистолета с 25 метров Виталина стала обладателем бронзовой награды. Наконец, в соревнованиях смешанных пар в пневматическом пистолете она одержала победу со своим постоянным товарищем по команде Артемом Черноусовым. Молодая представительница «Динамо» Татарстана Зиля Батыршина пополнила копилку сборной России серебряной медалью в стендовой стрельбе в упражнении скит.

САМБИСТЫ ПОДТВЕРДИЛИ КЛАСС НА КИПРЕ

В Лимасоле прошел чемпионат Европы по самбо, это первый крупный международный турнир в 2021 году. За награды боролись представители 27 стран. Национальная сборная, состоящая из серебряных призеров чемпионата России этого года, убедительно выиграла общий медальный зачет, завоевав 16 наград, из них десять — золотые. Однако стоит отметить достойную конкуренцию со стороны сборных Украины и Белоруссии, сумевших в нескольких весовых категориях навязать россиянам борьбу и потеснить их с пьедестала.

Две динамовские спортсменки стали обладательницами золотых медалей в спортивном самбо. Чемпионка мира – 2019 Анастасия Хомячкова в весе до 72 килограммов одержала уже вторую в карьере победу на континентальном чемпионате. В финале она одолела опытную грузинку Нино Одзелашвили. Еще одно золото, в категории до 59 килограммов, завоевала Татьяна Шуянова. Представительница пермского «Динамо» Анна Балашова, выступающая в сборной с 2010 года и имеющая за плечами победы как на чемпионатах Европы, так и на чемпионатах мира, на этот раз заняла лишь третье место в весе до 80 килограммов. Выступающий в наилегчайшем весе спортсмен челябинского «Динамо» Владимир Гладких в третий раз стал чемпионом Европы, победив в финале шестикратного чемпиона мира Вахтанга Чидрашвили. Другой опытный самбист рязанский динамовец Андрей Волков в тяжелой весовой категории завоевал серебряную медаль.

В дисциплине боевое самбо в активе динамовцев также две золотые медали. Саян Хертек первенствовал в наилегчайшем весе до 58 килограммов, одолев в финале Сергея Сивола из Молдавии, а Сослан Джанаев отпраздновал победу в тяжелом весе. Осетинскому спортсмену для этого оказалось достаточно провести одну финальную схватку против армянина Размика Тонояна.

Примечательно, что накануне Олимпиады в Токио МОК официально признал самбо олимпийским видом спорта, что позволит ему претендовать на включение в программу Игр начиная с 2028 года.



К БРОНЗЕ ЧЕРЕЗ ДВА РЕВАНША

Юниорская сборная России по волейболу (до 20 лет) в июле сыграла на чемпионате мира, проходившем в Бельгии и Нидерландах. В состав команды вошли доигровщицы казанского «Динамо-Ак Барс» Татьяна Костина и Дарья Заманская и диагональная челябинского «Динамо-Метар» Вита Акимова. Начался турнир с обидного поражения 1:3 от американок, однако в дальнейшем уверенные победы над Турцией и Таиландом позволили команде пройти в следующий круг со второго места.

Во втором раунде российские девушки взяли реванш у американок, обыграли команду Бразилии, но уступили Нидерландам и вновь вышли в следующий раунд со второго места в группе. В полуфинале сборная России в каждой из трех партий навязывала борьбу будущим чемпионкам и безоговорочно лучшей команде турнира сборной Италии, но всякий раз уступала в концовках. В итоге в матче за бронзу пришлось соперничать с хозяйками чемпионата голландками. В упорнейшем пятисетовом поединке, проигрывая 0:2 по сетам, россиянки взяли второй реванш на турнире и завоевали-таки бронзовые награды. По итогам турнира Вита Акимова была признана лучшим атакующим игроком.

АНАЛОГ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ЮНИОРКАМ-БАСКЕТБОЛИСТКАМ НЕ УДАЛСЯ

Из-за сложной ситуации с распространением коронавируса руководство Европейской баскетбольной ассоциации (FIBA) приняло решение вместо чемпионата Европы среди юниорок до 20 лет с 19 по 25 июля провести Еврочеллендж, в котором приняли участие 26 команд. Они были разбиты на две лиги. Сборная России оказалась в сильнейшей, где 18 команд были разбиты еще на три группы.

В своей группе наша команда разгромно обыграла лишь аутсайдера — команду Украины, а основным соперницам из Словении, Израиля, Греции и Бельгии уступила и заняла пятое место. Победу в группе одержали словенки, которые выиграли все пять матчей. В составе российской сборной выступали две баскетболистки из курского «Динамо» — Дарья Гончарова и Ксения Филимонова.

ЮНЫЕ ГАНДБОЛИСТКИ ЗАВОЕВАЛИ СЕРЕБРО

В июле в Словении прошел чемпионат Европы по гандболу среди юниорок до 19 лет. В сборную России вошли четыре представительницы клуба «Динамо-Синара»: центральные – Екатерина Скивко, Екатерина Долматова и Елизавета Дудкина, полусредние – Стефания Белолипецкая и Дарья Стаценко.

На групповом этапе россиянки уверенно обыграли команды Словакии и Португалии, но в матче за первое место в группе в упорной борьбе уступили принципиальным соперницам шведкам. В следующем раунде наши девушки одержали победы над командами Дании и Германии и вышли в полуфинал. Матч с командой Франции в 1/2 финала получился довольно напряженным, соперницы поочередно лидировали, но в концовке россиянки оказались чуть более точными. Результат встречи 25:24. Провести на таком же уровне финал подопечным Михаила Измайлова, к сожалению, не удалось. Сборная России, уступив команде Венгрии, завоевала серебряные медали.

Выступление сборной России в Целе уже однозначно можно считать успешным — на прошлом чемпионате наши девушки остались за чертой призеров, заняв обидное четвертое место.





БЕЗ МЕДАЛЕЙ, НО С ШАНСАМИ ПОПАСТЬ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА

Взрослая женская сборная России по баскетболу выступила в июне на чемпионате Европы во Франции и Испании. В нем приняли участие 16 сильнейших команд континента. Итоговое шестое место не соответствовало главным предстартовым задачам - завоевать медали, однако дало возможность продолжить борьбу за путевку на чемпионат мира – 2022, ее предстоит завоевать в квалификационном турнире, который пройдет в феврале следующего года. В состав команды вошла защитник новосибирского «Динамо» Марина Голдырева, выступающие за курское «Динамо» нападающая Раиса Мусина и центровая Елизавета Шабанова.

В групповом турнире соперницами сборной России стали команды Франции, Хорватии и Чехии. После побед над Чехией и Хорватией россиянки уступили одному из главных фаворитов турнира сборной Франции, а потому не смогли выйти в четвертьфинал напрямую. Пришлось участвовать в квалификационном раунде,

где сборная России уверенно обыграла Словению. Ключевым для наших баскетболисток оказался четвертьфинал с командой Бельгии, будущими бронзовыми призерами турнира. Ведя по ходу матча, россиянки уступили соперницам два очка. Основная центровая команды Мария Вадеева в этой встрече набрала 30 баллов. К сожалению, ее результативность не повлияла на исход игры.

