

Победы «Динамо»

Результаты выступления спортсменов Общества «Динамо» на соревнованиях

стр. 2

Бокс

Матчевая встреча между командами МВД России и Азербайджана

стр. 2

Баскетбол

Прошли соревнования среди сотрудников органов безопасности и правопорядка Приморского края

стр. 3

Плавание

Завершились соревнования среди КФК Смоленской региональной организации «Динамо»

стр. 3

МАССОВЫЙ СПОРТ

Кубок Бескова 2012 вручен!

Определился победитель 10 Турнира по футболу 8x8 «Кубок Бескова 2012». Обладателями почетного трофея стали футболисты команды «Забытые» из Северо-Восточного административного округа столицы

15 июля на футбольном поле сражались четыре команды, вышедшие в финальную часть турнира. Поединки проходили при активной поддержке зрителей, которых не смутил начавшийся дождь. Никто не ушел со стадиона, азарт игроков поддерживали болельщики, среди которых были не только их друзья и родственники, но и жители района. Первый полуфинал завершился победой команды «Династия» со счетом 3:1 над командой «Школа мяча». Во втором матче за выход в финал турнира встретились команда «Забытые» и команда «Веер».

Борьба была такой упорной, что исход игры определила лишь серия послематчевых пенальти, в которой победили «Забытые» со счетом 10:9. На матчах присутствовал почетный гость - ветеран спорта Владимир Михайлович Штапов, воспитанник школы московского «Динамо» и Константина Ивановича Бескова, обладатель Кубка СССР 1967 и 1970 гг. Владимир Михайлович провел в чемпионатах СССР 154 матча, по завершению карьеры игрока работал тренером в различных клубах. Он с удовольствием наблюдал за происходящим на поле и делился своими впечатлениями: «Такие турниры нужно обязательно проводить, это очень важно, чтобы играли обычные люди, чтобы дети приходили на стадионы».

В матче за третье место «Школа мяча» обыграла со счетом 4:1 команду «Веер». Финал, в котором встретились «Династия» и «Забытые» получился интересным и ярким, несмотря на усилившийся к этому времени дождь. При активной поддержке болельщиков, которые заводили игроков динамовскими речевка-

ми, возможно, это были лучшие моменты турнира, лучшая память о великом динамовце Константине Ивановиче Бескове. Лучшее, что есть в футболе и спорте, - когда люди едины, заняты хорошим делом, помнят свою историю и чтут великие спортивные традиции. В итоге победителями турнира стали футболисты команды «Забытые», сумевшие забить в ворота «Династии» три мяча, пропустив в ответ лишь два. Своими впечатлениями поделился центральный полузащитник и старший тренер команды «Школа мяча» Александр Альпов: «Считаю, что по игре мы ни в чем не уступали сопернику, просто у молодых игроков не хватило опыта, а где-то и дисциплины, ну и мастерства, конечно. Пять туров назад наша команда снялась с первой лиги юго-востока и заявила на турнир вместо команды «Мотор».

Планируем дальше играть в ЛФЛ, уже сейчас выезжаем на сборы, буквально вчера вернулись из Беларуси, опять же натаскиваем молодежь, хотим, чтобы ребята играли и показывали хорошие результаты». Кстати, Александр Альпов - воспитанник московского «Динамо», с 1987 г. в течение четырех лет играл вместе с Шуниным и Комбаровым за «Динамо», тренировался у Юрия Алексеевича Минтюкова. Игрок команды «Династия» Лев Гагиев не первый год участвует в турнирах под эгидой ЛФЛ: «В нашей команде в основном играют любители - обычные люди, друзья, соседи, представители самых разных профессий - журналисты, программисты, есть сотрудники банков, менеджеры. Но на площадке все равны, футбол объединяет всех и нам очень



приятно играть здесь в честь великого игрока и тренера Константина Ивановича Бескова».

Лучшим футболистом 10 турнира по футболу 8x8 «Кубок Бескова 2012» стал Павел Фролов из команды «Забытые», лучшим вратарем - Дмитрий Поляков, представляющий команду «Династия», а лучшим бомбардиром признан Станислав Ефимов из «Школы мяча». На счету Ефимова 15 мячей в воротах соперников!

Индивидуальные призы были вручены лучшему защитнику турнира - Сергею Заширинскому («Забытые»), лучшему полузащитнику - Александру Альпову («Школа мяча») и лучшему нападающему - Вячеславу Пролетову («Забытые»).

Выражаем благодарность Федерации футбола 8x8 России и Любительской футбольной лиге за успешное проведение соревнований, за возможность в очередной раз почтить память легендарного тренера и великого футболиста Константина Ивановича Бескова, отдать дань уважения его вкладу в развитие динамовского и отечественного футбола!

Отдел общественных связей
МГО Общества «Динамо»

РЕГИОНАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Курс на дальнейшее развитие

Соревнованиями коллективов физкультуры встретила свой юбилей Иркутская организация Общества «Динамо».

стр. 2

Восемь наград динамовских скакунов

На Международном конно-спортивном комплексе «Казань» прошли скачки, посвященные национальному празднику «Сабантуй».

стр. 3

Соревнования силовиков Южного Урала

В рамках ежегодной Спартакиады Челябинской региональной организации Общества «Динамо» проведены чемпионаты по служебному биатлону и легкоатлетическому кроссу среди сотрудников силовых структур и КФК.

стр. 3

Лучшая награда - чистое небо!

Воспитанники Барановского детского дома из Николаевского района стали победителями турнира по мини-футболу.

стр. 4

С пользой для военного дела

На динамовском спорткомплексе Краснодара в очередной раз был разыгран Кубок пограничников.

стр. 5

Незабываемый лазер-так

В Загородном парке г. Владимира прошел Военно-патриотический слет воспитанников детских домов Владимирской области.

стр. 5

ИНТЕРВЬЮ НОМЕРА



Александр Костоглод за время своей спортивной карьеры уже успел побывать на четырех Олимпиадах, где дважды смог завоевать серебряные и бронзовые медали этого главного мирового состязания. В преддверии Олимпиады в Лондоне один из самых титулованных динамовских спортсменов гребли на каноэ дал небольшое интервью portalу «Каноэ Спорт».

стр. 2

ВСПОМНИМ ИХ ИМЕНА

В марте 2012 года в Совете ветеранов МГО ВФСО «Динамо» отмечался 70-летний юбилей известного динамовского пловца Александра Александровича Парамонова, ученика одного из выдающихся тренеров Общества «Динамо» заслуженного тренера РСФСР Фелицаты Борисовны Житковой. На торжественном заседании присутствовали не только воспитанники Житковой, но и ее дочь - доктор технических наук Ольга Владимировна Кислухина. Поэтому вполне естественно, что в череде воспоминаний участников торжества главной темой стали странички биографии и спортивной жизни Фелицаты Борисовны Житковой, много сделавшей для развития отечественного плавания, воспитавшей целую плеяду сильных динамовских пловцов, успешно выступавших на Олимпийских играх, чемпионатах Европы и СССР.



стр. 6

СПОРТИВНАЯ СТАТИСТИКА

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

с 4 июня по 1 июля 2012 года

15 - 20 июня

Чемпионат Европы по фехтованию, г. Леньяно (Италия)

- сабля - 1 место - Алексей Якименко (Москва);
 - 1 (командное) место - Алексей Якименко (Москва), Вениамин Решетников (Новосибирск), Николай Ковалев (Санкт-Петербург);
 шпага - 1 (командное) место - Татьяна Логунова, Виолетта Колобова (обе Москва), Любовь Шутова (Новосибирск);
 - 3 место - Любовь Шутова (Новосибирск);
 рапира - 3 место - Лариса Коробейникова (Ростов-на-Дону);
 - 3 (командное) место - Лариса Коробейникова (Ростов-на-Дону).

27 июня - 1 июля

Чемпионат Европы по легкой атлетике, г. Хельсинки (Финляндия)

- 5000 м - 1 место - Ольга Головкина (Пермь);
 800 м - 1 место - Юрий Борзаковский («Динамо-24»);
 400 м - 2 место - Ксения Задорина (Москва);
 молот - 2 место - Алексей Загорный (Москва/Ярославль);
 10 000 м - 3 место - Евгений Рыбаков (Кемерово);
 десятиборье - 3 место - Илья Шкуренев (Волгоград).

4 июня

Чемпионат России по современному пятиборью, г. Москва

- 1 (командное) место - Замарук Шабатов, Максим Кузнецов (оба Москва);
 2 (командное) место - Игорь Малюченко («Динамо» № 25).

9 июня

Чемпионат России по мини-футболу, г. Москва

- 1 (командное) место - «Динамо» Москва.

