

ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

# ДИНАМО

ВЫПУСК № 5 (25)  
сентябрь–октябрь, 2018

СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ

**ДМИТРИЙ ХОХЛОВ:**

СХЕМА УСЛОВНА,  
НУЖНО ОТТАЛКИВАТЬСЯ  
ОТ ИГРОКОВ

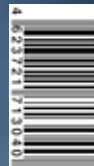
- **MADE BY  
МАНАЕНКО**
- **МЯГКАЯ СИЛА  
В ДЕЙСТВИИ**
- **ПОЛНОЕ  
ПОГРУЖЕНИЕ**
- **СПОРТИВНЫЙ  
НОВЫЙ ГОД**

## ДЕНИС ДМИТРИЕВ:

Чемпион мира первую ночь спит  
в радужной майке



6+





# ОТКРЫТА ✓ ПОДПИСКА

НА ГАЗЕТЫ  
И ЖУРНАЛЫ

НА **2019** ГОД



ГАЗЕТА подписные индексы: 12623 – на год,  
04381 – на полгода/любой месяц

ЖУРНАЛ подписные индексы: 12623 – на год,  
04381 – на полгода/любой месяц

*Динамо*

**ДИНАМО**

Подписку можно оформить в любом отделении Почты России по каталогу российской прессы «Почта России» или на сайте [www.vipishi.ru](http://www.vipishi.ru)





Мы  
равно-  
правные  
участники  
соревно-  
ваний



# В

советские времена я всегда выписывал спортивные газеты и журналы, а сейчас – газету и журнал «Динамо».

С нетерпением жду свежих номеров. Каждый журнал прочитываю от первой до последней страницы. Любимые рубрики «Дыхание трибун», «Ветеран», «Легенда». На мой взгляд,

болельщики и спортсмены – равноправные участники соревнований. Без болельщиков любое состязание теряет всякий смысл, будь то первенство школы или Олимпийские игры. Про ветеранов надо писать как можно больше, это наша история. Я немного знаком с Еленой Ильиничной Щербачевой, замечательным, позитивным

человеком. Желаю ей здоровья и долгих лет жизни.

В этом номере понравился материал про занятия дайвингом – необычный и интересный вид спорта.

Познавательная статья про историю и правила дзюдо. Вообще рубрика «Олимпийские виды спорта» мне нравится.

Всегда любопытно, как живет Общество «Динамо» в других регионах. На сей раз речь пойдет о региональной организации в Челябинске.

Хочется пожелать журналу выходить почаще, а всем динамовцам оформить подписку и получать удовольствие от чтения.

ДИНАМО

*Сергей Находка,  
болельщик «Динамо»*



## 4 РУКОВОДИТЕЛЬ

Дмитрий Хохлов: Схема условна, всегда нужно отталкиваться от игроков

## 12 ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

Made by Манаенко

## 20 ТЕМА НОМЕРА

Вечно голодный чемпион

## 30 ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Мягкая сила в действии

## 36 КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

Не поколение пепси.  
Молодежь «Динамо» думает  
только о хоккее



## 46 ВETERАН

Елена Щербачева:  
По старухам я была очень популярна

## 54 ПАРТНЕРЫ

Будущее сырьевого  
комплекса — будущее  
страны





56

## «ДИНАМО» — ДЕТЯМ

Полное погружение

64

## КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Спортбзор

68

## ДАЙДЖЕСТ

Новости «Динамо»

72

## НАШИ РЕГИОНЫ

Спортивный Новый год

76

## ДЫХАНИЕ ТРИБУН

Как коллега коллегам



**Главный редактор**  
Эржена Ищенко

**Выпускающий редактор**  
Екатерина Овчарова

**Дизайн**  
Александра Волкова

**Верстка**  
Ирина Семенова

**Координатор**  
Инна Гладкая

**Корректор**  
Елена Милехина

**Рисунки**  
Нина Колчина

**Консультант**  
Александр Круглов

**Учредитель и издатель**  
Общественно-государственное объединение «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо»

**Фото с обложки**  
Андрей Голованов, Сергей Киврин

**Подписка через Почту России**  
подписной индекс 04380 (на любой срок), 12632 (на год)

Адрес учредителя и издателя:  
125047, Москва, ул. Лесная, д. 6.  
Тел.: +7 (495) 777-70-71.  
E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано: ООО «Типография Парадиз»  
143090, Московская область,  
г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а  
Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору по соблюдению законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-58483 от 04.07.2014. Любое использование материалов или фрагментов из них на любом языке допускается исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов требованиям законодательства о рекламе несет ответственность рекламодатель. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Категория информационной продукции 6+

**ДМИТРИЙ ХОХЛОВ:**

# СХЕМА УСЛОВНА, ВСЕГДА НУЖНО ОТТАЛКИВАТЬСЯ ОТ ИГРОКОВ

Дмитрий  
Хохлов



СТАРТОВАЛ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
СЕЗОН  
РОССИЙСКОЙ  
ПРЕМЬЕР-ЛИГИ.  
БОЛЕЛЬЩИКИ,  
**РАЗОГРЕТЫЕ**  
**ДОМАШНИМ**  
**ЧЕМПИОНАТОМ**  
**МИРА,**  
В ПРЕДВКУШЕНИИ.  
И САМОЕ ВРЕМЯ  
ПОБЕСЕДОВАТЬ  
С ГЛАВНЫМ  
ТРЕНЕРОМ  
КОМАНДЫ,  
ДЛЯ КОТОРОЙ  
ЕГО НАСТРОЙ –  
ВЕРНЫЙ  
КАМЕРТОН



## НОВОГО НИЧЕГО, НО СКОРОСТИ ХОРОШИЕ

– Дмитрий Валерьевич, хочется поговорить о прошедшем чемпионате мира. Какие у вас впечатления от мундиала? Кто понравился, кто, наоборот, разочаровал?

– Во-первых, рад за нашу сборную: и из группы вышли, и испанцев прошли, с хорватами немного не повезло. Разочаровали Германия, Португалия, Аргентина. Я думал, что они будут в полуфиналах свою судьбу решать. И Бельгия, один из фаворитов, в игре с Японией могла вылететь. А так плей-офф, на мой взгляд, без этих сборных немножко неполноценный.

– Жалуете, что сами не смогли выбраться на матчи?

– Я понимал, что будут предсезонные сборы, даже паспорт болельщика не делал, потому что времени нет. Конечно, жалею – это же наш, домашний, чемпионат мира! Но, увы, не получилось.

– Сборная России заставила гордиться всю страну. Неожиданный результат, учитывая, что контрольные матчи складывались неудачно и волна критики была очень большой?

– Знаете, когда стала известна группа, подумал, что из нее мы просто обязаны выйти. Хотя товарищеские матчи оптимизма не внушали. Поэтому было некое торжое переживание. Но то, что команда справилась и прошла дальше, действительно порадовало.

– Наиболее яркое открытие этого чемпионата? Команда? Футболист?

– Бельгия. Мне очень нравится, как она сейчас играет. Бразильцы они всегда бразильцы, а по составу, по командной игре, каким-то индивидуальным качествам отдельных игроков для меня стала открытием именно Бельгия. На данный момент у них сумасшедшее поколение.

– Понятно, что вы смотрите игры с тренерской точки зрения. Увидели что-то интересное или футбол подошел к черте, когда в нем нет ничего нового?

– Особо нового, честно скажу, не увидел. Хорошие скорости в отдельных матчах – это как раз та планка, к которой нам нужно стремиться. Я имею в виду в российском чемпионате. У нас зачастую работают не в максимальном режиме. И некоторые игры показали, что футбол – это сумасшедший темп и большие энергозатраты.

– В сборной России играет натурализованный футболист Марио Фернандес. Как вы относитесь к такой практике?



В последнем матче игровой карьеры Дмитрий Хохлов забил московскому «Спартаку»

– Нормально, но если делать натурализацию, то только игроку, который не будет сидеть на замене. Марио Фернандес полностью этому соответствует.

## МНОГО КАРТИННЫХ ПАДЕНИЙ, ВАЛЯНИЙ И СИМУЛЯЦИЙ

– Какой сборной обычно симпатизируете на чемпионатах мира?

– Испанцам, наверное, их стилю игры. Немцы – это машина, которая до нынешнего чемпионата работала без сбоя. Хотя у них уже был прецедент, когда они неудачно выступали. Потом в 2000 году написали программу, и через 10 лет она заработала. Думал, что Германия покажет если не что-то новое, то очередной раз потрясающую организацию, игровую дисциплину, но не получилось.