Чтобы решить задачу минимум, России надо было занять место не ниже шестого, дающее право выступить в отборочном турнире на чемпионат мира. В матче за 5–8-е место наша команда обыграла испанок со счетом 78:74. Самым результативным игроком стала Раиса Мусина.

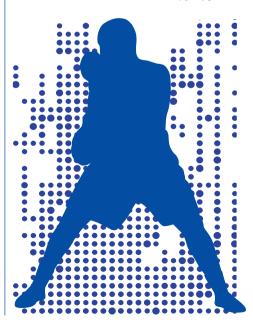
Первое место заняли сербские баскетболистки, выигравшие все шесть матчей турнира, в том числе финал у команды Франции. В матче за бронзу Бельгия обыграла сенсационно пробившуюся в четверку лучших сборную Белоруссии.

ДИНАМОВЕЦ ХАТАЕВ КВАЛИ-ФИЦИРОВАЛСЯ НА ОЛИМПИАДУ В ТОКИО

В Париже завершился европейский боксерский квалификационный турнир на Олимпийские игры в Токио, который начался весной 2020 года, но был прерван из-за пандемии коронавируса. Российские боксеры успешно прошли квалификацию и среди мужчин завоевали олимпийские путевки в семи из восьми весовых категорий (за исключением наилегчайшей). Также в четырех из пяти весов в Токио будут представлены женщины.

Отдельно стоит отметить успех динамовца Имама Хатаева, выступающего в полутяжелой весовой категории (до 81 килограмма). В его весе разыгрывалось шесть олимпийских путевок, а потому задачей-минимум было пробиться в четвертьфинал и выиграть еще один квалификационный бой. После побед над французом Гаэтаном Нтамбве и итальянцем Симоне Фьоре Хатаев уступил в четвертьфинале раздельным решением судей выступающему за Азербайджан кубинцу Лорену Альфонсо. В решающем поединке за путевку в Токио россиянин уверенно переиграл турка Байрама Малкана.

Александр Круглов





НОВОСТИ «ДИНАМО»

ДИНАМО ДАЙДЖЕСТ 69



БАРНАУЛ

На стрелково-стендовом комплексе «Алтайский стрелок» прошли соревнования по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия, идущие в зачет Спартакиады Алтайского краевого «Динамо». В турнире приняли участие 73 спортсмена из восьми коллективов физической культуры.

В первый день соревнований стрелки выполняли упражнения из боевого пистолета ПБ-2, ПБ-3, ПБ-8, ПБ-9, во второй – из автомата Калашникова А-3, А-4. Статус соревнований позволял присваивать спортивные звания вплоть до кандидата в мастера спорта.

В командном первенстве в первой группе победили спортсмены Барнаульского юридического института МВД России, на втором месте – команда Главного управления МВД России по Алтайскому краю, на третьем – сборная УФСИН России по Алтайскому краю. Во второй группе победу одержали стрелки войсковой части 28253, второе призовое место у сборной войсковой части 2131, третье – у команды ФСО России в Алтайском крае.

Следует отметить возросшее спортивное мастерство участников. Пять спортсменов выполнили норматив мастера спорта России, 24 спортсмена – кандидата в мастера спорта.

КАЗАНЬ

На лыжной базе «Динамо», расположенной на Лебяжьем озере в Кировском районе Казани, состоялся чемпионат ОГО ФСО «Динамо» Республики Татарстан по легкоатлетическому кроссу.

В соревнованиях приняли участие 73 сильнейших спортсмена, представляющих команды Управления МВД России по городу Казани, городу Набережные Челны и Нижнекамскому району, МЧС по РТ, УФСИН России по РТ, УФСИП России по РТ, ЦССИ ФСО России в РТ, КЮИ МВД России, Татарстанской таможни, УФК по РТ. Соревнования прошли в командном и личном зачетах. В личном зачете женщины состязались на дистанциях 1 и 3 километра, а мужчины (в трех возрастных категориях) на дистанциях 3 и 5 километров. Проведена командная эстафета 4 × 1 километра.

В первой группе победу праздновали сотрудники УМВД России по городу Набережные Челны, на втором и третьем месте — УМВД России по Нижнекамскому району и ГУ МЧС России по Республике Татарстан соответственно. Лучший результат во второй группе показала команда КЮИ МВД России, ЦССИ ФСО России в РТ — на втором месте, Татарстанская таможня — на третьем.

СПАССК-ДАЛЬНИЙ

В городе Спасск-Дальний прошел футбольный турнир «Динамо» имени Владимира Петровича Кесарева, заслуженного мастера спорта СССР, трехкратного чемпиона СССР в составе команды «Динамо», обладателя Кубка Европы.

В турнире приняли участие пять команд Приморского края 2013–2014 года рождения: «Динамо» (Уссурийск), КСШОР, «Старт Альтерна», «Павино» (все – Владивосток), «Атлант» (Спасск-Дальний).

На счету юных динамовцев – четыре победы, они забили 21 мяч, пропустили три. Для ребят это последний контрольный турнир перед поездкой в Москву на всероссийский турнир, который состоится 25–27 августа.

ПЕРМЬ

В Прикамье в рамках краевой программы «На пути героя» прошла профильная смена «Путь героя 15» для подростков, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Проводились спортивные мероприятия, творческие мастер-классы и встречи с интересными людьми, которые делились жизненным опытом.

В один из дней в гости к участникам «Путь героя 15» приехали руководители Пермской краевой организации ОГО ВФСО «Динамо»: врио председателя Петр Ивашов и заместитель председателя Евгений Николаев. Они беседовали с подростками об активном и здоровом образе жизни, динамовских ценностях и преимуществах работы в команде. После знакомства и неформального общения ребята приняли участие в командной эстафете «Веселые старты». Все получили мощный заряд энергии и позитива.

«На пути героя» — уникальная программа наставничества и социальной реабилитации для детей и взрослых, находящихся в конфликте с законом и самими собой. Программа осуществляется с 2012 года общественной организацией «ПравДА вместе» совместно с ГУ МВД России по Пермскому краю при поддержке Фонда президентских грантов, Министерства территориальной безопасности Пермского края и администрации губернатора Пермского края.

УЛАН-УДЭ

В Улан-Удэ прошел традиционный турнир БРО «Динамо» по быстрым шахматам «Байкальские зори – 2021». На протяжении многих лет шахматный фестиваль проходил на базе отдыха «Динамо», расположенной на живописном берегу Байкала. Однако из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки уже второй год подряд он проводился в формате онлайн.

Организатор и главный судья турнира – его основатель Хаян-Хирбэ Гармажапов. Турнир проходил в два этапа. Победителей и призеров соревнований определяли по итогам двух этапов. У мужчин на пьедестал почета поднялись Влад Добшинов, Батор Жамбалов, Алдар Бабаринов; у женщин – Номина Дармаева, Сойжина Комиссарова, Мария Хамнуева; у мальчиков 2009 года рождения и младше – Тимур Цырендоржиев, Артур Лесняк, Михаил Базаров. Среди ветеранов места распределились так: Баир Митыпов, Владимир Хаханов, Владимир Иринчинов. Победители и призеры соревнований награждены кубками, медалями, грамотами и футболками с логотипом «Динамо», а основателю турнира вручен нагрудный знак Центрального совета Общества «Динамо» «За укрепление спортивного содружества».





