

ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

ДИНАМО

ВЫПУСК №1 (39)
январь-февраль, 2021

СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ

НИКОЛАЙ

СТУПАКОВ:

ТРИУМФ В КУБКЕ
РОССИИ — ЭТО ШАГ
К ЕЩЕ БОЛЬШИМ
ПОБЕДАМ

ОДНА НА МИЛЛИОН ■

ТРУСАМ НА ЛЬДУ ■
НЕ МЕСТО

КАКИЕ НАШИ ГОДЫ! ■

БАЗОВЫЙ ВИД ■
СПОРТА

ДИНАМОВСКАЯ ■
ЛЕДИ ДИ

АНТОН ШУНИН!

Когда ты приносишь пользу команде,
сам получаешь удовольствие



6+



4 629721 171304 01



ОТКРЫТА ✓ ПОДПИСКА

НА ГАЗЕТЫ
И ЖУРНАЛЫ

НА **2021** ГОД



ГАЗЕТА подписной индекс: ПР962

ЖУРНАЛ подписной индекс: ПР956

Динамо

ДИНАМО

Подписку можно оформить в любом отделении ФГУП «Почта России» или на сайте ФГУП «Почта России»
<https://podpiska.pochta.ru>



Болейте
за «Динамо»!



П
одростком за компанию с приятелями я впервые пошел посмотреть футбол вживую на наш легендарный стадион в Петровском парке. Это был беспроигрышный для «Динамо» 1983 год, матч с «Нистру», с трудом выигран-

ный 2:1. Все увиденное, в особенности прекрасный стадион, так поразило меня, что я стал регулярно ходить на футбол и с тех пор болею за «Динамо». Для меня большая честь анонсировать новый номер журнала.

Центральный материал – интервью с капитаном футбольной команды Антоном Шуниным. Любимец динамовских фанатов рассказал о своем непростом пути в футболе (не все из нас знают, каково

это было начинать играть в 90-е) и о том, как сохранил верность родному клубу в нынешнее время.

Всех динамовцев в этом сезоне радуют московские волейболисты, которые выиграли Кубок России и уверенно лидируют в национальном первенстве. О причинах успехов рассказывает генеральный директор клуба Николай Ступаков.

В преддверии 8 Марта многие страницы журнала оказались посвящены прекрасной половине спортивного общества. В рубрике «Клубная жизнь» материал о клубе по хоккею на траве «Ак Барс-Динамо» (Казань), ставшем чемпионом страны дважды – в 2018 и 2019 годах. А в «Дыхании трибун» известная многим динамовцам Диана Базуева рассказывает о своей истории активного болельничества за хоккеистов и футболистов и делится уникальным опытом организации фанатских выездов.

ДИНАМО

Дмитрий Данилов, писатель

4 РУКОВОДИТЕЛЬ

Николай Ступаков: Триумф в Кубке России — это шаг к еще большим победам

10 ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

Одна на миллион

16 ТЕМА НОМЕРА

Остаться в истории клуба



26 ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Трусам на льду не место

32 ГОСТЬ НОМЕРА

Чисто по-женски

40 КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

Вернуться на вершину, покоренную дважды

50 ВETERАН

Этот трудный путь был не напрасным





58

58 «ДИНАМО» — ДЕТЯМ

Базовый вид спорта

64 КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Спортбзор

68 ДАЙДЖЕСТ

Новости «Динамо»

72 НАШИ РЕГИОНЫ

Какие наши годы!

76 ДЫХАНИЕ ТРИБУН

Динамо́вская ле́ди Ди



68

Главный редактор
Николай Толстых

Выпускающий редактор
Екатерина Овчарова

Дизайн
Александра Волкова

Верстка
Ирина Семенова

Корректор
Елена Милехина

Рисунки
Нина Колчина

Консультант
Александр Круглов

Учредитель и издатель
Общественно-
государственное
объединение
«Всероссийское
физкультурно-спортивное
общество «Динамо»

Фото с обложки
Константин Твердовский

Подписка через Почту России
подписной индекс ПР956

Адрес учредителя и издателя:
125167, Ленинградский просп., д. 36, стр. 9
Тел.: +7 (495) 777-70-71
E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано: ООО «Типография Парадиз»
143090, Московская область,
г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а
Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован
в Федеральной службе по надзору
по соблюдению законодательства
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Свидетельство
о регистрации средства массовой
информации ПИ № ФС77-58483
от 04.07.2014. Любое использование
материалов или фрагментов
из них на любом языке допускается
исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов
требованиям законодательства о рекламе
несет ответственность рекламодатель.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

Категория информационной продукции 6+

НИКОЛАЙ СТУПАКОВ:

ТРИУМФ В КУБКЕ РОССИИ – ЭТО ШАГ К ЕЩЕ БОЛЬШИМ ПОБЕДАМ

Николай
Ступаков



ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА ДЛЯ МУЖСКОГО ВОЛЕЙБОЛЬНОГО КЛУБА «ДИНАМО» (МОСКВА) ОКАЗАЛИСЬ ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННЫМИ. **ОНИ ВМЕСТИЛИ В СЕБЯ ПОСТРОЕНИЕ НОВОЙ АМБИЦИОЗНОЙ КОМАНДЫ**, ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ И, КОНЕЧНО, ДОЛГОЖДАННУЮ ПОБЕДУ В КУБКЕ РОССИИ. ОБО ВСЕМ ЭТОМ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ БЕЛОГОЛУБЫХ НИКОЛАЕМ СТУПАКОВЫМ

ПОБЕДА, КОТОРУЮ ЖДАЛИ 12 ЛЕТ

– В конце декабря «Динамо» добилось очень значимой победы. Впервые за 12 лет команда выиграла Кубок России.

– Действительно, эта победа очень важна для нас. Наши преданные болельщики уже много лет ждали большого успеха, здорово, что нам удалось сделать им такой новогодний подарок. Отдельно, конечно, стоит напомнить, как мы выиграли этот трофей. В полуфинале ребята проявили негибкий характер. В матче против новосибирского «Локомотива» мы уступали 0:2 по партиям и 15:19 в третьем сете. У соперника получалась игра во всех элементах, но мы в сложной ситуации смогли, буквально на зубах, вытащить третий сет, а уже в дальнейшем взяли ход встречи в свои руки и одержали победу со счетом 3:2.

В финале нас ждало не менее серьезное испытание – матч против петербургского «Зенита», в составе которого выступают ведущие отечественные волейболисты, а возглавляет команду главный тренер сборной России Туомас Саммелвуо. Тем приятнее была безоговорочная победа «Динамо» над столь мощным соперником. Наша команда под управлением главного тренера Константина Брянского доминировала во всех компонентах и выиграла со счетом 3:0. Это были незабываемые эмоции.

– Вы сказали про эмоции. Дала ли победа в Кубке России дополнительный заряд команде?

– Конечно! Такие победы придадут уверенность в своих силах. Правда, времени праздновать успех не было – через два дня после финала Кубка России нас ожидал домашний матч чемпионата страны против «Урала». Триумф в Кубке России – это шаг на пути к еще большим победам.

– В январе команда продолжила буквально крушить соперников в чемпионате страны. Какая победа запомнилась больше всего?

– Каждая победа – отдельная история. С одной стороны, хочется выделить двойной успех в выездных матчах против казанского «Зенита». «Динамо» не побеждало самую титулованную команду страны в течение десяти лет, а сейчас мы уверенно выиграли у казанцев два матча за три дня, отдав сопернику в общей сложности лишь одну партию. С другой – в России достаточно ровный чемпионат, и любая команда может навязать борьбу фавориту. В январе мы добились очень непро-



Сергей Заиченко,
Константин
Брянский, Николай
Ступаков

стых побед в играх против «Нефтяника» и «Югры-Самотлора». В обеих встречах пришлось сыграть по пять сетов.

– За какие еще трофеи будете бороться в этом сезоне?

– Таких трофея два. На европейской арене мы претендуем на Кубок ЕКВ. «Динамо» вышло в полуфинал турнира, и в конце февраля – начале марта нас ждут две встречи против французского «Монпелье». Это крепкая европейская команда, поэтому мы со всей серьезностью готовимся к предстоящим матчам. В случае выхода в финал, возможно, нас будет ожидать двухматчевое противостояние с петербургским «Зенитом». Таким образом, мы можем получить повторение финала Кубка

России, но уже на международной арене. Однако говорить об этом пока рано. В чемпионате России вся борьба еще впереди. Победитель турнира определится в начале апреля в «Финале шести». На текущий момент задача нашей команды – победа в регулярном чемпионате. Она даст возможность провести «Финал шести» на своей площадке.

РЕАЛИИ ЭПОХИ ПАНДЕМИИ

– Давайте вернемся в межсезонье. Летом «Динамо» стало единственным клубом, который провел заграничные предсезонные сборы. Не было ли опасений из-за ситуации с пандемией?

– Сбор в Турции запланировали еще в феврале. Летом Правительство РФ официально разрешило выезд в Турцию, поэтому у нас не было оснований для беспокойства. Мы проделали огромную работу по логистике и размещению команды. Проводили сбор на специализированной спортивной базе с огромной территорией и отличной инфраструктурой. Каждые три дня спортсмены проходили тестирование на коронавирус.

На трехнедельном сборе в Турции была заложена база физической подготовки, отработаны игровые взаимодействия, в коллективе сложилась очень дружная атмосфера. Результаты этой работы стали видны с первых же матчей нового сезона. К слову, уже сейчас мы формируем программу предсезонной подготовки. Если не случится каких-то форс-мажорных обстоятельств, отправимся на сбор в Турцию и этим летом.

– Прошлый розыгрыш чемпионата России остановили из-за коронавирусной инфекции. Как вы думаете, какое бы место заняла команда, если бы турнир был доигран до конца?

– Могу сказать, что мы были очень хорошо готовы к решающим играм прошлого сезона. Тренерский штаб целенаправленно выводил команду на пик формы именно к «Финалу шести». Предполагать же, какое место мы бы заняли, нет смысла. Всероссийская федерация волейбола приняла решение о распределении мест по итогам регулярного чемпионата. Четвертая позиция стала для нас хорошим результатом.

– Как во время весеннего карантина игроки поддерживали форму? Как общались?

– После объявления карантина наши игроки разъехались по домам, однако ребятам нужно было поддерживать форму. Именно для этого тренер по физической подготовке составил программу тренировок. Пять раз в неделю игроки занимались по видеосвязи под контролем тренерского штаба, а также индивидуально: бегали кроссы, работали с «весами».

Данная практика полностью оправдала себя. Во-первых, игроки подошли к предсезонным сборам в хорошей физической форме, что позволило им сразу же включиться в работу. Во-вторых, в течение столь долгой паузы не прерывалась связь между членами команды. Напротив, это укрепило единство внутри «Динамо».

Не обошлось и без флешмобов. Например, мы сделали ролик о спортивных буднях в режиме самоизоляции и выложили его в социальные сети под хештегом

Поздравляю болельщиков с нашей общей победой!



#тренируйтесьдома, а наш легионер Сэм Деру, заядлый повар, делился с подписчиками рецептами своих любимых блюд.

– Во всех видах спорта нынешний сезон особенный. С какими ограничениями столкнулся российский волейбол?

– Конечно, в регламент проведения соревнований было внесено множество изменений. Прежде всего, они касаются эпидемиологической безопасности участников матчей и болельщиков. Перед каждой встречей игроки и тренеры команд в обязательном порядке проходят тестирование на коронавирус. К участию в матче допускаются спортсмены с отрицательным тестом, сделанным не позднее 72 часов до начала встречи. На арене формируется «чистая зона», куда, помимо спортсменов и тренеров, имеют доступ только судьи и представители команд также с отрицательными тестами на коронавирус.

Существуют ограничения на максимально возможное присутствие болельщиков на играх. В разных регионах вместимость арен регулируется местными властями. До нового года в Москве спортивные объекты могли заполняться на 25% от общей вместимости, а в январе благодаря указу мэра столицы о снятии ограничений заполняемость увеличилась до 50%, чему мы очень рады.

Кстати, наш клуб сделал интересный маркетинговый ход: мы изготовили пластиковые фигуры с фотографиями наших болельщиков и разместили их на три-

бунах. Это создало эффект присутствия зрителей. После увеличения вместимости арены до 50% иногда кажется, что мы играем при аншлаге. С противоположной трибуны или на ТВ-картинке сложно отличить «картонного болельщика» от настоящего.

– С чем связано, что на данный момент «Динамо» провело меньше всех игр в чемпионате? Не повлиял ли на это коронавирус?

– Повлиял. Несмотря на все меры предосторожности, в чемпионате России почти нет команд, которым удалось избежать карантина. Мы не стали исключением. Из-за него мы не играли весь ноябрь. К сожалению, болезнь обнулила всю подготовку команды на тот момент.

Здесь вновь стоит отдать должное нашему тренерскому штабу во главе с Константином Брянским. После двух недель карантина команда по сути начала повторную предсезонную подготовку. В кратчайшие сроки волейболисты набрали отличную форму, благодаря которой мы продолжили побеждать в чемпионате страны, а в конце декабря выиграли Кубок России.

Сейчас же нам необходимо наверстать упущенное. Февраль у «Динамо» жаркий. В чемпионате России – выездная спаренная встреча с красноярским «Енисеем», а также игры против новороссийского «Факела», новосибирского «Локомотива», белгородского «Бело-



С долгожданым трофеем!

Несмотря на то что «Динамо» (Москва) идет на первом месте, все еще впереди, любая команда может навязать борьбу фавориту. Чемпион определится в начале апреля в «Финале шести». На текущий момент задача нашей команды — победа в регулярном чемпионате. Она даст возможность провести «Финал шести» на своей площадке

горья», а также французского «Монпелье» в Кубке ЕКВ.

– **Команда много летает. Изменился ли порядок организации выездов в связи с эпидемиологической ситуацией?**

– Здоровье и безопасность спортсменов – наш приоритет. В условиях пандемии коронавируса мы максимально внимательно изучаем все нюансы предстоящего выезда, вплоть до рассадки в самолете. Спортсмены также проинформированы медицинским штабом о правилах поведения и обязательном соблюдении масочного режима в общественных местах.

КЛУБНАЯ ВЕРТИКАЛЬ

– **В какие вопросы функционирования клуба вы погружены особенно плотно?**

– Генеральный директор вовлечен во все процессы, связанные с деятельностью клуба. Я постоянно нахожусь на связи с президентом «Динамо» Михаилом Васильевичем Шекиным. Из-за большой занятости на месте службы ему не всегда удается посещать матчи команды, однако он в курсе всех событий внутри нашего коллектива.

– **Какова зона ответственности спортивного директора «Динамо» Сергея Заиченко?**

– Сергей Сергеевич, помимо должности спортивного директора, также является моим заместителем. На него возложен большой объем работы: организация и проведение матчей, взаимодействие с болельщиками, руководство пресс-службой клуба и многое другое. Что касается спортивной составляющей, то Сергей Заиченко полностью отвечает за организацию предсезонных сборов, ездит на гостевые матчи, где координирует работу административного и медицинского штаба команды. Ну и, конечно, основная задача спортивного директора – комплектование команды.

– **Остановимся на этом немного подробнее. Как происходит селекционная работа в клубе?**

– Расскажу на примере последних сезонов. В конце 2017 года после серии чувствительных поражений стало ясно, что «Динамо» необходима кадровая перестройка. Именно тогда мы пригласили на пост главного тренера команды Константина Брянского. Вместе с ним в «Динамо» пришел ряд игроков, знакомых с его требованиями. Руководство клуба и тренерский штаб обсудили вектор развития. Нами было принято решение строить команду высокого уровня



с перспективой на несколько лет вперед. Мы начали подбирать волейболистов, уже имеющих достаточный опыт, но еще молодых по спортивным меркам.

Летом прошлого года нам удалось провести два топ-трансфера. В клуб вернулся воспитанник «Динамо» Павел Панков. Сейчас 25-летний связующий является «сердцем» команды. Панков был признан MVP «Финала четырех» Кубка России, кроме того, он стал одним из основных кандидатов в сборную страны на Олимпийские игры в Токио. Второй сезон за «Динамо» отлично выступает капитан сборной Бельгии доигровщик Сэм Деру.

В нынешнее межсезонье мы провели образцовую трансферную кампанию. Вместе с главным тренером руководство клуба изучило рынок игроков и наметило контуры состава на сезон. Мы усилили все ключевые позиции. Команду пополнил один из лучших диагональных современного волейбола Цветан Соколов, кандидаты в сборную России доигровщики Ярослав Подлесных и Антон Семьшев, а также опытный центральный блокирующий Вадим Лихошерстов. Для участия в еврокубках отдельно подписали контракт с финским либеро Лаури Керминеном. Главный тренер успешно встроил новичков в состав. Все наши новобранцы – одни

Руководство клуба и тренерский штаб обсудили вектор развития. Нами было принято решение строить команду высокого уровня с перспективой на несколько лет вперед. Мы начали подбирать волейболистов, уже имеющих достаточный опыт, но еще молодых по спортивным меркам. Сейчас усилены все ключевые позиции

из ведущих игроков чемпионата России на своих позициях.

– **Как чувствуют себя в команде легионеры? Как перенесут наш климат и наши расстояния?**

– Большую часть времени команда проводит в Москве, а климат в нашей столице немногим отличается от общеевропейского. Конечно, для легионеров в диковинку сибирские морозы. Например, во время визита в Нижневартовск температура там была –40 °С. Ребята воспринимают все это как интересный опыт. Они профессионалы и выполняют свою работу, ни на что не отвлекаясь. В штате клуба есть специалист, который решает проблемы иностранных игроков и тренеров. В команде также все разговаривают на английском, поэтому у легионеров нет проблем с общением внутри коллектива.

– **Часто ли сами общаетесь с игроками?**

– Постоянный контакт с командой – зона ответственности спортивного директора. Я могу пообщаться с ребятами после сыгранных матчей, поздравить с победой. Несколько раз в год у нас проходят встречи спортсменов с президентом клуба.

– **В тренерский штаб команды, помимо главного и старшего тренера, а также тренера по ОФП, входит тренер-аналитик. За что он отвечает?**



Николай Ступаков
и Михаил Шекин
на встрече
на встрече
с командой

– Непосредственным подчиненным тренера-аналитика является статистик команды. Он собирает огромный объем данных по ближайшему сопернику. Тренер-аналитик делает выжимку из этой информации и предоставляет ее тренерскому штабу. После этого главный тренер принимает решение по тактике на предстоящую игру. Тренер-аналитик есть во всех больших клубах. Его присутствие в штате серьезно облегчает работу главного тренера.

– **«Динамо» всегда славилось своими воспитанниками. Как обстоят дела с подготовкой резерва сейчас?**

– В системе нашего клуба существует команда «Динамо-Олимп», которая выступает в чемпионате Молодежной лиги. Могу сказать, что в последние сезоны коллектив под руководством главного тренера Эдуарда Сенина показывает стабильно высокие результаты. Так, например, в прошлом году «Динамо-Олимп», будучи по возрасту одной из самых юных команд турнира, занял второе место, уступив лишь более опытной молодежке новосибирского «Локомотива».

В текущем же сезоне наши ребята уверенно лидируют в регулярном чемпионате Молодежной лиги и с большой долей вероятности займут первое место, что позволит принять на своей площадке второй финальный тур, где и определится лучшая команда сезона.

Однако спортивный результат – это не самый главный показатель деятельности нашей молодежи. Очень важно, чтобы из года в год в коллективе подрастали таланты, которые в дальнейшем могли бы стать игроками основы. В этом плане руководство клуба и тренерский штаб внимательно следят за целым рядом

спортсменов. Прежде всего, речь идет о победителях молодежного чемпионата Европы Станиславе Динейкине-младшем, Никите Морозове и Антоне Аношко.

НОВЫЙ ДОМ БЕЛО-ГОЛУБЫХ

– **Как болельщики «Динамо» восприняли переезд команды на новую арену на улице Василисы Кожинной?**

– Конечно, было немного грустно прощаться с легендарной ареной на улице Лавочкина, однако время не стоит на месте, и у топ-клуба должна быть инфраструктура европейского уровня. Наш новый дом соответствует современным стандартам. Там есть все для успешной подготовки команды: три игровые площадки, тренажерный зал, медицинский и восстановительный комплексы и многое другое.

Трибуны главной арены буквально примыкают к площадке, что создает у болельщиков эффект присутствия и единения с командой. В зале отличная акустика. Даже при небольшом количестве зрителей создается ощущение аншлага. Как любой вид спорта, волейбол – это эмоции. Для игроков очень важна связь с болельщиками и их поддержка.

В прошлом сезоне средняя посещаемость матчей «Динамо» на улице Лавочкина составляла 3400 зрителей. Это второй показатель в чемпионате России. Трибуны нашей новой арены рассчитаны на 3500 зрителей. Будем работать, чтобы после снятия карантинных ограничений на каждой встрече «Динамо» был аншлаг. У нас есть потенциал для этого.

– **Приятно слышать о столь высокой посещаемости.**

– Мы всегда стараемся идти навстречу поклонникам команды. На трибунах много родителей с детьми, в зале царит очень доброжелательная атмосфера. Наши игроки также проявляют профессионализм. После каждой встречи ребята подходили к трибунам, фотографировались, раздавали автографы и просто общались с болельщиками, это уже вошло в традицию. К сожалению, из-за пандемии коронавируса в нынешнем сезоне ее пришлось отменить. После снятия ограничений мы обязательно вернемся к такой практике и снова будем проводить яркие встречи с болельщиками в начале и конце сезона. В то же время России есть к чему стремиться. Например, в Италии или Польше волейбол – вид спорта № 2 после футбола, разумеется.

– **Насколько эмоционально поддерживаете команду лично вы?**

– Более сдержанно, чем наш фанатский сектор, однако внутри порой кипят нешуточные страсти. Из домашних матчей нынешнего сезона выделил бы решающую встречу полуфинального этапа Кубка России против «Кузбасса». По ходу игры травму получил один из лидеров Сэм Деру. Мы вели 2:0 по партиям, но соперник перехватил инициативу и сравнял счет. Команда проводила ту встречу буквально через неделю после выхода с карантина и была готова не на 100%, однако благодаря сумасшедшей поддержке трибуны ребята собрались и показали мощную игру на тай-брейке, победив со счетом 15:8. Атмосфера в зале была невероятной. После встречи игроки очень тепло поблагодарили болельщиков за поддержку.

– **В 2022 году в России состоится чемпионат мира по волейболу. Чего вы ожидаете от этого события?**

– Чемпионат мира будут принимать сразу 10 российских городов, от Калининграда до Красноярска, поэтому турнир станет событием общенационального масштаба. Всероссийской федерации волейбола и оргкомитету ЧМ-2022 предстоит огромная работа.

Лично я ожидаю праздника волейбола, большого количества интересных матчей. И конечно, все мы будем поддерживать сборную России. Очень хочется, чтобы наша команда на этом турнире заняла первое место. Лучшей рекламы волейбола, чем победа сборной России на домашнем чемпионате мира, быть, наверное, и не может.

ДИНАМО

Беседу вел
Никита Максимов



ВОКРУГ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРЫ ЧУДИНОЙ ЛЕГЕНДЫ ХОДИЛИ ЕЩЕ ПРИ ЖИЗНИ, ВЕДЬ ЖИЗНЬ ЭТА, СЛОЖНАЯ И БУРНАЯ, НЕ УКЛАДЫВАЛАСЬ В ПРИВЫЧНЫЕ РАМКИ. **И ДАЖЕ СПОРТИВНАЯ СУДЬБА, О КОТОРОЙ ПОЙДЕТ РЕЧЬ, МЕСТАМИ ПОХОЖА НА ВЫМЫСЕЛ.**

В ОДИН ГОД ВЫИГРАТЬ ТРИ ОЛИМПИЙСКИЕ МЕДАЛИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ И СТАТЬ ЧЕМПИОНКОЙ МИРА ПО ВОЛЕЙБОЛУ — ТАКОГО НЕ УДАВАЛОСЬ НИКОМУ!

ОДНА НА МИЛЛИОН

ИЗ ЗАЩИТЫ В АТАКУ

Александра Георгиевна Чудина, Шура или Саня, как чаще всего ее называли, родилась 6 ноября 1923 года в Тульской губернии. В школе училась уже в Москве, на Плющихе. Спортивных секций там было множество: гимнастическая, волейбольная, баскетбольная, теннисная. Шура занималась во всех. В какой-то момент в школе появился новый преподаватель физкультуры – один из создателей самбо Анатолий Аркадьевич Харлампиев, под его руководством попробовала себя и в единоборстве. Но больше всего любила хоккей, в 15 лет пришла гонять плетеный мяч в команду «Красная Роза». Начинала с позиции правого защитника, потом переместилась в центр, а потом

стала играть в атаке. В 17 лет выступала уже за взрослую команду. Но значительных результатов не было – «Красная Роза» уступала таким мастерам, как «Буря» (впоследствии «Буревестник»), «Динамо», «Спартак».

В июне 1941-го Саня окончила школу, в большую жизнь ее выпускал классный руководитель и преподаватель математики Евгений Иванович Афанасенко (в 50-е годы его назначат министром просвещения РСФСР). А дальше... «Внимание, говорит Москва! Передаем важное правительственное сообщение. Сегодня, в 4 часа утра, без всякого объявления войны германские вооруженные силы атаковали границы Советского Союза». После 22 июня как пионервожатая помогала эвакуировать из Подмосквья младших школьников,

следила за светомаскировкой, тушила зажигалки. В октябре Шуру отправили на строительство оборонительных рубежей под Москву. Протяженность траншей, которые требовалось проложить в считанные дни, измерялась километрами. А земля уже твердая, схваченная морозом. Прежде чем копать, надо разбить ломом.

Вернувшись с трудового фронта, пошла учиться на шофера. Окончила курсы с отличием и была принята на работу на 3-ю автобазу НКВД. Много лет спустя, когда обзавелась собственной «Волгой», лихачила отчаянно, нарушала, но гаишники прощали – мало того что знаменитая спортсменка, еще и водитель Великой Отечественной.

Как только стало возможно, снова начала играть. В 1943 году, выступая за команду хозяйственного управления, выиграла Кубок НКВД по волейболу. В «Динамо» ее заметили, позвали заниматься к себе на стадион волейболом и хоккеем. В 1945-м динамовская хоккейная команда победила во всех турнирах: первенстве и Кубке Москвы и Кубке СССР. Спустя два года игроки «Динамо» снова завоевали кубок. Если верить статистике, за 11 матчей, сыгранных в кубке, Александра Чудина забросила в ворота соперников 34 мяча. На коньках держалась отлично и мастерски владела клюшкой, исполняла даже знаменитый якушинский удар «нахлопом». Однако 1947-й был последним годом, когда соревнования по бенди проходили среди женщин. Шура осталась без любимой игры...

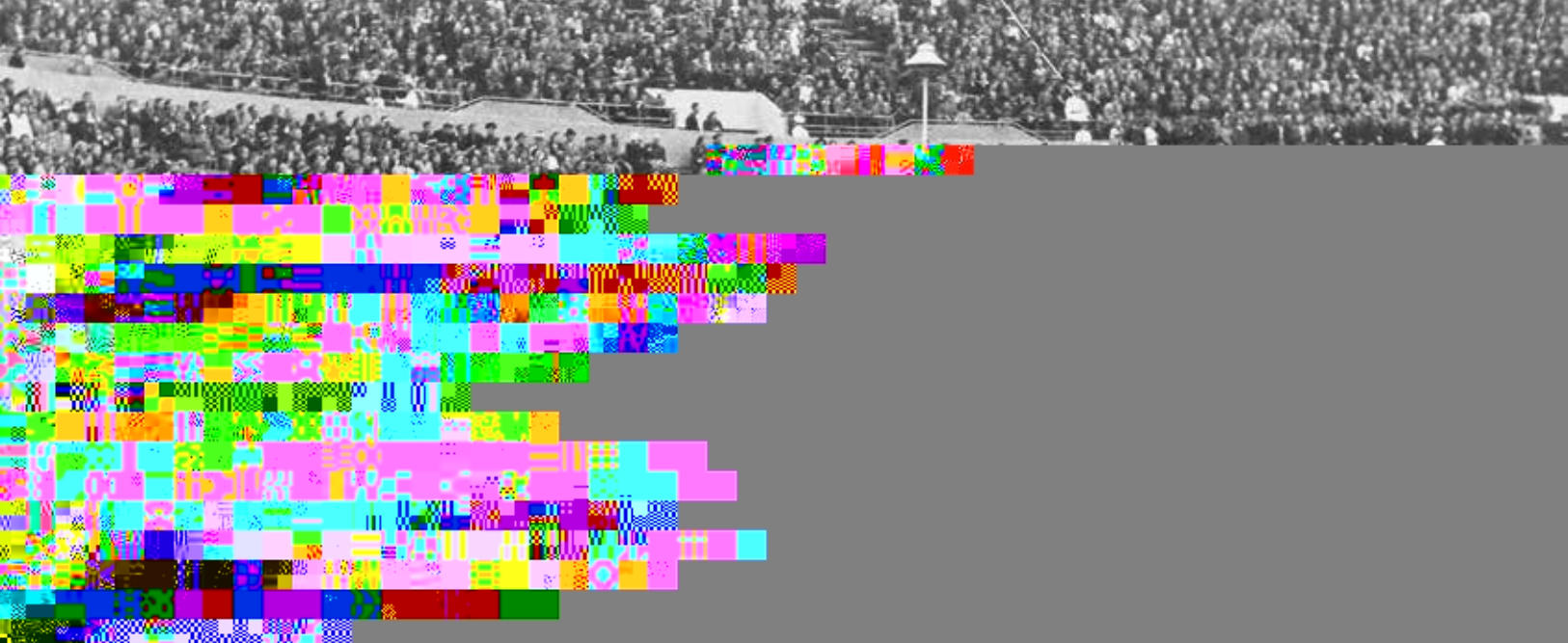
БАРЬЕР ПРЕОДОЛЕН

Кроме постоянных занятий хоккеем и волейболом, были у нее и эпизодические выступления в других видах спорта. Еще в войну участвовала в соревнованиях по пулевой стрельбе. Выбила из малокалиберной винтовки 45 очков из 50. Однажды ее уговорили проехать за «Динамо» на велогонках. Дистанция 10 километров с раздельным стартом. На финише даже не поняла, какой пришла, первой или десятой. Оказалось, победила.