– Лионелю Месси, похоже, так и не суждено выиграть со сборной. Значит ли это, что его нельзя считать великим игроком?

– Для меня он великий игрок, независимо от сборной. То, что в сборной у него не получается, факт, но не только у него, у всей команды. Здесь какой-то рок. Без объяснений.

– Вопрос из разряда школьных споров: Месси или Роналду?

– Для меня Месси. Надо понимать, что речь идет о двух разных типажах. Если Месси – это эстетика, изюминка, вишенка

на торте, то Роналду – это футбольная машина.

– Согласны с тем, что Месси – талант, а Роналду – человек, который создал себя сам за счет упорных тренировок?

– Криштиану – очень профессиональный игрок, и то, как он тренируется, только заслуживает уважения, на него можно равняться. Но я не уверен, что Месси – это только талант. Талантливых игроков много, но без трудолюбия, без упорства таких высот невозможно достичь. Месси тренируется, может, и не в таком объеме, как Роналду, но он профессионально относится к своему делу.

– Еще одна обсуждаемая персона чемпионата мира – Неймар. Безусловно, яркий футболист, но много театрального привносит. Как вы к этому относитесь?

– Негативно. И последнее время к испанскому чемпионату именно в этом плане стал иначе относиться, потому что много картинных падений, валяний и симуляций. Это не красит футбол. Вся жизнь футбол был мужской игрой, где надо перетерпеть, иногда через боль. А то, что последнее время происходит, меня однозначно не радует.

– В этом плане большие надежды на систему VAR. Кстати, как вы к ней относитесь?

– В решающие моменты – это то, что нужно. Идут разговоры, что теряется динамика... Ничего не теряется. Решаются

судьбы команд, судьбы тренеров. Я двумя руками за.

– **Тактически жесткий футбол Мауриньо или свободный, импровизационный футбол Гвардиолы?**

– Однозначно Гвардиолы. Тот стиль, который он прививает своим командам, и та игра, которую он ставит, мне больше импонируют. Мауриньо, на мой взгляд, – больше тактик и стратег.

– **Вам не доводилось бывать на тренировках Гвардиолы?**

– Нет, но есть очень много конспектов его тренировок. Даже два полностью расписанных сезона.

## ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК НА АСФАЛЬТЕ ПОДОШВА КЕД СТИРАЛАСЬ

– **Вы родом из Краснодара, города с хорошими футбольными традициями, которые в последние годы только укрепляются. У вас нет обиды, что чемпионат прошел мимо него?**

– Есть, и не только обида. У меня непонимание, почему такой город не получил ЧМ. Я не буду называть другие города, но для меня странно, когда полностью нефутбольный город получает чемпионат. Может быть, это сделано, чтобы поднять в нем интерес к футболу? Но все-таки есть футбольные традиции, и разумнее было бы отдать место Краснодару.

– **Условия в СДЮШОР № 5, где вы начинали, были спартанскими?**

– С одной стороны, у нас всегда были хорошее обеспечение, экипировка, качественное питание. С другой – не было бутс и полей. Первая тренировка в школе часто проходила на асфальте, подошва кед стиралась, а возможности каждый месяц менять обувь не было, поэтому подкладывали в них две стельки.

– **Следите за судьбой своей родной школы?**

– Слежу, и с тренером своим постоянно на связи. Когда приезжаю в Краснодар, стараюсь посмотреть, что там и как. Сейчас у них много всего поменялось.

– **Какое место она сегодня занимает в иерархии краснодарского детского футбола?**

– Понятно, что академии Краснодара там нет равных ни по условиям, ни по подбору игроков, все более-менее талантливые мальчишки стараются в нее попасть. Но даже в нынешней ситуации школа выглядит довольно-таки неплохо.

– **У вас в детстве были футбольные кумиры?**



⬇  
Ворота соперника под угрозой

⬇  
Сегодня занятие посвящено тактике



**В Европе впервые столкнулся с наличием в команде тренера по физподготовке и с тем, что летом нужно самостоятельно поддерживать форму и приезжать на сбор с определенной базой. Порой удивлял тренировочный процесс. Самое большое потрясение — двухсторонка без мяча. Был просто в шоке от этого упражнения, тем не менее приходилось выполнять установку тренера**

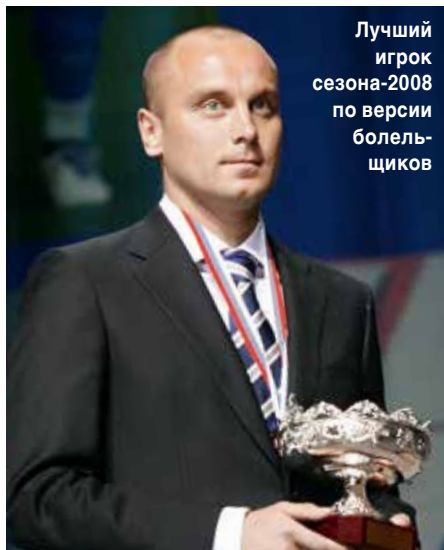
– Были, но какие-то странные. *(Смеется.)* В 1986-м – Марадона. Потом меня почему-то впечатлила игра Криса Уоддла, хотя он не был суперизвестным футболистом. А в более осознанном возрасте и по сей день – Зинедин Зидан.

## ЛЕТАТЬ НА ВОЕННОМ САМОЛЕТЕ БЫЛО ПРИКОЛЬНО

– **Тяжело адаптировались к интернату ЦСКА или подобралась душевная компания и о доме не вспоминали?**

– Адаптация проходила непросто: приехал, побыл 2–2,5 недели и уехал, но через три месяца опять вернулся. После возвращения уже пошло полечче. Компания оказалась нормальная, в юношеской сборной вместе играли, там человека четыре было.





Лучший игрок сезона-2008 по версии болельщиков



– В ЦСКА были уроки клубного патриотизма – мы красно-синие, наш главный соперник «Спартак», проиграть ему мы не можем? Или тогда было попроще?

– Такого нагнетания, как сейчас, наверное, не было. Тем не менее все понимали, что есть московское дерби и есть другие игры. Здесь даже речь не о патриотизме шла, а о том прогрессе, который мы должны показывать.

– Вы застали российский футбол в период его становления после шока от развала СССР. Наверное, еще и на военных самолетах полетали?

– Да. В ЦСКА как раз на сбор летали на военном самолете, где по бокам места для парашютистов. Сидели вперемешку с военными. Хорошо помню, как однажды вылетали ранним утром: военный, сидев-

ший с собакой, уснул, нам дали сухпайки, собака рычала, пришлось с ней делиться.

– Бывало страшно в таких полетах?  
– В молодости на эти вещи внимания как-то не обращаешь. Наоборот, даже прикольно было летать на военном самолете. (Улыбается.)

– А в автобусах вместо гостиницы спать не доводилось?

– Нет, но переезды по 12 часов были, в школьном зале на раскладушках шесть команд вместе спали, в общих вагонах и на третьей полке по два человека тоже спали.

– Когда появились варианты заграницы, внутренне были готовы к переезду?

– Тогда уже был готов. Если бы остался в ЦСКА, наверное, не задумался бы, еще полтора-два года поиграл. Но, перейдя в «Торпедо», понял, что могу остановиться в росте, хотя ничего плохого про этот клуб сказать не могу. Поскольку предложения были, решил принять.

## ДИК АДВОКАТ ИЗВИНИЛСЯ, ЧТО ВЫПУСТИЛ НЕГОТОВОГО ИГРОКА

– Что знали о Нидерландах, когда туда приехали?

– Мало что знал. Бывал в этой стране на играх, но культуру, быт мало представлял. За полгода до того как уехать, предварительно подписав контракт, попытался узнать о стране как можно больше, выучил какие-то фразы, чтобы не терять времени на адаптацию. Но все равно первое время было тяжеловато.

– Реально выучить голландский язык?

– Человек слабо представляет свои возможности – реально все. Хотя язык тяжело давался, и на слух он для меня неприятный. Словарный запас был ограниченный, тем не менее с партнерами по команде и просто с людьми в быту общался. Я и нашим иностранцам говорю, что они должны учить язык. Прежде всего из уважения к стране, в которой ты работаешь и зарабатываешь деньги для себя, своей семьи.

– К уровню жизни после российских реалий тяжело привыкали?

– Наоборот: великолепные поля, прекрасные условия, питание шикарное. Порядок во всем, вплоть до цвета одежды: едем на выезд, на обед идем в носках белого цвета, шортах синего и майке красного, на ужин все меняется – носки синего цвета, шорты красного, майка белого. Думаю, это делалось специально, чтобы у футболистов был порядок в голове. Некая организация.