КАЛИНИНГРАД

140 сотрудников силовых структур и военнослужащих Калининградской области приняли участие в чемпионате по спортивному ориентированию. Мероприятие было посвящено памяти подполковника УФСБ России по Калининградской области Михаила Баранова, погибшего при исполнении служебного долга.

В октябре 2020 года в населенном пункте Юдино Озерского района Калининградской области при совершении плановых учебно-тренировочных прыжков с самолета АН-26 парашют офицера не раскрылся.

Михаил Баранов окончил Калининградский пограничный институт ФСБ России, в течение 10 лет служил в Центре специального назначения ФСБ России. В 2017 году был переведен в УФСБ для дальнейшего прохождения службы. Удостоен ряда государственных и ведомственных наград, среди которых — медаль Суворова, медаль «За отвагу», медали ФСБ России «За отличие в борьбе с терроризмом», «За отличие в военной службе» 3-й степени и др.

ACTPAXAHЬ

В рамках Спартакиады Астраханской региональной организации общества «Динамо» в бассейне спортивного комплекса «Динамо» прошел чемпионат по плаванию среди коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка Астраханской области,

в котором приняли участие 58 спортсменов из девяти КФК. Программа соревнований состояла из заплывов вольным стилем: мужчины до 35 лет – 50 и 100 метров; мужчины старше 35 лет – 50 метров; женщины – 50 метров; смешанная эстафета 4×50 метров.

В результате упорной борьбы в командном зачете победил КФК № 4 (УФСИН России по Астраханской области), второе место занял КФК № 7 (УФСБ России по Астраханской области), третье – КФК № 9 (ПУФСБ России по Республике Калмыкия и Астраханской области).

CAMAPA

Самарская региональная организация «Динамо» с разницей в неделю провела два турнира по мини-футболу – чемпионат и Кубок самарского «Динамо» среди сотрудников правоохранительных органов и органов безопасности. В мероприятиях приняло участие около 300 человек.

В чемпионате выступило 17 команд, они играли в трех группах по круговой системе. В каждой группе разыгрывались кубки и призы «Динамо». Очки, заработанные командами на турнире, пошли в турнирную таблицу Спартакиады-2021.

В Кубке команды участвуют по желанию. В этот раз их оказалось 12. Кубок Самарской региональной организации «Динамо», а также диплом, медали и памятные призы достались Управлению Росгвардии по Самарской области. Команды, принявшие участие в кубке, принесли дополнительные баллы в общекомандный зачет.

ДОЛГОПРУДНЫЙ

При содействии Московской областной организации общества «Динамо» в Долгопрудном в Специальном полку полиции ГУ МВД России по Московской области состоялся мастер-класс по армрестлингу. Практическое занятие провел многократный абсолютный чемпион мира по армрестлингу среди профессионалов, мастер спорта международного класса по жиму лежа, мировой рекордсмен по строгому поднятию на бицепс стоя Денис Цыпленков.

Сразу после разминки известный атлет предложил стражам порядка несколько упражнений со штангой: жим штанги лежа «узким хватом», поднятие ЕZ-штанги на бицепс сидя и стоя. От легкого разминочного веса постепенно перешли к весам потяжелее, полицейские под контролем своего наставника уверенно и технично поднимали на бицепс 70- и 90-килограммовые штанги.

«Борьба на руках – старинная русская забава. Лев Николаевич Толстой в свои почтенные 82 года в шутливой форме победил всех гостей в борении на руках», – поделился армрестлер.

После занятий Денис Цыпленков рассказал полицейским о соревновательном армрестлинге и заверил, что следующий мастер-класс проведет уже за армстолом.





ЧИТА

На спортивно-оздоровительной базе «Динамо» (озеро Арахлей, пос. Преображенка) завершилась двухдневная Спартакиада «Здоровье» Забайкальской краевой организации ОГО ВФСО «Динамо» среди сотрудников органов безопасности, правопорядка и членов их семей, в которой приняли участие 10 команд коллективов физической культуры.

В программе двух соревновательных дней были турниры по мини-футболу, пляжному волейболу, настольному теннису, блиц-шахматам, состязания в толчке гирь, эстафета, перетягивание каната, а также соревнования детей сотрудников по стрельбе из пневматической винтовки и дартсу.

В Спартакиаде после семи видов спорта лидирует ГУ МЧС России по Забайкальскому краю, на втором месте – УМВД России по Забайкальскому краю, на третьем – КФК-2.

НАРЬЯН-МАР

Участниками всероссийской ведомственной акции «Каникулы с Росгвардией» в городе Нарьян-Маре стали воспитанники центра социальной реабилитации «Особое детство» и учащиеся подшефного класса средней школы поселка Искателей. Офицеры войск национальной гвардии вместе с представителями Ненецкой региональной общественной организации общества «Динамо» провели

для ребят с ограниченными возможностями здоровья увлекательную квест-игру, посвященную Году добра в Ненецком автономном округе.

«Военнослужащие организовали множество тематических станций. На одних ребята выполняли спортивные задания, на других – творческие. Например, с помощью цветных мелков школьники рисовали на асфальте свое понимание слова «добро», – рассказал военнослужащий Управления Росгвардии по НАО капитан Александр Киселев.

MYPMAHCK

В Мурманске прошло традиционное первенство Мурманского регионального отделения общества «Динамо» по легкоатлетическому кроссу, идущее в зачет ежегодной комплексной Спартакиады. На старт вышли представители МРО ОГО ВФСО «Динамо», УМВД, КФК № 8, УФСИН, КФК № 2, Росгвардии, ГУ МЧС, УГОЧСиПБ и др.

В первый день мужчины и женщин бежали кросс по пересеченной местности. Во второй день спортсмены состязались в смешанных эстафетах 4×1 километр.

По итогам двух дней соревнований в командном зачете уверенную победу одержала сборная УМВД России по Мурманской области, обладателями второго места стали представители КФК № 8, третье место завоевали сотрудники ГУ МЧС России по Мурманской области.

НЕТ, НЕ ТО, ЧТО ВЫ ПОДУМАЛИ. В «ДИНАМО» КОМСОМОЛЬСКА-НА-АМУРЕ ДРУГИЕ ТРАДИЦИИ. В КОНЦЕ ИЮЛЯ — НАЧАЛЕ АВГУСТА БОЛЬШАЯ КОМПАНИЯ ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ВЕЛОПРОБЕГ ПО МАРШРУТУ ЛИДОГА — ВАНИНО. ДИСТАНЦИЯ 325 КИЛОМЕТРОВ, ВРЕМЯ В ПУТИ ТРИ ДНЯ

ВЛАДИМИР ЭЛЕНБЕРГ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДА-ТЕЛЯ ГОРОДСКОГО СОВЕТА ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

- Велопробег в этом году был юбилейным. Отметили?