В легкую атлетику в 1944 году ее привела чемпионка страны в толкании ядра Анна Андреева. Шура попробовала свои силы на первенстве Московского городского совета «Динамо». Результаты впечатлили: метание гранаты – 37 метров, прыжок в высоту – 140 сантиметров. В сентябре 1945 года Александра Чудина одержала победу уже на первенстве страны и еще 38 раз побеждала в самых



Серебряный прыжок на Олимпиаде-1952



разных дисциплинах: беге на 400 метров, беге 80 метров с барьерами, эстафетах 4×100 и 4×200 метров, пятиборье (в те годы разновидность многоборья), прыжках в длину и высоту, метании копья.

Тренировалась вечером после работы или брала ночные смены, потом перешла работать шофером на стадион «Динамо», стало полегче. Да, она была физически одарена, но и труда в свои победы вложила немало. Сложнее всего давался барьерный бег – дистанция 80 метров с восьмью барьерами. Расстояние от старта до первого барьера и от последнего до финиша – 12 метров, между остальными – восемь. В 1949 году спринтерскую дистанцию включили в женское пятиборье. И для Шуры это оказалось проблемой. С ее ростом 188 сантиметров трудно было рассчитать количество шагов. Тренер Иван Петрович Сергеев, работавший с ней беспрерывно с 1946 года, объяснял: «Дай себе возможность разбежаться, чтобы оттолкнуться в двухстах сантиметрах от барьера. Делай меньше шагов, они у тебя длиннее, чем у твоих соперниц». Но попасть в нужную точку у Шуры не получалось долго. А потом никак не удавалось перебежать, а не перепрыгивать барьеры. Наконец

высота была взята. И именно в пятиборье, самом трудном для нее виде, Шура побеждала больше всего: девять раз на чемпионатах страны, один – на I Международных дружеских спортивных играх в Бухаресте и один – на чемпионате Европы в Берне.

В одной из своих коронных дисциплин, прыжке в длину, несколько лет соперничала с венгеркой Ольгой Дьярмати, олимпийской чемпионкой Лондона. Их первая встреча состоялась в 1949 году в Будапеште. Тогда Дьярмати прыгнула на 5 метров 95 сантиметров. Шура – только на 5 метров 66 сантиметров. О реванше даже не думала, но на Всемирном слете молодежи в Берлине в 1951 году наша девочка, прыгающая в длину, подвернула в пробном прыжке ногу. Шура выступала в других дисциплинах, но предложила заменить подругу по команде, организаторы не возражали. Дьярмати прыжок не давался, в последней попытке она показала результат 5 метров 78 сантиметров, а Шура – те самые 5 метров 95 сантиметров. Следующая встреча осталась за венгерской прыгуньей, а потом побеждала только Шура. На Олимпиаду в Хельсинки Дьярмати поехала, но в призы не попала, а Шура с результатом

В легкую атлетику в 1944 году Чудину привела чемпионка страны в толкании ядра Анна Андреева. Шура попробовала свои силы на первенстве Московского городского совета «Динамо», а уже в сентябре 1945-го одержала победу на первенстве страны и потом еще 38 раз побеждала в самых разных дисциплинах



**Капитан всегда
ведет за собой
коллектив**



и с посещением стадионов. Как будет в этом году, пока неизвестно.

– Сборная решает глобальные задачи, и стоит пару раз отступить, тут же идет мощная критика. Как ты к этому относишься?

– Нормально, потому что чем выше ты поднимаешься, чем больше людей на тебя смотрит, тем больше критики. И нужно уметь эту критику переживать. Это непросто, но мы публичные люди. Одно дело, когда ты неудачно выступил за клуб и тебя критикуют болельщики твоей команды, и другое – когда ты защищаешь цвета сборной и вся страна на тебя смотрит и переживает. Тем более после успешного чемпионата мира. Сборная показала любителям футбола, что может и умеет играть, привлекла множество болельщиков. И сейчас огромное количество детей хотят заниматься футболом, смотрят его, болеют, поддерживают команду.

– То есть сборная высоко подняла планку ожиданий?



КАЖДОМУ ФУТБОЛИСТУ ОЧЕНЬ ВАЖНО ПОПАСТЬ В НАЦИОНАЛЬНУЮ КОМАНДУ И ЗАЩИЩАТЬ ЦВЕТА СВОЕЙ СТРАНЫ. ДЛЯ ЭТОГО НАДО ХОРОШО ДЕЛАТЬ СВОЕ ДЕЛО. А ДАЛЬШЕ ТРЕНЕР РЕШИТ. ВПЕРЕДИ ОЧЕНЬ НЕПРОСТОЙ ГОД: И ОТБОРОЧНЫЕ МАТЧИ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА, И ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. ЕСЛИ ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО И ПАНДЕМИЯ НЕ ВНЕСЕТ КОРРЕКТИВЫ, ПОСТАРАЮСЬ СООТВЕТСТВОВАТЬ УРОВНЮ СБОРНОЙ И ПРОЯВИТЬ СЕБЯ



– Да, и нужно стараться ее держать.

Понятно, что неудачи бывают, но надо оценивать не только данный момент, когда проиграли две игры, а смотреть на длинную дистанцию. Мы попали на чемпионат Европы и сейчас будем делать все, чтобы попасть на чемпионат мира.

– У тебя с течением времени как-то менялось отношение к критике? Поначалу реагировал, наверное, более резко?

– Когда только начинал играть, если ошибался, очень сильно переживал. Думал, что подвожу команду, тренерский штаб и болельщиков. Но этими мыслями только сильнее загоняешь себя. С возрастом стал относиться к таким вещам менее остро. Но по-прежнему стараюсь максимально отдавать себя на футбольном поле, меньше ошибаться. Хотя каждый имеет право на ошибку, мы люди, а не роботы. Самое главное – дать правильную «реакцию», то есть в следующем матче выйти и сыграть хорошо, и дальше продолжать

играть ровно и стабильно. Тогда все быстро забудется и наладится.

НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТЗАЛА

– Тебе 34 года. Вдохновляют примеры тех, кто до 40 лет играл – Березовский, Черчесов, Буффон?

– Важно, на сколько лет ты сам себя ощущаешь. В данный момент чувствую себя великолепно, о возрасте не думаю. Мое физическое состояние, мое тело позволяют много тренироваться. У игроков бывают проблемы с лишним весом, у меня таких проблем никогда не было. Я, наверное, один из немногих, кто может конкурировать с молодыми ребятами по жировой массе. Сейчас довольно серьезно на это смотрят, стало гораздо больше всевозможных тестов. Да, мне 34, но чувствую я себя гораздо моложе. К тому же мне не нужно бегать огромные дистанции, главное – реакция. Если пойму, что уже не могу помочь команде, придется заканчивать. Но пока все хорошо. Я люблю футбол, получаю огромное удовольствие от работы.

– Ешь все, что хочешь, или ограничиваешь себя?

– Все, что хочу. Поэтому мне все завидуют – многие ребята просто не могут себе такого позволить, едят одни листья, траву. А я могу есть, как говорится, за семерых.

– Недавно в вашем графике было свободное время, полдня. Я зашел в тренажерный зал, и ты был единственный, кого я там увидел. Всегда так относился к физической форме или постепенно к этому пришел?

– Относился проще, когда был совсем молодой. А лет 9–10 назад получил серьезную травму плеча, и мне сказали, что нужно постоянно работать над собой. Теперь регулярно хожу в тренажерный зал, посвящая довольно много времени верхнему плечевому поясу, ногам, да вообще всему телу. Во-первых, я трудолюбив, а во-вторых, критичен к себе. Всегда кажется, что не вполне готов и надо еще потренироваться, еще что-то доработать. Даже в выходной заглядываю в зал, а на сборе – минимум два раза в день. Необязательно делаю какую-то большую тяжелую работу, это может быть просто разминка. Плюс занимаюсь растяжкой, чтобы мышцы легче переносили нагрузку, были пластичнее.

ТОП-3 ОТ ШУНИНА

– Тройка лучших вратарей? Кем ты прямо восхищался?



Некоторые бывшие партнеры Антона уже успели стать тренерами

– В «Динамо»?

– Нет, вообще, в мире.

– Первым все равно назову Льва Ивановича Яшина. Он единственный вратарь, который был удостоен «Золотого мяча». Потом, конечно, Джанлуиджи Буффон, это человек-легенда, который на протяжении десятилетий остается сильнейшим.

Третье место сложно кому-то отдать... Для меня всегда был примером Икер Касильяс, он провел великолепную карьеру, заработал кучу титулов. Думаю, что он стал еще одной легендой «Реала». И я был очень расстроен, когда клуб с ним попрощался не очень красиво, я так считаю.

Наверное, моя тройка такая. Хотя крутых, талантливых вратарей огромное количество. И как можно Нойера не включить в этот топ? Это тоже величайший вратарь.

– Чех?

– Чех в свое время, да. Или Де Хеа. Хотя сегодня у него, возможно, не лучший период, тем не менее это очень крутой вратарь. Тер Штеген мне тоже симпатичен,

он реально сильный. Сейчас в сборной Германии два вратаря – Нойер и Тер Штеген, и сложно сказать, кто из них номер один. За Тер Штегеном я слежу, отмечаю для себя какие-то вещи. Тренер сборной Германии выбрал Нойера, который играет очень высоко.

– И стал чуть ли не последним защитником.

– Да, всегда защитников своих подстраховывает. И опять же это большой риск, когда вратарь покидает ворота, – может не успеть вернуться. Или взять Тер Штегена. За счет чего он такой классный вратарь? Это игра ногами, он идеально отдает пасы в центр, низом, верхом, левой, правой ногой. То есть это так же, как у Нойера. Когда мы играли против сборной Германии, я следил за ним, как он раздавал мячи. Первый тайм – одной ногой, второй – другой. Конечно, это классно. И это тот элемент, которому он научился не сейчас, а 20 лет назад в школе. Перед товарищеской игрой с итальянцами

я смотрел, как разминается Буффон, как он играет ногами – реально круто.
 – **Во время съемок фильма о Яшине к тебе обращались за консультацией?**

– Нет, но я был на премьере. Обращались в основном к внуку Льва Яшина, к Василию Фролову, он там во многом помогал.

– **Валентина Тимофеевна, насколько я знаю, очень хорошо к тебе относится, всегда тепло о тебе говорит. Вы общаетесь?**

– С Валентиной Тимофеевной мы на связи, и у нас действительно хорошие, теплые отношения. Сейчас, к сожалению, она не всегда может приходить на игры, но после матчей мы с ней иногда созваниваемся, разговариваем, она поздравляет с победами.

– **Она тебе звонит?**

– По-разному бывает. В октябре, на годовщину Льва Ивановича Яшина, я ей цветы и небольшой подарок передал. Хотели встретиться в конце года, но из-за коронавируса не получилось.

СО СПОРТИВНЫМ ПОДХОДОМ – НА ДИРЕКТОРСКУЮ ДОЛЖНОСТЬ

– **В мае прошлого года у тебя родилась дочка. Изменило это твою жизнь?**

– Стало еще на одного ребенка больше. *(Улыбается.)* В остальном что могло измениться?

– **Бессонные ночи?**

– Мы с женой договорились: поскольку у меня серьезные нагрузки, ночью ребенком занимается она. А днем, когда я приезжаю с тренировок, конечно, помогаю. Это классные заботы, и в плане футбола мне это никак не мешает.

– **Старший сын занимается хоккеем?**

– Да, тренируется, играет. Он хоккейный вратарь. Уже взрослый, дочке сейчас восемь месяцев, а сыну восемь лет.

– **Как у него успехи?**

– Неплохо, на шпагат садится, шайбы ловит. Часто бывает на футболе.

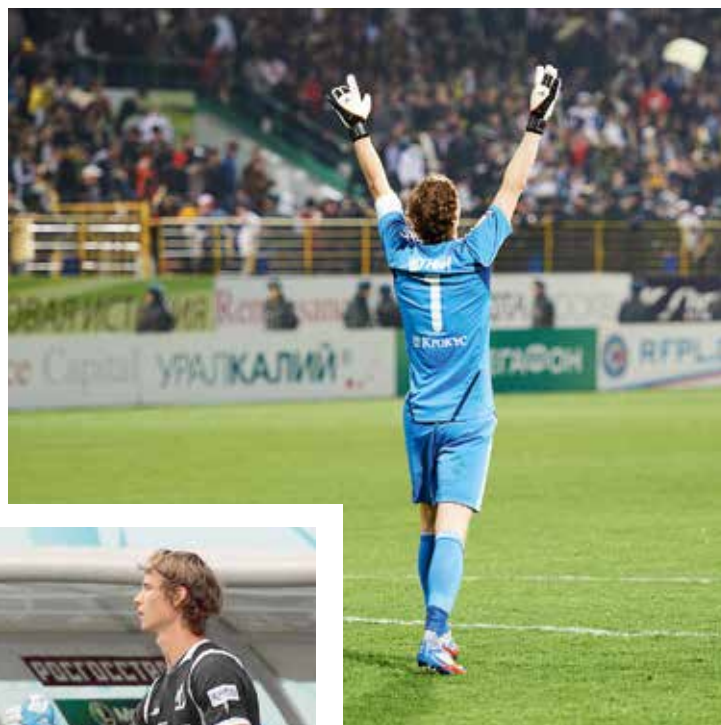
– **Нравится ему хоккей, не из-под палки ходит?**

– Сложно в этом возрасте сказать, нравится – не нравится. Сегодня увлекся хоккеем, завтра переключился на футбол, послезавтра – еще на что-то. Это очень непросто, причем как для детей, так и для родителей, чья заслуга в воспитании спортсмена огромна.

– **Теперь ты, наверное, еще больше ценишь то, что твои родители вкладывали в тебя?**



Номер один в «Динамо», номер один в сборной



Важный момент в карьере Антона — выход на замену вместо Владимира Габулова в игре со «Спартаком»



Неберущихся мячей не бывает

На горизонте —
Клуб Льва Яшина



– Да, родители отдавали моим тренировкам все свободное время. Мама почаще меня возила. Но и папа постоянно ездил на сборы, тренировки, на игры с мамой приезжал. У детей-спортсменов же как? Когда все улетают на море или едут летом на дачу или просто после школы отдыхают, у нас практически нет свободного времени. Есть только школа, тренировки и игры. Это огромный труд.

– **Братья Комбаровы открывали кафе, а ты пробовал себя в каком-нибудь бизнесе?**

– Мой папа бизнесмен, и, конечно, он рассказывает и мне, и брату. У меня есть вложения, скажем так, в разный бизнес. Вряд ли стоит останавливаться на этом подробно. На футболе жизнь не заканчивается, и нужно что-то делать дальше. Футбол дает мне заработок, который я стараюсь не просто тратить, а вкладывать.

– **В будущем видишь себя гендиректором «Динамо»?**



**МНЕ 34 ГОДА, НО ЧУВСТВУЮ
Я СЕБЯ ГОРАЗДО МОЛОЖЕ.
МОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
ПОЗВОЛЯЕТ МНОГО ТРЕНИРОВАТЬСЯ.
К ТОМУ ЖЕ МНЕ НЕ НУЖНО
БЕГАТЬ ОГРОМНЫЕ ДИСТАНЦИИ,
ГЛАВНОЕ — РЕАКЦИЯ. ЕСЛИ ПОЙМУ,
ЧТО УЖЕ НЕ МОГУ ПОМОЧЬ
КОМАНДЕ, ПРИДЕТСЯ ЗАКАНЧИВАТЬ.
НО ПОКА ВСЕ ХОРОШО. Я ЛЮБЛЮ
ФУТБОЛ, ПОЛУЧАЮ ОГРОМНОЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ РАБОТЫ,
О ВОЗРАСТЕ НЕ ДУМАЮ**



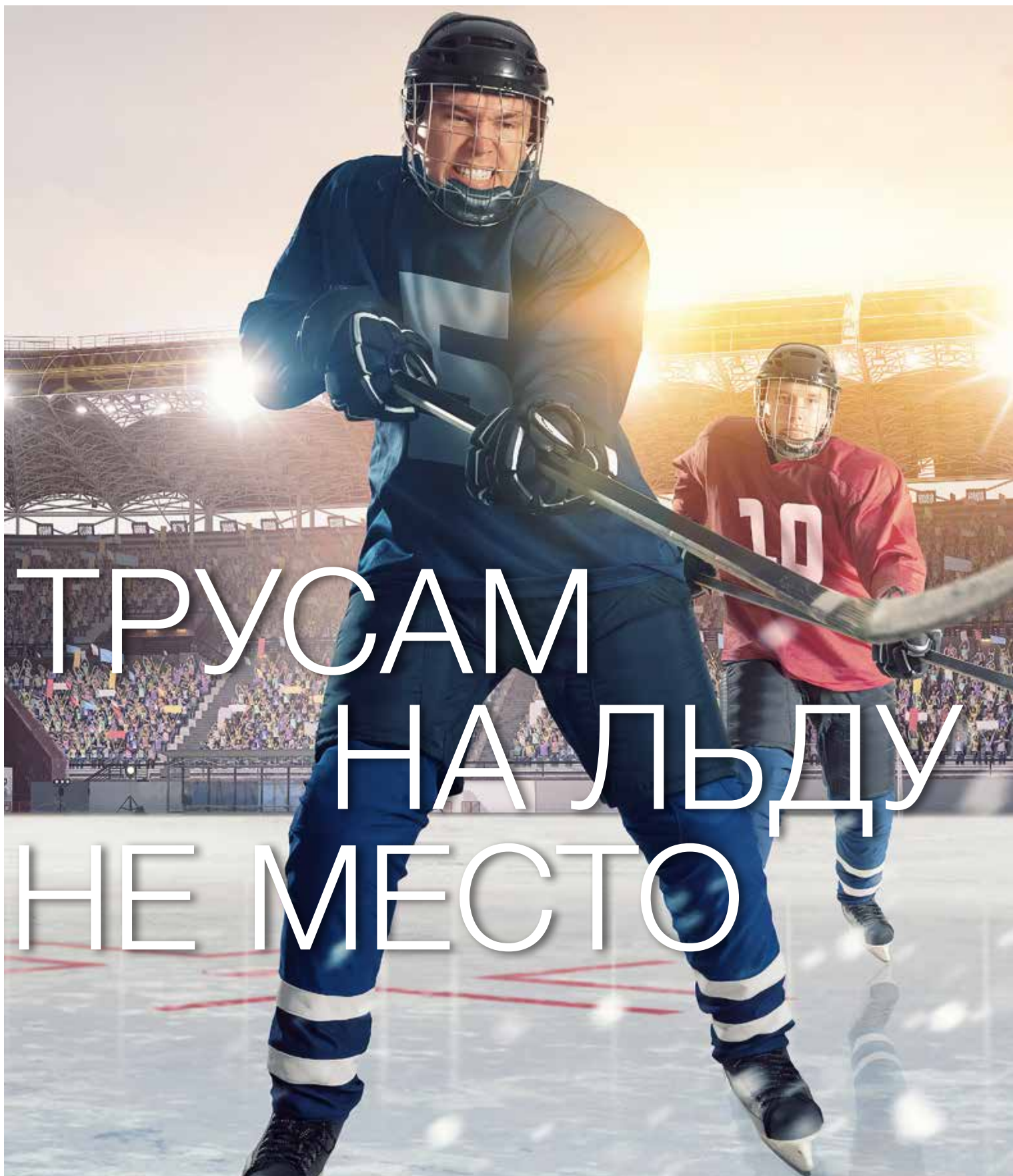
– Посмотрим. Главное, чтобы клуб меня видел в своей структуре. Но в данный момент действительно есть желание работать в клубе, в котором я провел много лет. Хотелось бы помогать команде и в дальнейшем.

– **Как-то уже двигаешься в этом направлении, что-то читаешь, учишься? Или пока рановато?**

– Недавно как раз был курс по управлению бизнесом в спортивных структурах по удаленке, мы его окончили в декабре. Безусловно, нужно будет получать специальные знания, и я обязательно этим займусь. Мне не интересно просто так прожигать штаны, спорт научил меня отвечать за то, что делаешь. Я привык ставить задачи и двигаться к достижению цели. И по завершении игровой карьеры планирую работать так же.

ДИНАМО

Беседу вел
Иван Старыгин



ТРУСАМ
НА ЛЬДУ
НЕ МЕСТО



**ХОККЕЙ — САМАЯ
ПОПУЛЯРНАЯ
ИГРА НА ЛЬДУ,
САМЫЙ ЖЕСТКИЙ
ИЗ ОЛИМПИЙСКИХ
ИГРОВЫХ ВИДОВ
СПОРТА И САМЫЙ
УСПЕШНЫЙ
ДЛЯ НАШЕЙ СТРАНЫ.
ЗА ВСЮ ЕГО ИСТОРИЮ
СРАВНИТЬСЯ
С ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ
СПОРТСМЕНАМИ
МОГУТ ЛИШЬ
РОДОНАЧАЛЬНИКИ —
КАНАДЦЫ**

ФОТО: DEPOSITPHOTOS

ЛЕД ВМЕСТО ТРАВЫ

Изначально игра в хоккей возникла на траве, поэтому в большинстве стран по умолчанию под хоккеем подразумевается его летняя версия, а игра с шайбой именуется хоккеем на льду. В России хоккей воспринимается как популярная игра, возникшая в Канаде. Статус родины хоккея у Страны кленового листа пытались робко оспорить голландцы на основании картин XVI века, на которых изображена игра на льду, похожая на хоккей, однако других свидетельств о происхождении там этого вида спорта не сохранилось.

Хоккей в Канаду привезли британские солдаты в конце XVIII века. Летом они привычно играли на траве, зимой покрытием становились замерзшие поверхности рек и озер. Первый официальный хоккейный матч состоялся в 1875 году в Монреале, где на льду сошлись две команды по девять человек. Хоккеисты играли деревянной шайбой в бейсбольной защитной экипировке. Через несколько лет деревянную шайбу сменила резиновая, а студенты монреальского университета разработали семь ключевых правил. В 1885 году в Монреале была создана Любительская хоккейная ассоциация, скорректировавшая правила игры. Теперь на льду могли находиться только семь полевых игроков, замены допускались лишь в случае травмы. Игра стремительно набирала популярность.

В 1892 году генерал-губернатор Канады лорд Фредерик Стэнли приобрел в Англии небольшую серебряную чашу всего за 10 гиней. Первоначально ее вручали лучшей любительской команде Канады, с 1908 года на нее могли претендовать только профессионалы, а с сезона-1926/27 и по настоящее время она служит главным трофеем в Национальной хоккейной лиге (НХЛ).

Современный формат игры «шесть на шесть» возник в 1904 году с появлением первых профессиональных клубов. Тогда же утвердили и единый формат площадки — 56 × 26 метров и формат периодов — три по 20 минут. Вскоре было разрешено и неограниченное количество замен игроков.

В Европу хоккей на льду пришел уже в XX веке. В 1908 году создали Международную федерацию хоккея на льду (ИИHF), ее первыми членами стали Бельгия, Франция, Великобритания и Швейцария. Чуть позже к ним присоединились и родоначальники хоккея. В 1920 году был проведен первый чемпионат мира по хоккею, на котором Канаду представляли

хоккеисты-любители. В 1929 году канадец Клинт Бенедикт первый из вратарей надел маску. Впоследствии экипировка поспособствовала снижению травм игроков. Для вратарей стало обязательным ношение маски и мощных щитков, а полевые игроки обзавелись шлемами, однако многие профессионалы из НХЛ отказывались в них играть. Последний ортодокс – Крэйг Мактавиш, он завершил карьеру в 1997 году, после того как НХЛ запретила хоккеистам выходить на лед без шлема.



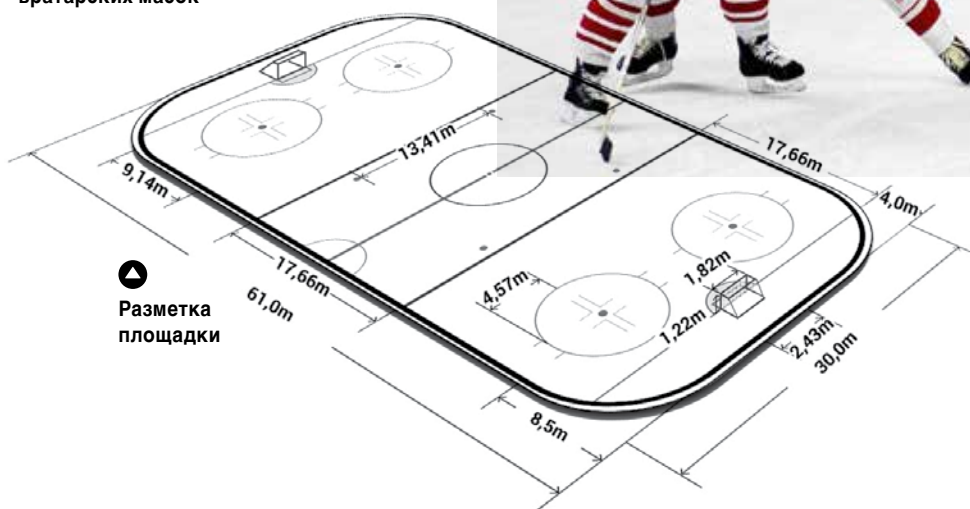
▲ Так выглядела одна из первых вратарских масок

ПЛОЩАДКИ КАНАДСКИЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ

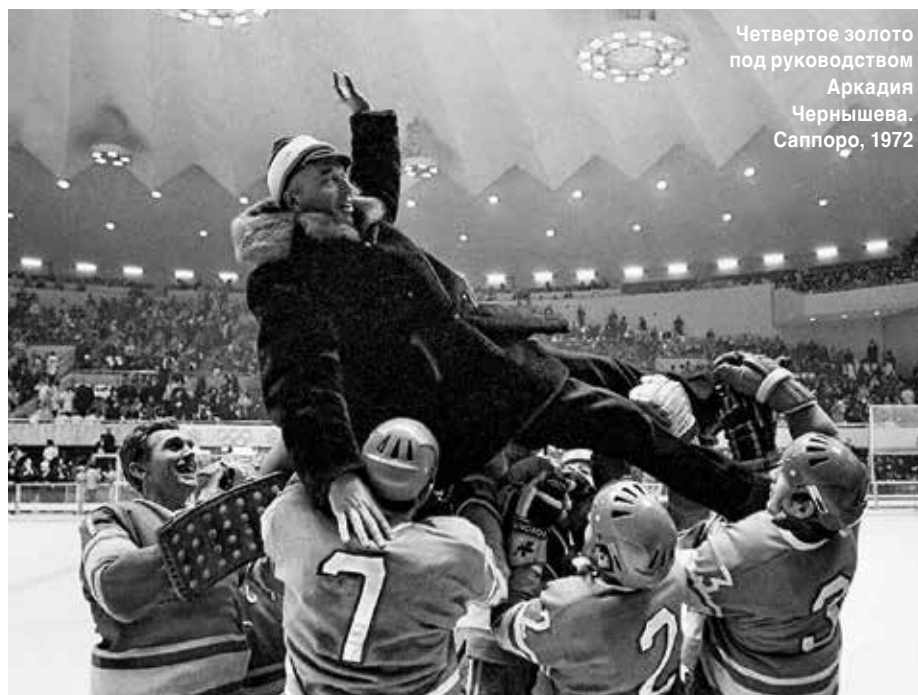
Хоккейные площадки различают двух типов: европейского и североамериканского. Под первыми подразумеваются регламентированные международной федерацией ледовые покрытия длиной 60–61 метр и шириной 29–30 метров. В НХЛ играют на узких площадках формата 61 × 26 метров, что делает игру более динамичной и контактной. В настоящее время в ряде лиг наметилась тенденция к плавному переходу на канадские стандарты. Так, в Финляндии площадки шириной 28 метров, а в Континентальной хоккейной лиге (КХЛ) – от 26 до 30 метров. Но в сезоне-2021/22 предполагается единый размер – 60 × 26 метров.

Высота бортов 120–122 см. Кроме того, на лицевых бортах площадки установлено защитное стекло высотой до двух метров для безопасности зрителей. В бортах шесть калиток – по две у скамейки каждой из команд и две у скамеек штрафников. На саму площадку нанесена разметка синего и красного цвета. Линия ворот располагается на расстоянии 3–4 метров от лицевого борта. Две синие линии на расстоянии 17,23 метра от линии ворот отделяют центральную зону и зоны команд. Они необходимы для определения офсайдов и пробросов. В середине центральной зоны проходит красная линия, которая делит площадку пополам. В центре нее находится точка, где производится вбрасывание в начале периодов и после взятия ворот. Еще четыре точки вбрасывания располагаются в центральной зоне и по две в зоне каждого из соперников, обведенные кругом радиусом 4,5 метра.

Напротив скамеек команд находятся скамейки штрафников, каждая рассчитана как минимум на пять игроков. Минимальная ее длина – четыре метра, а ширина – полтора метра. Перед воротами синим цветом обозначена площадь ворот, где атакующий игрок не имеет права находиться.



▲ Разметка площадки



Четвертое золото под руководством Аркадия Чернышева. Саппоро, 1972



Для Сергея Светлова подстраховать защитников не составляло сложности. Калгари, 1988



Первые шайбы были квадратными

ЗАЩИТА С НОГ ДО ГОЛОВЫ

Экипировка хоккеиста – самая внушительная и дорогостоящая в игровых видах спорта. Высокая скорость игры, частые столкновения, падения на лед, острые коньки, а также шайба, несущаяся со скоростью свыше 160 километров/час, заставляют делать защиту игроков тщательно продуманной.

