

ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

# ДИНАМО

СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ

ВЫПУСК № 4 (30)  
июль–август, 2019

- НА ЗЫБУЧЕМ ПЕСКЕ
- ПРИСТРЕЛКА К ЧЕМПИОНАТУ
- БАСКЕТБОЛЬНЫЙ ПАРНИК
- ОТДАТЬ ШВАРТОВЫ! ПОДНЯТЬ ПАРУСА!

**ПАВЕЛ РЫЖЕНКОВ:**  
СОРЕВНОВАНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОБЫТИЕМ, А НЕ СКУЧНОЙ ПРИНУДИЛОВКОЙ

## ГУЛЬНАРА ГАЛКИНА-САМИТОВА:

Надеюсь, в Токио наша команда выступит в полном составе и под российским флагом



6+





# ОТКРЫТА ✓ ПОДПИСКА

НА ГАЗЕТЫ  
И ЖУРНАЛЫ

НА **2020** ГОД



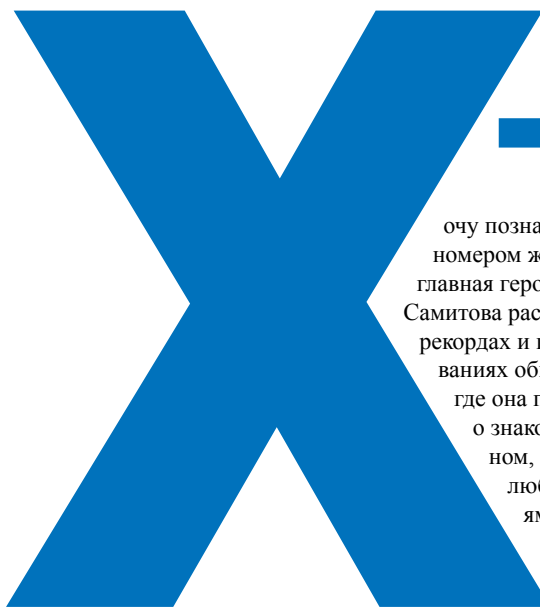
ГАЗЕТА подписной индекс: ПР962

ЖУРНАЛ подписной индекс: ПР956

*Динамо*

**ДИНАМО**

Подписку можно оформить в любом отделении ФГУП «Почта России» или на сайте ФГУП «Почта России»  
<https://podpiska.pochta.ru>



Хочу познакомить всех с новым номером журнала «Динамо». Его главная героиня Гульнара Галкина-Самитова рассказывает о своих рекордах и победах, о соревнованиях общества «Динамо», где она принимает участие, о знакомстве с мужем Антоном, о дочке Алине, которая любит бег с препятствиями, как и мама. Очень здорово узнавать о наших спортсменах. Олимпийский вид спорта – гольф. Оказывается, скорость удара по мячу достигает 42 м/с, а мячики, которыми играют в гольф на океанских лайнерах, делают из прессованного рыбьего корма. И еще много интересных фактов.

Мне понравился рассказ Евгения Нечаева о жизни болельщиков, выездах

и любви к «Динамо». В марте этого года я тоже был на выезде в городе Оренбурге, поддерживал нашу футбольную команду как мог.

Из журнала я узнал о баскетбольной школе «Динамо», расположенной в Крылатском. Очень жаль, что мужская команда развалилась. Надеюсь, в будущем она возродится.

В рубрике «Ветеран» замечательное интервью с Андреем Чемеркиным. Это штангист, чемпион мира, который четыре раза устанавливал мировой рекорд и добивался своей цели, несмотря на трудности. Я даже не представлял, что атлеты поднимают такой огромный вес.

Читайте журнал, приходите на стадион, болейте за динамовские команды! ДИНАМО

Максим Зайцев, 8 лет

## 4 РУКОВОДИТЕЛЬ

Павел Рыженков:  
Соревнования должны  
быть событием, а не скучной  
принудилкой

## 10 ТЕМА НОМЕРА

Привыкшая к препятствиям

## 20 ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Снова в игре



## 26 ГОСТЬ НОМЕРА

На потребу ничего делать  
не буду

## 34 КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

На зыбучем песке

## 44 СЛУЖЕБНАЯ ПОДГОТОВКА

Пристрелка к чемпионату

## 48 ВETERAN

Андрей Чемеркин: Заплатили  
всем, чтобы я проиграл,  
а про меня забыли





56

## 56 «ДИНАМО» — ДЕТЯМ

Баскетбольный парник

## 64 КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Спортбзор

## 68 ДАЙДЖЕСТ

Новости «Динамо»

## 72 НАШИ РЕГИОНЫ

Отдать швартовы! Поднять паруса!

## 76 ДЫХАНИЕ ТРИБУН

В который раз лечу  
Москва — Одесса



68



72

**Главный редактор**  
Эржена Ищенко

**Выпускающий редактор**  
Екатерина Овчарова

**Дизайн**  
Александра Волкова

**Верстка**  
Ирина Семенова

**Координатор**  
Инна Гладкая

**Корректор**  
Елена Милехина

**Рисунки**  
Нина Колчина

**Консультант**  
Александр Круглов

**Учредитель и издатель**  
Общественно-  
государственное  
объединение «Всероссийское  
физкультурно-спортивное  
общество «Динамо»

**Фото с обложки**  
Антон Денисов,  
РИА «Новости»

**Подписка через Почту России**  
подписной индекс ПР956

Адрес учредителя и издателя:  
125212, Ленинградское шоссе, д. 39, стр. 7  
Тел.: +7 (495) 777-70-71  
E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано: ООО «Типография Парадиз»  
143090, Московская область,  
г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а  
Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован  
в Федеральной службе по надзору  
по соблюдению законодательства в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации средства  
массовой информации ПИ № ФС77-58483  
от 04.07.2014. Любое использование  
материалов или фрагментов  
из них на любом языке допускается  
исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов  
требованиям законодательства о рекламе  
несет ответственность рекламодатель.  
Материалы не рецензируются  
и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Категория информационной продукции 6+

ПАВЕЛ РЫЖЕНКОВ:

# СОРЕВНОВАНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОБЫТИЕМ, А НЕ СКУЧНОЙ ПРИНУДИЛОВКОЙ



Павел  
Рыженков

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ «ДИНАМО» МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПАВЕЛ АНАТОЛЬЕВИЧ РЫЖЕНКОВ РАЗРУШАЕТ ВСЕ СТЕРЕОТИПЫ. В ЮНОСТИ ИГРАЛ В РОК-ГРУППЕ, **МНОГО ЛЕТ УЧАСТВОВАЛ В РАЛЛИЙНЫХ ГОНКАХ**, ОБЪЕЗДИЛ ВСЮ ЕВРОПУ, ПОЗЖЕ НАПИСАЛ ОБ ЭТОМ КНИГУ. И К РЕШЕНИЮ ТЕКУЩИХ ЗАДАЧ ПОДХОДИТ НЕСТАНДАРТНО, БЕЗ ПРИВЫЧНЫХ ЛЕКАЛ

## ПОБЕДА ПРИХОДИТ НА ВИРАЖЕ

– Павел Анатольевич, сколько лет вы работаете в «Динамо» Московской области?

– Десять лет, с апреля 2009 года. До этого 25 лет занимался профессиональной подготовкой в ГУВД Московской области. Проработал от инспектора до начальника отдела.

– Что означает профессиональная подготовка?

– Это подготовка сотрудников в соответствии с определенными нормативами: служебная, физическая, боевая, тактическая, огневая. Работа в «Динамо» близка к тому, чем занимаются в отделе подготовки, но основное внимание уделяется поддержанию физической формы, организации соревнований по служебно-прикладным и массовым видам спорта, мероприятий с сотрудниками правоохранительных органов, детьми, семьями, ветеранами.

– Вы сами серьезно занимались спортом?

– Да, футболом и автоспортом. Я окончил московскую Футбольную школу молодежи (ФШМ). Потом, к сожалению, тяжелые травмы – с большим футболом пришлось заканчивать.

– Вы окончили ГЦОЛИФК. Почему выбрали именно его?

– Я на хорошем уровне играл в футбол, интересовался спортом, тренерская работа меня устраивала. Но после окончания института пошел работать не тренером, а в ГУВД.

– А как попали в автоспорт?

– В отделе профподготовки в ГУВД между инспекторами распределяли виды спорта, которые культивируются в МВД: стрельба, легкая атлетика, лыжные гонки, служебный биатлон, самбо и так далее – видов много. Мне досталось автоспорту. Я готовил команду к чемпионату МВД. Она состояла из водителей, выступавших в команде «Динамо-Эскаорт» на авторалли. Попробовал сам. Понравилось.

– Расскажите сначала про автоспорт.

– Это служебно-прикладный вид, сочетающий вождение автомобиля, слалом и фигурное вождение, знание ПДД и служебный биатлон, бег со стрельбой из ПМ. Соревнования проходят на серийных автомобилях отечественного производства.

– Теперь об авторалли. Вы же много лет им увлекались?

– С 1985 по 2000 год. Ралли – сложный вид спорта. Экипаж состоит из пилота

Открытые соревнования по плаванию МОО «Динамо»



и штурмана. Дистанция зависит от уровня соревнований. На любительских ралли может быть 200 километров, на чемпионате мира – 1000 километров. Это расстояние рассчитано на несколько дней и поделено на отрезки, обычно по 30–50 километров. Каждый отрезок нужно пройти за определенное время, то есть, если на 50 километров дается 50 минут, то нельзя прибывать за 49 или 51 минуту. Быстрее или медленнее – штрафное время. Но, как правило, все проезжают четко по расписанию.

– Кто же в таком случае считается победителем?

– На каждом участке существуют скоростные спецучастки – допы. Это отрезки общей дистанции, перекрытые на время гонок. Вот там нужно ехать как можно быстрее.

– Насколько быстрее?

– Без ограничений. Как говорят раллисты, на все деньги.

– Сколько может выжать машина?

– С одной стороны, машина, с другой – экипаж. Спецучастки, как правило, сложные – с большим количеством поворотов разных радиусов, трамплинов, изменяющейся шириной, подъемами и спусками. Тут уровня подготовки автомобиля мало... Эти участки прописываются заранее в виде стенограммы. Их может быть 30–40 в течение всего ралли. Время прохождения допов и штрафы за опережение и опоздание суммируются – у кого меньше, тот и выиграл.

– А кем все это замеряется?

– Там целая судейская коллегия, и стартеры, и финишеры. На каждом этапе, включая скоростные участки.

– На каких автомобилях проходит гонка?

– Классическое ралли – на легковых автомобилях. Я не беру ралли-рейды, где на грузовиках и мотоциклах ездят. Машины специально подготовленные. Зачеты разделены по классам автомобилей в зависимости от объема двигателя и привода – на одну ось или две. Мы ездили в классе А6 – 1600 кубических сантиметров, передний привод.

– Чем они отличаются от базовой модели?

– Легче сказать, что в них остается от базовой модели. Последняя машина, на которой мы ездили, – Opel Corsa GTi английского исполнения, подготовленная в Motor Sport Development (MSD), компании, специализирующейся на кольцевых и раллийных автомобилях. Цена стандартной модели Opel Corsa была 9 тыс. фунтов. Машина, выехавшая из ворот MSD, стоила в 10 раз дороже. Там все другое, от исходного автомобиля остаются только кузов, и тот весь проваренный и усиленный, фары, лобовое стекло... Мотор 1,6 литра атмосферный, почти 200 л.с., коробка передач принципиально другая, подвеска, рулевое, тормоза – одним словом, все.

– Но такая крутая машина появилась не сразу?

– В 80-х – начале 90-х, когда мы катались только по Союзу, машины строили сами. Брели полусписанные «жигули», перебирали коробку передач, мотор. Самодеятельность полная. Постепенно прогрессировали. Появились «восьмерки», заводские спортивные комплектующие. Так я стал профессиональным механиком

и по сей день ремонтирую свои машины сам. А в середине 1990-х «Динамо-Эскаорт» обзавелось двумя «опелями». Это был уже совсем другой уровень, на них мы больше ездили по Европе. Хотя и здесь неплохо покатались, стали обладателями Кубка России в команде в 1995 году.

– **В Европу тоже ездили в команде «Динамо-Эскаорт»?**

– Да, у нас было три экипажа. Сергей Аксаков и Сергей Ионов на Subaru, Аркадий Кузнецов и Сергей Щукин и я с Александром Нигаем. Выиграли Кубок Франции в 1996, 1998 годах, стали победителями европейского полицейского челленджа – многоэтапного соревнования, которое проводит автоклуб полиции Европы.

– **А дорожное покрытие имеет большое значение для ралли?**

– Принципиальное. Есть три варианта: зимняя дорога – лед со снегом, гравий и асфальт. Как правило, в одном ралли покрытия не смешивают, потому что к каждому из них машины готовят совершенно по-разному. Скажем, для асфальта машина должна «сидеть» низко, для гравия – выше. Для зимы нужны тормоза с одними характеристиками нагрева, для лета – с другими. О резине я даже не говорю... Асфальтовое покрытие самое быстрое и сложное, оно не прощает ошибок. Приемы вождения, которые совмещают в себе удержание траектории с одновременным замедлением машины и применяются на снегу и гравии: боковые скольжения, контрсмещения, столь любимый нынче в кинематографе дрифт, – на асфальте не годятся. Победа, как известно, приходит на вираже. Поворот включает центробежную силу – кто ближе к порогу сноса, тот и выигрывает. И если на гравии и на снегу срывы компенсируют указанными приемами, то на асфальте это только ухудшает результат.

– **Были у вас опасные ситуации?**

– В 2000 году во Франции расколотили машину вдребезги, как раз на асфальте. Машину на высокой скорости снесло, развернуло, и мы влетели задом в дерево. Перед этим была авария в горах на чемпионате Европы в Испании. Вот и решили, что надо заканчивать. Правда, мы не пострадали. Ралли – не самый опасный вид спорта. В гоночных машинах серьезная система безопасности: специальные сиденья, ремни, каркас безопасности, автономное пожаротушение, шлемы, комбинезоны...

– **На каком покрытии вам чаще всего удавалось победить?**

– На асфальте и на зимнем покрытии. Гравий – «территория» скандинавов, там с ними бороться бесполезно.



– **Я думала, они, скорее, сильны на зимнем покрытии.**

– На зимнем они тоже прекрасно ездят, но гравий – это вообще недостижимо. Смотрите: в Финляндии 7 миллионов населения, а сколько выдающихся гонщиков! Юха Канккунен, четырехкратный чемпион мира. Нам посчастливилось участвовать с ним в одном ралли и даже познакомиться. Ари Ваттанен, Ханну Миккола, Томми Мякинен... Микколу (также четырехкратный чемпион мира) мы видели уже в почтенном возрасте, но когда посмотрели, как он ездит, нам расхотелось этим заниматься – высший пилотаж... В Финляндии в каждой деревне есть прилично подготовленная спортивная машина. Чемпионат Финляндии – 250–300 экипажей серьезного уровня. Чемпионат России в те годы – 70 экипажей, половина из которых – «массовка».

– **Есть люди, с которыми вы познакомилась на ралли и до сих пор поддерживаете отношения?**

– Саша Нигаи, мой напарник по ралли и закадычный друг. Он у нас в областном «Динамо» работает. Мы между собой шутим: если уволить Рыженкова, то организация будет работать, а если Нигаи, то можно закрывать. (Смеется.) Из других

◀ **Ждем тебя на следующих соревнованиях**

◀ **«Кубок Динамо – 2018» среди ветеранов Московской области**

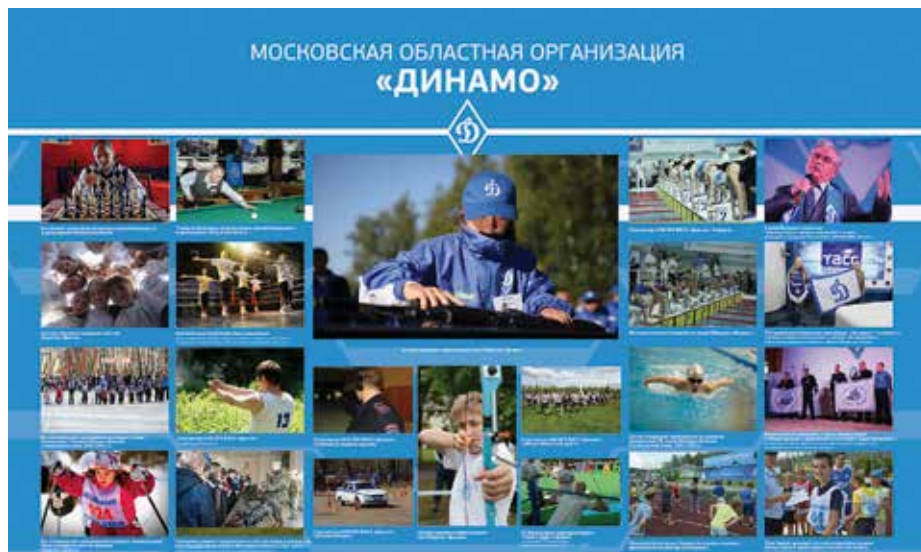


команд, пожалуй, нет. Все-таки 19 лет прошло.

– **Как ведете себя за рулем обычного автомобиля?**

– Спокойно, за последние пять лет ни одного штрафа. Зачем нарушать ПДД? Возьмем расстояние 50 километров и среднее движение, без пробок. Раллийный опыт показывает, что если вы будете все время перестраиваться, обгонять, максимально ускоряться и тормозить, то выигрываете у того, кто едет ровно, максимум одну минуту, подвергнете риску себя и окружающих, сожжете лишний бензин, уменьшите ресурс машины... И вот вопрос: оно того стоит? Мы же не каждый раз носимся роды принимать или на самолет опаздываем... У всех есть система навигации,





там указано, за сколько ты доедешь при соблюдении правил. Вот и рассчитывай время... Хочешь адреналина – находи безопасное место, участвуй в любительских ралли. Сейчас есть автополигоны, специальные трассы...

## ЗАПИСКИ ИЗ-ЗА БУГРА

– В какой-то момент вы написали книгу. Что вас на это подвигло?

– Вторая половина 1990-х. Уже начал развиваться интернет, и появился ресурс Авто.ру. Сейчас это больше коммерческая платформа типа «куплю – продам», а тогда – сайт с большим количеством форумов. Люди общались между собой, обсуждали различные автомобильные

темы, в том числе приемы вождения. Я заходил, читал. Много советов давали дилетанты. Некоторые откровенно хвастались своими умениями в вождении. Было трудно удержаться, чтобы не вступить в дискуссию. Потом возникла конференция, где писали о ралли. И однажды кто-то задал вопрос: «А за границей кто-нибудь ездил?» – «Я ездил». – «Расскажи!» Написал один рассказ, второй, третий... Народу понравилось. Требовали продолжения.

– Это было что-то типа блога?

– Нет, это были именно рассказы. Какие-то истории в литературной обработке. И когда их стало много, а шли они под единым заголовком «Записки из-за бугра», один мой хороший знакомый, руководитель издательства, сказал: «Я хочу это издать». Сначала вышла маленькая книжечка. Потом рассказов прибавилось, я стал писать не только о ралли, но и о жизни вообще. Через какое-то время он выпустил еще одну, уже большую.

– Она продавалась?

– По-моему, да. Я коммерческой стороной не интересовался. Но большинство просто раздали – друзьям и друзьям друзей. Я удивлялся: «Зачем вам это? В интернете читайте». – «Нет, мы хотим в бумажном виде». Где-то в 2002–2003 году я с этим делом почти закончил, редко потом писал.

## ЧЕРНЫЙ КОФЕ

– Слышала, вы увлекались музыкой.

– После второго курса поехал физруком в пионерский лагерь. У физруков свободного времени много, познакомился с гармонистами, трубачами, сам я на гитаре тренькал – абсолютный любитель, никогда нигде не учился. Собрали музыкальный

коллектив. К нам пришел пятнадцатилетний мальчишка, на гитаре играл, пел здорово. Решили его взять. Так я познакомился с Димой Варшавским.

– А потом?

– Играли для себя. Что-то придумывали, сочиняли. Дмитрий поступил в Гнесинское училище по классу виолончели, стал профессиональным музыкантом. А я окончил институт физкультуры, пошел работать. Но мы продолжали общаться и как-то объединились в любительскую группу, выступали где попало – на танцах, вечерах...

– Из каких музыкантов состояла группа?

– Дима играл на гитаре, я – на бас-гитаре. Был пианист Михаил Шевцов, он потом входил в состав разных профессиональных групп. Вообще-то пианисты менялись, как и барабанщики. Дима писал музыку, я – тексты. Фирма «Мелодия» тогда устроила конкурс: надо было записать и отправить песню. Наиболее интересные записывали на студии, потом выбирали лучшее из записанного и выпускали пластинку. Мы подготовили две или три композиции и послали на студию, ни на что особо не рассчитывая. Но нас позвали. Поехали на «Мелодию», записали две песни, однако дальше не прошли. Потом я стал работать в ГУВД, было уже не до музыки. А Дима серьезно занялся группой, собрал профессиональных музыкантов, в конце 80-х – начале 90-х у «Черного кофе» был сумасшедший взлет, она какое-то время была очень популярна.

– Не скучали по музыке, по группе?

– Я же не музыкант, для меня это было развлечением. Между прочим, мы с Димой стали закадычными друзьями. В 2009 году, когда группе исполнялось 30 лет, у него возникла дурацкая идея собраться первым составом и сыграть (вживую!) песню, которую мы записали на «Мелодии». Я говорю: «Ты с ума сошел! Десять лет не брал гитары в руки». – «Ничего, потренируешься». На тренировку мне отвели две недели. И мы сыграли «Полет птицы»: Дима, барабанщик Миша Коробков и я. В ноты я попал, но руки тряслись, тем более что концерт проходил не в каком-то маленьком клубе, а в Театре эстрады. Дальше опять он своим делом занимается, я – своим. В этом году «Черному кофе» 40 лет, но теперь-то я точно не буду играть. (Смеется.)

– Какую музыку вообще слушаете?

Какое радио в машине играет?

– В машине, как правило, Rock FM. Когда с сыном едем, он говорит: «Выключи свой

каменный век!» Но я же «рожденный в СССР» и остался в том музыкальном измерении. Люблю Led Zeppelin, Deep Purple, Pink Floyd, Slade, Beatles, Queen... Правда, под влиянием сына познакомился с Imagine Dragons, Linkin Park – понравилось...

**– А из отечественных?**

– Из сегодняшних вообще никого не могу выделить. А из старых – «Воскресение», ДДТ, «Наутилус», «Ария», «ЧайФ», «Любэ». Ну и «Черный кофе», конечно. Очень люблю бардов: Розенбаума, Трофима. Высоцкий – вне конкуренции!

**В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТЛИЧНАЯ СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА**

**– И наконец, поговорим о «Динамо».**

**Что удалось сделать за 10 лет работы?**

– Мне кажется, с «Динамо» стоило начать. (Смеется.) В 2009-м я откомандировался в Московскую областную организацию, которая тогда создавалась заново. Начал, разумеется, с подбора кадров – привлек опытных, высокопрофессиональных сотрудников. Заработали коллективы физкультуры, их у нас 55, вышли на новый качественный уровень Спартакиада областной организации и чемпионат ГУ МВД России по Московской области – это 11 областных соревнований ежегодно, в каждом из них по 200–500 участников. Из подвала турнирной таблицы Всероссийской спартакиады общества «Динамо» включились в борьбу за призовые места. Постоянно увеличиваем количество различных спортивных и общественно-патриотических мероприятий. Разработали программу социальной поддержки сотрудников организации. Наш интернет-ресурс вызывает большой интерес – по полмиллиона посещений. Но самое главное – это поддержка со стороны руководства ГУ МВД России по Московской области и в первую очередь нашего председателя, начальника главка генерал-лейтенанта полиции Виктора Кузьмича Паукова. Огромную помощь оказывают нам коллективы всех силовых структур, входящих в организацию.

**– Где проводятся мероприятия?**

– В Московской области сейчас отличная спортивная инфраструктура, и проблем с массовыми видами спорта нет. Так, соревнования по стрельбе из боевого ручного огнестрельного оружия проходят в «Объекте» – самом крупном закрытом стрелковом тире Европы. Плавание – в отличном 50-метровом бассейне МАУ СОК «Яхроме». Для лыжных гонок лучше

всего подходит прекрасная база ОУСЦ «Планерная». Некоторые КФК сами предлагают провести соревнования. Например, Зарайск принимает футбол, Голицынский пограничный институт – гиревой спорт. Соревнования, где совмещаются легкоатлетические виды и стрельба, на муниципальных сооружениях невозможно организовать. Это берут на себя в/ч 51952, МОФ МосУ МВД России им. В. Я. Кикотя. У нас есть традиционный турнир по футболу среди ветеранов памяти героя России Валерия Тинькова. В этом году проведем его в Яхроме на новом стадионе, подготовленном к чемпионату мира – 2018.

Там есть еще и пляжные площадки, где мы планируем организовать пляжный волейбол. Стараемся сделать все красиво: современная база, призовой фонд, профессиональное судейство. Соревнования должны быть праздником и событием, а не скучной принудителькой по разнарядке.

**– Вы реализовали несколько совершенно новых проектов. Один из них – спортивно-патриотический слет?**

– Мне повезло: когда я пришел, было неплохое финансирование. Мы смогли провести три всероссийских слета: в 2010, 2011 и 2012 годах. Они получились большими, знаковыми. Местом проведения выбрали Центр профессиональной подготовки ГИБДД ГУ МВД России по Московской области в Рузском районе – большая территория с хорошей инфраструктурой плюс курсанты и преподавательский состав. Придумали разные конкурсы, начиная с визитной карточки, типа приветствия в КВН. Поскольку тематика военно-патриотическая, были и сборка-разборка автомата, и стрельба из пневматического оружия, и стрельба из тренажера-автомата. Кроме того, полицейская эстафета, турнир по мини-футболу, соревнования по плаванию, ориентированию и т.д. С помощью Детского фонда «Динамо» удалось все профинансировать – от аренды бассейна, фейерверка и заключительного концерта до футболок-бейсболок с динамовской символикой. Но, конечно, огромную помощь оказало ГУВД. Что-то решали просто друзья. Например, мой товарищ, который увлекался вертолетным спортом, летал над лагерем с флагом «Динамо», а потом приземлялся к нам.

**– Откуда были участники?**

– Мы рассылали приглашения по региональным динамовским организациям. Примерно половина ребят были из Подмосковья и половина из других регионов: Москвы, Рязани, Владимира, Санкт-Петербурга, Татарстана, Краснодара и т.д.



**– Вы получили президентский грант на проведение очередного слета.**

– Идею нам подсказал Детский фонд «Динамо», который и подал документы. Мы выиграли и провели еще один слет. Потом с финансированием стало сложнее, а поднявшись на такую высокую ступень, опускаться не хочется.

**– Особым размахом отличаются ваши соревнования по плаванию.**

– Не только по плаванию. Проводим и семейные старты, и турниры по различным видам спорта. Например, наш партнер – СШОР «Динамо – Дмитров» регулярно организует областные и всероссийские соревнования по дзюдо. Оказываем помощь в проведении мероприятий во многих городских округах области. Что касается плавания... На детском уровне, 8–12 лет, проходит очень мало стартов. Основная причина – дорогая и сложная организация. Соревнования, которые проводим мы, коммерческие. Аренда хорошего бассейна – сумасшедшие деньги, прибавьте сюда судейство, компьютерную обработку и призовой



▲  
**П. Рыженков  
 и А. Нигай  
 на между-  
 народном ралли  
 полицейских.  
 1995, Бельгия**

▲  
**Евгений  
 Шаповалов  
 выиграл турнир  
 гиревиков, 2017**

фонд. В плавании много дистанций, деление по возрасту, на мальчиков, девочек, в результате бывает 350–400 победителей и призеров. Когда мы начали проект, к нам поехала вся Москва. Спрашиваю у столичных тренеров: «Ребята, а вы что приехали? Вы находитесь в 50-метровом бассейне в центре Москвы. Зачем вам ехать за тридевять земель в Яхрому или Рузу?» – «Мы не можем организовать». – «Почему?» – «Директор бассейна говорит: вы все займете, а у меня платные группы». – «Так вы тоже проведете со стартовыми взносами. Если в Яхрому 900 участников приезжают, то в центр Москвы 10 000 придут». – «Нет, это сложно, мы не можем прийти к согласию с руководством бассейна». Кстати, сами мы по большому счету позаимствовали технологии. У меня сын занимается плаванием. А мой хороший товарищ Владимир Долгов, чемпион СССР, бронзовый призер Олимпийских игр в Москве на дистанции 100 м на спине, соратник Владимира Сальникова, живет сейчас в Америке. В СССР он выступал за харьковское «Динамо».

Когда Союз распался, уехал в США, создал клуб в Коламбусе и назвал его Dynamo Swim Team! И вот он сказал: «Привозил Женю». Мы ездили туда три года, Долгов ставил ему технику, сын выступал за это самое Dynamo. Еще участвовал в соревнованиях в Германии. Я изучил и объединил их технологии, адаптировал к нашим условиям, и все стало очень просто.

– **Что именно?**

– У нас какая-то очень сложная система заявок на соревнования – бумажные заявки от школ, письма... Мы все компьютеризировали: на сайт выкладываются положение и электронная заявка. В определенное время она включается – заполняете. Заявки автоматически падают в стартовый протокол. Популярность такова, что этот лимит иногда заканчивается через 3 минуты после открытия. Стартовые взносы вносятся участниками на счет (все официально, с налогами), с которого осуществляется финансирование соревнований. Ваши заплывы, ваши тумбочки, время – все указано в интернете. Регистрация перед стартом – 5 минут, с собой – медицинские документы, страховка. Больше никаких формальностей. Разминка. Старт. Через 5 минут после финиша каждой дистанции компьютер печатает протоколы с результатами и дипломами – милости просим на пьедестал. И не надо, проплыв 50 метров баттерфляем в 9:00, ждешь награждения до 15:00. Все получается компактно, быстро и четко – у нас отличный программист.

– **А что в «Динамо» Московской области делается для ветеранов?**

– У нас есть Совет ветеранов, который сейчас возглавляет Юрий Иванович

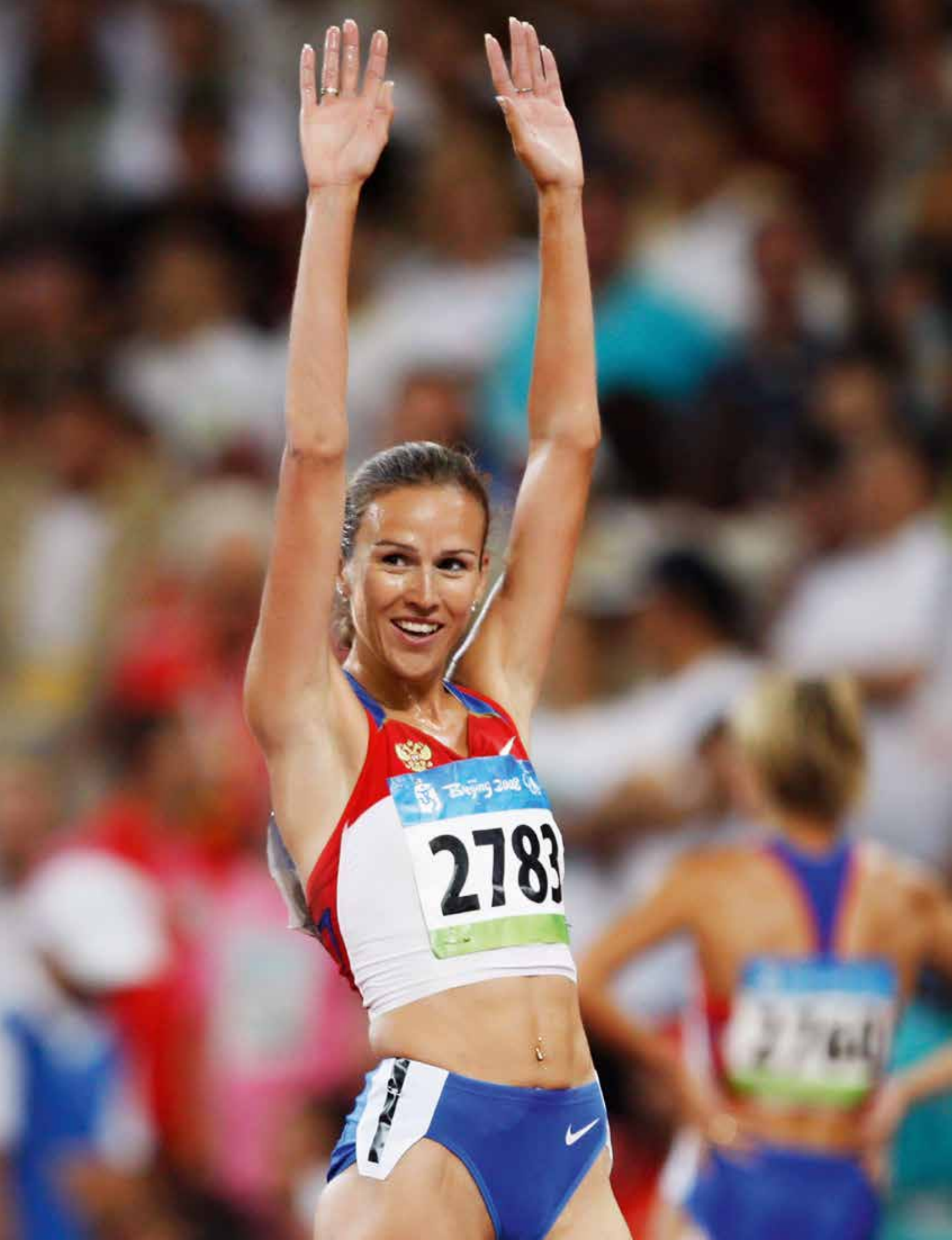
Панфилов, в прошлом сотрудник центрального аппарата МВД. Также за работу с ветеранами отвечает заместитель председателя МОО «Динамо» Сергей Юрьевич Иванов. Мы считаем это направление очень важным. Почти во всех массовых видах спартакиады, не связанных с оружием, у нас есть ветеранский зачет. Люди приезжают побегать на лыжах, проплыть «полтинник», пробежать километр. Некоторым за 60 лет. Есть отдельный турнир по волейболу среди ветеранов, а еще в спартакиаде существует ветеранское многоборье: плавание, шахматы и жим штанги лежа.

– **Какие разные виды оно объединяет.**

– Конечно. Хотя редко бывает, что пловец силен в жиме штанги, а штангист – в плавании, но есть и такие, кто выступает не в одном виде. А шахматы-блиц – вообще отдельная история, там адреналин так и кипит. Часы ломают, не успеваем купить! (Смеется.) Потом результаты объединяются и идут в зачет спартакиады. Что еще? Футбол ветеранский, волейбол, бильярд. Получается довольно много мероприятий. А недавно один из наших спонсоров выступил с инициативой наградить 20 ветеранов, причем тех, которые служили в органах безопасности и правопорядка и параллельно активно занимались спортом, непрофессиональных спортсменов. Среди них – основатель клуба «Динамо-Эскорт» Владимир Тимофеевич Калашников, ему уже за 80. И мы на Совете ветеранов их награждали – вручали смартфоны, денежные премии. Это был торжественный и трогательный момент.

ДИНАМО

Беседу вела Екатерина Овчарова



# ПРИВЫКШАЯ К ПРЕПЯТСТВИЯМ

ПЕРВАЯ В ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА В СТИПЛЬ-ЧЕЗЕ, **ЧЕЙ МИРОВОЙ РЕКОРД ПРОДЕРЖАЛСЯ БОЛЬШЕ ВОСЬМИ ЛЕТ**, ГУЛЬНАРА ГАЛКИНА-САМИТОВА И СЕЙЧАС ПРОДОЛЖАЕТ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ, УЧАСТВУЯ В РАЗЛИЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ МВД, **А НЕДАВНО ВЫСТУПИЛА В НОВОЙ ДЛЯ СЕБЯ ДИСЦИПЛИНЕ** — ПРОБЕЖАЛА МАРАФОН

## РОССИЯНКИ БРАЛИ ТЕХНИКОЙ, АФРИКАНКИ — СКОРОСТЬЮ

— С чего начался ваш путь в легкой атлетике?