11 июня

Чемпионат России по легкой атлетике, г. Москва

- 10 000 м женщины - 1 место - Елизавета Гречишников (Саранск);
 - 2 место - Наталья Попкова (Москва);
 - 3 место - Инга Обитова (Самара);
 мужчины - 1 место - Евгений Рыбаков (Кемерово);
 - 2 место - Анатолий Рыбаков (Кемерово).

21 - 22 июня

Чемпионат России по велоспорту на шоссе, г. Воронеж

- 193,8 км - 1 место - Эдуард Ворганов (Москва);
 45 км - 2 место - Дмитрий Соколов (Ижевск).

20-25 июня

Чемпионат России по стрельбе из малокалиберного оружия, г. Икша

- винтовка движ.мишень микст 50 м - 1 место - Михаил Азаренко (Краснодар);
 - 2 место - Ольга Степанова (Санкт-Петербург);
 - 3 место - Александр Блинов (Хабаровск);
 пистолет 50 м - 1 место - Петр Каночкин (Москва);
 - 3 место - Денис Кулаков (Челябинск);
 винтовка три положения 50 м - 2 место - Назар Лугинец (Краснодар);
 винтовка 10 м - 2 место - Назар Лугинец (Краснодар);
 винтовка 50 м «лежа» - 3 место - Назар Лугинец (Краснодар).

28 июня

Чемпионат России по гребле на байдарках и каноэ, г. Москва

- байдарка-одиночка 200 м - 1 место - Евгений Салахов (Екатеринбург);
 - 2 место - Светлана Кудинова (Воронеж);
 500 м - 1 место - Вера Собетова (Липецк);
 - 3 место - Юлия Качалова (Краснодар);
 1000 м - 1 место - Павел Николаев (Москва);
 байдарка-двойка 200 м - 1 (командное) место - Юрий Постригай (Москва);
 500 м - 1 (командное) место - Вера Собетова (Липецк);
 - 2 (командное) место - Светлана Кудинова (Воронеж);
 1000 м - 1 (командное) место - Илья Медведев (Екатеринбург), Антон Ряхов (Москва);
 - 2 (командное) место - Антон Васильев (Челябинск);
 байдарка-четверка 500 м - 1 (командное) место - Анастасия Лаврова, Юлия Качалова (обе Краснодар), Светлана Кудинова (Воронеж);
 1000 м - 1 (командное) место - Илья Медведев (Екатеринбург), Антон Васильев (Челябинск), Антон Ряхов (Москва);
 - 2 (командное) место - Юрий Постригай (Москва);
 каноэ-одиночка 200 м - 1 место - Иван Штыль (Владивосток);
 1000 м - 1 место - Илья Штоколов (Москва);
 каноэ-двойка 1000 м - 1 (командное) место - Алексей Коровашков (Москва);
 - 2 (командное) место - Виктор Мелантьев, Владимир Федосенко (оба Краснодар).

Центр развития физической культуры и спорта

Отдел спорта высших достижений

МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА

МОСКВА. Победа российских динамовцев

В Дворце спорта «Крылья Советов» состоялась матчевая встреча по боксу между сборными командами динамовских организаций МВД России и МВД Азербайджанской Республики. Примечательно, что встреча прошла в день государственного праздника Азербайджана - Дня Республики. На соревнованиях в качестве почетных гостей, присутствовали чемпионы Олимпийских игр Борис Лагутин, Александр Лебзяк, чемпионы мира Юрий Александров, Александр Кошкин и др.

В составе сборных команд МВД России и МВД Азербайджанской Республики в поединках приняли участие боксеры, входящие в состав своих национальных сборных. Было предусмотрено проведение боев в восьми весовых категориях. Победу с общим счетом 6:2 одержали российские динамовцы. Спортсменам были вручены специальные призы Председателя Международного Координационного Совета динамовских организаций.

ИНТЕРВЬЮ НОМЕРА

Александр Костоглод:

«НАДО БЫТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ!»

СПОРТ-ДОСЬЕ: КОСТОГЛОД Александр Викторович

Гребля на каноэ, заслуженный мастер спорта. Родился 31 мая 1974 г. в Ростове-на-Дону. Занимается греблей с 1987 г. Тренируется у А.Л. Абрамянца. В сборной команде России с 1990 г. Восьмикратный чемпион Европы, пятикратный серебряный и шестикратный бронзовый призер чемпионатов Европы. Десятикратный чемпион мира, шестикратный серебряный и шестикратный бронзовый призер чемпионатов мира. Серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр 2004 и 2008 гг. Победитель этапов Кубка мира. Окончил Кубанскую академию физической культуры и спорта (КАФКиС). Женат, двое детей. Хобби: рыбалка, автомобили. Рост 185 см, вес 93 кг.

- Александр, как много времени посвящаешь своей спортивной подготовке? Остается время на себя?

- К сожалению, практически все время уходит на тренировки, а на себя и семью его катастрофически не хватает. Стараться любую свободную минуту провести в кругу семьи.

- Какую роль для гребца играет правильно подобранный инвентарь?

- На самом деле в начале, когда начинаешь обучаться, это не имеет особого значения, но потом - да! Весло и лодка должны тебе нравиться. Ну и, конечно, не менее важна прокладка между веслом и лодкой - это достойный спортсмен.

- По-твоему, из любого мальчишки можно сделать чемпиона?

- Думаю, что да. Если физические данные подходят. Терпение, трудолюбие немаловажные факторы, которыми должен обладать молодой спортсмен.

- Насколько нам известно, со своим тренером вы каждую зиму проводите в Южной Африке. Какие преимущества есть там у спортсменов для тренировочного процесса?

- За многие годы в спорте мне пришлось тренироваться в разных местах. ЮАР, по моему мнению, на данный момент лучшее место для тренировок в зимнее время. Постоянная хорошая погода, и уединение. Никто не мешает на воде. С отличным проживанием и питанием. В Европе может повезти с погодой, а может, нет.

- Кого ты считаешь главным конкурентом на Олимпийских играх в Лондоне?

- Как участник четырех Олимпиад, могу сказать что всех! Это не предсказуемо! Накал борьбы, и мировой взгляд на Олимпийские игры, дают возможность любому. Олимпиада это всегда сюрпризы. Явных лидеров нет.

- Какими качествами, на твой взгляд, должен обладать потенциальный победитель?

- Прежде всего, холодной головой,

чтоб справиться с эмоциями.

- Какой вид спорта тебе нравится, помимо гребли?

- Плавание, велоспорт, а вообще люблю смотреть все соревнования, где выступают наши спортсмены.

- Александр, какой результат самый значимый для тебя в карьере?

- Это очень трудно определить! Все победы и поражения по-своему памятливы. Но как для любого спортсмена, самыми важными для себя я бы назвал Олимпийские игры.

- Сейчас, с таким плотным графиком тренировок, успеваешь заниматься чем-нибудь еще, например своим хобби?

- Да с безумным графиком сборов и тренировок просто не успеваешь ничем заняться. И это грустно.

- Как оцениваешь свой сегодняшний уровень подготовки, по сравнению с уровнем подготовки перед Олимпиадой в Пекине четыре года назад?

- Уровень подготовки считаю высоким. Одно но, четыре года назад я знал что иду. Сейчас в данный момент я еще не определился, и не нашел напарника подходящего. Я все же по специализации больше экипажный гребец.

- Ты самый старший спортсмен в команде и прошел не одну Олимпиаду. Что за это время изменилось в национальной сборной команде?

- Многое изменилось, и в лучшую сторону. Сейчас у спортсменов есть все, что нужно для наилучшей подготовки. Раньше об этом мы могли только мечтать. Главное, чтобы молодое поколение это ценило.

- От чего ты получаешь удовольствие в жизни?

- От самой Жизни! Что живу и могу заниматься любимым делом - греблей на каноэ.

- Скажи, у тебя есть какая-нибудь особенная цель, не связанная со спортом?

- Пока для себя не решил! Вся жизнь моя, на данный момент, связана с



греблей.

- Какое твое любимое блюдо?

- Фрукты.

- Сколько на тренировке делаешь максимальный жим штанги и тяги лежа?

- Нисколько не делаю. Так как считаю не нужным это для гребца! Силовая подготовка, безусловно, должна присутствовать, но работать надо не на максимальные веса! Мы же не штангисты. Что для гребца много, для штангиста мало.

- Где находишь силы и мотивацию на новый тренировочный сезон?

- В глубине души.

- Почему и за что ты любишь греблю?

- Понравилась мне однажды, вот до сих пор и посвящаю ей свою спортивную жизнь.

- Скажи, на твой взгляд, какими качествами должен обладать успешный гребец?

- Надо быть прежде всего хорошим человеком, а все остальное это миф.

- Как считаешь, развивается ли сегодня гребной спорт в России?

- Надеюсь что да. Реконструкция гребного канала «Крылатское», проведение первенства мира среди юношей и Кубка мира в этом году. За последние годы это большой прорыв в отечественной гребле на байдарках и каноэ.

- Что бы ты пожелал спортсменам в этот олимпийский год?