- На берегу моря салютом. Дали девятнадцать залпов. И детям и взрослым очень понравилось.
- Расскажите, как возникла идея пробега. Кому и зачем понадобилось преодолевать на велосипедах такое огромное расстояние?
- До прихода в «Динамо» я работал в Госавтоинспекции, по роду своей деятельности курировал работу ГАИ Ванинского района и ездил по маршруту Лидога Ванино. В то время дорога была гравийная, но так манила красотами, что хотелось проехать по ней на велосипеде. В 2010-м

ее стали асфальтировать, в 2011-м, когда полотно частично положили, мы с другом Толей Плеховым прокатились по асфальтированным участкам на лыжероллерах, а на следующий год – на велосипедах. Тогда в пробеге участвовало шесть человек плюс машины сопровождения.

Сейчас маршрут абсолютно тот же, что и десять лет назад?

- Да, потому что в Хабаровском крае больше таких маршрутов не найдется, везде серьезный автомобильный трафик, а это небезопасно. На отрезке Лидога – Ванино трафик слабенький, за полчаса, может, одна машина проедет.
- Когда эта история стала динамовской?
- С 2019 года. Я пришел работать в «Динамо», и в велопробег мы поехали уже под бело-голубыми флагами. Сразу почувствовали, как изменилось к нам

отношение на дороге. Встречные машины стали сигналить, во время остановок люди подходили, задавали вопросы.

Участников пробега за последние годы прибавилось?

– Конечно. Набиралось более 30 человек. В этом году было, правда, поменьше из-за всевозможных причин, в том числе из-за поголы

- А какая была погода?

 Первый день – жара, 32 градуса, мы изнывали, на остановках купались в ручьях. Второй день ехали под проливным дождем. На третий день температура упала до 17 градусов, пришлось одеться потеплее.

У людей, участвующих в велопробеге, примерно одинаковая подготовка?

Абсолютно разная. Но мы же не соревнуемся, главное – преодолеть дистанцию.
 Кто-то отставал, его дожидались. Ну и машины сопровождения всегда наготове.

Профессиональные спортсмены среди участников есть?

 По велоспорту – нет, у нас больше лыжников и ориентировщиков. Например, Денис Кузнецов и Александра Козадаева, оба – мастера спорта по спортивному ориентированию.

Расскажите подробнее о маршруте. По какой местности он пролегал?

 По дороге, которая проложена в горах.
 Мы пересекли хребет Сихотэ-Алинь, набор высоты составил 850 метров.

Велосипеды у участников были горные или шоссейные?

У кого какие. Были люди с самыми обычными городскими.

- А в сопровождении только свои машины или вы связывались с ГИБДД?

— Нет, запрос в ГИБДД мы не делаем. Велопробег всего три дня, участники двигаются строго по правилам: метр от обочины, если, допустим, шесть человек, то едем по двое в ряд. Для подстраховки — личные машины, в этот раз их было шесть.

- Путь разделен на три отрезка?

Верно. В первый день проходим
 120 километров, во второй побольше
 и в последний 80 километров. Едем
 со скоростью примерно 20 километров
 в час. Когда дорога сильно в гору, скорость
 и до 8 километров в час падает.

- Где делаете остановки?

— Населенных пунктов по дороге нет. Мы проезжаем две реки — Гобилли и Аджалами. Ночевки устраиваем на берегу. Ищем подходящее место и ставим палатки. В этот раз произошла интересная встреча с итальянцами на перевале Сихотэ-Алинь. Они на машине из Милана через всю Россию ехали в Токио на Олимпиаду. Такие веселые,

подписались на них в Instagram, ребята там расписывают все свое путешествие.

А вы выкладываете в соцсети свой велопробег?

 Обязательно. Среди участников есть фотограф-любитель Ольга Кузнецова, она делает красивые снимки. Да и остальные тоже фотографируют на телефоны.

- Девушек много участвует?

 Обычно едут семьями: муж – на велосипеде, жена – в машине сопровождения.
 Так что половина, может, поменьше.
 Моя жена, например, в этот раз поехать не смогла, я был с другом. У нас за столько лет все роли распределены. На стоянках мужчины делают тяжелую работу: колют дрова, разводят костер, воду приносят, а девушки готовят еду.

- Деревья на дрова пилите?

— Нет-нет, мы с собой даже пил не возим. Подбираем всякие чурки, сухостой, чистим лес вдоль дороги. И после себя никакого мусора не оставляем. Все, что можно, сжигаем, остальное увозим.

Звери на дорогу выходят?

 Такого уже давно нет. В нулевых частенько выходили, даже медведи. Сейчас разве что бурундуки вечером заглянут чем-нибудь с нашего стола поживиться.

- Самое красивое место на маршруте?

 Для меня это отрезок 30—40 километров вдоль речки Анюй. С одной стороны скалы, с другой – большая горная река. Виды необыкновенные! Такая красота, сколько бы на нее ни любовался, не надоедает.

АНАТОЛИЙ ПЛЕХОВ, СООРГАНИЗАТОР ВЕЛОПРОБЕГА

Анатолий, вы вместе с Владимиром были пионерами этого велопробега?

- Можно и так сказать

Он каждый год проходит в одно и то же время?

Примерно. Конец июля – начало августа. А дни недели всегда стандартные:
 с четверга до вечера субботы. Мы стараемся освободить себе это время, строим спортивный календарь так, чтобы нужные дни были свободны.

- Вы профессиональный спортсмен?

— Нет, но участвую во многих соревнованиях. Почти вся наша компания участвует. И когда из города уезжает тридцать активных граждан, это для любого мероприятия урон. (Смеется.) Поэтому планируем все заранее.

Если вы так увлечены спортом и дружны с Владимиром, почему до сих пор не динамовец?

 У меня есть своя мебельная фирма.
 И какие-то соревнования мы проводим совместно с «Динамо», а в каких-то, городских или краевых, выступаем соперниками. Перейди я в «Динамо», пропал бы состязательный характер.

Убедительно. Теперь расскажите о состоявшемся пробеге. Чем он отличался от предыдущих?

- В каждом велопробеге есть какая-то особенность, про которую все потом говорят: «а помнишь тот велопробег, где было...» Особенностью этого стала резкая перемена погоды: сначала солнце, жара невыносимая, на следующий день дождь как из ведра. Что еще? Километраж иначе распределили, обычно во второй день проходили почти половину пути, на сей раз километров 120-130. Поэтому и место ночевки изменилось. Раньше мы на маленьких площадках останавливались, там, кроме машин и палаток, ничего не помещалось. А тут – большущая поляна. Решили развлечь детвору, дали им упражнения на великах - круг, змейка, проезд под перекладиной, сюрпляс и т.д. С каждым годом детей в велопробеге становится все больше, сейчас набралось восемь, возраст от шести до десяти лет. По дороге им кататься нельзя, но покрутить педали очень хочется.

Знаю, что в дороге вы познакомились с итальянцами. Другие интересные встречи были?

 Уже в конце пути на берегу Татарского пролива есть поселок Датта. Мы в прошлом году общались с жителями поселка, в этом году они нас ждали, встретили как родных, даже баню организовали.

Может, баню тоже сделать тралишей?