— В конце третьего класса я записалась в секцию легкой атлетики — почти в 10 лет. К нам на урок физкультуры пришел Виктор Николаевич Аржевитин, ставший позже моим первым тренером. Он посмотрел наши занятия и после урока предложил нескольким ребятам попробовать себя в легкой атлетике. В четвертом классе перешла в спортивную школу. Весь мой класс занимался у Виктора Николаевича. Любовь к легкой атлетике я почувствовала

сразу и на тренировки ходила с удовольствием.

— Бег на средние дистанции сразу стал вашей специализацией?

— Нет, пришла к этому постепенно. Поначалу я бегала и спринтерские дистанции, прыгала в высоту и длину, но со временем определилась со специализацией. Мне нравилось бегать долго. Потом эти дистанции у меня стали хорошо получаться, и я готовилась к ним целенаправленно.

— Как решились попробовать свои силы в совершенно новой для женщин дисциплине стипль-чезе?

— Эту дистанцию я начала бегать уже во взрослом возрасте. Тренировалась тогда у Минуллы Низаметдиновича Чинкина. В 2002 году мы хотели выступить в этой дисциплине на чемпионате России. Дома уже тренировалась преодолевать препятствия, но на сборе в Кисловодске их не было, барьеры имитировали пеньками. Однако обострившаяся травма заставила меня отложить дебют на год. Он состоялся в 2003 году на зимнем чемпионате России. Правда, в крытом манеже нет ямы с водой. С ней я познакомилась летом. В Туле проходил Мемориал братьев Знаменских, и там я впервые пробежала полноценный стипль-чез. Мне понравилась эта дистанция, и мы решили делать акцент в подготовке на нее.

— К яме сложно было привыкнуть?

— Не очень. На тренировках в городе у нас нет ямы с водой, но мы оттапливались от препятствия и приземлялись в песочек либо стелили мат, чтобы приземление было мягким. На Мемориале Знаменских я первую яму с водой прошла не очень хорошо — неправильно приземлилась: отклонилась назад, и меня потянуло в яму. На втором круге уже сделала наклон вперед и перелетела препятствие. Я уловила эту технику и потом уже нормально справлялась. Ту дистанцию закончила хорошо.

— Техника спортсменов в те времена сильно отличалась от современной?

— Вообще российская техника отличается от африканской. Они козлом преодолевают препятствия, а мы более-менее используем барьерный шаг.

— То есть российская школа долгое время соперничала с африканской именно за счет техники, даже уступая в скорости?

— Да. Сейчас это уже не имеет никакого значения, так как, если есть скорость и хорошая выносливость, то успех гарантирован вне зависимости от того, как ты преодолеваешь препятствия. Из смежных дисциплин пришли очень сильные спортсменки из Кении и других стран, и уровень бега на 3000 метров с препятствиями стал значительно выше.

## ПЕРЕД ПОБЕДНОЙ ОЛИМПИАДОЙ ДУМАЛА О ЗАВЕРШЕНИИ КАРЬЕРЫ

— Почему вы решили сменить личного тренера за год до Олимпиады в Пекине?

— До 2007 года я продолжала тренироваться у Чинкина. В силу возраста ему было уже тяжело ездить со мной на сборы. Меня отдал тренеру из Башкирии Татьяне Васильевне Сенченко, с которой я тренировалась в 2007 году. Новые методики тренировок давались мне эмоционально не просто. В 2007 году я выступила не так, как хотела. Мы рано вышли на пик формы, а когда я поехала на чемпионат мира, форма пошла на спад. Тренер не знала моего организма, не знала, как надо готовиться, чтобы эту форму удержать. Я решила вернуться обратно к Минулле Низаметдиновичу. Осень и зиму мы провели вместе, но он уже немного упустил нити нашего взаимодействия, и работа не сложилась. Хотела даже завершать карьеру, но в феврале 2008-го перешла к московскому тренеру Геннадию Михайловичу Суворову. Это было наше совместное решение с Чинкиным. Для себя я отмерила полгода на то, чтобы показать хороший результат. От выступления на Олимпиаде зависело, останусь я в спорте или уйду. Но в августе выиграла Олимпийские игры, и моя карьера продолжилась.

— Да еще и установили мировой рекорд. Тот забег стал для вас идеальным?

— Конечно, это был лучший забег в моей карьере. Все сложилось тогда

замечательно. Я бежала в финале ни на кого не ориентируясь. Главным фактором успеха была серьезная подготовка. Уже приехав в Пекин, поняла, что должна пробежать хорошо. Я контролировала время по монитору и была уверена, что смогу побить свой же мировой рекорд.

**– Вы всегда бегали по времени, а не по соперницам. Не боялись лидировать?**

– Я вообще не люблю под кого-то подстраиваться и бежать рядом с кем-то, так как можно зацепиться при преодолении препятствий. Мне всегда было удобнее выходить вперед и бежать в своем темпе.

**– Несколько лет назад ваш мировой рекорд побили. Было обидно?**

– Нет. Он долго держался, поэтому я была к этому готова. Видела, как выступают современные бегуны, и становилось понятно, что он будет побит. Кстати, рекорд улучшили сразу на шесть секунд, а не на какие-то сотые. Я это восприняла спокойно.

**– После Олимпиады вы родили ребенка. С какими трудностями столкнулись, вернувшись на дорожку?**

– В 2010 году я родила дочку, а в 2011-м уже поехала на командный чемпионат Европы, где выиграла свою дистанцию. В 2012 году пошли травмы. Думала отказаться от выступления на Олимпийских играх, но так как отобралась, пришлось участвовать.

**– Тогда вы понимали, что побороться за медаль не получится, или надежда оставалась?**

– Нет. Надежды не было и в помине. Я думала, что и в финал не попаду. Немного расстроилась, потому что в финале травма мне не позволяла выложиться в полную силу.

**– В финале тренеры вас использовали в помощь Юлии Зариповой?**

– Нет. Она и сама была хорошо готова и не нуждалась в моей помощи.

## ЛЮБОВЬ К БАРЬЕРАМ ПЕРЕДАЛАСЬ ДОЧКЕ С ГЕНАМИ

**– После Олимпиады в Лондоне вы сошли с большой сцены, но долгое время выступали на всероссийских соревнованиях и продолжаете соревноваться за общество «Динамо». Что дает мотивацию олимпийской чемпионке выступать уровнем ниже?**

– У нас уровень на соревнованиях общества «Динамо» и МВД достаточно высокий. На чемпионате России меньше собирается народу, чем на наших стартах. Проводятся забеги на всевозможных дистанциях. Я бегу



**ГУЛЬНАРА ГАЛКИНА-САМИТОВА РОДИЛАСЬ 9 ИЮЛЯ 1978 ГОДА В НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНАХ**

- Заслуженный мастер спорта
- Олимпийская чемпионка (2008 – 3000 м с/п)
- Бронзовый призер чемпионата мира (2009 – 3000 м с/п)
- Бронзовый призер чемпионата мира в помещении (2004 – 1500 м)
- Чемпионка Европы (2011 – команда). Серебряный призер чемпионата Европы (2009 – команда)
- Чемпионка России (2004 – 1500 м; 2003, 2004 – 5000 м; 2003, 2008, 2012 – 3000 м с/п; 2008(осень) – кросс 6 км). Серебряный (2008 – 5000 м; 2012 – 3000 м с/п; 2013 – кросс 2 км) и бронзовый (2011 – 3000 м с/п) призер чемпионатов России
- Чемпионка России в помещении (2003 – 3000 м с/п; 2004 – 1500, 3000 м)
- Победительница Кубков Европы (2003, 2008 – 3000 м с/п; 2004, 2007 – 3000 м)
- Рекордсменка мира в беге на 3000 м с/п (2008 – 8:58,81)
- Первый тренер – В. Н. Аржевитин
- Тренеры – Г.М. Суворов, М.Н. Чинкин, А.С. Галкин-Самитов

кросс: километр, три километра, а также смешанную эстафету четыре по километру. Мне всегда нравилось выступать и даже сейчас доставляет удовольствие.

**– Какая атмосфера на международных соревнованиях полицейских?**

– Я ездила на Всемирные игры полицейских и пожарных в Америку. Там соревнования проходили на протяжении длительного времени. Народ приезжает со всего мира, ты чувствуешь себя частью огромной команды, знакомишься с представителями других видов спорта и стараешься принести больше медалей в копилку своей страны. На Играх представлены почти все основные виды спорта.

**– Как поддерживаете сейчас форму? Сколько бегае в течение сезона?**

– Бегаю каждый день, хотя последние два месяца не получается нормально тренироваться – подводит колено. Но я все равно планирую продолжить выступления за общество «Динамо» на соревнованиях МВД. Тренируюсь, конечно, не так, как раньше, особенно в олимпийские сезоны. Все-таки возраст дает о себе знать. Прежние нагрузки организм просто не выдержит. В то же время после 30 лет в спорте не хочется резко бросать. Нужно продолжать двигаться, держать себя в тонусе.

**– Дочке исполняется девять лет.**

**Она занимается спортом?**

– Алина ходит к папе на тренировки в секцию легкой атлетики. Пока тренируется не каждый день и не системно, но с сентября начнет заниматься более-менее серьезно. Ей это нравится, так что пусть попробует.

**– К чему у нее видите склонность?**

– Когда дочка была еще маленькой, муж сделал для нее барьеры и поставил в манеже, она с радостью их преодолевала. Может, это ей с генами передалось? Думаю, что Алина будет бегать средние дистанции, а не длинные или спринт. А вообще дочь не только спортом увлекается, ходит в кружок рисования, у нее очень хорошо получается. Я бы даже предпочла, чтобы она не спортом занималась, а творчеством. Сама через это прошла и знаю, какой это тяжелый труд, но, если захочет стать профессиональной спортсменкой, останавливать не будем.

**– Вам никогда не хотелось по примеру супруга работать с детьми или передавать опыт молодым спортсменам?**

– У меня было такое желание, но я всегда считала самым важным делом воспитание дочки. Одного тренера в семье пока достаточно.

**– А если дочка будет заниматься легкой атлетикой всерьез, вы не будете**



В финале  
олимпийского  
забега Гульнара  
Галкина-Самитова  
установила  
мировой рекорд:  
8:58,81. Пекин,  
2008



**НАШИМ СПОРТСМЕНАМ  
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
НИ В ЧЕМ НЕ ОТКАЗЫВАЕТ,  
ДЕЛАЕТ ВСЕ, ЧТОБЫ  
СПОРТСМЕНЫ ПОКАЗЫВАЛИ  
ДОСТОЙНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.  
МНЕ ПРИЯТНО,  
ЧТО РУКОВОДСТВО  
ДО СИХ ПОР ОБО МНЕ  
НЕ ЗАБЫВАЕТ. ПОЗДРАВЛЯЕТ  
С 8 МАРТА, 9 МАЯ И ДНЕМ  
РОЖДЕНИЯ. А Я ПО МЕРЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ ЕЗЖУ  
НА ПРОХОДЯЩИЕ В РЕСПУБЛИКЕ  
СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**



**вмешиваться в ее тренировочный процесс и доверите подготовку Антону?**

– Я иногда прихожу на занятия, смотрю и уже сказала, что отдам ее другому детскому тренеру, потому что с папой можно расслабиться, он не заставляет. Когда она видит, что я присутствую на занятиях, старается, даже если что-то не так. Я ей сразу сказала: «Алина, если не получается, сдаваться не надо». И мне не сразу все удавалось. Надо пробовать, пытаться, и все получится. Муж удивляется: она порой ляжет на маты и лежит, а при мне работает усердно, просит, чтобы подсказали. Поэтому, я думаю, лучше ее отдать сначала другому детскому тренеру, а потом можно будет и самим тренировать. Главное, чтобы не сачковала и все выполняла.

**С МУЖЕМ ПОЗНАКОМИЛАСЬ  
НА БАНКЕТЕ В ПАРИЖЕ**

**– Чем вы занимаетесь в МВД помимо выступления на соревнованиях?**

– Устраиваем всякие спортивные праздники с детьми. Проводим «зарядку с чемпионом». Нам это нравится.

**– Вы никогда не думали уехать из Набережных Челнов?**

– Нет, мы хотим жить здесь, в своем доме. У нас есть пес хаски.

**– Кто с ним чаще гуляет?**

– Мне приходится. Его надо выгуливать долго, потому что он очень активный



**В динамовской  
форме чувствую  
себя комфортно**

и любит побегать. Поэтому чаще это делаю я, а вечером может погулять и муж. Кстати, он сам из Питера, нам предлагали переехать туда, но я так люблю свои Челны, меня отсюда не выгонишь.

**– А его не пришлось долго уговаривать променять Северную столицу на ваш провинциальный город?**

– Нет, все прошло нормально. Антон уже 15 лет живет в Набережных Челнах, ездит каждое лето в гости к своим родителям и дочь с собой берет. Он уже привык к Челнам, а я никуда не хочу перебираться: ни в Казань, ни в Москву, ни в Питер.

**– 15 лет супружеской жизни отметите по-особому?**

– Мы будем праздновать в октябре. Хотим съездить в Париж – туда, где познакомились.

**– Там были соревнования?**

– Да, чемпионат мира – 2003. После соревнований у нас всегда проходят банкеты, там мы и познакомились поближе. В сборной до этого общались «привет-пока», и вдруг появились чувства, начали встречаться.

**– Тогдашний главный тренер Валерий Куличенко не очень приветствовал ваши отношения и отправлял на разные сборы. Почему?**

– Нас специально разводили. Меня – в Адлер, его – в Кисловодск, и наоборот. Между сборами мы проводили два-три дня вместе, а потом снова разъезжались.





Тренировка в олимпийской деревне с Анной Альминовой. Пекин, 2008



Легкоатлеты на церемонии закрытия Олимпиады-2008



Мама и бабушка пришли Алину в лыжном забеге

Не знаю, зачем это делали. Когда мы поехали на Олимпийские игры в Афины, нам первый раз дали совместный номер. Мы просто объяснили, что не можем пожениться, потому что нет времени, но у нас серьезные отношения, живем, по сути, в гражданском браке, считайте нас мужем и женой. Они поняли, что мы друг другу не навредим.

## У НАС У ВСЕХ В СЕМЬЕ ДВОЙНАЯ ФАМИЛИЯ

– Как познакомились с родителями друг друга?

– Уже в сентябре 2003 года Антон впервые приехал к нам в Челны. Один ехать побоялся и взял с собой питерского друга. В марте 2004-го, после зимнего чемпионата мира в Будапеште, где я завоевала бронзовую медаль, полетела знакомиться с родителями Антона.

– Свадьбу вы играли в Набережных Челнах. Она проходила в соответствии с татарскими традициями?

– Конечно. Были и выкуп, и никах (традиционный для мусульман обряд венчания.— *Прим. ред.*). Все по нашим традициям. И Антон, и его родители не возражали.

– Как так получилось, что все в вашей семье носят двойную фамилию?

– Это было предложение моего тренера Минуллы Низаметдиновича и мамы. Мы пошли подавать заявление в загс. Я хотела взять фамилию мужа, а они посоветовали взять двойную, потому что моя была уже известна. Я согласилась, а Антон мог пойти в загс в течение десяти дней, написать заявление и оставить свою. Но после свадьбы десять дней пролетели незаметно. Так он и остался Галкиным-Самитовым. Потом я ему все-таки предложила вернуть свою, на что он ответил, что уже привык к двойной. Естественно, та же фамилия и у нашей дочки.

– Что Антону больше всего нравится в работе тренера?

– Все нравится. Он работает учителем физкультуры по совместительству. Ему предлагали больше часов в обычной школе, но он не может оставить своих учеников, которых в спортшколе ведет с самого детства. Многие уже бегут на уровне кандидата в мастера спорта и готовятся выполнить мастера.

– Сколько лет его ученикам?

– У него группа 2002–2003 года рождения. Кроме того, есть группа начальной подготовки – 9–10 лет.

– С кем сложнее работать – с малышами или подростками?



С серебряным призером Всемирных игр полицейских и пожарных. Фэйрфакс, 2015

– С маленькими нетрудно, а вот старших ребят важно держать в строгости. Если ты хочешь показать результат, надо идти к этому и нельзя пропускать тренировки. Сейчас они готовятся к первенству Приволжского федерального округа.

– Вам легко понять молодых ребят, раньше ведь и сами через это проходили?

– Конечно. Летом особенно хочется отдохнуть, где-то сачкануть, но надо уметь и заставить себя.

– Вы с тренерами легко находили общий язык или часто спорили, отстаивая свою позицию?

– Я всегда с ними соглашалась. Даже с Геннадием Михайловичем Суворовым быстро нашла общий язык. Хотя у него непростые тренировки были, не каждый решался идти в его группу. Мне он говорил, на какое время я готова, я его и показывала. Он всегда хорошо меня чувствовал.

### МАРАФОН ПРОБЕЖАЛА БЕЗ ПОДГОТОВКИ, БЫЛО ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО

– Вас не звали заниматься политикой или общественной деятельностью, как других титулованных спортсменов?



**УРОВЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» И МВД ДОСТАТОЧНО ВЫСОКИЙ. ПРОВОДЯТСЯ ЗАБЕГИ НА ВСЕВОЗМОЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ. Я БЕГУ КРОСС: КИЛОМЕТР, ТРИ КИЛОМЕТРА, А ТАКЖЕ СМЕШАННУЮ ЭСТАФЕТУ. ЕЩЕ ЕЗДИЛА НА ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ ПОЛИЦЕЙСКИХ И ПОЖАРНЫХ В АМЕРИКУ. ТУДА НАРОД ПРИЕЗЖАЕТ СО ВСЕГО МИРА, ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ЧАСТЬЮ ОГРОМНОЙ КОМАНДЫ, ЗНАКОМИШЬСЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ДРУГИХ ВИДОВ СПОРТА, СТАРАЕШЬСЯ ЗАВОЕВАТЬ БОЛЬШЕ МЕДАЛЕЙ**



– Я не такой человек. Не люблю давать интервью, выступать на телевидении. Публичность и повышенный ажиотаж меня всегда тяготили. Мне делали различные предложения, но всякий раз отказывалась, понимая, что это не мое.

– Сейчас, когда ажиотажа меньше, вам проще?

– Да, после Олимпиады повышенное внимание мешало. Нужно было ездить на приемы к министру спорта, министру МВД, президенту Республики Татарстан и мэру нашего города. Это сейчас время позволяет участвовать в различных мероприятиях. Мне очень приятно, что наше руководство до сих пор не забывает обо мне. Поздравляют с 8 Марта, 9 Мая и днем рождения. По мере возможностей я принимаю приглашения и еду на проходящие в республике спортивные мероприятия.

– Продолжая выступать, вы рассматривали вариант отобраться на четвертую Олимпиаду в Рио?

– Нет, я отдавала себе отчет, что это уже невозможно. Не было ни сил, ни желания проходить отбор, трех Олимпиад в моей карьере вполне достаточно.

– Вы пробовали свои силы и в полумарафоне, и в марафоне. Переход с дорожки на асфальт дался тяжело?

Победить  
на Олимпийских  
играх с мировым  
рекордом приятно  
вдвойне! После  
награждения.  
Пекин, 2008





**СИТУАЦИЯ С ДОПИНГОМ ТЯНЕТСЯ ПОЧТИ ЧЕТЫРЕ ГОДА, И НИКТО НЕ ЗНАЕТ, КАК ДОЛГО ЕЩЕ ПРОДЛИТСЯ. ОБИДНО, ЧТО МНОГИХ СПОРТСМЕНОВ ВООБЩЕ НЕ ДОПУСКАЮТ ДО МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ХОТЯ ОНИ НЕ БЫЛИ УЛИЧЕНЫ В ПРИМЕНЕНИИ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ. ПРОБЛЕМЫ С ДОПИНГОМ БЫЛИ И У АМЕРИКАНСКИХ СПОРТСМЕНОВ, И У КЕНИЙЦЕВ, И У ЯМАЙЦЕВ, НО ИХ НЕ ОТСТРАНЯЮТ ЦЕЛЫМИ КОМАНДАМИ. Я НЕ ПОНИМАЮ, ПОЧЕМУ ИМЕННО К РОССИИ ПРИМЕНИЛИ ТАКИЕ ЖЕСТКИЕ САНКЦИИ. НАДЕЖУСЬ, НА ИГРАХ-2020 В ТОКИО НАША КОМАНДА ВЫСТУПИТ В ПОЛНОМ СОСТАВЕ И ПОД РОССИЙСКИМ ФЛАГОМ, А В ЧЕСТЬ ПОБЕД НАШИХ СПОРТСМЕНОВ БУДЕТ ИГРАТЬ ГИМН НАШЕЙ СТРАНЫ**

– Полумарафон – еще куда ни шло, а марафон я впервые попробовала пробежать в 2017 году и была в шоке. К этой дисциплине надо специально готовиться – бегать большие объемы. Я же заявила на марафон в Альметьевске, чтобы себя проверить. Конечно, я финишировала. Но больше бежать без подготовки не буду. Любый вид легкой атлетики – это тяжелый труд. Все беговые дистанции сложные.

**– За сколько вы пробежали?**

– 3.08. Было очень жарко – 32 градуса и было много горок на трассе. Но я бежала не на результат. Перед марафоном надо соблюдать диету, чего я не делала. На дистанцию спортсмены готовят себе еду и напитки, я не подумала об этом и заголодала. Пила на каждом пункте,

но надо было и поесть. После финиша стало очень тяжело. В следующий раз, когда побегу марафон, учту все нюансы.

**– Муж марафоны не бегаёт?**

– В мае этого года он тоже участвовал в марафоне в Казани, хотя раньше выступал на дистанции 400 метров. Вообще Антон каждый день бегаёт, участвует в серии пробегов по Татарстану на 10 и 20 километров, но марафон больше пока бегать не хочет. Иногда он может и на дорожке посоревноваться. Поставит барьеры и пробежит со своими учениками. Важно показать им, что тренер тоже в порядке.

**– Где вы предпочитаете проводить отпуск?**

– В этом году муж с дочкой едут в Питер, навестить бабушку с дедушкой, а я остаюсь дома из-за собаки. Потом, может быть, поедем на море. Когда активно занималась спортом, брала Алину с собой на сборы на море в Португалию, Черногорию, другие страны. Как у нее началась учеба, давно никуда не ездили.

**– Вам больше нравится Средиземное море?**

– Без разницы. Мне и в Адлере хорошо. Но с ребенком хотелось поехать туда, где беленький мягкий песочек.

**– Какие у вас любимые места в Татарстане?**

– Люблю Елабугу. Алина сейчас ходит в школьный лагерь и поедет туда на экскурсию. В Казани тоже очень красиво. Еще в этом году хотим съездить в Альметьевск, где классные пляжи и можно поваляться на песке.

## **ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ МЕНЯТЬ, ИЗОЛЯЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ПРОДОЛЖИТСЯ**

**– Вы следите за тем, что сейчас происходит в российской легкой атлетике?**

**Как относитесь к тому, что ваши коллеги не могут официально представлять свою страну?**

– Жалко, что эта ситуация тянется почти четыре года и никто не знает, как долго еще продлится. Обидно, что многих спортсменов вообще не допускают до международных соревнований, хотя они не были уличены в допинге. Надеюсь, что на Играх-2020 в Токио наша команда выступит в полном составе и под российским флагом, а в честь побед наших спортсменов будет играть гимн нашей страны.

**– МОК восстановил ОКР, и команда должна быть допущена, но в легкой атлетике ситуация по-прежнему туманна.**

**Это, на ваш взгляд, политика или вина нашей легкоатлетической федерации?**

– Конечно, проблемы с допингом в нашем спорте были. Но они были и у американских спортсменов, и у кенийцев, и у ямайцев, но их не отстраняют целыми командами. Я не понимаю, почему именно к России применили такие жесткие санкции.

**– Может, считают, что у нас государство поддерживало допинговые программы, а сейчас делает недостаточно для изменения ситуации?**

– Я думаю, что те спортсмены и тренеры, которые были замешаны в допинговых скандалах, не должны работать в сборной и федерации. Нужно отстранить всех и не допускать подобных ситуаций. Если ничего не менять, изоляция продолжится. А изоляция нашей легкой атлетики приводит к тому, что спорт не развивается. Раньше уровень конкуренции в команде был выше в каждой из дисциплин, было больше возможностей набираться опыта на зарубежных стартах, у всех спортсменов был стимул. Сейчас они просто тренируются, хотя, правда, старты в России проводятся, однако международный опыт внутренние соревнования не заменят. Руководство пытается изменить ситуацию. Хорошо, что не бросают людей, дают возможность тренироваться и надеются на лучшее.

**– Как оцените работу главного тренера сборной Юрия Борзаковского?**

– Юра пришел в тяжелое время для нашей легкой атлетики. Он молодец, пытается что-то сделать, организует серию коммерческих стартов внутри страны, чтобы спортсмены не бросали спорт, а продолжали заниматься и выступать. Стараются вытащить команду из кризиса, но не все, к сожалению, зависит от него.

**– Кроме легкой атлетики, за какими видами спорта следите?**

– Зимой смотрим лыжные гонки и биатлон, в 2018 году смотрели Олимпиаду-2018, радовались успехам всех наших российских ребят. Летом следим за олимпийскими видами спорта.

**– После Олимпиады в Сочи государственные расходы на спорт сократились. В Татарстане финансирование спорта остается на достойном уровне?**

– Да. Нашим легкоатлетам республика ни в чем не отказывает, позволяет отправляться на нужные для подготовки сборы. Также и ребятам из других видов спорта. Приятно, что руководство предоставляет спортсменам все, чтобы они показывали достойные результаты.

ДИНАМО

Время не меняет,  
а лишь совершенствует!



**НОВОРОССИЙСКИЙ  
КОМБИНАТ  
ХЛЕБОПРОДУКТОВ**  
основан в 1893 году

реклама

**ПАО «НОВОРОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ ХЛЕБОПРОДУКТОВ»**

г. Новороссийск, ул. Элеваторная, 22, тел. (8617) 67-80-41  
«Перевалка зерновых грузов в морском порту Новороссийск и мукомольное производство»

# СНОВА В ИГРЕ

СО СТОРОНЫ ГОЛЬФ  
КАЖЕТСЯ СКУЧНЫМ,  
НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО  
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ  
ТАКТИЧЕСКАЯ  
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ИГРА, ТРЕБУЮЩАЯ  
К ТОМУ ЖЕ ХОРОШЕЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
ФОРМЫ. ОН ВХОДИЛ  
В ПРОГРАММУ II  
И III ОЛИМПИЙСКИХ  
ИГР, А ЗАТЕМ ПРОПАЛ  
БОЛЕЕ ЧЕМ НА  
СТО ЛЕТ, ЧТОБЫ  
В 2016 ГОДУ УСПЕШНО  
ВЕРНУТЬСЯ





## ЗАБАВА ПАСТУХОВ И КОРОЛЕЙ

Есть множество версий о происхождении игры в гольф и месте ее возникновения. Но все они схожи в том, что прообраз гольфа существовал уже в Средневековье, причем в различных регионах Европы и даже в Китае. Наиболее близкой к гольфу принято считать игру, рожденную в начале XV века на восточном побережье Шотландии. Местные пастухи, дабы скоротать время, били посохом по камням и таким образом перемещали их через естественные преграды к цели. Со временем камни заменили мячи, а лунка стала уникальным атрибутом, отличающим гольф от множества других подобных игр.

К середине XV века популярность гольфа была столь велика, что в него играли в Шотландии повсеместно. Король, готовящийся к вторжению англичан, запретил гольф, так как из-за него население игнорировало военную подготовку, но это никак не повлияло на развитие игры, а после снятия запрета гольф стал еще более массовым. Постепенно в народную игру оказались вовлечены многие представители знати, в том числе и сам король Чарльз I. Так гольф превратился в джентльменский вид спорта, а в 1744 году в Эдинбурге был открыт первый гольф-клуб.

Гольф — один из первых видов спорта, одинаково доступных мужчинам и женщинам. Женский гольф-клуб основали в Сент-Эндрюсе, считавшимся в XIX веке мировой столицей этой игры. Здесь было создано первое поле с 18 лунками, что соответствует и сегодняшним стандартам, здесь были выработаны похожие на современные правила игры, наконец, здесь было самое качественное поле. Именно в Сент-Эндрюсе народная шотландская игра окончательно оформилась в вид спорта, который вскоре распространился по всей территории Великобритании, а затем перебрался и на континент. Параллельно с европейской экспансией гольф охватил и все владения Британской империи, включая Америку и Индию. К середине XIX века гольф получил статус профессионального вида спорта, а в 1860 году прошел первый в истории British Open (Открытый чемпионат Британии), собравший лучших гольфистов страны.

Почти в самом конце XIX века Новый Свет перехватил инициативу в развитии гольфа. В США открылось более 1000 гольф-клубов. Тут регулярно проходили крупные турниры с солидной спонсорской поддержкой, в 1897 году начал

издаваться ежемесячный журнал «Гольф». В 1916 году в Америке была основана Ассоциация профессиональных гольфистов (PGA), которая стала регулировать проведение всех турниров, большинство из них проходили зимой, а в 1951 году возникла и аналогичная женская ассоциация. Любопытно, что до 1961 года в конституции PGA существовал дискриминационный пункт, разрешающий играть в гольф только белым. И даже после допуска темнокожих игроков на турниры к ним долгое время сохранялось пренебрежительное отношение. Лишь успехи в конце 90-х знаменитого гольфиста Тайгера Вудса позволили полностью изжить элементы расовой дискриминации.

## НА ПУТИ К ЛУНКЕ

Стандартная площадка для гольфа состоит из 18 лунок, не всегда располагающихся в прямой видимости от стартовой площадки. Некоторые лунки отклоняются в сторону от основного направления и называются «доглег» (собачья лапа). На пути мяча находятся различные препятствия: водные преграды, неровности, песчаные зоны, кусты, деревья и высокая трава. Сама лунка окружена ровной зеленой лужайкой с коротко стриженной травой – грином.

Цель игры – за наименьшее число ударов пройти 18 лунок в определенном порядке. На стартовой площадке мяч устанавливается на специальной подставке, откуда игрок мощным ударом посылает его в сторону грин. Оттуда, преодолевая все препятствия в несколько ударов, игрок должен попасть на грин и забить мяч в лунку. Для этого предназначена специальная клюшка – паттер.

Помимо правил, ход игры регулирует общепринятый этикет, касающийся вопросов безопасности, честности, темпа игры и бережного отношения к площадке для гольфа. За определенные действия, как-то: утеря и вылет мяча за границы площадки, удара в воду – игроку начисляются штрафы в виде засчитанных лишних ударов. В случае сознательного нарушения правил и жульничества возможна дисквалификация.

## ДЕРЕВЯННЫЕ, ЖЕЛЕЗНЫЕ, ТИТАНОВЫЕ

Первые клюшки для гольфа изготавливались из определенного вида дерева. Так, рукоятки клюшек в основном делали из гикори (разновидность орехового дерева), а крюк – из вирджинской хурмы. С появ-



Профессиональные гольфисты бьют клюшкой по мячику в среднем со скоростью 42 м/с, в то время как **УДАР ИЗВЕСТНОГО ИГРОКА** Тайгера Вудса достигает 56 м/с



Поля для гольфа можно найти и на океанских лайнерах. Так как **МЯЧИ ВЫЛЕТАЮТ ЗА БОРТ**, одна немецкая фирма изобрела мяч, который на 100 % состоит из спрессованного рыбьего корма



Каждый год в северной Канаде проходит фестиваль. Его обязательная часть — турнир по гольфу на 9 лунок. Гольфисты играют **ПРИ МИНУСОВОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ** на слое льда флуоресцентными мячами



лением гуттаперчевых мячиков в середине XIX века в обиход вошли металлические клюшки, которые окончательно закрепились уже в XX веке. С 1970-х годов рукоятки стали выполнять из графита, поскольку он отличается прочностью и малым весом. Крюк клюшек производится сейчас из металлического сплава на основе титана. Существует множество типов клюшек, они отличаются по длине, весу и углу ударной поверхности клюшки. Но в одной игре нельзя использовать больше 14.

В зависимости от назначения выделяют пять групп клюшек. Wood (дерево) – для нанесения первого удара, обеспечивает полет мяча на дальнее расстояние. Iron (железо) – для преодоления площадки и препятствий, обеспечивает полет мяча на разные расстояния и по разным траекториям. Pitching wedge (полевого клин) – для нанесения ударов с высокой траекторией полета мяча на небольшое расстояние, например, если нужно преодолеть препятствие и доставить





⬅️ **Клюшки паттер для завершающего удара**

В сумке игрок носит комплект клюшек, мячи, маркеры, тиколышки и т. д.

**ПЕРВЫЕ ТУРНИРЫ ПРОВОДИЛИСЬ МЕЖДУ ШОТЛАНДСКИМИ ГОРОДАМИ. В СКОРОМ ВРЕМЕНИ ИГРА В ГОЛЬФ РАСПРОСТРАНИЛАСЬ ПО ВСЕЙ АНГЛИИ, А ЗАТЕМ И ПО ВСЕМУ МИРУ. СТАРЕЙШИМ ПОЛЕМ ДЛЯ ГОЛЬФА СЧИТАЕТСЯ OLD LINKS НА ИППОДРОМЕ В МАССЕЛБОРО**



Женщинам разрешили выступать в мини-юбках лишь в 1968 году

мяч на грин. Sand wedge (песчаный клин) – для удара из бункера с песком. Клюшка имеет утяжеленную головку и специальную форму, чтобы не застревать в песке. Наконец, Putter (от слова put – укладывать) – для нанесения заключительного удара на грине в лунку.

Мяч в своем развитии тоже прошел несколько эволюционных этапов. Первые мячи для гольфа изготавливались также из дерева. Шариками из твердых лиственных пород играли вплоть до XVII века. Затем появились кожаные мячики, набитые куриными и гусиными перьями и покрашенные белой краской. Недостатком таких мячей была сложность изготовления и, как следствие, дороговизна и отсутствие прочности. Несмотря на это, они «прожили» до середины XIX века, пока Роберт Паттерсон не изобрел гуттаперчевый мяч из застывшего сока малайзийского дерева саподилла. Он значительно превосходил по аэродинамическим свойствам своих предшественников.

В первой половине XX века гольфисты играли мячами из резины, а с 1960-х годов их постепенно стали вытеснять более долговечные кругляши из многослойного пластика. С 1930 года установлены стандартные размер и вес мяча. Он должен быть не тяжелее 46 граммов и иметь диаметр не меньше 42,67 миллиметров. Поверхность мяча имеет углубления, чтобы он лучше держал направление и меньше колебался при полете.

## БЕСКРАЙНИЕ ПОЛЯ

Суммарная площадь поля из 18 лунок – 70–80 гектаров, а дистанция по прямой, которую преодолевает мяч, составляет от 5,5 до 6,5 километров. Идеально ровные площадки, но с уклонами (брейками) гринь обычно 35–40 квадратных метров каждый.

Протяженность от стартового участка до лунки может быть короткой, средней или длинной. Как правило, на стандартном поле есть четыре короткие лунки длиной до 230 метров, 10 средних лунок, от 230 до 430 метров, и четыре длинные лунки длиной свыше 430 метров. В зависимости от длины поля определяется и установленный норматив его прохождения – пар, который для короткого поля составляет три удара, для среднего – четыре и для длинного – пять. Если количество ударов выше пара, в счетной карточке игрока записываются плюсы, если меньше – минусы.

Перемещаться на такие большие расстояния с клюшками игроку проблематично, но, к счастью, есть машина для гольфа. Это маленький автомобиль, рассчитанный

на двух или четырех пассажиров. Впервые специализированный гольф-кар был создан в 1932 году, но вплоть до 1950-х годов им пользовались только люди с ограниченными возможностями. С конца 1950-х годов, когда запустили производство машин с электрическим двигателем, они получили повсеместное распространение. Но большинство игроков в гольф для передвижения использует тележки для клюшек или прибегает к услугам кедди (помощник, который носит клюшки и подсказывает по ходу игры), так как на турнирах гольф-кары запрещены.