Хоккейные коньки за счет жесткого ботинка обеспечивают игрокам надежную защиту от попадания шайбы. Ботинки изготавливают из синтетических материалов



Поначалу за нарушения **ХОККЕИСТЫ В НХЛ РАСПЛАЧИВАЛИСЬ** не только удалением с площадки, но и... собственными деньгами! Причем суммы по тем временам были немалыми – от 2 до 15 долларов. А в случае нарушения правил голкипером его в рамке заменял полевой игрок

ДО 1917 ГОДА ВРАТАРЯМ БЫЛО ЗАПРЕЩЕНО ПАДАТЬ на лед, это действие наказывалось малым штрафом

На заре хоккейных турниров судьи останавливали встречу **НЕ СВИСТКОМ, А ЗВОНОМ КОЛОКОЛЬЧИКА**, так как металлический свисток на открытой площадке примерзал к губам. Проблема была решена с появлением пластмассовых свистков

Употребление термина «хет-трик» (от англ. hat – шляпа) **ПРИШЛО ИЗ ИГРЫ В КРИКЕТ**. Там игрока, успешно вбросившего мяч три раза, награждали новенькой шляпой

с высоким и прочным задником. Они должны быть на полразмера больше, чем нога. Стакан – это часть, соединяющая ботинок и лезвие, которое у современных хоккеистов является сменным. Лезвие, как правило, делают из никелированной или хромированной стали. Вратарские коньки имеют более широкие лезвия.

Хоккейный свитер надевается поверх защитной амуниции. На нем размещены эмблема команды, номер и фамилия игрока. Современные свитеры шьют из полиэстера, что делает их воздухопроницаемыми, прочными и легкими.

Шорты защищают игрока от падений, шайбы или лезвий коньков других игроков. Их шьют из сверхпрочной искусственной ткани со вставками на бедрах, копчике, пояснице и позвоночнике.

Шлем защищает голову игрока. Он изготавливается из высококачественного пластика и должен быть прочным, легким и надежно застегиваться. Для защиты лица применяется прозрачный пластиковый визор, закрывающий глаза и часть носа. Игроки до 18 лет и женщины обязаны носить решетчатую маску. Цвет шлема должен сочетаться с цветом формы команды. Вратарский шлем защищает голову и шею спереди, сетка предохраняет лицо от травм. Голкиперу разрешается шлем с индивидуальным рисунком.

Амуниция также включает в себя нагрудник с чашечками для плеч, налокотники, наколенники, ракушку для защиты паха, щитки на голень, для фиксации которых используют специальные гамашки. На зубы спортсмены надевают капу из гибкого пластика. Хоккейные перчатки, или краги, предохраняют кисти рук от ударов клюшкой и попадания шайбы. У вратаря две разные по форме перчатки – блин, им он держит клюшку и блокирует броски, и ловушка.

Шайба изготавливается из пластика или вулканизированной резины. Ее толщина 2,54 сантиметра, диаметр 7,62 сантиметра, а вес 156–170 граммов. После броска шайба может развивать скорость до 190 километров/час.

Клюшка представляет собой тонкий длинный черенок с крюком на конце длиной от 25 до 40 сантиметров и шириной 5–7 сантиметров, в зависимости от роста игрока бывает от 150 до 200 сантиметров. Крюк может быть правым или левым. Клюшка вратаря имеет более широкую нижнюю часть. Первые клюшки изготавливались из дерева, однако современные производят из синтетических материалов, таких как графит, карбон или кевлар.

НАМ ТАКОЙ ХОККЕЙ НЕ НУЖЕН

Хоккей считается жесткой, контактной, силовой игрой. Но в нем запрещены и караются судьями толчок соперника, атака игрока, не владеющего шайбой, или вратаря, подножка, задержка соперника, атака сзади, удар локтем или клюшкой, опасная игра высоко поднятой клюшкой, задержка шайбы или умышленная задержка игры, бросок клюшки на лед, нарушение численного состава и недисциплинированное поведение.

Контроль за соблюдением правил осуществляют два главных судьи и два лайнсмена, которые следят за положением «вне игры», пробросами, нарушением численного состава и правильностью вбрасываний, выходом шайбы за пределы площадки. Кроме того, судьям на льду помогают судья-хронометрист, судья, работающий с видеоповторами, двое рефери на скамейке штрафников, судья-информатор и судья-секретарь. Еще обязательно есть резервные арбитры (на случай травм тех, что на площадке).

За нарушение правил, в зависимости от их грубости, предусмотрена система штрафов: малый (две минуты), двойной малый (четыре минуты), большой (пять минут с удалением до конца матча), дисциплинарный (десять минут), матч-штраф (25 минут и последующая дисквалификация) и штрафной бросок – буллит. Последний назначается, когда нарушение происходит при выходе игрока один на один с вратарем.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ ДВУХ ИМПЕРИЙ

Олимпийская история хоккея берет свое начало еще на летних Играх 1920 года, когда первыми чемпионами стали родоначальники хоккея, представленные любительской командой «Виннипег Фэлконс». Этот турнир был признан также первым в истории чемпионатом мира по хоккею с шайбой. Всего в нем приняли участие семь сборных. В финале канадцы обыграли шведов с разгромным счетом 12:1.

С 1924 года хоккей неизменно входит в программу зимних Олимпийских игр. Первые три Белые Олимпиады выигрывали канадцы, а в 1936 году в Гармиш-Партенкирхене они сенсационно уступили сборной Великобритании, костяк которой составили живущие в Канаде англичане и шотландцы. В дальнейшем канадцы продолжили побеждать на Олимпиадах



Олимпийские турниры и чемпионаты мира **СТАЛИ ПРОВОДИТЬ РАЗДЕЛЬНО С 1972 ГОДА.**

До этого победитель и призеры получали два комплекта наград или даже три, если команда была из Европы

Аркадий Чернышев – единственный хоккей тренер, четырежды приводивший сборную страны **К ОЛИМПИЙСКОМУ ЗОЛОТУ**

В мире **ВСЕГО ШЕСТЬ ТРЕХКРАТНЫХ** олимпийских чемпионов: Виталий Давыдов, Виктор Кузькин, Александр Рагулин, Анатолий Фирсов, Владислав Третьяк, Андрей Хомутов

Из динамовских игроков **ДВА ЗОЛОТА И ОДНО СЕРЕБРО** выиграли в составе сборной Валерий Васильев и Александр Мальцев

Шведы единственные, кому **В ОДИН ГОД УДАЛОСЬ ВЫИГРАТЬ ОЛИМПИАДУ И ЧЕМПИОНАТ МИРА.** Это случилось в 2006 году



После игры с ЧССР. Инсбрук, 1964



**Победа
сборной России
на Олимпийских
играх в Пхенчхане,
2018**

дебют советских хоккеистов на чемпионате мира в Стокгольме завершился завоеванием золотых медалей, как и олимпийский дебют в 1956 году. Однако в последующие годы отечественные хоккеисты потерпели ряд болезненных поражений, что привело к необходимой смене тренеров.

Расцветом советского хоккея стал период с 1963 по 1972 год, когда руководимая динамовцем Аркадием Чернышевым и Анатолием Тарасовым команда выигрывала все международные турниры. В 1972 году спортивное руководство страны одобрило встречу советских хоккеистов с лучшими канадскими профессиональными игроками из НХЛ, получившую название Суперсерия. Вопреки прогнозам заокеанских специалистов советские игроки сумели удивить профессионалов и провести на равных серию из восьми игр (канадцы выиграли четыре матча, сборная СССР три и еще одна встреча завершилась вничью). Более того, комбинационный стиль советского хоккея оказался эффективен против традиционно силового канадского и существенно повлиял на эволюцию мирового хоккея.

В постсоветскую эпоху российский хоккей сохранил ведущие позиции на мировом уровне, однако обе олимпийские победы в 1992 и 2018 году были одержаны под олимпийским флагом и в отсутствие игроков из НХЛ. С конца 80-х годов сильнейшие отечественные хоккеисты начали выступать за клубы НХЛ, где многие из них становились настоящими звездами и завоевывали Кубок Стэнли и индивидуальные призы. Воспитанник московского «Динамо» Александр Овечкин выиграл Кубок Стэнли и девять раз становился лучшим снайпером регулярного чемпионата НХЛ. Это абсолютный рекорд лиги.

Хоккейный клуб «Динамо» (Москва) — единственная отечественная команда, которая с 1946 года принимала участие в классе сильнейших во всех чемпионатах страны по хоккею. В советскую и российскую эпоху «Динамо» 50 раз входило в тройку призеров чемпионата, из них 11 раз побеждало. Это один из самых титулованных клубов страны. Игроки и воспитанники команды во все времена входили в состав национальной сборной. Два динамовских тренера Аркадий Чернышев и Владимир Юрзинов и три игрока: трехкратный олимпийский чемпион Виталий Давыдов и двукратные Александр Мальцев и Валерий Васильев — включены в Зал хоккейной славы ИИHF.

вплоть до 1956 года, когда началась эра сборной СССР. В итоге две эти сборные (Россия как правопреемница СССР) и остаются самыми титулованными в истории мужского хоккея, на их счету по девять побед. В 1988 году Международный олимпийский комитет допустил к участию профессионалов, но игроки НХЛ смогли выступить на Олимпиаде лишь в 1998 году. Тот турнир завершился первой в истории победой Чехии. Тогда же на Играх в Нагано состоялся дебют и женского хоккея. В финальном матче американки сенсационно обыграли родоначальниц этой игры. Однако последующие четыре Олимпиады остались за канадками.

ВОСЕМЬ ЛЕТ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ПОБЕДНОГО ДЕБЮТА

Первое знакомство с канадским хоккеем в России произошло еще до революции, однако заморская игра не прижилась.



**Старая
хоккейная
амуниция**

В советские времена большей популярностью пользовался хоккей с мячом, а активно играть в шайбу стали уже в послевоенное время. Официально днем рождения отечественного хоккея считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске прошли первые игры чемпионата СССР. Весной 1953 года Федерация хоккея Советского Союза стала членом ИИHF, а годом спустя



ЧИСТО ПО-ЖЕНСКИ

БЛИЗИТСЯ 8 МАРТА —
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ. ПО ЭТОМУ
ПОВОДУ МЫ ОБРАТИЛИСЬ
К ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦАМ
ПРЕКРАСНОГО ПОЛА,
РАБОТАЮЩИМ В «ДИНАМО»,
И ПОПРОСИЛИ ИХ
РАССКАЗАТЬ О СВОИХ
ИНТЕРЕСАХ, УВЛЕЧЕНИЯХ
И О ТОМ, ЧТО ДЛЯ НИХ
ЗНАЧИТ «ДИНАМО»



НАДЕЖДА ЗУБЕНЯ

Я работала старшим инспектором по профподготовке в УМВД России по Ненецкому автономному округу. В 2015 году в НАО появилась региональная организация «Динамо», и меня избрали заместителем председателя.

Задачи похожи на те, что были в УМВД, но работаю теперь с разными людьми, не только с сотрудниками правоохранительных органов. Стараюсь проводить как можно больше мероприятий для детей, вывозить их на соревнования. К сожалению, у нас пока нет своей базы и спортивных залов, это главный вопрос, который, надеюсь, со временем решится. Ребята охотно участвуют в наших спортивных мероприятиях, для некоторых это единственная возможность выступить на более-менее серьезном уровне и вообще куда-то съездить, посмотреть другие места. Конечно, уделяем внимание и ветеранам силовых структур, устраиваем для них турниры по волейболу, мини-футболу, шашкам. Раньше сама занималась волейболом и баскетболом, но сейчас я просто организатор и болельщик.

У меня трое прекрасных внучат: две девочки и один мальчик. Мне хотелось бы видеть их чаще, но не удается из-за большой нагрузки.

Как любая женщина, конечно, готовлю. Традиционное для районов Крайнего Севера блюдо – скоросолка. Готовят ее из рыбы, обязательно белой. Замороженную рыбу надо порезать на кусочки 2–3 см, добавить черный молотый перец, соль, лук, нарезанный кольцами. И весь этот маринад в кастрюле засыпать снегом и льдом, периодически встряхивать, перемешивать. Когда снег растает, рыба готова, в воде она лежать не должна.

Динамовским мужчинам я желаю крепкого здоровья, отличного настроения и чтобы в их семьях все было благополучно. Они у нас самые лучшие, самые отзывчивые и порядочные. Когда я пришла в «Динамо», мне было очень трудно. Но к кому ни обращайся, все всегда помогали советами, предлагали, как лучше все сделать. И конечно, мне во многом помогла Ирина Владимировна из Мурманска. Мы всегда с ней на связи. Если возникает какой-то вопрос, какая-то проблема, я обращаюсь к ней, она мой наставник.

Чего я добилась в «Динамо», сказать очень сложно. Здесь я познакомилась со многими интересными людьми, все они замечательные. И сейчас получается, что в каждом регионе у меня есть друг,



к которому можно обратиться. Для меня «Динамо» большая дружная рабочая семья.

НАТАЛЬЯ ЖУБРИНА

До работы в Новосибирской областной организации общества Динамо я более 20 лет служила в подразделениях информации и общественных связей МВД России, 10 из них – начальником пресс-службы. За время службы дважды становилась лауреатом Всероссийского творческого конкурса «Щит и перо», участвовала в подготовке не менее 10 книг, сборников объединенной редакции МВД России,



написала авторскую книгу «Противостояние». В течение трех лет выпускала газету «Полиция Сибири». После реорганизации в системе МВД России пришла работать в новосибирское «Динамо» по приглашению руководства. Сейчас я помощник председателя по связям с общественностью Новосибирской областной организации общества «Динамо». В мои обязанности входит информационное сопровождение спортивных мероприятий, проводимых «Динамо», подготовка материалов в СМИ, ведение сайта. Последнее время много внимания стало уделяться наружной рекламе. Для меня это новый вид деятельности, но я с удовольствием ей занимаюсь. Радость приносит все! Очень люблю свою работу! Приятно видеть ее результаты: как повышается имидж нашей спортивной организации, как все больше людей общается к физкультуре и спорту.

Если бы меня попросили в нескольких словах рассказать о «Динамо», я бы ответила, что это самая давняя, самая уважаемая общественная спортивная организация. «Динамо» – это образ жизни. Став динамовцами или поближе познакомившись с «Динамо», люди начинают по-другому мыслить, по-другому жить. Приоритетами становятся физическое совершенствование, здоровье, целеустремленность.

Смешная история. Я очень уважаю своего земляка трехкратного олимпийского чемпиона по греко-римской борьбе Александра Александровича Карелина. Много раз фотографировала его на различных торжественных мероприятиях, но лично знакома не была. Надо сказать,

Александр Карелин живет сейчас в Москве, но, приезжая по делам в Новосибирск, приходит в «Динамо», чтобы потренироваться в родном зале, увидеться со своим тренером Виктором Михайловичем Кузнецовым, пообщаться с юными борцами. Однажды после работы выхожу из здания «Динамо», поскальзываюсь и чуть не падаю под ноги Сан Саныча (так ласково называют Карелина новосибирцы), балансирую и радостно говорю ему: «Здравствуйте!» Он рассмеялся и отвечает: «До свидания!» Теперь я шучу, что лично знакома с Карелиным.

Высокими спортивными достижениями похвалиться не могу, но очень люблю плавание и регулярно хожу в динамовский бассейн. Нравятся игровые виды спорта, такие как волейбол, баскетбол. Болею, конечно же, за нашу женскую баскетбольную команду «Динамо» (Новосибирская область).

В свободное время люблю смотреть фильмы, в том числе отечественные про спорт. Мне нравятся «Лед», «Лед-2», «Движение вверх», «Легенда № 17».

В конце февраля – начале марта отмечаются замечательные праздники День защитника Отечества и Международный женский день. В связи с этим мужчинам-динамовцам желаю больших спортивных успехов, мужества и оптимизма, а женщинам – вдохновлять мужчин на новые победы и благодарные поступки. Всем здоровья!

АННА ДЕМИРБАШ

Есть две важные составляющие, которые ведут меня по жизни. Это, как раньше было принято говорить, династия. Мой дедушка Анатолий Беленков – заслуженный тренер СССР, УССР, папа Олег Сараев – заслуженный тренер России, а мама – научный спортивный работник и спортивный управленец. Все занимались академической греблей. И я сама мастер спорта по гребле, выступала в составе сборной команды России, занимала призовые места на российских и официальных международных соревнованиях.

Вторая составляющая – юриспруденция. В 2004 году окончила факультет международного и российского права Саратовской государственной юридической академии, затем работа в таких международных компаниях, как Apple IMC, Институт комплексной системы безопасности, в общероссийской спортивной федерации «Российская федерация баскетбола», потом пришла в «Динамо».



За шесть лет работы в спортобществе занимала должности от юристконсульта до начальника юридической службы. В настоящий момент заместитель начальника юридической службы.

Здорово, когда идешь на работу с удовольствием, когда видишь итоги этой работы, ее пользу. Имею успешный опыт ведения сложных судебных дел не только по имущественным и корпоративным вопросам, но и по спортивному праву.

«Динамо» для меня – это традиции, историческая память, подвиг спортсменов и тренеров, защищавших нашу Родину в рядах ОМСБОН. Это ежедневное общение с профессионалами, для которых физическая культура и спорт – норма жизни.

Я стараюсь поддерживать форму, однако времени для занятий спортом не очень много. Поэтому бег по пересеченной местности и лыжи – зимой, плавание и сапсерфинг – летом. С удовольствием продолжала бы заниматься и греблей, но доступность таких занятий в Москве, к сожалению, оставляет желать лучшего. Смотрю спорт, больше всего слежу

за родной академической греблей, лыжными гонками и плаванием. Болею за наших футболистов, хоккеистов и регбистов. Как говорится в известной кричалке, здесь нет чужих, здесь все свои!

Свободное время? Его практически нет: работа, дети школьники – третий и пятый класс (родители меня поймут) и постоянное повышение квалификации. Сейчас учусь в Высшей школе экономики.

Сегодня актуально пожелание высокого уровня антител, то есть здоровья! А если серьезно, женщинам – весны в душе, позитива в мыслях и поступках и, конечно, любви! Мужчинам всегда оставаться мужчинами, держать свое слово.

Прочитую Редьярда Киплинга:
*Останься прост, беседа с царями,
Останься честен, говоря с толпой;
Будь прям и тверд с врагами
и друзьями,*

*Пусть все, в свой час, считаются
с тобой;
Наполни смыслом каждое мгновенье,
Часов и дней неумолимый бег,
Тогда весь мир ты примешь во владенье,
Тогда, мой сын, ты будешь Человек!*



ТАТЬЯНА МАРЧЕНКОВА

По специальности я логопед и учитель русского языка и литературы для детей с тяжелыми нарушениями речи, окончила Самарский педагогический институт. Сразу после учебы работала логопедом в детском саду, затем дефектологом в центре развития для детей с нарушениями слуха. Немного знаю язык жестов. За время работы с детьми ставила танцы, разучивала с ними песни, наряжалась на утренниках в сказочных героев – словом, всячески проявляла свои творческие способности.

В 2004 году мне предложили работу в «Динамо». До этого я слышала, что есть такое спортивное общество, но ничего о нем не знала. Училась всему с нуля и очень быстро, осваивала огромные объемы информации. Это был совершенно другой опыт, работа меня увлекла, и вот уже 16 лет я в «Динамо»,

сейчас старший инспектор-методист. Аттестовалась на звание майора внутренней службы.

Работаю в спортивном отделе, где, как мне кажется, нужно уметь абсолютно все, не только организовывать соревнования и спортивные мероприятия, работать с детьми. Приходится заниматься дизайном сувенирной продукции, писать статьи, участвовать во встречах с ветеранами, руководителями разного уровня. Мой круг общения стал широк и разнообразен. Кроме того, выезжаю по службе в другие города, и это тоже очень интересно, потому что у соседа всегда есть что-то, чего нет у тебя, и какое-то ноу-хау можно подглядеть и применить в своей работе.

«Динамо» в первую очередь громадный исторический пласт, целая эпоха в истории нашего государства, в нем отразились все достижения и изменения Советского Союза и России. Ни одно спортивное общество, появившееся после

революции 1917 года, не выдержало испытания временем. А «Динамо» набрало мощный запас энергии и устояло. Мне кажется, это достойно большого уважения.

«Динамо» – это организация для всех: для тех, кто любит спорт, любит быть в тонусе, любит движение, причем независимо от возраста, любой, кто сюда приходит, находит то, что ему нужно.

Для меня «Динамо» – это работа в удовольствие, это и творчество, и спортивный азарт. Всегда интересно придумывать новые спортивные праздники, видеть радостные лица участников. Есть разные задумки, например, провести для сотрудников подразделений силовое многоборье, только не индивидуальное, а командное. Надеюсь это реализовать.

День, который запомнился больше всего, – это канун празднования 90-летия общества «Динамо». Мы готовили большой спортивный парад, последним пунктом торжественной части был флешмоб под марш Дунаевского. Но на репетиции стало ясно, что движения, которые придумал режиссер-постановщик, слишком сложные. Сам он слегка растерялся, ребята тоже приуныли. Пришлось вспомнить опыт работы в детском саду, я стала придумывать фигуры. Потом подключились дети, начали предлагать свои варианты, появился азарт. Режиссер вышел из ступора, и дело пошло. Наша энергетика на репетиции вылилась в такое яркое, красивое выступление, что его оценили все присутствующие. И для меня этот день запомнился тем, что в это грандиозное действо удалось привнести частичку себя.

Что касается спорта, в детстве занималась баскетболом, входила в состав сборной школы, участвовала в городских соревнованиях. Когда пришла работать в «Динамо», увлеклась волейболом, конечно, на любительском уровне. Сейчас я вне игры, превратилась в диванного болельщика, смотрю спорт по телевизору.

В свободное время люблю прогулки по лесу или парку. Когда батарейки садятся, для меня самое лучшее восстановление – природа. Очень люблю включить музыку в наушниках и гулять. Меня это успокаивает и дает силы. С удовольствием читаю исторические романы, причем с Википедией под рукой – ищу в ней подтверждение или объяснение событий, о которых читаю.

Динамовцам я, конечно, желаю процветания, спортивного долголетия, радостных событий, новых достижений и никогда не унывать.

СВЕТЛАНА МАРЧЕНКОВА

В 1998 году я поступила в Саратовский юридический институт МВД, с этого и началась моя динамовская история. Участвовала в Спартакиадах общества «Динамо» по служебно-прикладным видам спорта, отстаивала честь российского и динамовского флага на международных соревнованиях: первенствах Европы, Кубках мира по самбо и Всемирных играх полицейских и пожарных.

Спорт всегда совмещала со службой – в органах наркоконтроля и МВД,

кстати, служу я в звании подполковника. Он мне очень помогал в решении оперативных задач. А работу непосредственно в «Динамо» я начала в Смоленской региональной организации прикомандированным сотрудником от наркоконтроля, за мной закрепили направление по работе с детьми. Мне нравится быть для ребят примером, нравится, что я могу увлечь, заинтересовать любого ребенка.

Общество «Динамо» – это прекрасные спортивные и патриотические традиции, преемственность поколений и надежное будущее наших детей.



СВЕТЛАНА
МАРЧЕНКОВА

Самое значимое для меня событие произошло 28 февраля 2018 года – меня номинировали на ежегодную общероссийскую премию «Щит и роза» за высокие спортивные достижения. 10-я юбилейная церемония проходила как обычно в Государственном Кремлевском дворце. Награду вручал заслуженный динамовец, четырехкратный олимпийский чемпион по биатлону Александр Тихонов.

С 2013 года я участвую во Всемирных играх полицейских и пожарных. По уровню проведения самыми классными были Игры в Китае в 2019 году. Там произошел забавный случай. Я завоевала два золота и одну бронзу в единоборствах, а коллеги из «Динамо» предложили мне выступить в составе команды по волейболу. В каждой было три женщины и три мужчины. Мы одержали победы в пяти играх с сильнейшими командами и заняли первое место. Стоим на пьедестале, и директор всемирных игр Роберт Томас говорит: 'Dinamo Russia' и показывает пальцем «Класс!» Для меня это было неожиданным, но очень приятным признанием. В этот момент тренер волейбольной команды из «Динамо» Татарстана нас фотографировал на наши же телефоны и фотоаппараты. После награждения торопились на самолет, попрощались и быстро разбежались. И тут я спохватилась, что у меня нет телефона, я забыла его забрать. Но «Динамо» – это сила даже на расстоянии, через неделю мне передали телефон поездом, и я наконец увидела себя на пьедестале.

Теперь о спорте: начала заниматься борьбой в 1992 году, выполнила норматив мастера спорта по самбо и дзюдо, кандидат в мастера спорта по служебному зимнему двоеборью и стрельбе из табельного оружия. Болею за всех динамовских и вообще российских спортсменов, очень переживаю за них на международных стартах. В игровых видах спорта болею за футбольную команду «Динамо».

В свободное время нравится путешествовать, знакомиться с достопримечательностями, ходить с подругами в театр, музеи, проводить время с семьей. Из всех животных больше всего люблю собак. Я подобрала своего друга стаффордширского терьера по кличке Чек. Он прожил со мной 15 лет, это были 15 лет совместных занятий – везде он был со мной.

Всем динамовским мужчинам желаю, чтобы в них верили, и они добивались поставленных целей. А динамовским женщинам – сохранять силу духа, оставаться жизнерадостными, нежными, красивыми и по-динамовски счастливыми.

ИРИНА ВЛАДИМИРСКАЯ

Я родилась в Ярославле, в два года переехала с родителями покорять по комсомольской путевке Север. Жила в Кировске, окончила там школу. Поступила в Мончегорский филиал Лесгафта, где меня заметил тренер по биатлону Дмитрий Иванович Скосарев, позвал в биатлон. На тот момент я уже была кандидатом в мастера спорта по лыжным гонкам, за короткий период стала мастером спорта международного класса по биатлону, побеждала на этапах Кубка Европы, была чемпионкой Всемирной Универсиады (1997), многократным победителем и призером чемпионатов России. После института три года выступала за 43-й спортивный клуб флота, потом клуб расформировали. Меня пригласили пограничники, семь лет представляла их на соревнованиях разного уровня. Когда контракт закончился, нужно было выбрать, идти тренером на гражданку или продолжить службу. Предложили работу в УВД Мурманска – там тоже понадобился спортсмен, но спортроты не было, служила в конвое, вскоре меня перевели в спорткомплекс, где я проработала полтора года и внезапно оказалась одним из кандидатов на должность заместителя председателя Мурманской региональной организации «Динамо».

В 2010 году стала исполняющим обязанности заместителя председателя. Это был прецедент. Во-первых, единственная женщина на этой должности. Во-вторых, на тот момент всего лишь лейтенант. Центральный совет «Динамо» был озадачен и не сразу утвердил меня на должность. Ходатайствовали мурманские ветераны, они убедили всех, что «из девочки выйдет толк». Не скажу, что работа сразу понравилась, была куча непонятных документов, а предыдущий зампред уволился и тут же уехал. Если бы не помощь тех же ветеранов и региональных зампредов, я бы вряд ли разобралась, что к чему, и вряд ли полюбила бы «Динамо».

Сегодня я получаю массу положительных эмоций от каждого проведенного мероприятия, от радости и благодарности участников. Счастливые глаза детей и ветеранов – это то, ради чего я работаю. Запомнился один момент. Я проводила соревнования по дзюдо среди детей, обычно победителям вручают грамоты и медали, а тут была индивидуальная награда. Дети перед турниром подбегали, смотрели на эти фигурки, каждый надеялся выиграть. После выступления одна из девочек подбежала к бабушке и зарыда-

ла. Та спрашивает: «Что случилось, тебе больно?» – «Нет, я осталась без награды...» У меня был порыв дать ей приз, но спортивный принцип нарушать нельзя, мы ее подбодрили, сказали: «Старайся, все получится».

Что значит для меня «Динамо»? Могла бы сказать: это любовь, но будет непонятно. Объясню так: это ритм, в котором я живу и в котором бьется мое сердце. Готовлюсь к соревнованиям – оно колотится, соревнования закончились, наваливается усталость, но надо подготовить статью, чтобы утром все увидели ее на сайте, и сердце снова стучит быстро. Поэтому «Динамо» – это мой сердечный ритм.

Несколько лет назад я открыла для себя бильярд. Раньше казалось, что это ужасно скучно – монотонно ходить вокруг стола. Но однажды объявили, что на совещании в Казани состоится бильярдный турнир среди зампредов. Что делать? Я тоже зампред, не могу же я ударить в грязь лицом. Пошла к нашим тренерам по бильярду – учите. За две недели мне поставили стойку, научили правильно держать кий. И с этого

момента пошло, теперь не могу остановиться. Бильярд не только заполнил собой пустоту, образовавшуюся после ухода из биатлона, он занял все свободное время. У меня появились подруги по бильярду, в выходные мы находим в своих делах окошечко два-три часа и идем играть. Я участвую во всех возможных соревнованиях, в том числе любительских, становилась призером и победителем городских и областных турниров.

Спорт, конечно, смотрю, хотя как раз биатлон перестала – не хочу разочаровываться. Люблю хоккей, волейбол, вообще, командные виды спорта. Болею за ХК «Динамо», никогда не забуду их победные сезоны, это было красиво. Обожаю волейболисток «Динамо-Казань», началась эта любовь еще с Екатерины Гамовой, но и после ее ухода продолжаю поддерживать девочек.