— Баня от нас не зависит. Но, признаюсь, было приятно. Мы еще не успели разбить палатки, как подошел банщик, предложил попариться. Рассказывал, как им работается в рыболовецком колхозе, как они консервы заготавливают.

- Кто у вас душа компании?

 Все. Люди подбираются близкие по духу, грустных не попадается, все веселые. Больше всего шуток, конечно, вечером у костра.

- Чем питаетесь?

 В первый день всегда варим уху из белорыбицы, а потом – курица, картошка или рожки с тушенкой. Договариваемся заранее, кто что берет.

- А кто проверяет, не забыли ли чего?

 Тот, кто последним покидает лагерь.
 Собирает все забытые вещи к себе в машину, на следующем привале раздает. ДИНАМО НАШИ РЕГИОНЫ 74



Что для вас важнее, сохранить компанию единомышленников или привлечь к велопробегу больше людей?

- Я бы так вопрос не ставил. Есть огромное желание, чтобы к занятиям спортом подключилось как можно больше людей, но не обязательно в рамках нашего велопробега. Вот пример: в Комсомольске-на-Амуре существует ветеранский клуб лыжников, они несколько лет следили за нашим велопробегом, а потом устроили свой. Мой отец – один из организаторов, кстати, ему 70 лет. Их тоже человек 25-30 собирается, и они едут по тому же маршруту Лидога - Ванино, но программа, конечно, другая. Добираются дольше, потом на море несколько дней отдыхают. Мне кажется, заинтересовать важнее, чем привлечь в свою компанию. Тем более когда много народу, а нас было и 40 человек, и даже больше, возникают трудности: как разместить всех на ночевку, сколько еды готовить, если два ведра, значит, нужно разводить второй костер и т.д.

Но если все же просятся в вашу компанию?

 Стараемся не отказывать. Главное, чтобы у человека был автомобиль сопровождения. Если он устал или в дороге случилась поломка, он просто садится в машину и едет дальше, не отвлекая остальную группу. В противном случае мы выбьемся из графика, и начнутся накладки. Не менее часто к нам обращаются за советом, как организовать свой велопробег. С удовольствием рассказываем, показываем места стоянок. Таким образом мы гораздо больше народу привлечем.

ЕКАТЕРИНА МИХАЙЛОВА, УЧАСТНИЦА ВЕЛОПРОБЕГА

Екатерина, откуда вы узнали о велопробеге и сколько лет принимаете в нем участие?

 Принимаю участие восемь лет. А узнала от людей, с которыми дружу уже более
 20 лет. Нас связывают спортивные увлечения: велоспорт, беговые и горные лыжи.

Просто увлекаетесь спортом или какими-то видами занимаетесь профессионально?

– У меня первый разряд по боулингу, участвую во многих соревнованиях. Остальное на любительском уровне. Сапбординг, например, очень нравится.

Чем интересен для вас велопробег Лидога – Ванино?

 Это законные три дня, когда мы забываем про работу и крутим педали – каждый день по 100 километров с перерывами на отдых, общение, веселье. Любуемся природой Дальнего Востока. Машин на трассе мало, едешь, смотришь на горы, реки, лес. В это время все еще зеленое – красота. Воздух свежий, дышать приятно. Некоторые ставят велики на крышу машины и какой-то отрезок пробегают или проезжают на лыжероллерах. Вообще, каждый пытается преодолеть все 325 километров. Есть возможность сесть в машину, но задача максимум – проехать от старта до финиша.

- И много таких?

 В этот раз больше половины. Все настолько натренированные, мощные, едут в горку – даже не пыхтят, дышат ровно.

- У вас трое детей. Всех с собой брали?

- Всех. Мы с мужем меняемся –
 то он крутит педали, то я. А дети балдеют
 в машине смотрят мультики, играют.
- Сколько им лет?
- Одиннадцать, восемь и пять.
- Им не тяжело столько времени в машине?
- Мы в день минимум три раза останавливаемся. Они бегают, ловят бабочек, купаются в речках, загорают.

Как думаете, ваши дети будут заниматься спортом?

— Не знаю, будут или нет. Сейчас у них огромное желание. Все время просят: «Дайте покрутить педали». Знают все географические названия, которые встречаются на нашем пути. В школе, в детском саду делятся впечатлениями. Потом учителя



и воспитатели спрашивают: «Вы правда столько километров проехали?» Все трое катаются, только не по трассе. Но когда будет можно, экипируем их как положено: наденем шлем, налокотники, наколенники — и возьмем в велопробег. Куда деваться, если семья спортивная. Мама отвечает за ГТО.

- Каким образом мама отвечает за ГТО?

 Я работаю в Хабаровске начальником физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- Сами нормативы ГТО сдавали?

 Конечно, у меня золотой значок. Между прочим, 2021 год объявлен годом ГТО, отмечается 90 лет с момента его основания. Я раздала участникам велопробега юбилейные значки. Пусть подарок символический, но приятно же.

- А от «Динамо» подарки были?

 Владимир Владимирович надел на всех динамовские футболки и раздал динамовские значки.

– Как вы относитесь к тому, что велопробег проходит под бело-голубым флагом?

- Считаю, что это замечательно. «Динамо» символ спорта, здоровья, успеха.
 Почему бы под его эгидой не проводить велопробег.
- Отправляясь в велопробег, лично перед собой каждый год задачу ставите?

– Обязательно, тем более мы ездим с велокомпьютерами, следим за давлением, пульсом, скоростью. Когда катаешься по городу, за неделю 20–30 километров проезжаешь, а когда большое расстояние, как на велопробеге, – это всегда вопрос преодоления себя. Проверяешь свою силу, выносливость. Я каждый раз ставлю себе цель – проехать всю трассу, но за восемь лет мне удалось это сделать всего один раз. В этом году из 350 километров моих было 170. Хотелось бы больше. Надеюсь, в следующий раз удастся.

ДЕНИС КУЗНЕЦОВ, УЧАСТНИК ВЕЛОПРОБЕГА

Денис, вы тренер по ориентированию?

Так точно. Работаю старшим тренером спортивного ориентирования СШОР
 № 4 города Комсомольска-на-Амуре, также являюсь председателем федерации спортивного ориентирования, мастер спорта. С Владимиром Эленбергом знаком с молодости, вместе служили в органах правопорядка, я был инспектором боевой служебной подготовки. Но потом желание тренировать перебороло, ушел в детские тренеры. Зато теперь вместе с ним участвую в велопробеге.

- Что вас привлекает?

– Во-первых, живописные места. Маршрут проходит через Анюйский национальный парк, где стоят Анюйские столбы, или скалы Надге, – одна из природных достопримечательностей Хабаровского края. Среди коренного населения, нанайцев, это место считается святым. По преданию, когда в определенное время года солнце опускается за столбы и его лучи просачиваются через трещины в них, предки посещают землю, и с ними можно общаться... Поскольку это национальный парк, здесь запрещена промышленная деятельность, охота, рыбалка. Поэтому природа нетронутая, воздух свежий.

- А во-вторых?

— Общение с друзьями. Приятно провести время в хорошей компании. И нагрузка серьезная — более 100 километров в день. Какие-то участки трассы проезжаю на лыжероллерах. Я ведь профессионально занимался лыжами, в чемпионатах МВД по лыжам и служебному двоеборью участвовал.