## УДОБСТВО И СТИЛЬ

Одежда должна быть элегантной, соответствовать дресс-коду и не сковывать движений в момент нанесения ударов. Форма для гольфа обычно включает рубашку-поло, брюки или шорты, специальные ботинки, головной убор и перчатку. Под запретом находятся тренировочные костюмы, джинсы, майки и короткие шорты. Рубашка-поло допускается свободного покроя и обязательно должна быть заправлена в брюки. Поскольку в гольф играют на открытом воздухе, никто не застрахован от климатических сюрпризов. В холодную погоду при сильном ветре или дожде игрокам разрешено надевать свитер, жилет или ветровку. Допустимая длина шорт – чуть ниже колена.

В качестве головного убора чаще всего используют бейсболку или солнцезащитный козырек. В прохладную погоду игроки могут носить плоские кепи. На случай дождя у гольфиста всегда под рукой широкий зонт.

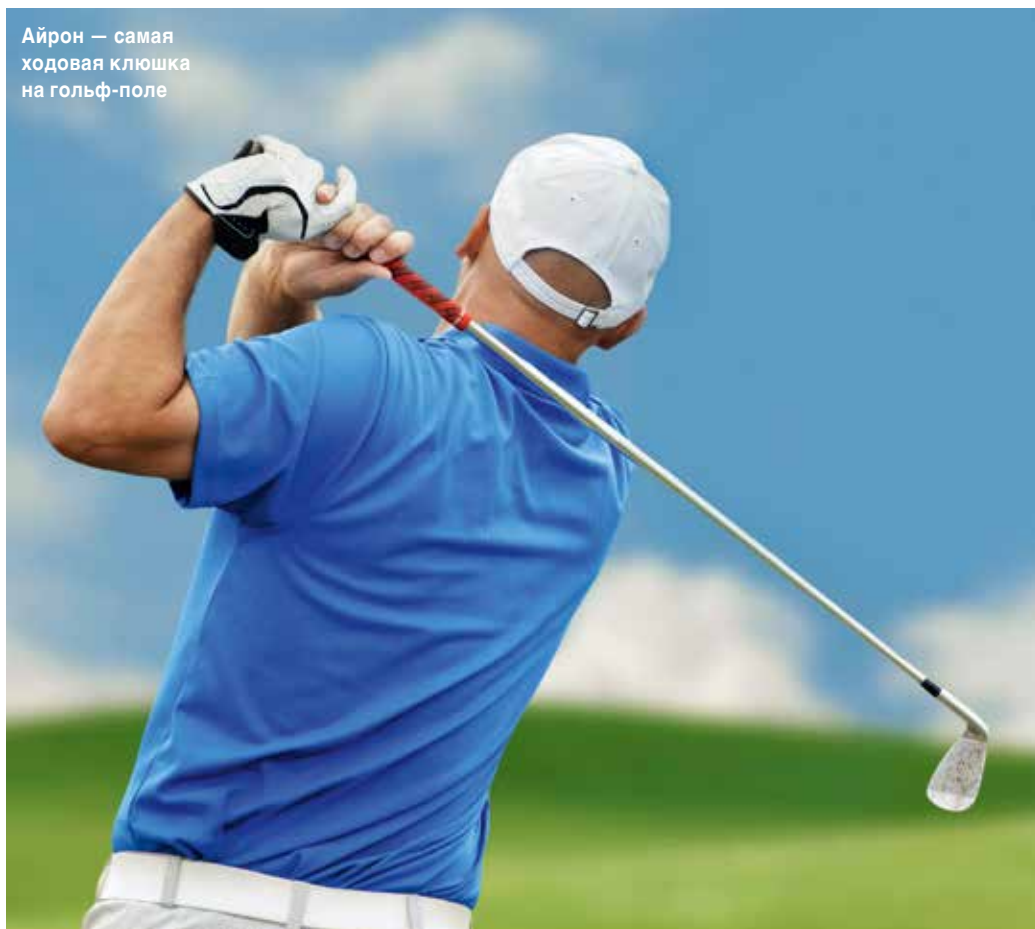
Важно, чтобы обувь была прочной. Обычно туфли выполнены из кожи. На подошве – металлические или пластиковые шипы, обеспечивающие устойчивость на любой поверхности в момент нанесения удара. При этом подошва должна быть достаточно гибкой, а сами туфли – легкими. На левую руку (левши — на правую) игроки надевают кожаную перчатку для более плотного хвата.

В женский гардероб входит юбка, в остальном он подобен мужскому.

## ДОЛГАЯ РАЗЛУКА С ОЛИМПИЙСКОЙ СЕМЬЕЙ

На пике популярности гольф вошел в программу II Олимпийских игр в Париже. Профессиональных игроков не допускали на соревнования, а оба турнира среди мужчин и женщин тогда выиграли спорт-

Айрон – самая ходовая клюшка на гольф-поле



**СЕГОДНЯ НА ГОЛЬФ ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ И В «ДИНАМО». В ИЮНЕ 2019 ГОДА В ГОЛЬФ-КЛУБЕ НА ГРЕБНОМ КАНАЛЕ «КРЫЛАТСКОЕ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ И ФЕДЕРАЦИИ ГОЛЬФА В ГОРОДЕ МОСКВЕ ПРОШЕЛ ТУРНИР В РАМКАХ ПРОЕКТА «ЖИВИ ЯРКО С «ДИНАМО»**

смены-любители из США. На III Олимпийских играх в Сент-Луисе женщины уже не участвовали, а два комплекта наград были разыграны в мужском одиночном и командном разряде. Хозяева Олимпиады завоевали все медали, кроме золота в одиночном разряде, которое досталось канадцу Джорджу Лайону.

Тот турнир стал последним в олимпийской истории XX века. Разговоры о возвращении гольфа в программу Игр появились лишь сто лет спустя, когда профессионалам официально было позволено участвовать в Олимпиадах. Первая попытка пробиться в программу Игр-2012 в Лондоне обернулась неудачей. Однако на сессии МОК 2009 года в Копенгагене гольф вошел в программу Олимпиады-2016 подавляющим большинством голосов (63 против 27) вместе с регби-7.

Первый олимпийский турнир по гольфу в новейшее время оказался омрачен отказом целого ряда сильнейших гольфистов, которые мотивировали свое решение боязнью заразиться вирусом Зика. Победителями Игр стали британец Джастин Роуз и кореянка Пак Ин Би. Россию представляла Мария Верченева,

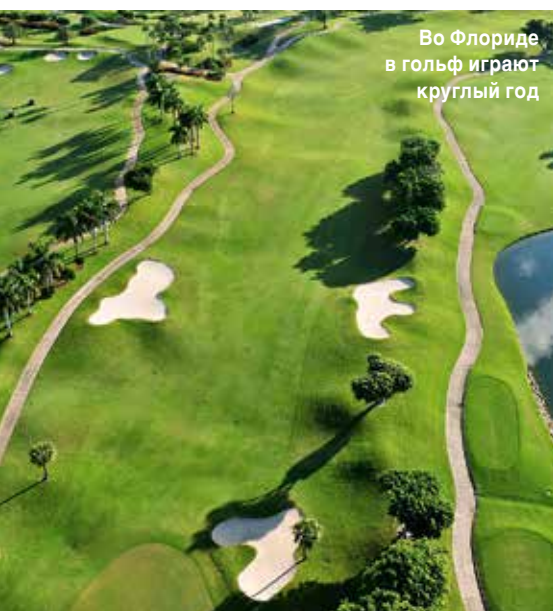


▲  
Схема поля  
на девять лунок

▼  
Мария Верченова,  
рекордсменка  
Олимпиад —  
«-9» от пара поля



Во Флориде  
в гольф играют  
круглый год



Пар – количество ударов, которое гольфист должен совершить на одной лунке или на всем поле при удачной игре.

#### ПАР ОДНОЙ ЛУНКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ТАК:

если расстояние от ти до грена не больше 200 метров, игрок должен попасть на грин одним ударом, если не больше 400 метров – двумя ударами, а если больше – тремя. Если мяч оказался на грине, хороший результат – попадание в лунку с двух ударов. Таким образом, **ПЕРВЫЙ ТИП ЛУНОК**

будет называться «ПАР 3», **ВТОРОЙ – «ПАР 4», ТРЕТИЙ – «ПАР 5»**. Сумма паров всех лунок и составляет общий пар поля (как правило, равный 72 для поля на 18 лунок). Игрок может показать результат выше и ниже пара. Соответственно, **РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ИМЕТЬ ЗНАК «+» ИЛИ «-»**

заявившая 16-е место. В финальном раунде она сделала hole-in-one – одним ударом попала в лунку с расстояния 139 метров, таким образом установив абсолютный рекорд Олимпиад. Феноменальный результат!

#### ОТ ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ ДО ПЕРВОЙ РАКЕТКИ МИРА

Многие современные источники ошибочно ведут историю отечественного гольфа от новейшего времени, игнорируя тот факт, что еще в 1891 году внук Николая I Михаил Михайлович открыл собственный гольф-клуб, гостями которого были принц Уэльский, барон Ротшильд и многие другие именитые личности. Были планы дальнейшего развития гольфа в России, но их жестко оборвала Октябрьская революция. Попав в список буржуазных забав, гольф оказался на долгие годы забыт в нашей стране. Лишь с началом перестройки интерес к этому виду спорта проснулся заново. Локомотивом российского гольф-движения стал шведский хоккеист и бизнесмен Свен Тумба Юханссон, который пригласил на прогулку на теплоходе по Москве-реке высокопоставленных россиян и рассказал им о своей идее.

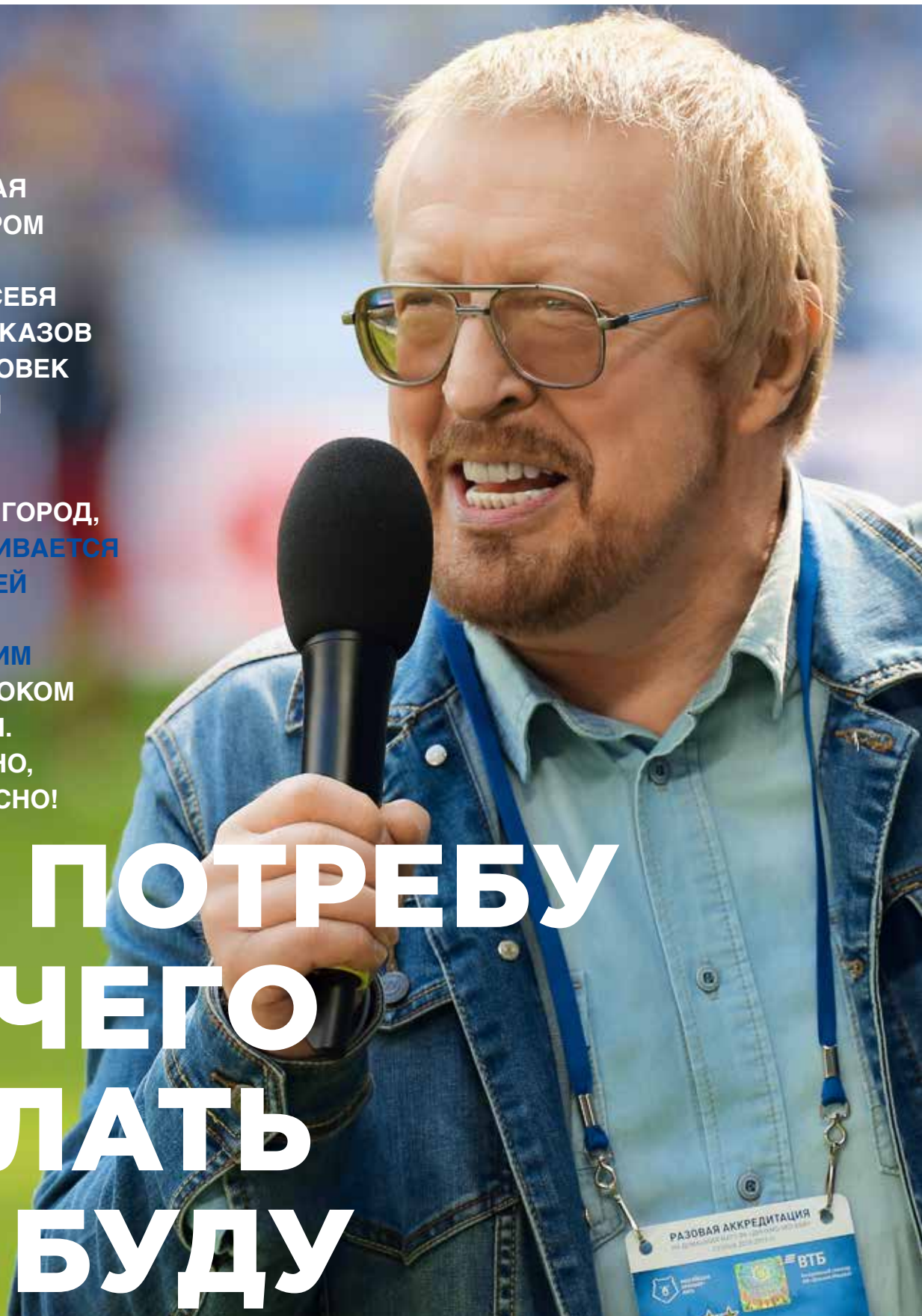
Через год первый московский гольф-клуб был открыт, а на его презентацию приехали Пеле, Шон Коннери и Майк Тайсон. К 1990 году было завершено и строительство первого поля с девятью лунками. В 1992 году зарегистрирована Ассоциация гольфа России, которая вошла в Международную федерацию гольфа и Европейскую ассоциацию гольфа и стала регулярно проводить чемпионаты страны. Первый чемпионат России выиграл пионер отечественного профессионального гольфа Александр Стрункин. В 1994 году в нашей стране открыто первое поле с 18 лунками «Москоу Кантри Клуб».

Постепенно гольф распространяется за пределы столицы. И в ближайшем Подмосковье открывается большое количество великолепных полей. Создаются клубы в Санкт-Петербурге, Геленджике, Краснодаре, Старом Осколе, Красноярске, Казани, Ростове и Екатеринбурге. Один из самых известных популяризаторов гольфа в России – динамовский теннисист, олимпийский чемпион и первая ракетка мира Евгений Кафельников. По окончании теннисной карьеры он профессионально занялся гольфом и в 2011 году выиграл чемпионат России.

ДИНАМО

РАЗГОВАРИВАЯ  
С АЛЕКСАНДРОМ  
ЕЛАГИНЫМ,  
ОЩУЩАЕШЬ СЕБЯ  
ГЕРОЕМ РАССКАЗОВ  
О ГЕНРИ: ЧЕЛОВЕК  
ИЗ СЕЛЬСКОЙ  
МЕСТНОСТИ  
ПРИЕЗЖАЕТ  
В ОГРОМНЫЙ ГОРОД,  
И ТОТ ОБРУШИВАЕТСЯ  
НА НЕГО СВОЕЙ  
ВЕЛИЧИНОЙ,  
СУМАСШЕДШИМ  
ТЕМПOM, ПОТОКОМ  
ИНФОРМАЦИИ.  
ДИКО СТРАШНО,  
ЗАТО ИНТЕРЕСНО!

**НА ПОТРЕБУ  
НИЧЕГО  
ДЕЛАТЬ  
НЕ БУДУ**





## НАДОЕЛ ХУЖЕ ГОРЬКОЙ РЕДЬКИ, И МЕНЯ ПУСТИЛИ В СПЕЦХРАН

– Александр Викторович, ваш голос знаком каждому, кто интересуется АПЛ. Откуда такая любовь к английскому футболу?

– Всегда была, сколько себя помню.  
– Трансляций же не было.  
– Удивительный факт, который я не могу себе объяснить. Две программы центрального телевидения – первая и вторая, одна газета «Советский спорт», один журнал «Футбол. Хоккей», который издавался на папиросной бумаге и был жутким дефицитом. Казалось бы, информационный вакуум, железный занавес и все такое. Но, друзья мои, я знал о спорте все!

– Вот из этих источников?

– Из этих, а еще у нас были социалистические друзья со своей великолепной прессой. Польский «Спортовец», чехословацкие «Стадион», «Штарт», «Гол». Прекрасно иллюстрированные, с такими фотографиями! Трансляции, говорите? Вот, пожалуйста, 1963 год – матч сборной мира и сборной Англии, где блистал Лев Иванович Яшин. Это была фантастика!

А другая фантастика – наш телевизор, уже не КВН, а «Старт». У меня отец рукастый был, сам его собрал. Крошечный черно-белый экран. Как на нем можно было что-то разглядеть? Но я знал конькобежцев, баскетболистов, тяжелоатлетов, легкоатлетов. Спросите меня – я назову имена, кто где выступал. А современных не знаю.

– Получается, в те годы спорт лучше освещался?

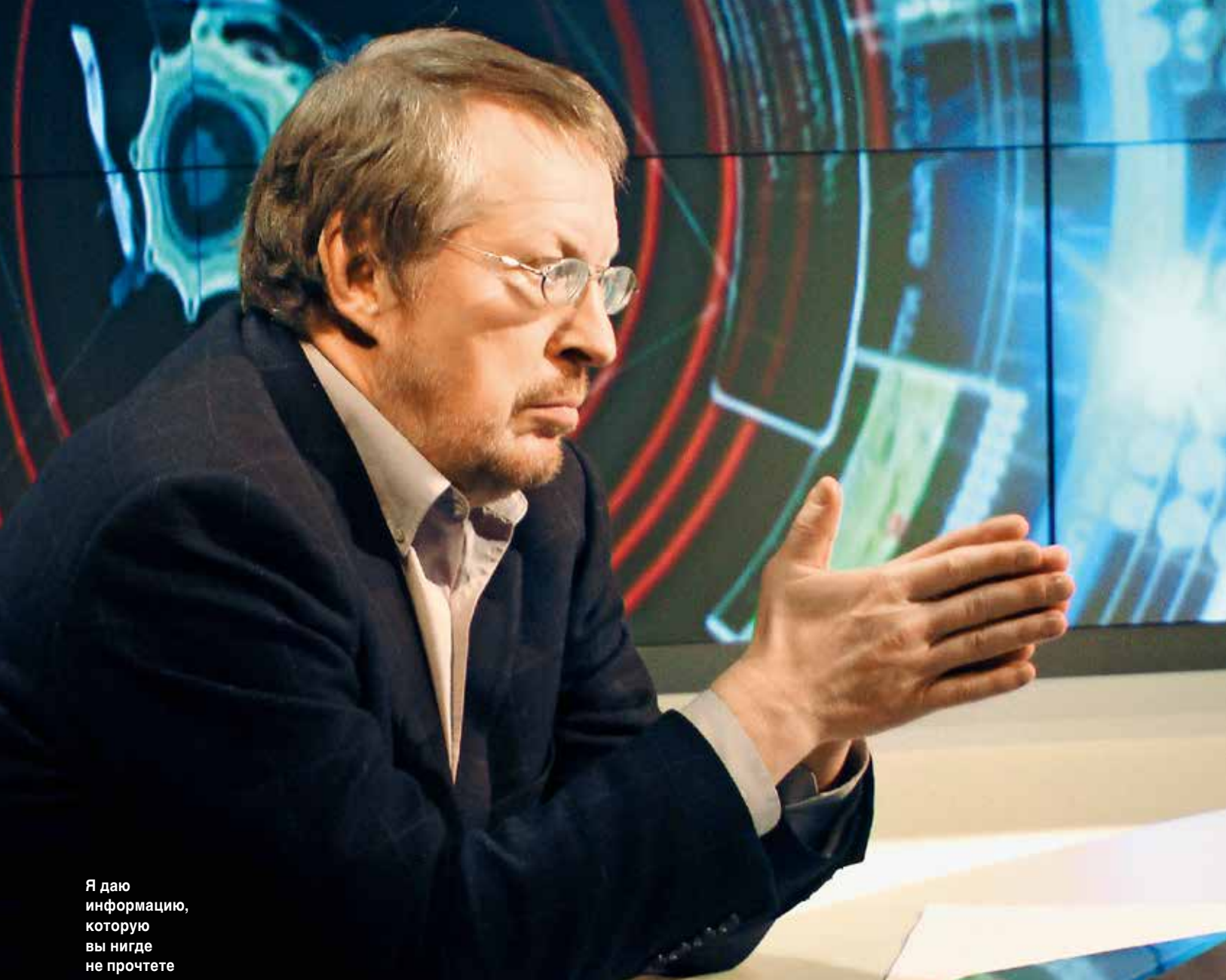
– Грамотнее. Возьмите «Советский спорт», такая фитюлька была, и первая полоса, даже не полоса, весь первый лист – всякие призывы партии и правительства. А дальше – про все, абсолютно про все. Я завел для вырезок специальную папку, она и сейчас где-то в архиве. У меня же колоссальный архив.

– Где вы его храните?

– Дома. Сейчас вот отвез несколько ящиков на дачу. Там и прекрасный еженедельник ГДР «Новости футбольной недели» («Фуво ди нойе фуссбальвохе»). Восточные немцы потрясающе писали о футболе, с присущей им пунктуальностью. Вообще, надо сказать, их спортивная журналистика и наша – самая лучшая для болельщика, самая информативная.

– А сегодня?

– Традиции сохранились. У нас есть хорошие сайты, которыми занимаются энтузиасты. О сборной хорошие ресурсы.



Я даю  
информацию,  
которую  
вы нигде  
не прочтете

Я знаю, потому что веду историю футбола, у меня вышло три книги.

– **Трехтомник «Футбол»?**

– В этой энциклопедии я лишь один из авторов, хотя, конечно, много материалов туда написал. Нет, у меня выходило два издания о чемпионатах Европы, 800 страниц каждое, они выложены в торрентах. И моя самая первая книжка, изданная в Харькове Юрием Ландером «Чемпионаты мира по футболу». Сейчас, на финишном отрезке жизни, мечтаю сделать энциклопедию, вернее уже над ней работаю, «История чемпионата Европы» с полными судейскими бригадами, а не только главным арбитром. На сайтах УЕФА есть информация, но только с 1996 года, что было ранее, они не публикуют. И вообще, у немцев, испанцев нет такой традиции публиковать полные судейские бригады. Но ведь много энтузиастов, как я, хотят знать все.

– **Какой временной отрезок берете?**

– Прямо с 1958 года. Я же перелопатил всю Ленинскую библиотеку. Меня там как родного встречают.

– **В Ленинке эта информация есть?**

– Конечно. В Химках, где газетный зал и зал диссертаций. Станция метро Ховрино, оттуда автобусом. Их перевели туда в 80-х годах, специально построили здание. Да что там, я на Моховой в спецхран попал. Составы сборной Испании и других капиталистических стран было очень трудно найти, они иногда публиковались в западногерманских коммунистических газетах, но там мало места выделялось под спорт.

– **Вы получили специальный допуск?**

– Какой допуск? Я всех обаял. Хотя бумажка с 25 печатями, естественно, требовалась. Но я всегда заказывал много газет, надоел им хуже горькой редьки, и в конце концов меня допустили. И я оказался в святая святых. Ходил там, подбирал

газеты, сидел выписывал. Помню, зашел кто-то из начальников, так вопросительно посмотрел на меня. Я говорю: «Стажер».

– **Уже тогда проявлялись ваши актерские способности?**

– В смысле «уже тогда»? Дорогие мои, я официально в театре Розовского с 1989 года, а до этого был период с Виктюком, а до этого – народный театр ЗИЛ. Причем «народный» – одно название, это был настоящий профессиональный театр, им руководил легендарный Сергей Львович Штейн. На четыре года, когда окончил университет, я уехал работать в Прагу. Но через какое-то время ушел из ССОДа (Союз советских обществ дружбы и культурных связей с зарубежными странами. – Прим. ред.) и вернулся в театр к Розовскому. Он мне сам, кстати, признавался, что был потрясен. Когда мы с ним сидели, расслабляясь и откровенничая, Марк Григорьевич говорит: «Я представить себе

не мог, чтобы ты поменял заграничные поездки на театр».

## ЧТО ЗА СПАРТАКОВСКАЯ СВОЛОЧЬ ЗДЕСЬ СИДИТ?!

– **О чем или о ком вы бы сняли фильм?**

– О легендарном турне «Динамо» по Великобританию. Кстати, есть прекрасная книга, выпущенная тогда же, в 1940-е, называется «19:9». И фильм был документальный, его крутили во всех кинотеатрах Советского Союза. Наши туда полетели очень мощной делегацией, на трех «Дугласах». Комментировал гениальный Синяевский. Сделали же у нас хороший постановочный фильм «Движение вверх», а почему про динамовское турне не могут сделать?

– **Как в вашей жизни появилось «Динамо»?**

– У меня мама бегала за «Динамо», клуб или еще что-то в этом роде. Помню ленточку у нее на майке с буквой Д. Женщины того времени отличались от современных, даже спортсменки. Хотя моя мать не была профессиональной спортсменкой. Это сейчас они длинноногие, а в сороковые годы были такие плотненькие – настоящие женщины, абсолютно другой генотип. Как и мужики. Посмотрите на фотографии футболистов – мужлань, в 25 лет выглядят на 40. Знаете, что говорил Тарковский, когда снимал в Швеции «Жертвоприношение»? Кстати, у нас шла пьеса, поставленная Розовским, где я играл русского режиссера, прототипом был Тарковский. И вот шведский актер спрашивает у него: «Почему не снимаем?» – «Я не могу снимать, потому что вы не понимаете, чего я хочу». – «Чего же ты хочешь?» – «Правды». И дальше Тарковский говорит удивительно точные вещи: «Понимаешь, у вас лица, как душистое мыло, дорогое душистое мыло». А у наших людей вся история на лице. И действительно, русского за границей можно запросто опознать. Как-то гастролировали со спектаклем в Америке, он, естественно, был не для американской публики, а для эмигрантов. И когда я находился даже не на Брайтон Бич, а на Манхэттене, с ходу узнавал наших, подходил и спрашивал по-русски: «Извините, как пройти к Бэттери?» Это станция, откуда к острову Свободы, где стоит мадам с факелом, идет катер. Я был внутри, в ее короне. Есть фото: я стою и показываю пальцем на башни-близнецы... Так вот, срисовать своего соотечественника ничего не стоило, я ни разу не ошибся. Но это тогда, сейчас – нет, все снівелировалось.

## Чтобы ни говорили про Советский Союз, в нем была система воспитания молодых игроков, разумная, не развращающая, как теперь. Апофеоз того, что творится сегодня в нашем футболе, — история с Мамаевым и Кокориным. Они получили по заслугам за свою дурость, но если посмотреть глубже, виноваты не ребята, а большие дяди, которые платят им деньги

– **То есть нет у нас былой фактурности. Ладно, тогда вернемся к «Динамо».**

– Из любви к «Динамо» я стал членом общественного пресс-центра клуба, который, между прочим, считался лучшим в Советском Союзе. Писали программки, справочники.

– **Минутку, разве программки готовит не клуб?**

– Это сейчас пресс-атташе, специалисты по связям с общественностью. Раньше такого не было. Собирались на стадионе и писали, нам специальную комнату отвели.

– **Работали задаром?**

– Ну конечно. Зато нам давали возможность бесплатного прохода на стадион. Мы все матчи смотрели.

– **И сколько сезонов вы... отработали?**

– Сезонов десять, наверное, а то и больше.

– **Все по-взрослому? И художник был?**

– А как же. И своя типография, прямо на стадионе. «Динамо» печатало лучшие программки в советском футболе. Кого у нас только не было: доктора наук, инженеры, артисты, студенты.

– **Назовите кого-нибудь навскидку.**

– Знаете журналиста Павла Николаевича Алешина из «Спорт-экспресса»? Тогда

он еще не был журналистом, а работал инженером. Мы с ним в пресс-центре и познакомились. Или Игорь Степанович Добронравов, это настоящая легенда, историк «Динамо», лидер общественного пресс-центра. Там присутствовал один штатный работник, какой-то сотрудник стадиона – кто-то ведь должен был за все отвечать, консолидировать нас.

– **А как родилась идея делать программки?**

– Когда я пришел, пресс-центр уже сто лет существовал. В этой творческой компании я был моложе всех. Туда входили самые повернутые в лучшем смысле слова болельщики и фанаты. Расскажу один случай. У нас в пресс-центре был уникальный сотрудник Олег Кузнецов, душой и телом преданный «Динамо». На матчах мы занимали самый верх Северной трибуны, а чуть ниже сидели великие. Константин Иванович Бесков, мне запомнился его фантастический зонт с двумя ручками, Михаил Иосифович Якушин. Мой любимый Игорь Леонидович Численко. Мы иногда спускались сверху и подобострастно спрашивали их мнения о матче, об игроках. Но дело не в этом, я о фанатизме. Как-то пришел со своим товарищем, тоже динамовцем, разумеется. Контрамарочку взял, провел его. А он давай всех критиковать: «Ну чего они так? Не добежали...» Чувствую, напряжение среди наших растет. Толкаю его в бок: «Гош, Гош, поаккуратней. Поаккуратней, ты не на обычной трибуне». А он свое: «Чего они никак?» И вдруг раздается голос Кузнецова: «Это что за спартаковская сволочь здесь сидит?!» Я готов был провалиться под трибуну.

## КОГДА МЫ ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ИГРАЛИ НА ОЛИМПИАДЕ?

– **Ваши футбольные симпатии не так очевидны.**

– Я ко многим вещам отношусь спокойно. Например, когда Ярцев, будучи тренером «Динамо», приходил в спартаковском. Да какая разница? Главное, чтобы он пользу «Динамо» приносил. Хотя в душе он, конечно, не динамовец.

– **А Бесков в таком случае?**

– Что Бесков? Он пришел домой и сказал жене: «Меня отдали в «Спартак». А там были братья Старостины. С Николаем Петровичем я не имел счастья быть знакомым, врать не буду. А с Андреем Петровичем общался, он приходил к нам в МГУ читать лекции, и в театр студенческий приходил. Обаяние у человека было фантастическое! И умение говорить.

– Они же все четверо играли в футбол?

– Все. Самый старший Николай, потом Александр, потом Андрей, потом Петр. Там два гиганта: Николай Петрович и Андрей Петрович. Наиболее талантливый как игрок Андрей, без сомнения. Но башковитый – Николай.

– Как-то мы застряли на этой теме, болельщики нас не поймут.

– Почему же не поймут? Надо уважать великих. Не только в «Динамо» играли гиганты. Тогда было время личностей. Не хватало, может быть, какого-то интеллектуального запаса, но в футболе это были гиганты.

– Куда все делось?

– Деньги, жадность. Обратите внимание, Советский Союз клянут, а успехи-то были при советской системе. Нам не хватает менеджмента, толковых людей. Понимаете, мы развалили советскую футбольную систему, одну из лучших в мире. У нас был один из сильнейших чемпионатов страны. Сначала вышли грузины, потом прибалты, потом украинцы... Ну жаль, конечно, но проиграли-то они, а не россияне. Где сейчас Грузия в футболе? Примерно на уровне Мальты. А тогда были великие игроки: Месхи, Чивадзе, Кинкладзе, братья Арвеладзе.

– На Украине все не так плохо.

– Сейчас они поднимаются, молодежная команда стала чемпионом мира. Посмотрим, что будет дальше – везение это или что-то более серьезное. Одно могу сказать: система воспитания молодых игроков, которая была выстроена в СССР, развалена. А какие были тренеры, они как режиссеры ставили игру. Бесков в этом отношении просто гений. Не Лобановский, которого я безмерно уважаю. Безмерно, но Константина Ивановича ставлю выше. Потому что он не обладал таким ресурсом, как Лобановский, – на того работала вся Украина, богатая футбольными талантами... «Спартак» при Бескове ни разу не опускался ниже четвертого места, а у Киева были провалы. Это редкая способность тренера – ставить игру. Как режиссер необычайно хорош был Анатолий Федорович Бышовец, на мой взгляд, он последний из могокан, потому что при нем футболисты играли. Не просто отбывали номер, бегали и толкались, а играли. Но там и материал имелся. В конце 80-х – начале 90-х кто за «Динамо» выступал? Добровольский, Кольванов, Кирьяков, Радимов... Я вообще считаю, что Добровольский и Радимов – самые талантливые из того молодого поколения.

– Они ведь потом все по зарубежным клубам разъехались.

## Для меня лучшие фильмы о спорте — «Чемпион» с великим Кирком Дугласом, «Спорт, спорт, спорт» Элема Климова и документальная лента «Спор за золотую богиню» про чемпионат мира 1966 года и его трофей — Кубок в виде богини Ники. За ним вечно охотились, его похищали, но он каждый раз находился, а потом пропал бесследно

– Если бы у них еще были хорошие агенты. Кольванов с его талантом должен был играть в «Манчестер Юнайтед», а Добрик вообще... Хотя Добровольский считается победителем Лиги чемпионов. Он, правда, в финале не играл за «Олимпик». Добровольский – великий талант. Тоже один из последних. Потом все мельчало, мельчало, мельчало. Когда мы последний раз играли на Олимпиаде? В 1988 году. С тех пор как в ФИФА к власти пришел Авеланж и ввел лимит – игроки до 23 лет плюс три ветерана, мы туда не попадаем. А ведь мы стали первыми чемпионами среди молодежи в Тунисе в 1977 году. Потом были серебряными призерами в Токио, нас Марadona обыграл. Дошли до финала и проиграли Аргентине 1:3. И последний раз в 90-е годы, когда в молодежной сборной играл Сережа Щербаков, он там был одним из лучших бомбардиров. Работал потом с великим Бобби Робсоном. Но трагедия – попал в автомобильную катастрофу, сейчас в инвалидном кресле.

– Как смотрите на новый формат лимита на легионеров «8 + 17»?

– Я бы вообще сделал жесточайший лимит. Сюда должны приезжать один-два игрока, но такие, которые на голову выше нашего. Не нужно быть семи пядей во лбу – посмотрите, как работают американцы в MLS. У них высшая лига закрытая, в ней



На пути к «Уэмбли»

нет спортивного принципа и нет таких разнуранных зарплат, которые получали Кокорин и Мамаев. Там выплачивают стипендии максимум 200–300 тысяч в год. Не в месяц, в год! Очень строго контролируется потолок зарплат. Но для привлечения зрителей нужны были звезды типа Бекхэма, Ибрагимовича. И тогда пошли на послабление и сделали так называемый «закон Бекхэма», или закон назначенного игрока. То есть клуб имеет право приглашать трех футболистов и назначать им какую угодно зарплату. Звезды могут получать и 2 млн. в месяц. Разумно? Разумно. У них поощряются молодые ребята, им выплачивается стипендия. Заметьте, государственные стипендии от федерации футбола. Все очень толково. Потому что в Америке денежки считают.

## ОБЛАЗИЛ «УЭМБЛИ» СВЕРХУ ДОНИЗУ

– Вы работали на нескольких каналах: «ТВ-Центр», РЕН-ТВ, НТВ-Плюс...

– А хотите скажу, где был настоящий рай?

– Хотим.

– На «Семерке»! Это лучшие годы моей жизни с точки зрения работы, качественный прорыв. Там был потрясающий продюсер Климент Климетьевич, я его



▶ С болельщиками  
«Манчестер  
Юнайтед»

▼ Программка  
к спектаклю  
«Дядя Ваня»



звал Клим Ворошилов. Человек, совершенно повернутый на телевидении, он поднял «Семерку» с колен, она в тот момент загибалась. Состав комментаторов подобрался мощнейший: Володя Гомельский, Андрияша Голованов, Володя Стогниенко, Кирюша Дементьев, Макс Квятковский. У нас были чемпионаты Англии, Испании, Франции. Потом закупили все кубки и историю АПЛ. Уже сделанные потрясающие материалы, получасовки, оставалось только хорошо озвучить.

Для меня это было безумно интересно, потому что скриптов не было, только дата и матч, приходилось самому копать.

– А потом все эти чемпионаты перешли на «НТВ-Плюс»?