– Правда, что с легионерами за рубежом не так нянчатся, как у нас в России?

– Однозначно. На первых порах помогают, прикрепляют переводчика. В Голландии у меня переводчик был недели три. Помог в быту обустроиться: мебель купить, ребенка в сад устроить, продуктовые магазины показал. Но доступа в раздевалку он не имел, там уже общаешься как хочешь.

– Голландский футбол какой – шашки наголо и 5:3 на табло?

– Плюс минус так. (Смеется.) Все – в атаку, об обороне вообще мало кто вспоминал.

– И как вы в таком футболе себя чувствовали, как рыба в воде?

– Мне нравился этот футбол. Самое интересное – в то время не было ни теоретических занятий, ни видео, ни разборов игры. Короткий разбор мог быть в раздевалке: тренер какие-то фразы говорил, когда играли хорошо, хвалил, отмечал, что запомнить, когда плохо – разнос устраивал. Того, чем мы сейчас пользуемся, тогда и в помине не было.

– Что за ошибку вы совершили в игре с «Витессом»?

– Первая игра, я три дня в команде, толком не понимал, как играть, не был встроен. А тут – принципиальный соперник. Мы выигрывали 1:0, меня выпустили минут за 10 до конца, чтобы почувствовать, так скажем. Я в центре обрезал, привез гол. Сыграли вничью, все, конечно, расстроены. На следующий день собрание, а когда тренер часто упоминает твою фамилию, уже мысленно собираешь чемодан. Потом оказалось, что тренер, а это был Дик Адвокат, не должен был выпускать игрока, еще не встроеного в команду, неготового к игре. Он извинился перед командой, что для меня было шоком. И потом все пошло гладко.

– За время игры вы всю страну посмотрели из окна автобуса?

– Да, страна небольшая, все выезды на автобусе. Честно говоря, ехали в основном к игре, иногда прямо на стадион приезжали, если недалеко. Больше удавалось посмотреть, когда сами путешествовали, в выходной садились в машину и ехали в соседний город, благо автобаны прекрасные.

– У вас был какой-то обряд приема в команду?

– Нет. Ни в ПСВ, ни в Испании. Просто поприветствовали. Единственное, что там есть, – некая презентация при подписании контракта. На трибунах собираются болельщики, игрок выходит на поле

и должен пожонглировать мячом, помахать рукой, забить пару мячей на трибуны.

**– После предсезона в российском футболе по три месяца, как переносили короткие сборы в Европе?**

– Непривычно было. Летом нужно поддерживать себя в форме, готовиться к сборам, потому что ты приходишь и фактически с первого дня включаешься в работу. В ПСВ у нас был тренер по физподготовке очень толковый, но я хорошо помню, как вышел из отпуска и сразу понеслись сумасшедшие бега. Это очень тяжело. Он спрашивает: «Почему ты в отпуске не готовился?» То есть к сборам ты должен приходиться уже с какой-то базой. Позже начали раздавать «полары», программы и отслеживать это все.

**– С тренером по физподготовке и тренером вратарей столкнулись в Европе?**

– По физподготовке – да, с тренером вратарей – нет, в ЦСКА был Чанов. Со многим другим впервые сталкивался – в ПСВ был доктор, у которого работа в клубе не считалась основной, у него была своя клиника, где он проводил какие-то операции. Это нормальная практика в Европе.

## ЖУРНАЛИСТЫ СТАЛИ УКАТЬ, ПРИШЛОСЬ ГОВОРИТЬ ПО-ИСПАНСКИ

**– Каким вам показался испанский футбол после голландского?**

– Уровень на три головы выше, звезд больше, игроков высокого уровня больше, он тоже атакующий, но не такой бесшабашный, как в Голландии. И уровень конкуренции на всем отрезке довольно-таки серьезный. Если в Голландии три команды, к которым обычно «приклеивается» четвертая, и матчи откровенно проходные, даже со счетом 10:0, то в Испании такого не могло быть и не было.

**– В Сан-Себастьяне вам и вашей семье было комфортно? Городок небольшой все-таки.**

– Городок небольшой, потрясающей красоты, очень приветливые, дружелюбные люди, культурно, чисто. И очень вкусно. Для меня это был маленький рай.

**– Как адаптировались к знаменитой испанской сестре?**

– Спокойно. Сначала необычно было, а потом даже в привычку вошло: приезжал с тренировки, забирал сына из школы, обедали дома, и до его следующих занятий можно было вздремнуть.

**– Испанский язык быстро освоили?**

– Там тоже дали переводчика, он помогал во всем. А в команде было заведено – каж-

**Сборная России в 90-е годы ничего не выиграла и часто даже не попадала на крупные турниры. Но если посмотреть по персоналиям, станет очевидно, что за границей к нашим футболистам был интерес, они играли в хороших клубах и были там на хорошем счету. Напрасно говорят, что поколение потеряно, абсолютно с этим не согласен**

дую неделю два игрока дают интервью. Месяца через 2,5 на очередное интервью пошел и я. В зале телекамеры, 20–30 журналистов, и когда я начал общаться через переводчика, все стали укать – мол, пора по-испански говорить. Они понимали, что я уже могу что-то сказать. Фактически это первое интервью, которое я давал на испанском языке.

**– Все прошло без сучка без задоринки?**

– Да нет. Они, конечно, старались предложения попроще составлять, но пришлось попотеть.

## НЕ СОГЛАСЕН, ЧТО ПОКОЛЕНИЕ ПОТЕРЯНО

**– Когда в сборную приезжали, партнеры не атаквали вопросами, как за рубежом играет? Или тогда уже вся сборная была там?**

– Тогда много легионеров было. Естественно, с теми, кто играл в России, постоянно общались, с тем же Димой Лоськовым, да много с кем. Дома спрашивали, интересовались, как и что. Я всегда говорил, стоит попробовать, это интересный опыт.

**– Говоря о сборной, обычно задают вопрос про злополучный матч**



**с Украиной. А я хочу спросить про встречу со сборной Франции на «Стад да Франс». Согласны, что это была гениальная игра всей команды?**

– Да. Французы тогда были очень сильной командой. Но у нас был сумасшедший настрой, мы показали хорошую игру, проявили характер. Хотя мало кто верил в нас, но это не так редко бывает.

**– Вы тогда играли в центре поля против Виейра, Дешама, Джоркаеффа. Фантастические игроки?**

– Каждого по именам знаешь, знаешь сильные и слабые стороны. Естественно, игроки мирового уровня. Порадовало, что не уступили.

**– Тем не менее сборную 90-х называют потерянным поколением. Довольно обидное определение?**

– Если говорить о сборной, то, наверное, да – ничего не выиграла и часто даже не попадала на турниры. Но если посмотреть по персоналиям, обратите внимание, сколько футболистов играло за границей в хороших клубах и было там на хорошем счету. Например, Карпин с Мостовым в «Сельте», Аленичев выиграл УЕФА и Лигу чемпионов с «Порту». Абсолютно не согласен, что поколение потеряно.





◀ К талантливым игрокам дополнительные требования

◀ С партнерами по бронзовому «Динамо»



С Андреем Ворониным в день победного финала Кубка ВТБ-2010

## УХОДИТЬ НАДО ВОВРЕМЯ, ЧТОБЫ В СПИНУ НЕ СВИСТЕЛИ

– Если брать игровой период в «Динамо», вашу связку с Семшовым и Дanni называли магическим треугольником. Взаимодействие действительно было отработано до автоматизма?

– На тренировках однозначно что-то отработывалось, но важно еще, когда люди совпадают. Я с Дanni нашел общий язык со второй тренировки. Бывает, ты человека понимаешь, чувствуешь, знаешь, что он в следующий момент будет делать. То же самое с Игорем. Мне кажется, мы друг друга дополняли. Поэтому и на поле было легко взаимодействовать. Да и не только с ними – братья Комбаровы, Гранат, Кержаков. Сбалансированная в игровом плане команда.

– На ваш взгляд, уход Дanni помог дополнительному сплочению команды – португальца больше нет, полагаемся только на себя?

– Да нет. Уход Дanni ослабил команду. Просто шли по накатанной. Коллектив и так был нормальный, возможно, больше сконцентрировались.

– Первое время не искали его на поле?

– Его не хватало, это был лучший игрок «Динамо» на тот момент.

– А когда зимой Семшов ушел, не думали, что сезон сложится неудачно?