В повседневной жизни на велосипеде часто катаетесь?

 Регулярно. На работу, с работы. Город у нас небольшой, почему бы нет.

- К многодневке надо как-то специально велосипед готовить?

– Конечно. Прежде всего, надо проверить, все ли в нем исправно работает. Смазать звездочки, цепь. Если покрышки нуждаются в замене, лучше их заменить, чтобы потом не создавать трудностей себе и окружающим. Некоторые покупают лежаки – специальные «рога», которые крепятся на руль, они позволяют изменить наклон спины, чтобы руки не затекали. Кто-то крепит на сидушки гелевые накладки для более комфортной езды.

– А какого-нибудь тюнинга не бывает?

 Нет, ничего сверхъестественного, никаких карбоновых и титановых сплавов.
 Мы все-таки обычные любители, за высокими результатами не гонимся.

Как ваш транспорт перенес суровые погодные условия?

– Вы имеете в виду ливень? У меня, например, промок велокомпьютер, хотя он водостойкий, но влага проникла. В остальном – нормально.

Велопробег служит популяризацией динамовского движения?

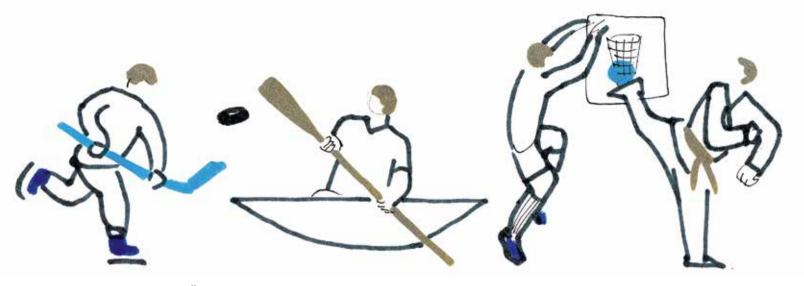
 Разумеется. Мы едем в динамовской форме, с флагами. Нас видят все проезжающие, останавливаются, спрашивают.
 Задают стандартный вопрос: «Динамо» бежит?» – «Конечно же, бежит!»

Беседу вела Екатерина Овчарова

ЗАМЕТНАЯ ФИТУРА СРЕДИ ДИНАМОВСКИХ БОЛЕЛЬЩИКОВ МНОГО ЛЮДЕЙ

В ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ

выдающихся: писатели, БИЗНЕСМЕНЫ. журналисты, дипломаты... АНДРЕЙ УШАКОВ — ТОЖЕ ЗАМЕТНАЯ ФИГУРА, ОН ИЗВЕСТЕН НЕ ТОЛЬКО МНОГОЛЕТНЕЙ АКТИВНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ КОМАНДЫ, НО И УСПЕХАМИ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ РИСУНКИ: НИНА КОЛЧИНА



«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» СПОРТСМЕН

Болеть за «Динамо» я начал лет в шесть, хотя жил (да и сейчас живу) недалеко от Песчаной, и отец как-то больше армейцев поддерживал. Друзья, мои и брата, тоже болели в основном за ЦСКА и «Спартак». Меня удивляло, что никто не болеет за «Динамо», вот и решил за них болеть.

Хоккеем занимался в динамовской школе у замечательного тренера Александра Николаевича Филиппова. Сегодняшние тренеры как воспитанникам говорят: «Вы учиться собираетесь или спортом заниматься?» До мастеров дорастают единицы, так почему же нельзя совмещать учебу со спортом? Во всем мире спортсмены получают высшее образование и даже докторские защищают. У нас в советское время проверяли дневники. Оценки плохие — будь добр исправить, тогда и приходи на тренировку. Не допускали уже за тройку, поэтому все старались хорошо учиться.

Когда я только начал заниматься, хоккейная коробка находилась в Петровском парке. На первую тренировку пришел, толком не умея кататься. Еду, ноги разъезжаются, падаю, встаю в слезах, соплях. Александр Николаевич спрашивает: «Мальчик, ты к нам еще придешь?» – «Приду». Спасибо отцу, он хорошо катался, подтянул меня. И через некоторое время я уже был на уровне. Матушка рассказывала, как меня на родительском собрании ставили в пример: «Вот Андрей пришел, падал постоянно, мы его даже десантником прозвали, а сейчас один из лучших в группе». Хоккеем я прозанимался года четыре, занимался бы и дальше, но потерял шлем, вернее, я терял их постоянно. В последний раз Александр Николаевич дал мне свой, но и его я забыл в метро, возвращаясь из Новогорска. На этом моя хоккейная карьера закончилась.

Но спорт никуда не делся. Пробовал себя в разных видах, правда, не всегда в «Динамо». Боксом занимался в ЦСКА, греблей – в «Воднике». На греблю достаточно долго ходил, лет шесть. Правда, зимой там была только физподготовка, мне это наскучило, и для разнообразия я пошел на дзюдо, кстати, в секцию «Динамо». Одну тренировку прозанимался, подхожу к тренеру, говорю: «Можно на вторую остаться?» – «Ну оставайся». Вторая закончилась что занимался, что нет. После нагрузок в гребле ничего не почувствовал. Через месяц борол всех только за счет силы, техники никакой не было. В греблю я не вернулся, но и в дзюдо не остался - денег на кимоно и оплату секции у родителей не было. И матушка увлечение борьбой не поддерживала, кто-то ей на работе сказал, что там все отбить могут.

Хотя еще какое-то время я тхэквондо занимался. В футбол, как все мальчишки, играл. А вот смотреть больше любил хоккей и баскетбол, пока мужская динамовская команда существовала. Футбол, что? Люди по полю 90 минут ходят, дай Бог, кто-то гол забьет. Другое дело хоккей - скорость, динамика, много шайб. Пока был маленький, просил отца возить меня на хоккейные матчи. Футболом заинтересовался только в середине 90-х. Один из одноклассников тоже болел за «Динамо», а его родители вообще были ярыми болельщиками. Частенько меня с собой брали. Сначала я домашние матчи посещал, потом стал в другие города выезжать - начался период активного боления.

НАРУШИТЕЛЬ УСТОЕВ

Съездив несколько раз с командой, понял, что мне ужасно нравится путешествовать, бывать в разных городах, на разных стадионах, общаться с людьми из других

регионов России. «Динамо» дает такую возможность, особенно в хоккее – клубов много, и они разбросаны по всей стране. А с футбольной командой можно было побывать еще и за границей. К сожалению, когда «Динамо» регулярно играло в еврокубках, на поездки не было денег, а теперь, когда деньги есть, в еврокубки «Динамо» не попадает.

Но на несколько еврокубковых матчей я все же выезжал. «Жарче» всего пришлось на Кипре и в Греции. В августе 2014 года «Динамо» играло с «Омонией», победу вырвали на последних минутах – забил Самба. И в нас тут же полетел град камней. Мало того что мы выиграли, на нашей трибуне оказались болельщики «Анортосиса», их многолетнего и принципиального соперника. Фанаты «Омонии» как с цепи сорвались - когда нас завели в подтрибунное помещение, прыгали на решетки. Один из стюардов обратился к нам по-русски: «Ребята, вы им не нужны, им нужны те, кто за «Анортосис». Давайте мы их выпустим?» - «Вы что, сдурели? Мы ребят на растерзание не отдадим. Открывайте, будем воевать вместе». Но полиция ворота не открыла, дождалась, пока все разойдутся.