– Они в то время уже купили АПЛ.

– То есть стали вашими конкурентами?

– Да, если хотите. Причем, что самое интересное и, я бы сказал, почетное – я фактически один выдерживал конкуренцию всего «НТВ-Плюс», они закупили Английскую премьер-лигу, а у меня были кубки. Но в комментариях в основном писали обо мне. Все время давили на Уткина: почему у вас нет Елагина? А зачем мне было уходить с «Семерки»? Это как выбрасывать в мусорное ведро золотые яйца или рубить сук, на котором сидишь. Друзья мои, я же восемь раз был в Лондоне благодаря «7ТВ». Восемь раз! Вживую комментировал с «Уэмбли»! Облазил весь стадион сверху донизу, это удивительное сооружение.

– Когда начали комментировать, это легко давалось?

– Нет, конечно. Поначалу бекал, мекал. Но сперва все в записи шло. Делал матч заранее, за 5–6 часов, а то и больше. Потом сидели со звукорежиссером, склеивали, монтировали. А перед микрофоном вообще страшно было, это же не по писанному говорить. Разумеется, заготовки делал, но экспромта тоже хватало. Потом уже обрел уверенность.

– Вам самому кто из комментаторов нравится?

– Я считаю лучшим комментатором Леонида Слуцкого. Для него, как для Масла-

ченко и Гомельского, нет никаких секретов в игре. Они ее как сольфеджио читают. Вот стоит партитура, а у него в башке звучит музыка. Для меня это китайская грамота, я в ней не понимаю. А он слышит целый оркестр бушующий.

– Но ведь мало слышать, надо уметь говорить.

– Обязательно. Так вот Слуцкий говорить умеет, и Гомельский. И Маслаченко умел.

– Показывать матчи Чемпионшип – ваша идея?

– Когда первый раз АПЛ ушла на Россию, я предложил Уткину показывать Чемпионшип на «НТВ-Плюс». Кстати, именно Вася протянул мне руку помощи, когда «7ТВ» рухнуло. Я без копейки денег остался. И Вася меня устроил на «НТВ-Плюс». Получал там сначала какую-то смешную зарплату, раза в два меньше, чем у мальчиков младше меня на двадцать лет. Через год-полтора Уткин объявил: «Мы тебе прибавили». Потом Юра Розанов, дай бог ему здоровья, рассказывал: «Васька старается тебе помочь, пробивает деньги». А с Чемпионшипом он сначала отказывался: да кто его смотреть будет? Потом звонит и говорит: «Мы купили Чемпионшип». Он же любит немножечко пофорсить. И смотрели все с бешеным интересом.

– Вас же сейчас позвали на Okko Спорт?



– Володя Стогниенко, он шеф-редактор. Туда вообще пришла отличная команда: Рома Гутцайт, Кирюша Дементьев, Филипп Кудрявцев, Влад Батурин. Я буду комментировать АПЛ.

– Как специалист по АПЛ расскажите про особенности национального болельничества. Англичане ведь ходят болеть даже за клубы из какой-нибудь шестой-седьмой лиги. А у нас стадионы топовых клубов не заполняются.

– Вы понимаете, это разные вещи. Предположим, я живу в Великих Луках. Есть моя команда, которая выступает на первенстве района. Я люблю ходить на стадион, люблю свою команду, но понимаю, что она никуда не выйдет. А в Англии всегда есть перспектива. Посмотрите на их футбольную пирамиду, и вы увидите, что там чертова туча подразделений. Английская лига: четыре дивизиона. Три составляют Английскую лигу, а Английская премьер-лига – это отдельная, особая, самодостаточная единица. Потом идет конференция. И так дальше, дальше, дальше. И вот в этой маленькой Великобритании двадцать дивизионов, а то и больше. И из каждого можно подняться выше. Что и происходит. А у нас? РПЛ, ФНЛ, потом ПФЛ – и все, по-моему.

## Я ТОЛЬКО ПРЕДЛАГАЮ, СТАВИТЬ-ТО БУДЕТЕ ВЫ

– Сегодня комментаторы пошли в спортбары. Как вы к этому относитесь?

– Пробовал несколько раз. Тут нужно быть шоуменом. Вот Уткин умеет,

**В моей юности была книга «Ключи к воротам», автор Борис Боксер. Она о футболе 60-х годов, написана замечательно, я зачитал ее до дыр. Из современных авторов выделил бы Володю Гомельского, у него потрясающее знание материала, причем о многих игроках, наших и зарубежных, он рассказывает как о хороших знакомых**

а у меня к этому душа не лежит. Мне предлагают хорошие деньги, буквально недавно звонили и предлагали.

– Разве это не сродни актерству?

– Нет, это абсолютно разные жанры. В советское время был жанр чтеца, возможно, он и сейчас остался, не уверен. Сегодня в основном востребован жанр КВН. Я в нем не выступаю. Хотя один положительный опыт был – комментировал матч Россия – Уругвай. Меня пригла-

сил Сережа Микулик, ему я просто не мог отказать. Деньги были небольшие, и ехать пришлось в Королев, но там оказалась на редкость хорошая аудитория.

– А что вы думаете о киберспорте и стримерах?

– Это про ФИФА? Слышал о том, что такое есть, но даже не очень себе представляю.

– Возможно, комментаторство в спортбарах и стриминг – те вещи, которые могут привлечь молодежную аудиторию?

– Так вам скажу, у меня есть на YouTube программа «Британский стиль». Я ее делаю не на потребу. Приглашаю гостя, тот же Рома Гутцайт приходит, мы серьезные вещи обсуждаем и не потрафляем аудитории. Вот сейчас выйдет программа о возвращенцах из Чемпионшипа в АПЛ. Обсудим три команды: «Норвич», «Шеффилд Юнайтед», «Астон Виллу». Некоторые в комментариях пишут: «Скучно». Может, кому-то и скучно, но прыгать я ни перед кем не буду. Я даю информацию, которую вы нигде не прочтете. Кто-то называет интернет большой помойкой, я считаю его великим достижением – смотришь и самообразовываешься. Готовлю эту программу, чтобы люди узнавали интересные факты. Чтобы их добыть, надо потратить время, силы, а тут тебе на блюде с голубой каемочкой, и не надо нигде рыскать.

– Вы еще даете прогнозы на канале «Ставка TV».

– Как таковых прогнозов не делаю. Я даю превью к матчу, историческую справку. Озвучиваю предположение, кто может выиграть, кто-то, например, с форой. Я только предлагаю, ставить-то будете вы. Можете просто послушать и не ставить.

– И совсем немного о театре. Почему на сцене не показывают спорт? В кино показывают, а на сцене нет?

– В свое время как раз Розовский написал пьесу-шутку, или пьесу-анекдот «Раздевалка». Она, кстати, шла с большим успехом.

– Единственный прецедент?

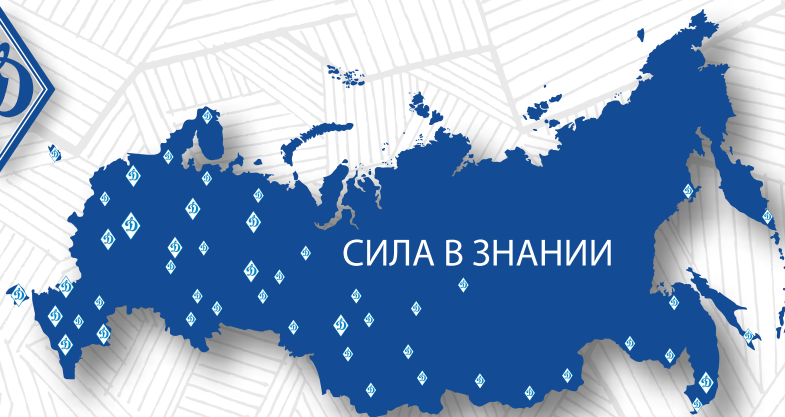
– На моей памяти – да. Это технически очень сложно. Даже в кино не все получилось, комбинированные съемки, то-се, актеров приходилось обучать, натаскивать.

– Вы сейчас в театре в каких спектаклях задействованы?

– В «Капитанской дочке», «Горе от ума», «Дяде Ване». В августе театр возвращается с каникул. Милости просим!

Беседу вели Екатерина Овчарова и Елена Милехина

Корпоративный  
УНИВЕРСИТЕТ



**ОБЪЯВЛЯЕТ**

**НАБОР НА ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ**

**СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ПРОГРАММЫ - 9990 Р**

- ◆ Управление кадровыми ресурсами спортивной организации  
16.09.2019-29.09.2019
- ◆ Безопасность и охрана труда в спорте  
23.09.2019-06.10.2019
- ◆ Правовые основы управления спортивной организацией  
07.10.2019-20.10.2019
- ◆ Управление связями с общественностью в спортивных организациях  
14.10.2019-27.10.2019
- ◆ Менеджмент спортивной организации  
08.11.2019-21.11.2019
- ◆ Маркетинговый ресурс спортивной организации  
15.11.2019-28.11.2019
- ◆ Управление финансовым и коммерческим ресурсом спортивной организации  
09.12.2019-22.12.2019



[/dynamouniver](#)



[/dynamouniver](#)



[/dynamouniver](#)

# НА ЗЫБУУЧЕМ ПЕСКЕ

ТЕМА ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ ДЛЯ РОССИИ ДОСТАТОЧНО НОВАЯ, ХОТЯ ИГРЫ НА ПЕСКЕ СТРЕМИТЕЛЬНО НАБИРАЮТ ПОПУЛЯРНОСТЬ. ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ У НАС ПОЯВИЛОСЬ МНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КЛУБОВ. ОТКРЫЛСЯ ТАКОЙ КЛУБ И В «ДИНАМО» НА ВОДНОМ СТАДИОНЕ

**В** центре пляжных видов спорта «Динамо», сертифицированном Международной федерацией волейбола, уже несколько лет проходят российские этапы мировых и евротуров. И неудивительно – место очень удачное: на берегу Химкинского водохранилища, недалеко от станции метро «Водный стадион», и на автомобиле по Ленинградскому шоссе подъехать удобно, к тому же есть парковка. Качественный песок на кортах, раздевалки, душ, трибуны на 2500 мест. Словом, вся эта прекрасная база предопределила образование в сентябре 2017 года клуба по пляжному волейболу. Юридически

и организационно он является отделением пляжного волейбола Центра спортивной подготовки «Динамо».

Одна из главных задач, поставленных учредителями, – подготовка игроков для пляжного волейбола. Пригласили молодых тренеров, которые сами только что завершили спортивную карьеру, они набрали группы мальчиков и девочек 14–17 лет. Сейчас эти ребята составляют костяк сборной Москвы, а кто-то выступает и за сборную России. На этапах Европы, мира и Восточно-Европейской зональной волейбольной ассоциации (EEVZA) воспитанники клуба стабильно входят в тройку призеров.

В декабре 2018 года Центр пляжных видов спорта «Динамо» принимал российский этап чемпионата Европы по волейболу на снегу. Приехало более 30 команд. Даже опытные титулованные волейболисты оказались в роли новичков: вместо песка – снег, вместо двух игроков на площадке – три. На нашем этапе игроки «Динамо – Водный стадион» не попали в призы. Зато на следующих этапах Евро- и мирового тура, за исключением Грузии, женская команда блистательно выиграла.

О пляжном волейболе и волейболе на снегу рассказывают тренер и игроки клуба.

## **АНТОН ЕРМИШЕНКОВ: «В ПЛЯЖНОМ ВОЛЕЙБОЛЕ НАДО УМЕТЬ ВСЕ»**

**Играющий тренер. Выступал в пляжном волейболе, в волейболе на снегу стал первым чемпионом России и обладателем Кубка России. Работает с юношами 14–17 лет**

## **ИГРАЛИ В СВОБОДНОЕ ОТ РАБОТЫ ВРЕМЯ**

– Антон, сначала расскажите, как вы начали заниматься классическим волейболом?

– В школе, где я учился, открыли волейбольную секцию, занятия вела Карина Александровна. Я был в четвертом классе, когда родителям позвонили из ЦО «Олимп» и пригласили меня на просмотр в команду. Оказалось, Карина Александровна перешла на работу в эту спортивную школу и порекомендовала меня тренеру. Так я попал в ЦО «Олимп».

– Пляжным волейболом занимались параллельно?

– Его тогда практически не было, а если и был, то на любительском уровне.

По окончании школы я поступил в институт, карьеру в классике продолжить не удалось. В свободное время ездил играть на песке в Серебряный Бор, там всегда была тусовка пляжников. С молодежью работал тренер по пляжному волейболу Георгий Григорьевич Бахнар, попросился к нему на просмотр. Он дал мне напарника и вскоре отправил нас на финал чемпионата России. Мы выступили, конечно же, все проиграли, зато получили опыт. С этого и началась моя профессиональная карьера в пляжном волейболе. Позже стал выступать за ВК «Мытищи», где познакомился со своим будущим напарником и тренером Петром Владимировичем Королевым. Отыграл сезон за «Мытищи», потом попал в Волейбольный центр Московской области к Роману Сергеевичу Аркаеву. Эти два человека открыли мне пляжный волейбол, за что им огромное спасибо! В какой-то момент решил совмещать песок с классикой, но хватило меня ненадолго – травма колена и операция.

– С чем это связано?

– Есть специфика жесткой и мягкой поверхности. Когда чередуешь паркет и песок, связки часто повреждаются. От нагрузок колено болело все сильнее, и никакие восстановительные процедуры эффекта не оказывали. Провели обследование и решили прооперировать. В итоге





Соперник не должен догадаться, какие «заказаны» комбинации



я пропустил один сезон. По окончании реабилитации вернулся на песок. Мы с Петром Королевым начали тренироваться и ездить на турниры. За два-три года добились неплохих результатов для пары, которая не имеет тренировочной базы и играет в свободное от работы время: выигрывали любительские турниры, занимали призовые места на этапах чемпионата России, EЕVZA. А в 2017 году мы стали первыми в истории чемпионами России по волейболу на снегу.

– На первом чемпионате выступало много команд?

– Сетка была на 16 команд. Играли тогда еще в формате 2 × 2. Кстати, в 2018 году мы выиграли и Кубок России по волейболу на снегу, который проходил в Липецке.

– В 2018 году российский этап Евро-тура проходил уже в формате 3 × 3?

– Да, 3 × 3 и четвертый запасной. Я уже работал тренером в «Динамо – Водный стадион», играл на этом этапе со своими молодыми спортсменами. Пару матчей мы выиграли, дальше пройти не смогли. Было интересно, приехали команды из Польши, Италии и даже Америки!

– Постойте, вы же в 2018 году еще играли.

– С октября 2018 года я набрал молодых волейболистов и подготовил их к молодежному Кубку России 2018 года. В конце прошлого сезона встал в пару с Максимом Абрамовым – спортсменом нашего клуба. С ним мы отыграли несколько турниров, что-то удачно, что-то нет, но это только начало пути. Сейчас Максим прибавляет, это замечаю не только я.

### С ПАРНЯМИ МНЕ ПРОЩЕ

– Расскажите, как вы пришли в «Динамо – Водный стадион»?

– Я давно веду любительские и полупрофессиональные группы. А первый тренерский опыт был такой: пришел в родную школу ЦО «Олимп» к своему тренеру Марине Валентиновне Шибяевой и попросил сформировать для меня группу, с которой бы мог работать на песке. Набрали восемь человек. Ребята совмещали подготовку на песке с классическим волейболом, план я согласовывал с Мариной Валентиновной. Через какое-то время на первенстве



**КЛУБ  
ОБРАЗОВАН**  
В СЕНТЯБРЕ 2017

СЕГОДНЯ  
ПОЧТИ ВСЕ  
**СПОРТСМЕНЫ  
КЛУБА**

ВХОДЯТ В СБОРНУЮ  
МОСКВЫ И ЯВЛЯЮТСЯ  
КАНДИДАТАМИ  
В СБОРНУЮ РОССИИ



Антон Ермишенков.  
Все внимание на мяч!

Москвы мальчишки показали хорошие результаты. На них обратил внимание тренер сборной России. Среди тех ребят был и Павел Шустров, один из самых перспективных молодых игроков на сегодняшний день, чемпион Европы U22 в паре с Алексеем Гусевым. Летом 2018 года мне предложили попробовать себя в качестве играющего тренера в Центре пляжных видов спорта на Водном стадионе. После того как я согласился, руководство ЦСП «Динамо» поставило задачу набрать детские группы. Поскольку я знаком со многими тренерами московских школ, мне не составило труда сформировать группы.

– **С каким возрастом вы работаете? Мальчики, девочки?**

– Мальчишки 2002–2005 года рождения, это 14–17 лет. Девочек не тренирую, пробовал, но там свои тонкости, с парнями мне проще.

– **Сколько сейчас детей?**

– Двенадцать человек в основном составе и шесть на просмотре.

– **Вообще интерес большой?**

– Огромный! Сегодня спрос гораздо выше, чем предложение. Это касается

и любительского, и профессионального пляжного волейбола.

– **Все дети приходят из классики?**

– Да, по большому счету я занимаюсь лишь переподготовкой, перепрофилирую их на песок. В 14–15 лет уже понятно, будет ли юный волейболист играть дальше на серьезном уровне, есть ли у него потенциал. Невысоким игрокам в современном классическом волейболе трудно. В пляжном ситуация другая. Тут игроки разных форматов, разных модельных характеристик. Есть много удачных примеров, когда игроки с не самыми выдающимися физическими данными добиваются хороших результатов.

– **Почему так?**

– Со мной могут не согласиться, но, я считаю, классический волейбол и пляжный – два совершенно разных вида спорта. Да, у нас пляжный волейбол продолжает классический, ведь с самых юных лет детей на песок не выводят, хотя это время не за горами. Да, эти два вида спорта похожи и дополняют друг друга. Однако мышление пляжников отличается, поскольку в пляжный волейбол играют на открытом пространстве и спортсменов на площадке всего двое.

– **Значит, ответственности больше?**

– Гораздо больше. И функционал тоже. В классическом волейболе четче прослеживаются амплуа игроков, в пляжном надо уметь все. Здесь больше индивидуальности, взаимодействия.

– **Упражнения в классике и пляжном волейболе различаются?**

– Конечно, упражнения разные. Влияет много факторов: песок под ногами, особенности местности, погодные условия, правила игры и т.д. С учетом всего этого упражнения подбираются таким образом, чтобы сформировать у игроков рациональную технику, задать правильный вектор мышления.

– **Ветер тоже влияет?**

– И очень сильно. Если игрок быстро переключает внимание и обладает обширным техническим арсеналом, ветер станет его преимуществом. А вот неопытным игрокам, наоборот, на ветру играть тяжелее.

– **А в дождь играют?**

– Играют, нельзя проводить матчи только в грозу.

– **Удобный вид спорта: дети приходят уже подростки, подготовленные, остается адаптировать их к игре на песке.**

– Честно говоря, мне было неловко обратиться к тренерам спортивных школ и спрашивать, можно ли попробовать ваших игро-

ков в пляжном волейболе? Тут два варианта развития событий. Одни тренеры против совмещения. Их мнение: набирайте малышей и занимайтесь с ними сразу на песке. Я их понимаю, ведь они работают с командами не один год. А некоторые, напротив, считают, что волейбол не ограничивается классикой. Такие тренеры идут навстречу, и с ними мы плотно работаем – совместно планируем сборы и соревнования.

– **А вы говорили травмы?**

– Здесь надо включать голову, чтобы сделать процесс адаптации максимально мягким. Все секреты я раскрывать не буду, но один из нюансов перехода с паркета на песок – минимальная прыжковая нагрузка. У нас все спортсмены, задействованные в классике, большую часть сезона тренируются по особым программам, прыжки вводятся ближе к первым стартам на песке.

## НА СНЕЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ ПРИХОДИТСЯ ВОЗИТЬ МНОГО ВЕЩЕЙ

– **Можете сравнить экипировку и мячи в разных видах волейбола?**

– Мячи и экипировка отличаются. В классическом волейболе мяч плотный, твердый. Кстати, на Кубке мира по волейболу 2019 года дебютирует новый мяч. В пляжном волейболе он чуть мягче. В прошлом году для волейбола на снегу сделали специальный, а раньше играли мячом для пляжного. «Снежный» имеет бархатистую поверхность, меньше подвергается воздействию отрицательных температур.

– **В снежный волейбол играют в перчатках?**

– Кому как удобно. Строгих правил нет. И обувь можно надевать любую, главное, без железных шипов. В основном все играют в футбольных ботинках с пластиковыми шипами. С перчатками то же самое: кто-то выступает в обычных строительных с пупырышками, кто-то вовсе без них. Когда играешь, руки не замерзают. Только в промежутках между матчами надеваешь перчатки, чтобы не замерзнуть.

– **Самый большой минус, при котором вы играли?**

– На любительском турнире в Туле было –33 °С. Играли абсолютно нормально. На разминке холодно, а потом пробежал, попрыгал, разогрелся, снимаешь пуховик и оставляешь на себе только термобелье и шорты. Встреча закончилась – надел пуховик, пошел греться. Только на снежный волейбол приходится возить достаточно много вещей, потому что за одну игру вся одежда промокает, а сушить негде

и некогда. Вот и таскаешь с собой две сумки, чтобы переодеться после каждой игры.

## ПРОТИВ ВЕТРА ИГРАТЬ УДОБНЕЕ

– На песке с мая по октябрь тренируются?

– На улице с мая по сентябрь. Остальное время – в крытых залах с песком. В Москве они сейчас в достатке, но хотелось бы больше таких комплексов. В межсезонье наш клуб тренируется в пляжном центре «Лето» на Полежаевской.

– Какой толщины должен быть слой песка на площадке?

– По регламенту не менее 40 см.

– Песок как зимует?

– Везде по-разному: где-то оставляют как есть, а в начале сезона очищают от загрязнений, а где-то накрывают специальными материалами, чтобы не пачкался. С началом сезона защитный слой снимают, песок разравнивают.

– Песок везде разный?

– Абсолютно. Каждое место уникально: фракция и вид песка, толщина слоя, подложка – все имеет значение. У нас на Водном стадионе песок белый, кварцевый, очищенный. Тренироваться и играть – одно удовольствие. Но в дождь он уплотняется, поверхность становится жестче, начинается силовой волейбол. Бывает, насыпают желтый речной, а он пылит, в дождь становится еще более рыхлым, к тому же всяческие камни и ракушки в нем попадают, частенько получаем порезы. На естественных пляжах песка где-то больше, где-то меньше. Чем выше уровень соревнований, тем тщательнее контролируется вопрос состояния кортов. В крытых комплексах стараются использовать особые виды песка, чтобы не сильно пылил.

– Значит, фактор своего поля очень важен?

– Двух одинаковых мест просто не существует. И конечно, дома играть гораздо удобнее. Когда мы приезжаем на турнир, обязательно записываемся на опробование площадок, чтобы адаптироваться. Как правило, дается часовая тренировка.

– Этого времени хватает?

– Конечно, нет. Но больше времени организаторы просто не могут дать, команд много, и расписание на кортах очень плотное.

– Не успел – твои проблемы?

– Не успел – можешь за площадкой что-то поделать, если тебе позволят соперники.



У Ольги Мотрич небольшая передышка между розыгрышами

Но приходится успевать. Этапы на побе-режьях обычно ветряные, а ветер бывает разный: иногда дует ровно в одном направлении, иногда порывами. Удобнее играть против ветра, но есть площадки, где не поймешь, какая сторона хорошая. Например, так происходит в Анапе на центральном корте в «Волей Граде» – это наша основная база пляжного волейбола. Там порывистый ветер, и он постоянно меняет направление. Всегда интересно наблюдать за играми на этой площадке: шансы при ветреной погоде у разных по уровню команд уравниваются.

– Антон, поделитесь планами и задачами на ближайшее время.

– Планы достаточно глобальные. Недавно наши ребята стали победителями IX Спартакиады учащихся России. Сборная Москвы полностью состояла из воспитанников «Динамо – Водный стадион»: одна команда девочек и две команды мальчиков. Комиссаренко/Куручкин и Гаврилова/Сальманова заняли первые места, Леонов/Ветров – пятое. В августе пройдет первен-

ство страны по трем возрастам, для детей это ключевые старты. А со следующего сезона будем пытаться выводить их во взрослую жизнь, то есть привлекать к чемпионату России.

## ОЛЬГА МОТРИЧ: «КАЗАЛОСЬ, ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ – ИГРУШЕЧНЫЙ ВИД СПОРТА»

Игрок ПВК «Динамо – Водный стадион». Победительница и бронзовый призер чемпионата России по пляжному волейболу. Занимает первое место в мировом рейтинге в волейболе на снегу

## КЛИМАТ ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА У НАС НЕ ОЧЕНЬ ПОДХОДЯЩИЙ

– Оля, откуда у вас такая фамилия?

– Не знаю. Фамилия папина, а он украинец, хотя я понимаю, что у нее какие-то сербско-хорватские корни.





Теперь тренеры  
могут быть на играх.  
Раньше такого  
не было



– После проходившего у нас чемпионата мира, вам часто задают вопросы про Луку Модрича?

– Некоторые стали произносить мою фамилию через «Д». И вопросов много, обычно спрашивают, не родственница ли я ему. Отвечаю, что жена. *(Смеется.)* Хотя лично с Лукой не знакома, надеюсь, когда-нибудь встретимся – было бы интересно.

– В пляжный волейбол вы пришли из классического. Как попали туда?

– Мне было 10 лет. В класс во время урока зашла тренер Ольга Николаевна Гебешт и попросила всех встать. А моя голова всегда возвышалась над остальными. Она увидела, позвала заниматься. Родители были не против: я росла гиперактивной, а тут нашлось применение моей энергии. Так и попала в спортивную школу.

– А в пляжный волейбол?

– В 19 лет закончила играть в классический волейбол, думала, никогда в жизни не притронусь к мячу. Год перерыва, и после волею случая я попала в полупрофессиональную команду под руководством Ильи Володарского. На тот момент он имел непосредственное отношение к пляжному волейболу и предложил мне клуб «Подмосковье». Оттуда и началась моя пляжная карьера.

– Вас готовит все тот же тренер?

– Нет. Меняются клубы и, соответственно, меняется тренер.

– А партнеров вы много сменили?

– Очень! У меня каждый сезон новый партнер, а то и несколько. Это не очень хорошо, потому что важна сыгранность. В прошлом году из-за травмы я осталась без партнера. Сейчас встала в пару с молодой девочкой, Елизаветой Терентьевой.

– Партнера можно выбирать самостоятельно?

## ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2018 ГОД

IV ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА  
МОЛОДЕЖИ РОССИИ –  
**1-Е МЕСТО**  
ШУСТРОВ/ГУСЕВ

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ  
ДО 20 ЛЕТ –  
**3-Е МЕСТО**  
ШУСТРОВ/ГУСЕВ

ЧЕМПИОНАТ МИРА  
ДО 19 ЛЕТ –  
**3-Е МЕСТО**  
ШУСТРОВ/ГУСЕВ

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
ДО 17 ЛЕТ –  
**3-Е МЕСТО**  
ФИЛИМОНОВА/ГАВРИЛОВА

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
ДО 19 ЛЕТ –  
**1-Е МЕСТО**  
ШУСТРОВ/ГУСЕВ

– Подбирает партнера тренер сборной и клуба. Часто это разные партнеры. Получается, на мировые туры ты едешь с одним человеком, а чемпионат России играешь с другим.

– Наши пляжники принимают участие во всех международных соревнованиях?

– Во всех, у нас достаточно много пар, причем в разных возрастах. Выступают и во взрослых, и в молодежных, и в юниорских турнирах. Даже любительский волейбол сильно развит. В каждом городе, куда ни приедешь, есть пляжные волейбольные площадки, крытые корты с песком. Этот вид спорта начинает набирать популярность, хотя в России климат не очень подходящий.

– Что такое турнир Большого шлема? Это как-то похоже на теннис?

– Примерно та же система: игроки ездят по турнирам, набирают рейтинговые очки. Турнир Большого шлема один из самых рейтинговых, там получают больше всего очков и призовой фонд там больше.

– Самые жесткие условия, в которых приходилось выступать?

– В Москве в июне 2017 года проходил мировой тур 4 звезды. Приехало очень много игроков из разных стран. Лето, вроде должно быть тепло, но температура колебалась от 0 до +2 °С, и на играх пошел снег. Я смотрю, как он падает, и думаю: «Июнь, ну зачем ты так?!»

– Что же тогда думали бедные бразильцы?

– О, для них это было в новинку! Они просто отказались играть, сбежали с площадки и стали фотографировать снег.

– А самая сильная жара когда была?

– Как раз в бразильском Масео. Мы приехали туда в марте, жара стояла безумная, дышать нечем. Мне казалось, я горю в аду.

– Вы не сбежали с площадки, как бразильянки в Москве?

– Мы уползали. *(Смеется.)*

**В МИКСТЕ НА БЛОКЕ  
СТОЯЛА Я, А МОЙ ПАРТНЕР –  
В ЗАЩИТЕ**

– Пальцы, которые игроки показывают друг другу за спиной, – это комбинации?

– Да, один палец – блокирующий закрывает линию, соответственно, защитник стоит в ходу, чтобы достать мяч, два пальца – блокирующий закрывает диагональ, защитник стоит в линию. На самом деле есть много разных жестов, но это уже внутренние секретки.



**Важно быть с партнером на одной волне**

– **Может тренер выходить на площадку и вносить коррективы в игру?**

– На мировых турнирах тренер на площадке запрещен, он даже не имеет права ничего подсказывать с трибуны – могут оштрафовать. Но сейчас практика меняется: на детских международных соревнованиях и чемпионате России среди взрослых тренер присутствует. Он берет тайм-ауты, подсказывает, но только не во время розыгрыша. Иногда это помогает, а иногда наоборот. У меня, например, нет четкого ответа, хорошо или плохо, когда тренер на площадке.

– **Тренер ездит с игроками на все соревнования?**

– Если мы говорим о сборной, то да, так положено. Там вообще целый штат: врач, массажист и так далее. В клубе тренер тоже ездит, но пар много, и ему иногда приходится выбирать, с кем и на какой турнир ехать. Или он вообще остается кого-то готовить к более серьезным стартам. На чемпионат России, допустим, пара может и без тренера отправиться.

– **Вы выступали и в миксте и тоже успешно.**

– Микст – это любительская история. Я играла несколько раз. Было забавно, потому что в микстовой паре мальчик играет на блоке, девочка – в защите, а у меня всегда получалось, что на блоке стояла я, а мой партнер – в защите. Это выглядело несколько комично. Но поскольку я блокирующая, а не защитница, мне так удобно. Хотя над нами смеялись: «Оля, давай мы на тебя оденем майку, а на твоего

партнера – топик». Микстовые турниры вообще проходят легко и весело, перед ними нет такой ответственности, как перед официальными стартами.

– **Вы за то, чтобы ввести микст официально в программу международных турниров?**

– Мне кажется, было бы интересно. Но как это реализовать, я не очень представляю. Возьмем мировой тур, в котором выступает пара. Она много дней должна ездить по разным городам и жить в одном номере, быть вместе 24/7. И как это будет с человеком противоположного пола?

– **Как молодой клуб «Динамо – Водный стадион» смог заполучить спортсменку такого уровня?**

– В прошлом году, находясь в сборной, я получила травму и выпала из сезона. От меня отказались волейбольный клуб «Динамо-Москва» – поставили перед фактом, что контракт продлевать не будут. Нужно было срочно искать новый клуб. Я москвичка и, конечно, хотела остаться дома. Мне позвонил тренер Олег Викторович Киселев и предложил пойти в клуб «Динамо – Водный стадион». С удовольствием согласилась, было единственное условие – встать в пару с молодой девочкой. А они все молодые, от 15 до 22 лет, я в клубе самая старшая, можно даже сказать старая. *(Смеется.)* Мне нравится молодежь, я даже подумываю в будущем стать тренером, училась на него и уже имею небольшой опыт работы на любительских волейбольных кэмпях. Что касается самих площадок, я считаю их одними из лучших в мире: прекрасный песок,

инфраструктура, раздевалки, душевые – все продумано, транспортная доступность, парковка. Иностранцы игроки, выступающие у нас, всегда отмечают качество площадок.

## **ВПЕРВЫЕ ПОБЫВАЛА НА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТАХ**

– **Перейдем к волейболу на снегу. Как раз на Водном проходил российский этап Евротура. Вы в нем участвовали. Каковы ощущения?**

– Этот вид спорта не так давно приобрел статус официального. Первое время мне казалось, что он какой-то игрушечный. Обычно представители классического волейбола думают что-то подобное о пляжном. В прошлом году, когда я пришла в «Динамо – Водный стадион», мне предложили сыграть в снежном Евротуре. Было много сомнений, потому что на тот момент я восстановилась после травмы, а на снегу, как мне казалось, была большая вероятность получить новую. В общем, мне сделали страховку, и я согласилась. Ни капли не пожалела! Это интересный вид спорта, и, надеюсь, он многим полюбится. Наша команда ездила весь зимний сезон на европейские и мировые туры. Были в Турции, Грузии, Австрии и Италии. Все, что проводилось в горах, нереально красиво. В какие-то моменты снежный волейбол выглядел симпатичнее пляжного. Я впервые в жизни побывала на горнолыжных курортах. Сочетание снега и солнца, под которым загораеться

Держать оборону не просто, но делать это надо



## ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

МОЛОДЕЖНЫЙ КУБОК  
РОССИИ —

**1-Е МЕСТО**

ПО СТАРШЕМУ ВОЗРАСТУ

ШУСТРОВ/ГУСЕВ

**2-Е И 3-Е  
МЕСТО**

ПО МЛАДШЕМУ ВОЗРАСТУ

ЛЕОНОВ/ДЕЕВ,

КОМИССАРЕНКО/БЕЗУМЕНТОВ

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

ДО 22 ЛЕТ —

**1-Е МЕСТО**

ШУСТРОВ/ГУСЕВ

лучше, чем на пляже. Когда поднималась на подъемнике, сердце замирало от видов.

— **Как вам формат 3 x 3?**

— Сначала было неудобно, мы совершенно не понимали, куда засунуть третьего. Но теперь я могу сказать, что в снежном волейболе третий все-таки не лишний. Появляются какие-то новые комбинации, интересно играть.

— **Что говорили о волейболе на снегу зарубежные коллеги?**

— Из мировых звезд на российский этап приезжал Ллой Болл, остался доволен соревнованиями, сказал на пресс-конференции: «Было бы классно, если бы волейбол на снегу стал олимпийским видом спорта». А на мировые этапы в Австрию и Италию приезжал Жиба, известный бразильский волейболист, тоже был безумно доволен.

— **Какой этап и какой соперник оказался самым сложным?**

— Последний этап в Австрии — все уже устали от перелетов и переездов. И финал с турчанками получился очень напряженный. Но мы оказались сильнее! Хорошие команды были также из Америки, Аргентины и Чехии.

### ДЛЯ СТАРЫХ ЗНАКОМЫХ Я ПО-ПРЕЖНЕМУ МОТЯ

— **Возвращаемся к пляжному волейболу. Много ли он сегодня собирает зрителей. И где их больше всего?**

— Где бы ни проходили мировые этапы, на них всегда много народу, в том числе и в нашей стране. Дается реклама, организаторы стараются проводить игры в многолюдных местах: парк Победы, парк Горького, Водный стадион, «Лужники». К сожалению, российские соревнования особо не освещают, и на них мало зрителей.

— **Некоторые мужчины утверждают, что женский пляжный волейбол не пользовался бы таким успехом, если бы не форма игроков.**

— Конечно, я не знаю, как это выглядит со стороны, возможно, более открытое тело вызывает у людей интерес. Но, мне кажется, матчи смотрят все-таки из-за высоких результатов, из-за красивой игры. Влюбляет в себя сам волейбол.

— **На форму есть какая-то мода: в прошлом сезоне носили одно, а в этом другое?**

— У нас мода всегда одна: плавки и топик. (Смеется.) Она не меняется. Игроки сами выбирают себе плавки, а топик выдают на соревнованиях.