Дома у нас целый зоопарк: хомячок, кошечка, пес Федя. Федю взяли из приюта со сломанными лапой и хвостом. Он долго ходил по рукам и нигде не приживался. Когда увидела объявление, сердце екнуло. Рассчитывала, конечно, на сына, в итоге собака оказалась на мне. Первый год был



тяжелым, то он в мороз провалился в канализацию, нахлебался, потом мучился с животом, то вольерный кашель. Да еще кусался поначалу. Я уже стала думать: жила спокойно, зачем мне этот геморрой. И сама себе отвечаю: а каким ему быть, если он никому не нужен? Сейчас уже четыре года вместе. И я все больше убеждаюсь, что не я ему была нужна, когда мы его взяли, а он мне. Он меня научил терпению, спокойствию. Придешь с работы уставшая, посмотришь ему в глаза, а там читается: ну что ты, забей, главное, все живы-здоровы и все вместе.

На кухне бываю, чтобы не умереть с голоду: приготовила, поела, побежала. Кулинария – не мое. Но еще со спортивной молодости есть любимый рецепт – наша мурманская уха. Делаю ее трехслойной: сначала на медленном огне томится один сорт рыбы, потом другой, потом третий. Когда все соединяется, вкус совершенно неповторимый. А какая рыба нужна для ухи – секрет. Приезжайте, сами попробуете.

Динамовским мужчинам желаю не опускать руки, верить в лучшее, держаться друг друга, помогать, делиться и проблемами, и радостями, не закрываться в своей скорлупе, а женщинам – делать всю эту жизнь легче, украшать ее. Почему

мне нравится болеть за женские команды? Они очень эстетичны, женщина красит все, и спорт в том числе.

НАТАЛЬЯ ЛИЗЬКО

Я майор внутренней службы, старший инспектор-методист тольяттинской городской организации «Динамо». Пришла в «Динамо» тринадцать лет назад, до этого работала в отделе кадров Управления МВД России по Автозаводскому району города Тольятти, потом – в Комсомольском районе городского округа Тольятти.

Организую соревнования с юными динамовцами города Тольятти, у нас 12 коллективов физической культуры, включая детский дом. Проводим конкурсы рисунка, зарядку со стражем порядка, эстафеты, у нас работает мореходная школа. Кроме того, занимаемся лыжной подготовкой, я сама провожу занятия, сотрудничаем с ШОР «Олимп». Вывожу детей на соревнования по полиатлону, в Самарской области много лет соревнования проводились, я готовила ребят по стрельбе из пневматического пистолета. У меня высшее педагогическое образование – в 1997 году окончила Тольяттинский филиал Самарского педагогического университета.

Работать с детьми очень нравится.

Со взрослыми тоже, но их бывает сложно выгнать. С помощью инспекторского состава отдела кадров Управления внутренних дел по городу Тольятти выставляю команды на областные соревнования по девяти видам спорта. У нас коллектив не очень многочисленный, мы на Спартакиаде в первой группе среди региональных организаций общества «Динамо» выступаем.

Мне интересно в «Динамо», не вижу себя без этой работы. Во время карантина мучилась, не находила применения своей энергии.

Динамо сплавивает ветеранов, юных динамовцев, их родителей, сотрудников правоохранительных органов. Когда мы проводим мероприятия, все общаются между собой, делятся опытом, подбадривают.

Так исторически сложилось, что общество «Динамо» в Тольятти курирует дзюдо. Интересно, что ребята, которые участвуют в соревнованиях, поступают потом на службу в органы внутренних дел. Наш председатель Хейрулла Мирзоевич Ахмедханов и я не раз готовили им характеристики. И практически все поступили в высшие учебные заведения.

В «Динамо» все дни удивительные, особенно когда мы проводим большие праздники и у нас собирается свыше 200 человек. Так масштабно обычно проходят Дни здоровья. В программе бывают и серьезные состязания, и шуточные.

С трех лет папа меня поставил меня на коньки, лыжи. По лыжам – первый взрослый разряд, входила в сборную педучилища. Сейчас по выходным езжу на велосипеде, километров 15 проезжаю. Зимой бегаю на лыжах, стараюсь 3–6 километров обязательно пройти. Мне нравится много видов спорта. Обожаю биатлон! Хожу на спидвей – в Тольятти он очень развит. Вообще болею за всех динамовцев.

В свободное время гуляю, готовлю, хожу в кино и занимаюсь хозяйством – у меня частный дом, 29 курочек, петух, четыре мини-таксы и кавказец. Читаю исторические книги, на отдыхе, бывает, и иронические детективы в духе Дарьи Донцовой. Слушаю классическую музыку.

Что пожелать динамовским мужчинам? Здоровья, благополучия в семье, творческих успехов. Чтобы их тылы всегда были защищены, чтобы дома их всегда ждала горячая тарелка супа, чаек и родной человек, соратник. Женщинам – тоже здоровья, красоты, бодрости духа! Не унывать, девчонки!



ВЕРНУТЬСЯ НА ВЕРШИНУ, ПОКОРЕННУЮ ДВАЖДЫ

ПОСЛЕ ДВУХ ПОБЕДНЫХ ЛЕТ В ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ ЖЕНСКАЯ ХОККЕЙНАЯ КОМАНДА **ПО ХОККЕЮ НА ТРАВЕ ИЗ КАЗАНИ «АК БАРС-ДИНАМО»** СТРЕМИТСЯ К ВОЗВРАЩЕНИЮ ЛИДЕРСТВА В СТРАНЕ. ДРУГИЕ ЗАДАЧИ ПЕРЕД КАЗАНСКИМИ КЛУБАМИ В ЛЮБЫХ ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА ПРОСТО НЕ МОГУТ СТАВИТЬСЯ

Сильные спортивные клубы в Казани есть практически во всех видах спорта. Не стал исключением и хоккей на траве, который, несмотря на олимпийский статус, не пользуется в России большой популярностью и вниманием региональных властей. Но Казань – приятное исключение. В столице Татарстана успешно функционируют мужской и женский клубы. Последний два года подряд становился чемпионом страны, но в ушедшем году уступил первое место одноклубникам из Электростали. Помимо потери чемпионского титула в жизни команды произошло еще одно важное событие – в связи со сменой титульного спонсора в прошлом году она поменяла и название с «Динамо-Гипрониавиапром» на «Ак Барс-Динамо».

Сейчас игроки готовятся к чемпионату России и настроены взять реванш. По словам главного тренера «Ак Барс-Динамо» Валентины Апельганец, основная проблема развития российского хоккея на траве – нехватка крытых манежей с искусственным покрытием (ранее они существовали в Москве и Санкт-Петербурге). Выходом в данной ситуации для многих клубов стал индорхоккей, в который играют в зале пять на пять на уменьшенной в четыре раза площадке, облегченными клюшками и мячами. Однако казанский клуб не выступает в этих

соревнованиях, чтобы не перекраивать подготовительный процесс.

Валентина Апельганец – один из самых уважаемых, авторитетных и титулованных тренеров в российском женском хоккее на траве. За ее плечами более десяти побед в чемпионатах страны с различными клубами, опыт работы в сборной России и престижные европейские титулы.

«Сейчас мы готовимся на базе спортивного комплекса «Мирный», где есть зал с хорошим покрытием, тренажерный зал и все условия для подготовки. Но эту базу приходится делить с другими командами, что создает трудности и препятствует оптимизации тренировочного процесса. Однако в летний период у нас совсем другие условия. В Казани существует Центр хоккея на траве с современным покрытием и оборудованием. Правда, зимой страдаем не только мы, но и весь российский хоккей на траве. Разве что в Санкт-Петербурге есть надувной ангар, пусть и нестандартных размеров, в нем поддерживается определенная температура 15 градусов, что позволяет заниматься хоккеем в период холодов. При переходе с зального покрытия на искусственное возникают технические проблемы, сказывающиеся на тактике и технике игры.

Что касается нынешнего сезона, мы сохранили основной состав плюс пригласили ряд игроков для укрепления определенных линий. Девушки настроены



На каждом метре борьбы и один в поле воин



на борьбу за медали самой высокой пробы. Не хочу оправдываться за осечку прошлого сезона перед болельщиками, но, как говорят, выигрывает команда, проигрывает тренер. У всех бывают взлеты и падения. Нам не хватило стабильности, чтобы остаться чемпионами.

В Татарстане руководство уделяет большое внимание спорту и качеству sportсооружений, что дает свои плоды. Общество «Динамо» РТ занимает первое место в республике по развитию спорта. Все это благодаря президенту Татарстана Рустаму Нургалиевичу Минниханову и руководителю его аппарата Асгату Ахметовичу Сафарову, который много лет возглавляет «Динамо», а также первому зампреду «Динамо» РТ Салавату Гавриловичу Гайсину, он вообще для нашего клуба как отец родной – вникает во все детали, несмотря на свои многочисленные заботы, помогает оперативно решать вопросы, всегда держит руку на пульсе. Наша команда сильна тем, что руководство, тренеры и игроки – одно целое. Мне

бы хотелось эту тенденцию сохранять и дальше».

ИРИНА ОСИПОВА: УВИДЕЛА ПЕРСПЕКТИВЫ СТАТЬ ЧЕМПИОНКОЙ С ЭТОЙ КОМАНДОЙ

Ирина Осипова — капитан «Ак Барс-Динамо» с момента прихода в команду. Вместе с клубом дважды побеждала в чемпионатах России. С 2005 по 2017 год защищала цвета национальной сборной страны, имеет опыт выступлений в Испании. В Казани Ирина реализовала свою многолетнюю мечту. Сейчас на правах самой опытной хоккеистки является связующим звеном между руководством клуба, тренерами и игроками и дает возможность услышать голос молодых хоккеисток.

– Как вы пришли в хоккей на траве?

– Просто инстинктивно выбрала этот вид спорта, а возможно, он меня вы-

брал. Не могу сказать, что мне эта игра понравилась сразу, я занималась танцами и не думала о карьере спортсменки, тем более хоккеистки на траве, но потом зацепило. Теперь я понимаю, что изначально была предназначена для этого вида спорта. Получилось все случайно: жила напротив стадиона, и тренер позвал.

– Раньше вы успешно играли в Барнауле и были там капитаном команды. Как оказались в Казани и что стало причиной перехода?

– У меня давно была мечта попробовать себя в другом клубе. Были предложения и раньше, но держали привязанность к городу, учеба и семейная жизнь. Когда пригласило казанское «Динамо», увидела перспективы стать чемпионкой страны. Раньше чемпионат не выигрывала, хотя игрок уже возрастной, поэтому мне оно показалось заманчивым. С командой, которая не имела победного опыта, завоевать золото было бы здорово. Не могу сказать, что в предыдущей команде дела складывались плохо, но там я достигла потолка,



Виртуозное владение мячом приходит с опытом



ИРИНА ОСИПОВА

★ **ДАТА РОЖДЕНИЯ:**
23.12.1986

★ **АМПУЛА: ПОЛУЗАЩИТНИК**

★ **КАПИТАН КОМАНДЫ**

★ **СПОРТИВНОЕ ЗВАНИЕ:**
**МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
ПО ХОККЕЮ НА ТРАВЕ**

★ **ЗАСЛУЖЕННЫЙ
РАБОТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ
ТАТАРСТАН**

★ **2000–2017 ГГ. —
«КОММУНАЛЬЩИК»
(БАРНАУЛ)**

★ **С 2018 Г. — «ДИНАМО-
ГИПРОНИИАВИАПРОМ»
(С 2020 Г. — «АК БАРС-
ДИНАМО» (КАЗАНЬ))**

★ **2004–2007 ГГ. —
МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ
КОМАНДА РОССИИ**

★ **2005–2017 ГГ. — СБОРНАЯ
КОМАНДА РОССИИ**

а хотелось расти. Решила рискнуть и приняла вызов.

– После двух подряд побед в чемпионатах страны в прошлом году вам не удалось отстоять титул. Чего не хватило?

– В этой команде работают сильные специалисты, поэтому мой уровень понимания хоккея повысился. В прошлом сезоне у нас все было, чтобы также занять первое место, но не хватило удачи. Основные соперники, ставшие чемпионками, оказались сильнее. Не могу сказать, что наш состав был слабее или мы недотренировались или перетренировались. Наверное, где-то технически не доработали, да и везение в некоторых моментах отворачивалось от нас. Опытные игроки могли и пешком забить, но мы этого не сделали. Бытовые моменты нам тоже не мешали, и винить тренера в неудачном выступлении я не имею права.

– Ваш тренер Валентина Апельганец считается хорошим психологом. Насколько это чувствуется в работе с игроками?

– Валентина Андреевна действительно хороший психолог, умеет управлять коллективом. Это дает результат и в игре, и в быту. Каждый игрок на поле хочет зарядиться ее энергетикой, и она ею щедро с нами делится.

– В Казани много команд в игровых видах спорта. Какие у вас отношения с другими казанскими клубами? Поддерживаете друг друга на матчах?

– Я не жалею, считаю, что нашему клубу уделяется достаточно финансирования и внимания со стороны СМИ, притом что хоккей на траве не самый популярный вид спорта. Глядя на другие команды, радуюсь за них. Переживаю за «Ак Барс-Динамо» по хоккею с мячом. Мы ходим на их игры, в том числе решающие матчи в борьбе за награды, есть постоянное общение между командами. Они тоже посещают наши игры, и мы чувствуем их поддержку. С парнями из команды по хоккею на траве мы вообще всегда вместе и просто обязаны друг друга поддерживать. Конечно, к нам девочкам относятся не с таким интересом – парни были чемпионами страны по хоккею на траве 18 раз, а мы всего лишь два. Мы гордимся ребятами и стараемся двигаться в том же направлении. В последние годы почувствовали к себе внимание и начали к нему привыкать. Если его будет больше, естественно, будем только рады.

– Какое у вас в команде соотношение опытных и молодых игроков?

– Состав у нас сейчас сбалансирован. Тенденция такова, что игроков за 30 становится меньше. Пришло много молодых, но уже достаточно опытных игроков и есть совсем юные, перспективные и подающие надежды девчонки, которым не хватает опыта и с которыми надо работать.

– Легионеры есть в команде?

– У нас уже несколько лет играет аргентинка Ромина Кармази. Провела с нами оба чемпионских сезона. Она значимый игрок в команде, и мы ждем ее и в этом году, но из-за пандемии ее приезд в Россию пока под вопросом. Хоть Ромина и иностранка, она быстро влилась в коллектив и стала его неотъемлемой частью. И человек она просто замечательный.

– При общении с ней не возникает языкового барьера?

– Языковой барьер есть, но уже не такой, как изначально, потому что она давно играет в России. У Ромины родной испанский, она знает английский и выучила многие русские слова. С тренером может поговорить по-английски, со мной по-испански, а с кем-то даже по-русски.

На поле много говорить не надо, а короткие фразы мы понимаем. Она уже знает наш менталитет, а мы ее. Я иногда даже забываю, что она нерусская, потому что у нас стопроцентный контакт.

– **Где вы выучили испанский?**

– Я играла в Испании и там освоила язык на уровне разговорного. В Россию приглашают в основном испаноговорящих легионеров, из Аргентины или Испании. У них менталитет ближе к русскому. Общение с испаноговорящими легионерами дает мне возможность практиковаться в языке.

– **Сборную России несколько лет возглавлял новозеландский специалист Энтони Торнтон. Что он вам дал в профессиональном плане и насколько его опыт оказался полезен для развития российского хоккея на траве?**

– Я очень благодарна судьбе, что у меня был опыт сотрудничества с таким специалистом. Мне подходила его методика, работала с удовольствием. Сложно сказать, как он повлиял на наш хоккей, потому что пробыл здесь недолго. Мне кажется, ему было непросто из-за различий в менталитете и разного восприятия хоккея на траве.

Он проработал два года, это практически капля в море, чтобы поменять нашу философию хоккея, нужно несколько лет. Хочется и дальше сотрудничать с иностранными специалистами. Мне нравился его подход к игрокам. Наш подход такой: «Тебе нужно, ты и играй», а он действовал мягче, с упором на психологию. В техническом плане дал игрокам много эффективной практики.

Хоккей на траве развит в Новой Зеландии лучше, чем у нас, отсюда колоссальная разница в технике и тактике. Вместе с тем он не устраивал революций, не рубил с плеча для завершения процесса.

ВИКТОРИЯ ЗЕЛЕНОВА: КОГДА НАШУ КОМАНДУ РАСФОРМИРОВАЛИ, РАБОТАЛА ДЕТСКИМ ТРЕНЕРОМ

Виктория Зеленова – воспитанница электростальской школы хоккея на траве, долгие годы играла в питерской команде «Метрострой», а после расформирования клуба была вынуждена закончить карьеру и заняться тренерской работой с детьми и преподавать физкультуру в школе. Казанский «Ак Барс-Динамо» дал ей шанс возобновить выступления и реализовать



Виктория Зеленова
еще соперница
казанской команды



ВИКТОРИЯ ЗЕЛЕНОВА

★ **ДАТА РОЖДЕНИЯ:**

02.04.1997

★ **АМПУЛА: НАПАДАЮЩИЙ**

★ **СПОРТИВНОЕ ЗВАНИЕ:
МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
ПО ХОККЕЮ НА ТРАВЕ**

★ **2000–2013 ГГ. —**

**«ЭЛЕКТРОСТАЛЬ»
(ЭЛЕКТРОСТАЛЬ)**

★ **2014–2019 ГГ. —**

**«МЕТРОСТРОЙ» (САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ)**

★ **С 2021 Г. — «АК БАРС-
ДИНАМО» (КАЗАНЬ)**

★ **2009–2014 ГГ. —**

**МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ
КОМАНДА РОССИИ**

★ **2015–2018 ГГ. —**

**НАЦИОНАЛЬНАЯ
СБОРНАЯ КОМАНДА
РОССИИ**

амбиции игрока, а потому нынешняя предсезонная подготовка – серьезный вызов для спортсменки.

– **Вы сразу выбрали этот вид спорта?**

– В детстве я занималась многими видами спорта, а в хоккее на траве оказалась случайно. Моя бабушка работала вместе с женщиной, чья дочка занималась хоккеем на траве, а я в то время предпочитала плавание и танцы. Коллега предложила бабушке отвести меня в секцию. Я пришла на первую тренировку и, не поверите, сразу влюбилась в этот вид спорта. Тренировка длилась всего час, а я стояла и плакала, говорила, что не хочу домой. Меня просто выгоняли со словами: «Придешь завтра». Уходить я никак не хотела, хоккей люблю по сей день.

– **Ваша карьера начиналась в известном хоккейном центре Электростали. Расскажите об этом периоде.**

– Там я провела 15 лет и, по сути, сформировалась как игрок. Потом выступала



Кубок России — 2019 наш!
Завоеван впервые

за команду из Санкт-Петербурга, а теперь за «Ак Барс-Динамо».

– **Чем вас привлекла казанская команда и какие ее особенности вы бы отметили?**

– Профессиональный клуб «Метрострой» в Санкт-Петербурге закрылся. Я решила, что мне пора завязывать с хоккеем. Тренировала детей в секции хоккея на траве и работала в школе учителем физкультуры. Предлагали выступать в турнире высшей лиги в Питере. Поначалу я играла и помогала команде, но потом поняла, что это не тот уровень, хотелось большего. Мечтала вернуться в ту систему, где я полностью могу жить именно хоккеем. Казань дала мне такую возможность. Там играют близкие подруги, за которыми я следила и которые в какой-то момент сказали: «Вика, не хочешь к нам?» Я решила попробовать. Были сомнения, что после долгого перерыва я смогу выступать на прежнем уровне. Да и не думала, что мной кто-то заинтересуется.

Но я позвонила Валентине Андреевне и получила этот шанс.

– **Как справляетесь с нагрузками после долгого перерыва?**

– Пока все дается тяжело, постоянно преодолеваю свои внутренние барьеры. Но я была морально готова к тому, что придется трудно. Надо доказывать тренеру и самой себе, что я вернулась в спорт не просто так. Как сложится сезон, сказать ничего не могу. Посмотрим.

– **Вы не участвуете в соревнованиях по индорхоккею. Как строится подготовка команды к сезону?**

– Мы бегаем, отработываем технические навыки владения мячом, работаем над тактикой, наигрываем различные схемы, занимаемся ОФП в тренажерном зале. В Санкт-Петербурге мы тоже не играли в индорхоккей и также тренировались.

– **В составе молодежной сборной страны вы играли в индорхоккей. В чем плюсы и минусы этой разновидности игры?**

– Я хорошо отношусь к индору, правда, не играла в него лет семь, но навыки не забываются. Если мне сейчас дадут ту клюшку и скажут выйти, выйду и сыграю. Как говорится, мастерство не проматает. Когда ты после хоккея на траве переходишь на индорхоккей, у тебя в руках остается клюшка, ты не откладываешь ее на месяц-другой, таким образом форма поддерживается не только за счет ОФП.

Конечно, отличие есть. В индорхоккее площадка меньше, вместо искусственной травы – паркет, крюк клюшки тоньше и мяч другой – легче по весу и гладкий. Количество игроков – пять полевых плюс вратарь, в хоккее на траве – 10 плюс вратарь.

– **Что самое сложное в подготовке в хоккее на траве?**

– У каждого игрока все индивидуально и зависит от состояния. Например, кросс ты вчера бежала тяжело, а сегодня легко – смотря с какой ноги встала. Есть различные факторы, которые могут на нас повлиять.



Пятеро смелых защищаются при угловом

– Как вам атмосфера в команде? Насколько легко удалось влиться в коллектив?

– Во-первых, большую роль играет то, что мы все в российском хоккеем мире друг друга знаем. Соответственно, меня не пришлось представлять девчонкам. Они отзывчивые, приняли очень хорошо. Мне все нравится.

– **Хоккей на траве – олимпийский вид спорта, но при этом не популярен в России, а сборная команда давно не попадает на Олимпийские игры. Что, на ваш взгляд, нужно предпринять, чтобы изменить эту ситуацию в лучшую сторону?**

– К сожалению, мы действительно уступаем по уровню развития хоккея на траве ведущим хоккейным странам. Конечно, многое зависит от федерации и от регионов. У нас огромная страна, а хоккей на траве развит лишь в нескольких городах. Многие и не знают об этом виде спорта. Нужно развивать инфраструктуру, популяризировать этот вид спорта, больше открывать детских секций, площадок с искусственным покрытием.

– В Казани во всех игровых видах спорта есть сильные команды. Вы это ощущаете?

– Да, мне нравится, что ко всем видам спорта здесь относятся очень серьезно и делают все, чтобы спортсмены чувствовали себя комфортно. О спортсменах заботятся и предоставляют хорошие условия. В других регионах иначе. Там есть основные, профилирующие виды спорта, которым уделяется внимание, а об остальных забывают. Чаще всего в привилегированном положении находятся футбол и хоккей с шайбой.

Тренируя детей в Питере, я сталкивалась со многими трудностями и поняла, как тяжело развивать наш вид спорта. Некоторые родители живут рядом, у них окна выходят на поле для хоккея на траве, но они даже не знают, что есть такая секция. Когда предлагала мамам привести их девочек на занятия, многие пугались, считали, что это слишком травмоопасно. За это было очень обидно, ведь у нас олимпийский вид спорта. Кстати, травмоопасность ничуть не выше, чем в любом другом виде спорта.

– Какое впечатление на вас вообще произвела работа тренера? Планируете вернуться к ней по окончании карьеры игрока?

– Меня заинтересовала эта работа, но время покажет, вернусь я к ней или нет. Мне было интересно даже с совсем маленькими, смотреть, как они реагируют на игру, как понимают ее. Задача тренера – помочь сделать первые шаги в спорте, научить азам, а когда через пару месяцев ты видишь какой-то результат, это дорогого стоит. Очень приятные ощущения.

ЭЛЬЗА ГУБАЙДУЛЛИНА: В ХОККЕЙ ПРИШЛА ЧЕРЕЗ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Эльза Губайдуллина – воспитанница татарстанской школы хоккея на траве, обучается в казанском УОР. В юниорском возрасте играла в финале первенства Европы в составе сборной России, а сейчас 20-летняя хоккеистка считается одним из самых перспективных молодых игроков в российском хоккее на траве.

Эффективный контроль мяча — залог успеха



ЭЛЬЗА ГУБАЙДУЛЛИНА

★ **ДАТА РОЖДЕНИЯ:**
19.05.2000

★ **АМПУЛА: НАПАДАЮЩИЙ**

★ **СПОРТИВНОЕ ЗВАНИЕ:**
**МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
ПО ХОККЕЮ НА ТРАВЕ**

★ **ЗАСЛУЖЕННЫЙ
РАБОТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ
ТАТАРСТАН**

★ **С 2017 Г. — «ДИНАМО-
ГИПРОНИИАВИАПРОМ»
(С 2020 Г. — «АК БАРС-
ДИНАМО» (КАЗАНЬ))**

★ **2017–2021 ГГ. —
МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ
КОМАНДА РОССИИ**

– Расскажите, как проводите межсезонье? Чем занимаетесь помимо учебы?

– Готовимся к началу сезона. Каждый день у нас проходит тренировка, которая длится два с половиной часа. Если есть время, провожу его с друзьями, по выходным стараюсь больше быть с родителями.

– Сколько времени длится отдых? Когда начинается сам сезон?

– По окончании сезона нам дают месяц на отдых, затем начинается подготовка к следующему сезону. Она включает общую физическую подготовку и специальную. Сезон стартует, как правило, в конце апреля с Кубка России и длится почти до середины октября. Самым главным для нас является чемпионат страны среди команд Суперлиги. В соответствии

с регламентом мы играем по разъездной системе: две игры дома и две на выезде. Также есть два общих тура, когда все команды собираются в одном городе и играют по круговой системе.

– Вы начинали заниматься хоккеем в Зеленодольске. Что привело в этот вид спорта, кого считали для себя примером в начале карьеры?

– В школе в начале учебного года всегда проходили «Веселые старты». Так как я постоянно выступала за честь школы, меня поставили бежать с легкоатлетками. Когда я заняла третье место, классный руководитель подошел к моему будущему первому тренеру Анне Евгеньевне Удрас, которая работала так же в нашей школе, и предложил взять меня в секцию. В итоге я пришла, попробовала, и все понравилось. Кумира у меня в спорте как такового не было, только азарт и желание играть.

– Вы всегда были нападающей или пробовали другие амплуа? Почему выбрали именно эту позицию?

– Я считаю, нужно быть универсальным игроком, у каждого есть свои качества: определенная скорость, резкость, маневренность и т.п. В юношеской команде всегда ставили в нападение. Со временем, когда более-менее приоровилась, появилось желание забивать. Сегодня, если потребует ситуация на площадке, могу сыграть на любой позиции, взять игру на себя.

– Вам больше нравится забивать или ассистировать?

– Нравится приносить пользу команде. Но да, забивать я люблю.

– Есть ли у вас принципиальные соперники?

– Для меня каждая команда – принципиальный соперник. Все борются от начала и до финального свистка, и ни с кем нельзя расслабиться.

– Насколько значимым для вас стал финал юниорского первенства Европы в 2018 году? Что-то новое для себя открыли на том турнире?

– Международные встречи всегда дают определенный опыт. Одно дело – смотреть на зарубежные команды, другое – играть против них. Если разбирать их игру, то замечаешь новые схемы, комбинации, интересные приемы. А про юниорское первенство скажу так: обидно было упускать золотые медали в решающем матче. Но почувствовать атмосферу, когда отстаиваешь честь страны, это круто.

– В чем видите сильные стороны казанского «Динамо», которые помогли вам стать двукратными чемпионками России?



Девочки,
мы лучшие!



**КОМАНДА СОЗДАНА
В 2007 ГОДУ,
НАЗЫВАЛАСЬ
«ДИНАМО-ИДЕЛЬ»
С 2011 ГОДА —
«ДИНАМО-
ГИПРОНИИАВИАПРОМ»
С 2020 ГОДА —
«АК БАРС-ДИНАМО»**

**2-КРАТНЫЙ
ЧЕМПИОН
СТРАНЫ
(2018, 2019)**

**ОБЛАДАТЕЛЬ
СУПЕРКУБКА
РОССИИ (2019)**

– Наша сильная сторона – это главный тренер и тренерский штаб. Они нам передают свой опыт, знания и делают все, чтобы перспективные игроки росли.

– **Как чемпионы страны вы участвуете в международных турнирах?**

– Нам выпал шанс сыграть в Кубке европейских чемпионов, но в связи с пандемией его перенесли на осень.

– **Помимо хоккея на траве, какие виды спорта вам нравятся? За какими соревнованиями следите, занимались ли другими видами спорта?**

– Мне симпатичен хоккей с шайбой. С интересом смотрю игры. В школе приглашали в разные секции, ходила на все по чуть-чуть, но решила остаться в хоккее на траве.

– **Как относитесь к индорхоккею? В каких соревнованиях в нем участвовали?**

– К индорхоккею отношусь положительно. Мы играли редко, тем не менее в юниорских турнирах занимали даже призовые места. Чаще всего соревнования проходили в Сызрани, а в последний раз ездили в Электросталь.

– **Во всем мире самый известный и массовый хоккей, на удивление, – это хоккей на траве, а в России он уступает хоккею с шайбой и хоккею с мячом.**

Почему?

– В России он не пропагандируется. Нет рекламы и показа матчей по телевидению, баннеров и прочего, что может привлечь детей в этот вид спорта. У нас всего восемь – десять полей на всю страну, а за границей по пять – семь в каждом городе. Конкуренция совершенно отсутствует. Это одна из причин, почему наши соперники сильнее.

– **Если бы вам пришлось рекламировать хоккей на траве, как бы объяснили, почему им надо заниматься?**

– Это интересный вид спорта, в нем развиваются все функциональные возможности: ловкость, быстрота, мышление. Также воспитывается характер и дисциплина. Выступая на высоком уровне, можно побывать в различных городах и странах, познакомиться с интересными людьми.

– **Болельщики на матчах поддерживают?**

– В основном приходят те, кто увлекается хоккеем на траве, дети, которые им занимаются, плюс родители и друзья самих игроков. Если проходит общий тур, то на трибунах бывают и соперники.

– **Ваша главная мечта в спорте?**

– Быть лучше и добиваться своих целей.