На игре с «Панатинаикосом» греки подбегали, пытались сорвать наши баннеры. И действия местной полиции были очень негативными, у нас чуть не произошел конфликт, хотя мы ничего не нарушали. Но эти южане такие горячие.

В Италии, когда «Динамо» встречалось с «Наполи», нас очень «душевно» встретили. Наша компания в «замес» не попала, а другие ребята рассказывали, как на них с палками бросались, некоторым здорово досталось. У итальянских болельщиков гостеприимство своеобразное: не гнушаются втроем на одного напасть и подручные средства использовать.

Если говорить о России, с тех пор как испортились отношения с «Зенитом», каждый выезд в Питер стал более или менее экстремальным. Владикавказ, Махачкала, Нальчик тоже воспоминания оставили. В Грозном поспокойнее – там все строго. Даже чересчур. Поехали однажды с Серегой Находкой на игру, жара стояла 40 градусов. Я в шортах. Сначала в аэропорту замечание сделали, потом у гостиницы полиция подошла: «Знаете, у нас так ходить не принято». - «А где-то прописано, что это административное нарушение?» – «Нет, конечно. Просто не принято, и все». - «Ребята, я понимаю, везде свои традиции, но я своим видом никого не оскорбляю. У нас с вами одна страна, одни законы и нигде не сказано, что в шортах ходить неприлично». Больше про шорты ничего не говорили.

ПЛАТИТЬ НЕ НАДО

Вообще забавных ситуаций у каждого болельщика полно. Помню, в 2000-м был хоккейный двойник Самара – Тольятти. Сыграли с ЦСК ВВС, поехали на матч с «Ладой». И в электричке один из болельщиков, будучи молодым и горячим, разбил стекло. Транспортная милиция на остановке вывела всех, кто ехал с ним, - меня и еще одного друга с девушкой. Привели в отделение, виновника закрыли в камере, а мы ждем. На стене - портрет Дзержинского, на столе-статуэтка Дзержинского, знаменитая фраза Феликса Эдмундовича: «Если у вас нет судимости, это не ваша заслуга, а наша недоработка». Хорошо, думаю, попали. Ребята-опера смотрят «Отчаянного» с Бандерасом и пьют пиво. Спрашивают: «Будете?» - «Будем, что ж нет-то?» Разговорились. Они объясняют: «Товарища вашего отпустить не сможем, извините, сегодня вредный дежурный. Придется ему ночь провести за решеткой, утром выйдет, все нормально будет». Мы чудесно посидели, потом они нас до гостиницы подвезли. Когда ехали из Тольятти в Москву, те же ребята поезд сопровождали. Обрадовались – о, снова вместе! Всю дорогу провели в вагоне-ресторане. В какой-то момент спросили, как нам гостиница. «Холодновато, - говорим, - но по такой цене нормально».- «Вы что, еще и заплатили?»-«А как же».- «Мы же вас привезли, не надо было ничего платить».

Кстати, на том двойнике один из наших ребят должен был встретиться перед отъездом с девушкой. Мы заволновались: «Смотри, на поезд не опоздай».— «Все нормально, успею». Сидим, его все нет



и нет. Может, в последний вагон забежал и сейчас до нас дойдет? Поезд трогается. Может, забежал, но не пройдет из-за того, что вагон-ресторан заперт? Тут подходит сотрудник правоохранительных органов: «Федотова здесь едет?» А с нами была его младшая сестра. «Да,- говорит,- это я».- «Брат сказал, что потом вас догонит». Брат, правда, не догнал, остался у девушки. Позже рассказывал, что успел бы. Прибежал к поезду, попросил проводницу пустить его в последний вагон. Та говорит: «Не переживайте, мы еще пять минут стоим». Он спокойно доходит до вагона, показывает билет. А проводница ему: «Это не ваш поезд, ваш – вот». И поезд у него на глазах трогается...

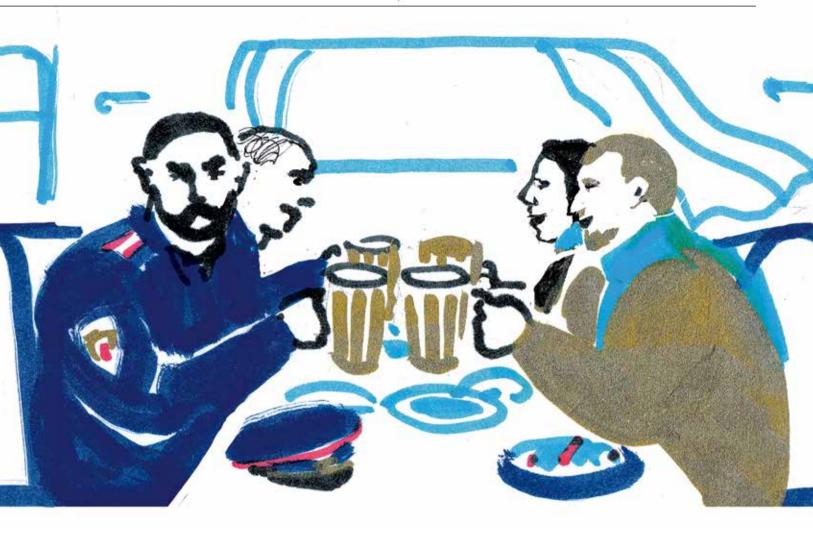
Еще как-то раз по Европе попутешествовали весело. В 2014 году «Динамо» играло с ПСВ. Решили совместить выезд с отдыхом. Двое наших сначала долж-

ны были лететь из Москвы в Рим через Афины, но сели выпить пива в аэропорту и прозевали свой самолет. В итоге полетели в Рим через Кишинев. Потом — в Амстердам, потом — в Эйндховен, где «Динамо» как раз играло последний матч группового этапа. Оттуда мы всей компанией в количестве шести человек летели в Брно. Кое-кто бурно отметил предстоящий вылет, и женщина на контроле в аэропорту этих товарищей пускать отказалась, несмотря на наши уверения, что ребята не буйные, сядут и сразу уснут. Естественно, мы остались все вместе.

Эйндховен - деревня деревней, вылетов оттуда практически нет. Начинаем искать бюджетные варианты - как добраться до Чехии. Можно взять напрокат машину, у кого-то есть права. Но как раз обладатель прав спит, сидя на полу. Представили, как мы его под руки приводим в прокат. Где ваш водитель? Вот он! В итоге доехали до Дюссельдорфа на поезде, стали искать гостиницу, тоже побюджетнее, и не придумали ничего лучше, чем снять конференц-зал. Всю ночь в нем «заседали». Благо в самолет до Праги нас уже пустили. Туда должна была прилететь супруга одного из наших ребят, в тот момент беременная. Товарищ говорит: «Не стоит рассказывать ей о наших приключениях и о том, что мы на самолет не попали, она будет волноваться. Давайте кто-то поедет в гостиницу с вещами, типа мы здесь уже давно, а я ее встречу».- «А вдруг в гостинице что-то не сложится или еще что? Все равно же проколемся». Объяснили ей все как есть, она только посмеялась. После Праги ребята еще в Германию отправились, а я домой полетел - на работу надо было.