— **Много ли в пляжном волейболе спонсоров?**

— Если есть хорошие результаты, то можно привлечь достаточно серьезных спонсоров: «Газпром», «Лукойл», ВТБ, Red Bull и т.д.

— **У вас фигура стройная от природы или это результат диет и ограничений?**

— Скорее, от природы. Есть я безумно люблю. Уверена, еда — самое большое удовольствие в жизни. (Смеется.) Мне просто повезло — я ем и не толстею.

— **Какие блюда самые любимые?**

— Люблю все: мясо, бургеры, шоколад и вообще все сладкое. Очень люблю грузинскую кухню: хачапури, хинкали.

— **Туфли на каблук носите?**

— Естественно. На праздники, торжественные мероприятия. Как же без этого? Запросто могу надеть туфли с каблук десяти сантиметров. Абсолютно не стесняюсь своего роста, хожу с гордо поднятой головой. Всегда считала: если кому-то что-то не нравится, это не мои проблемы.

— **Есть ли у вас среди волейбольных коллег какое-то прозвище?**

— Когда занималась в детской спортшколе и потом играла в классический волейбол, я почти забыла, как меня по-настоящему зовут, потому что для всех я была Мотя или Матильда. Пришла в пляжный волейбол, и круг общения изменился, я снова стала Ольгой. Но старые знакомые по-прежнему называют меня Мотей. (Смеется.)

— **Пляжный волейбол — это пляж, море. А отдыхать где любите? Тоже на море?**

— О, это иллюзия. Так кажется: солнце, море, все красиво и радужно. На самом деле условия совершенно разные. В европейских странах летом погода неоднозначная, может быть жара, а может и холод с дождем. В Москве во время проведения российского этапа часто бывает плохая погода. Отдыхать можно где угодно, лишь бы компания была подходящая.

— **Есть какие-то любимые места, где вам хорошо и куда вы все время возвращаетесь?**

— Люблю Сочи. Там я стала чемпионкой России, да и просто уютно, красиво. Грузия очень душевная страна. Горы, гостеприимство, вкусная еда. Всегда оттуда уезжала с медалькой.

— **Моделью работать приглашали?**

— Было много раз. В детстве мама водила на кастинги. Но волейбол всегда перевешивал.

— **Какие ближайшие планы?**

– В этом году хотелось бы хорошо отыграть чемпионат России. Проблема в том, что у меня новый партнер, будем стараться. Как выступим, сейчас сказать трудно. Если в сборную позовут, была бы очень рада. Что касается волейбола на снегу, мне кажется, это очень перспективный проект. Если он будет дальше развиваться, я бы поучаствовала. Играла бы летом в пляжный волейбол, зимой – в волейбол на снегу. Очень удобно. Но с перерывами на отдых. *(Смеется.)*

### **АЛЕКСЕЙ ГУСЕВ: «СЛОЖНЕЕ ВСЕГО ИГРАТЬ ПРОТИВ СВОИХ»**

Игрок ПВК «Динамо – Водный стадион». В паре с Павлом Шустровым победитель чемпионата Европы U22 и среди юниоров, бронзовый призер чемпионата мира

### **НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ СОПЕРНИКА**

– Алексей, последние три года вы со своим партнером Павлом Шустровым постоянно в призах. Недавно выиграли чемпионат Европы U22. Успех кружит голову?

– Вообще нет. Ну поднялись мы на пьедестал на одних соревнованиях, и что? К следующим соревнованиям все забывается. Другой турнир, другой соперник, только цель прежняя – хочется выиграть. После победы, конечно, есть радость и гордость – ты что-то сделал для своей страны, для клуба. А так... не звездим.

– Вам, 18-летним, на чемпионате Европы было сложно?

– Естественно, это старший возраст. Где-то пришлось прыгнуть выше головы, но мы смогли это сделать.

– Грецию и Швейцарию прошли достаточно легко, а с итальянцами заставили поволноваться.

– С Грецией и Швейцарией тоже пришлось постараться, никогда нельзя недооценивать соперника и расслабляться. Наоборот, с кем бы ни играл, показывая все, что умеешь. А итальянцы – это полуфинал, сильная команда. Да и немцы в финале были очень серьезным соперником.

– Какая пара для вас самая неудобная?

– Пожалуй, как раз немцы. Высокие ребята, высоко прыгают на блок, где-то подавливают, к ним тяжело приспособиться. Но на этом турнире удалось.

– Есть ли российская пара, с которой вы соперничаете?

– Со всеми, у нас много сильных пар. Но тут сложно. С одной стороны, идет

борьба за место под солнцем, а с другой – какая бы из наших команд ни отобралась, мы все за нее переживаем.

– Вы ведь уже встречались в финале международных турниров с российской парой?

– Такое было и в 2017-м, и в 2018 году.

– Сложно играть против своих?

– Гораздо тяжелее, чем против иностранцев, потому что со своими парами ты очень часто встречаешься. Они знают абсолютно все элементы, которые ты будешь выполнять. Мы отрабатываем их друг у друга на глазах. То есть в каком-то смысле свои – самые неудобные соперники.

### **Я ОКОНЧАТЕЛЬНО ПЕРЕЕХАЛ В МОСКВУ**

– Алексей, теперь поговорим о вашей карьере. Вы ведь из Тулы? Где начали заниматься волейболом?

– Начал я в спортивной гимнастике. Именно там меня увидела тренер по волейболу. Сказала: «Дайте нам этого мальчика, у него боевой характер, я из него сделаю хорошего игрока».

– Сколько вам было лет?

– Лет семь, наверное. Поскольку мой старший брат занимался волейболом, родители отдали меня со спокойной душой. И мы уже вместе ходили.

– Брат и сейчас занимается?

– Он не стал связывать жизнь с профессиональным спортом, играет за университет.

– А почему вы решили?

– Мне понравилось. Сначала долго тренировался со старшими, а когда начались юношеские соревнования, меня стали к моему году подтягивать. И потом я уже со сверстниками готовился. А в 2014 году вышел на песок, там тоже понравилось. Вскоре выиграли с напарником первенство Тульской области среди детей 1999 года рождения и добрались до чемпионата России.

– С кем вы тогда в паре играли?

– С Андреем Павловым, он тоже из Тулы. Мы приехали на финал чемпионата России в Анапу и там заняли девятое место. И тогда наш тренер сказал, что надо хорошо готовиться и мы будем в призах.

– А как в Москве оказались?

– На следующий год поехали с Андреем на чемпионат России среди юношей 2000 года рождения и заняли там второе место. Нас пригласили в молодежную сборную. Вот с того времени я и начал серьезно заниматься пляжным волейболом. Тренер сборной поставил меня в пару с Павлом Шустровым. В 2017 году мы



Владеешь передачей – владеешь игрой. Вторым касанием можно многое исправить



## **ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД**

**IX СПАРТАКИАДА  
УЧАЩИХСЯ  
ЮНОШИ  
1-Е МЕСТО  
КОМИССАРЕНКО/КУРОЧКИН,  
ДЕВУШКИ  
1-Е МЕСТО  
ГАВРИЛОВА/  
САЛЬМАНОВА  
1-Е МЕСТО  
ОБЩЕКОНАНДНЫЙ  
ЗАЧЕТ**



Эмоции не передать словами, их можно только почувствовать. Алексей Гусев и Павел Шустров



с ним выиграли чемпионат Европы среди юниоров. В том же 2017-м открылся клуб по пляжному волейболу «Динамо – Водный стадион», нас позвали туда. Надо было решить вопрос с учебой. Меня взяли в школу, где учился Паша, и я переехал в Москву. Окончил здесь школу, поступил в институт.

– **Когда жили с Пашей в разных городах, было сложно?**

– Я приезжал из Тулы в Москву тренироваться. Довольно часто были сборы в Анапе. А летом жил у Паши, мы вместе готовились, ездили на турниры. То есть мы были практически неразлучны. Это в Туле я бывал редко. *(Смеется.)*

– **Как ваши родители относились к этой ситуации?**

– С пониманием. Они довольны – я занят делом: сборы, тренировки, соревнования. Радуются за меня. Вообще родители большие молодцы!

– **Когда перебрались в Москву, стало удобнее?**

– Естественно. Здесь все рядом – и тренировки, и учеба.

– **В каком институте учитесь?**

– В РГУФК на тренера.

– **В дальнейшем действительно планируете работать тренером или пока не задумывались?**

– Пока что хочу играть в волейбол и получать от этого удовольствие.

## РАВНЯТЬСЯ НА КОГО-ТО НЕ СТОИТ

– **Как считаете, за последние 3–4 года интерес к пляжному волейболу в России вырос?**

– Да, заметно. Пляжный волейбол набирает обороты и становится довольно популярным.

– **Есть ли у вас болельщики?**

– Конечно! Все родные, все друзья болеют, смотрят, пишут. Когда побеждаем, поздравляют.

– **Это те люди, которые вас и так знали.**

**А новые поклонники появились?**

– Есть и из других городов, люди, которых я не знаю, тоже пишут – приятно.

– **Что обычно пишут?**

– Что гордятся. Говорят, мы – молодцы. *(Смеется.)*

– **Автографы на соревнованиях берут?**

– Бывает. Подойдут: «Можно сфотографироваться? Можно автограф?» Чаще всего девочки.

– **А сами, когда были мальчишкой, за кем из игроков следили?**

– Кумиров не было, мне всегда нравилась сама игра. У меня тогда глаза горели и сейчас горят, потому что волейбол – это круто. Но я понял, что равняться на кого-то

не стоит, надо просто стремиться к лучшему, хоть идеал и недостижим. *(Смеется.)*

## В ЖИЗНИ МЫ БРАТ ЗА БРАТА

– **Вы с Пашей проводите много времени вместе. Бывает, что ссоритесь?**

– Какие-то недомолвки случаются.

Но, чтобы ругаться, обижаться, этого нет. А в жизни мы брат за брата.

– **Когда приехали в Москву, столичные соблазны не мешали?**

– Нет. В Туле тоже хватает всяких заведений, и кафешек, и клубов. Но меня с детства приучили не расплываться. Поэтому желания пойти все попробовать не было.

– **Чем занимаетесь в свободное от тренировок и учебы время?**

– Гуляем, в кино ходим. Стараемся культурно развиваться.

– **Вот в кино последний раз на каком фильме были?**

– «Король лев». С детства это был мой любимый мультфильм. И фильм понравился. Советую.

– **А вообще какие фильмы нравятся?**

– Про супергероев, типа империи Marvel. Всегда обожал комиксы, у меня даже кумиры были. Это не то что волейболисты. *(Смеется.)*

– **Где чаще всего смотрите: в кино-театре или дома на диване?**

– Как только что-нибудь новенькое выходит, сразу иду в кино, но потом могу по несколько раз дома пересматривать.

– **В Москве есть любимые места, где нравится гулять?**

– Везде нравится. А самые любимые места – пляжные площадки.

– **В каких странах успели побывать, выступая на соревнованиях?**

– В Австрии, Литве, Китае, Армении, Грузии, Турции. Все не вспомню.

– **Что произвело наиболее сильное впечатление?**

– Все страны интересные. Наиболее экзотический, пожалуй, Китай. Кстати, там играть довольно сложно – очень высокая влажность. И кухня китайская своеобразная.

– **По поводу своеобразного: в волейбол на снегу играли?**

– Нет, только наблюдал.

– **И что вы думаете об этом новом виде спорта?**

– По-моему, пляжный волейбол лучше – привычнее и теплее.

– **А если предложат поучаствовать?**

– Скажу: «Я подумаю». *(Смеется.)*

Беседу вела Екатерина Овчарова



# ПРИСТРЕЛКА К ЧЕМПИОНАТУ

ПО УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ И КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ОБЩЕСТВОМ «ДИНАМО», СРАВНИМЫ С ЧЕМПИОНАТАМИ СТРАНЫ. В ИЮЛЕ ТАКИМИ СТАРТАМИ БЫЛИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС И СЛУЖЕБНОЕ ДВОЕБОРЬЕ. ПРИНИМАЛА СПОРТСМЕНОВ ПЕРМЬ

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**  
**ПЕТР ИВАШОВ,**  
**ПЕРВЫЙ ЗАМПРЕД**  
**ПЕРМСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**  
**ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»**

Программа соревнований рассчитана на пять дней. Первая дисциплина – кросс, мужчины бегут 5 километров, женщины – 3 километра. На следующий день – эстафета 4 × 1 км. Затем идет служебное двоеборье: дистанция 3 километра с двумя огневыми рубежами. Стрельба производится из боевых неавтоматических пистолетов, состоящих на вооружении ФОИБ по ми-

шени № 4 (грудная фигура с кругами), все участники приезжают со своим оружием.

За день до соревнований команды проходят мандатную комиссию, она проверяет достоверность представленных документов и принимает решение о допуске спортсменов и команд к соревнованиям.

Перед стартом в служебном двоеборье дополнительно проверяется исправность оружия, наличие необходимого количества патронов и натяжение спуска курка, которое должно быть не менее двух килограммов.

Соревнования обслуживает многочисленная судейская бригада, возглав-

ляемая судьей всероссийской категории Алексеем Горбуновым. Для кросса требуется меньше судей, для служебного двоеборья – больше, добавляются судьи по контролю оружия на старте и финише и на огневом рубеже.

Кто-то из участников выступает во всех дисциплинах, а кто-то выбирает одну. В кроссе для возрастной категории старше 35 лет есть ветеранский зачет.

На соревнованиях дежурит врач, всегда наготове бригада скорой помощи. Если спортсмен заболел или получил травму, ему немедленно окажут помощь. К счастью, такое случается крайне редко.

Размещаются участники в четырех отелях: «Динамо», «Амакс», «Прикамье» и «Урал». Все они расположены недалеко от центра города, можно прогуляться, ознакомиться с достопримечательностями. Специальной культурной программы у нас нет, раньше заказывали для участников соревнований экскурсионные автобусы, однако желающих было мало – все-таки спортсменам в свободное от стартов время нужно отдохнуть и восстановиться. Но мы всем раздаем путеводители, советуем, что можно посмотреть.

**АЛЕКСЕЙ ГОРБУНОВ,  
ЗАМПРЕД ПЕРМСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»,  
ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ  
СОРЕВНОВАНИЙ**

Пермь принимает эти соревнования уже в четвертый раз. У нас отличные условия: специально подготовленная трасса для кросса, стрельбище, есть гостиница. Плюс расположение региона – практически в самом центре страны, удобно добираться, причем любым транспортом: самолетом, поездом, автобусом или на машине.

В этот раз, как никогда, сильный состав участников: 19 мастеров спорта международного класса, в том числе лидеры сборной России по легкой атлетике: братья Рыбаковы, Владимир Никитин, Наталья Колоскова, Людмила Лебедева... Все находятся в хорошей форме – ведь скоро чемпионат России!

Судейство соревнований обеспечивает Федерация легкой атлетки Пермского края. В составе бригады – четыре судьи всероссийской категории, остальные имеют первую категорию. Уровень судейства достаточно высокий, что позволяет присваивать участникам спортивные разряды и звания.

Погода в эти дни капризная – то солнце, то дождь, но спортсмены выступают в любых условиях. Штормового предупреждения не объявляли, значит, ничего страшного. Сложность только добавляет интереса и азарта.

**ВАЛЕРИЙ ЧУМАКОВ,  
СТАРШИЙ ИНСПЕКТОР-  
МЕТОДИСТ ОБЩЕСТВА  
«ДИНАМО»**

Выбор места проведения был обусловлен наличием базы, высоким уровнем судейской бригады и в целом организации



**29**  
РЕГИОНОВ



**5**  
СБОРНЫХ КОМАНД  
ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ:  
МВД, ФСБ, ФСИН,  
РОСГВАРДИЯ, МИНЮСТ

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ  
КРОСС  
ЛЫЖНАЯ БАЗА «ДИНАМО»**



**200**  
УЧАСТНИКОВ

**СЛУЖЕБНОЕ ДВОЕБОРЬЕ  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС «ПЕРМСКИЕ  
МЕДВЕДИ»**

**160**  
УЧАСТНИКОВ



соревнований. Служебное двоеборье относится к служебно-прикладным видам спорта, эта дисциплина связана с использованием оружия, поэтому обеспечение безопасности – первоочередная задача. В Перми опытные организаторы, они тесно взаимодействуют с центральным советом, поэтому им доверяют проведение подобных соревнований. Для спортсменов здесь созданы все условия, им остается только делать свою работу. Конкуренция очень высокая, наши спортсмены выступают на универсиадах, чемпионатах России и Европы. Хотя спорт – это, прежде всего, борьба с собой, а уже потом – с соперником.

**УЧАСТНИКИ:  
ЕВГЕНИЙ РЫБАКОВ,  
КЕМЕРОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»**

Здесь я второй раз, впервые приезжал в 2006 году. В целом своими результатами доволен, сезон в самом разгаре, скоро чемпионат России по легкой атлетике в Чебоксарах. Рассматривал эти соревнования как этап подготовки к нему. В кроссе участвовали сильные соперники, многие, как и я, члены сборной.

Считаю, для сотрудника полиции вне работы спорт должен быть на первом месте. Понятно, что одни занимаются задержанием, а другие работают с бумагами, но всем без исключения нужна хорошая физическая форма. Не обязательно заниматься профессионально, а вот поддерживать форму необходимо.

**ДАРЬЯ БАЮШЕВА,  
АКАДЕМИЯ МВД,  
НИЖЕГОРОДСКАЯ  
ОБЛАСТЬ**

Занимаюсь биатлоном с третьего класса, теперь, правда, уже служебным – это часть подготовки к будущей профессии. Результатом не очень довольна, рассчитывала на более высокий. Честно сказать, не ожидала такой сильной конкуренции. Мне кажется, в России нет ни одного старта, где бы собиралось больше чемпионов.

Девушки уступают мужчинам только в скорости, а в стрельбе они на рубеже собраннее, стабильнее. Все по-своему настраиваются, я о стрельбе стараюсь вообще не думать – когда думаешь, перергнешь раньше времени. А так взял в руки оружие, вспомнил хват и как-то само собой получается.

Руководство академии поощряет участие в соревнованиях. Тем, кто занимается спортом, учиться даже легче, мы не ходим в наряды. За высокие места могут и премиривать.

### **КОНСТАНТИН ХОЛМОГОРОВ, КОМАНДА РОСГВАРДИИ, ПЕРМЬ**

Выступаю на динамовских соревнованиях регулярно, непосредственно на этих – четвертый раз. Пермьякам здесь выступать легче – свою трассу вдоль и поперек знаешь, друзья за тебя поболеть приходят, и вообще всегда приятнее, когда к тебе в гости приезжают.

Сложность трассы – ощущение субъективное. Везде свои сложности, к тому же многое зависит от погоды. Когда дождь, она скользкая, кажется менее устойчивой. У нас точно непростоя, но и не слишком тяжелая, хорошая рабочая трасса.

Форму поддерживаю тренировками, на диетах не сижу, вообще вопрос: сколько и чего съесть? – не стоит. Обычная здоровая пища, регулярные занятия. Это настолько вошло в привычку, что стало нормой. Периодически практикую закаливания, обычно вне сезона, когда идет подготовительный этап. Во время сезона набираешь форму, иммунитет ослабевает и эти процедуры нецелесообразны.

### **ГАЛИНА БУБНОВА, МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МВД РОССИИ ИМ. КИКОТЯ**

Уже 15 лет занимаюсь спортом. Очень люблю эти соревнования за их динамику, за то, что здесь рабочая атмосфера. Я пришла из легкой атлетики, мне комбинация бега и стрельбы очень много дает эмоционально. Стрельба – непредсказуемый вид, в ней многое зависит от психологического фактора.

В этом сезоне я выступала на чемпионате МВД России среди образовательных учреждений, выиграла и легкую атлетику, и служебный биатлон.

На улице однозначно лучше стрелять. Некоторые тирры не очень хорошо вентилируются, а за тренировку можно сделать 150–180 выстрелов, пороха вылетает много, и мы им дышим. Конечно, на воздухе приятнее. Эта база мне нравится, здесь я выполнила норматив мастера спорта России по служебному биатлону. Рельеф отличный, хорошее стрельбище и красивая природа.

▶  
**Дыхание надо  
восстановить  
за считанные  
секунды**







▲ Скоро трофеи разведутся по домам

▲ Часть трассы проходит через лес

Сегодня в нашей легкой атлетике тяжелая ситуация. Может сложиться так, что второй олимпийский цикл пройдет без нас. Эти соревнования – настоящая отдушина! Я благодарна, что нас приглашают, дают возможность выступить. Легкоатлетам сейчас трудно реализоваться, стартов крайне мало.

Как спортсмен я не приверженец строгих диет, но понимаю – в моих интересах загрузить свой организм полезными продуктами, витаминами, чтобы он получил достаточно энергии. Главное, делать это не потому, что модно или так написано в интернете, а делать для себя, своего тела – оно 24 часа в сутки на нас работает. Хотя нужно искать, что подходит конкретно тебе, все мы разные, у нас разная генетика.

В Перми я не первый раз, мне нравится город, у него своя харизма. Мы живем в гостинице рядом с памятником «Пермяк – соленые уши». Не знаю, почему пермяков так прозвали, наверное, из-за солеварен, которые здесь когда-то были.

### ВЛАДИМИР НИКИТИН, КОМАНДА РОСГВАРДИИ, ПЕРМЬ

Принимаю участие в этих соревнованиях на протяжении восьми лет, это главный старт в сезоне. Принципиальный соперник, если говорить о ведомствах, конечно, МВД.

Трасса достаточно мягкая, нетравмоопасная. Во время кросса с погодой повезло, было комфортно бежать, а во время эстафеты было мокро и скользко. Но это не самые плохие условия. Как-то в ливень пришлось выступать, видимость была плохая.

Для поддержания формы главное – регулярные тренировки и режим, я стараюсь вставать, ложиться и есть в определенное время. Занимаюсь дважды в день. После восьми ничего не ем.

### АЛЕКСЕЙ ПОЛТАНОВ, КОМАНДА РОСГВАРДИИ, РОСТОВ-НА-ДОНУ

Биатлонная база мне нравится, а стрельбище вообще замечательное – вокруг лес, он защищает от ветра, очень хорошо работать. Готовился на базе в Евпатории, там сильный ветер, он мешает.

Мой лучший результат – 92 очка, а обычно стреляю в районе 85–90. Особых хитростей при стрельбе нет, просто дыха-

ние нужно подготовить к рубежу, немного замедлить, поймать ритм. Если не поймашь, начнешь «захлебываться» собственным дыханием и провалишь стрельбу.

Пермь – красивый город, улицы широкие, много памятников. Набережная отреставрированная, явно любимое место для прогулок.

### ВАЛЕНТИНА ГАЛИМОВА, ПЕРМСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

Выступила, увы, не так успешно, как хотелось бы. На тренировках за 90 стреляю, а тут не получилось. Хотя свой лучший результат я показала именно на этой базе – стрелнула на 96, мне до сих пор не удается его повторить.

Тренируюсь и на стадионе «Динамо», и на базе «Пермские медведи», и в Балатовском лесу. Мне очень нравится наша база, здесь все пристрелено, набегано, я обожаю асфальт, пересеченная местность не для моих ног – такая у меня техника.

Держу себя в тонусе тренировками и закаливанием – холодный душ мне очень помогает для иммунитета, как-то прекратила и начала болеть, грипп подхватила, вернулась к закаливанию – теперь все хорошо.

### ПОБЕДИТЕЛИ

В легкоатлетическом кроссе у женщин победителем стала Наталья Колоскова, у мужчин лучший результат показал Владимир Никитин (оба – Росгвардия). В эстафете среди команд федеральных органов исполнительной власти также победила команда Росгвардии, а в эстафете среди региональных организаций – команда города Москвы. Абсолютное первенство среди команд федеральных органов исполнительной власти выиграли представители МВД России, опередив всего на семь очков команду Росгвардии. Среди региональных организаций победителями в своих группах стали Республика Татарстан, Вологодская область и Ульяновская область.

В служебном двоеборье чемпионкой среди женщин стала Галина Бубнова, у мужчин первое место занял Алексей Полтанов.

В командном первенстве среди федеральных органов исполнительной власти победила команда МВД России, среди региональных организаций лучшими в своих группах стали: Ростовская область, Удмуртская Республика и Костромская область.

ДИНАМО



ОЛИМПИЙСКИЙ  
ЧЕМПИОН,  
ЧЕТЫРЕХКРАТНЫЙ  
ЧЕМПИОН МИРА,  
ПОЛКОВНИК  
ПОЛИЦИИ.  
**ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ  
ЗАСТАВИЛ МИР  
ЗАМЕРЕТЬ  
ОТ ВОСХИЩЕНИЯ  
НА ОЛИМПИАДЕ  
В АТЛАНТЕ  
В 1996 ГОДУ, ПОТОМУ  
ЧТО СДЕЛАЛ,  
КАЗАЛОСЬ,  
НЕВОЗМОЖНОЕ.**

ВСЕ ЭТО ПРО  
ЛЕГЕНДУ  
РОССИЙСКОЙ  
ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ  
АНДРЕЯ ЧЕМЕРКИНА.  
В ЕГО АРСЕНАЛЕ  
НЕ ТОЛЬКО  
МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ,  
ТИТУЛЫ И ДАЖЕ  
ОРУЖИЕ, НО  
И МАССА ИСТОРИЙ,  
О КОТОРЫХ  
БОЛЕЛЬЩИКИ  
НЕ ЗНАЛИ

ЗАПЛАТИЛИ  
ВСЕМ, ЧТОБЫ  
Я ПРОИГРАЛ, А ПРО  
МЕНЯ ЗАБЫЛИ

## ЖВАНЕЦКИЙ СКАЗАЛ: «ЧТО ТЫ МЕНТ, Я НЕ ЗНАЛ»

### – Сейчас какую-то связь с тяжелой атлетикой поддерживаете?

– Никакой. Я немножко подустал от спорта, сбросил вес до 130 кг и просто кайфую, занимаюсь тем, чем не мог заниматься во времена активной карьеры: катанием на сноуборде, роликах, велосипеде – из-за их повышенной опасности, – виндсерфингом. Можно сказать, что я восполняю многое из того, что было запрещено.

### – Ходили разговоры, что вы будете руководить школой тяжелой атлетики. Нет школы?

– Школа в Невинномысске есть, она успешно работает, выпускает новых и новых спортсменов. Но меня там нет и не было никогда.

### – Ведете жизнь свободного человека?

– Именно. Я же обычный пенсионер, нигде не работаю.

### – Обычный? А как же звание полковника полиции?

– Да, эта корочка у меня есть. А еще была очень приличная зарплата от МВД, особенно в последние четыре-пять лет моей активной карьеры, которую закончил в звании подполковника. Кстати, не так и много людей знали, что я в «Динамо» служил. Однажды Михаил Жванецкий мне сказал: «Я знал, что ты самый сильный человек в мире, но что ты мент, не знал». Скажу честно, если бы не спорт, вряд ли связал свою жизнь с милицией.

### – На момент прихода в «Динамо» у вас же не было офицерского звания?

– Нет, конечно. Но в 1992-м настойчиво позвали в органы внутренних дел. Кажется, после армии у меня было звание то ли младшего сержанта, то ли сержанта, оформили в райотдел в патрульно-постовую службу. Но потом с ростом результатов и в звании стал продвигаться. Все главные победы в своей карьере я одержал в «Динамо». Хотя многие ребята, с которыми выступал, пошли в ЦСКА.

### – Не хотелось хоть раз на реальное дежурство сходить, да еще в форме?

– Поверьте, нет. Пару раз приглашали на стрельбы, вот туда ездил. Над иностранными корреспондентами, особенно над самыми назойливыми, прикалывался: «Да я вот сразу после дежурства прямо с автоматом в зал иду на тренировки, потому такой сильный». Василий Иванович Алексеев тоже прикалывался, байки травил про то, что к Олимпиаде на кильке готовился. В зале он действительно



**АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ ЧЕМЕРКИН**  
Родился 17 февраля 1972 года,  
пос. Солнечнодольск,  
Ставропольский край

Заслуженный мастер спорта (1996),  
тяжелая атлетика

Олимпийский чемпион (1996 – свыше 108 кг)

Бронзовый призер Олимпийских игр (2000 –  
свыше 105 кг)

Чемпион мира (1995, 1997–1999 – свыше  
108 кг)

Серебряный (1994 – свыше 108 кг)  
и бронзовый (1993 – свыше 108 кг, 2001 –  
свыше 105 кг) призер чемпионатов мира

Чемпион Европы (1994, 1995 – свыше 108 кг)

Серебряный призер чемпионатов Европы  
(1993, 1998 – свыше 108 кг)

Чемпион России (1993, 1997–1999 – свыше  
108 кг)

Установил четыре мировых рекорда

Награжден орденом Мужества

банки с килькой открывал, содержимое выкидывал, а потом с ведром, полным пустых банок, шел к мусорке.

## КАНОЭ, ШТАНГА И СТИПЕНДИЯ

– Я в разных источниках читал, что вы пришли в тяжелую атлетику из легкой. А чем именно в легкой атлетике занимались?

– Да не было такого никогда! Не знаю, откуда эти разговоры пошли. На самом деле я год в футболе отбегал, но потом перешел в греблю. Пару лет занимался серьезно, выполнял на каноэ разряд за разрядом. Я и сейчас иногда на каноэ хожу. Возможно, и не было бы никакой штанги и никаких достижений, если бы не случай. Наш тренер по гребле уехал на север страны на заработки. Секция осталась бесхозной.

### – Каноисты – люди сильные, но чтобы в тяжелую атлетику?!

– Я вообще спорт забросил, слонялся, ничего не делал. Но однажды друзья-однокурсники уговорили в зал к ним прийти, сказали, что там баня есть, попариться можно после тренировки. Конечно, это был просто любительский зал, обычная качалка. Но баня была. Сходил, понравилось, стал понемногу заниматься.

### – С тренером Владимиром Никитичем Книгой?

– Тогда он еще в моем родном Солнечнодольске не работал. Занимались сами по себе, нас старшие ребята тренировали.

### – Получается, уговоры друзей стали переломным моментом в карьере?

– Вообще про это не думал. Смотрел Олимпиаду в Сеуле, восхищался тем, что творили Юрий Захаревич и Александр Курлович, но даже и мечтать не мог, что однажды с ними не просто познакомлюсь, а буду даже соперничать. Когда в городе стал работать Владимир Книга, все любительство закончилось. Он первым делом сказал, что пахать нужно будет изо всех сил, а кто к этому не готов, может уходить. Мне его слова как-то сразу в душу запали, за 20 лет тренировок я не пропустил ни одной без уважительной причины, только по состоянию здоровья.

### – После слов Книги многие ушли?

– Сразу не ушел никто, но потом многие просто не выдержали режима и нагрузки. Мы все стали числиться в обществе «Трудовые резервы». Это была замануха – нам же выдавали талоны на питание. Да еще стипендию. Кажется, 28 или 29 рублей в месяц. Звучит смешно вроде, но я в 15 лет получал треть отцовской зарплаты.

### – У всех спортсменов в секции была стипендия?

– Нет, в нашей секции поначалу была одна ставка. Тренер сказал, что деньги будет получать более перспективный парень, чем я. Он выступал в другой весовой категории. Во мне Владимир Никитич никакого таланта не разглядел. Обидно стало – не передать словами.



Андрей Чемеркин  
толкал штангу  
весом 262 кг

Закусил губу и давай пахать, чтобы доказать, что тренер не прав. Хотя Книга был прав: тот парень был намного талантливей, но быстро сдался, бросил тяжелую атлетику, никакой пользы ему те деньги не принесли. Понятно, что сейчас все иначе, спортсменам хорошо платят. В Ставропольском крае примерно 60 талантливых ребят до 18 лет получают губернаторскую стипендию 18 тысяч рублей. Не у всех родители такие деньги зарабатывают. Да и не в каждом регионе такая поддержка у юных спортсменов есть.

– Помните, на что первую стипендию потратили?

– Нет, совсем из головы вылетело.

Все деньги уходили на продукты, одежду. Питаться нужно было хорошо, иначе прогресса в результатах добиться бы не удалось. Что зарабатывал, то и тратил.

### БАБУШКА ПОЛЯ И БОЛЬНАЯ СПИНА

– Жизнь наладилась, стипендию стали получать, результаты пошли. Атланта на горизонте маячила?

**Баба Поля даже не напрягалась. Поводила руками по спине, пощупала, потом — чпок! — все на место встало. У нее это от бога, она безболезненно даже суставы вправляла. Благодарили кто как мог. Я ей денег заплатил, а после Олимпиады магарыч поставил. Она за меня болела, смотрела по телевизору**

– Маячила, конечно. Я шел по нарастающей, был первым номером сборной – не только в своем весе, а вообще. Выиграл чемпионат мира в Гуанчжоу за год до Атланты, правда, там Курловича не было, который мог конкуренцию составить. Но поездка именно на Олимпиаду оказалась под большим вопросом. У меня стали возникать сильные боли в спине из-за смещения межпозвоночных дисков. Тут не до каких-то высоких результатов, а смысл ехать на главный старт в жизни, если понимаешь, что о медали речь не идет? В общем, ставки на меня не делались. На тренировках я форму не набирал, только поддерживал.

– Как же вышли из этой ситуации? Так с больной спиной и на Игры полетели?

– Врачи ничем помочь не могли, разве только операция. Мази всякие тоже не помогали, хотя перепробовали все, что можно. Спасибо бабушке Поле из города Шпаковское, который сейчас называется Михайловск. Это пригород Ставрополя. Мне знакомые посоветовали к ней обратиться, говорили, что она вправляет любые повреждения. Я с разрешения



⬇  
**Ронни Веллер, Андрей Чемеркин и Стефан Ботев на олимпийском пьедестале, 1996**

⬇  
**Чемпионский толчок на 260 кг на Играх в Атланте**



тренера прямо со сборов к ней полетел. А что оставалось делать? В такой ситуации будешь за любую возможность хвататься. Прилетел, она буквально несколькими касаниями диск вправила.

**– Как она с вашей спиной справилась? Она у вас огромная же!**

– Даже не напрягалась. Поводила руками по спине, пощупала, потом – чпок! – все на место встало. У бабы Поля это от бога, она безболезненно даже суставы вправляла. Благодарили ее кто как мог. Я ей денег заплатил, а после Олимпиады магарыч поставил. Баба Поля, кстати, рассказала, что смотрела за моим выступлением по телевизору, болела за меня. «Молодец, не зря мы с тобой спину лечили. Но теперь поберегись», – сказала она. Не знаю, от чего баба Поля меня предупреждала побережся, но уже и не узнаю никогда. Царствие ей небесное, в живых ее больше нет. А после Атланты я ей такую рекламу в нашей сборной сделал, что многие ребята обращались. Она всем помогла.

**– Спина больше не болела?**

– Никогда. Вот так бабушка своими чудесными руками меня для Олимпиады

спасла. Я же после визита к ней понял, что можно начинать тренироваться уже серьезно, набирать форму. Так потихонечку и готовились с тренером.

## **ТАРАКАНЫ, МАШИНА С КОЛБАСОЙ И ЗОЛОТО**

**– По организации Игр в Атланте было много нареканий. Вы на себе какие-то неудобства почувствовали?**

– Меня абсолютно все устроило. Мы жили в студенческом городке. Все было нормально, питание отличное, город хороший. Да и чем меня можно было напугать после сборов в Подольске? В наших ком-

натах тараканы по стенам лазили. Мясом кормили, которое, наверное, с 1945 года в морозильниках лежало. Нормальных продуктов даже на сборах не было. О чем можно говорить, когда глава нашего Изобильненского района присылал из Ставропольского края машину с продуктами – мясо нормальное, колбасу, икру, масло и многое другое. Просил предприятия района поделиться со спортсменами-олимпийцами, подкармливал нас.

**– А как же Минспорт, федерация? Неужели не могли обеспечить нормальные условия?**

– Время такое было. Тогдашний глава Федерации тяжелой атлетики Израил Арсамаков время от времени лично привозил окорочка, еще какие-то продукты, помогал чем мог.