– Понимал, что сезон будет тяжелый. Когда уходят два лидера, за короткий отрезок времени сложно найти адекватную замену. Можно взять хорошего футболиста, но вопрос, заиграет ли он. Необязательно игрок, приобретенный за 10 млн будет и играть на 10 млн. Иногда бывает совсем наоборот.

– В 2010 году в «Динамо» пришло много игроков, но при этом вы остались игроком основного состава. Не было желания еще годик поиграть?

– Начиная с 2008 года я задавал себе этот вопрос. И контракт переподписывал только на год, хотя «Динамо» предлагало на два-три. Но смысла не было, обострились проблемы со спиной, а просто занимать место не хотелось. В 2010-м, когда заканчивал, был абсолютно уверен, что это правильное решение. Кто-то из актеров сказал: лучше уйти со сцены на три года раньше, чем на день позже. Уходить надо вовремя, чтобы тебе в спину не свистели.

## КОГДА ДО ЭКЗАМЕНОВ ЕЩЕ ПОЛГОДА, ТЫ ДУМАЕШЬ: ХА!

– Когда проснулись утром и поняли, что не надо ехать на сборы или идти на тренировку, не было ощущения, что из жизни ушло что-то важное?

– Конечно, было. Но я не собирался отстраняться от футбола, понимал, что сейчас новый этап в жизни, что тоже очень интересно. Тренерская профессия – это новые эмоции.

– Сложно было учиться в ВШТ?

– Непривычно. Я со школьной парты не писал столько, сколько мы на категорию В. Кто-то считает, что это проходной вариант, но могу сказать, что мы начинали в 8:30, а заканчивали в 17:30, иногда в 18:00 с перерывом 45 минут на обед.

– Экзамены на PRO легко сдали?

– Сама сдача экзамена – это защита своего же реферата. Нам давались три обязательные темы, каждую нужно было подготовить в электронном виде с рисунками, видео, пояснениями, не менее

чем на 12 листов. Пришлось рисовать, чертить. И одну тему ты выбираешь сам, чтобы потом защищать. Готовиться было тяжело, а сдать экзамен, когда ты знаешь предмет, совсем несложно. Думаю, все в курсе, как это происходит. Когда у тебя полгода до экзаменов, ты думаешь: ха! А потом начинаются бессонные ночи. Я последнюю неделю часа по два спал, за день до экзамена не спал вообще – что-то корректировал, доделывал.

## ЕСТЬ ЛЮБИМАЯ РАССТАНОВКА, А ЕСТЬ РЕАЛИИ ЖИЗНИ

– Свою первую тренировку в роли главного тренера помните?

– Я больше запомнил тренировку в манеже «Динамо», когда только начал тренерскую работу и вошел в штаб Божовича. Было непривычно стоять и видеть по ту сторону Воронина, Колодина, Фернандеса, с которыми только вчера еще играл. Они смотрят, улыбаются, а ты чувствуешь себя не очень комфортно. Когда Божович представил меня, сказал, что будем делать на тренировке, ребята побежали, тренеры куда-то отошли, а я стоял и не понимал, как быть – то ли бежать с игроками, то ли тренерам помогать. Но потом все проходит.

– Сейчас популярны статистика, цифры и т. д. Они важны для вас или личное восприятие остается главным?

– Я пользуюсь такими данными, они неотъемлемая часть нашей работы. Но никогда не доверял статистике на 100 %, потому что в любой программе есть погрешности, причем немалые. Поэтому и цифры, и визуальное восприятие.

– Вратаря на матч определяете вы, тренер вратарей или тренерский штаб в комплексе?

– Всегда вместе. По вратарской позиции слушаю Плотникова. Понятно, что решение в конце концов за мной, но все-таки пытаемся обсуждать каждую позицию.

– Одним из ваших первых решений на посту главного тренера «Динамо» было приглашение Патрика Лазареску, но до этого вы физику ставили сами.

– До этого не было возможности. Я хотел пригласить Патрика еще раньше, у меня был разговор с ним, с руководством, но в молодежное «Динамо» условия его пригласить не позволяли. Основная команда, если она профессиональная, без тренера по физподготовке просто не имеет права существовать. Наверное, года полтора мы были с ним на связи.

## Хотелось бы, чтобы футбол понимали и болельщики, и руководители клубов. Сегодня это не только игра, а целая индустрия, требующая все больше времени, все больше людей – специалистов на конкретные позиции

Понимаете, чтобы подготовить молодежную команду в физическом плане, у меня знаний еще хватит, но основной состав – это все-таки игроки другого уровня, другой квалификации. Да и каждый должен заниматься своим делом.

– Тем не менее Владимир Москвичев рассказывал, что в молодежной команде у вас работа по физической подготовке тоже была очень серьезная.

– Так казалось, потому что переход – из академии в молодежный состав, из молодежного состава в основу – всегда непросто дается. Есть комплекс упражнений, который для новых ребят был просто каким-то ужасом. А буквально через 2–3 месяца они сами просили дать его до тренировки, чтобы подготовить организм к работе.

– Прошедшая весна – один из самых сложных этапов в вашей тренерской жизни?

– Да. И переживаний было много, и бессонных ночей, но это все уходит на второй план, когда ты добиваешься какого-то результата и видишь отдачу.

– Вы несколько раз весной удивляли оппонентов сменой схемы или неожиданными перестановками в составе. А сами, увидев состав соперника, никогда не думали: что все это значит?

– Долго не могли разобраться с составом «Арсенала», потому что по фамилиям было больше похоже на схему в три центральных защитника, но на моей памяти Миодраг ни разу в жизни не играл так, а он в этом плане такой консерватор и вряд ли изменит себе. Пока игроки разминались, думал, сейчас один план выберем, но вдруг он нас переиграет, а на поле докричаться, перестроить уже тяжелее. И в ЦСКА некоторые перестановки немножко удивили.

– С Вадимом Евсеевым после закрытия «Амкара» не общались? Мол, ты нам нервы трепал своими результатами...

– Нет, на эту тему не говорили, потому что и Вадим, и сам клуб переживали очень сильно. В этой ситуации какие-то подколы неуместны.

– Вы как-то говорили, что ваша любимая тактическая расстановка 4–2–3–1, однако «Динамо» играет по любой другой, но не по этой.

– Есть любимая расстановка, а есть реалии жизни. Если у тебя нет подбора игроков под эту схему, если ты играешь с оппонентом, который условно сильнее, нужно тоже быть гибче. Биться в стену с 4–2–3–1, когда для этого нет никаких оснований, я не собираюсь.

– Чем объясните повальную моду на игру в пять защитников или три центральных?

— По мне это все условно. Отталкиваться нужно от подбора игроков. Мы, например, играли с «Рубином» и «Спартак» в три центральных защитника, кто-то говорит 5–3–2, хотя мы играли, наоборот, в 5–2–3. Схема номинальна, она на доске перед матчем, потому что в обороне это 5–4–1, в атаке вообще 3–4–3. Кто-то провалился, не успел, пошло перестроение, она по ходу матча меняется, просто игроки должны понимать, что требуется в этой схеме, но для них не должно быть шоком, если она видоизменяется.

– Некоторые болельщики считают, что в «Динамо» Дмитрия Хохлова на поле не хватает Дмитрия Хохлова. Что думаете?

– Не знаю. Сейчас у нас очень хороший коллектив, и всем игрокам есть куда расти, более-менее притерлись. Дай бог, чтобы и дальше так продолжалось.

– Восьмое место – великолепный результат, учитывая, в каких условиях вы принимали команду. Наверное, теперь хочется большего?

– Хороший результат, не буду кривить душой, я очень рад, что мы вылезли из зоны вылета, переходных игр. Но всегда хочется быть выше. Хотя и завышенные задачи изначально ставить не нужно, лучше идти медленно, но верно, чем бросаться в крайности – сегодня мы ставим задачу первое место, завтра не получается, и снимаем всех. Неправильно это. Уже не раз было: задача ставится, но не имеет под собой никакой почвы, только груз ответственности давит на игроков и тренеров.