- Каждый должен решить сам, что он хочет, и что может, чтобы добиться максимального результата! А решив, уже идти до конца!

Сергей Медведев специально для «Каноэ Спорт» www.canoesport.ru

ЮБИЛЕЙ

КУРС НА ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ

Соревнованиями коллективов физкультуры встретила свой юбилей Иркутская организация Общества «Динамо»

22 июня 1925 г. решением Президиума Центрального совета пролетарских спортивных обществ «Динамо» был образован Иркутский областной совет «Динамо». В первые дни работы динамовского общества в Иркутске были открыты секции стрелкового и конькобежного спорта, легкой атлетики, организована футбольная команда.

В 1934 г. в Иркутске построен действующий поные стадион «Динамо», по тем временам великолепное спортивное сооружение с велотреком, футбольным полем, беговой дорожкой, теннисным кортом, секторами для прыжков и метания спортивных снарядов, площадками для игры в волейбол и городки.

В 1973 г. на набережной реки Ангара в центральном районе Иркутска воз-

вели Дом спорта «Динамо» с залами для занятий волейболом, художественной гимнастикой, борьбой самбо и боксом. В 2010 г. на прилегающей к Дому спорта территории была открыта постоянно действующая площадка для мини-футбола с искусственным покрытием. На лыжной базе иркутского «Динамо» сегодня уже ведется подготовка к зимнему сезону 2012-2013 гг. освещенной лыжной трассы. Функционируют две охотничьих базы с территорией таежных угодий в окрестностях озера Байкал общей площадью более 92 тыс. га. Иркутское региональное отделение объединяет 20 тыс. динамовцев из 19 коллективов физической культуры. Ежегодно проводятся 5 спартакиад, соревнования, посвященные памяти сотрудников, погибших при испол-

нении служебного долга, соревнования среди молодежи.

21 июня, в канун дня образования Иркутской организации «Динамо», были проведены соревнования среди коллективов физкультуры по перетягиванию каната и 4-х этапной комплексной эстафете с элементами служебно-прикладных видов спорта. Сильнейшей в перетягивании каната оказалась команда ГУ МВД России по Иркутской области.

Победителем эстафеты стала команда ОМОН ГУ МВД России по Иркутской области, омовцы сумели мобилизовать свои спортивные силы и победителями встретить 87-ю годовщину образования Иркутского «Динамо».

Попов В.Н., зам. председателя ИРО Общества «Динамо»

КОННЫЙ СПОРТ

Восемь наград динамовских наездников

На Международном конно-спортивном комплексе «Казань» состоялись скачки, посвященные национальному празднику «Сабантуй»

Были разыграны 13 комплектов наград. Восемь скакунов КСК «Динамо-МВД», принявшие участие в семи заездах, стали победителями и призерами, завоевав 4 золотые, 2 серебряные и 2 бронзовые медали.

На дистанции 1200 м среди лошадей двухлеток чистокровной верховой породы обладателем приза «Праздника Сабантуй» стала рыжая кобыла Стар Хит (жокей 2 категории М. Мамуров). Экс-чемпионом - гнедая кобыла Руби Браун (мастер-жокей М. Каппушев). Обе лошади арендованы клубом «Динамо» у Волгоградского конного завода.

Приз в честь конников Республики Татарстан завоевала серая кобыла Марджана (жокей М. Мамуров, «Динамо»), победившая среди лошадей трехлеток чистокровной арабской породы в скачке на 1800 м.

В заезде на Кубок казанского Кремля для лошадей трех лет чистокровной верховой породы на 1800 м достойно выступил гнедой жеребец Шахин (мастер-жокей А. Ляхов), пришедший к финишу третьим. Победителями этого заезда стали представители КСК «Актай» - Тагир Метшин на своем гнедом «американце» Лемоне Шоте, имеющие, кстати, уже не одну весомую победу на скачках. На дистанции 1600 м среди жеребцов и кобыл старшей породы был разыгран приз национальной борьбы корэш. Здесь победу праздновал



динамовский жеребец Диаболикал вместе с наездником М. Козловым. Второе место заняла гнедая кобыла Дочь Кавказа, управляемая динамовским мастер-жокеем Н. Коломейцевым. Серебряных наград они были удостоены в заезде на 1600 м на приз в честь сельских тружеников среди лошадей трех лет и старше чистокровной арабской породы. Обладателями Приза «Аргмак» стали гнедой жеребец-американец Свэн и мастер-наездник А. Несяев, первыми пришедшие к финишу на дистанции 2400 м среди жеребцов и кобыл старшего возраста.

В главной скачке на Кубок Республики Татарстан на дистанции 2000 м

сражались за победу семь лошадей чистокровной верховой породы 3-х лет и старше. Призовой фонд скачки составил 200 тысяч рублей. Победу одержал гнедой жеребец Морис Арч, владельцем которого является Казанский конно-спортивный клуб «Актай». Приз за первое место был вручен мастер-жокею А. Каппушеву. Вторым финишировал представитель СК «Ягуар-Нурлат» гнедой жеребец Голден Каскад под управлением мастера-жокея А. Ляхова. Бронзовыми призерами скачек стали динамовцы - гнедой жеребец Лоран и мастер-жокей Н. Коломейцев.

Пресс-служба ФСО «Динамо» РТ, фото КСК «Динамо-МВД»

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

ПРИМОРЬЕ. Баскетбол

Во Владивостоке Приморской региональной организацией Общества «Динамо» проведены соревнования по баскетболу среди сотрудников органов безопасности и правопорядка Приморского края.

Упорная борьба развернулась за 1-2 место между командами ГУ ФСИН и МВД и за 3-4 место между таможенниками и пограничниками. В результате победителем стала команда ГУ ФСИН России по Приморскому краю. Управление МВД России по Приморскому краю на втором месте, Дальневосточное таможенное Управление - на третьем. Лучшими игроками были признаны: С.С. Яремчук (ГУ ФСИН) и А.О. Кастырин (УМВД).

КИРОВ. Почтили память погибших

На пленуме Кировской региональной организации «Динамо» уполномоченный по правам человека в области Владимир Климов выступил с предложением провести соревнования по волейболу, посвященные погибшим в «горячих точках». Эта идея была быстро воплощена в жизнь. Соревнования состоялись в рамках традиционной Спартакиады сотрудников правоохранительных органов Кировской области, а одним из организаторов проведения волейбольного турнира выступило Общество «Динамо».

Виктор Поголов, начальник УМВД России по Кировской области, так прокомментировал проведение соревнований: «На стеле, установленной около Кировской филармонии, выбиты 280 фамилий. Но это неполный список, ведь многие кировчане похоронены вне пределов нашей области и этим турниром мы хотим отдать дань уважения всем нашим землякам, погибшим во время боевых действий в Афганистане и локальных конфликтов на Северном Кавказе». Финальный поединок, как и полагается, прошел при аншлаге и получился напряженным. Командам пришлось сыграть все пять партий. В итоге сборная областного УФСБ России со счетом 3:2 обыграла представителей ГУ МЧС.

МАГАДАН. Определили самых сильных

В спортивном зале Центра профессиональной подготовки областного УМВД состоялись соревнования по гиревому спорту, приуроченные ко Дню образования УМВД России по Магаданской области. По условиям соревнований полицейские выполняли толчок гири весом 24 кг поочередно правой и левой рукой. Первенство проводилось по четырем весовым категориям.

Победу в личном зачете одержали майор полиции специалист Центра профессиональной подготовки Роман Корняшик, капитан полиции старший дежурный специальной роты ДПС ГИБДД Сергей Шаклеин, капитан полиции оперуполномоченный оперативно-разыскной части по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите Игорь Тихонов и старший лейтенант полиции старший инспектор специальной роты ДПС ГИБДД Дмитрий Заборовский. Победителями в командном зачете стали полицейские специальной роты ДПС ГИБДД.

СМОЛЕНСК. Соревнования по плаванию

В бассейне «Днепр» в рамках ежегодной Спартакиады коллективов физической культуры Смоленской региональной организации Общества «Динамо» состоялись соревнования по плаванию.

Победителем в личном зачете среди женщин на дистанции 50 м вольным стилем стала Плескачевская Ольга (Сбербанк). Среди мужчин на дистанции 100 м вольным стилем первым финишировал Мозальков Михаил (УФСКН). Интересная и зрелищная борьба развернулась в смешанной эстафете 4 x 50 м вольным стилем. Здесь призовые места среди команд распределились следующим образом: 1 место - Сбербанк, 2 место - УМВД, 3 место - УФСИН.

Руководители коллективов физической культуры не остались в стороне от спортивных мероприятий и приняли участие в эстафете 4 x 50 м вольным стилем. При активной поддержке болельщиков победу одержала команда УМВД по Смоленской области, 2 место у команды УФСБ, 3 место в напряженной упорной борьбе поделили команды ФСО и Смоленской таможни.