**– Сейчас такое представить просто невозможно.**

– Безусловно. Те условия в наше время кажутся дикостью. Я был на современных базах, где готовятся спортсмены, – это как пятизвездочные отели, все условия для восстановления, шведский стол. Рай настоящий, только тренируйся.

**– Вас, прошедших через тараканов, такие условия расслабили бы?**

– Возможно. Но кто от этого в здравом уме и трезвой памяти откажется?

**– Соревнования в супертяжелом весе среди штангистов в Атланте до сих пор вспоминают с придыханием.**

**А вам что больше всего запомнилось непосредственно в зале?**

– Да сложно вот так что-то одно выделить. Я же не смотрел за тем, что происходило, пока соревнования шли. Следил наш тренерский штаб, выстраивал тактику. Я исполнял и ждал, когда будет последняя попытка в толчке. Слышал, как зал кричал, когда Ронни Веллер свою последнюю попытку сделал. Подумал: «Ну ни фига себе, что произошло там?» Но сидел и ждал, даже не представляя, какой вес закажут для меня. Тренеры говорят: «Иди и толкай, это твоя последняя попытка в жизни. Сделаешь – у тебя все будет».

**– И вы просто пошли и сделали? Даже не спрашивали, какой вес на штанге?**

– Спросил, конечно. Уже непосредственно перед тем, как мне выйти на помост, тренеры сказали, толкать надо на мировой рекорд – 260 кг. В тот момент немного «очканул», что скрывать. Хотя за два года до этого, на чемпионате мира в Стамбуле, в борьбе с Курловичем, я пробовал толкнуть этот вес, но тогда даже штангу на грудь взять не смог. Какие-то мысли мелькнули, но быстро ушли. Молодой был,

все по фигу, нужно было просто лезть под штангу и толкать. Вот на следующей Олимпиаде в Сиднее мысли всякие посещали: что горишь, осталась одна попытка, надо мировой рекорд бить. А в Атланте к штанге подошел только с одной целью – взять на грудь. Для меня это самое важное: я, если взял штангу на грудь, дальше точно вытолкну любой вес.

– **Вышли. Взяли на грудь. Толкнули.**

**Осознали, что олимпийским чемпионом стали? Зал слышали?**

– Всплеск эмоций был, я даже прыгал и тренера на руках носил. А чувство радости, удовлетворения, осознания того, что сделал, приходит потом. Тогда я не столько слышал, сколько видел зал. Знал, что где-то там мои болельщики из Ставрополя, которые особенно переживали. Все стояли, что-то кричали, аплодировали. У меня вся жизнь перед глазами пронеслась, начиная с того момента, как пацаны позвали попробовать штангу потягать.

## **НАГРАДИЛИ НАС НОРМАЛЬНО. ПО 100 ТЫСЯЧ ДАЛИ**

– **В супертяжах в штанге всегда были великие противостояния, про которые потом ходили легенды. После того как вы завершили карьеру, было что-то подобное?**

– Честно? Нет. Потому что не существовало такого уровня конкуренции. Всегда был кто-то один, кто явно превосходил других, был на голову сильнее. Какое тут противостояние, когда фаворит всех просто разрывает, а ему никто даже малейших проблем создать не может.

В Атланте нам с Ронни Веллером, кажется, удалось написать страницу в историю красивой борьбы супертяжей. Признаюсь, если бы не он, Игры в Атланте со спортивной точки зрения вряд ли бы мне запомнились. Выиграл и выиграл, ничего особенного. Но немец – немец! – загнал меня на мировой рекорд, штангетки в зал бросил.

– **Так вы же не видели.**

– Я потом пересмотрел запись. Он прыгал, болельщики бесновались, думая, что все закончено. А потом эти же болельщики кричали Веллеру, чтобы штангетки забирал, они, мол, ему пригодятся еще.

– **Слова Книги о том, что толкнешь и все будет, сбылись?**

– Тогда нас нормально наградили. По 100 тысяч долларов дали, но только десятерым чемпионам, кто особо отли-



Ради участия в эстафете олимпийского огня Андрею пришлось сесть на диету

чился на Олимпиаде. Кажется, в их числе был великий борец Александр Карелин, гимнасты Алексей Немов и Светлана Хоркина. Мы из США уже с деньгами летели. Нас собрали всех вместе и повезли в офис Bank of America. Там вручили по 50 тысяч, а еще 50 тысяч дали по возвращении в Россию. Кошелек из Атланты, в котором деньги были, у меня до сих пор дома лежит. А спустя полгода еще орденом Мужества наградили.

– **Олимпиада в Атланте изменила вашу жизнь?**

– Очень круто изменила. Помимо призовых от государства нам с тренером еще и коттеджи дали в Солнечнодольске. Это был подарок от губернатора Ставропольского края. Так что мы с Владимиром Книгой по соседству с тех пор живем.

Строить тогда умели. Мы прилетели из Атланты, а дома уже стояли.

– **Но вы же знали, что в городе для вас коттеджи строят?**

– Да, знали. Так что и дополнительный стимул был.

– **А если бы не удалось победить? Или без медали бы остались?**

– Интересный вопрос. Честно говоря, никогда об этом не задумывался. Вот правда, а что было бы в случае поражения? Наверное, тогда лучше вообще было бы не возвращаться.

## **МЕНЯ ПРОСТО ПРОДАЛИ. ТРЕБОВАЛИ СТАТЬ ШЕСТЫМ**

– **После золота Атланты были три победных чемпионата мира. В 1999-м**

▶ На олимпийском уроке в ставропольском филиале КРУ МВД

▼ От пристального взгляда взгляда никуда не скрыться



в Афинах ходили разговоры о том, что Чемеркин уже не тот, он сильно поправился, выиграть не сможет.

– Тот чемпионат мира стал для меня самым тяжелым в карьере со всех точек зрения. Вы думаете, почему я достаточно резко говорил после Афин в интервью? Приходилось бороться не только со штангой и соперниками, но и с чиновниками из нашей и международной федераций.

– В каком смысле?

– В прямом. Меня же просто продали. Ребята заплатили, чтобы я в Афинах шестым остался.

– Какие ребята, кому?

– Мои соперники. Из Катара, Ирана, другие. Заплатили представителям нашей федерации и международной. Всем

**Нас хорошо наградили. По 100 тысяч долларов дали, но только десятерым чемпионам, кто особо отличился на Олимпиаде. Собрали всех вместе и повезли в офис Bank of America. Там вручили по 50 тысяч, а еще 50 тысяч выдали уже в России. Кошелек из Атланты, в котором деньги были, у меня до сих пор дома лежит**

заплатили, а про меня забыли. Да с меня начинать нужно было, а парни даже не подумали об этом.

– Но это же не художественная гимнастика или фигурное катание, где субъективные судейские факторы. В тяжелой атлетике есть штанга и есть результат на табло.

– Накануне соревнований у меня состоялся сложный разговор с президентом нашей федерации (тогда главой ФТАР был Вячеслав Клоков, но Андрей Чемеркин имя чиновника произносить не стал. – Прим. А.Ш.). Не могу уже дословно вспомнить, но смысл диалога был таким: «–Ты завтра шестым будешь.

– С какого перепугу? Я сюда побеждать приехал.

– Андрей, я повторяю, ты шестым будешь, так надо.

– И я повторяю: с какой стати? Сюда из Ставропольского края полторы сотни болельщиков прилетели. Как я им в глаза буду смотреть? Сказали бы раньше, что нужно стать шестым, я бы просто в Афины не поехал, не стал бы участвовать в этом фарсе.

– Ты должен стать шестым, иначе все узнают о твоих проблемах с допингом.



🕒 Олимпийский чемпион, счастливый семьянин, а теперь еще и дедушка

🕒 Легендарный штангист стал скипером

– О каких проблемах? Я сколько раз пробы сдавал, все чисто. Я завтра выйду, а потом еще полечу в независимую лабораторию и еще раз все сдам. Ничего вы мне не сделаете.

– Ты не имеешь права так поступать.  
– Я именно так и сделаю. Пробуйте, ищите. Я сдал все допинг-пробы, прошел все выездные допинг-контроли. Надо будет, еще пройду».

В общем, струхнул наш президент, отстал от меня. Я выиграл тот чемпионат, а вот Алексею Петрову в категории до 94 кг пришлось пятым стать. Хотя он перед Афинами по мировым рекордам легко проходил на тренировках. Мы были великолепно готовы. А про вес – да, я набрал очень много, в районе 180 кг, кажется. Но на результатах тогда не сказывалось.

– После того разговора завелись не на шутку?

– Еще бы! Мы с Никитичем ночью водку пили, чтобы успокоиться. По два полных

стакана хлестанули, стресс снимали. Процесс горения остановить удалось, но заснуть так и не получилось. Только после победы.

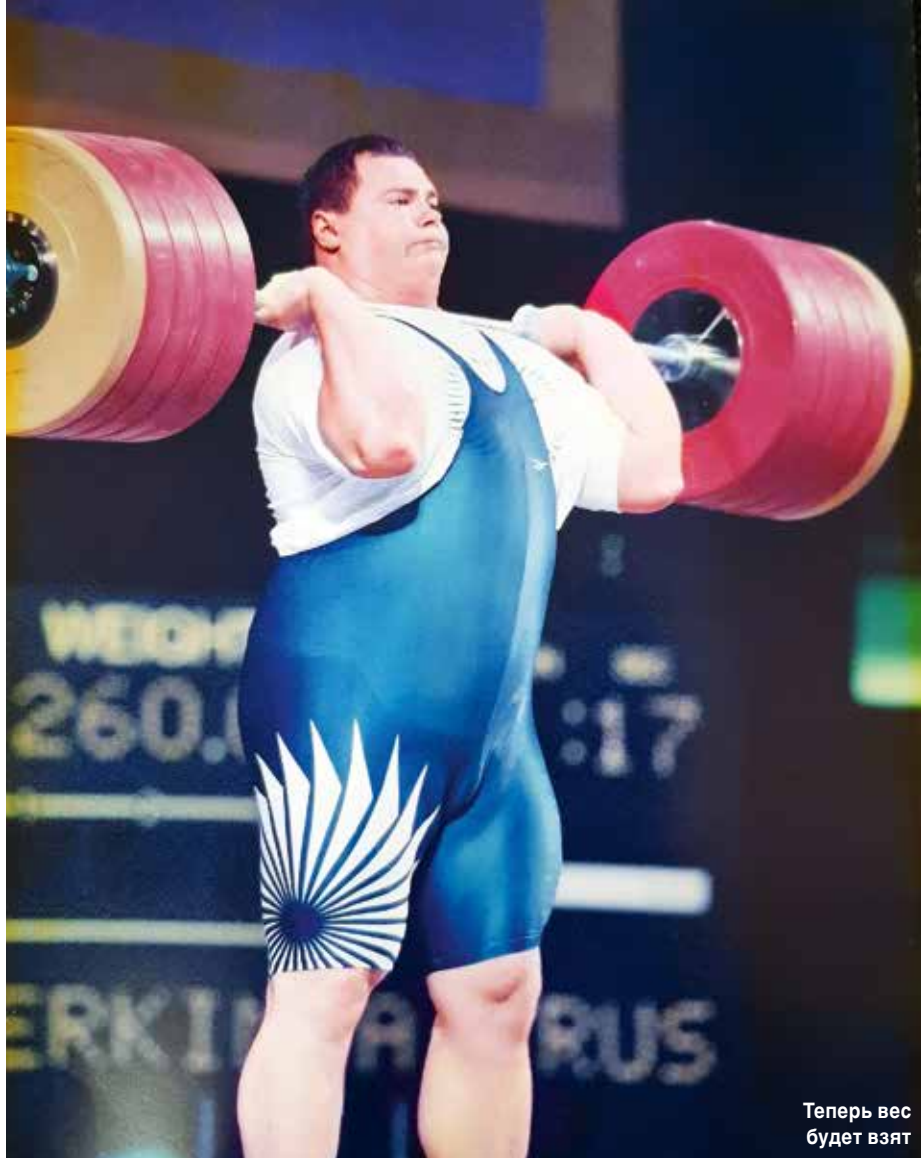
### МЕДАЛЬ, КОТОРАЯ ЕСТЬ И КОТОРОЙ НЕТ

– Три победных чемпионата мира, а затем Олимпиада в Сиднее...

– Где были те же самые люди, что и в Афинах, плюс Веллер, который в Греции не выступал. Только каким-то образом катарцу, корейцу, иранцу за год удалось прибавить по 20 с лишним килограммов к результатам. Оказывается, в спорте и так бывает. И даже так, что опять тебя загоняют на мировой рекорд в последней попытке. Жаль, конечно, что не получилось толкнуть эти 272,5 кг. Я потом несколько раз пересматривал ту попытку – был близок, но... Да и собственный вес в районе 185 кг, рука не до конца выгибалась, как требовалось.







Теперь вес будет взят

– В итоге четвертое место. А когда узнали о дисквалификации Ашота Даниэляна и бронзе?

– Я уже дома был. Мне сообщили, что армянский штангист уличен в применении допинга, а я стал бронзовым призером Олимпийских игр. Потом пришла бандероль с наградой. Интересно, что медаль была бронзовой, а в грамоте написано, что я награжден за второе место.

– Какое место эта бронза занимает в вашей богатой коллекции?

– Лучше бы ее вообще не было. Я и считаю, что у меня ее словно нет. Награды хочется получать сразу, когда заканчиваются соревнования, когда ты поднимаешься на пьедестал, когда на тебя смотрят болельщики. Иначе все это превращается в фарс. Кому нужны эти медали, когда все закончилось? А то, что сейчас происходит, вообще смешно – восемь лет вы баночку с мочой хранили, восемь лет в ней ничего не было, а потом – бах – нашли. До этого что делали? У меня однозначное отношение к таким вещам: либо сразу находите и наказывайте по полной программе, либо оставьте людей в покое. Давайте

**Вернулся домой и узнал, что армянский штангист уличен в применении допинга, а я стал бронзовым призером Олимпийских игр – 2000 в Сиднее. Потом пришла бандероль с наградой. Медаль была бронзовой, а в грамоте написано, что я награжден за второе место. Но лучше бы этой медали вообще не было**

с Сеула пробы еще проверим. Некоторых спортсменов уже и в живых нет, а грязь наружу лезет.

– От Сиднея только негативные эмоции были?

– Вообще эмоций не было. Только воспоминания о том, как меня бесконечно дергали на допинг-контроль. Прямо с самолета, которым мы прилетели в Австралию, на сдачу пробы увели. И потом еще раз пять. Что я мог сделать? Только посмеяться. Ребята, я никогда никакой запрещенку не употреблял, иначе все рекорды побил бы. Мельдоний к допингу приравнивали. Да мы этот мельдоний ящиками жрали, ни о чем лекарство! Мелочь какая-то. Даже в его названии есть «мель». Витаминка для сердца, которая кому-то не понравилась.

– А про своих соперников что-то знали?

– Конечно. Разговоры всегда ходили, спортсмены все знали. Но ворошить это я не хочу. Каждый отвечает за себя сам. Печально то, что происходит с тяжелой атлетикой сейчас. Отстранения, дисквалификации... Репутация вида спорта серьезно пострадала. Для олимпийского движения это очень плохо. Всегда тяжелая атлетика дарила настоящие спектакли, мужскую борьбу, а сейчас... Вот я смотрю на это со стороны и прекрасно вижу, что кому-то разрешают абсолютно все. В такой ситуации равной борьбы ждать не стоит. Некрасиво это, когда политика в спорт вмешивается настолько откровенно.

**ПИСТОЛЕТ? ЗАЧЕМ? Я И РУЖЬЯ В СЕЙФ СЛОЖИЛ**

– Если бросить взгляд назад на спортивную карьеру, о чем-то жалеете?

– Нисколько. Я сделал намного больше того, чем мог себе представить. Да я и не представлял того, что стану олимпийским чемпионом и чемпионом мира, а тем более полковником полиции, хоть и в запасе. Ни о чем я не жалел и не собираюсь.

– У полковника полиции есть наградной пистолет?

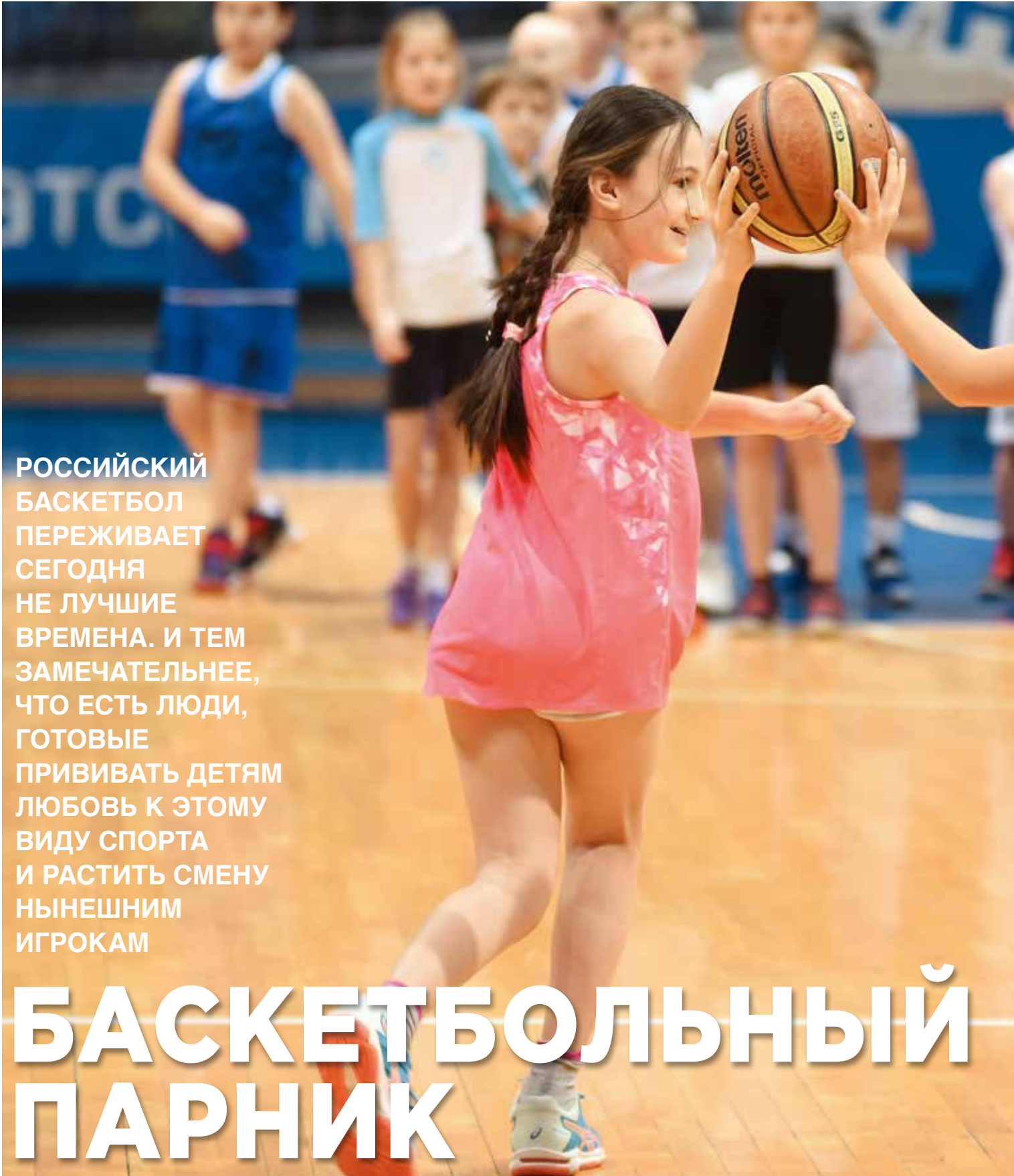
– Нет. А зачем он мне? У меня есть охотничьи ружья и карабин, лежат в сейфе.

– Вы охотник?

– Раньше был, даже на дикого кабана ходил в горы. Но со временем мое мировоззрение поменялось, животных очень жалко. Сейчас у меня другой статус – 5 июня я стал дедушкой, младший сын нам с супругой внука подарил. Вот это – счастье.

ДИНАМО

Беседу вел Андрей Шитихин

A young girl with long dark hair in a braid, wearing a pink sleeveless jersey and shorts, is holding a basketball with both hands. She is on a wooden basketball court. In the background, other children in blue and white jerseys are visible, some out of focus. The lighting is bright, suggesting an indoor sports arena.

РОССИЙСКИЙ  
БАСКЕТБОЛ  
ПЕРЕЖИВАЕТ  
СЕГОДНЯ  
НЕ ЛУЧШИЕ  
ВРЕМЕНА. И ТЕМ  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЕЕ,  
ЧТО ЕСТЬ ЛЮДИ,  
ГОТОВЫЕ  
ПРИВИВАТЬ ДЕТЯМ  
ЛЮБОВЬ К ЭТОМУ  
ВИДУ СПОРТА  
И РАСТИТЬ СМЕНУ  
НЫНЕШНИМ  
ИГРОКАМ

# БАСКЕТБОЛЬНЫЙ ПАРНИК



**Ш**кола «Юность Москвы – «Динамо» открылась в спортивном центре «Крылатское» 1 сентября

2007 года. Предполагалось, что она будет называться просто «Юность Москвы», но приглашенный на пост директора Владимир Жигилий сразу сделал приписку. Здесь обучаются мальчики и девочки с семи до 18 лет. Хотя школа автономна, с баскетбольными клубами «Динамо» ее роднит название. Женская команда мастеров и молодежка могут рассматриваться для юных баскетболисток как продолжение карьеры. У мальчиков дальнейшего пути в «Динамо», к сожалению, нет. Тем не менее ребят готовят очень серьезно, они побеждают на первенствах Москвы и России, международных турнирах. Самые способные и удачливые уезжают учиться и играть за иностранные клубы. Но мечта тренеров школы, конечно, связана с отечественным и в частности динамовским баскетболом, ведь когда-нибудь он возродится. Мы очень на это надеемся.

#### **ЕКАТЕРИНА ЯХИНА, ТРЕНЕР**

– **Екатерина, сначала немного о себе.**

– Я выпускница спортшколы «Тринта». Играла в клубах МБА, «Спартак-ШВСМ», ЦСП «Измайлово», ЦСП «Крылатское». Окончила Российский государственный социальный университет (кафедра физкультуры и спорта). В «Динамо» работаю два года.

– **Почему решили прийти именно сюда?**

– Счастливый случай. После окончания университета искала работу, спрашивала у знакомых, нет ли вакантного места? Обратилась и в «Динамо», к Ларисе Петровне Поповой, у которой я тренировалась. Сначала места не было, а потом она сама мне позвонила и предложила работу.

– **Вам досталась уже сформированная группа?**

– Нет, я сама набирала детей. Вернее, группа была, но поскольку тренер ушла, она начала разбредаться. Остались три или четыре девочки. Пришлось собирать заново.

– **У вас есть какие-то критерии отбора или берете всех желающих?**

– Чтобы детям было интересно на тренировках, я брала всех. Позже, когда видела, что ребенок совершенно из другой области, проводила открытые тренировки для родителей. После них они сами подходили и говорили: наша девочка

совсем не баскетбольная. Но вначале дети лишними не бывают. Они только пришли, им нужно показать себя. И чем их больше, тем интереснее. К тому же это мой первый тренерский опыт, и я хотела иметь возможность наблюдать и сравнивать, кто как развивается.

– **Но ведь у детей фазы активного развития приходится на разный возраст.**

– Конечно, и я им постоянно говорю, что до 14 лет играла во втором составе, – пусть не расстраиваются и стараются. Не получается сейчас, получится потом.

– **Они стараются попасть в состав?**

– Да, тем более у девочек один состав. Со следующего года мы будем играть на первенстве Москвы, и все очень заинтересованы. Поскольку в прошлом году дети только пришли, родители были не готовы отпустить их на сбор, остались тренироваться в Москве. В этом году мне даже не пришлось никого уговаривать – едут все. Хотя родители разные, есть такие, кто сам был в баскетболе, они все прекрасно понимают. Но многие волнуются, приходят или звонят после каждой тренировки.

– **Понятно, что ребенка семи-восьми лет на занятия приводят родители. А есть дети, которые сами просят об этом взрослых?**

– Есть и такие. Вообще, я считаю, заставить заниматься против желания нельзя. Внимательные родители видят, к чему у ребенка есть склонность. А дети, которым не интересно, как правило, не задерживаются. Все, кто сейчас у меня занимается, сами этого хотят. Просят задержаться после тренировки, побросать. Желание – вот самое главное. Когда есть данные, но нет желания, ничего не получится.

– **Многие говорят, что в Москве дети сытые, благополучные, у них все есть, поэтому стремятся им не к чему. Отсюда и отсутствие результата.**

– Мне кажется, когда дети состязаются, им хочется победить. И не важно, насколько они сытые. Спорт пробуждает азарт. То, как его подогреть, зависит от тренера. Чтобы появилась спортивная злость, нужно больше соревнований. Можно, конечно, девочек подначивать на тренировках, но все-таки мы одна команда. Спортивная злость возникает, когда постоянно играешь с равным по силе соперником. Для нас сейчас такой соперник – команда из Красногорска.

– **За другими школами наблюдаете?**

– Приходится.

– **В том возрасте, с которым работаете вы, детей берут на карандаш?**



– Мне кажется, еще рановато, хотя... Когда мы начали участвовать в турнирах, ко мне стали подходить тренеры и спрашивать: что за девочка такая хорошая, может, ее к нам? С моей стороны такого нет.

– **А в школе тренеры между собой общаются, обсуждают проблемы, помогают советом?**

– Постоянно. Любое тренерское собрание начинается с вопроса: а как твои? Коллектив хороший, отношения дружеские, каждый готов помочь. И на занятиях присутствуют, и заменяют, если надо. Мне нравится, что здесь все тренеры знают моих детей, и сама я знаю детей других тренеров. То есть у нас все дети как бы общие. *(Смеется.)*

– **По мере взросления девочки передаются другому тренеру?**

– Нет, команду с самого начала и вплоть до выпуска ведет один тренер.

– **Смотрите с командой какие-нибудь турниры?**

– И «Динамо» смотрим, и вообще наш чемпионат. Я выбираю те матчи, которые обещают быть интересными. Когда выезжаем куда-нибудь играть, в гостиную

обычно есть телевизор. Я спрашиваю: «Что включить?», и все дружно кричат: «Баскетбол». Включаю через YouTube игры НБА, и вместе смотрим.

– **Как прошел этот сезон и какие планы на следующий?**

– В прошедшем сезоне мы приняли участие в официальном турнире. Считаю, выступили нормально. Два раза выезжали на турниры в Серпухов, там тоже неплохо смотрелись. В следующем сезоне будем играть на первенстве Москвы, где игры проходят каждую неделю. Для детей это новый уровень. Моя главная задача сейчас – сделать из них крепкую дружную команду.

– **Для того чтобы стать командой, желательно общаться вне площадки. Вы как-то их к этому подталкиваете?**

– Очень помогают выезды. В первый год мы никуда не ездили, как-то я у них спросила: «У вас есть телефоны друг друга?», выяснилось, что почти ни у кого не было. Но стоило побывать на сборах, сразу начались совместные походы куда-то, они все обменялись телефонами, контактами в соцсетях и так далее. Это появляется,



Отработка штрафных бросков

как только дети отделяются от родителей, школьных друзей и 24 часа в сутки находятся в своем спортивном коллективе.

### МАРИНА ЗОРИНА, 10 ЛЕТ

- Сколько лет ты занимаешься баскетболом?
- Третий год. У меня папа профессионально играл в баскетбол. Он-то и привел меня на занятия. Мне понравилось, буду продолжать заниматься.
- До баскетбола занималась каким-то видом спорта?
- Плаванием, почти с самого рождения. Хорошо для дыхания и координации движений.
- На какой позиции ты играешь?
- Как маленький игрок, в защите.
- Хотела бы попробовать себя в другом амплуа?

- Нет, у меня нормально получается.
- Что тебе удается лучше всего?
- Броски со средней дистанции, чуть дальше трехсекундной зоны.
- Ты жесткий защитник?
- Ну не прямо жесткий, где-то посерединке.
- Твое главное оружие – сила или хитрость?
- Наверное, все-таки хитрость.
- Турниры смотришь?
- Да, мы с папой смотрим. Он по ходу объясняет, учит технике. Например, если кто-то бросает штрафные, говорит: смотри, как надо руку вверх тянуть.
- Папа дома с тобой занимается?
- Занимается. Только не дома, а на улице.
- Сколько у тебя в неделю тренировок?
- Четыре по полтора часа, но из-за занятий в школе успеваю только на три.
- Из чего состоят занятия?
- Сначала разминка, потом броски, ведение, защита или общая физическая подготовка.
- Есть у тебя любимые упражнения?
- Тренировать проход с двух шагов.
- А над чем стоит поработать?
- Ведение и штрафные броски.
- Как дела в школе?
- Учусь на пятерки, четверки бывают очень редко.
- Любимые предметы?
- Английский и математика.
- У тебя есть баскетбольная мечта?
- Пока об этом не думала.
- За командой мастеров следишь?
- Стараюсь. Мы на их игры иногда ходим.
- Ты уже выезжала на сборы?
- Еще нет, в этом году поедем в Латвию.
- В каких соревнованиях ты участвовала?
- В Серпухове. И у нас в «Динамо» был турнир.
- Ты помнишь команду, с которой тебе было сложнее всего?
- «Глория».
- Какие задачи ставишь себе на следующий сезон?
- Научиться лучше вести мяч и смотреть на кольцо, а не вниз.



▶ Тайм-аут. Меняем схему защиты

▶ Интересно, кто овладеет мячом?

### ВЕРНИКА СЕДЫХ, 10 ЛЕТ

- С какого возраста ты занимаешься баскетболом?
- С девяти лет.
- Нравится?
- Очень. Я раньше занималась классическим балетом, но в балетную школу идти не хотела. Увидела по телевизору баскетбол и решила попробовать.



**В ожидании результатов турнира**



**Атака на кольцо с двух шагов**



- Ты командный игрок?
- Мне кажется, да.
- На какой позиции ты играешь?
- Я защитник.
- Что получается на площадке лучше всего?
- Броски в трехсекундной зоне и немножко за.
- Какие качества, по-твоему, важны для баскетболистки?
- Уверенность и смелость. И техника хорошая должна быть.
- Есть то, что тебе пока сложно дается?
- Когда веду мяч, не смотреть вниз. И надо меньше бояться.
- Кто у тебя тренер?
- Екатерина Сергеевна Яхина. Она мне очень нравится. На тренировках интересно, много разных упражнений, а заканчиваем часто игрой.
- Любимые упражнения у тебя есть?
- Мне нравится игра один на один.
- Ты по-спортивному злая?
- Не знаю, но бороться за победу хочу. Наверное, это не злость, а азарт.
- Собираешься серьезно заниматься баскетболом?
- Конечно. И мне хочется заниматься именно здесь, в «Динамо».
- А что ты знаешь про «Динамо»?

- Что в этом году баскетбольной школе «Динамо» исполняется 12 лет, других подробностей не знаю.
- Как удается совмещать спортивные занятия со школой?
- У меня удобное расписание, я успеваю на все тренировки.
- В школе есть любимые предметы?
- Математика и русский.
- В этом году вы впервые едете на сборы. Чего ты ждешь от этой поездки?
- Хочу прогрессировать, научиться делать все, что у меня не получается.

### **НИКОЛАЙ МАРЧЕНКО, ТРЕНЕР**

- Николай, давайте пройдемся по фактам вашей биографии.
- Окончил школу, которая в то время называлась спортивная школа Первомайского района, до 34 лет играл за клубы российской Суперлиги. Параллельно получил специальность тренера-преподавателя в ГЦОЛИФК. Работаю тренером более 10 лет, в этой школе – шестой год.
- Как сюда попали?
- Я пришел в «Динамо», потому что был знаком с руководством. Это не просто администраторы, это люди, прекрасно знающие баскетбол, сами в прошлом

знаменитые игроки: директор Владимир Викторович Жигилий, завуч Елена Ефимовна Чаусова, а также тренер Лариса Петровна Попова.

- В этой школе у вас уже был выпуск?
- Я выпустил ребят 1999 года рождения, которые достались мне от другого тренера. Сейчас у меня два возраста: 2005-й и 2011-й.
- Кто-то из вашего выпуска заиграл?
- Когда тренеры меняются, это плохо сказывается на команде. Не могу сказать, что среди ребят есть звезды. Один играет в высшей лиге, другой уехал учиться в Америку.
- Учиться баскетболу?
- Да, у американцев такая система: если они видят, что парень хорошо играет, приглашают на стипендию, полностью берут



Передвижение  
в паре с двумя  
мячами  
в защитной  
стойке

на себя оплату всего. Кроме баскетбола, конечно, учеба в вузе. А поскольку баскетбол там популярный вид спорта, он играет еще и за студенческую команду.

**– А в динамовской школе дети занимаются бесплатно?**

– Абсолютно. Причем у нас самая лучшая база в Москве, а может быть, и в России: три прекрасных зала и время с 15 до 21 часа полностью в нашем распоряжении. Квалифицированные тренеры, правда, хотелось бы, чтобы их было больше. Стараемся брать с высшим тренерским образованием, но и этого мало, желательно, чтобы тренер раньше играл в баскетбол, знал вид спорта изнутри. Я, например, мог бы работать и в профессиональном спорте, но ситуация такова, что приглашают иностранцев, и единственная возможность дальше остаться в баскетболе – пойти работать тренером в детскую спортивную школу.

**– Уже пять лет не существует мужской баскетбольной команды «Динамо».**

**То, что у мальчиков нет дальнейшей вертикали, сказывается на их подготовке?**

– Конечно. Особенно это касается ребят старшего возраста. Обычно как ребенка мотивируют? Занимаясь, попадешь в молодежный состав, проявишь себя там – возьмут в основной. А у нас перспективных мальчишек начинают переманивать еще до окончания обучения. Растить их для чужих клубов, конечно, тяжело. Мы утешаем себя, что способствуем развитию вида спорта, но очень хочется, чтобы возродился динамовский баскетбол.

**– Как вы мотивируете ребят?**

– Говорим о спортивной карьере, возможности попасть в хороший клуб, поехать учиться за границу. Сейчас одного из моих воспитанников, Сашу Савкова, приглашал на просмотрный турнир испанский «Реал». Талантливый парень, чемпион России – 2017/18, назван MVP, многократный победитель российских и международных турниров. Его старший брат, тоже воспитанник нашей школы, уже играет в Испании.

**– Когда появляются агенты? Руководители футбольной академии жалуются, что они начинают обрабатывать способных мальчишек уже с 14–15 лет.**

– Это тема больше актуальна для футбола и хоккея, потому что там совершенно другие деньги. У нас агенты иногда возникают, но в баскетболе в 14–15 лет еще не известно, что будет с парнем, многое зависит от роста, а формирование заканчивается в более старшем возрасте, ближе к 20 годам. И, как правило, тренер узнает об агенте последним, родители мальчика сообщают, что он уходит в другую школу. Мы с этого ничего не получаем, родители пишут заявление, и у нас нет никаких рычагов, чтобы повлиять на их решение. Были бы, если бы существовала молодежная и основная команды.

**– При наборе детей на родителей смотрите?**

– Обязательно. И если видим высоких, относимся к ребенку с большей заинтересованностью. Но есть такая тенденция: невысоких мальчишек приводят невысокие родители, надеясь, что в процессе занятий они подрастут.

**– А дети, занимаясь баскетболом, действительно подрастают или это стереотип?**

– Нет, это доказано, действительно растут. Упражнения таковы, дети все время тянутся, и позвоночник вытягивается. К тому же нет нагрузок, которые задавали бы рост, как в тяжелой атлетике или единоборствах. Нагрузки в основном беговые, прыжковые. Но не стоит считать, что дети сильно вырастают, 5–6 см, не более. Другое дело, что сам вид спорта очень хорош для формирования атлетичного телосложения. Я вообще считаю баскетбол самым лучшим видом спорта: бегаешь, прыгаешь и надо быстро думать головой. Взять тот же волейбол, которым я тоже занимался, – там не бегаешь, нет никакого контакта. Поэтому по характеру он мне не подходил. *(Смеется.)*

**– Существуют специальные упражнения, чтобы ребенок вытянулся?**

– Самое простое – повисеть на шведской стенке. Мы всегда это делаем после тренировки, чтобы не было компрессии позвоночного столба.

