

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Председателя
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

« ____ » апреля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о всероссийском массовом легкоатлетическом забеге
«Динамовская миля»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский массовый легкоатлетический забег «Динамо́вская миля» (далее – соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» 2026 года.

Соревнования проводятся в целях развития массовых видов спорта по легкой атлетике в Обществе «Динамо».

Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан;
- повышение интереса граждан к участию в спортивных и общественных мероприятиях;
- укрепление здоровья населения;
- пропаганда динамовского движения.
- культивирование массовых и приоритетных для развития Обществом «Динамо» видов спорта;
- определение сильнейших спортсменов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 197, Стадион «Динамо».

Старт и финиш - центральная площадь.

Маршрут забега проходит по центральным улицам.

Сроки проведения: 13 июня 2026 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором Соревнований является Общественно-государственное объединение «Всероссийское физкультурно-спортивное Общество «Динамо» (Общество «Динамо»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

- от Удмуртской республиканской организации Общества «Динамо» – заместитель Председателя Киселев Алексей Сергеевич, начальник учебно-спортивного отдела Кочуров Егор Александрович (тел.: +7 (3412)-78-45-07, доб. 950, e-mail: kea@dynamo18.ru);
- от Управления спорта Общества «Динамо» - заместитель начальника отдела физкультурно-спортивной работы и развития детско-юношеского спорта Феоктистов Сергей Николаевич (тел.: +7 (903) 734-76-18); e-mail: feoktistov@dynamo.su).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие заявочный взнос.

К участию в «забегах в ползунках» допускаются дети до 1 года (возраст участников определяется по дате рождения, соревнования проводятся на мягком покрытии «татами»).

К участию в забегах на 200 м допускаются мальчики и девочки 2021 г.р. и младше.

К участию в забегах на 400 м допускаются мальчики и девочки 2019 – 2020 г.р., 2017 – 2018 г.р., 2015 – 2016 г.р.

К участию в забегах на 1 609 м допускаются юноши и девушки 2013 – 2014 г.р., 2011 – 2012 г.р., 2009 – 2010 г.р., мужчины и женщины 2008 г.р. и старше.

К участию в забеге на 5 км допускаются мужчины и женщины 2010 г.р. и старше.

К участию в забегах на 10 км и 21,1 км допускаются мужчины и женщины 2008 г.р. и старше.

К участию в эстафетном забеге 3 x 7 км допускаются смешанные команды. Состав команды 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников 2008 г.р. и старше.

Возраст участников на всех дистанциях определяется по году рождения на 31.12.2026 г.

Спортсмены, имеющие действующую дисквалификацию, наложенную Всероссийской федерацией легкой атлетики, к участию в соревнованиях не допускаются.

Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия. Лимиты прохождения дистанций:

- на дистанцию 21,1 км - 3 часа;
- на дистанцию 10 км - 1.5 часа;
- на дистанцию 5 км – 50 минут;

– на дистанцию 1609 м - 20 минут.

Регистрация на забег “Динамовская миля” проходит на сайте <https://russiaring.com>.

Регистрация завершается 10 июня или при достижении лимита участников. После 10 июня зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае получить стартовый пакет можно будет 11 - 13 июня в месте проведения соревнований (стадион «Динамо»).

Общий лимит участников **3000 чел.** (офлайн).

При отсутствии медицинской справки участник к соревнованиям не допускается, но может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

11 июня 15.00 – 20.00 – выдача стартовых пакетов.

12 июня 15.00 – 20.00 – выдача стартовых пакетов.

13 июня 09.30 – разминка со «Звездой» для участников детских забегов;

09.45 – Торжественное открытие соревнований;

10.00 – 11.20 – старт детских забегов;

11.30 – старт 1609 м (миля);

12.00 – старт 5 км, 10 км, 21,1 км (полумарафон), «корпоративная эстафета»;

13.00 – награждение на дистанции 1609 м (миля) и 5 км;

14.30 – награждение на дистанциях 10 км, 21.1 км и «Корпоративная эстафета».

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

Победители и призеры среди **мужчин и женщин** определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве и возрастных категориях:

- 1609 м (миля) – абсолютное первенство.

- 5 км – абсолютное первенство, 16 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 – 64 лет, 65 и старше.

- 10 км – абсолютное первенство, 18 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 – 64 лет, 65 и старше.

- 21.1 км (полумарафон) – абсолютное первенство, 18 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 – 64 лет, 65 и старше.

*** Победители в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на каждой дистанции, из награждения по возрастным категориям исключаются.

Победители и призеры среди **мальчиков и девочек, юношей и девушек** определяются по чистому времени прохождения дистанции в возрастных категориях:

- 200 м – 5 лет и младше;

- 400 м – 6 – 7 лет, 8 – 9 лет, 10 – 11 лет;

- 1609 м (миля) – 12 – 13 лет, 14 – 15 лет, 16 – 17 лет;

Победители и призеры среди эстафетных команд определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин по возрастным группам награждаются медалями, дипломами Общества «Динамо», а также памятными подарками.

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 1609 м, 5 км, 10 км и 21.1 км награждаются медалями, дипломами и денежными сертификатами.

Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете награждаются медалями, дипломами и ценными подарками.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция Общества «Динамо».

8. ОНЛАЙН ЗАБЕГ

Пробегись в любой точке мира с 1 по 14 июня 2026 года и стань участником ОНЛАЙН ЗАБЕГА "Динамовская миля 2026".

Участник самостоятельно выбирает локацию для своего забега: любимый парк или набережная твоего города, беговая дорожка или стадион.

Участником забега может стать любой желающий – возраст не ограничен.

Дистанции для ОНЛАЙН забега от 1609 м (миля) до 21.1 км (полумарафон). Участник обязан зафиксировать свой забег в любом приложении-трекере и отправить скриншот своего забега на электронную почту dynamo-sport18@yandex.ru с указанием ФИО, контактного телефона и почтового адреса до 23:59 14 июня 2026 года.

После получения данных о забеге участника организатор отправит медаль и сувенирную продукцию. Срок доставки — до 21 дней.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств Минспорта России из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии, в соответствии с соглашением о предоставлении субсидии, а также собственных средств Общества «Динамо».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на всероссийские соревнования Общества «Динамо», осуществляют командирующие организации или сами участники.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов о готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Медицинское обеспечение и непосредственное обеспечение безопасности во время проведения соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо».

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом, в случае его отсутствия оформить его можно будет у организаторов соревнований в день проведения старта.

12. РЕГИСТРАЦИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Предварительная регистрация участников соревнований и присвоение стартового номера осуществляется в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com>, в срок не позднее 10 июня 2026 года.

В день работы комиссии по допуску к соревнованиям, для получения стартового номера каждый участник должен представить следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (документ удостоверяющий личность);
- именную медицинскую справку (оригинал, выданную не ранее чем за шесть месяцев до мероприятия) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им или большую дистанцию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом (оригинал);

13. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ - ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