РЕЗУЛЬТАТ УВИДЯТ ТОЛЬКО МАРАФОНЦЫ

Уже много лет я занимаюсь пауэрлифтингом. Вот во что вылились мои детские увлечения спортом. Сегодня не только сам выступаю, но и тренирую молодежь. Из-за этого и времени на выезды стало меньше, раньше катался на свои соревнования, а теперь еще и на соревнования ребят. Один из мальчишек, кстати, тоже болеет за «Динамо». Призер первенства России, участник первенства Европы. Есть и другие талантливые ребята – призеры международных турниров. В 2019 году на Европе три мои воспитанницы завоевали медали: бронзу в классическом пауэрлифтинге, малое золото и малую бронзу в жиме. Горжусь девчонками.



Сам продолжаю выступать, хотя уже пятый десяток. Кто-то из приятелей говорит, завязывай. А зачем? Мне нравится. Здоровье есть, силы есть, к тому же пауэрлифтинг – спорт нетравматичный, в отличие от тех же игровых видов. Сколько ребят футболистов рвется, ломается. Здесь, если разумно подходить к нагрузкам, даже в моем «преклонном» возрасте еще можно прибавлять. В прошлом году первенство России по ветеранам выиграл, собирался лететь на чемпионат мира в ЮАР, пандемия помешала. Спорт, кстати, еще один способ повидать мир: как раньше совмещал с путешествиями выезды, так сейчас - соревнования.

Я в пауэрлифтинге 15 лет с перерывом на силовой экстрим – то, что в Европе называется Strong Man. Несколько лет в нем выступал. Интересный вид спорта, тяжелый, но интересный и очень задорный. Мне вообще все силовые виды спорта близки, но пауэрлифтинг особенно. Сейчас он стал более массовым, в него много людей приходит, и ребят и девчонок. То, что девочки от этого перекаченные, — миф. На самом деле они стройные

Любимый футболист — Дмитрий Черышев, кстати, с ним команда ближе всего была к победе в чемпионате. И человек приятный, простой в общении. Как-то возле стадиона встретились, поговорили, а позже мой друг с ним в Испании столкнулся. Набрал мне, и мы с Дмитрием минут десять разговаривали, вспоминали ту команду

и подтянутые. При этом барышня весом 50 килограммов делает становую тягу 170 (!) килограммов.

Если проводить аналогию с легкой атлетикой, пауэрлифтинг — это марафон. Нельзя позаниматься месяц и увидеть результат. Чтобы чего-то достичь, нужны годы кропотливой работы. Тем, кто только начинает тренироваться, я объясняю: наберитесь терпения, быстрой прибавки не будет. Зато когда человек чувствует, что прогрессирует, появляется азарт и становится интереснее.

Зрителей у нас не так много. Увы, пауэрлифтинг – не самый зрелищный вид спорта. Заниматься им интересно, смотреть не очень, даже людям, которые в теме. В регионах на чемпионат России еще приходит народ – там это событие. В Москве развлечений гораздо больше, на трибунах обычно только друзья и родственники спортсменов. Правда, у меня есть динамовская группа поддержки, ребята болеют, переживают. Серега Находка очень ругает, когда я забываю предупредить о соревнованиях в Москве. Прости, Серега, я исправлюсь!

ДИНАМО ДЫХАНИЕ ТРИБУН 80

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

Что касается нынешней команды, в целом она очень симпатичная: средняя линия сильная – Лесовой, Фомин, Шиманьский да и Моро, правда, пока он себя недостаточно показал, возможно, еще покажет. Считаю, что и Скопинцев может играть лучше и ярче. Тюкавин с Захаряном уже прочно в составе. Как и все болельщики, я на них большие належлы возлагаю. Давно мечтал, чтобы воспитанники «Динамо» показывали хорошую игру, как в свое время Колыванов, Кирьяков, Добровольский, Кобелев. Очень талантливое поколение было, с ними мы могли чемпионат выиграть – не повезло. Хочется верить, что сегодняшняя молодежь приведет команду к чемпионству. А еще, что мальчишки не потеряют голову от успехов и сумасшедших зарплат, будут расти и вырастут в больших мастеров. После динамовского чемпионства пусть едут покорять Европу, а на закате карьеры снова вернутся – радовать нас.

Но команде надо помочь. У «Динамо» сейчас шикарный стадион, давайте постараемся его заполнить. Футбольный клуб стал активно вести соцсети, все события на виду. Это здорово, потому что вокруг игры нужно создавать среду, атмосферу. Фанаты будут ходить в любом случае. Победа или поражение - мы всегда вместе с командой плюс общение с друзьями из движа. А обычных зрителей надо завлекать. Больше медийности, знакомства с историей, тем более что у «Динамо» она легендарная! На одних «династиях» далеко не уедешь. Хотя, конечно, мы приводим родных, друзей. Детей начинаем водить на стадион и сами на этот счет смеемся – стоит ли портить малышам детство? Один приятель рассказывал, как начал брать ребенка на футбол. После пятого проигранного матча тот спросил: «Пап, а «Динамо» вообще выигрывает?» Мой друг Антон Дорофеев, когда его дочка расстроилась, что «Динамо» не побеждает, объяснил ей: «Ксюша, ты папу любишь?» - «Люблю». - «Даже когда папа в плохом настроении?» -«Ну, конечно. Ты у меня самый лучший». - «Вот и «Динамо» для нас самое лучшее и самое любимое, хоть и редко выигрывает».

С перформансами – вопросов нет, ребята из «Династии» молодцы, делают все круто. А вот со звуковой поддержкой – проблемы. Многие, кто ходит за ворота, стоят и молчат. Это все-таки фанатская трибуна, если пришел на нее,



Не понимаю, зачем вводить Fan ID.
Все гайки уже закручены, на стадионах порядок, практически ничего не происходит. И камеры везде стоят: заметили, что человек неадекватно себя ведет, накажите его. К чему эти превентивные меры?

должен поддержать. Помню, какие эмоции были в 90-х, со стадиона выходили без голоса, выкладывались на все 100%. Пели слаженно, громко, даже лучше, чем сейчас. И это не вина заводящих. Миша Пикуза и Денис Смирнов прилагают столько сил, но люди молчат... Не хотите поддержать команду, идите на центр – там прекрасно видно.

Вспоминаю матч-открытие. Сколько же там было народу! Трибуны за воротами забиты, все кричат, хлопают. При такой поддержке команда явно играла бы живее. Тогда у ребят не получилось, может быть, давил груз ответственности. Но вообще было бы потрясающе, если бы каждую игру заводили так же мощно. Хочешь не хочешь, устал не устал, ноги сами понесут в атаку.



«ДИНАМО» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ!











БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

ВОДНОЕ ПОЛО

волейбол

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

ФУТБОЛ