**– Есть ли в структуре школы медали или вы взаимодействуете с медицинской организацией?**

– Каждые полгода дети проходят медицинское обследование в диспансере. А в спортивном комплексе есть врач. Если вдруг ребенок получает травму во время тренировки, мы отводим его в медкабинет.

**– Какие чаще всего бывают травмы?**

– Ушибы, выбитые пальцы, ноги часто подворачивают.

**– Насколько после них дети выпадают из тренировочного процесса?**

– Выбитый палец – примерно на неделю. Во взрослом баскетболе это даже не считается травмой. Есть возможность тейпировать суставы. Ребята постарше возвращаются к тренировкам, как только обострение проходит, через день – два. Они прекрасно понимают, что неделя без тренировок – это потеря спортивной формы. А серьезные травмы бывают крайне редко.

**– За лето сборы проводятся несколько раз?**

– Минимум один, обычно два. Лето – самое продуктивное время, ребята свободны от учебы. Две недели работы на сборе – все равно что здесь тренироваться три месяца. Разница между теми, кто вернулся со сбора, и теми, кто не ездил, ощущается очень сильно. Поэтому стараются поехать все.

**– Вы выезжаете на сборы в Латвию, Испанию. А к себе зарубежные школы приглашаете?**

– Нет, сюда едут неохотно, считают, что здесь небезопасно. Даже когда в Москве

проводятся турниры, участвуют не все из приглашенных команд. Зато те, кто здесь уже побывал, остаются очень довольны, рассказывают, как у нас все замечательно организовано. Но не все к этим доводам прислушиваются.

– **Как взаимодействуете с родителями?**

– Это сложный вопрос. Обычно бывает так: первый год они помогают, со второго становятся «знатоками» и начинают давать советы, причем всем: от тренера до директора школы. Если дашь слабину, начнут вмешиваться в процесс и могут развалить команду, потому что каждый тянет одеяло на себя.

– **На детях это не отражается?**

– Отчасти. На мой взгляд, сегодня нет того уважения к тренеру, какое было раньше. Когда я занимался в спортшколе, мне в голову не приходило не то что спорить, а задать вопрос тренеру. Сказали – сделал. Сейчас иначе. Но в старших возрастах ребята отобранные, дисциплинированные, с ними никаких проблем.

– **Вы сказали, что ведете ребят 2005 и 2011 года рождения. Что в ближайших планах?**

– Младшие только через два-три года оформятся в команду, я их набрал в прошлом году. Старшие ребята в сезоне-2017/18 стали чемпионами России, в этом заняли пятое место, но мальчишки худые, высокие, у них хороший потенциал, подрастут, и на следующий год, может, через год пойдут результаты.

## ПЕТР ЛУКИН, 13 ЛЕТ, ВТОРОЙ СОСТАВ

– **Давно занимаешься баскетболом?**

– Два с половиной года.

– **Почему выбрал этот вид спорта?**

– Данные позволяют. У меня рост 189 см.

– **Какого роста ты хотел бы быть?**

– Выше двух метров.

– **До баскетбола другим видом спорта занимался?**

– Играл в теннис.

– **Там были успехи?**

– Я хорошо играл, но потом надоело.

Сейчас, кроме баскетбола, еще легкой атлетикой занимаюсь.

– **Почему пошел именно в эту школу?**

– Здесь хорошие условия, она достаточно близко расположена. Я учусь в Крылатском – после школы удобно ездить.

– **На какой позиции ты играешь?**

– Я центровый.

– **Все на этой позиции получается?**

– Иногда из-под кольца не попадаю.

– **Что тебе удается лучше всего?**



Упражнение  
«паучок»



Игра  
«баскетбольный  
ручеек»

– Проходить под кольцо и забивать оттуда, с проходов или когда мне дают пас на ход.

– **Тебе это позволяет рост или работа с мячом?**

– Больше всего рост и то, что для центрового я достаточно быстро бегаяю.

– **Слабости за собой знаешь? Над чем еще нужно работать?**

– Над дриблингом и над трехочковыми бросками.

– **Какими видами спорта интересуешься?**

– Я смотрю игры НБА и разные футбольные чемпионаты: испанский, английский, а еще Лигу чемпионов.

– **Есть любимые клубы?**

– Любимый футбольный клуб «Барселона», а любимый баскетбольный «Голден Стэйт Уорриорз».

– **За какими-нибудь игроками следишь?**

– Из НБА слежу за многими звездами. Стефен Карри, Леброн Джеймс, Кевин Дюрэнт, Джеймс Харден.

– **В раздевалке с ребятами обсуждаете игры НБА?**

– Иногда.

– **Бывает, что какие-то игры советует посмотреть тренер?**

– Редко, вот на сборах мы смотрим.

Но не НБА, у нас телефоны собирают, а по телевизору трансляции не показывают.

– **В каких баскетбольных турнирах ты участвовал?**



– В разных небольших турнирах и первенстве Москвы.

– **Есть ли у команды какой-то принципиальный соперник?**

– Я играю во втором составе, мы не выступаем на первенстве России. У нас главные соперники только «Трудовые резервы», «Джамбол» и «Тринта».

– **Куда вы выезжаете на сборы?**

– В этом году в июле были в Испании, а в августе поедем в Латвию. В прошлом году также плюс в июне ездили в Сочи. Всего три месяца сборов было. В Латвии еще товарищеские игры проходили, мы встречались с местными командами в Лиенапе.

– **Как проходят тренировки?**

Сколько раз в неделю, по сколько часов?





Вручение памятных призов директором спортшколы «Динамо» В.В. Жигилием

– От чего ты получаешь самое большое удовольствие?

– От броска.

– Ты чувствуешь прогресс?

– Когда я пришел в «Динамо», ничего не умел. Первый раз взял в руки баскетбольный мяч.

– Что мешает дотянуть до первого состава?

– В основном рост.

– За командами соперников, с которыми вы играете, следишь? Что у них происходит?

– Нет. Мы только на соревнованиях встречаемся, там и общаемся.

– Как родители относятся к твоему увлечению баскетболом?

– Они не против, младший брат тоже занимается. Ему десять лет.

– Ты ему советы даешь? Опытом делишься?

– Иногда.

– Родители спортом занимаются?

– У папы разряд по плаванию.

– Вообще семья спортивная?

– Да, мы часто гуляем. Сейчас каникулы, на Поклонную гору ездим, там ходим по несколько часов, на велосипедах катаемся.

– В каких соревнованиях ты принимал участие?

– Играл на первенстве Москвы и еще в каких-то более мелких турнирах.

– Когда ездите на сборы за рубеж

и играете с местными командами, какие впечатления?

– Мы не общаемся между собой.

– Можешь выделить самый успешный, удачный момент за время своих занятий баскетболом?

– Нет такого, примерно одинаково, иногда больше очков, иногда меньше. И все.

– Есть у тебя баскетбольная мечта?

– Поиграть в Евролиге.

– Часто смотришь игры?

– Смотрю все, что успеваю.

– За какими баскетболистами следишь?

– Джеймс Харден, Кайри Ирвинг, Стефен Карри.

– Что тебе в них нравится?

– У Хардена проход, степ-бэк, у Стефена Карри – бросок, Кайри Ирвинг как разыгрывающий очень хорош.

– Какие планы на следующий сезон?

– Хочу как следует потренироваться на сборах и лучше играть в следующем сезоне.

– Тебя условия в школе «Динамо» устраивают?

– Да. Много залов, все просторные, чистые, удобные.

ДИНАМО



– Есть в школе любимые предметы?

– Физика, еще обществознание и история.

– Чем успеваешь позаниматься в свободное от спорта и учебы время?

– Читаю книжки, сейчас вот «Физику невозможного» Митио Каку. Вообще мне нравятся приключения и фантастика, например, Жюль Верн. Либо читаю, либо иду гулять с друзьями, либо играю в компьютерные игры. Больше всего люблю Fortnite.

– Какие задачи ты ставишь перед собой в баскетболе?

– Усердно тренироваться, ездить на сборы. Потом подписать контракт с профессиональной командой.

### НИКИТА МЕДВЕДЬ, 13 ЛЕТ, ВТОРОЙ СОСТАВ

– Сколько лет ты занимаешься?

– Два года.

– Какой у тебя рост?

– 166 см.

– Почему ты пошел в баскетбол?

– У меня высокий папа, у него рост 201 см. Ну и просто решил попробовать что-то новое. Я до этого играл в теннис, занимался плаванием.

– Успехи были?

– Занимал первые места на соревнованиях. Я шесть лет плавал. Потом надоело – одни и те же дорожки каждый день.

– Теннис тоже надоел?

– Через какое-то время.

– А баскетбол не надоест?

– Пока нет. Он разнообразный и к тому же командный.

– Твое место на площадке?

– Играю на позиции первого номера, то есть я вывожу мяч, отдаю пас, показываю комбинации, чтобы играли все пять человек.

– У второго состава тренировки пять раз в неделю. Каждая тренировка полтора часа. В среду мы еще час занимаемся в тренажерном зале.

– Тренажерный зал – это физподготовка? На чем-то делаете акцент?

– Нет, там много тренажеров, за час нам нужно пройти все. Они на все группы мышц, целый комплекс.

– А не на тренажерах упражнения делаете?

– Да, во вторник и субботу у нас легкая атлетика, занимаемся в манеже ОФП.

А на сборах один день две тренировки по баскетболу, на другой – две тренировки по легкой атлетике.

– Как совмещаешь спорт и учебу?

– Приходится больше стараться, чем если бы я не занимался спортом.

# СПОРТ ОБЗОР



В РАЗГАР ЛЕТНЕГО СЕЗОНА  
ДИНАМОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ  
ТРИУМФАЛЬНО ВЫСТУПИЛИ  
НА ЕВРОИГРАХ В МИНСКЕ  
И **ПРЕКРАСНО ПРОЯВИЛИ СЕБЯ  
В КОРЕЙСКИХ БАССЕЙНАХ.**  
ВОЛЕЙБОЛИСТЫ ДОБИЛИСЬ  
ПРИВЫЧНОЙ ПОБЕДЫ НА ПАРКЕТЕ  
И ИСТОРИЧЕСКОЙ НА ПЕСКЕ



## БИТВА ЗА ОЛИМПИЙСКУЮ ПУТЕВКУ НЕ УВЕНЧАЛАСЬ УСПЕХОМ

Женская сборная России по баскетболу впервые в своей истории пропустит вторую Олимпиаду подряд. На чемпионате Европы, прошедшем в Латвии и Сербии, россиянки не смогли пробиться в шестерку сильнейших команд континента, которая продолжит борьбу за олимпийские путевки в квалификационном турнире. После победы в заключительном утешительном матче

наши баскетболистки заняли итоговое седьмое место.

Уже в групповом турнире российская сборная оказалась на грани фиаско. После поражения в стартовом матче от команды Бельгии и от фавориток группы сербок только победа в заключительной игре с Белоруссией позволяла нашим выйти в плей-офф. В итоге задача минимум была выполнена, а в игре за выход в четвертьфинал подопечные Олафа Ланге обыграли итальянок. Для продолжения борьбы за олимпийскую путевку нужно было выиграть один из двух ближайших матчей. Однако сначала сборная России разгромно уступила испанкам, а затем потерпела поражение от Швеции. По окончании турнира капитан команды Евгения Белякова объявила о завершении выступлений за сборную.

## ВТОРЫЕ ЕВРОИГРЫ — ВТОРАЯ ПОБЕДА

В Минске прошли вторые в истории Европейские игры. Хотя их программа и претерпела изменения, но, как и четыре года назад, российские спортсмены были вне конкуренции и уверенно выиграли общекомандный медальный зачет, оставив позади себя хозяев соревнований. В копилке россиян за год до главного старта четырехлетия 109 медалей, из которых 44 – высшей пробы. Конечно, львиная доля завоевана в неолимпийских дисциплинах, а в олимпийских на мировом уровне конкуренция будет значительно выше, но в целом отечественные спортсмены оправдали ожидания, о чем на итоговой конференции заявил президент ОКР Станислав Поздняков.

В программу Игр согласно пожеланиям организаторов вошли несколько неолимпийских дисциплин, в том числе и самбо, где успешно выступили динамовские спортсмены, завоевавшие пять из семи российских золотых медалей. Заметим, ни в одной весовой категории наши самбисты не остались без наград. Чемпион Европы Руслан Багдасарян стал лучшим в весе до 62 кг, а Андрей Перепелюк первенствовал в категории до 82 кг. Трехкратная чемпионка мира Елена Бондарева победила в самом легком весе до 48 кг, а еще золотые медали у супругов Дианы и Сергея Рябовых.

В составе сборной России по художественной гимнастике в групповых упраж-

нениях выступила олимпийская чемпионка из московского «Динамо» Анастасия Максимова, выигравшая вместе с командой золотую медаль в упражнениях с мячами и две бронзовые награды – в многоборье и упражнении с лентами и булавами.

Лидер женской сборной по стрельбе, призер Олимпийских игр и чемпионка мира Виталина Бацарашкина победила в соревнованиях смешанных пар вместе с Артемом Черноусовым. Еще одну золотую медаль в стрельбе из пневматической винтовки из трех положений завоевала призер чемпионата мира Юлия Зыкова.

Успешно выступила российская команда по дзюдо. В рамках Европейских игр были разыграны медали чемпионата Европы, где россияне выиграли общекомандный зачет, а динамовцы внесли весомый вклад в общую победу, хотя мужская сборная была не в оптимальном составе. Молодой полутяжеловес Арман Адамян также поднялся на высшую ступень пьедестала почета, что стало его первым крупным успехом на международных соревнованиях. Впечатляющей получилась победа россиян и в командном турнире, где по ходу финала наша команда проигрывала 0:3 Португалии, но переломила ход борьбы и выиграла 4:3. Решающее очко принес динамовец Муса Могушков, а вместе с ним чемпионами континента стали Дарья Давыдова, Ксения

Чибисова, Денис Ярцев, Хусен Халмурзаев и Казбек Занкишиев.

Сильнейшие российские трековые спринтеры, неоднократные чемпионки мира Анастасия Войнова и Дарья Шмелева, представляющие общество «Динамо», и на Европейских играх показали высочайший класс, завоевав по две золотые медали. Они выиграли свою коронную дисциплину – командный спринт, кроме того, Войнова стала лучшей в индивидуальном спринте, а Шмелева – в гите на 500 метров. Дарья к двум золотым добавила и две бронзовые награды: в индивидуальном спринте и кейрине.

Олимпийский чемпион Абдулрашид Садулаев, лидер сборной России по вольной борьбе, в отличие от большинства сильнейших российских борцов в этом году решил выступить и на чемпионате Европы, и на Евроиграх и везде уверенно победил. Гораздо более тернистым получился путь к вершине пьедестала у борца греко-римского стиля Александра Чехиркина, который в нынешнем сезоне стал дублером Романа Власова в полусреднем весе. На пути к победе он лишился двух зубов, сломал челюсть, но все равно одолел в финальной схватке армянина Карапета Чаляна.

Действующий чемпион мира по гребле на каноэ в двойках динамовец Артем Кузахметов завоевал единственную золотую медаль в этом виде спорта в составе российской каноэ-четверки. Илья Первухин и Кирилл Шамшурин стали бронзовыми призерами на дистанции 1000 метров среди каноэ-двоек.



## ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОБЕДА ПЛЯЖНИКОВ

С 28 июня по 7 июля в Гамбурге прошел чемпионат мира по пляжному волейболу, в котором приняла участие динамовская пара Евгения Уколова и Екатерина Бирлова. На старте группового турнира россиянки потерпели два поражения от соперниц из США и Канады, но выиграли решающий матч у колумбийек. Третье место в группе по регламенту предполагало дополнительный матч за выход в плей-офф, в котором россиянки победили Николь Лэйр и Беккару Палмер из Австралии. Выступление на турнире Уколова и Бирлова завершились в матче 1/16 финала, где уступили в двух партиях соперницам из Латвии.

Другой московский динамовец Вячеслав Красильников сыграл в паре с Олегом Стояновским. Россияне блестяще провели групповой турнир, где не отдали ни одной партии соперникам из Австрии, Италии и Японии. Беспроигрышную серию в партиях Стояновский и Красильников продолжили вплоть до полуфинала. На пути к полуфиналу россияне расправились с поляками, американцами и итальянцами, а в матче за выход в финал обыграли в упорном трехсетовом противостоянии еще одну американскую пару Три Бурн – Тревор Крэбб. В решающем поединке соперниками россиян стали молодые немцы Юлиус Толе и Клеменс Виклер. При мощной поддержке трибун хозяева вырвались вперед в первой партии, но россияне сумели переломить ход матча за счет мощной подачи Стояновского и уверенного приема Красильникова и одержали историческую победу. После серебряных и бронзовых наград российские пляжные волейболисты впервые в истории стали чемпионами мира.

## СИНХРОНИСТКИ ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ ЗНАЮТ РАВНЫХ

Сборная России вновь заняла третье место в общекомандном зачете по итогам чемпионата мира по водным видам спорта. Россияне превзошли результат двухлетней давности и завоевали 30 медалей, из которых 12 стали золотыми. Сборная США неожиданно утратила общекомандное первенство, уступив его Китаю.

Чемпионат мира в очередной раз дал возможность восхититься мастерством российских синхронисток. Восемь из девяти золотых медалей достались подопечным Татьяны Покровской. Единственное золото выиграла команда Украины в комбинации, где россиянки не принимали участия. Динамовки Светлана Ромашина и Светлана Колесниченко завоевали оба золота в соревнованиях дуэтов, а у солисток поделили две золотые медали поровну. Ромашина выиграла произвольную программу, а Колесниченко – техническую. Кроме того, Ромашина стала самой титулованной спортсменкой в истории этого вида спорта, собрав коллекцию из 21 золотой медали на чемпионатах мира. Алла Шишкина и Влада Чигирева завоевали еще по две золотые медали в соревнованиях групп.

В прыжках в воду не было равных китайским спортсменам, на счету которых 12 из 13 золотых наград, но и россияне не остались без медалей. Виктор Минибаев завоевал две серебряные награды в синхронных прыжках с вышки вместе

с Александром Бондарем и Екатериной Беляевой в соревнованиях смешанных пар. Российские команды по водному поло в этот раз разжиться медалями не сумели.

Динамовские пловцы также внесли весомый вклад в успешное выступление на дорожках бассейна. Мартин Малютин свои первые в карьере медали чемпионата мира завоевал на двухсотметровке вольным стилем, где финишировал третьим, и в эстафете 4 × 200 метров, где стал серебряным призером вместе с Михаилом Довгалюком, Михаилом Вековищевым, Александром Красных. Петербургский динамовец Евгений Рылов вновь подтвердил статус одного из лучших в мире «спиннистов», выиграв коронную дистанцию 200 метров. Также он стал вторым на стометровке на спине и дистанции вдвое короче. В эстафете 4 × 100 метров вольным стилем Евгений с другими динамовцами: Владиславом Гриневым и Климентом Колесниковым – взял серебро. Помимо этого, Гринев добавил к своей медали бронзу на стометровке вольным стилем, а Колесников в спринте на спине. В комбинированной эстафете 4 × 100 метров Евгений Рылов с Кириллом Пригодой помогли команде выиграть бронзовые награды.

Еще две золотые медали в копилку сборной России положили специалисты брасса на дистанции 200 метров – Юлия Ефимова и Антон Чупков.

## КУДАШОВА ОСТАНОВИЛАСЬ В ШАГЕ ОТ ТРИУМФА

В Манчестере прошел чемпионат мира по тхэквондо, на котором российские спортсмены завоевали четыре медали: золото, два серебра и бронзу – и заняли пятое место в общекомандном зачете. Динамовская спортсменка, двукратная чемпионка Европы Татьяна Кудашова во второй раз в карьере стала обладательницей серебряной медали чемпионата мира, уступив в финале тайке Пханнапе Харнсуджин.

Этот результат позволил россиянке укрепить свои позиции в рейтинге и решить вопрос с квалификацией на Олимпийские игры в Токио. Владислав Ларин выиграл золотую медаль после перехода в весовую категорию до 87 килограммов, став в ней мировым лидером. За год до Олимпиады он возглавляет мировой рейтинг в своем весе.





## ВОЛЕЙБОЛИСТЫ ЗАЩИТИЛИ ТИТУЛ

По окончании клубного сезона волейболисты по традиции отправились в расположение национальных сборных, чтобы принять участие в турнире Лиги наций, где 16 лучших сборных на предварительном турнире определяют шестерку лучших, которая в финале разыгрывает главный приз. Состав женской сборной в этом сезоне получился не только сильно обновленным, но и экспериментальным. В команду вошли сразу несколько представительниц динамовских клубов: одни из самых опытных в этой команде – москвичка Екатерина Ефимова и Евгения Старцева из Казани, Мария Халецкая из Краснодара и молодые воспитанницы казанского волейбола – Анна Котикова и Полина Матвеева.

Россианки не только не смогли побиться за попадание в заветную шестерку, но и впервые в истории турнира оказались в числе аутсайдеров, выиграв всего три игры из 15. Более того, в рамках традиционного домашнего тура в Екатеринбурге наша сборная не выиграла ни одного матча, поочередно уступив командам США, Нидерландов и Таиланда. В финальном турнире, который прошел в Китае, победу одержали волейболистки из США, обыгравшие в упорном пятисетовом матче за первое место бразильянок.

Мужская сборная, возглавляемая финским специалистом Туомасом Саммелвуо, не испытала проблем на предваритель-

ном этапе и вышла в шестерку лучших, одержав 12 побед в 15 матчах. В составе команды было два московских динамовца: центральный блокирующий Илья Власов и дебютант национальной сборной либеро Евгений Баранов. Хотя в предварительных играх приняли участие несколько молодых волейболистов, это не отразилось на качестве игры одной из сильнейших в мире команд.

В финальном раунде россияне оказались в одной группе с командами Франции и США. Уверенная победа над французами в трех партиях гарантировала выход в полуфинал, однако второй матч с хозяевами соревнований сложился не в пользу российской команды. Ни в одной из трех партий подопечные Саммелвуо не навязали сопернику борьбы. С другой стороны, в полуфинале россияне избежали встречи с бразильцами и попали на поляков.

Действующие чемпионы мира смогли взять лишь вторую партию у России, а во втором полуфинале американцы одержали волевою победу над командой Бразилии. В итоге в решающем матче все свелось к реваншу с хозяевами, который прошел по тому же сценарию, что и полуфинал. Проиграв первый сет, американцы сравняли счет, но последующие две партии остались за сборной России, которая уверенно защитила титул победителей Лиги наций.

## МАСТЕРА КЛИНКА С НОВА ЛУЧШИЕ

Фехтование не вошло в программу Европейских игр в Минске, так как международная федерация провела чемпионат Европы в Дюссельдорфе неделей ранее. Как и год назад, российская сборная выиграла общекомандный медальный зачет, завоевав четыре золотые, три серебряные и две бронзовые награды. Свою лепту в командный успех внесли и динамовские фехтовальщики. Многократный чемпион мира и Европы Вениамин Решетников выиграл соревнования саблистов. В финале сошлись два представителя отечественной школы фехтования. Решетников одолел Камила Ибрагимов. Российские шпажисты победили в командном турнире, оставив на втором месте сборную Дании. В составе команды обладателем золотой медали стал московский динамовец Сергей Бида.

Представительница ростовского «Динамо» Лариса Коробейникова выиграла золотую медаль в командном турнире рапиристок. Еще две динамовки – Виолетта Колобова и Любовь Шутова – стали обладательницами серебряных медалей в командном турнире шпажисток. Четвертую российскую золотую медаль завоевала женская команда по фехтованию на саблях.

В конце июля в Будапеште прошел чемпионат мира по фехтованию, где российским мастерам снова не было равных. В копилке наших спортсменов три золотые, три серебряные и одна бронзовая награды. Выступающий пять лет за сборную России Бида после нескольких успешных боев в командных соревнованиях выиграл первую личную награду на крупных соревнованиях. Лишь молодой венгр Гергели Шиклоши смог победить россиянина в финале.

Российские шпажистки в индивидуальных соревнованиях не блеснули, однако в команде без наград не остались – только в финале уступили итальянкам. Золотые медали в российскую копилку положили саблистки и рапиристки в командных соревнованиях. Свою золотую награду получила и представительница «Динамо» Коробейникова. Одной из главных героинь чемпионата стала Инна Дериглазова, завоевавшая золотые медали и в личном, и в командном турнире.

ДИНАМО

Александр Круглов



# **НОВОСТИ «ДИНАМО»**

## КАЗАНЬ



## КАЗАНЬ

На базе спортивного центра «Динамо» прошел чемпионат ОГО ФСО «Динамо» Республики Татарстан по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия. В нем приняли участие 40 сотрудников из 11 КФК: МВД по РТ, УМВД России по г. Казани, УМВД России по г. Набережные Челны, УМВД России по Нижнекамскому району, УФСИН России по РТ, Управление Росгвардии по Республике Татарстан, СКФК № 1, КЮИ МВД РФ, УФССП РФ по РТ, КЛУ МВД РФ на транспорте и ГФС по г. Казани.

В командном первенстве в первой группе лучший результат показала команда УМВД России по г. Набережные Челны (1106 очков), на втором месте – команда УМВД России по г. Казани (1084 очка), на третьем – команда Управления Росгвардии по РТ (1060 очков). Во второй группе места распределились следующим образом: первое – КЮИ МВД РФ (1087 очков), второе – СКФК № 1 (1076 очков), третье – КЛУ МВД РФ на транспорте (931 очко).

## ОМСК

В детском оздоровительном лагере «Спутник» прошел второй этап традиционного физкультурно-спортивного праздника «Динамовская радуга – 2» среди детей и подростков. В церемонии открытия участвовали заместитель председателя регионального отделения «Динамо» полковник внутренней службы Александр

Лаповенко и начальник отдела учебно-спортивной и физкультурно-массовой работы подполковник внутренней службы Денис Нестеренко. Организатором мероприятия выступило Омское региональное отделение общества «Динамо».

В соревнованиях приняли участие дети и подростки 7–16 лет, которые были разделены на три возрастные группы: 7–10 лет; 11–13 лет; 14–16 лет. Каждая группа – это два отряда, разбитые на команды из пяти девочек и пяти мальчиков.

Программа соревнований состояла из двух командных конкурсов (дартс, эстафета «Лабиринт») и индивидуальных («Веселая скакалка», «Стрела», «Стальная пружина»,



## МУРМАНСК

«Ловкий жонглер», прыжки в длину с места, поднимание туловища).

По итогам соревнований победители и призеры получили заслуженные награды.

## МУРМАНСК

В поселке Кильдинстрой, в военно-патриотическом парке культуры и отдыха «Патриот», состоялся открытый чемпионат Северного флота «Заполярный рубеж», посвященный Дню Военно-Морского Флота России.

В соревнованиях по бегу по пересеченной местности с преодолением препятствий приняли участие более 67 команд, которые были разделены на четыре дивизиона (два дивизиона военнослужащих и два дивизиона гражданского населения). Женщины принимали активное участие и выступали наравне с мужчинами.

Для участников подготовили многофункциональную трассу протяженностью 5 километров с 20 искусственными препятствиями. Каждое препятствие имело свое название: «Прыжок Исинбаевой», «Резиновый берег», «Под перекрестным огнем» и др.

Традиционно в соревнованиях принимали участие и динамовцы Заполярья. По итогам гонки в зачете третьего дивизиона первое и второе место у представительницы общества «Динамо».

## ТУЛА

Учрежденный в 2018 году Международный день бокса отметили в этом году в 205 странах. Он проходит 22 июля. Дата не осталась без внимания и у тульских динамовцев. В спортивном комплексе «Динамо» прошел мастер-класс. В зале собралось более 50 подростков 10–16 лет.

На открытии мероприятия выступила заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка, шестикратная чемпионка мира, семикратная чемпионка Европы, победительница Кубка мира тульская динамовка Ольга Слюсарева. Она отметила, что бокс и другие виды единоборств набирают популярность в Туле. В городе и области работает прекрасный тренерский коллектив, много выдающихся спортсменов, достойно представляющих регион на соревнованиях самого высокого уровня. Затем боксеры-динамовцы, мастера спорта Дмитрий Морозов и Владимир Сардарян показали присутствующим основы этого мужественного вида спорта.

## СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ

Спартакиада Северо-Осетинского регионального отделения ОГО ВФСО «Динамо» идет полным ходом. На стрельбище Учебного центра «Комгарон» состоялись соревнования по служебному биатлону среди сотрудников органов безопасности и правопорядка.

Бег 3 километра и стрельба из табельного оружия для сотрудников вполне привычны, ведь все ведомства уделяют большое внимание боевой и физической подготовке. Упорство, с которым спортсмены стремились к финишу, не оставило сомнений в серьезном подходе к соревнованиям. Среди участников было немало победителей всероссийских, ведомственных и межведомственных чемпионатов и турниров. Но и менее титулованные спортсмены сумели показать неплохие результаты.

В упорной борьбе, когда счет идет на доли секунды, победа досталась команде УФСБ России по РСО-Алания, второе место у команды в/части 2148, замкнула тройку призеров команда Аппарата МВД по РСО-Алания.

## НАРЬЯН-МАР

Военнослужащие и сотрудники Росгвардии, состоящие в Ненецкой региональной общественной организации общества «Динамо», приняли участие в товарище-



ТАМБОВ

НАРЬЯН-МАР



ских матчах по шахматам. Спортивное событие приурочили к 95-летию со дня основания Международной шахматной федерации (ФИДЕ) и празднованию Международного дня шахмат 20 июля.

– Эта игра многогранна и сочетает в себе элементы спорта, науки и искусства. Она помогает развивать стратегическое и тактическое мышление, принимать быстрые и верные решения в ограниченный промежуток времени. Поэтому я считаю занятия шахматами одним из перспективных направлений подготовки военнослужащих и сотрудников войск национальной гвардии Российской Федерации, – поделился своим мнением начальник Управления Росгвардии по Ненецкому автономному округу подполковник полиции Александр Димитриев.

Одной из самых зрелищных получилась игра между сильнейшими шахматистами Управления Росгвардии по НАО майором Сергеем Лебедевым и майором полиции Арсланом Сосвиковым, завершившаяся ничьей.

## УЛЬЯНОВСК

В Ульяновске состоялись соревнования по мини-футболу в рамках 60-й Спартакиады Ульяновского регионального отделения общества «Динамо».

В них приняли участия шесть команд силовых структур региона. Сборные УМВД, УФСИН, Росгвардии, МЧС, УФСН и ФСО провели турнир по круговой

системе. По окончании турнира на стадионе «Симбирск» состоялось награждение победителей.

По итогам соревнований первое место завоевала команда УФСИН России по Ульяновской области, вторыми стали спортсмены УМВД России по Ульяновской области и тройку победителей замкнула команда Росгвардии по Ульяновской области.

## ТАМБОВ

Совместно с ТРОО «Спортивная федерация баскетбола» на уличной площадке спортивно-тренировочного центра «Тамбов» был проведен первый Открытый турнир по уличному баскетболу «Динамовский стритбол – 2019», посвященный 96-летию образования Общества «Динамо».

В турнире приняло участие 10 команд: УМВД-1, УМВД-2, УФСИН, УФСБ, ЦССИ ФСО, ГУ МЧС, Росгвардия, Ветераны спортивной федерации баскетбола (СФБ), ТГТУ, СКА. Первое место заняла сборная УФСИН, команда Ветеранов СФБ на втором месте, третье место у команды ГУ МЧС.

Победители и призеры турнира были награждены дипломами, памятными медалями и подарками от общероссийской организации в Тамбове «Офицеры России». Также от руководства Тамбовского общества «Динамо» игрокам турнира из команды УФСИН России по Тамбовской области были вручены благодарственные письма. Данный турнир будет проводиться ежегодно.



## КИРОВ

В рамках Спартакиады 2019 года «Ветераны «Динамо» – на службе России» на стадионе «Прометей» прошло соревнование по легкой атлетике среди ветеранов коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка. В мероприятиях приняло участие 37 ветеранов 40 лет и старше из 7 коллективов физической культуры. Спортсмены состязались на дистанции 400, 800 и 1000 метров. В командном зачете первое место выиграли представители УМВД России по Кировской области, второе место заняли сотрудники ГУ МЧС России по Кировской области, замкнула тройку призеров команда УФСИН России по Кировской области.

## БАРНАУЛ

В Барнауле на стадионе «Динамо» состоялся детский фестиваль спорта, посвященный 50-летию футбольной команды «Динамо-Барнаул» и 70-летию легендарного алтайского футболиста Валерия Белозерского. Организаторами турнира выступили спортивная школа «Динамо» по футболу, профессиональный футбольный клуб «Динамо-Барнаул» и Алтайская краевая общественная организация Общества «Динамо». В борьбе за призы участвовали мальчики 2008 года рождения.

По итогам турнира места распределились следующим образом: первое место заняла команда «Динамо-2», второе место – команда «Полимер», третье – команда «Алтай» (школа Алексея Смертина).

После детских соревнований на стадионе «Динамо» состоялся матч ветеранов футбола Рубцовска и Барнаула. Противостояние получилось весьма упорным и завершилось с ничейным результатом 2: 2.

## ИЖЕВСК

IV ежегодный квадропробег провели сотрудники Удмуртской республиканской организации «Динамо». Они не в первый раз доказали, что «Сила в движении». Три дня пути, 330 километров по бездорожью под палящим солнцем не сломили динамовского духа!

Маршрут пробега проходил через деревню Якшур, город Воткинск, где участники посетили главную достопримечательность – музей-усадьбу П. И. Чайковского, деревни Кудрино, Мувыр, КарГора, последняя является частью природного парка «Шаркан», с нее начинается Великий лес седого Урала. Заехали также в тихое заповедное место в 60 км от Ижевска Денежный ключ. Через деревню Костоваты и бывший Царский бор выехали к одному из красивейших мест удмуртского побережья Камы – бухте. Участники посетили мужской монастырь в деревне Паздеры – место притяжения не только верующих, но и туристов.

Неизменно яркая часть маршрута квадропобега – рок-фестиваль «Улетай» в деревне Нечкино, а также село Бураново, где бурановские бабушки встречают динамовцев как хороших знакомых. Прогулка на квадроциклах по родному краю вызвала массу положительных эмоций. Вернувшись в Ижевск,

## МОСКВА



участники мероприятия стали обдумывать маршрут на следующий год.

## МОСКВА

На стрельбище учебного центра «Новский» ОДОН им. Ф. Э. Дзержинского войск национальной гвардии Российской Федерации (Московская область, Балашихинский район, мкр-н Новский) были проведены комплексные городские соревнования Спартакиады Московской городской организации ВФСО «Динамо» по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия. В соревнованиях приняли участие команды местных организаций № 1, 2, 3, 4, 5 и 8. Общее количество участников – 96 человек.

На торжественной церемонии открытия присутствовали заместитель председателя Московской городской организации общества «Динамо» Анатолий Долгушев и серебряный призер Олимпийских игр в Афинах, чемпион мира, заслуженный мастер спорта по пулевой стрельбе Александр Блинов.

В ходе упорной и бескомпромиссной борьбы места в командном зачете распределились следующим образом: первое место – МО № 1 (ГУ МВД России по г. Москве); второе – МО № 4 (Центральный округ Росгвардии); третье – МО № 3; четвертое – МО № 5 (ОДОН им. Ф. Э. Дзержинского Росгвардии); пятое – МО № 2 (УТ МВД России по ЦФО); шестое место – МО № 8 (УФСИН России по г. Москве).