ДИНАМО

Беседу вел  
Игорь Ершов





# «ДИНАМО» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ!



[facebook.com/vfsodynamo](https://facebook.com/vfsodynamo)



[vk.com/vfso\\_dynamo](https://vk.com/vfso_dynamo)



[@vfsoDynamo](https://www.instagram.com/vfsoDynamo)



[@vfsoDynamo](https://twitter.com/vfsoDynamo)



# MADE BY МАНАЕНКО

В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ИСПОЛНИТСЯ  
**100 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИВАНА  
ИЛЬЧА МАНАЕНКО**, ИЗВЕСТНОГО  
ФЕХТОВАЛЬЩИКА И ЕЩЕ БОЛЕЕ  
ИЗВЕСТНОГО ТРЕНЕРА. ПОД  
ЕГО РУКОВОДСТВОМ ЖЕНСКАЯ  
СБОРНАЯ СОЮЗА **ЧЕТЫРЕ РАЗА  
ПОБЕЖДАЛА** НА ОЛИМПИЙСКИХ  
ИГРАХ И СЕМЬ РАЗ  
НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА





**И**ван Ильич Манаенко, в отличие от многих тренеров, не оставил после себя ни пособий, ни методичек, ни просто записей. Его имя не увековечено в названии турниров и школ. Даже фотографий великого мастера – это выяснилось непосредственно при подготовке материала – сохранилось очень мало.

Он не любил сниматься, а если и попадал в кадр, то в основном со своими воспитанниками – олимпийскими чемпионами, чемпионами мира и Европы. Это то «наследство», которое оставил отечественному спорту Манаенко. Десятки заслуженных мастеров спорта и заслуженных тренеров. Каждое имя замечательно само по себе: Яков Рьельский, Юрий Рудов, Леонид Романов, Валентина Растворова, Александра Забелина, Галина Горохова, Надежда Арская...

Он создал коллектив, в который тренерами возвращались завершившие свою карьеру спортсмены. Сам Иван Ильич проработал старшим тренером «Динамо» более 30 лет (1949–1980), но и в последние годы жизни, уже не будучи руководителем и пережив обширный инфаркт, продолжал давать уроки. Врачи рекомендовали не утомляться, следить за режимом, чаще бывать на воздухе. Но продление такой жизни его не интересовало. Манаенко не стало в 1985 году, сердце остановилось, когда он, закончив очередную – последнюю – тренировку в динамовском зале, сел в свою машину.

О тренере и наставнике вспоминают его ученики.

### НАДЕЖДА АРСКАЯ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА, ЧЕМПИОНКА МИРА

– Надежда Александровна, как вы попали к Манаенко?

– Начинала я в 1961-м у своего папы, он был известный фехтовальщик, штыкач, 4-кратный чемпион СССР. Четыре года тренировалась у него, потом Иван Ильич меня увидел и забрал к себе.

– Папа спокойно отдал свою воспитанницу?

– Мы общались, дружили семьями. Отдал спокойно, хотя, конечно, ревновал.

– Расскажите об Иване Ильиче. Откуда он родом? Где учился фехтованию?

– Он с Украины, из Харькова. Тренировался у Петра Заковорота, одного из основоположников отечественной школы фехтования. Потом воевал где-то в развед-



В Италии  
на Кубке  
Martini,  
1965

ке, служил, ушел в чине подполковника пограничных войск. В 1952 году на Олимпийских играх показал лучший результат среди советских фехтовальщиков – попал в полуфинал. Три раза был чемпионом СССР в сабле и рапире. После этого стал «играющим» тренером. Обучал и сабле, и шпаге, и рапире. Он был многостаночник, приходил в зал, надевал нагрудник и занимался 5–6 часов, каждому давал урок минимум 45 минут. А что такое фехтовальный урок? Это двигаться вместе со спортсменом с той же скоростью, что и в бою. Тяжелая и кропотливая работа. Но главное – Иван Ильич умел зажечь: придешь из института уставшая, кажется, ничего не можешь, ничего не получится, но он зажигал так, что в конце выдавала фейерверк.

– У него в «Динамо» занимались и девочки и мальчики. Подход к ним был разный?

– Подход был к каждому свой. Он видел в ученике то качество, которое помогает победить, и развивал именно его. Фехтование – не только техника и тактика, это борьба характеров. Нужно созреть, чтобы выиграть поединок. И он нас к этому готовил. Меня, например, все время ставил на первый бой, как бы застрельщицей, знал, что я могу перегореть.

– Говорят, он объяснял какие-то вещи образно. Взять даже его знаменитое «на один огонь».

– Были всякие вариации, и «зажигай лампу» говорил. Дело в том, что судили

нас всегда очень жестко, и он шутил: «Зажигай один фонарь, на Скатертном известно». В то время Министерство спорта находилось в Скатертном переулке. Так от него и пошло. А чтобы горел один огонь, надо было исключить спорные моменты. Скажем, при защите я, вместо того чтобы уходить от противника, делала шаг вперед, то есть сокращала дистанцию, соперник промахивался, и горел один фонарь. Он учил нас колоть из любого положения. Сам был виртуоз, превосходно владел клинком и передавал это искусство нам. Объяснял мне, как правильно делать выпад: «Надя, представь лужу, подошла к ней, пяточку вперед и потом только толкнуть, чтобы именно не упасть, а перешагнуть эту лужу». Мы до сих пор так детей учим.

– Можно говорить о школе Манаенко?

– Безусловно, он создал свою школу, но так не говорили. А вот понятие «динамовская школа фехтования» было и есть. Причем все спортсмены, великие и не очень, становились тренерами у нас же, в «Динамо». Манаенко собирал своих воспитанников, и я стараюсь этого придерживаться. Посмотрите, сколько у нас заслуженных тренеров: Вдовиченко, Рудов, Зуев, Растворова, Забелин, Романов, Коржов, Золотарев, Гараева, Мазина. Появились даже целые фехтовальные династии. В 2018 году Сергей Бида, сын неоднократного призера чемпионатов мира и Европы Елены Гришиной и внук олимпийской чемпионки, 5-кратной

▶  
Где лучше всего  
обмениваться  
опытом?  
Конечно,  
в уличном кафе

▼  
Подведение  
итогов после  
тяжелой  
тренировки



чемпионки мира Валентины Растворовой, стал 2-кратным чемпионом Европы. Чем не пример! У меня тоже семья фехтовальная: брат – заслуженный тренер СССР, двоюродная сестра Марина Соболева – чемпионка мира, заслуженный мастер спорта, дочь Кристина – мастер спорта, недавно победила на Европейских играх среди ветеранов.

– **Значит, он передавал и свой тренерский опыт?**

– Он всегда делился опытом. Даже в женской сборной СССР, которую возглавлял 20 лет, подготовил себе смену. После него пришел Владимир Васильевич Житлов из казанской динамовской школы, тренер, но сам фехтовальщиком не был. Так вот он приезжал к нам на «Динамо» в «греческий зал», – мы его так называли, потому

что там был паркет, – сидел с блокнотом и записывал, как Иван Ильич дает уроки, как проводит разминку, задавал вопросы. Манаенко всегда подробно все объяснял. По сути, он дал Житлову тренерскую путевку в жизнь.

– **Раньше соревнований было не так много как сейчас. Он организовывал какие-то турниры дополнительно?**

– Мы все, даже Горохова, Забелина и Растворова, не могли пропустить ни одной «открытой дорожки», так называли открытые соревнования Москвы. Они были минимум два раза в месяц. Если пропустишь, был такой нагоняй! Мог даже уроки какое-то время не давать. Он думал не только о нас, но и о более молодых спортсменах, о тех, кто рос, глядя на нас. Сейчас есть разрыв – спортсмены

сборной не участвуют даже в чемпионате Москвы. Я думаю, это обязательно нужно практиковать. Хотя раньше и правда не было столько соревнований, сегодня мы из них не вылезаем. Первенство России стали проводить среди детей до 14 лет, предлагают сделать даже до 12.

– **А как проходили выезды за рубеж под его руководством?**

– Денег лишних не было, выезжали со своим кипятильником, с собой – орехи, сухофрукты. Но Иван Ильич следил за нами, чтобы мы всегда были на уровне. «Растворова, хватит есть бананы! Девочки, вы представляете свою страну!» И к нам за границей относились соответственно. Если других встречали на автобусах, то нас на машинах. Там такие поклонники были!