ТОМСК. В зачет Спартакиады

Командные соревнования по плаванию в зачет круглогодичной комплексной Спартакиады Томской региональной организации Общества «Динамо» состоялись в бассейне спортивного комплекса «Победа». Девять коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка Томской области соревновались в эстафете 4 x 50 метров вольным стилем.

Победителем стала команда УФСБ России по Томской области, второе место заняла команда КФК № 7 (УФСИН России по Томской области), третье место за КФК № 6 (ГУ МЧС России по Томской области).

В личном зачете победителем соревнований стал Евгений Березовский, представитель команды Главного управления МЧС России по Томской области, серебро и бронзу завоевали представители КФК № 4 - мастер спорта Григорий Молчанов и кандидат в мастера спорта Владимир Малов.

ВОРОНЕЖ. Спортинг-компакт

На Стрелково-стендовом комплексе профсоюзов прошли соревнования по спортинг-компакту среди руководителей коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка Воронежского регионального отделения Общества «Динамо». До этого главы областных силовых структур в рамках Спартакиады уже дважды соревновались в стрельбе из пистолета Макарова.

Изначально стало ясно, что борьба за победу будет упорной, каждый из участников демонстрировал высокий уровень мастерства. Самый лучший результат показал председатель Воронежского регионального отделения «Динамо», начальник регионального ГУ МВД России генерал-лейтенант полиции А.Н. Сысов. Чуть менее точным на огневом рубеже оказался руководитель Воронежского института МВД России генерал-майор полиции А.В. Симоненко, занявший 2 место. Третий результат у командира войсковой части 7437 ВВ МВД России полковника В.А. Сулосва.



СПАРТАКИАДА

Соревнования силовиков Южного Урала

В рамках ежегодной Спартакиады Челябинской региональной организации Общества «Динамо» проведены чемпионаты по служебному биатлону и легкоатлетическому кроссу среди сотрудников силовых структур и КФК

Летний служебный биатлон - это кросс на 3 км по пересеченной местности с боевым оружием и последующей стрельбой на двух огневых рубежах по одной мишени (грудная фигура с кругами) с расстояния 25 метров. Каждому участнику предоставляется 10 патронов - по пять выстрелов на каждом рубеже. Стрельба ведется стоя, при этом разрешается стрелять как с одной, так и с двух рук.

Именно по этой схеме и проходили соревнования на стрельбище в Каштакском бору.

По словам судьи соревнований, тренера секции «Юный динамовец» по пулевой стрельбе Александра Деркача, перед огневым рубежом

опытные спортсмены и специалисты уменьшают скорость, теряя доли секунды во времени, но выигрывают в стрельбе, не совершая ошибок.

Так, среди мужчин в возрасте до 35 лет лучшими стали Иван Петриванов (СПП МВД России, 2162 очка), Михаил Шкреньев (ГУ ФСИН России, 2004 очка) и Ильфат Гумеров (УФССП России, 1852 очка).

В личном первенстве среди мужчин старше 35 лет победил Дмитрий Корнев (ГУ МВД России, 2000 очков), второе и третье места поделили Константин Семилетов (1698 очков) и Сергей Галанов (Златоустовский горсовет, 1506 очков).

У женщин места распределились следующим образом: Анна Фахуртдинова (ГУ ФСИН России, 1841 очко), Екатерина Фатеева (ГУ МВД России, 1637 очков) и Наталья Хорешко (666 очков).

В первой группе на пьедестал почета поднялись команды областных ГУ ФСИН России (7129 очков), ПУ ФСБ России (5901 очко) и ГУ МВД России (5128 очков).

Во второй группе победителем стала сборная команда специального подразделения МВД России по Челябинской области, на втором и третьем местах команды областных УФССП России и УФСБ России.

дистанции пять километров среди мужчин и три километра среди женщин, а также в эстафете 4 x 1000 м.

В первый день соревнований на дистанции 3 км самыми быстрыми среди женщин стали Светлана Кладченко (УФССП России, 9.27,5), Евдокия Букина (ГУ МВД России, 9.30,5) и Наталья Старкова (ГУ ФСИН России, 9.51,1).

Среди мужчин до 35 лет лучший результат на дистанции 5 км показали Александр Сафонов (ГУ МВД России, 14.45,1), Евгений Черепанов (14.49,6), Павел Люханов (ГУ ФСИН России, 14.52,0).

Среди мужчин старше 35 лет - Константин Семилетов (ПУ ФСБ России, 16.28,3), Максим Зобов (ГУ МЧС России, 16.39,5) и Сергей Фокин (ГУ ФСИН России, 16.49,4).

Высокий командный дух в впервые проводимой эстафете во второй день показали представители ГУ МВД России (11.03,0), ГУ ФСИН России (11.10,2) и УФССП России (11.36,0). По итогам легкоатлетического кросса и эстафеты 4 x 1000 м в первой группе отличились команды областных ГУ МВД России, ГУ ФСИН России и ГУ МЧС России, во второй - УФССП России, УФСБ России, СПП МВД России, а в третьей - коллектив физической культуры нотариальной палаты.

Светлана Седая, помощник руководителя по связям с общественностью Челябинской региональной организации Общества «Динамо»



КОНКУРС-ФЕСТИВАЛЬ

«Безопасное колесо - 2012»

На два дня лагерь «Орбита» в Кочкуровском районе Мордовии стал центром проведения соревнований среди юных инспекторов дорожного движения



Показать свои знания, умения и навыки безопасного поведения на дороге съехались команды из 20 районов Республики и три призера городских соревнований. Эти ребята уже стали лучшими в своих районах, где из множества команд они показали самые высокие результаты.

Каждая из команд на протяжении года активно готовилась к этому событию. Все старания ради только одной цели – стать лучшими юными инспекторами дорожного движения во всей Республике. Чтобы этого добиться, ребятам пришлось пройти несколько этапов конкурсной программы, среди которых четыре этапа - «Знание основ оказания первой доврачебной помощи», «Знатоки ПДД», «ОБЖ» и «Фигурное вождение велосипеда».

На первой станции, которой руководила председатель Мордовского республиканского отделения Российского Красного Креста Екатерина Вдовина, ребятам предстояло показать свои знания в медицине. Как делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, как правильно перевязать рану, как помочь пострадавшему при переломах, порезах и царапинах каждая из команд должна была продемонстрировать без ошибок. Со сложным заданием удалось справиться не всем ребятам, однако навыки некоторых представителей команд Ромодановского и Ковылкинского районов, а также Саранской СОШ №24 приятно удивили члены жюри.

На следующей станции «Знатоки ПДД» ребятам предстояло показать свои знания правил безопасного поведения пассажиров, пешеходов, велосипедистов и даже водителей. На большом экране им были представлены изображения различных дорожных ситуаций, в том числе с участием велосипедистов, и ребята выбирали правильные варианты поведения каждого участника дорожного движения.

Еще одна станция, где участники конкурса демонстрировали свои знания - «ОБЖ». Здесь на разных площадках работало сразу несколько сотрудников Госавтоинспекции, которые проверяли ребят на знание правил поведения на улицах города, расставляя участников дорожного движения на макете. Кроме того, команды разбирались в последовательности действий велосипедиста на проезжей части и показывали насколько хорошо они ориентируются в дорожных знаках.

Пожалуй самым сложным, но в тоже время самым интересным заданием для ребят оказалась последняя станция – «Фигурное вождение велосипеда». Каждому участнику конкурса предстояло показать свои навыки в вождении велосипеда, аккуратно объехать фишки и не выехать за пределы ограничительной линии. «Сделать это было не просто, - рассказывают дети, - но очень интересно и познавательно!».

После прохождения всех этапов ребят ждал приятный сюрприз – множество интересных игр от вожатых, а вечером – зажигательная дискотека.

Утро участники конкурса начали с зарядки – каждый юный инспектор дорожного движения всегда должен быть в отличной физической форме. А после перешли к самому главному событию - подведению итогов конкурса.

После подсчета результатов по всем станциям выяснилось, что третье место заняла команда Ельниковского района, второе место – у команды ЮИД Ковылкинского района. Победителями республиканского конкурса «Безопасное колесо - 2012» стали ребята из команды Ромодановского района, которые смогли набрать самое большое количество баллов.

Т.А. Прекина, ст. инспектор-методист МРОО ОГО ВФСО «Динамо»

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

МОЗДОК. Победила «Победа»

В Моздоке на стадионе «Труд» были проведены «Веселые старты». В соревнованиях приняли участие 10 команд, в состав которых вошли подростки, состоящие на учете в ПДН. Каждая команда придумала себе название. На старт вышли: «Викинг», «Юность Осетии», «ОМОН», «Победа», «Юность», «Урожай», «Факел», «Динамо», «Чемпион», «Адреналин». Ребята соревновались не только в ловкости и выносливости, но и сообразительности и внимательности в пяти дисциплинах: перетягивание каната, «узнай себя среди других», бег на надувных лыжах, борьба сумо, преодоление полосы препятствий «Штурм».