ДИНАМО

Беседу вел Александр Круглов

Место для вашей рекламы

pr@dynamo.su

+7 (495) 777-70-71





СУДЬБА ВИКТОРА
МИХАЙЛОВИЧА
КУЗНЕЦОВА
СКЛАДЫВАЛАСЬ
НЕПРОСТО,
СПОРТИВНОЕ
РУКОВОДСТВО
ДОЛГО НЕ ВЕРИЛО
В ТРЕНЕРА, **НО ЧУТЬЕ
НА ТАЛАНТ,
ТВЕРДОСТЬ
И ТЕРПЕНИЕ
В ДОСТИЖЕНИИ
ЦЕЛИ ПОЗВОЛИЛИ
ЕМУ ДОКАЗАТЬ
СВОЮ ПРАВОТУ.**
СЕГОДНЯ МЫ
ЗНАЕМ КУЗНЕЦОВА
КАК НАСТАВНИКА
АЛЕКСАНДРА
КАРЕЛИНА, САМОГО
ТИТУЛОВАННОГО
БОРЦА
СОВРЕМЕННОСТИ

ЭТОТ ТРУДНЫЙ
ПУТЬ БЫЛ
НЕНАПРАСНЫМ

НА ТРЕНИРОВКАХ С НАМИ НЕ НЯНЧИЛИСЬ

– **Виктор Михайлович, вы родились в 1941 году. Где жили? Каким было послевоенное детство?**

– Сначала жили в бараках на реке Каменке, возле военного городка. Сейчас речушку засыпали, застроили, а раньше она проходила по центру Новосибирска. Потом отцу дали квартиру на улице Максима Горького в двухэтажном деревянном доме, это уже считалось здорово. Комната и кухня – пять человек жили и радовались. Печку топили углем, туалет – на улице. Никакого асфальта, кое-где каменная мостовая, а в основном – земля. Машин почти не было, иногда увидишь легковушку, значит, производственнику или доктору наук государство выделило.

– **А родители чем занимались?**

– Отец работал в управлении внутренних дел, капитан милиции, перед пенсией стал участковым. Мать занималась домом, воспитывала троих детей. Хоть условия и были не очень, жили дружнее, чем сегодня.

– **Как попали в «Динамо»?**

– Когда мы переехали на Максима Горького, мне было семь лет. С весны пацаны ставили перекладину, делали всевозможные подъемы, перевороты. Как-то около вокзала нашли штангу – труба и на ней два диска, приволокли во двор, стали упражняться, кто больше выжмет. Лет в 13–14 пошли кто в гимнастику, кто в бокс, кто в борьбу. Я решил, что надо уметь драться, и пошел в «Динамо» к Отари Гаганджия (один из основателей новосибирской школы бокса, заслуженный тренер СССР. – Прим. ред.) заниматься боксом.

Но не успевал – в школе до семи вечера занятия, а тренировки с шести. Товарищ мой сюда же на борьбу ходил, она позже началась. Ну и я туда перешел. Зал удобный, настоящий спортивный комплекс, прямо в центре города. Здесь действовали секции борьбы, волейбола, баскетбола, со всего города, со всех спортобществ к нам приезжали. Тогда залов толком не было, всех детишек вели сюда, не приходилось по школам бегать, звать. Это потом уже стали строить, и народ рассредоточился.

– **У кого вы тренировались?**

– У Игоря Андреевича Белоусова, ведущего тренера, призера РСФСР, одного из первых новосибирских мастеров спорта СССР по классической борьбе. Самым первым был Савва Шестаков, но ему легче пришлось – было достаточно пятнадцать побед за год набрать. А потом усложнили – на чемпионате РСФСР следовало по-



ВИКТОР МИХАЙЛОВИЧ КУЗНЕЦОВ

Родился 14 декабря 1941 года в Новосибирске

● **Мастер спорта по классической борьбе (1960)**

● **Заслуженный тренер РСФСР**

● **Заслуженный тренер СССР**

● **Заслуженный тренер России**

● **Подготовил более двадцати мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, четырех заслуженных мастеров спорта**

● **Среди учеников: Александр Карелин – 3-кратный олимпийский чемпион (1988, 1992, 1996), серебряный призер Олимпийских игр (2000), 9-кратный чемпион мира**

● **Роман Власов – 2-кратный олимпийский чемпион (2012, 2016), 2-кратный чемпион мира**

● **Даниил Иванов – серебряный призер Сурдлимпийских игр (вольная борьба – 2005), бронзовый призер Сурдлимпийских игр (греко-римская борьба – 2009), трехкратный чемпион мира среди слабослышащих**

падать в тройку, что в тысячу раз труднее. Наша динамовская команда была сильная, мы выигрывали и город, и все прочее, и призерами Союза становились.

– **Каким тренером был Белоусов, как вел себя с воспитанниками? Вы применяли потом его методику работы?**

– Так, как мы сейчас на тренировках нянчимся, раньше не нянчились. В зале много коллективов занималось, и был тренер Владимир Иванович Иванов, тоже

один из отцов-основателей новосибирской классической борьбы. Иванов – фронтовик, на войне получил ранение – прихрамывал, но все тренировки проводил в трико, сам с ребятами боролся, и больше, конечно, в партере. Я смотрел, как он дает защиту, контрприемы. У Игоря Андреевича немножко по-другому происходило. Не помню, чтобы он с кем-то возился, – давал задание, и мы работали. Товарищ, с которым я пришел, был уже перворазрядником, он сам тренировал бросок через спину, «вязку» рук, остальные приемы. Ну и меня натаскивал, я повторял за ним. Более-менее быстро все усвоил. Прозанимался где-то три месяца – и уже первенство «Динамо». Я только ему проиграл, занял второе место. Единственное – мне не хватало дыхания, тогда боролся по 12 минут, я не мог распределить силы. Старался где-то «выходить» и побыстрее класть. Когда уставал, тяжело было. Но весной на первенство города среди школьников я стал третьим, научился по баллам выигрывать и всю схватку выдерживать – дыхания теперь хватало.

ВЕС ГОНЯТЬ БЕЗ ТОЛКУ, БЕРИ И РАБОТАЙ

– **Спортивная карьера пошла в гору?**

– Можно и так сказать. Но в 1958 году я травмировался. Выигрывал по юношам, у меня единственного в городе первый юношеский разряд был. И все время мне предлагали со взрослыми ребятами побороться. Я отнекивался: «Они все здоровые, сильные, перворазрядники». – «Что ты теряешь? Попробуй, это же опыт». Попробовал. Все у них выиграл, вошел в сборную области и по юношам, и по взрослым, начал везде ездить. И в 1958 году на Спартакиаде Центрального совета «Динамо» среди взрослых травмировал плечо. Встретился в схватке с Юрием Ивановичем Колуповым из московского «Динамо», он в 1980-е годы отвечал за молодежную сборную СССР. Шесть минут ничья, два партера попеременно, и тут он меня не то что бросил, а как-то в сторону скрутил, и я упал на локоть. Вывих оказался очень сильным, вся рука почернела, окончательно так и не восстановилась. Боролся я до 1967 года. Раскрыть меня было сложно, все время руки держал, не пропускал. Обычно или ничья, или выигрывал, проигравшей раз-два и обчелся. Кстати, насчет сгонки веса. У меня часто спрашивают, как отношусь. Отрицательно. Некоторые еще по юношам 5–6 килограммов гоняют, чтобы добиться результата.



Сборная
новосибирского
«Динамо»
по классической
борьбе,
1960-е годы

Так вот, по взрослым они уже не выступают, быстро заканчивают. По себе могу сказать – не хватает веса, ничего страшного, борись. Больше тренироваться надо, брать разных противников, чтобы не заикливаться на весе. Я выступал в весовой категории 78 килограммов, а реальный вес где-то 74,5 килограмма. Если сгону, рука вообще держаться не будет, и так держится только за счет тонуса мышц. Я делал больше технической и тактической работы, на тренировках боролся с соперниками на 30–35 килограммов тяжелее. Спарринговал с Владимиром Игониным, он был двукратным чемпионом РСФСР, выступал в весе 90 килограммов. И ничего мне сделать не мог, в крайнем случае где-то за ковер вытолкнет, а технически ничего. Так что вес гонять без толку, бери и тренируйся и психологически себя готовь.

– Но кроме характера, у вас и одаренность была.

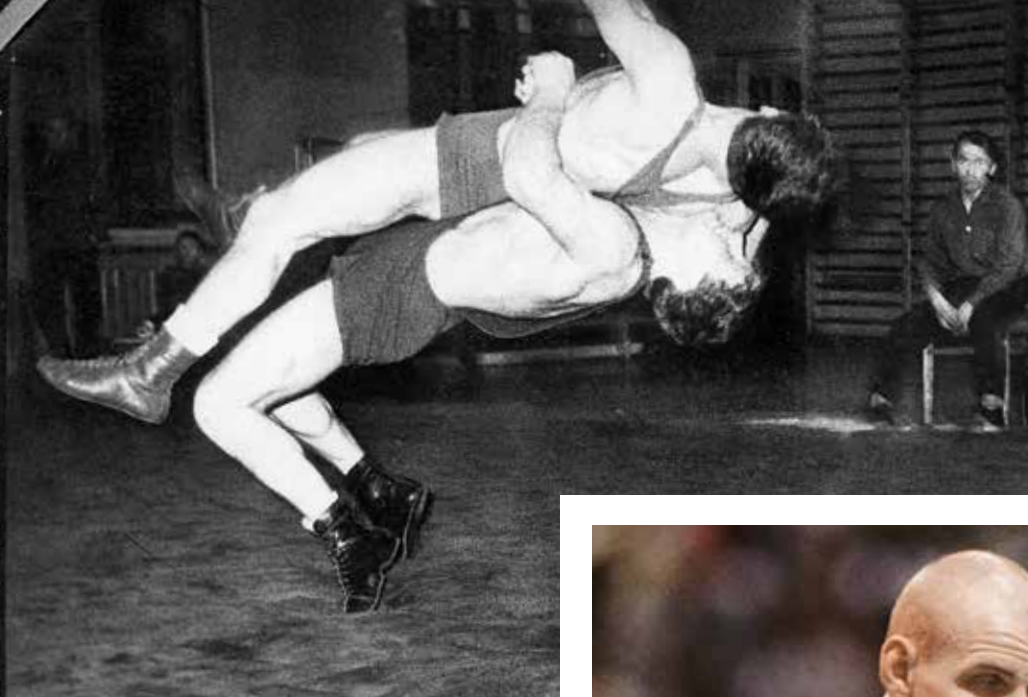
– Само собой. Со стороны кажется все просто: где-то подвернул, где-то бросил. На самом деле борьба – тонкая штука, надо, чтобы и ноги и руки работали правильно, надо это чувство поймать, особенно

В 1958 году на Спартакиаде ЦС «Динамо» травмировал плечо, вывих оказался очень сильным, вся рука почернела, окончательно так и не восстановилась. А боролся я до 1967 года, раскрыть меня было сложно – все время руки держал, не пропускал. Обычно или ничья, или выигрывал

с сопротивлением. Я больше всего в комбинациях работал, поэтому у меня сохранилось мышечное чувство. Сейчас мало кто в комбинациях приемы делает, даже не знают, что это такое. А раньше, если я бросок через спину делаю, за руку бросаю, а он защищается, то из этого же положения могу сразу выйти на перевод в партер. На перевод выпрямился и посадил. И так абсолютно все приемы – одно делаешь, сразу переходишь на другое. Не важно, против кого я вышел: чемпиона мира, победителя Олимпийских игр, – если я прикоснулся к руке, взял ее под контроль, все, я знаю, он мне ничего не сделает. А на этом фоне уже дальше строишь свою борьбу. Это тонкие вещи и огромная работа.

– По-вашему, сколько должна продолжаться борцовская схватка?

– Оптимально – два периода по три минуты хватает, чтобы все сделать. Было по-всякому. Сам я 12 минут боролся. И три периода по три пробовали, и пять минут, и четыре. Но вот эти две, две и две борьбу в толкотню превратили, и все потерялось абсолютно. Комбинации, защиты, контрприемы – все ушло, целое поколение



Виктор Кузнецов
выполняет бросок
прогибом



На Олимпиаде
в Атланте
Александр
Карелин завоевал
третье золото

осталось без школы, потому что старые тренеры уже не работали, передать это молодежи стало некому.

ДЛЯ СВОИХ УЧЕНИКОВ МАЛО БЫТЬ ТОЛЬКО ТРЕНЕРОМ

– Как вы почувствовали в себе призвание тренера? Почему по окончании спортивной карьеры возникло желание остаться в борьбе?

– Было интересно набрать ребят, обучить их приемам. А потом я пришел к выводу, что на тренировке у некоторых все получается, но на соревнованиях их просто парализует, выходят и ничего сделать не могут. Другие, наоборот, не настолько хороши, вдруг собираются, глядишь – и в троечке. Поэтому я быстро понял, что технике и тактике научить можно, а психологически подготовить очень сложно. Начал уделять этому внимание, и пошли результаты, мальчишки мои стали выигрывать.

– Но вы же учились, то есть было не только чутье, но и база, фундаментальные знания.

– Сначала технику, потом заочно Омский институт физической культуры. И честно говоря, технику дал мне больше. Я в институте по конспектам из техникума учился. Заочное образование – это теория, вся практика была в техникуме, там пришлось побегать, поддавать. Но база базой, а опыт важнее всего. Когда ты берешь мальчишку и доводишь до взрослого. Почему я уходил из «Динамо», преподавал физкультуру в строительном институте, пробовал тренировать в «Буревестнике», «Локомотиве»? Потому что не давали самостоятельно работать, готовить до конца. То ребят моих другому тренеру отдали, то с парнем талантливым не помогли.



– Имеете в виду Володю Зубкова?

– Володя был перспективным, хорошим борцом, у него многое получалось, но, видимо, не настолько, чтобы всем было очевидно, что за него надо бороться. Тем более тогда начались успехи у наших биатлонистов, взошла звезда другого динамовца, Александра Тихонова. И я не смог оставить Володю служить во внутренних войсках, старший тренер меня в этом не поддержал, не видел в нем сильного спортсмена, и я потерял своего ученика. Володю призвали в армию, он попал в Группу советских войск в Германии. Там выиграл чемпионат Вооруженных сил, его заметили и сразу же пригласили в Минск. Один за другим он выиграл несколько крупных турниров – победил на чемпионате СССР, затем отправился на чемпионат мира, выиграл и его... Я понял, что мало быть только тренером, для своих учеников надо быть организатором, решать все вопросы: квартиры, машины, выступления в сборной и все прочее. И поставил себе такую цель – если попадется талантливый парень, я постараюсь довести его до конца.

НА ВТОРОЙ ОЛИМПИАДЕ САША ОТБОРОЛСЯ КАК НА ТРЕНИРОВКЕ

– И тут вам встретился Александр Карелин?

– Да. Был март 1981 года, я ходил по школам, проводил набор в секцию. В одной из школ увидел в седьмом классе рослого серьезного парня. Такое сложение, как у него, обычно сразу бросается в глаза. В тринадцать лет рост у него был 178 сантиметров, а вес 78 килограммов. Как правило, крупные ребята выглядят более рыхлыми, а он был сухой, мускулистый. Руки-ноги длинные, ходил чуть вразвалочку, как медвежонок. Я пригласил тогда в секцию четверых мальчишек, из них остался один Саша.

Но мне важно было увидеть, как он отнесется к тренировкам и как будет себя чувствовать на соревнованиях. Начал заниматься с интересом, бороться любил. Но какие бы данные у него ни были, в самом начале ему все равно приходилось очень непросто: например, подтягивался только два раза. Зато с удовольствием

занимался акробатикой. Кувырки, подъемы разгибом – все это у него хорошо получалось. Координация тоже была хорошая. Я заметил, что он эластичный, растянутый, даже на шпагат садился!

Саша выделялся трудолюбием.

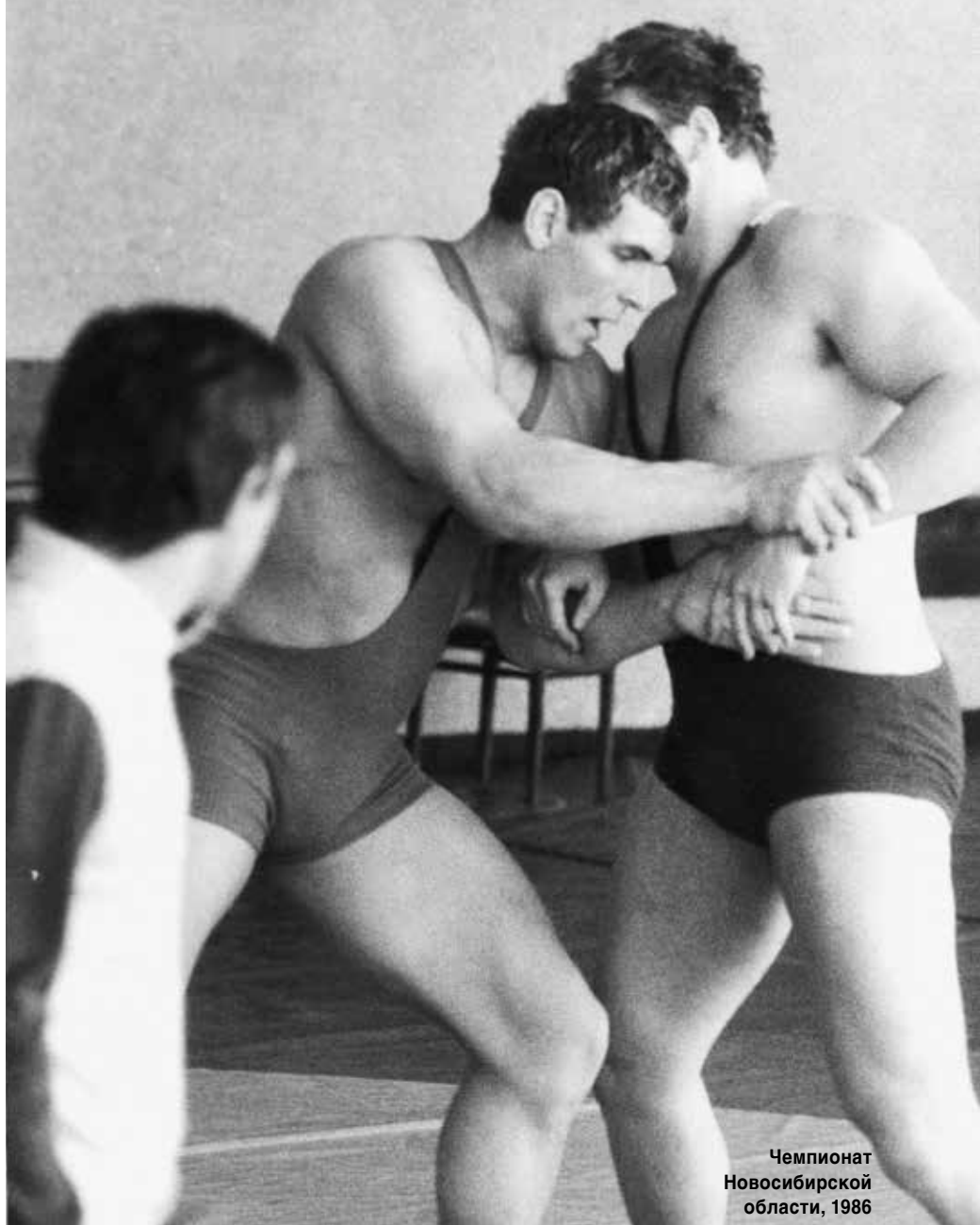
Но я требовал одинаково для всех совершенствовать приемы в стойке и партере, умение работать в стойке на руках и в захвате, знать защиту и контрприемы. Многократное повторение технических действий ребята не очень-то любят. Я им показал – они сразу борются. Но, чтобы ощутить движение, его надо именно отрабатывать. Все время заставляю их делать как можно больше. Потому что, когда идет многократное повторение, вырабатывается мышечное чувство – я уже не просто знаю прием, я его чувствую.

– **Первые соревнования закончились для него травмой.**

– Переломом малой и большой берцовой кости. Он боролся в финале, когда раздался хруст. Вызвали скорую, увезли в больницу, где он месяц пролежал на «вытяжке». А у него восьмой класс, выпускные экзамены, поступление в автотранспортный техникум. Разговаривал с родителями, они были настроены против занятий борьбой, особенно Сашина мама. К счастью, кости срослись нормально. Экзамены он сдал хорошо и в техникум поступил. Летом, еще в гипсе, поехал в спортивный лагерь, тренировался наравне со всеми, только на костылях. Осенью он уже участвовал в соревнованиях. В Новосибирске проходило российское первенство общества «Буревестник» среди старших юношей. Саша занял третье место, показал характер, хорошую борьбу, уверенно выступил и в техническом, и в тактическом плане. Меня, как тренера, это обнадежило, он доказал, что может быть не только призером, но, если как следует тренироваться, то и побеждать.

– **Слышал, он выступал в 12–13 турнирах в год. Зачем так много?**

– Было время, когда он выступал и по юношам, и по молодежи, и по взрослым. Позже остались турниры среди взрослых, их получалось шесть–семь в год. Тут многое от внушения и психики зависит – ты знаешь, что так надо, и работаешь. Валерий Резанцев говорил: зачем тебе это, отдохни годик, я вот год-два отдохнул, и нормально потом. А что нормально? У каждого человека свое «нормально». Поэтому не стоит с кого-то брать пример. Мы с Сашей сами решали, стоит выступать или нет. Практически никогда не отказывались.



Чемпионат
Новосибирской
области, 1986

Чтобы хорошо себя чувствовать, надо грамотно рассчитывать тренировки, подводки. В сборной нагрузки колоссальные были, приезжали домой – где-то пробежки, где-то баскетбольчик. Снова едем на соревнования, спокойно встраиваемся. А те, кто отдохнул, погулял, приезжали разобранные. Им нагрузку дают, а они еще не очухались.

– **Вы говорили, что соревнования – та же тренировка, но только при зрителях.**

– Верно. Когда ты готовишься, все это уже проходишь. Мы вот говорим, что было по 12 турниров. Вроде бы много, но если не заостряешь внимания, что это соревнование, и выходишь как на тренировку, то нормально. Особенно если по взрослым уже выигрываешь, а турнир среди юношей и молодежи. На своей второй Олимпиаде Саша отборолся как на тренировке, такой запас у него был. Первые Игры дались тяжело, давил большой груз ответствен-

ности – ему, двадцатилетнему парню, доверили быть знаменосцем олимпийской сборной СССР. И в финале там выдалась очень трудная схватка с болгаринцом Рангелом Геровски. Карелин на последних секундах буквально вырвал победу. А на вторых Играх – это уже был опытный атлет, непобедимый. И Саша чисто психологически разгрузился. Тренировки, схватки, чемпионаты Европы, мира... Он этот цикл провел с легкостью.

ВМЕСТЕ ДО ПОСЛЕДНЕЙ СХВАТКИ

– **Насколько, на ваш взгляд, важно, чтобы личный тренер секундировал атлета не только на национальных первенствах, но и на турнирах международного уровня?**

– Очень важно. Я же смотрю схватку и вижу слабые стороны, 30-секундного



После победы на Играх в Лондоне. Михаил Иванченко, Роман Власов, Виктор Кузнецов. 2012

перерыва мне достаточно, чтобы объяснить, как справиться с соперником. Если не подпускают к ковру, я возмущаюсь – кто как не личный тренер может подсказать? Была масса случаев, когда мои замечания влияли на исход поединка. Взять финальную встречу Романа Власова на чемпионате мира в Стамбуле в 2011 году. Зал накалился, выходят кумир местной публики, двукратный чемпион мира Сельчук Чеби и 19-летний, по сути, юниор Рома, который первый раз борется на взрослом чемпионате мира. Власов на том чемпионате выиграл единственное золото в греко-римской борьбе.

– Откуда взялась такая уверенность?

– Я же знаю, над чем мы работали. И стойку, и партер разбирали, потому что готовишься всегда под основного соперника. Отрабатывали защиту от обратного. Тут же не просто где-то что-то чувствуешь, надо знать противника,

Чтобы добиться результата, кто-то еще по юношам 5–6 килограммов гоняет. По взрослым они уже не выступают, быстро заканчивают, быстро заканчивают. Я против таких вещей. Не хватает веса, ничего страшного, борись. Больше тренироваться надо, брать разных противников

тренировать защиту, атаку, искать слабые стороны. Тогда турки тащили на «обратный», с корнем вырывали. А с Ромой он не смог вытащить, где-то задержался, защита была правильной. Эту работу надо готовить заранее, разбирать схватки, манеру противника. Поэтому Рома выиграл и стал чемпионом мира. А на следующий год – победителем Олимпийских игр.

– Насколько важна верность воспитанника тренеру и наоборот? Бывают же всякие ситуации, не все готовы пройти весь путь вместе.

– Я 17 лет был в национальной сборной, наблюдал, что там и как. Каждый тренер показывает свое. Когда ты набираешь юношей, видишь их индивидуальные качества, развиваешь. А в сборную они приходят уже готовые, со своими наработками. Но тренеры сборной навязывают свое, то, что им не подходит. И становится только хуже, люди ломаются. В общем,



⌚ В 30-секундном перерыве на Универсиаде-2013

🏆 Александр Карелин — победитель Спартакиады народов РСФСР. Краснодар, 1986

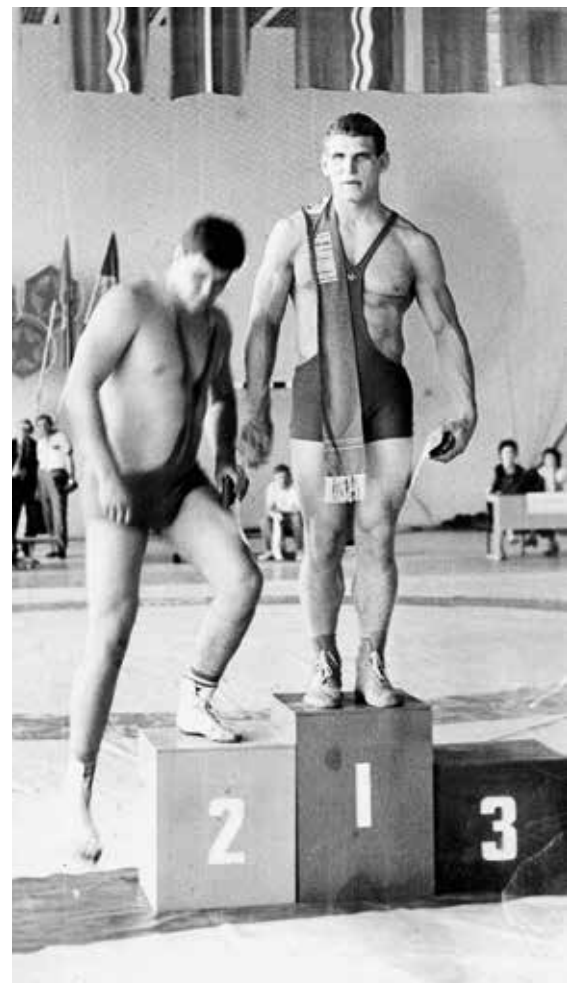
тренерская работа – вещь тонкая. Не представляю, что бы вышло, если бы мы с Сашей все так детально не разбирали, не записывали, не анализировали. Он просто в меня поверил, понял, что не надо никого слушать, ни олимпийских чемпионов, ни чемпионов мира, никого. Если ты олимпийский чемпион, еще не значит, что ты хороший тренер. Были моменты, когда он прислушивался к чьим-то советам. Как послушается, так проиграет или ничего не получится. Саша быстро усвоил, что не стоит расплываться. Надо все решать и делать вместе. Так мы с ним и прошли до последней схватки.

ГЛАВНАЯ ПОБЕДА — КОГДА ТВОЙ УЧЕНИК СТАЛ ТРЕХКРАТНЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ

– Для Александра Карелина Олимпийские игры в Сиднее оказались тяжелыми из-за травм?

– Главная причина, конечно, травмы. В последнем олимпийском цикле у нас не было ни одного года, когда бы мы полностью прошли подготовку в сборной

Многократное повторение технических действий ребята не очень-то любят. Но, чтобы ощутить движение, его надо именно отрабатывать. Все время заставляю их делать как можно больше. Потому что, когда идет многократное повторение, вырабатывается мышечное чувство — я уже не просто знаю прием, я его чувствую





Школу Кузнецова
окончили
с золотыми
медалями

России вместе со всеми борцами. В основном готовились по индивидуальному плану, придерживались его, даже тренируясь со сборной. По этим же причинам пропустили некоторые сборы. Но в главных соревнованиях приходилось участвовать и постоянно доказывать, что мы по-прежнему сильнее соперников. Чемпионаты России, Европы и мира в этом предолимпийском цикле обязательно нужно было выигрывать. Я смотрел на Сашу и понимал, что мне надо подвести его к Играм в более или менее нормальном состоянии, чтобы он мог выйти на ковер и бороться. Но если рассуждать, невозможно на четвертой Олимпиаде ожидать, что ты будешь свеженьким. Копятся и травмы, и усталость от них...

Четыре встречи на пути к финалу он прошел относительно легко. Осталась последняя – с американцем Рулоном Гарднером. До этого Саша боролся с ним несколько раз и выигрывал, в общем-то ничего особенного американец из себя не представлял. Возможно, Саша заранее был уверен в победе, это повлияло на психологический настрой – он просто не собрался на эту встречу.

– Реально ли в большом спорте избежать травм? И каковы их основные причины?

– Невозможно все предвидеть заранее. Конечно, если не размять мышцы, ты больше подвержен травмам. Но даже если хорошо готовиться, от этого никто не застрахован.

– Есть какой-то оптимальный режим разминки, чтобы быть хорошо готовым и не устать?

– Это индивидуально для каждого. Я вот любил имитировать, мне надо чувствовать движение. Саше такое не подходило, ему нужна была более глубокая разминка: побегать, потянуться, вспотеть – не меньше 15 минут. И настрой должен быть – пока разминаешься, морально готовишься.