ДИНАМО

## БАРНАУЛ





# ОТДАТЬ ШВАРТОВЫ! ПОДНЯТЬ ПАРУСА!

ВСЕ ДИНАМОВСКИЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ  
В СПАРТАКИАДЕ ЦС,  
НО ПОМИМО ЭТОГО  
КАЖДАЯ ИЗ НИХ  
ПРОВОДИТ И СВОИ  
СОРЕВНОВАНИЯ.  
«ДИНАМО» № 22  
ТРАДИЦИОННО  
УСТРАИВАЕТ  
ПАРУСНУЮ РЕГАТУ

**В** июне в яхт-клубе «Помесье Галс» состоялась Парусная регата – 2019. На воду вышли 37 экипажей, представлявших двенадцать коллективов предприятий атомной отрасли. Участникам повезло с погодой: солнце, кучевые облака и ветер средней силы – оптимальные условия для соревнований.

Яхтинг – это особые ощущения и уникальная возможность увидеть, как в той или иной ситуации ведет себя человек. От каждого зависит слаженная работа всей команды, ведь лодка мгновенно реагирует на любые движения человека и ветра. Главная роль на паруснике принадлежит шкиперу, который командует: быстро или медленно, сильно или слабо, травить или выбирать трос. Именно он организует четкую работу команды. Хотя удачу и дело случая тоже никто не отменял. От этого рождается такой азарт и спортивный накал в регате.

Регата не просто объединяет атомщиков, она делает их единой командой: «Мы все – «Росатом», вместе мы сильнее», и любое дело в команде единомышленников позволяет достичь удивительных результатов.

Парусный спорт так полюбился участникам, что некоторые стали заниматься самостоятельно, самые увлеченные планируют получить права на яхту международного образца и управлять ею в любой акватории мира.

## **ЮРИЙ ФАРАФОНОВ, НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ ОЦСК «РОСАТОМА»**

– **Юрий, который раз вы участвуете в этих гонках?**

– Уже третий год. Один раз попробовал и затянуло.

– **Чем вас привлек парусный спорт?**

– Когда находишься на яхте, отвлекаешься от всех рабочих и бытовых дел, погружаешься в процесс управления.

– **У вас есть спортивный разряд?**

– К сожалению, нет. Хочу получить права на управление парусным судном, но пока это только планы.

– **Еще каким-нибудь спортом увлекаетесь?**

– Раньше увлекался велосипедным спортом. Но сейчас на велосипед уже не остается времени.

– **Неужели так много времени отнимает парусный спорт?**



В регате участвуют яхты международного класса

– Конечно, нет – работа. Я был бы рад чаще выходить на воду. Но «Динамо» № 22 проводит регату один-два раза в год. Как правило, в мае-июне и сентябре-октябре. Середина лета – период отпусков, трудно собрать людей.

– **Ваш лайф-хак для новичков: что нужно тем, кто хочет себя попробовать в парусном спорте?**

– Желание, больше ничего. И пожалуй, не бояться чего-то не знать, это нормально. Я, когда первый раз участвовал, переживал, что не знаю ни названий парусов, ни команд. Но все можно изучить, есть много специальной литературы. Повторяю: главное – желание!

– **Какими специальными терминами вы уже овладели?**

– В основном это названия парусов: грот, стаксель, генакер, спинакер. Те веревки, которыми мы управляем, – шкоты. Ну, понятно, якорь, руль.

– **Вы участвуете в регате третий год. Команда меняется или остается прежней?**

– Постоянно происходят изменения: кто-то на эту гонку не смог прийти, кто-то на другую. Но костяк сохраняется.

– **Экипажи смешанные: девочки и мальчики?**

– По-разному, чаще встречаются смешанные, но есть чисто мужские и чисто женские. Зависит от желания участников.

Важно быть командой, и не суть, из мальчиков она состоит или девочек.

– **Работа на судне делится на тяжелую и легкую?**

– Основная работа ложится на тех, кто на стакселе. Задача других членов команды – помогать им расправить парус, собрать его обратно и др.

– **За то время, что вы ходите под парусом, случались какие-то критические моменты?**

– Когда первый раз участвовал, был сильный ветер, команда несколько растерялась и не смогла вовремя убрать парус. Мы сделали так называемый бродинг, то есть положили судно на бок. Но ничего, никто не упал и даже не промок.

– **Вам легко удалось подняться?**

– Да, у судна есть специальный противовес, который возвращает его в исходное положение. Здесь главное не пугаться, не прыгать в воду и не кричать. Надо просто перебраться на другой борт, и через какое-то время яхта выровняется.

– **На работе потом долго обсуждаете такие выходные?**

– Конечно. Воспоминаний на пол-года. Все рассказывают, кто как прошел диспансию. Народ ходит заряженный. Это же огромная энергетика – парус, вода, ветер!

## **МИХАИЛ КОНДРАТЬЕВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ PROACHTING**

– **На каких судах и на какой акватории проходит регата?**

– На акватории Пироговского водохранилища в яхт-клубе «Помесье Галс». В регате участвуют яхты международного класса Beneteau 25 Platu. У нас 19 одинаковых судов. На них соревнуются 37 команд. Гонки проходят с двумя полуфиналами и одним финалом.

– **Расскажите подробнее о яхте.**

– Это модель 1995 года, спроектированная Брюсом Фарром. Изначально задумывалась для клубных гонок. Производится во Франции компанией Beneteau. Яхта проверена временем, популярна во всем мире, на ней проходят чемпионаты мира и Европы. Судно достаточно простое для управления, все системы интуитивно понятны. Рассчитано на экипаж из шести человек. Конечно, у нас на каждой яхте присутствует инструктор.

– **А если на борту новичок?**

– Здесь почти все новички, процентов 90. Мы всегда делаем вводный инструктаж по безопасности и основным понятиям. Дополнительный инструктаж члены команды получают, когда заходят на борт



яхты. Шкипер распределяет по ролям членов экипажа, показывает основные системы управления – веревки, оттяжки и т.д. Судно выходит на воду, команде дается время, чтобы потренироваться, попробовать маневры, а потом – зачетная гонка.

– **Что представляет собой дистанция?**

– Она построена в виде петли. Дается старт, лодки проходят часть дистанции против ветра, часть – по ветру, затем финишируют.

– **Бывает, что яхты сталкиваются?**

– Постоянно. Есть определенные правила, которые регламентируют эту ситуацию.

– **То есть это нормально?**

– Так же, как с автомобилями: ничего нормального в столкновениях нет, но они регулярно происходят. Значит, кто-то нарушил, не уступил дорогу. Тот, кто признан виноватым, ремонтирует яхту, возмещает ущерб и так далее.

– **По каким правилам проходит регата?**

– По правилам международных парусных соревнований, они универсальны.

– **Насколько гонка зависит от погоды?**

– В значительной степени. На ветер, например, мы никак не можем повлиять, но при должном мастерстве можем его правильно использовать. Новичкам тяжело при сильном ветре, хотя и безветренная погода им не очень подходит. Идеальные условия – средний ветер и солнце.

### ЕЛЕНА ЗАХАРОВА, ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ДЕПАРТАМЕНТА МЕЖДУНАРОДНОГО БИЗНЕСА «РОСАТОМА»

– Елена, я слышала, вы были основоположником парусного движения в Госкорпорации «Росатом».

– Одним из основоположников. Главным вдохновителем был Николай Сергеевич Дроздов, на тот момент директор департамента международного бизнеса. Под его руководством шесть лет назад мы впервые организовали регату для иностранных партнеров. Она открывала международный форум «Атомэкспо». Мы собрали в Москве около 400 человек, из них больше половины – зарубежные партнеры, которые были знакомы с парусным спортом. Они с удовольствием приняли участие в нашей регате. Команды формировались по дивизионально-региональному принципу, чтобы коллеги смогли лучше узнать друг друга, ведь в парусном спорте главное – объединение: стоит людям выйти на воду, возвращаются они уже друзьями, сплоченным коллективом.

– **Вы с того раза все время участвуете в корпоративных регатах?**

– Я участвовала в регатах, не связанных с госкорпорацией. Для меня это

▶  
Гонка  
завершена!

▶  
Главное –  
выполнять  
команды  
скипера



давнишнее увлечение. Перейдя в «Росатом», стала о нем рассказывать, коллеги заинтересовались и решили приобрести. Здесь я в основном выступаю организатором.

– **На каких судах вам доводилось плавать?**

– В Москве чаще всего на лодках SB20 и J/70, а если говорить о зарубежных регатах, то на Elan 350, это полупрофессиональный класс, и экипаж там больше. Они не могут управляться только любителями, должны присутствовать спортсмены-разрядники.

– **А вы любитель?**

– Абсолютно, не собираюсь получать права.

– **Почему в качестве партнера вы выбрали именно PROyachting?**

– Сначала мы выбрали площадку Royal Yacht Club. Клуб расположен недалеко от метро «Водный стадион», единственный



За минуту до старта



владелец большого флота в Москве, Пирогове и Сочи. Это очень удобно, мы используем все их локации.

– **В организации регат, которые проводит «Динамо» № 22, вы тоже принимаете участие?**

– Они самостоятельно с этим справляются. «Динамо» № 22 организовало клуб для наших сотрудников.

– **И как относятся к парусному спорту сотрудники?**

– Нравится, плавают. *(Улыбается.)* Это бывает непросто в плане логистики, нужно договориться с коллегами – в команде же четыре-пять человек, выбрать время, приехать на целый день. Желательно, чтобы с погодой повезло. Хотя те, кто уже втянулся в парусный спорт, может выходить в любую погоду – ни проливной дождь, ни сильный ветер людей не останавливают. Конечно, нужна какая-то защитная форма: перчатки, наколенники, непродуваемая куртка.

– **Тут люди в совершенно разной физической форме.**

– Это еще один плюс парусного спорта. Здесь не нужно быть силачом, главное – знать, что и когда тянуть, иначе говоря, выполнять команды шкипера.

– **Они достаточно понятны?**

– Вполне. Конечно, есть определенный профессиональный язык, который новички понимают не с первого раза, поэтому шкиперы им говорят: «тяни правую, отпуская левую» или «тяни красную, отпуская зеленую». В медленном ритме это выполнять довольно просто. Но когда идет гонка, адреналин, все обязательно путаются в веревках, начинается паника. Тем не менее ко второму-третьему разу люди понимают, что у них нет другого выхода, кроме как сплотиться и слаженно делать свою работу.

– **С командой находятся шкиперы.**

**Это профессионалы?**

– В PROyachting все инструкторы профи. Минимум мастера спорта, запросто можно встретить чемпионов Европы и мира. Они не заявляют о себе, поэтому, если ты не следишь за этим видом спорта и не знаешь имен, не догадаешься, что лодкой управляет настоящая знаменитость.

## **ЕВГЕНИЙ МЕДВЕДЕВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ «ДИНАМО» № 22**

– **Евгений Анатольевич, расскажите об организации парусной регаты.**

– Регата – не новый проект, мы возродили ее в 2016 году, а вообще в Минатоме яхтенный спорт был достаточно популярным. Нам подсказали идею, мы решили попробовать. Сначала народу было немного, около 60 человек, а в этом году уже 185.

– **Все участники – сотрудники Госкорпорации «Росатом»?**

– Да, причем с самых разных предприятий, от управляющей компании Госкорпорации «Росатом» до научного и инженерингового дивизионов. Всех их объединяет региональная общественная организация «Динамо» № 22.

– **Всем удается поучаствовать?**

– Увы, иногда мы вынуждены отказывать, ведь количество участников должно соответствовать количеству судов. Мы каждый год ожидаем увеличения числа желающих, но такое количество стало даже для нас неожиданностью. Причем 185 человек – только участники, многие на соревнования приезжают с семьями, друзьями. Обычная ситуация: мама с папой выходят на регату, а дети с бабушкой болеют на берегу. Нам

нужно позаботиться обо всех этих людях, ведь они проводят на регате целый день.

– **Нет пожеланий проводить регату чаще?**

– Пожелания есть. Уже проводим два раза в течение парусного сезона. Первую – весной, и по ее результатам – финальные заплывы осенью. Летом работники тренируются в клубной секции парусного спорта. Была и морская регата в Сочи. Здорово, конечно, но из-за удаленности сложновато.

– **Расскажите немного о других мероприятиях «Динамо» № 22.**

– У нас их достаточно много. Прежде всего спартакиада, более двадцати коллективов атомной отрасли. Она проходит по десяти видам спорта: лыжные гонки, футбол, волейбол, спортивная рыбалка, дартс, стрельба из малокалиберной винтовки, легкая атлетика, спортивное ориентирование, плавание, настольный теннис. Мы стараемся охватить все группы сотрудников, поэтому вне спартакиады проводятся соревнования по теннису, бильярду, гольфу, пейнтболу. Для работников и членов семей есть спортивные праздники с выездом на выходные дни в ближнее Подмосковье. А также традиционный спортивный праздник, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне, который проходит на городском спортивном объекте весной.

– **Программа спортивных праздников включает разные виды спорта?**

– Самые разные – и командные игры, и легкую атлетику. Для детей большая программа.

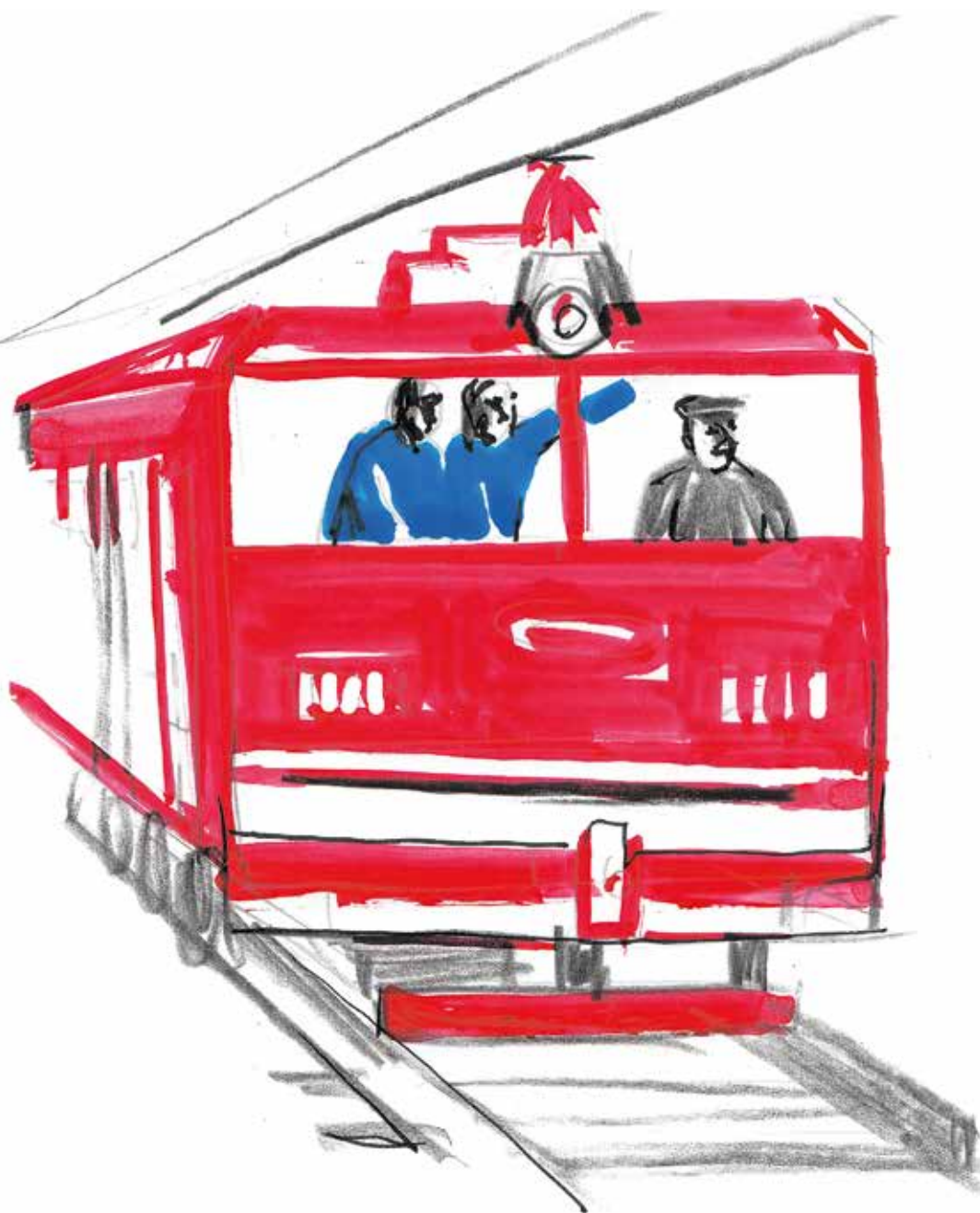
– **Сотрудники активно участвуют? Уговаривать не приходится?**

– С большой охотой. Совершенно очевидно, что люди хотят быть не просто коллегами, объединенными профессией, но и вместе заниматься своими увлечениями, причем у кого-то они уже есть, а кто-то приобретает их благодаря подобным мероприятиям. Среди наших коллег более 20 человек – марафонцы, которые выходят на дистанцию 42,2 км и показывают замечательные результаты, более 200 человек стали обладателями золотого значка ГТО. За последние четыре года популярность наших мероприятий заметно возросла.

– **От чего зависит такой результат: от энтузиазма организаторов, финансирования?**

– Думаю, и от того и от другого. Энтузиазм и умение все грамотно спланировать важны, но без должного финансирования мы не смогли бы проводить мероприятия на таком высоком уровне.

ДИНАМО



НОВЫЙ  
ФУТБОЛЬНЫЙ  
СЕЗОН НАЧАЛСЯ  
ДИНАМИЧНО —  
С ВЫЕЗДА В ТУЛУ.  
ДЛЯ КОГО-ТО  
ИЗ БОЛЕЛЬЩИКОВ  
**ЭТО ПРИКЛЮЧЕНИЕ  
СТАЛО ПЕРВЫМ,**  
А КТО-ТО ДАВНО  
СБИЛСЯ СО СЧЕТА  
И НЕ ПОМНИТ,  
СКОЛЬКО ВЫЕЗДОВ  
В ЕГО ПОСЛУЖНОМ  
СПИСКЕ.  
ЗАТО ПОМНИТ  
МАТЧИ, ГОРОДА,  
ИГРОКОВ И ВЕРНЫХ  
СОРАТНИКОВ

# В КОТОРЫЙ РАЗ ЛЕЧУ МОСКВА — ОДЕССА

## ЖИВЬЕМ ИНТЕРЕСНЕЕ

Не помню, как первый раз попал на стадион. Знаю об этом только по рассказам отца. Мама работала в школе, их шефы из Госплана СССР выделили билет на прощальный матч Льва Ивановича Яшина 27 мая 1971 года в «Лужниках». Такой билет не должен пропасть, а меня оказалось не с кем оставить, вот отец и взял с собой. Мне было два года с небольшим. Конечно, я ничего не помню, но галочку, что присутствовал на этой знаменательной игре, поставить могу. Когда в августе 1989 года проходил матч, посвященный 60-летию Яшина, я уже сам отца на стадион пригласил.

Мы жили на улице Ермоловой, сейчас это Большой Каретный переулок. А на Цветном как раз был зал игровых видов спорта «Динамо». Мы с отцом туда заглядывали. С дедом ходили на хоккей с шайбой, удобно – на троллейбус сядешь и прямо до «Лужников». На русском хоккее был еще в то время, когда Большую арену заливали. Мне он нравится даже больше канадского, но только на открытом воздухе. Красивый, в нем размах русской души, и он больше похож на футбол. Вообще все игровые виды спорта хорошо воспринимаю. Раньше, правда, волейбол не прикалывал, потому что был вечный переход подачи – такая тягомотина. Сейчас, когда каждая подача – очко, он стал более динамичным.

Игры надо смотреть живьем. А вот остальной спорт – не факт. Однажды поехал в Белоруссию на годовщину смерти друга, в Раубичах как раз проходил чемпионат Европы по биатлону, были бесплатные автобусы, и я решил посмотреть. Не скажу, что получил большое удовольствие, по телевизору намного интереснее. С игровыми видами спорта иначе – там атмосферу стадиона или зала надо чувствовать.

Матчи сборной я, кстати, тоже смотрю, если нормально сыграли, радуюсь успехам. Но, когда футболистам за четвертьфинал дают заслуженных, считаю, это неправильно. Бескова за второе место на Европе уволили, а тут – заслуженные. Часы от президента получить – согласен, адекватный подарок, память на всю жизнь. Не зря многие спортсмены высказались, Катя Гамова, например. По отношению к ним это несправедливо.

## СО ШКОЛЬНОЙ СПРАВКОЙ ДО ПЕНСИИ

Благодаря своей любви к «Динамо» я объездил Советский Союз, побывал

на территории всех союзных республик, а в столицах не был только двух: Ашхабаде и Фрунзе, сегодня Бишкек, – там «Динамо» не играло.

Билеты брали редко – денег не было, а если брали, то по школьным справкам за полцены. Я последний раз ехал по школьной справке в 1992-м из Екатеринбурга. Однажды наши возвращались с матча с симферопольской «Таврией», Юра Волков попросил свою сестру взять в школе справку, чтобы купить билет туда-обратно. Все сунули проводнику свои билеты, а он на мужиков смотрит: «Я не понял, а кто здесь Галя Волкова, 6 «Б»?» Встает Старый, весь в наколках: «Ну я!» Все, проводника больше никто не видел до самой Москвы.

Еще с командой часто катались. В 80-х мы были примерно одного возраста с игроками, одни и те же интересы, можно запросто поболтать. Они доступнее тогда были, болельщики у них даже деньги стреляли. Пробивали как-то двойник

Камышин – Воронеж, приехали в Камышин, там на весь город одна гостиница «Опал», если не считать Дом колхозника на рынке. Заселились, пошли узнать, что почем в ресторане. Спускаемся – там наша команда приехала. Юра Калитвинцев говорит: «О, эти уже здесь!» Сходили на игру, вечером в ресторане посидели. Впереди еще Воронеж, а денег осталось мало. Пошли к футболистам, Омари Тетрадзе достал пачку долларов, но мы сказали, что это не вариант – перед нами в Камышине побывали болельщики ЦСКА, и, когда парень хотел 10 долларов поменять, пол-Камышина слетелось посмотреть, как они выглядят. Насобирали 200 рублей по мелочи: Калитвинцев скинул, Валера Клейменов и Вели Касумов. Конечно, на следующем матче в Москве я все отдал.

Один раз на самолете долетел бесплатно. В 1991-м возвращались из Одессы. Взяли сначала билеты Одесса – Киев, чтобы оттуда до Москвы доехать. Вдруг выясняется, что есть места на самолет





Одесса – Москва. Я тогда даже не знал, как билеты менять. Мы через забор на летное поле перелезли, подбежали к самолету, стюардессе билеты показываем, а они не на тот самолет. Она спрашивает: «Что я с этого буду иметь?» Пришлось обмануть, пообещать четверткой. Самолет уже на взлетную полосу вырывает, она подходит: «И где мой четвертак?» – «Погоди, сейчас взлетим». А когда взлетели, я говорю: «Ну извини, парашют-то ты мне все равно не дашь». Так до Москвы и долетели, в аэропорту я еще умудрился билет Одесса – Киев сдать. Добрался до дома. Мама открывает дверь, ничего понятия не может: «Ты же только что в Одессе был». – «Меня на самолете до Москвы довели». Она говорит: «На поезд без билета – ладно, но это же самолет!»

А в поезде, бывало, к машинисту в кабину просились. И брали, что удивительно. Был случай, Маруся с Ежиком в Киев на хоккей зайцами ездили, где-то по пути их высадили. Они уговорили машиниста взять их к себе. Ежик впервые в кабине

**Раньше на выездах мы видели только стадион, гостиницу, где команда останавливалась, и – все. Сейчас, когда приезжаешь в другой город, хочется что-то посмотреть. Недавно сделал заграничный паспорт, но пока в зону еврокубков «Динамо» не пробивается. Хорошо, паспорт на 10 лет, надеюсь, еще съезжу**

оказался, ему все интересно: а зачем эта кнопочка загорелась? а этот рычажок для чего? а почему столбы вдоль дороги пронумерованы? Машинист оказался с юмором. «Чтобы их не свистнули», – говорит.

Иногда команда с билетами помогала. В 1992 году был в Находке, где как раз с Сергеем Масликовым познакомился, кстати, приехали мы туда по отдельности, увидели друг друга только в гостинице на станции Тихоокеанская. Каждый думал, что едет в такую даль один. Так вот тогда Николай Толстых распорядился, чтобы нам взяли обратные билеты, и мы улетели вместе с командой, самостоятельно их было не достать. Помню, билет стоил 1000 рублей, или 8,5 долларов – по тем временам небольшие деньги.

В том же 1992-м с командой из Владикавказа на самолете возвращались. В аэропорту Чкаловский игроков ждал автобус, они нас и туда взяли. На МКАДе выходим, Витя Лосев говорит: «Нечай, ну вы хоть сильно не нагружайтесь». – «Витя, не получится, мы же на дороге сэкономили!»



Сейчас в основном самолетом летаю: у авиакомпаний есть хоть какая-то конкуренция, а у РДЖ никакой – они абсолютные монополисты. В прошлом году в Ростов и обратно за трешник слетал, на поезде минимум в два раза дороже вышло бы, а времени теряешь уйму. И даже покурить нельзя. А для чего вообще создан тамбур – пообщаться и покурить.

## ВЫ НЕ БЫЛИ В КУТАИСИ?

Я первым из динамовского движа сделал 100 выездов. Сначала вел учет, потом бросил – стало неинтересно. В середине 1992 года выездов насчитывалось уже 120, сейчас, наверное, больше 300. По несколько раз бывал и в городах-миллионерах, и в маленьких городках, почти поселках... Ланчхути, например, крошечный городок по пути в Батуми, в недавнем прошлом поселок, население 7 тысяч человек. А футбольный стадион там на 22,5 тысячи и всегда был заполнен битком, люди съезжались со всех окрестных городов и поселков.

Кавказ всегда принимал хлебосольно. Иногда из-за этого случались казусы. Приехали в Кутаиси на игру с местным «Торпедо». Первую ночь провели под кипарисами – тепло же. Познакомились с одним грузином, пивом его угостили. Он нам в качестве алаверды домашнего вина принес, а перед самым матчем – чачи. После игры команда нас на автобусе до гостиницы подбросила, администратор два трехместных номера оплатил – нас шесть человек было. Сидим в номере, вдруг тот грузин звонит: «Спускайтесь в ресторан, все накрыто, ждем». Приходим – стол ломится: шашлык, хачапури, хинкали, вино. А за соседним столом сидит команда «Динамо», которая нам оплатила гостиницу: Малофеев, Добровольский, Кольванов... У них салатки, боржоми. Какими же глазами они на нас смотрели! В том же Кутаиси нам сказали: «Если будете плохо кричать, мы вас в вытрезвитель заберем». – «Его еще не построили». – «Надо же, все успели узнать».

Ташкент очень понравился, были в нем как раз перед развалом Союза, в 1991 году. Там в фонтанах купаться можно. Официально. Мы выбрали один в центре, во всех фонтанах народу много, а тут – никого. С одной стороны ЦК партии Республики Узбекистан, с другой – Совет министров, с третьей – КГБ плюс отделение милиции неподалеку, но об этом мы узнали позже. Залезли в фонтан, сначала купались в одежде, потом до плавок разделись, а потом

вообще нагишом решили. Тогда-то нас и приняли. Оказалось, милиционеры были очень лояльными: увидели они нас сразу, но терпели, пока мы не обнажились.

Отношения с Прибалтикой складывались не так гладко. Помню, в Вильнюсе в 1983 году подошли к автоматам с газированной водой. Мелочи не оказалось, и я обратился к кассирше, чтобы разменять, та говорит: «Нечем». За мной подошел лабус, ему монетки нашлись.

Казань – красивый город, в начале 2000-х на баскетбол для болельщиков туда бесплатно поездку организовывали, поселили где-то в пансионате за городом – сказка! В Челябинск бесплатно летали, когда наши хоккеисты «чашку» в 2013 году брали.

В Грозном тоже были. Там не гуляли, нас сразу в автобус, только подвезли посмотреть мечеть «Сердце Чечни». Играли тогда еще на старом стадионе им. Билимханова. Нам выделили отдельный сектор, причем тогда на стадионах еще можно

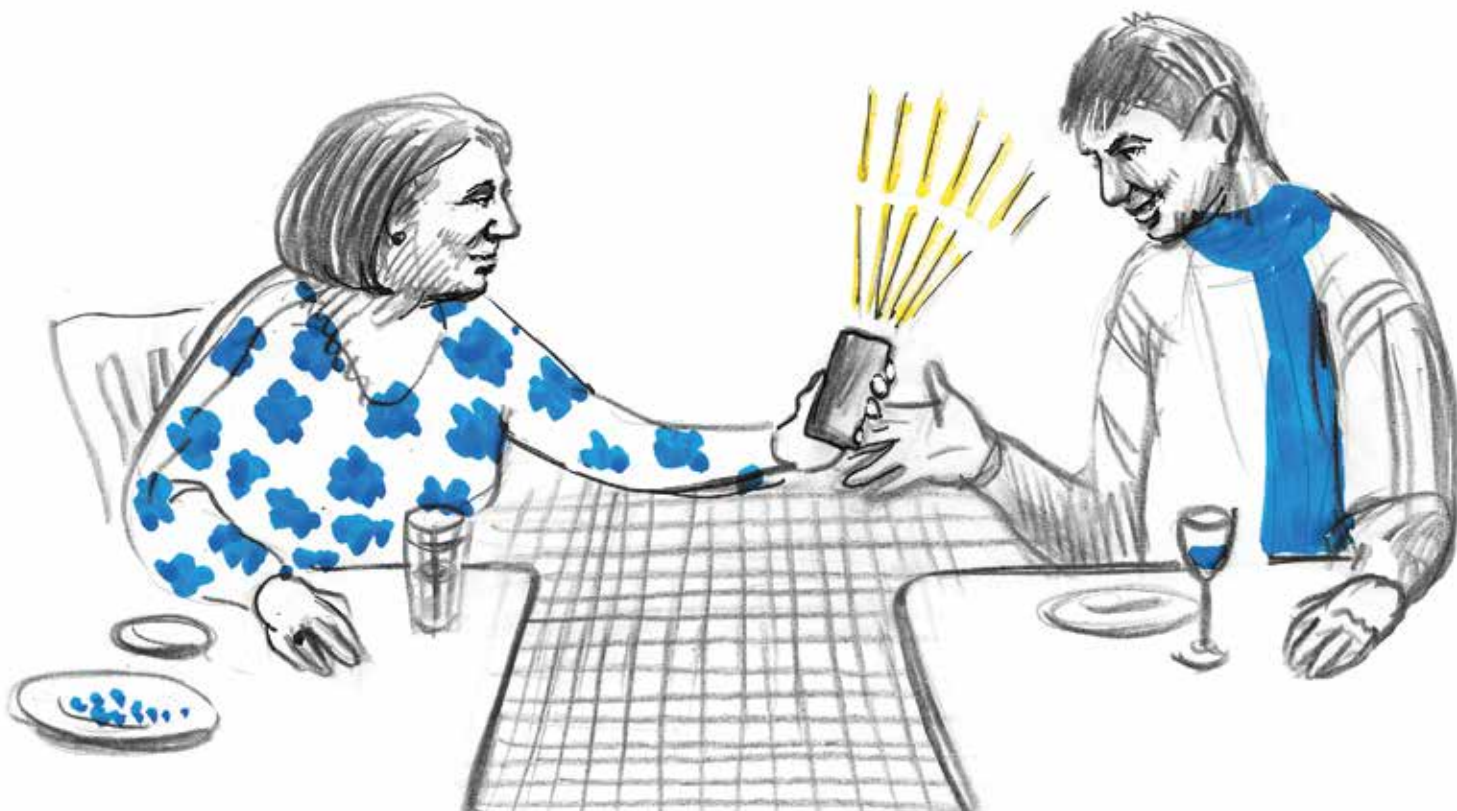
было курить, но нам сказали выходить, типа Царь Горы не курит и никому нельзя. Верно же говорят: в чужой монастырь со своим уставом не суйся. Если так заведено и тебе объясняют по-человечески, зачем лезть на рожон?

## САМЫЙ СМЕЛЫЙ

В футболе любимый игрок Игорь Добровольский. Помню, он все время был в компании с Кольвановым, Кобелевым и Кирияковым. Добровольский мастер, у него голова светлая, на поле всегда на два шага вперед видел. После того как он вернулся из-за границы весь переломанный, я с ним общался – он заходил в кафе «Гол». Простой парень, совсем без звездности. Публичности не любит.

В хоккее самый любимый Александр Мальцев. Я его еще на площадке застал, он в 1984 году закончил. Познакомился с ним, конечно, гораздо позже. Александр Николаевич с кем только не играл, у него





количество партнеров какое-то невероятное. И с каждым все получалось. Он больше всех голов в чемпионате СССР забил и больше всех матчей за сборную провел.

Сегодня за Овечкиным слежу, хоть и играет в НХЛ, – выдающийся игрок, воспитанник «Динамо». Я его маму, Татьяну Николаевну, знаю. Мужской баскетбольный клуб развалился, а женский держится только благодаря ее усилиям. Как-то спросил у нее: «Неужели вам это надо? Тратите свои деньги, нервы, время. Серьезных результатов все равно нет». Она говорит: «Устала, конечно. Но как я брошу команду? Пока будут силы, поработаю». А с Овечкиным я однажды по телефону разговаривал, когда он первый сезон за «Вашингтон» играл. Мы с ребятами сидели в кафе на Лавочкина, Татьяна Николаевна с Михаилом Викторовичем – за соседним столиком. Естественно, мы стали спрашивать, как там у Саши дела? И вдруг – звонок. Татьяна Николаевна посмотрела: «О! Как раз Сашка звонит. Ну что, кто самый смелый, кто говорить будет?» Самым смелым оказался я. Спрашивал его о какой-то ерунде, но самое главное – после нашего с ним разговора Овечкин сделал свой хет-трик.

Но с хоккеем для меня связан и один большой вопрос. Был такой игрок Валентин Кузин, первый олимпийский чемпион.

**Моя компания — это «Старый Запад», тысячу лет знакомы, общие интересы, воспоминания. Нынче у молодежи менталитет другой, она более меркантильная. Как мы тогда катались! У кого деньги, тот и платит за всех. Сегодня — ты, завтра — я. Было не страшно оказаться на мели. Всегда друга выручали, взаимопомощь была. Теперь каждый сам за себя**

Когда у канадцев в финале в Кортингад'Ампеццо выиграли, он гол забил и передачу отдал. Там вообще результат сделало наше динамовское звено. А на его могиле ничего не указано, ни что он чемпион Олимпийских игр, ни других достижений. Кузин похоронен на Миусском кладбище. Моя мама работала в одной школе с его женой, та была учительницей физкультуры. Три года назад ему было бы 90 лет. И тоже – тишина. Мы ходили на кладбище и в который раз расстроились, что на могиле ничего не написано.

#### **КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ?**

Я вот тут подумал... Болельщики всю свою жизнь посвятили «Динамо». Разве они недостойны звания почетный динамовец? Вот сотрудникам «Динамо» его присваивают, хотя они за свою работу деньги получают. А мы болеем совершенно бескорыстно, некоторые с самого детства. Кстати, это исключительно динамовская фишка. Я не слышал о почетных армейцах, зенитовцах или прочих, кого даже называть не хочу. Мы своей верностью клубу это звание заслужили. Даже Вася Уткин сказал: «Девушки, если вам сделал предложение болельщик «Динамо», можете смело соглашаться, – это навсегда». ДИНАМО



# РОСГЕОЛОГИЯ

Российский геологический холдинг

WWW.ROSGEO.COM

## КОМПАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТ ВЕСЬ КОМПЛЕКС ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫХ РАБОТ

### БУРЕНИЕ



### МОРСКАЯ ГЕОЛОГИЯ



### КАРТОГРАФИЧЕСКИЕ И ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ



### КОМПЛЕКСНЫЕ ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



реклама





# БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ  
С ШАЙБОЙ

•  
ВОДНОЕ ПОЛО

ВОЛЕЙБОЛ

•  
ХОККЕЙ  
С МЯЧОМ

•  
БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ  
НА ТРАВЕ

•  
ФУТБОЛ