Первое место заняла команда «Победа», представлявшая МБОУ СОШ № 5 г. Моздока. Серебряными призерами соревнований стали участники команды «Факел» (МБОУ СОШ № 2 с. Кизляр). Бронза досталась команде «Адреналин» (МБОУ СОШ № 108).

Учебно-спортивный отдел ФСО «Динамо» РСО-Алания

НА ЗАЩИТЕ ДЕТСТВА

Лучшая награда - чистое небо!

Воспитанники Барановского детского дома из Николаевского района стали победителями турнира по мини-футболу

1 июня 2012 года на центральном стадионе «Старт» прошел турнир по мини-футболу на Кубок «Динамо» среди воспитанников детских домов и учащихся коррекционных школ-интернатов Ульяновской области. Красивый спортивный праздник в День защиты детей воспитанникам детских домов подарили Ульяновская региональная организация Общества «Динамо» совместно с Управлением министерства внутренних дел Ульяновской области, Федерацией футбола города Ульяновска и региональным отделением «Специальной Олимпиады России».

На торжественной церемонии открытия турнира главный динамовец области Андрей Ларионов говорил просто, доступно и что немаловажно «не по бумажке». «Все мы взрослые должны построить работу так, чтобы оснований защищать детей у нас не было. Чтобы жизнь их была безоблачной, благополучной, чтобы они росли достойными гражданами нашей страны» - вот лейтмотив выступления председателя регионального Общества «Динамо».

Восемь команд из Базарносызганского, Майнского, Барановского, Тагайского детских домов, а также школ-интернатов «Парус» и № 16 приняли участие в соревнованиях.

Кроме того в турнире смогли поучаствовать и ребята из ДЮСШ «Старт». Каждый коллектив получил подарки еще перед тем, как выйти на игровое поле. Спортивный инвентарь, спортивную форму и книги подарили своим подшефным детским домам УМВД России по Ульяновской области и Ульяновское региональное отделение Общества «Динамо».

Среди участников соревнований были и дебютанты - футболисты ульяновского «Дома детства», узнать которых среди остальных не представляло труда - только они выступали не в единой форме. Остальные команды одеты-обуты, что называется с иголочки.

«На таких турнирах нам важен не только результат, которые покажут участники, - говорит Елена Каленик, председатель ульяновского регионального отделения «Специальной Олимпиады России». - Важно, конечно, чтобы в каждой школе оставался спортивный инвентарь, чтобы спортивные тренировки шли с самым лучшим инвентарем, чтобы была форма».

«Для нас самое главное, чтобы дети на спортивных площадках общались в неформальной обстановке - комментирует Вячеслав Кузяшин, заместитель председателя УРО ОГО

ВФСО «Динамо». Их социализация в обществе наиважнейшая задача для «Динамо». В соревнованиях принимали участие как воспитанники детских домов, так и ребята из общеобразовательных школ. Они без труда находят между собой общий язык, а спортивные состязания помогают им в этом. Как показывает практика, именно спорт помогает преодолеть трудную жизненную ситуацию, в которой находятся подростки данной категории. К примеру, ряд выпускников детских домов сейчас играют в различных командах в первенстве города Ульяновска и области по футболу и мини-футболу».

Семь в поле, один вратарь - таков состав каждой команды динамовского турнира. В тесноте да не в обиде шутят сами участники, комментируя плотную и контактную игру на футбольном газоне. Поначалу результативность хромала, но к финалу бомбардиры поправили прицел. В решающем матче воспитанники Барановского детского дома Николаевского района разгромили соперников из команды Старт - 4:1. А в бронзовом матче понадобилась серия пенальти.

Здесь точнее оказались футболисты Базарносызганского детского дома. Лучшие игроки турнира в каждой команде получили шикарные подарки - футбольные мячи с автографами игроков ФК «Волга». Среди лауреатов Иван Толягин из Николаевки, Антон Кузнецов из ульяновского «Старта», Владимир Вьюнов из Базарного Сызгана, Максим Мамонов из ульяновского «Дома детства», Максим Яковлев из Тагая, Анатолий Нестеров из Майны, а также единственная девочка, которая играла в футбол с ребятами - Аида Хандурдыева из 16-й школы Ульяновска.

**Дмитрий Волков,
Михаил Россошанский
Ульяновское региональное
отделение Общества «Динамо»**



СПАРТАКИАДА ДЕТСКИХ ДОМОВ

ПЕРВЫЙ БЛИН НЕ КОМОМ

На лучших спортивных площадках Хабаровска в рамках программы «Динамо – детям-сиротам» впервые проведена комплексная Спартакиада среди команд детских домов краевого центра

В соревнованиях по мини-футболу, легкой атлетике, стритболу, лапте и стрельбе из пневматического оружия приняли участие 60 детей не старше 15 лет – воспитанники пяти детских домов. Прежде чем был дан старт состязаниям, юные спортсмены возложили цветы к обелиску «Черный тюльпан», установленному в память о военнослужащих и сотрудниках правоохранительных органов, погибших в военных конфликтах.

Турнир по мини-футболу проводился на запасном поле стадиона им.Ленина. Победу одержала команда детского дома № 1, вторыми были футболисты детского дома № 5, а третьими – детского дома № 6.

Во второй день Спартакиады проводились соревнования по легкой атлетике. Лучшие спортсмены определялись в беге на 60, 600 и 800 метров, эстафете 4x100 м и в комплексе силовых упражнений - подтягивание на перекладине и отжимание. В беге на 60 и 800 метров, а также в эстафете первенствовали спортсмены первого детского дома. Комплекс

силовых упражнений у девочек и мальчиков лучше других выполнили воспитанники пятого детского дома. Кроме того, не выступающие в общем зачете девочки детского дома № 5 - Качалаба Зинаида, Немыкина Виолетта, Шакалова Анастасия и Бабина Алина сумели завоевать третье место в эстафете среди мальчишеских команд.

Не менее острая борьба развернулась в соревнованиях по стритболу. Победу в итоге одержали мальчики детского дома № 3. А вот в показательном матче победители соревнований по уличному баскетболу всего лишь с разницей в два очка переиграли команду воспитанниц детского дома № 5, выступавшую вне зачета. Мини-турнир по лапте, проводившийся на стадионе «Динамо», выиграла команда воспитанников детского дома № 1.

Серьезную конкуренцию им составили ребята из третьего детского дома. Соревнования вызвали у детей определенный интерес к этой забытой национальной игре.

В последний день Спартакиады команды выявляли победителей в стрельбе из пневматической винтовки. Успешно справившись со стрельбой, команда воспитанников детского дома № 3 набрала равное количество очков с пятым детским домом и лишь по дополнительным показателям уступила последним в общем зачете Спартакиады, заняв итоговое третье место.

Победителем комплексной Спартакиады стала команда детского дома № 1, опередившая команды третьего и пятого детских домов лишь на 1 очко. Кубок за волю к победе получили ребята из детского дома № 6.

В рамках Спартакиады проводился творческий конкурс на лучшее освещение соревнований, в котором приняли участие члены команд и группы поддержки. По единогласному мнению жюри, лучшую газету подготовили воспитанники детского дома № 5.

**Хабаровская краевая организация
Общества «Динамо»**

ДОПРИЗЫВНАЯ МОЛОДЕЖЬ

С пользой для военного дела

На динамовском спорткомплексе Краснодара в очередной раз был разыгран Кубок пограничников

Во многих Кубанских городах и районах успешно действуют подростковые военно-спортивные клубы. В интересную, живую работу вовлечены и юношеские патриотические формирования, созданные при местных казачьих обществах. Эти коллективы не оставляют без внимания краевая организация Общества «Динамо». Занимающиеся в ВПК ребята активно с большим желанием участвуют под флагом ЮД в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, динамовских конкурсах и праздниках на сельских стадионах. Большой популярностью у подростков, проявляющих интерес к военной службе, пользуются соревнования по прикладному многоборью на призы начальника Черноморско-Азовского пограничного управления береговой охраны ФСБ России. Кубок пограничников, - так называют эти состязания участники, - своего рода смотр физической готовности юношей допризывного возраста. Традиционно эти соревнования спортивно-прикладного характера пограничники проводят в тесном, дружеском взаимодействии с краевой организацией «Динамо».