– Анатолий Александрович Рошин рассказывал, как просил, чтобы его обматерили.

– Ну ясно, чтобы маленько разозлиться. Это каждый сам для себя ищет. Я часто побеждал у здоровенных соперников. Они смотрят: о, с этим запросто, а я все приемы их припоминаю, кто где дал слабинку. Мне еще и руку беречь надо. Все факторы

учитываешь и выигрываешь. И ребятам объясняю, привожу примеры, что главное – работать. Если я хорошо провожу приемы, я смею, становлюсь увереннее в себе, настрой на схватку у меня другой. Сейчас мальчишки способные, но работать их не заставишь, не привыкли трудиться, бороться с сопротивлением. Тренер помогает, но сделать за тебя не может. Спортсмен сам должен наблюдать, разбирать и повторять много-много раз. Вот с такими интересно работать, с такими я не замечаю, как идет время на тренировке.

– Самая главная победа в вашей жизни?

– Самая главная – когда твой ученик стал трехкратным победителем Олимпийских игр. Куда же главнее? Второй – двукратный, хочется, чтобы и третью золотую медаль выиграл. Понимаешь, что все было не зря, весь этот трудный путь ненапрасный. Конечно, это здорово. Сейчас вспоминаешь какие-то моменты, радуешься, что не отступили, добились своего, доказали, что правы. Какое-то моральное удовлетворение.

ДИНАМО

Беседу вел
Константин Круглянский



БАЗОВЫЙ ВИД СПОРТА



**ДВА ГОДА
В АРХАНГЕЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ ПРОХОДИТ
ТУРНИР ПО
ДЗЮДО «ЮНЫЙ
ДИНАМОВЕЦ».
ВОПРОС О ЕГО
БУДУЩЕМ ПОКА
ОТКРЫТ, НО СРЕДИ
ЖИТЕЛЕЙ ИНТЕРЕС
К СОРЕВНОВАНИЯМ
ОГРОМНЫЙ, ТАК
КАК ДЗЮДО ИМЕЕТ
ЗДЕСЬ ИСТОРИЮ.
В НАШИ ДНИ
ОНО ПРИЗНАНО
В РЕГИОНЕ
БАЗОВЫМ ВИДОМ
СПОРТА**

ВЛАДИМИР ЕЛАГИН, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

– **Владимир Викторович, расскажите немного о себе. Сами дзюдо занимались?**

– Конечно. Я в этом виде спорта больше 40 лет. Пришел в динамовский зал, когда мне было двенадцать. В то время здесь работали секции дзюдо и самбо. Начал заниматься и увлекся, стал мастером спорта, потом тренером, судьей.

– **Какие в то время были условия?**

– Для конца семидесятых – начала восьмидесятых очень хорошие. В секции было несколько тренеров. Моего первого тренера Сергея Васильевича Виноградова специально пригласили. К сожалению, в девяностые годы секции закрылись, спортсооружение перешло на хозрасчет, там находились кафе, столовые, еще что-то. Несколько лет назад занятия возобновились. Федерация дзюдо взяла зал в аренду. Постелили тагами, позвали тренеров, набрали детей. Сейчас здесь снова юные дзюдоисты занимаются.

– **Занятия проходят в том самом зале, где начинали вы?**

– Ну почти. Было два одинаковых зала: в одном – дзюдо и самбо, в другом – тяжелая атлетика. Сейчас мы занимаемся во втором.

– **За эти годы была какая-то реконструкция?**

– Нет, что-то ремонтировалось, обновлялось, но косметически. Залы вполне нормальные, а само здание старое, если не ошибаюсь, 1968 года постройки. Во времена моего детства существовало большое спортивное движение, работали различные секции. Сегодня немного не так, но спортивное сооружение есть, и виды спорта развиваются. Поэтому и появилось желание организовать турнир «Юный динамовец». В этом меня поддержал еще один тренер Александр Владимирович Коробицын, который когда-то тоже здесь занимался дзюдо.

– **В регионе этот вид спорта активно развивается?**

– В Архангельской области в 11 муниципальных образованиях есть секции дзюдо на базе спортивных школ. Ведется большая работа. Занимается у нас порядка 2–2,5 тысяч человек. Кроме того, дзюдо в Архангельской области получило статус базового вида спорта, и теперь у федерации поддержка государства.

– **Что значит статус базового вида спорта?**

– Существует федеральная программа, позволяющая на конкурсной основе получить такой статус. То есть надо соответствовать определенным стандартам. Нашу федерацию в нее включили, дзюдо признано базовым видом спорта, и мы получаем средства из федерального бюджета. Сумма небольшая, порядка 350 тысяч рублей в год. Но для нас это ощутимая поддержка.

– **Вы можете тратить эти деньги по своему усмотрению или они целевые?**

– Начнем с того, что они поступают даже не на счет федерации. Их получает наша школа олимпийского резерва как государственная структура. Средства должны быть потрачены на проведение тренировочных мероприятий, где ребята готовятся к соревнованиям. То есть мы выезжаем куда-то со спортсменами из других регионов, проводим совместные тренировки перед официальным стартом.

– **Турнир «Юный динамовец» был официальным?**

– Нет, официальные соревнования включены в Единый календарный план Минспорта России. А турнир «Юный динамовец» мы проводили своими силами – федерации и «Динамо». Из-за пандемии сроки переносились, в результате соревнования прошли в декабре. И регламент пришлось поменять, потому что в зале должно находиться ограниченное количество участников.

– **Это в 2020 году, но впервые соревнования прошли в 2019-м.**

– Да, в 2019 году мы провели турнир в небольшом зале, где обычно проходят тренировки. Участников было немного – 60 человек, заявили только один возраст. К нам приехали спортсмены из Северодвинска, Коряжмы и, конечно, все местные, архангельские. Это был пробный шар. Мы увидели интерес к турниру и уже в 2020 году сделали его более масштабным. «Динамо» предоставило нам большой зал, за что мы очень благодарны, потому что любые соревнования – это расходы. Аренда помещения, судейская бригада, врачи, наградной фонд, музыкальное сопровождение – все требует денег. То, что мы бесплатно получили зал, нас здорово выручило. Плюс «Динамо» помогло технически – обеспечило звуком.

– **Сколько участников было в декабре 2020 года?**

– Около 180 человек.

– **То есть более массовые соревнования состоялись, когда эпидемиологическая обстановка была неблагоприятной. Вам пришлось соблюдать много требований?**



Воспитанники
секции дзюдо
в зале «Динамо»

– Достаточно много. Но соревнования были уже запланированы, мы и так их переносили, дожидаясь спада пандемии. Естественно, все, что касалось дезинфекции, масок, дистанции, выполнили. Турнир проходил один день. Приехали ребята из Коми, к сожалению, команда из Санкт-Петербурга не смогла, хотя у них было огромное желание, обещали в следующий раз.

– Участников собралось достаточно много, соревнования длились всего один день. Как же вы справились?

– Схватки шли на двух коврах.

– Ребята какого возраста выступали в 2019 и 2020 годах?

– На первом турнире соревновались дети до 13 лет, то есть 2009–2011 года рождения. На втором добавилось еще две возрастные категории – до 15 и до 18 лет, соответственно 2007–2008 и 2003–2006 года рождения.

– Что представлял собой наградной фонд?

– Мы заказали медали и кубки за первые два места. Кубки были выполнены в виде борцов дзюдо. Всем призерам вручали грамоты – их нам предоставило регио-

В Архангельской области в 11 муниципальных образованиях есть секции дзюдо. Занимается порядка 2–2,5 тысяч человек. Кроме того, дзюдо в нашей области получило статус базового вида спорта, и теперь у федерации поддержка государства – нам выделены средства на проведение тренировочных мероприятий перед официальными стартами



нальное общество «Динамо», со своей символикой.

– Разряды на турнире присваивались?

– Мы поставили соревнования в календарный план Федерации дзюдо Северо-Западного федерального округа, поэтому их статус позволял присваивать разряды в определенной возрастной группе и в зависимости от количества побед, до второго взрослого.

– Соревнования считались отборочными к турнирам более высокого уровня?

– Нет, отборочными они не были, мы проводили их с целью популяризации дзюдо, просмотра юных спортсменов, обкатки и подготовки уже непосредственно к официальным стартам, которые проходят у нас в Северо-Западном федеральном округе. Я рассматриваю турнир как один из этапов подготовки. Естественно,



▲ Арсений Соболев занял второе место на соревнованиях «Юный динамовец»

● Схватки проходили в большом зале в двух коврах

есть и другие соревнования, в том числе в обществе «Динамо», где спортсмены выполняют нормативы и им присваивают звания мастера спорта. Но это уже взрослые старты. Кстати, мы с удовольствием готовы принимать в них участие, если «Динамо» будет финансировать командировки. К сожалению, Министерство спорта Архангельской области подобные мероприятия не финансирует.

– Каково было участие родителей в проведении турнира?

– Никакого, кроме того, что они привезли на соревнования детей. Ну и, разумеется, болели за них. Могли сказать, что у нас в Архангельской области родители активно откликаются на любые старты и детей поддерживают очень азартно. Увы, в этом году их было немного, из-за пандемии находиться около татами им запретили. Но в игровом зале «Динамо» большой балкон, они просочились туда и наблюдали сверху, дистанцию 1,5 метра соблюдали. Хотя проблемы посмотреть соревнования и так не было – мы специально организовали онлайн-трансляцию на сайте и в соцсетях, и родители могли наблюдать за своими детьми, находясь дома.

– Был прямой эфир? Кто его вел?
– Да, силами федерации сделали прямой эфир. Комментатора не было, только трансляция.

– Какой был регламент? Соревнования проводились в личном и командном зачете?

– Только в личном. Конечно, можно было посмотреть, чья команда сильнее, просто суммировав результаты каждого участника. Но официально мы проводили турнир только в личном зачете. Для командного нужны дополнительные подсчеты и, главное, наградная атрибутика.

– Насколько представительной была судейская бригада?

– Судейская бригада собралась серьезная, в нее входило 16 человек. Я выступал в качестве главного судьи, моим заместителем был Сергей Евстафьевич Юрчук, судья всероссийской категории. Он возглавляет судейскую коллегию Архангельской области. Кстати, он взял на себя многие вопросы по организации судейства. На табло высвечивалось время и ход поединка, поэтому все было четко и наглядно.

– Соотношение мальчиков и девочек на турнире какое?

– Конечно, мальчиков всегда больше, девочек у нас не так много. Но если сравнивать сами встречи, между девчонками они проходили гораздо напряженнее

и эмоциональнее – столько переживаний, столько слез.

– Турнир получил название «Юный динамовец» только потому, что проводился в зале «Динамо»?

– Нет, многие знают «Динамо» еще с советских времен. Некоторые тренеры, которые привозили на соревнования команды, сами когда-то выступали за «Динамо». Лет 18–20 назад первенство, чемпионат и Кубок Архангельской области проходили под бело-голубым флагом. Люди по этому поводу как раз ностальгируют и очень рады, что турниры «Динамо» возрождаются.

– А сколько детей занимается дзюдо в динамовском зале?

– Зал рассчитан примерно на 20 человек, потолки достаточно высокие, хорошая вентиляция. В течение месяца его посещает более 120 детей. Правда, не только секцию дзюдо, но и тхэквондо.

– Во Всероссийских соревнованиях «Динамо» по дзюдо принимали участие?

– Руководители архангельского «Динамо» предлагают федерации командировать дзюдоистов на эти соревнования, если у нас окажутся спортсмены в нужных возрастах и весовых категориях. Мы с удовольствием примем предложение, потому что наши ребята – члены сборной команды Архангельской области и Северо-Западного федерального округа, а Всероссийские соревнования «Динамо» являются отборочными на первенство и чемпионат России. Для нас это дополнительная возможность туда попасть.

– Какие у ваших воспитанников успехи?

– Серьезных успехов пока нет, на России в отдельных категориях занимаем седьмые-восьмые места. Традиционно силен в единоборствах Северо-Кавказский и Южный федеральный округ, Москва всегда среди лучших. Но мы тоже стараемся, школа у нас неплохая. Посмотрите состав сильнейших спортсменов на сайте Федерации дзюдо России, там есть и архангельские дзюдоисты.

АРСЕНИЙ СОБОЛЕВ, 12 ЛЕТ

– Сколько лет уже занимаешься дзюдо?

– Третий год занимаюсь в «Динамо». Сначала попробовал тхэквондо, не очень понравилось драться руками-ногами. Борьба оказалась ближе.

– Сам в дзюдо пришел или кто-то из друзей порекомендовал?

– Я сам увидел, сказал папе, что хочу попробовать. Он был не против.

– Чем тебе понравилось дзюдо?

– Здесь можно опираться не только на технику, но и на силу. Дзюдо переводится как «мягкий путь». Можно победить соперника не своей силой, то есть с помощью его же силы его бросить. Например, если он тянет на себя, ты в ту же сторону его бросаешь.

– **Какие есть категории в дзюдо, как ты узнаешь, что твое мастерство повысилось?**

– Есть категории по возрасту и по весу, есть кю и цветные пояса.

– **С какого цвета они начинаются?**

– С белого. Белый, желтый, оранжевый, зеленый, а дальше уже нет поясов, они даются до 15 лет.

– **Какой пояс у тебя?**

– Оранжевый.

– **А разряд?**

– Первый юношеский.

– **Но есть же еще деление на весовые категории?**

– В каждом возрасте несколько весовых категорий. Ребята до 15 лет выступают в весе 34, 38, 42 килограмма.

– **В какой весовой категории выступаешь ты?**

– В данный момент в категории 42 килограмма.

– **Спарринги начались с первого года занятий?**

– Да, практически сразу, а уже через три месяца – первые соревнования.

– **Внутренние, между воспитанниками секции?**

– Нет, открытые, туда приезжали участники из разных городов, например Вельска, Северодвинска. Я занял второе место.

– **Как строятся занятия?**

– Сначала мы бегаем и разминаем все части тела, чтобы не травмироваться, делаем акробатические упражнения, такие как колесо, кувырки. Потом отрабатываем броски, удержания.

– **Самое большое твоё достижение на сегодняшний день?**

– Достижение, когда ты занимаешь призовое место в области и едешь на турнир Северо-Западного федерального округа. Я ездил представлять свою область в Мурманск.

– **А в турнире «Юный динамовец» сколько раз участвовал?**

– Один, в конце прошлого года. Это были большие соревнования, приезжали представители разных городов. Поскольку они проводились как открытые, мог приехать любой желающий. Я занял там второе место.

– **В твоей весовой категории было много участников?**

▶
Обработка захвата

▼
Юлия Руфова, победительница турнира «Юный динамовец»



– Больше пятнадцати человек. Чтобы занять первое место, надо было выиграть пять встреч.

– **Кто был самым сложным соперником?**

– Суперсложных не было. В проигрыше виноват сам – не собрался, зашел в двойку лидеров, появилось какой-то удовлетворение. А если бы собрался, мог и победить.

– **Насколько это важно – уметь собраться?**

– Очень важно. Если до соревнований ты мысленно отборешься, расслабишься, будет хотеться спать и мышцы не будут напряжены.

– **А как же сохранить нужное состояние?**

– Надо не прокручивать в своей голове поединки, ни в коем случае не думать о проигрыше, идти с настроением только на победу.

– **В предыдущих встречах собратся же удалось?**

– Да, победил даже противника из Коряжмы, которому проиграл до турнира «Юный динамовец».

– **Тренер разбирает с вами вопросы психологической подготовки?**

– Мы обычно об этом не говорим, просто нарабатываем технику бросков, выносливость, силу.

– **Сколько длятся занятия?**

– Два часа, и занимаемся пять дней в неделю.

– **Тренер нравится?**

– Очень. С ним возможно дружеское общение, во всем поможет, все расскажет.

– **Хочешь и дальше заниматься?**

– Конечно. Бывает, на занятиях балуюсь, но вообще я к ним отношусь серьезно. Хочу стать мастером спорта и выиграть чемпионат России.

ЮЛИЯ РУФОВА, 13 ЛЕТ

– **Юля, ты давно в дзюдо?**

– Почти восемь лет, пришла заниматься, когда только исполнилось шесть.

– **Вид спорта выбрали родители?**

– Они предложили, а мне понравилось.

– **С самого начала тренировалась в динамовском зале?**

– Нет, мы приехали сюда из Вельска в конце сентября прошлого года. И тогда я пошла заниматься в «Динамо».

– **На новом месте тренировки отличаются?**

– Не особо, так же отрабатываем приемы.

– **Условия тебя устраивают?**

– Вполне, хорошие раздевалки, зал.

– **У тебя, наверное, уже есть разряд?**

– Первый юношеский. Если считать в кю, то третий. И зеленый пояс.



В 2020 году соревнования проходили с учетом требований Роспотребнадзора

Многие знают «Динамо» еще с советских времен. Некоторые тренеры, которые привозили на турнир команды, сами когда-то выступали за «Динамо». Лет 18–20 назад первенство, чемпионат и Кубок Архангельской области проходили под бело-голубым флагом. Люди по этому поводу ностальгируют и очень рады, что турниры «Динамо» возрождаются

- Сколько в секции занимается девочек?
- Всего две. Я и Карина Огаркова.
- Это в каком возрасте?
- Среди всех.
- Если вас всего две и нет конкуренции, как удастся выступать на хорошем уровне?
- Не знаю, тренируемся, и само собой получается. Карина достаточно сильная, на первенствах побеждает. Наверное, мы друг для друга хорошие партнеры.
- Как девочки в классе относятся к твоему увлечению дзюдо?
- Поддерживают. Когда я говорю, что у меня соревнования, желают удачи.
- Поболеть приходят?
- Нет, из-за карантина нельзя.
- Тренировки пять раз в неделю?
- Да, но я хожу четыре раза. В один из дней у меня занятия по английскому языку.
- Есть какие-то увлечения?
- Именно хобби нет, а из интересов... нравится гулять, слушать музыку, причём всякую. В соцсетях люблю читать истории разных людей.
- Самые серьезные соревнования, на которых ты выступала?

- Первенство России в 2018 и 2019 году. Первый раз я туда ездила в Новороссийск, второй раз – в Апатиты. Оба раза заняла третье место.
- Турнир «Юный динамовец» для тебя был легким?
- Он, конечно, легче, чем первенство России. Но в целом достаточно серьезный турнир, приехало много участников, в основном из Архангельской области.
- В твоём возрасте девочек было много?
- Четыре или пять. Но самые сложные поединки были все равно с Кариной.
- Долго планируешь заниматься дзюдо?
- Не думала пока, мне нравится бороться, нравится принимать участие в соревнованиях и побеждать.
- У тебя есть коронный прием?
- Есть бросок, которым я все время побеждаю, но продолжаю его отрабатывать. Это бросок через бедро с захватом шеи.
- До чего ты мечтаешь дорости в дзюдо?
- Для начала стать мастером спорта. ДИНАМО

Беседу вела Екатерина Овчарова

СПОРТ ОБЗОР



ПОБЕДЫ В ВОЛЕЙБОЛЕ
И ФУТЗАЛЕ, **ТРИУМФ**
ЛЫЖНИКОВ НА «ТУР ДЕ СКИ»
И УСПЕХИ НА БОЛЬШОЙ
И МАЛОЙ КОНЬКОБЕЖНЫХ
ДОРОЖКАХ — В ОБЗОРЕ ГЛАВНЫХ
ДЛЯ ДИНАМОВЦЕВ СПОРТИВНЫХ
СОБЫТИЙ КОНЦА 2020 И НАЧАЛА
2021 ГОДА



МИНУС БОБСЛЕЙ ПЛЮС СКЕЛЕТОН

В первой половине февраля в немецком Альтенберге прошел чемпионат мира по бобслею и скелетону. Изначально соревнования планировалось проводить на олимпийской трассе в американском Лейк-Плэсиде, однако из-за пандемии коронавируса в сетку расписаний пришлось внести изменения. Как и на последних четырех чемпионатах мира российские бобслеисты остались без наград на главном старте сезона. Пока достойной замены завершившим карьеру Александру Зубкову и Алексею Воеводе не нашлось.

Представителям общества «Динамо» в составе сборной команды пришлось решать задачи другого плана. К примеру, женская двойка Надежда Сергеева/ Елена Мамедова в заключительной попытке показала второе время, что стало локальным успехом для нового тандема. В итоге россиянки вошли в шестерку лучших. В мужских двойках результаты команды оказались скромнее. Участник Олимпий-

ских игр в Пхенчхане динамовец Алексей Стульнев вместе с Ильей Малых занял 13-е место и показал аналогичный результат в соревнованиях четверок. Его одноклубник Кирилл Антюх в составе экипажа под руководством Максима Андрианова финишировал 12-м.

Три медали чемпионата мира завоевали скелетонисты, они принесли в копилку сборной страны серебряную и две бронзовые награды, что позволило России занять третье место в медальном зачете. Трое россиян вошли в шестерку лучших в соревнованиях мужчин. Помимо олимпийского чемпиона Александра Третьякова, выигравшего серебряную медаль, стабильно выступили динамовцы Евгений Рукосуев и Никита Трегубов, занявшие соответственно пятое и шестое место в личных соревнованиях. В состязаниях смешанных команд третьими стали Третьяков/Елена Никитина, а Рукосуев вместе с Алиной Тарарыченковой – пятыми.

ВОЛЕЙБОЛИСТЫ ВЫИГРАЛИ КУБОК РОССИИ

Заключительным аккордом 2020 года для волейболистов стал «Финал четырех» Кубка России среди мужских команд, который прошел 25–26 декабря в Санкт-Петербурге. Для московских динамовцев решающая стадия турнира получилась крайне драматичной. В полуфинальном матче с новосибирским «Локомотивом» москвичи разгромно уступили первые две партии да и вообще не выглядели поначалу как команда, способная завоевать престижный трофей. На протяжении практически всего третьего сета динамовцы уступали, но в концовке собрались и вырвали победу. После этого уверенно забрали четвертую партию и выиграли в пятой. В другом полуфинале в не менее упорной и драматичной борьбе хозяин площадки «Зенит» взял верх над казанскими одноклубниками.

В финальном матче московские динамовцы выглядели сильнее питерского «Зенита» в каждой из партий. Самыми результативными в составе москвичей стали болгарский диагональный Цветан Соколов и доигровщик Ярослав Подлесных. Действиями партнеров успешно дирижировал капитан команды и основной связующий Павел Панков, получивший приз «Самый ценный игрок» «Финала четырех». Для «Динамо» победа в этом турнире стала третьей в российской истории и первой за последние 12 лет.

«Ярчайшие матчи с «Кузбассом» и «Локомотивом», а также финал против питерского «Зенита» надолго останутся в памяти наших преданных болельщиков, которые в последние годы скучали по большим победам. Клубом с межсезонья проделана огромная работа на всех уровнях – это и точечная селекция игроков, и организация качественных сборов, и создание безопасных условий для спортсменов в условиях пандемии, и многое другое. Руководство «Динамо» в лице президента Михаила Васильевича Шехина и генерального директора Николая Ступакова, менеджмент клуба, тренерский штаб и спортсмены полностью поглощены общим делом. Успех в Кубке России – это награда за наш труд», – рассказал спортивный директор «Динамо» Сергей Заиченко в интервью газете «Спорт-Экспресс».



«ТУР ДЕ РУС»

Созданный по аналогии со знаменитой велогонкой «Тур де Франс» лыжный «Тур де Ски» можно было бы в этом году переименовать в «Тур де Рус», поскольку в отсутствие сборной Норвегии, отказавшейся от многодневки из-за рисков, связанных с пандемией коронавируса, российские лыжники превратили соревнования в свои внутренние разборки. Динамовец Александр Большунов – первый россиянин, успешно защитивший свой титул. Он с первых этапов создал себе комфортный отрыв, а затем уверенно довел дело до победы. Но как спортсмен-максималист сражался за отдельные награды в каждой гонке и выиграл и спринтерскую классификацию. Еще один представитель «Динамо» Глеб Ретивых стал среди спринтеров вторым.

Всего россияне заняли шесть мест в первой семерке общего зачета, позволив вклиниться на вторую строчку лишь французскому ветерану Морису Манифика. «Была борьба, и когда мы с русскими финишировали, то поздравляли друг друга и радовались результату. Но теперь дней 15 я точно не хочу видеть их красную

форму. Они каждый раз оказывались сильнее нас» – так француз передал дух этой гонки в интервью после финиша.

Тюменский динамовец Иван Якимшкин стал в общем зачете четвертым, опередив одноклубников Евгения Белова и Андрея Мельниченко. Также мужская сборная России с большим отрывом победила в командном зачете, а на четвертом и пятом этапах «Тур де Ски» заняла первые пять мест.

На последующих этапах Кубка мира Большунов досрочно обеспечил себе второй год подряд Большой хрустальный глобус, вручаемый лучшему лыжнику по итогам сезона.

Лучший результат в своей карьере на «Тур де Ски» показала вернувшаяся в большой спорт после декрета Юлия Ступак, занявшая второе место в генеральной классификации. Сложной получилась гонка, как и весь этот сезон, для динамовки Натальи Непряевой, которую перед стартом рассматривали как одну из фавориток «Тур де Ски». Однако в итоговой классификации она оказалась лишь седьмой, но зато отметилась яркой победой на одном из этапов. Победительницей же общего зачета впервые в карьере стала американка Джессика Диггинс.

В 13-Й РАЗ ЧЕМПИОНЫ В ФУТЗАЛЕ

Розыгрыш медалей чемпионата России по футзалу долгое время затягивался из-за коронавируса. Изначально турнир должен был пройти в апреле 2020-го, но неоднократно переносился из-за эпидемиологической ситуации. В итоге «Финал четырех» был сыгран лишь в последний уикенд января, а победителем в 13-й раз в российской истории стал клуб «Динамо» (Москва).

В полуфинале динамовцы обыграли «Луч» из Сергиева Посада со счетом 9:5. В этой встрече по три мяча забил Денис Голунов и бразилец Морено. В финальном матче соперником бело-голубых стал московский клуб «Столица», противостояние с которым выдалось на редкость упорным. После ничейного первого тайма соперники поочередно выходили вперед, пока чаша весов не склонилась в сторону динамовцев. Лучшим игроком и лучшим бомбардиром финального турнира стал Морено.

ПРОШЛИ ОТБОР НА ЕВРО

Женская сборная России по баскетболу успешно довела до конца отборочный турнир чемпионата Европы – 2021 и завоевала путевку в его финальную стадию. В составе российской сборной в решающих матчах сыграли курские динамовки Раиса Мусина, Анна Бурова, Елизавета Шабанова, а также их новосибирская одноклубница Марина Голдырева. Чтобы попасть на континентальный турнир, нужно было занять первое место в своей группе.

Россиянки успешно справились с поставленной задачей, обойдя крепкую команду Боснии и Герцеговины. Для сохранения лидерства в отборочной группе требовалось одержать победу в двух заключительных домашних поединках, что российские баскетболистки сумели сделать без особого труда. Так, сначала был обыгран аутсайдер группы команда Эстонии со счетом 79:35, а затем повержена молодая и перспективная сборная Швейцарии – 103:47.

ТРОЙНОЙ ЗАЛП ЕЛИСТРАТОВА

С 22 по 24 января в польском Гданьске прошел чемпионат Европы по шорт-треку. Из-за опасения заразиться коронавирусом в соревнованиях не приняла участие семикратная чемпионка Европы из Италии Арианна Фонтана и сборная Великобритании. Остальные сильнейшие, включая боевой состав сборной России, приехали на соревнования. Россияне увезли из Польши восемь наград, четыре из которых высшей пробы, и заняли второе место в медальном зачете после голландцев.

Лидер мужской сборной России Семен Елистратов стал главным героем чемпионата Европы. Он победил в многоборье у мужчин, завоевал золотые медали на своих коронных дистанциях 1000

и 1500 метров и бронзу в командной гонке вместе с Даниилом Эйбогом, Константином Ивлиевым, Павлом Ситниковым и Денисом Айрапетяном. Ивлиев также взял золото в забеге на 500 метров.

Женская часть команды выступила менее успешно. Динамовка Екатерина Ефременкова стала обладательницей бронзовой награды на неолимпийской дистанции 3000 метров. Абсолютная победительница чемпионата, выигравшая на трех олимпийских дистанциях и в многоборье, – Сюзанн Шултинг из Нидерландов. Теперь российские мастера шорт-трека будут готовиться к чемпионату мира, стартующему в начале марта в голландском Дордрехте.



ПОТЕРЯЛИ В КАЧЕСТВЕ И КОЛИЧЕСТВЕ

Российские конькобежцы на чемпионате мира в голландском Херенвене, который с 11 по 14 февраля прошел на легендарном катке «Тиалф», завоевали 11 наград и по этому показателю уступили только законодателям мод голландцам. Однако по сравнению с прошлым годом россияне в медальном зачете опустились со второй строчки на четвертую, проиграв американцам и шведам. Интересно, что новой звездой стайерского бега Нильсу ван дер Пулу, представляющему Швецию, методическую помощь в подготовке оказывал известный по работе в России биатлонный специалист Вольфганг Пихлер, ныне аналитик в Олимпийском комитете Швеции.

Единственную золотую медаль в составе сборной России на дистанции 500 метров завоевала Ангелина Голикова. В ее честь был исполнен фрагмент Концерта для фортепиано с оркестром № 1 Петра Ильича Чайковского, на время санкций заменяющий гимн России на всех соревнованиях под эгидой Международного союза конькобежцев (ISU). Не осталась без наград и представительница «Динамо» челябинская конькобежка Ольга Фаткулина, занявшая третье место в коронной для нее дисциплине – 500 метров. На дистанции вдвое длиннее Ольга остановилась в шаге от пьедестала, уступив в борьбе за бронзу соотечественнице Елизавете Голубевой. Двукратной чемпионкой мира стала Антуанетта де Йонг из Нидерландов, одержавшая победу в забеге на 3000 метров и в командной гонке.