– **Он следил, чтобы поклонники держали дистанцию?**

– Нет, нам можно было доверять. Первый раз после соревнований в Италии нас пригласили на танцы, и там битлы живьем выступали. Мы только потом поняли, что это же «Битлз». Каждый раз готовились к кубку – тогда еще чемпионата Европы не было, был Кубок европейских чемпионов, – шили себе платья. Как-то поехали в музей Мартини, это в горах, там громадный зал. Сидим за столами, вдруг гасят свет и вносят горящий торт-мороженое. Это было настолько красиво! *(Улыбается.)*

– **Сколько вам было лет, когда Манаенко предложил стать руководителем клуба?**

– Это случилось в 1979 году, мне было 34. И он не то что предложил, а просто сказал:





Иван Ильич  
с женской сборной  
по рапире

«Надя, давай бери это на свои плечи». До сих пор не понимаю, почему он именно меня выбрал? У меня нет физкультурного образования, я окончила Московский авиационный институт. Что такого он во мне увидел? *(Смеется.)* А незадолго до этого давал мне рекомендацию в партию, я вступала вместе с Николаем Толстых и Зинэтулой Билялетдиновым. Иван Ильич, кстати, был членом парткома и вел у нас политзанятия. Как-то раз он заболел, а пропускать занятия нельзя. Он всех собрал у себя дома, мы сидели и обсуждали политическую обстановку, какие-то политические темы... Он всегда был для меня гуру, и я понимала, что не имею права сдаваться, если Манаенко поручил школу мне. Эта ответственность перед ним и позволила выживать в непростые 90-е.

**ГАЛИНА ГОРОХОВА,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР  
СПОРТА, ЗАСЛУЖЕННЫЙ  
ТРЕНЕР СССР, 3-КРАТНАЯ  
ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА  
И 9-КРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА  
МИРА**

– Впервые Ивана Ильича вы увидели по телевизору?

**Манаенко был многостаночник, обучал и шпаге, и сабле, и рапире. Приходил в зал, надевал нагрудник и занимался 5–6 часов, каждому давал индивидуальный урок минимум 45 минут. А что такое фехтовальный урок? Это двигаться вместе со спортсменом с той же скоростью, что и в бою. Но главное — Иван Ильич умел заечь, влюбить в фехтование**

– Да, в передаче «Учитесь фехтовать». Как я узнала позже, ее снимали в фехтовальном зале «Динамо», под трибунами. Но на Манаенко я тогда не сильно обратила внимание, меня захватил сам вид спорта. Записалась в динамовскую секцию, ходила на тренировки, но индивидуальных занятий со мной не проводили. Я обучалась второй год, когда к нам в зал пришел тот самый мужчина из телепередачи. А я изо всех сил что-то изображаю, дерусь. И чувствую, он и наша тренер Раиса Ивановна Чернышева (сестра великого тренера Аркадия Ивановича Чернышева. – *Прим. ред.*) говорят обо мне. Он просил ее отдать эту девочку. Чернышева немного поупиралась, но Манаенко сказал, что по возрасту я все равно скоро перейду к нему, и она согласилась. Потом он подозвал меня, расспросил, в какую смену я учусь. Оказалось, во вторую, тогда он поручил Юрию Васильевичу Рудову заниматься со мной по утрам, дал ему такую нагрузку. *(Смеется.)* А спустя какое-то время, в 1956 году, я перешла непосредственно к Манаенко.

– Это была фишка Манаенко – поручать новичка опытному спортсмену?

– У него самого просто рук не хватало. Было настолько много учеников, что тратить время на начальное обучение он не мог. По этой же причине Иван Ильич и двухразовые тренировки ввел. Утром приходили получать уроки, а вечером – на вольные бои.

– Он следил, как старшие занимаются со своими подопечными? Давал установки?

– Установок особо не давал, но следил, конечно. Зеркала так располагались, что он за всеми наблюдал, даже когда сам давал урок. А сколько он всего придумывал – и рации, и наушники. Ты дерешься в наушниках, а он по ходу подсказывает. Вот такие технические штуки внедрял. Ему было интересно, он этим жил.

– А идея создания динамовского клуба принадлежит Манаенко?

– Когда я пришла, была просто секция. Потом Иван Ильич, заботясь о своих учениках, о том, чтобы им было куда пойти работать, выступил с инициативой создать ДЮСШ, там были уже специализации и была школа высшего спортивного мастерства. Меня он, например, видел в этой школе завучем, даже тогдашнего завуча предупредил, что ему придется искать себе место, когда Горохова закончит выступать. Но эти планы не осуществились, я пошла выше. *(Смеется.)* А клуб появился уже при Арской. Как же она

▶  
В зале «Динамо»  
на Трубной  
площади, 1957

▼  
Надежда Арская,  
Галина Горохова



крутилась в 80–90-е, чтобы его сохранить, за все ведь надо было платить: отопление, освещение, оборудование... И здесь тоже сказался талант Манаенко – он знал, кому передать свое дело. Уже не говорю про фехтование! Все, кого бы он ни брал, становились великими спортсменами. Рыльский, Рудов, Вдовиченко... Иван Ильич взял их из армии, они были призваны во внутренние войска, где проводились штыковые тренировки. Манаенко приходил на эти тренировки и смотрел. Селекционер был великолепный. А сколько «обезьян» он снял во дворе с дерева!

– Прямо во дворе?

– Ну конечно. Леня Романов жил с ним в одном подъезде. Он его во дворе «подобрал». Кстати, мой ученик, я его с нуля до мастера спорта вырастила, потом уже Ивану Ильичу передала. Еще у него был такой Исаков, левша, Манаенко его и как спортсмена, и как тренера готовил, чтобы он на левую руку упражнения давал.

– Манаенко ведь был еще и тренером женской сборной Союза.

– Да, с 1953 по 1973 год. И мы с ним все выигрывали, 1–2-е место, не дальше.

**Его ученики непохожи друг на друга. Он сразу видел, что вылепить из этого, а что из того. По другим фехтовальщикам можно было определить, чьи это воспитанники, потому что они во многом оказывались схожи. У Манаенко все разные. Он был прекрасный психолог, всегда знал, кому что сказать перед боем. Одну хвалил: ты такая умница. А другой говорил: ты дура набитая**



Прием в честь  
окончания  
турнира Martini  
в музее Martini,  
1965





На индивидуальном занятии



– Можно сказать, что в те годы динамовцы были основой сборной?

– Так и было. Растворова, Забелина, Арская, Самусенко, Белова и я – мы все были из «Динамо».

– А любимчики у него были?

– Нет, в этом отношении он был человек железный. Думаю, он прекрасно понимал, что мы наблюдаем друг за дружкой и за тем, как он к каждой из нас относится. Манаенко никогда не говорил мне: «Будешь драться с Забелиной, учти то-то, с Растворовой – то-то». Уверена, что им он тоже ничего подобного не говорил, иначе мы бы все разодрались и разбежались. Даже время Иван Ильич отмерял четко: по 15 минут тебе, тебе и тебе. «Ну, может, еще пару движений?» – «Нет, все, время вышло».

– Правда ли, что Манаенко видел индивидуальные особенности и умел их развивать?

– Да, его ученики непохожи друг на друга. Он сразу видел, что вылепить из этого, а что из того. По другим фехтовальщикам можно было определить, чьи это воспитанники, потому что они во многом оказывались схожи. У Манаенко мы все были разные.

– Что он видел именно в вас?

– Трудно сказать. Он был очень хороший психолог и знал, кому что сказать перед боем. Одной мог сказать: «Ой, ты такая умница, выйди, покажи это всем». А мне говорил: «Думаешь, ты умная? Да ты дура набитая». А у меня сразу реакция: я сейчас тебе покажу, какая я дура. Вот так и вытаскивал из каждого то, что нужно. Или однажды был такой случай. Идет чемпионат страны, в финал выходят армейцы и динамовцы. Армейцы – это четыре сборника, а у нас сборников нет. Манаенко ведет их обедать. «Ребята, пивка хотите?» – «Вы что, Иван Ильич? У нас же сейчас финал!» – «Тем более давайте». Он их расслабил полстаканчиком пива, они вышли и разгромили сборную команду СССР и выиграли чемпионат страны. Все просто умирали – Иван напоил своих пивом, и они победили. *(Смеется.)* Или мог подсказать во время боя. Раньше ведь все рядышком было. Вот дорожка за первое место, и вот мы около дорожки сидим, Манаенко корректирует, а мы кричим: «Давай! Давай!» Такой был базар, пока Самаранч не пришел и не сказал: «Либо вы всех отсюда уберете, либо я этот вид уберу из олимпийской программы».

И потом Манаенко сидел уже на трибуне, но и оттуда подсказывал, вернее, показывал. Помню, я фехтую, повер-

нулась в его сторону, а он жестами мне объясняет, что делать. Мы общались на таком уровне, когда все понятно с одного взгляда.

– Помните, как выезжали с ним за рубеж?

– К нему везде относились с уважением. Интеллигент, всегда в отглаженном костюме, чисто выбрит, подстрижен, он внешне больше даже на итальянца походил. Нас обучал красивым манерам, чтобы мы делали вид, что у нас все есть, нам ничего не надо. С одной стороны, строгий был, спрашивал с нас на тренировках, а с другой – относился к нам как к детям. И помощь оказывал всем, кто нуждался, и деньги давал, и подкармливал. Для него фехтовальная школа была всем – и домом, и семьей. А в последние годы буквально.