Организаторы турнира отметили, что по сравнению с прошлым сезоном при сдаче нормативов спортивно-прикладного многоборья, ребята значительно улучшили прошлогодние показатели. Заметно вырос уровень физической подготовки у юношей, представляющих военно-патриотические клубы сельских районов. По самым разным адресам Кубани отправились нынче и спортивные трофеи престижных соревнований. Так, к примеру, в подтягивании на перекладине отличились парни из ВПК «Граница» (станция Архангельская). На полосе препятствий лучший результат у команды юношеской казачьей дружины им. Героя России гвардии майора С.Г. Таранца, она дислоцируется в Славенске-на-Кубани. В умении обращаться с учебным оружием отменную сноровку проявили ребята из станции Черноерковской, пред-

ставлявшие школьный патриотический клуб «Витязь». В г. Кропоткин увезли почетный приз, завоеванный в прыжковом секторе, ребята из кадетского корпуса им. генерала Г.Н. Трошева. В других видах состязаний успешно выступили команды Краснодарского клуба «Честь имею», Тимашевского ВПК «Патриот» и военно-спортивного формирования «Есаул», созданного на хуторе Ленина. На отлично сдали экзамен по многоборью парни из ВПК им. Героя Советского Союза Павла Кузуба. А главный командный приз соревнований - Кубок начальника Черноморско-Азовского пограничного управления береговой охраны ФСБ России, завоевала команда военно-патриотического клуба «Будущий воин». Вместе с почетным трофеем в станицу Петровскую, что в Славянском районе, победители увезли и замечательный подарок от друзей-по-

граничников - спортивную пневматическую винтовку новейшего образца. Сельские чемпионы были отмечены и динамовскими призами. Празднику, прошедшему под флагом «Динамо», как всегда сопутствовала дружеская атмосфера. У ребят была возможность поговорить с офицерами Черноморско-Азовского пограничного управления береговой охраны ФСБ России о романтике и трудностях пограничной службы, о необходимости спортивной закалки. Ярких впечатлений добавили участникам соревнований выступление музыкантов и солистов Пограничного духового оркестра и незабываемый обед с приятным дымком от овечьей ноги легендами полевой армейской кухни.

Пресс-служба
Краснодарского краевого совета
Общества «Динамо»

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Незабываемый лазер-так

В Загородном парке г. Владимира прошел Военно-патриотический слет воспитанников детских домов Владимирской области

Более 130 мальчишек и девчонок из 10 детских домов стали участниками Военно-патриотического слета. Накрапывающий мелкий дождь не только не помешал участникам, а наоборот, придал соревнованиям остроту ощущения.

По программе слета воспитанники детских домов соревновались в военной эстафете, стрельбе из пневматического пистолета, метании гранат, подтягивании на перекладине, сборке-разборке автомата Калашникова, а также игре «лазер-так».

Соревнования по лазер-таку оставили самые незабываемые впечатления у детей, причем наиболее эффективно действовали бойцы Муромского детского дома - они и стали победителями в этой дисциплине. Прохождение строем с исполнением песни стало логическим завершением проведенных с ребятами занятий по строевой подготовке.

Общую победу по итогам военно-патриотического слета одержали воспитанники из Мелеховского детского дома (возрастная группа 14-17 лет) и команда Лухтоновского детского дома (возрастная группа 10-13 лет).

На время проведения слета для ребят была организована полевая кухня и каждый участник получил порцию солдатской каши, горячий чай и булочку. Особый восторг у детей вызвали показательные выступления кинологов со служебными собаками и выставка оружия и техники спецподразделений Владимирской области.

Владимирское региональное отделение Общества «Динамо»



РАБОТА С ДЕТЬМИ

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ. Первые стрельбы

Дети сотрудников ГУ МВД по Красноярскому краю впервые приняли участие в соревновании по стрельбе из малокалиберного пистолета Марголина. Участникам соревнований было предоставлено по пять патронов, чтобы попасть по зеленой мишени и набрать 50 максимальных очков. Большинство ребят впервые держали в руках огнестрельное оружие, однако это не помешало им показать достойный результат. В итоге победителем стал Таюрский Алексей (43 очка), второе место занял Яшевский Денис (41 очко), третье - Зубарь Дмитрий (40 очков).

Эти соревнования по стрельбе должны стать традиционными, ведь это уникальная возможность для детей сотрудников полиции узнать работу своих родителей изнутри.

РОСТОВ-НА-ДОНУ. День здоровья

Ростовской региональной организацией «Динамо» совместно с Южным таможенным управлением, которое входит в состав коллективов физической культуры Общества «Динамо», был проведен спортивный праздник «День здоровья» для должностных лиц управления и членов их семей. Это мероприятие проводится ежегодно в целях популяризации здорового образа жизни, поддержания командного духа и сплоченности коллектива.

Участники праздника померялись силами в командных соревнованиях по мини-футболу, волейболу, гребле на лодках класса «Дракон», а также в личных состязаниях по настольному теннису, дартсу, стрельбе из пневматического пистолета. Для самых маленьких спортсменов были организованы гонки на роликовых коньках и самокатах. Кстати, как выяснилось, сегодняшнее изобилие компьютерных игр и видеофильмов не притупило у ребят интерес к спортивным играм, и среди детворы разгорелся такой накал спортивного азарта и страсти, что ему могли позавидовать международные соревнования уровня чемпионата мира. Мамы и папы тоже самоотверженно боролись, но не ради призовых мест, а, как сказал один из участников мероприятия: «Просто чтобы всем было весело!»

БАРНАУЛ. Художественная гимнастика

В спортивном зале Барнаульского юридического института МВД России состоялись X всероссийские соревнования по художественной гимнастике «Динамо» - детям России, приуроченные в этом году к 75-летию Алтайского края. Впервые турнир был проведен в мае 2002 года.

Более 500 сильнейших спортсменок из России, Казахстана, Кыргызстана и Узбекистана в течение трех дней демонстрировали многочисленным зрителям свои разнообразные и красочные программы, подарив в итоге всем присутствующим настоящий праздник юной грации. В турнире приняли участие 38 команд, а более трети гимнасток выступали под бело-голубыми флагами Общества «Динамо».

В командном первенстве победу в старшей и младшей возрастной группах праздновали барнаульские команды «Студия-спорт» и «Динамо». В личном первенстве победителями в своих возрастных группах стали: Виктория Колесникова и Софья Щетинкина (обе - Барнаул), Анастасия Гвоздецкая и Анна Макарьева (обе - Новосибирск) и Молдир Закиева (Усть-Каменогорск). Завершились соревнования яркой программой показательных выступлений.

САМАРА. Открытое первенство по велоспорту

На самарском стадионе «Динамо» прошло ставшее уже традиционным Открытое первенство «Динамо» по велоспорту. На старт этих трековых соревнований вышли более 100 велогонщиков. К участию допускались все желающие - учащиеся общеобразовательных школ Самарской области, воспитанники велосипедных секций и клубов, учреждений по работе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Программа соревнований, которые проводились по двум возрастным группам 1996-1997 и 1998-1999 г.р., состояла из нескольких видов - гонка с выбыванием, скретч и гонка на время (400 м с места). Самым зрелищным этапом соревнований стала гонка с выбыванием. Это вид велогонок группового заезда. После каждого круга гонщик, пришедший последним, покидает трек. Велосипедисты стартуют с ходу после «разминочного» круга. Два последних участника, оставшихся на треке, борются за звание победителя в заключительном спринте.

Не менее азартным оказался скретч. Это достаточно молодой вид велогонок. Первые соревнования прошли в 2002 году. Суть гонок заключается в следующем - все участники скретча начинают старт в одно и то же время и проходят одну и ту же дистанцию. Но особенность этой гонки в том, что участник, отставший от основной группы на целый круг, сходит с дистанции. Если же кто-то из спортсменов сумеет опередить группу на целый круг, гонка прекращается, а он объявляется победителем. Тот из соперников, кого победитель настиг последним, получает «серебро», а предпоследний, кого опередил чемпион - «бронзу». Количество участников не должно превышать 24. В скретче важным для спортсмена качеством несомненно является скорость, однако достижение успеха невозможно без тактического мышления.

Гонка на время - единственная дисциплина, проводящаяся без квалификации и без предварительного или промежуточного круга. Это классический вид велогонок. Спортсмены стартуют по одному, здесь мощным стартом гонщик должен быстро набрать максимальную скорость. Участники гонки на время экономно расходуют свою силу. Особенная выносливость и высокая частота педалирования имеют решающее значение для конечного результата, а тактика второстепенна.

Среди девушек возрастной категории 1996-1997 г.р. победу во всех трех дисциплинах одержала Кожухова Екатерина.

В возрастной категории 1998-1999 г.р. гонку с выбыванием выиграла Дедова Дарья, а в скретче и гонке на время не было равных Фадеевой Алине.

Среди юношей возрастной категории 1996-1997 г.р. победителем гонки с выбыванием стал Степкин Федор. В скретче и гонке на время лучшие результаты показал Пыхалов Егор.

В возрастной категории 1998-1999 г.р. первые места в гонке с выбыванием и в гонке на время завоевал Артемьев Артем. В скретче лучшим стал Курьшев Леонид.