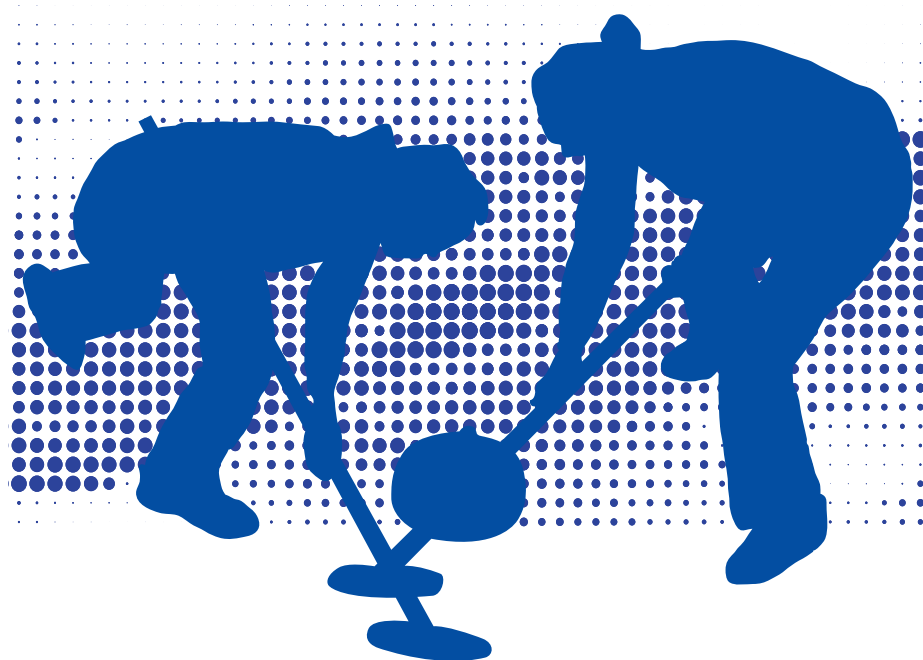
Ранее Ольга Фаткулина приняла участие в чемпионате Европы в спринтерском многоборье, также прошедшем в Херенвене. Динамовская спортсменка заняла пятое место в первом забеге на 500 метров, а с заключительного соревнования на 1000 метров снялась по состоянию здоровья. По итогам многоборья Голикова стала вторым призером чемпионата Европы.

ДИНАМО

ОТСТОЯТЬ ТИТУЛ СРЕДИ СМЕШАННЫХ ПАР НЕ УДАЛОСЬ

Хотя большинство международных соревнований по керлингу в этом сезоне были отменены, на внутрироссийской арене спортсмены продолжили выявлять сильнейших. С 20 по 26 января в Сочи на олимпийской арене «Айсберг» прошел 11-й чемпионат России среди смешанных пар, в нем приняли участие 32 команды. Выступающая за Московскую область динамовка Анастасия Москалева и ее партнер Александр Еремин защищали завоеванный в прошлом году чемпионский титул.

В своей подгруппе подмосковные спортсмены заняли второе место, что заставило их на пути к финалу провести две игры на выбывание, причем самым упорным получилось противостояние с другой подмосковной парой. В финале Москалева и Еремин потерпели неожиданно крупное поражение со счетом 10:2 от пары из Санкт-Петербурга, в составе которой играли участница четырех Олимпийских игр Нкеируха Езех и Олег Красиков.



Александр Круглов



НОВОСТИ «ДИНАМО»

ОРЕНБУРГ

В бассейне УСК «Пингвин» прошли соревнования по плаванию, идущие в зачет Спартакиады оренбургского «Динамо». В них приняли участие 11 команд органов безопасности и правопорядка. В состав каждой из них входили двое мужчин и одна женщина. В программе соревнований: дистанция для мужчин – 100 метров в/с, для женщин – 50 метров в/с. Обслуживала соревнования судейская бригада учебно-спортивного комплекса «Пингвин».

Острая борьба развернулась между командами УМВД, УФСБ, УФСИН России по Оренбургской области и МУ МВД России «Оренбургское». Победила команда КФК-1 (УМВД России по Оренбургской области), второе место завоевала команда КФК-2 (МУ МВД России «Оренбургское»), третье – КФК-3 (УФСБ России по Оренбургской области).

В личном первенстве на дистанции 50 метров среди женщин победителем стала Светлана Яковлева – 30.78 (УФСИН России по Оренбургской области), второе место у Светланы Блиновой – 31.07 (МУ МВД России «Оренбургское») и третье место у Марии Пометун – 32.13 (УМВД России по Оренбургской области).

На дистанции 100 метров самым быстрым оказался Никита Мартыненко – 1:04.43 (УМВД России по Оренбургской области), второе место занял Юрий Сермин – 1:04.75 (Управление Росгвардии по Оренбургской области) и третье место – Александр Артемьев – 1:06.31 (УМВД России по Оренбургской области).

САМАРА

В преддверии Всероссийской спортивной акции «Лыжня России» на лыжной базе «Динамо» представители коллективов физической культуры самарского «Динамо», а также просто любители спорта приняли участие в лыжных гонках – первом виде спорта в рамках Спартакиады-2021.

В соревнованиях Самарской региональной организации «Динамо» участвовали 12 команд от взрослых КФК и 10 – от детских коллективов из разных уголков Самарской области. Всего более 100 спортсменов.

Мандатная комиссия по допуску участников, а также сами спортивные старты были проведены с соблюдением регламента по организации и проведению физкультурных и спортивных меро-

ОРЕНБУРГ



приятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

В силу погодных условий программу соревнований пришлось скорректировать. Соревнования обслуживала профессиональная бригада судей.

В 11:00 был дан старт.

Участники показали высокие результаты. Все победители и призеры в личном первенстве были награждены дипломами, медалями и ценными подарками, а команды-победительницы – кубками и дипломами Самарской региональной организации «Динамо».

ЯКУТСК

В спортивном комплексе «Динамо» города Якутска прошла официальная тренировка по пулевой стрельбе, итоги которой

пошли в зачет Спартакиады «Юный динамовец» среди военно-патриотических клубов Республики Саха (Якутия) 2021 года, посвященной 90-летию ВФСК «Готов к труду и обороне».

В мероприятии, организованном якутскими динамовцами совместно с Региональным отделением ДОСААФ России Республики Саха (Якутия) (председатель Сергей Соболев), приняли участие 14 команд военно-патриотических и военно-спортивных клубов средних общеобразовательных школ Якутска, Покровска и села Тит-Ары Хангаласского района Якутии. Команды, составленные из четырех юношей и одной девушки, состязались в стрельбе из малокалиберной винтовки СМ-2 из положения лежа без упора (10 выстрелов).

Итоги командного зачета в группе А: первое место – клуб «Юный динамовец» (Якутский республиканский совет ОГО «ВФСО «Динамо», руководитель Дмитрий Павлов); второе место – военно-патриотический клуб «Пятая высота» (МОБУ СОШ № 5 имени Н. О. Кривошапкина г. Якутска, руководитель Дмитрий Павлов); третье место – военно-спортивный клуб «Албан» имени Ф. А. Поморцева (НПСОШ № 2 г. Якутска, руководитель Василий Заболоцкий).

Как сообщил главный судья Спартакиады, заместитель председателя Якутского республиканского совета ОГО «ВФСО «Динамо» Виталий Загашев, в группе Б, куда входят специальные (коррекционные) школы-интернаты, тренировка по пулевой стрельбе состоится после ослабления режима повышенной готовности в связи с распространением новой коронавирусной инфекции.



САМАРА

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

Общество «Динамо» направило во Всероссийский детский центр «Орленок» группу из 47 детей для участия в первой смене 2021 года. В связи с эпидемиологической ситуацией общество «Динамо» в «Орленке» представляют дети из Краснодарского края.

Для участников было проведено тематическое мероприятие в рамках программы «Динамо» – детям России». Гости встречи стали именитые динамовские спортсмены: заслуженный мастер спорта России по гребле на байдарках и каноэ, восьмикратный чемпион мира и Европы, многократный победитель всероссийских соревнований Виктор Мелантьев; мастер спорта международного класса по мотоциклетному спорту, победитель и серебряный призер чемпионатов Европы, чемпион России Евгений Михайлов; кандидат в мастера спорта по мотоциклетному спорту, вице-чемпион Европы среди юниоров, победитель первенств России и чемпионата Краснодарского края Алексей Орлов.

Спортсмены-динамовцы рассказали ребятам об обществе «Динамо», его спортивной и героической славе, а также о своих спортивных достижениях.

Среди участников была проведена викторина, показан фильм об истории «Динамо», вручены динамовские сувениры от Детского фонда «Динамо». Ярким моментом встречи стала передача Виктором Мелантьевым, уроженцем Краснодарского края, завоеванных им медалей и спортивного инвентаря в музей «Динамо» Краснодарской краевой организации.

ДОЛГОПРУДНЫЙ

На базе спецподразделений полиции ГУ МВД России по Московской области в Долгопрудном, на новой площадке, состоялся товарищеский матч между сборной командой подмосковной полиции и командой клуба артистов «КомАр».

В составе команды «КомАр» приняли участие народный артист России, продюсер, режиссер Андрей Соколов, заслуженный артист Татарстана, актер театра и кино Марат Башаров, актер театра и кино, продюсер, режиссер Денис Магросов, музыкант, участник российской рок-группы



ДОЛГОПРУДНЫЙ

Ума2таиН Сергей Кристовский, продюсер, директор Ногинского театра драмы и комедии капитан команды «КомАр» Александр Морозов, российский композитор, продюсер, представитель Евразийского союза композиторов Андрей Батулин, каскадер, актер, за спиной более 300 фильмов, Владимир Карпович, актер, каскадер Андрей Саенко, продюсер Антон Найхель, каскадер Алексей Талызин, продюсер Павел Смирнов, композитор, продюсер Олег Волянд, кинорежиссер Сергей Пищиков.

Победу в игре одержали полицейские со счетом 7:3. В команде гостей отличились Марат Башаров (одна шайба) и капитан команды Александр Морозов (две шайбы).



КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

По окончании встречи организаторы познакомили гостей с музеем истории спортивного общества «Динамо» Московской области, вручили благодарственные письма и подарили сувениры.

БЕЛГОРОД

В спортивном зале СК «Динамо» при содействии Белгородской региональной общественной организации «Федерация гиревого спорта» состоялись соревнования по гиревому двоеборью, в которых приняли участие сборные команды органов безопасности и правопорядка области.

В программу соревнований традиционно вошли толчок двух гирь весом 24 килограмма двумя руками (результат толчка определялся по количеству подъемов) и рывок одной гири весом 24 килограмма по очереди одной, затем другой рукой (результат рывка определялся по половине суммы подъемов обеими руками). Соревнования проводились в весовых категориях до 63, 68, 73, 78, 85, 95 и свыше 95 килограммов.

Призовые места распределились следующим образом. В первой группе выиграл БелЮИ МВД России им. И. Д. Путилина, второе место заняло УМВД России по Белгородской области, третье досталось КФК № 9. Во второй группе лучшим было УФССП России по Белгородской области, второе и третье места заняли ГУ МЧС России по Белгородской области и КФК № 2 соответственно.

КУРСК

В рамках Спартакиады среди ветеранов Курской региональной организации общества «Динамо» в тире спортивного комплекса прошел чемпионат по стрельбе из пневматического оружия среди ветеранов силовых структур и правоохранительных органов. Чемпионат проводился в соответствии с Единым календарным планом спортивных соревнований и физкультурных мероприятий регионального «Динамо» на 2021 год.

В чемпионате приняли участие шесть команд органов правопорядка и безопасности Курской области. Ветераны показали высокий уровень подготовки и упорную борьбу за звание самого меткого стрелка. Лучшей стала команда УФСИН России по Курской области, второе место завоевали сотрудники УФСБ России по Курской области, третье место – сотрудники ПУ ФСБ России по Курской области.

В личном зачете первое место завоевал Д. Васильев (УФСБ России по Курской области), на втором месте – С. Красников (ПУ ФСБ России по Курской области) и на третьем – Г. Месяянинов (УФСИН России по Курской области).

ПОСЕЛОК КАВГОЛОВО

На лыжной базе «Динамо» в поселке Кавголово Ленинградской области состоялись соревнования по лыжным гонкам Санкт-Петербургской и Ленинградской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», в которых приняли участие более 90 человек – сотрудники органов безопасности и правопорядка и ветераны «Динамо». Спортсмены выступали в следующих возрастных категориях: женщины и мужчины до 35 лет, мужчины 35–39 лет, мужчины 40 лет и старше. Они пробежали дистанцию 5 километров.

Лучший результат у женщин показала Лидия Дмитриева (26 КФК), второй пришла Татьяна Ефремова (2 РО), третьей – Елена Кононова (1 РО).

Среди мужчин до 35 лет победил Вадим Писарев (30 КФК), Дмитрий Торопов (1 РО) и Максим Буренков (30 КФК) соответственно на втором и третьем месте.

В возрастной категории 35–39 лет первое место занял Вячеслав Зуев (26 КФК), второе место у Сергея Шипунова (18 КФК) и третье – у Михаила Левина (26 КФК).



ИРКУТСК

ИРКУТСК

Иркутское региональное отделение «Динамо» совместно с Управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Иркутска провело XXXIX открытую Всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России» на лыжной базе «Динамо». В забеге приняли участие спортсмены со всего региона. Участники гонки боролись за первое место на дистанции 5 километров. Традиционно в гонке участвовали иркутские динамовцы.

Победителем забега среди мужчин в возрастной группе до 35 лет стал член общества «Динамо» Дмитрий Пешков.

В возрастной группе 35 лет и старше третье место также занял динамовец, сотрудник ГУФСИН России по Курской области Евгений Мукаминов. У женщин в возрастной категории до 35 лет бронзовую награду завоевала динамовка Варвара Лузгина.

КРАСНОЯРСК

На базе спортивного комплекса Красноярской региональной организации общества «Динамо» состоялся II этап чемпионата Федеральной службы судебных приставов по комплексному единоборству 2021 года среди сборных команд Сибирского федерального округа.

В течение двух дней участники выявляли сильнейших в восьми весовых категориях у мужчин. В личном первенстве победителями в своих весовых категориях стали сотрудники ГУФССП России по Красноярскому краю Иван Сакун, Александр Салтанов и Геннадий Карнаузов. Бронзовую награду завоевал Андрей Дзалбо.

По итогам соревнований сборная команда Красноярского края стала второй в общекомандном зачете. Третье место у сборной Республики Тыва, а первое место заняла команда УФССП России по Кемеровской области – Кузбассу. Сотрудники, завоевавшие первые места в своих весовых категориях, вошли в состав сборной команды СФО, которая примет участие в чемпионате Федеральной службы судебных приставов по комплексному единоборству весной этого года.

КРАСНОЯРСК





КАЗАНЬ УЖЕ ДАВНО СТАЛА СПОРТИВНОЙ СТОЛИЦЕЙ РОССИИ, **А РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО» — ЛИДЕРОМ ВСЕРОССИЙСКОГО ДИНАМОВСКОГО ДВИЖЕНИЯ.**

ОНО РАЗВИВАЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ СПОРТА, ВЕДЕТ РАБОТУ С ДЕТЬМИ И ВЕТЕРАНАМИ. В ЭТОМ ГОДУ СПОРТОБЩЕСТВО ОТМЕТИЛО ЮБИЛЕЙ — 95 ЛЕТ!

Работа региональных организаций «Динамо» во многом зависит от взаимодействия с местной администрацией. Спортобществу в Татарстане повезло — с 1998 года его возглавляет Асгат Сафаров, в настоящее время руководитель аппарата президента республики. Благодаря его поддержке сегодня «Динамо» объединяет в своих рядах 26 коллективов физической культуры, представляющих практически все силовые ведомства, и иные спортивные организации, в которых состоит более 25 тысяч человек. Свыше 100 спортсменов входят в сборные команды России. Клубы успешно выступают в российских чемпионатах и еврокубках. Женский волейбольный клуб «Динамо-Ак Барс» — 6-кратный чемпион России, 6-кратный обладатель Кубка России, победитель Лиги чемпионов и Клубного чемпионата мира, обладатель Суперкубка России. Мужская команда «Динамо-Казань» по хоккею на траве является 18-кратным чемпионом России, 3-кратным обладателем Кубка

России, победителем еврокубков «Трофи» и «Челендж». Женская команда по хоккею на траве «Ак Барс-Динамо» — 2-кратный чемпион России, серебряный и бронзовый призер чемпионата России. Команда по хоккею с мячом — чемпион страны и 2-кратный обладатель Кубка России, неоднократный призер чемпионатов страны, обладатель Кубка чемпионов и Кубка мира.

Динамовцы Татарстана регулярно выступают на международных соревнованиях среди полицейских и пожарных и показывают самые высокие результаты.

Юные воспитанники Республиканской спортивной школы олимпийского резерва «Динамо», школы по фехтованию и школы по пулевой и стендовой стрельбе входят в составы молодежных, юниорских сборных команд России. Наиболее значительных результатов динамовцы добились в хоккее на траве, волейболе, стендовой стрельбе, дзюдо, художественной гимнастике, фехтовании, армрестлинге и тяжелой атлетике, они становились победителями и призерами юниорских первенств мира, Европы и России. Несколько лет

назад была открыта Школа Екатерины Гамовой. Это команда девочек 2002 года рождения, которая является национальной сборной по своему возрасту. С уверенностью можно сказать, что подрастает новое поколение чемпионов.

Традиционно ФСО «Динамо» РТ признается лучшим спортивным обществом Республики Татарстан, а его спортсмены, тренеры и коллективы становятся лауреатами и номинантами конкурса «Спортсмен года». В 2019 году общество «Динамо» Республики Татарстан в седьмой раз победило в комплексной Спартакиаде Всероссийского общества «Динамо» в сильнейшей группе, состоящей из 17 крупнейших региональных организаций. «Динамо» Республики Татарстан проводит всероссийские и международные спортивные мероприятия по различным видам спорта, как среди профессиональных спортсменов, так и среди действующих сотрудников, детей и ветеранов.

Множество ярких побед вписали в историю отечественного спорта динамовцы Татарстана. Всему миру известны имена фехтовальщиц Наиلى Гилязовой, Ольги Князевой и Валентины Никоновой, тяжелоатлета Николая Колесникова, лыжников Федора Симашева, Ольги Даниловой, Максима Вылегжанина и Андрея Ларькова, легкоатлетов Гульнэры Галкиной-Самитовой, Елены Мигуновой и Юлии Зариповой, стеновиков Светланы Деминой и Василия Мосина, волейболистов Екатерины Гамовой, Евгении Старцевой, Ирины Королевой, Максима Михайлова, Александра Волкова, Александра Бутыко и многих других.

29 января, в день рождения «Динамо» Татарстана, состоялось праздничное мероприятие. Эпидемиологическая ситуация не позволила отметить юбилей масштабно, тем не менее на торжестве присутствовали руководители министерств и ведомств Республики Татарстан, директора и тренеры игровых клубов, спортсмены, ветераны, а также гости из других регионов. Поздравить коллег с праздником приехал заместитель председателя общества «Динамо» Николай Толстых. Мы попросили участников мероприятия сказать несколько слов о «Динамо».

НИКОЛАЙ ТОЛСТЫХ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВФСО «ДИНАМО»

– Николай Александрович, как вы оцениваете роль «Динамо» Татарстана в динамовском движении?

– Это ведущая организация не только с точки зрения спортивных достижений. Здесь на протяжении длительной, богатой событиями истории неукоснительно выполнялись уставные задачи ВФСО «Динамо». Напомню, наше спортивное общество было организовано, чтобы создавать условия для занятий спортом сотрудникам правоохранительных органов, людям, стоящим на страже государственных интересов, несущим очень непростую службу, для членов их семей, для детей, которые должны иметь возможность заниматься физкультурой и спортом, чтобы не попасть под влияние улицы. Кроме лозунга «Динамо» – сила в движении и единстве у нас есть лозунг «История «Динамо» – история страны». Вместе со всей страной «Динамо» пережило разные этапы и на каждом из них решало определенные задачи.

А поскольку наша организация общественно-государственная, речь идет в первую очередь о государственных задачах. «Динамо» Республики Татарстан отличает четкое понимание этих целей и путей их решения.

– Что бы вы пожелали спортивному сообществу республики?

– Прежде всего я хочу поблагодарить руководителей, ветеранов, спортсменов, тренеров, специалистов, работающих в «Динамо» Татарстана за все, что они делают. Их работа вызывает уважение у всех динамовцев нашей страны. Искренне поздравляю их с юбилеем спортивного общества

и желаю благополучия, здоровья, единства и, конечно, достижения намеченных целей. Они сами установили высокую планку и держат ее. Центральный совет гордится тем, что в системе общества Динамо есть такая организация, которая решает и сегодняшние задачи и очень уважительно, бережно относится к традициям и истории.

АСГАТ САФАРОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФСО «ДИНАМО» РТ, РУКОВОДИТЕЛЬ АППАРАТА ПРЕЗИДЕНТА РТ

– Какие традиции за 95 лет сложились в татарстанском «Динамо»?

– Традиции, которые у нас есть сегодня, закладывали отцы-основатели, начиная с Феликса Эдмундовича Дзержинского. А мы их бережно сохраняем. Главные из них – всегда побеждать, помогать друг другу и никогда не стоять на месте.

– Общество очень внимательно к своим ветеранам.

– Это я и имею в виду, говоря о помощи, взаимовыручке. Ветераны спорта, ветераны динамовского движения всегда у нас в почете, к ним огромное уважение. Жизнь в спорте коротка. Пока выступаешь и занимаешь первые места, о тебе постоянно говорят, но стоит завершить спортивную карьеру, все, ты забыт – газеты не пишут, телевидение не показывает. А человеку



На праздновании 95-летия ФСО «Динамо» РТ Николай Толстых и Асгат Сафаров

после ухода из спорта необходимы внимание и поддержка.

– Для человека 95 лет – очень солидный возраст, не все до него доживают. А как чувствует себя в эти годы «Динамо» Татарстана?

– Моей маме 97 лет. Слава богу, она хорошо себя чувствует. *(Улыбается.)* Что касается нашего «Динамо», оно понимает, что спорту возраст не помеха. Что такое 95 лет для спортивной организации? Это расцвет! Общество чувствует себя молодым, оно полно сил и продолжает расти и развиваться.

ВЛАДИМИР ЛЕОНОВ, МИНИСТР СПОРТА ТАТАРСТАНА

– Каково значение «Динамо» в спортивной жизни Республики Татарстан?

– «Динамо» – лидер и флагман физкультурно-спортивных обществ в нашей республике. С точки зрения федерального влияния – это общество номер один. Как человек, давно вовлеченный в вопросы управления спортивной отраслью в Татарстане, могу сказать, что ФСО «Динамо» всегда на слуху: под флагом «Динамо» проходят спортивные турниры, физкультурно-массовые акции и мероприятия. Среди игровых видов спорта в «Динамо» наиболее сильные волейбол, хоккей на траве и хоккей с мячом. Если говорить об индивидуальных, лучшие результаты, пожалуй, у стрелков, легкоатлетов, тяжелоатлетов и лыжников. Многие динамовцы – члены сборной страны.

– Как осуществляется взаимодействие между «Динамо» и министерством спорта республики?

– Мы всегда находим общий язык. Я искренне хочу выразить благодарность руководству спортобщества, прежде всего Асгату Ахметовичу Сафарову, возглавляющему организацию на протяжении долгих лет и являющемуся практически символом «Динамо» Татарстана, и первому заместителю председателя Салавату Гавриловичу Гайсину, а также президентам клубов по игровым видам спорта, тренерам, ребятам, которые выступают и которые уже закончили карьеру, но все равно не покидают динамовские ряды, нашим ветеранам... Все мы знаем друг друга в лицо, любые вопросы, проблемы обсуждаем и находим решения.

ФСО «Динамо» – показатель того, как спортивному обществу нужно работать, быть в авангарде спортивного движения и сохранять преемственность. В индустрии спорта есть такое понятие Family.

Ветераны
«Динамо»
Татарстана
Александр
Плюшкин
и Рафаэль
Мугинов



Вот «Динамо» Family объединяет не только самих динамовцев, но и людей, которые рядом, которые эту «экосистему» поддерживают на протяжении многих лет.

Еще чуть-чуть, и будем отмечать вековой юбилей, это дорого стоит. Сохранить организацию, на протяжении всего времени вести ее летопись, чтобы молодежь знала, кто стоял у истоков... Да что говорить?! Я сейчас даю интервью специальному изданию, которое освещает деятельность «Динамо». Много ли спортобществ имеют свой журнал? То есть «Динамо» – это, с одной стороны, богатейшая история, с другой – новые герои и победы.

РАФАЭЛЬ МУГИНОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФСО «ДИНАМО» В 1970–1980-Х ГОДАХ

– Рафаэль Шарипович, расскажите, как вы возглавили «Динамо» Татарстана?

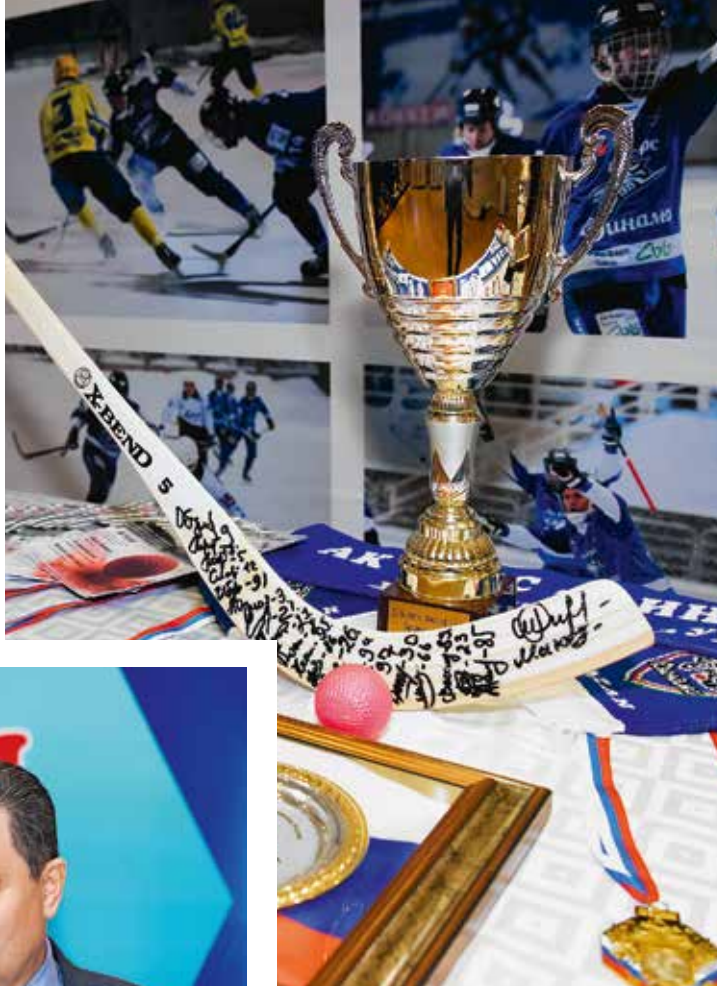
– В 1970 году меня перевели в Министерство внутренних дел Татарстана на должность заместителя министра по кадрам. «Динамо» в это время руководил Салих

Зелялетдинович Япеев, очень заслуженный человек, наш патриарх, который пробыл министром МВД республики 24 года. Он пригласил меня и говорит: «Ты самый молодой в руководстве, будешь председателем «Динамо» вместо меня». – «Салих Зелялетдинович, я ведь болею за киевское «Динамо». – «Ну и ладно, главное, что не за «Спартак». Буквально через пару дней провели конференцию, меня избрали председателем. Я тогда был еще штатским, документы на аттестацию только послали, тем не менее пост мне доверили.

– Вы занимались каким-нибудь спортом?

– Нет, но увлекался шахматами. О том, что я неплохо играю, узнал первый секретарь райкома партии Петр Андреевич Державин. Бывало, вечером ко мне заходил его посыльный и приглашал на партию-дружку. И я, уставший после работы, шел в райком. Там в кабинете уже шахматы расставлены, и Державин говорит: «Ты извини, сегодня было бюро, так хочется отдохнуть. Давай сыграем». И мы засиделись за полночь. Вот через шахматы я какое-то отношение к спорту имею.

– Что при вас было сделано в «Динамо»?



ГУЛЬНАРА ГАЛКИНА-САМИТОВА, ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

– В Набережных Челнах, откуда вы родом, был выбор, куда идти, за кого выступать?

– Выбора не было – «Динамо» и все! В 1999 году я стала представлять пожарную часть на соревнованиях МВД по легкой атлетике, в 2001-м – уже милицию. Так и оказалась в «Динамо». Должна сказать, динамовские соревнования и соревнования МВД всегда были более массовыми, чем чемпионаты страны. В 2000 году мы ездили на чемпионат России среди сотрудников МВД, уже тогда пришли победы. «Динамо» помогало: давало форму, организовывало сборы, вывозило на соревнования. Конкуренция была довольно серьезная, это служило стимулом для занятий. Мы гордились тем, что выступаем за «Динамо».

– Но вы входили и в состав сборной России по легкой атлетике.

– Да, и если получалось, что у меня международный старт, делали перезачеты, и очки с официальных соревнований учитывались по линии «Динамо». Все строго – тогда и сейчас. Я давно закончила с большим спортом, но продолжаю выступать за «Динамо». Это не дает расслабиться, держит в тонусе. В прошлом году соревнования, к сожалению, отменили. Надеюсь, в этом будут.

– В 2008 году вы победили на Олимпиаде в той дисциплине, которая для женщин только вошла в программу Игр. Еще и рекорд установили.