– У него же была семья.

– Была, но жена ушла, оставила его с маленьким сыном, который и до этого больше рос у сестры Ивана Ильича, под Харьковом. Тетку свою даже мамой называл. С ребенком потом ему мать помогала. У мальчика было плохое зрение, его отдали в школу для слабовидящих. Когда он подросток, Манаенко попытался обучить его фехтованию, но у Саши не пошло, не было интереса. Умер сын довольно рано, лет в 30, сначала умерла бабушка, потом он. Для родителей самое страшное, когда дети уходят первыми. Но Ивана Ильича держало его дело – ежедневные тренировки, воспитанники, которых надо довести до ума. Поэтому и говорю, что фехтование было всей его жизнью.

## МИХАИЛ ЗОЛОТАРЕВ, МАСТЕР СПОРТА, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ

– Михаил Юрьевич, вы ведь не сразу пришли в фехтование?

– Я жил около стадиона «Динамо» и в детстве занимался хоккеем у Станислава Петухова. Потом сломал ногу, а поскольку мама была против хоккея, она стала искать другие варианты. Лев Яшин, с которым она была знакома, посоветовал пойти к Манаенко. И в 1969 году, когда мне было 13,5 лет, я попал к Ивану Ильичу.

– Он же не занимался маленькими.

– Меня поручили Рудову, иногда кто-то еще из старших давал уроки. Манаенко следил, чтобы тренировки проводились регулярно. На «Динамо» висел стенд, где напротив каждой фамилии тренеры отмечали, получил ли ребенок урок и у кого.

– **В чем заключалась особенность методики Манаенко?**

– Пожалуй, главной ее особенностью был навык, доведенный до автоматизма. Иван Ильич считал, что управление клинком может потом перерасти в разнообразные тактические приемы. Сейчас же многие тренеры сразу увлекаются тактикой. Но что получается на уроке, не всегда удается в бою, например, меняется дистанция, и тактика уже не спасает. Твои планы разбиваются о технику владения клинком твоего соперника. А Манаенко добивался того, чтобы мы могли с закрытыми глазами «навернуть» разнообразные траектории клинком.

– **А физподготовка? Он обходился совсем без нее?**

– Первые его ученики, такие как Рудов, Рьельский, Забелина, уже приходили подготовленными. Скажем, Рудов имел разряд по лыжам, по легкой атлетике и вообще пришел из армии. Я бы так ответил: общая физическая подготовка проводилась, но не была первостепенной. Помню, мне он говорил: «Самая лучшая ОФП – это провести лишние 10 боев». Через это достигалась и выносливость.

– **А если ОФП все-таки была, чем обычно занимались?**

– Как правило, занимались на сборах. Раньше был достаточно примитивный микроцикл тренировок. Например, в понедельник двухразовые, во вторник одноразовые, в среду двухразовые, в четверг день переключения на ОФП, мы в основном играли, ну а в пятницу, субботу – боевой практикой заканчивалось. Акцент все-таки был на технику. Чем лучше ты владеешь клинком, тем ты рациональнее, делаешь меньше движений, сохраняешь больше сил.

– **Сам Манаенко одинаково хорошо владел всеми тремя видами оружия?**

– Безусловно. Любил, пожалуй, больше саблю, но знал тонкости всех трех видов.

– **Кого среди его учеников было больше: саблистов, шпажистов или рапиристов?**

– Конечно, рапиристов. Потому что рапира – основа фехтования. Рапирист может фехтовать на шпаге и переключаться на саблю. А вот шпажисту на саблю и на рапиру труднее переключиться. И саблист рапирой еще может владеть, а шпагой уже нет. Но Манаенко был универсал, он же воспитанник знаменитого Заковорота, поручика, который служил в Польше, учился у французов и привез фехтование в Россию. Во время войны Иван Ильич обучал штыковому делу.



Один из лучших учеников Яков Рьельский

## Особенность методики Манаенко – навык, доведенный до автоматизма. Он считал, что лучшая ОФП – это провести лишние 10 боев. Добивался, чтобы мы могли управлять клинком с закрытыми глазами

Это непосредственно входило в подготовку войск специального назначения, где он служил.

– **Говорят, что к каждому ученику у Манаенко был свой подход.**

– Он умел похвалить, да так, что у тебя вырастали крылья, хотя говорил при этом всего два-три слова. Например, ты наносишь сопернику укол, он посмотрит оценивающим взглядом, скажет «талантливый укол» и пойдет дальше. Но умел и поставить на место. Однажды, будучи уже завучем динамовской школы, я позвонил себе на какую-то его резкую фразу хлопнуть в зале дверь. Он на это отреагировал совершенно спокойно и на следующее утро подошел ко мне и сказал: «Михей, ты психовать кончай, тебе еще с людьми работать. Мало ли как тебя дед раздражил». То есть он мог такой психологический ход сделать, чтобы ты завелся. Вообще был непростой в общении.

– **Став тренером, вы делали записи, пометки на его занятиях?**

– Нет, мне этого не надо было, потому что я сам у него учился и все его упражнения прекрасно помню, весь «джентльменский набор» и для новичков, и для высшего спортивного мастерства. А тренером стать он мне сам приказал (*смеется*), своим авторитетом. Не валять дурака на какой-то там клерковской работе, а заняться делом, за что я ему очень благодарен. Он меня и главному тренеру представил, и старшему тренеру сборной юниоров. Там меня сразу подхватили, и мне так понравилось, что я оказался кому-то нужен.

– **Какие были его главные качества, не спортивные, а просто человеческие?**

– Иван Ильич был очень добрый и щедрый: мог своим ученикам купить инвентарь, которого не хватало, мог денег дать, если видел, что те где-то не доедают, экономят на сборах. А сам жил достаточно скромно, в квартирке с маленькими смежными комнатами. Ездил на жигуленке 11-й модели, ему, кажется, в 1981 году дали на него открыточку. Он был так доволен. И вот этот автомобиль я ему помогал до 1985 года, до его смерти, ремонтировать, у меня в автосервисе были школьные приятели. Он ездил на машине и зимой и летом. На метро вообще не передвигался, ему нравилось водить. И на сборы ездил на машине, иногда приезжал на базу в Подольск, на дальние расстояния после инфаркта ему ездить не рекомендовали, но он, бывало, нарушал.

– **А какие еще у Ивана Ильича были интересы?**

– Я могу говорить только про последние годы, когда тесно с ним общался. Тогда на рынке появились фирменные двухкассетники, у Манаенко был Sharp GF-555 – большая магнитола со стереоколонками, с одной кассеты на другую можно перекидывать, радио отменное, и с него можно записывать. Многофункциональная штука, достаточно дорогая. И он очень увлекся. Мы ему музыку на кассеты переписывали. В то время в моде были итальянцы, всякие фестивали Сан-Ремо, он их записывал. Когда я к нему приезжал, Иван Ильич все время спрашивал: «Ничего новенького не появилось?» Я отвечал, что все под контролем. Ребята ездили за границу, по моей просьбе привозили виниловые пластинки, потом на вертушках писали на хорошие кассеты. Кроме итальянцев очень любил Высоцкого, собрал его всего, Окуджава нравился, хотя под него он часто грустил.

ДИНАМО

Беседу вела  
Екатерина Овчарова





# АО «НАВИГАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ»

реклама





# ВЕЧНО ГОЛОДНЫЙ ЧЕМПИОН

МОСКОВСКИЙ  
ДИНАМОВЕЦ  
ДЕНИС ДМИТРИЕВ  
ГОД НАЗАД СТАЛ  
ПЕРВЫМ ЧЕМПИОНОМ  
МИРА В ТРЕКОВОМ  
СПРИНТЕ  
В ПОСТСОВЕТСКОЙ  
ИСТОРИИ РОССИИ.  
К ЭТОМУ ОН ШЕЛ  
НЕСКОЛЬКО ЛЕТ,  
ЗАВОЕВЫВАЯ ДРУГИЕ  
НАГРАДЫ ЧЕМПИОНАТОВ  
МИРА И ОЛИМПИАД.  
СЕЙЧАС ЕГО  
УДЕРЖИВАЕТ В СПОРТЕ  
ГЛАВНАЯ МЕЧТА  
ЖИЗНИ – ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ  
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.  
НАША БЕСЕДА  
СОСТОЯЛАСЬ  
НАКАНУНЕ ЧЕМПИОНАТА  
ЕВРОПЫ В ГЛАЗГО

## ВСЯКИЙ РАЗ НАДО ПРИДУМЫВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ

– Как получилось, что вы стали трековым спринтером?