Соревнования прошли на высоком уровне. Победители получили дипломы и памятные подарки, а зрители незабываемые впечатления и хорошее настроение.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

ФАКТЫ И СОБЫТИЯ

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

По материалам региональных организаций Общества «Динамо»

Стиль плавания Фелицаты Житковой

Фелицата Житкова родилась в Санкт-Петербурге в 1910 году. Имя ее, ныне редкое, было наследственное, обычное в купеческой среде. Его носили ее мать - Фелицата Федоровна и тетка матери. Отец Борис Степанович Житков - морской офицер, потомственный дворянин, впоследствии известный писатель. Большое влияние на формирование личности Фелицаты оказала родная сестра отца - Александра Степановна Житкова, химик, впоследствии профессор, активная революционерка-большевичка, вышедшая из партии из-за несогласия с Лениным по вопросу о Брестском мире.

Фелицата окончила девятилетнюю школу с химическим уклоном только в 18 лет, это было связано с несократившимся временем, наступившим после Октябрьской революции и Гражданской войны, и получившей квалификацию химика-лаборанта. Заниматься спортом начала в школьные годы. С 15 лет зимой играла в хоккей с мячом, летом занималась легкой атлетикой. С 17 лет активно занялась плаванием, тренировалась у Игоря Юльевича Кистяковского на водной станции «Динамо» у Крымского моста на Москве реке. Тренировалась с увлечением, плавала вольным стилем и на боку, уделяя особое внимание технике. Уже в 1931 году Фелицата Житкова установила свой первый рекорд СССР, причем на труднейшей стайерской дистанции 1 500 м вольным стилем, а в преддверии чемпионата СССР 1934 года побил рекорд страны и на средней дистанции вольного стиля - 200 метров.



Житкова на водной станции «Динамо» на Химкинском водохранилище, 1934 г.

На VII чемпионате СССР по плаванию, проходившем в 50-метровом бассейне водной станции «Динамо» на Химкинском водохранилище, Житкова впервые стала чемпионкой в комбинированной эстафете 4 x 100 м в составе сборной команды «Динамо». Она плыла свой этап на боку, а вместе с ней в команде выступали легендарные динамовские пловчихи - Клавдия Алешина (Ленинград) и Евгения Второва (Москва), а также одна из сильнейших брассисток того времени - А. Помогаева (Ленинград). На этом же чемпионате Фелицата Житкова завоевала еще две медали: серебряную на дистанции 100 м на боку и бронзовую - на 400 м вольным стилем.

Житкова не только сама выступала, но и успешно тренировала сильнейших пловцов того времени, таких как Мария Соколова, Виталий Ушаков, Лидия Соболева, Александр Пустяков, Василий Карманов, которые не раз становились чемпионами СССР. Чтобы официально получить квалификацию тренера Фелицата в 1935 году поступила в Высшую школу тренеров, которая приравнивалась к двум первым курсам Института физкультуры и давала право поступить на третий курс института. Успехи в подготовке пловцов позволили Житковой получить работу в Институте физкультуры, в котором она в итоге преподавала с 1935 по 1940 год. Высшую школу тренеров, получив «отлично» по всем дисциплинам, закончила в 1937 г. Ей было присвоено звание «Тренер первой категории» по плаванию с правом заниматься тренерской

работой во всех организациях. Будучи преподавателем в институте, Житкова сама активно продолжала выступать на водных дорожках и в 1938 году получила звание «Мастер спорта СССР». Приглашение на работу в Институт физкультуры свидетельствовало, что уже к 1935 году Фелицата Житкова, не имея диплома, была квалифицированным тренером. Лучшим доказательством служили успехи ее ученицы Марии Соколовой, ставшей в 1936 году чемпионкой СССР на дистанции 200 м брассом и установившей «высшее мировое достижение» на 100 м брассом. Рекордный результат можно отнести к выдающимся, поскольку у Соколовой был порок сердца, и она тренировалась не каждый день и проплывала за тренировку не более семисот метров. Для достижения высоких результатов Житкова и ее ученица отработали филигранную технику брасса. Главными составляющими были: правильно поставленное дыхание при очень экономном движении головы, минимальные вертикальные колебания корпуса, не широкий гребок руками и ногами с максимальным продвижением корпуса вперед и эффективное скольжение, а также рациональная раскладка сил при прохождении дистанции.

В довоенные годы учеником Фелицаты Борисовны был Виталий Ушаков, ставший чемпионом СССР в 1937 и 1939 гг. на дистанции 100 м вольным стилем, а в мае 1941 г. он показал лучший результат в Европе на 200-метровке и в составе эстафеты 4 x 100 м вольным стилем стал соавтором рекордного для Европы результата. Непосредственно перед войной в июне 1941 г. Ушаков установил рекорд СССР на дистанции 100 м вольным стилем, который лишь 0,6 секунды уступал мировому рекорду и продержался почти 15 лет. Классический стиль Виталия Ушакова стал примером для подражания не только для молодых спортсменов, но уже и опытных пловцов. Основа успеха этого выдающегося пловца, несомненно, была заложена Житковой.

Тренировала она и своего мужа - Александра Трифоновича Пустякова, тоже выпускника Высшей школы тренеров, неоднократного чемпиона и рекордсмена СССР в плавании на боку и вольным стилем в 1940-1947 гг. Официально тренером московского «Динамо» Житкова становится в июле 1940 года. Ее вклад в победы динамовских пловцов имел огромное значение. Тренируясь у Фелицаты Борисовны, многократным победителем и призером чемпионатов СССР в 1947-1950 гг. становилась одна из сильнейших брассисток СССР, заслуженный мастер спорта СССР Лидия Соболева, а мастер спорта СССР Нина Александровна в 1947 г. завоевывает призовые места в плавании на спине и становится чемпионкой СССР 1951 года в комбинированной эстафете 3 x 100 м. Ученик Житковой - Василий Карманов, становится победителем и призером чемпионатов СССР в плавании на боку и вольным стилем, выступает на XV Олимпийских играх в Хельсинки (1952 г.). По свидетельству дочери Житковой - Ольги Владимировны Кислухиной - этому переходу на работу в «Динамо» Фелицата Борисовна была очень рада, так как преподавательская деятельность в институте была для нее довольно скучным занятием. Житкова была очень эмоциональным, ищущим тренером, истинно спортивным человеком, жаждущим «живой» работы с пловцами. Как многие спортсмены и тренеры, Фелицата Борисовна в 1946 году была зачислена в одну из частей МВД, где в дополнение к занятиям со спортсменами вела обучение плаванию воинского контингента. Зимой занятия проводились в зимнем бассейне г. Москвы № 1, а летом на Водном стадионе «Динамо», на Химкинском водохранилище, где спортсмены и военнотрудовые жили в палатках, питаясь из полевой кухни. В то время проблема обучения плаванию считалась весьма актуальной - еще были свежи воспоминания о переправе Красной Армии через Днепр при освобождении Киева, где из-за неумения плавать погибло очень много красноармейцев.

В начале пятидесятых годов Василий Сталин набрал опытных тренеров в 50-метровый зимний бассейн ЦСКА, только что открывшийся в Москве у метро «Аэропорт». Он предложил Фелицате Борисовне перейти из «Динамо» в ЦСКА на очень выгодных условиях: высокая, в несколько раз больше, чем она получала, зарплата плюс квартира рядом с бассейном. Но Житкова осталась преданной родному обществу и ответила отказом.

В 1957 году динамовские пловцы и их тренеры обрели собственную базу для круглогодичных тренировок - новый зимний бассейн на Центральном стадионе «Динамо». Учебно-тренировочный процесс приобрел свой постоянный цикл, стало возможным применение более совершенных методов подготовки спортсменов. Ежегодно осенью производился набор новичков в подготовительные группы. На просмотр к каждому тренеру приходило до тысячи детей в возрасте от 5 до 12 лет. На этих просмотрах Фелицате Борисовне помогала ее дочь Ольга, которая вела работу на добровольной основе - она любила работу с начинающими и лучше матери, загруженной подготовкой спортсменов мастеров, могла рассмотреть в ребенке задатки способного пловца. Отбор был жесткий: сначала в зале «сухого плавания» у новичков проверялась гибкость в плечевом суставе и позвоночнике, а затем отобранные дети демонстрировали свои навыки в воде. Обычно из тысячи ребят в начальную группу отбирались не более двадцати новичков, к весне следующего года их оставалось трое-четыре, а в конечном итоге один-два. В начале шестидесятых годов в бригаде Ф.Б. Житковой на отборе и подготовке детей кроме ее дочери работали: Лидия Дубровина, Юрий Казаков и Нина Загрянова.