– Мне нравится эта дисциплина. Поначалу я бегала спринтерские дистанции, но поскольку любила бегать долго, остановилась на стипль-чезе. А на Олимпийских играх, когда установила рекорд, все сложилось удачно. Я вообще была готова на сто процентов, бежала в своем темпе, ни на кого не ориентируясь, и обновила свой же мировой рекорд. В 2016-м мой рекорд побили, но это было ожидаемо – сегодняшние бегуньи очень сильные. Он и так продержался долго.

– Что вы пожелаете «Динамо» в день 95-летия?

– Сейчас всем актуально желать крепкого здоровья. А еще хочу пожелать счастья, благополучия, процветания. И конечно, ярких, незабываемых побед!

ДИНАМО

Материал подготовили
Екатерина Овчарова, Светлана Посысоева

Свидетельства
славных побед

1-й зампред
ФСО «Динамо» РТ
Салават Гайсин



ОЛЬГА ПАРВОВА, ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РОССИИ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ

– Что для вас значит «Динамо»?

– Традиции побед и достижений. Но как для депутата Госдумы для меня общество «Динамо» – еще и социальные гарантии семьям погибших, детские дома и сиротские приюты, реабилитационные центры, которые тоже являются частью работы нашего большого Попечительского совета. Фонд «Динамо» – детям России» занимается не только физическим, но и, что очень важно, духовным воспитанием.

– Вы ведь тоже человек спорта, тренер по легкой атлетике?

– Я с детства занималась спортом, без движения свою жизнь не представляю. И безумно счастлива, что когда-то, больше 20 лет назад, пришла в «Динамо» молодым тренером и выросла здесь в заслуженного тренера России. Кстати, именно «Динамо» Татарстана пять лет назад рекомендовало меня в Государственную думу. Сейчас моя задача – выполнить наставления избирателей и провести законопроекты в социальной сфере, необходимость которых давно назрела. И конечно, я всегда остаюсь преданной «Динамо», для меня это общество родное.

– Построены два тира, на 50 и 25 метров, лыжная база на Лебяжьем, отремонтированы спортзал и кое-что на стадионе. Между прочим, на годы моего руководства пришелся расцвет фехтования, в провинциальной Казани этот аристократический вид спорта внезапно стал активно развиваться. Имена наших девочек: Валентины Никоновой, Наили Гилязовой, Ольги Князевой – знал весь мир.

– Вы ведь почти ровесник татарстанского «Динамо»!

– Всего на три года младше. Зато день рождения у нас в один день – 29 января. «Динамо» отметит столетие и будет жить еще долго-долго и работать на благо нашей республики и всей России.



ДИНАМОВСКАЯ ЛЕДИ ДИ

«МЫ ВОЗВРАЩАЛИСЬ
В АВТОБУСЕ С ВЫЕЗДА,
И НАТАША ВЕЩАЯ
КРИЧАЛА МНЕ
С ДРУГОГО КОНЦА:
**«ДИ!» И ВЕСЬ АВТОБУС
ПОДХВАТЫВАЛ: «НА-МО!
ДИ-НА-МО МОСКВА!»**
ОНА СНОВА НАЧИНАЛА:
«ДИ!» И ОПЯТЬ:
«НА-МО МОСКВА!»
«НАДОЕЛИ УЖЕ, —
СКАЗАЛА НАТАША, —
Я ВООБЩЕ ДИАНКУ
ЗОВУ». НУ ЧТО ДЕЛАТЬ —
Я СОЗВУЧНА С «ДИНАМО»

ВСЕ ДЕЛО В ФОРМЕ

К «Динамо» меня привела наша сборная по хоккею, вернее, ее победа над канадцами в финале олимпийского турнира в Альбервилле в 1992 году. Я, четырнадцатилетняя девчонка, вдруг захотела больше узнать об игроках. Оказалось, что в команде много динамовцев: Шталенков, Каспарайтис, Ковалев, Юшкевич, Петренко, Жамнов, Баутин, Трефилов... Стала следить за клубом, где они играли, и увлеклась.

В силу юного возраста на матчи меня не пускали, смотрела трансляции по телевизору, что-то читала. Потом несколько лет жила за границей, и вопрос боления отступил на второй план. Но вернувшись, поняла, что любовь жива. С сезо-

на-2002/03 почти не пропускала домашние игры. Зима, лютый мороз, Малая арена далеко от метро, ты после работы, голодная, уставшая, но идти или не идти, даже не обсуждается – тебе туда надо, и все! А сколько людей, с которыми сегодня меня связывает крепкая дружба, я встретила там, на трибуне! Женя Карасева, Федор Цветков, Володя Ходкин, Коля Михеев и его жена Гуля.

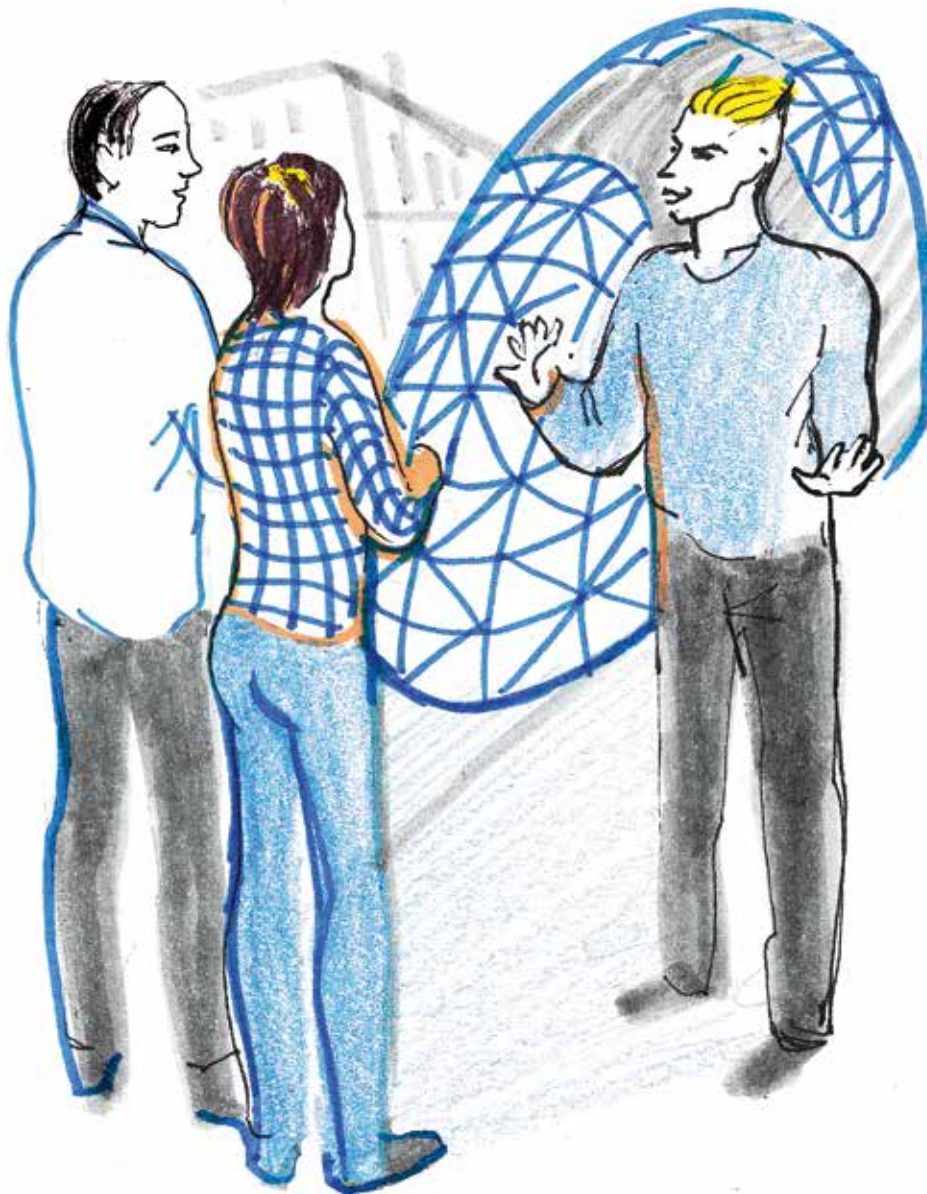
Общались и вне арены. Возле «Лужников» стояли одно напротив другого два заведения: «Тряпичка» и «Желтое», оппозиционное, где постоянно собирались болельщики. Я предпочитала второе – в «Тряпичке» было слишкомлюдно и шумно и стояли ужасные деревянные лавки, сидеть на них в колготках было совершенно невозможно.

Кстати, со своим будущим мужем Женей Федоровым я познакомилась в тех же тусовках, он тоже сумасшедший динамовский болельщик, еще со школы. Несовершеннолетним одно время не разрешалось посещать матчи без взрослых, поэтому нередко поход на стадион заканчивался для него в отделении милиции. Звонили маме, писали в школу, но он продолжал ходить. Свадьбу устроили динамовскую, баннер с эмблемой «Динамо» заказали. Позвали друзей-единомышленников, ведущими были Коля Михеев и Митя Дерунец. Все кричалки перекричали, «Команду молодости нашей» пели раз десять. Было очень круто!

ГОЛОС, СОРВАННЫЙ В НОЛЬ

С удовольствием вспоминаю наш чемпионский сезон-2004/05. Я тогда внимательно следила за информацией, в каких числах в НХЛ будет локаут и приедут ли к нам игроки. И вдруг оказывается, что за «Динамо» выступит Паша Дацюк. Пусть он не «динамик», но мне нравится его игра, и видеть его в бело-синей форме было безумно приятно. Он подарил болельщикам много радости! Благодарна Крикунову уже за то, что в свое время он помог ему в сложный момент, и Паша остался в спорте.

А матч плей-офф, в котором «Динамо» выиграло у «Авангарда» 11:0! У нас была компания человек восемь, и сидеть мы решили все вместе. Внизу столько свободных мест не нашлось, поднялись на второй ярус. Сама я была счастливым обладателем абонеента Silver на сектор А3, то есть прямо за скамейкой игроков. Но пожертвовала своим прекрасным местом, чтобы смотреть игру с ребятами. Тетенька наверху, глянув на билеты с разных мест, категорически отказалась нас пускать. Мы стали упрашивать, и тут трибуны взорвались – первый гол в ворота «Авангарда». Не знаю, что отразилось у нас на лицах, но тетка, очевидно, поняла всю степень нашего отчаяния и сказала: «Ладно, проходите. Но если кто-то будет с билетами на эти места, придется уступить». Мы кинулись на трибуну, по дороге обещая, что, конечно, уступим – все же свои. На льду один за другим забивали Дацюк, Харитонов, Овечкин, Афиногенов, Марков... Весь следующий день разговаривала шепотом или писала записки – голос был сорван, так я орала. Это происходит более-менее регулярно, но тогда количество шайб зашкаливало, и на каждую мы реагировали очень бурно.



НАШ КРАСАВЕЦ ЛУЧШЕ ВСЕХ

Со временем стала ходить и на футбол, году в 2006-м, незадолго до закрытия старого стадиона. И раньше иногда посматривала, но интереса не было – ни динамики, ни скоростей, как в хоккее. Вообще на хоккее чувствовала себя круче. Вычитала где-то, что для женщины на трибуне ледовые баталии сродни средневековому ристалищу, которое устроено ради нее. И победу она воспринимает как подарок. На футболе никогда такого не было. Но легендарный человек Николай Смыков объяснил мне, что ценность забитого в ворота мяча и радость от этого совсем другая.

Сегодня чаще бываю, пожалуй, на футболе. И на домашние матчи

в Химки десять лет героически ездила. Как же я ненавидела эти электрички! Просто счастлива, что наш красавец наконец построили. Это самый крутой стадион, в Москве – уж точно. Ни ЦСКА, ни «Спартак», ни «Локомотив», который вообще морально устарел, не идут ни в какое сравнение. Не раз слышала, что внутри он похож на какой-то завод. Мне лично кажется, что для стадиона такой стиль вполне подходит – это не театр, и не музей. А в плане удобства кресел и видимости он идеальный. Плюс очень теплый. Осенью ходили на новую арену ЦСКА, где «Динамо», кстати, впервые проиграло. Так замерзли – ледяной ветер, скрыться негде. Либо стой, дрожи, либо совсем с трибуны уходи. Нет, наш стадион прекрасен. Мне даже нравится,



что он не сильно большой, тем уютнее себя чувствуешь. Может, пока не намоленный, но это дело времени.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ЭЙНДХОВЕН И ЖАРКИЙ МАРСЕЛЬ

Болезньчики любят вспоминать евровыезды, я – не исключение. Одним из самых феерических был выезд в Эйндховен в декабре 2014 года. Жили прямо в центре города, за день до матча пошли гулять и встретили Алексея Ионова. Муж ему говорит: «Леш, забей завтра». И наш единственный гол ПСВ действительно забил Ионов. Победа! Выезд получился массовым – полторы тысячи «динамиков», перед игрой прошлись маршем по нарядному, предновогоднему городу – это было классно!

Я работаю в сфере туризма, в Европе мало мест, где я не бывала. А соединить

поездки с болением за своих особенно приятно. В 2006 году исполнила свою давнюю мечту – съездила на зимнюю Олимпиаду, Турин оставил ярчайшие впечатления. На чемпионаты мира по хоккею ездила не раз.

В 2016-м мы были на Евро, я специально разработала маршрут: прилетаем в Брюссель, оттуда – в Марсель на матч с англичанами, затем в Лилль, где играли Россия – Словакия, потом отдых в Брюгге. Без накладок не обошлось. Наш скоростной поезд из Брюсселя в Марсель, который проходит тысячу километров за пять часов, отменили. И какое-то время мы не понимали, что же будет вместо него и во сколько. Я не говорю по-французски, но по-английски общаюсь довольно прилично, тем не менее никакого внятного ответа на свои вопросы получить не могла. Чудом «вписались» в следующий поезд, но на прошлый билеты были

с местами, на этот – без. И нас периодически поднимали, приходилось то пересаживаться, то стоять.

В Марселе атмосфера поначалу была дружелюбная. Хотя нас сразу предупредили: надо держать ухо остро – британцев приехало много, и они охотятся за билетами. И правда, когда мы знакомились с кем-то, тут же слышали вопрос: есть билет на завтрашнюю игру? Мы кивали и крепче вцеплялись в сумки. На следующий день у меня отлетела набойка, в отеле сказали, где ремонтируют обувь, и мы с мужем пошли отдавать туфли в починку. Мастер просил зайти через пару часов. Вместо двух мы гуляли три, и палатка закрылась. Поскольку это была суббота, закрылась она до понедельника. Я осталась в пляжных сланцах. А тут как раз началась эта заварушка. Англичане вели себя нагло, заняли центральную площадь, били бутылки из-под пива – осколки покрыли асфальт как ковер. Все шло по битому стеклу. Французская полиция сама боялась или получила приказ не трогать. Но в какой-то момент их терпение лопнуло, и в ход пошел газ, мы его тоже глотнули. Потом, как известно, приехали наши ребята и «нахлобучили» англичан.

В Лилле местная полиция вела себя строже, думаю, они были уже наготове. Во всяком случае пиво не лилось рекой, никакого стекла – все бутылки пластиковые. Магазином в центре города вообще запретили продавать алкоголь.

Что касается матчей, больше всего поразила публика на нашей трибуне: полно иностранцев, кто-то в российских майках, а кто-то даже говорит по-русски. «Да-да, мы за российскую сборную болеем». Я подумала, надо же, есть такие чудачки. И искренне радовались, когда в матче с англичанами наши сравняли и были в шаге от победы.

ЭТО ПРОСТО ПРАЗДНИК КАКОЙ-ТО!

С домашним чемпионатом получилось весело. Fan ID мы освоили еще на Кубке конфедераций. В слепую лотерею, которую проводили перед поступлением билетов в продажу, ничего не выиграли. А дальше... не знаю, как людям удавалось купить то, что хотелось, – билеты появлялись и сразу исчерпали, данные следовало вводить очень быстро. В результате пошли на самый «важный» матч групповой стадии – между Тунисом и Панамой, он игрался в Саранске. Утешали себя тем, что посмотрим новый стадион. От Москвы примерно 700 километров, поехали на машине с Колей и Гулей,

по дороге умудрились поломаться, но это мелочи жизни. Интереснее обстояли дела с жильем. Найти его во время чемпионата мира было сложно. Мы сняли «двушку» на окраине города с проходной комнатой, коврами на стенах и стойким запахом кошечек. Открыли в квартире все окна, иначе находиться там было невозможно. Стоил этот вариант 6000 рублей в сутки, за такие деньги в обычное время мы жили бы в Саранске в прекрасном отеле.

Трижды мы вызывали такси Gett, и трижды к нам приезжал один и тот же водитель, Валера. Мы уже радовались ему как родному. Конечно, поинтересовались, неужели он один представляет во всем городе Gett. Оказалось, водителей двое: один работает в одной части города, другой – в другой. Саранск произвел хорошее впечатление – достаточно современный и очень чистый, официально входит в список наиболее чистых городов России, чем его жители безумно гордятся. Могут засвидетельствовать: мусора не было даже в центре, где во время чемпионата проходили гуляния. Те, кто помнит, что творилось в Москве на Никольской, оценят.

Сам стадион – украшение города, большой, удобный. Только не покидала мысль, что же с ним станет дальше? Огромная чаша, вместимость около пятидесяти тысяч. Неужели такое сооружение будет пустовать? Но, надеюсь, в Саранске придумают, как его использовать, превратят в концертную площадку или еще что-то в этом роде...

А нам улыбнулась удача – мы стали обладателями билетов на полуфинал Франция – Бельгия в Питере. И те и другие сыграли шикарно, хотя было ясно, что у французов шансов больше. На обратном пути бесплатный поезд, который полагался по билету, от Химок до вокзала, почему-то Курского, шел почти два часа. За это время мы успели посмотреть второй полуфинал Хорватия – Англия.

Весь чемпионат запомнился как большой праздник. Мне кажется, нам удалось его провести на очень крутом уровне. Новые стадионы, хорошо продуманная

логистика, вся атмосфера, в которой он проходил, – это забываемо.

НА ОБЩЕСТВЕННЫХ НАЧАЛАХ

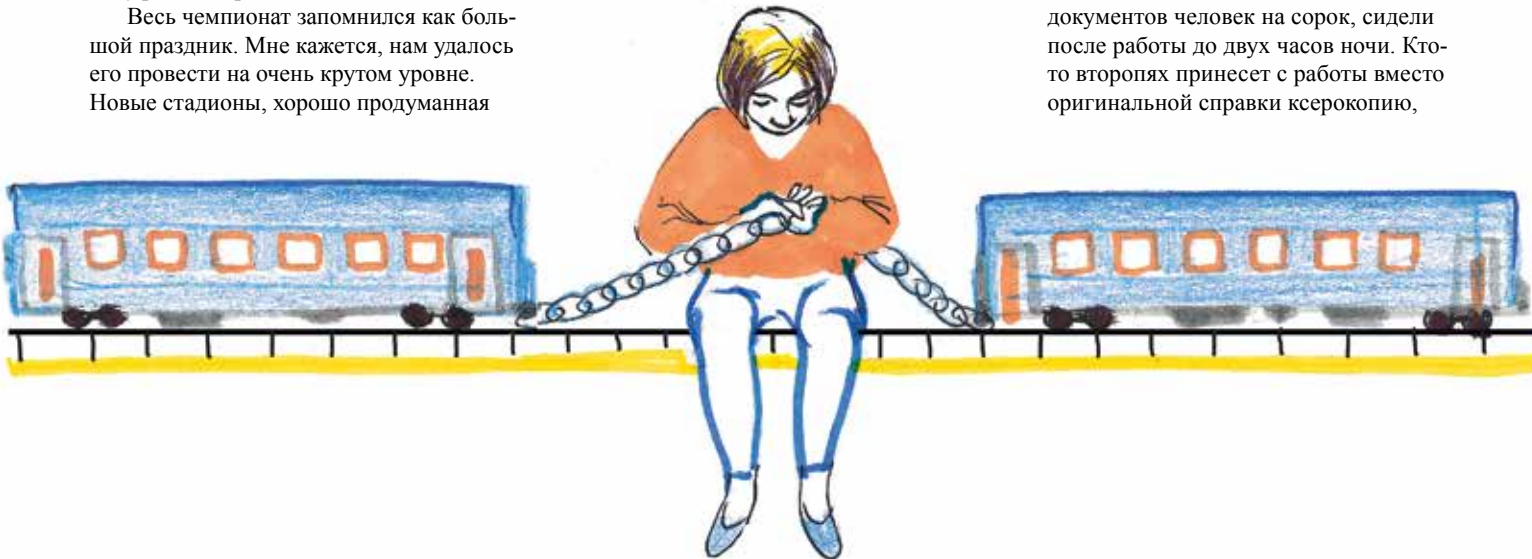
Был в моей жизни период, когда я... прицепляла вагоны. Хоккейный клуб в то время выделял средства на выезды, за работу с болельщиками отвечала Наташа Вещая. Мы с ней подружились, и я из интереса взялась помогать. Мой профиль – международный туризм. Организация поездок по России, да еще поездом, была для меня

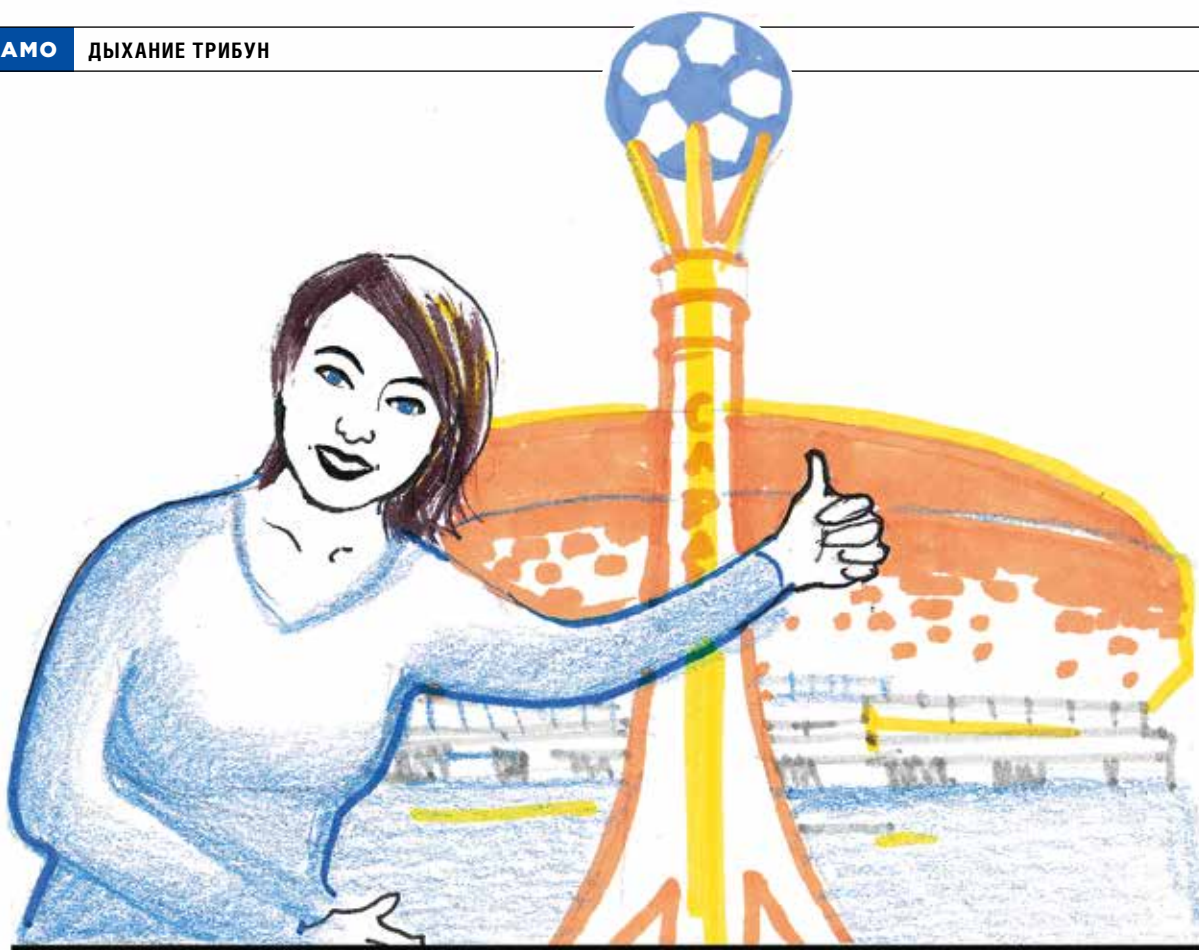
Футбол посматривала, но интереса не было – ни динамики, ни скоростей, как в хоккее. Вообще на хоккее чувствовала себя круче. Вычитала где-то, что для женщины на трибуне ледовые баталии сродни средневековому ристалищу, которое устроено ради нее. И победу она воспринимает как подарок

чем-то новым. Что я делала? Составляла от своей компании заявку и ехала на Чистые пруды в офис Московского железнодорожного агентства РЖД, где сидели тетеньки, не знающие о существовании интернета и факса. Привозить им бумаги с синей печатью следовало только лично. А в бумаге содержалась просьба прицепить к составу, скажем, из двадцати вагонов двадцать первый. Билеты выписывались строго по списку, потом я их забирала со всеми паспортами на руках. Оплачивал все это «мероприятие» клуб.

Таких поездок у меня две – в Нижний Новгород и Казань. Первая запомнилась тем, что в коридоре купейного вагона уснул довольно грузный мужчина, и разбудить его не было никакой возможности. Всю дорогу через него переступали, перелезали, что-то друг другу передавали. А в Нижнем он встал как ни в чем не бывало и вышел. В Казань мы ехали на матч плей-офф, останавливались в гостинице «Волна» рядом с вокзалом. Поэтому весь вагон распевал: «Я волна, новая волна». Кстати, нас отрезали от остального поезда, болельщики из других вагонов к нам попасть не могли – ушлые железнодорожники закрыли дверь на ключ.

Еще есть знаменитый выезд в Ригу и Минск. Команда «Динамо» (Рига) впервые играла в КХЛ, этого «двойника» ждали, оказаться среди тех пятидесяти, что ехали туда, было круто. Из Москвы в Ригу и из Минска в Москву ребята добирались самолетом, а там между городами – на автобусе. Я занималась билетами и помогала Наташе оформлять документы для виз. Шенгена в то время почти ни у кого не было, мы открывали его под приглашение клуба, бронь отеля и билетов. Но осенью у нас стояли четкие сроки, а весной того же сезона, когда в плей-офф «Динамо» вышло на рижан, пришлось все делать бегом. Меньше чем за неделю мы подготовили пакеты документов человек на сорок, сидели после работы до двух часов ночи. Кто-то второпях принесет с работы вместо оригинальной справки ксерокопию,





кто-то фото 3×4 , хотя сто раз напомнили, что нужно $3,5 \times 4,5$. Но в основном народ понимал, что это в их интересах, старались все бумаги собрать быстро.

НЕ БУДЕМ ПОВТОРЯТЬ

Вообще самые крутые выезды, это любой болельщик подтвердит, когда география расширяется и в чемпионате появляется новая страна или новый город. В какой-то момент «новичком» для нас стала Астана. Летели туда на игру «Барыс» – «Динамо» в компании дядек со «Старого Запада». Те посматривали на меня с интересом – лично были не знакомы, но им рассказали, что я девочка авторитетная. В Астане пошли на стадион – практически никакого досмотра. Мы потеряли руки и немедленно этим воспользовались. Надо сказать, такая вседозволенность продолжалась недолго, казахстанские товарищи быстро поняли, что кто-то злоупотребляет, и стали внимательнее. А на той игре мы «летели» 2:0 после первого периода. И кто-то из олдовых ребят спустился к стеклу за скамейками, стал долбить и кричать: «Вы че, офигели так играть? Мы пролетели столько тысяч километров, чтоб вы здесь облажались?» «Динамо» выиграло тот матч 7:2, во втором и третьем периоде залетало все. Это было феерично.

Что касается матчей чемпионата Европы – 2016, больше всего поразила публика на нашей трибуне: полно иностранцев, кто-то в российских майках, а кто-то даже говорит по-русски. «Да-да, мы за российскую сборную боеем». Я подумала, надо же, есть такие чудачки. И искренне радовалась, когда в матче с англичанами наши сравняли и были в шаге от победы

В ФНЛ мы здорово покатались, хотя лучше бы такого опыта не иметь... Но ближе с Россией познакомились, это точно. Запомнился Воронеж – одиннадцать ребят и я. Во время матча ни с того ни с сего на нашем пустом секторе появились местные, я обернуться не успела, они уже «махаются» с нашими. Да так серьезно, уже и сиденья в ход пошли. Когда игра закончилась, думала: «Только бы теперь уехать нормально». Обошлось. На обратном пути как единственная женщина проявила заботу – застелила в плацкарте одиннадцать спальных мест. Подъезжаем к Москве – одного из наших нет. Где Зозуля? Никто не видел. Оказалось, он ночью вставал, а потом перепутал вагоны, ушел в другой и проспал там до прибытия. Когда мы увидели Зозулю, выходящего из соседнего вагона и топающего в носках по перрону, все сложились пополам. Хототала даже полиция, которая, зная о происшествии в Воронеже, решила «присмотреть» за нами в Москве.

Конечно, досадно, все-таки «Динамо» было единственным из московских клубов, кто не опускался в лигу ниже. Но, возможно, через это надо было пройти. Надеюсь, больше такое не повторится. Только вверх, только к лучшим результатам!

ДИНАМО



«ДИНАМО» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ!



facebook.com/vfsodynamo



vk.com/vfso_dynamo



[@vfsoDynamo](https://www.instagram.com/vfsoDynamo)



[@vfsoDynamo](https://twitter.com/vfsoDynamo)



БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ
С ШАЙБОЙ

•
ВОДНОЕ ПОЛО

ВОЛЕЙБОЛ

•
ХОККЕЙ
С МЯЧОМ

•
БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ
НА ТРАВЕ

•
ФУТБОЛ