Основным учеником Житковой в те годы был мастер спорта СССР Александр Парамонов, техника плавания кролем которого в начале шестидесятых считалась эталоном. Александр Парамонов с большой теплотой вспоминает о своем тренере и обращает внимание, что Житкова никогда не уговаривала своих учеников серьезно подходить к тренировке - она имела такой авторитет в бассейне, что все задания, даже самые тяжелые, выполнялись как закон. Александр Александрович Парамонов рассказал об одном курьезном случае, произошедшем с ним в то время: «Однажды, молодой, амбициозный динамовский тренер Ю.В. Казаков обратился к Фелицате Борисовне с просьбой выставить меня в качестве спарринг-партнера его ученика - Евгения Новикова, готового побить рекорд СССР для 25-метровых бассейнов на 400 м вольным стилем. И хотя нашим тренировочным планом не предусматривалось участие в соревнованиях, и плыть мне не хотелось, Фелицата Борисовна дала согласие, сказав мне: «Рекорд СССР - это всегда престижно. Надо помочь. Потянешь его метров 300, а там и финиш близко - дотерпите». Я больше тяготел к спринтерским дистанциям - 100 и 200 м, а Евгений к средним - 200 и 400 м. Я и решил полидировать первую половину дистанции. Смотрю - выигрываю больше корпуса. Проплываю еще 100 м впереди на корпус, еще 50 м - отрыв сократился, но не намного. Когда же он будет выходить вперед, кто плывет на рекорд он или я? Думать уже некогда, да и силы на исходе - скорее бы доплыть. Финиширую. В глазах круги. Слышу, объявляют: рекорд СССР установлен и установлен мною. Новиков тоже проплыл лучше старого рекорда. Вылезаю на бортик. Фелицата Борисовна говорит: «Молодец, с заданием справился, а что рекорд - твой пусть не обижается - ему надо было прибавлять после 200 м., а не тянуться за тобой до финиша». Мой соперник и товарищ слышал и только буркнул своему тренеру: «Зачем мне был нужен такой спарринг-партнер, он и плыть то не хотел».

Очень многие кролисты обращались к Фелицате Борисовне за помощью с просьбой о совершенствовании техники. И она, работая в сборной СССР или в динамовском бассейне, помогала.



Фелицата Житкова и Мария Соколова, 1936 г.

Так, в 1961 году известный пловец - марафонец Владимир Лавриненко остался без тренера и он, бронзовый призер чемпионата Европы 1954 года, неоднократный чемпион и рекордсмен СССР, решил завершить свою спортивную карьеру. Но Фелицата Борисовна уредила его еще раз выступить на чемпионате СССР 1961 года во Львове, взялась его подготовить. Тренировки были построены с учетом физического состояния и «преклонного» возраста пловца, особое внимание обращалось на раскладку сил на дистанции. И это дало результат. В финальном заплыве на 1500 м вольным стилем Владимир на финише обыграл своих более молодых соперников, в том числе и будущего рекордсмена СССР на этой дистанции Петра Пикалова, и вновь стал чемпионом страны.

Еще один пример из воспоминаний двукратного чемпиона и вице-чемпиона Европы, неоднократного чемпиона СССР, Почетного мастера спорта СССР Виктора Вячеславовича Коноплева: «Совершенно не помню подготовку к III Спартакиаде народов СССР 1963 года, предварительный и полуфинальный заплывы, но отлично запомнил финал. Дело в том, что уже в полуфинале я понял, что я не плыву, а мучаюсь - «борюсь со стихией». Все было хорошо, но не хватало какой-то «изюминки», «заключительного мажка художника». Мой тренер - Нина Максимовна Нестерова - это тоже поняла и что-то говорила и говорила. Я не воспринимал ее слова - в одно ухо влетало и, не задерживаясь, вылетало через другое. Надо было найти выход! Какой? Где? Недалеко на бортике бассейна в Лужниках работала со своими учениками Фелицата Борисовна Житкова - величайший мастер по технике плавания. Наша, динамовская. Выждав момент, подошел к ней. «Фелицата Борисовна! Позанимайтесь со мной - не плывется!» Задумчиво, накручивая на палец собственные волосы на затылке, она мне стала объяснять, что весьма неэтично и непедагогично заниматься с чужим учеником и т.п. «А проиграть золотую медаль педагогично? Этично? Давайте так: я сейчас уеду с командой, но через полчаса вернусь. В бассейне ничего не будет! Пожалуйста, подождите меня!» Дождь!!! «Сделай-ка ты скольжение от бортика!» - дает она мне первое упражнение. Странно! Это новички, и то умеют. Однако без разговоров - выполнил несколько раз. - «А теперь скольжение, но опуси руки и, не «трогая воду», проскользи мимо них...» - Выполнил. - «А теперь плыви, но гребь ребрами ладоней... а теперь, прижми кисти к плечам и гребь локтями... а теперь, плыви, но «бери воду» предплечьями... а теперь, плыви, как обычно, но вперед руку проноси, не вынимая кисть из воды... а теперь...» - Господи! Сколько же у нее заготовлено упражнений на разные случаи жизни? - «А теперь проплыви свободненько «полтинничек». - Проплыл. Она называет время. Не может быть! Чтобы так проплыть, надо работать! Наверно обманывает, чтобы поднять мой психологический настрой», - подумал я. Увидел какого-то парнишку с секундомером. Потихоньку спрашиваю: возьмишь «полтинничек»? - согласился. «Фелицата Борисовна! Давайте еще

раз, «свободненько?» - «Давай!» - Проскочил. Она опять называет время, смотрю на «дублера» - подтверждает. Вот это да! Я ж «пешком ползу». А время отличное! Вот так фокус! Вот она «изюминка!» Ну Чудесница, ну Мастер! «Спасибо огромное, Фелицата Борисовна! До вечера!» Вечерний финал я выиграл и стал в третий раз подряд чемпионом страны и победителем III Спартакиады народов СССР. А для себя отметил, как же может быть важно содружество двух великих тренеров, когда они дополняют друг друга. Жаль, что это происходит тайком...»

Другой известный кролист из московского областного «Динамо» Владимир Березин после выполнения мастерского норматива тренировался в группе Фелицаты Борисовны вместе с Александром Парамоновым. И только благодаря стараниям тренера, и конечно, своего трудолюбия, стал членом сборной СССР, участником XVIII Олимпийских игр 1964 г. в Токио, призером чемпионатов СССР, победителем международных турниров, неоднократным рекордсменом СССР в эстафетах, а в 1966 году - рекордсменом Европы в эстафете 4 x 100 м вольным стилем.

В 1965 году Фелицате Борисовне было присвоено звание «Заслуженный тренер РСФСР». В шестидесятые годы Житкова подготовила еще несколько сильных кролистов - мастеров спорта СССР: чемпиона СССР 1967 года в эстафете 4 x 200 м Владимира Ладыгина, бронзового призера чемпионата СССР 1966 года на 800 м Ольгу Хрущеву, членов сборной Москвы и сборной ЦС «Динамо» Сергея Максимова, Веру Глушкову, Владимира Дубакина и Евгения Лысенкова, а также кандидата в мастера спорта Светлану Байкову. Причем всех этих учеников отличал фирменный стиль плавания кролем, присущий ученикам Фелицаты Борисовны Житковой.

В конце 1969 года Фелицата Борисовна вышла на пенсию, но еще десять лет до 1979 года продолжала работать в бассейне «Динамо» на общественных началах - консультировала молодых тренеров, судила соревнования, проводила занятия по технике плавания. Ее ученики - А. Парамонов, С. Байкова, О. Хрущева, Е. Лысенков, переняв у Фелицаты Борисовны методические и технические основы плавательной подготовки, успешно продолжили дело своего тренера. А. А. Парамонов работал в бригаде с Фелицатой Борисовной, а после ее ухода на пенсию сам стал ведущим тренером и подготовил немало сильных пловцов в юношеском спорте. Впоследствии он перешел на административную работу - стал заместителем директора бассейна «Динамо». Светлана Васильевна Байкова долгое время возглавляла один из лучших тренерских коллективов страны по начальному обучению детей плаванию. Вячеслав Григорьевич Сенкин работал тренером по плаванию в московском областном «Динамо», а затем старшим тренером Российского совета «Динамо».

О.В. Кислухина,
доктор технических наук,
Ю.Б. Чирков, мастер спорта СССР
международного класса

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель: Тимошин В.У.

Члены Совета: Соловьев Г.Л., Петрушко С.О., Печенин Ю.Л., Данилов А.В., Носов С.Н., Пузраков С.В.

Редактор: Юрий Печенин
Верстка: Алексей Смирнов
Алексей Туманов
Сбор и обработка материалов:
Ольга Зобкова, Алексей Смирнов
Корректор: Екатерина Сакович

Ваши отклики, вопросы и предложения по газете направляйте по электронной почте: pr@dynamo.su

Общество «Динамо»
125047, г. Москва, ул. Лесная, д.6
тел.: (495) 664-86-46
www.dynamo.su

«Динамо» №6 (55), 7/2012

Печать: Общество «Динамо»
Тираж 990 экз.