– В детстве я многим занимался: футбол, дзюдо, плавание. Одно время ходил в бассейн платно. Как-то встретил там друга, а он мне и говорит: «Зачем платить за бассейн, если можно ходить туда бесплатно, записавшись в секцию велоспорта?» Ради этого я и стал заниматься велоспортом. Изначально, как и все гонщики, я больше времени проводил на шоссе, а потом случайно попал к трековому тренеру Евгению Дмитриевичу Барымову и так и остался на треке.

– Сколько вам было лет, когда решили сконцентрироваться на треке?

– Четырнадцать.

– В чем особенность тренировок трекового гонщика? Сколько времени проводите на шоссе?

– На шоссе мы занимаемся очень мало. Проводим только кардиотренировки. Специфика у нас иная, чем в других видах велоспорта. Во-первых, спринт – скоростно-силовой вид, поэтому мы много времени проводим в тренажерном зале, работая с большими весами. Много тренировок проходит и на треке. Таким образом, у нас тренировки в зале, на треке и шоссе.

– Сколько внимания уделяете тактической подготовке, ведь вы ведете борьбу не только с секундомером, но и с соперником?

– В олимпийской программе только в одном виде – командном спринте – ты едешь на время. Это, по сути, эстафета. Все остальные виды – индивидуальный спринт и кейрин – тактические. Даже если ты быстр, как никогда, и чувствуешь себя сильнее всех, гарантии победы у тебя нет. Много будет решать твоя тактика, импровизация и то, насколько ты хитрее остальных. Поэтому тактика у нас занимает одно из первых мест. Но если ты физически не готов, то никакая тактика тебе не поможет.

– Круг претендентов на медали в спринте не очень широк. Наверняка всех соперников вы уже изучили досконально. Среди них есть удобные и неудобные?

– Спортсмены, входящие в топ-5, примерно одни и те же. Иногда приходит молодежь, кто-то уходит, но за долгие годы соревнований я не раз встречался с каждым из соперников. Все примерно знают, кто как едет и что не любит. Всякий раз в заезде надо придумывать что-то новое, чтобы получился эффект неожиданности.

– Вы это придумываете заранее или импровизируете во время заезда?

– У каждого спринтера есть свой стиль, свои сильные и слабые стороны. Когда ты едешь, стараешься построить заезд так, как тебе удобно. Для этого нужно задавать комфортную для себя скорость и начинать финальную атаку с удобной точки. Где-то можно спровоцировать соперника на ошибку. Иногда получается, иногда нет. Квалификацию едут около 50 человек, а первое место только одно.

– **Трековый гонщик – самый мощный из велосипедистов. Экс-чемпион мира из Франции Грегори Боже весил одно время почти центнер. Не слишком много?**

– Есть на треке спринтеры и потяжелее. Тот же новозеландец Эдди Докинс весит под сотню, наш Никита Шуршин очень мощный. Многие спринтеры выглядят большими, а весят меньше 90 кг. Сейчас пошла тенденция на уменьшение веса, потому что финишный спурт удлинился. Если лет 30 назад спринтеры разбирались на последних 100–150 м, теперь скорости возросли, и финиш на максимальных оборотах может начаться за 300 м. В таком спринте большая мышечная масса будет уже мешать. После изменения методик тренировок современные спринтеры выглядят не такими супермышечными и более поджарыми. У каждого атлета свои особенности.

## ИЗ АЭРОПОРТА УВОЗИЛИ НА СКОРОЙ С ЗАНОЗОЙ

– **Читал, что вам для удержания оптимального веса приходится прибегать к диете. Расскажите о ней подробнее.**

– К сожалению, мне от природы достался не очень хороший метаболизм, из-за чего возникают проблемы. У нас в команде есть ребята, которые могут позволить себе сладкое на десерт, а мне лишь стоит съесть что-то лишнее, как это сразу вылезает в жировую массу. Поэтому приходится строго следить за тем, что и сколько я ем. Сахар стараюсь не употреблять в любом виде. В подводящий к соревнованиям период я могу есть почти все: утром – запаренную на воде овсяную кашу с фруктами, три яйца без желтка, потому что в желтке много холестерина. Можно съесть какой-нибудь тост. В обед, как правило, идут углеводы: паста из твердых сортов пшеницы или бурый рис. Можно добавить немножко белка, например курочку. Вечером самое сложное – нужно избегать углеводов. Я ем салат и мясо: куриную грудку, говядину или рыбу. Свинину и баранину не ем – они жирные. Без углеводов порой начинается ломка, поэтому надо держать себя в руках.

– **Чтобы ненароком не потянуться к холодильнику?**

– Да. Рука постоянно туда лезет. Если уж совсем тяжело, могу позволить себе греческий йогурт с большим количеством протеина.

– **Сыр вам можно?**

– К сожалению, нет, потому что это жир в чистом виде. Можно чуть-чуть парме-



**ДЕНИС СЕРГЕЕВИЧ ДМИТРИЕВ  
РОДИЛСЯ 23 МАРТА 1986 ГОДА  
В ТЫРНОВЕ**

Специализация спринт, командный спринт, кейрин

Заслуженный мастер спорта

Бронзовый призер Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро (2016 – спринт)

Чемпион мира (2017 – спринт)  
Двукратный серебряный призер чемпионата мира (2013, 2015 – спринт)  
Двукратный бронзовый призер чемпионата мира (2014, 2016 – спринт)

Трехкратный чемпион Европы (2010, 2012, 2013 – спринт)  
Четырехкратный бронзовый призер чемпионата Европы (2011, 2017 – спринт, 2012 – кейрин, 2013 – командный спринт)

Чемпион России (2008, 2010–2015 – спринт, 2009–2012, 2014 – командный спринт, 2009, 2012, 2013 – кейрин, 2011 – гит 200 м с/х, 2015 – гит 1000 м с/м, 2018 – индивидуальный спринт)

Серебряный призер чемпионатов России (2009 – спринт, 2011, 2015 – кейрин, 2013, 2015 – командный спринт)

Тренер – Евгений Барымов

занчика потереть в пасту на обед, но вечером ни в коем случае.

– **Какой у вас вес?**

– Если совсем расслаблюсь, могу дойти до 95 кг. Боевой вес для чемпионата мира и Олимпийских игр – 89 кг. Но мне очень сложно этого добиваться и убирать лишние 6 кг. Для этого в течение 2,5 месяцев надо преодолеть кучу мучений, а я люблю поесть, люблю десерты и все самое вкусное. Мне очень нравятся хинкали, но обо всем этом приходится забывать. Чего не сделаешь ради победы.

– **Насколько травматичен трековый велоспорт в сравнении с шоссевым, где тяжелые ушибы и переломы – обычное дело?**

– В ходе соревнований и тренировок травмы не так часты. При падении на треке самая распространенная травма – перелом ключицы. Со мной пока такого, тьфу-тьфу, не было. Спасал мышечный корсет. На тренировках при работе с большими весами возникают проблемы со спиной и коленями. У меня есть небольшая проблема в поясничном отделе. Всегда приходится уделять этому большое внимание, чтобы лишний раз не усугубить. Бывают падения, когда все очень печально. Гонщиков могут увести и на скорой без сознания.

– **При падении на деревянное покрытие трека приземление мягче, чем на асфальт?**

– Все зависит от качества полотна трека. Если оно хорошее, то ты падаешь, скользишь и получаешь ожег от трения. В худшем случае на старом треке можно получить большие занозы. В 2011 году у малайзийца была заноза размером с китайскую палочку из ресторана. Она прошла ему голень. Вошла с одной стороны и вышла с другой. У меня тоже была куча заноз. Несклько глубоких, их приходилось вырезать в больнице. Как-то упал в Мексике и получил занозу глубоко в бедро. Врачи сказали, что если ее достать, то я домой не долечу. Я пролетел с ней почти 20 часов из Мексики в Москву. Меня встретила в аэропорту Шереметьево машина скорой помощи и сразу же с мигалками повезла доставать эту занозу в больницу. Медали я там не завоевал, но кусочек Мексики привез с собой. *(Смеется.)*

## ЯПОНСКИЕ ГОНЩИКИ СОЛЮ ОТГОНЯЮТ ЗЛЫХ ДУХОВ

– **Помимо Мексики у вас были интересные приключения в Японской лиге**



С боевым «конем»  
готовимся  
к новым победам







**кейрина. Когда впервые попробовали там силы?**

– Поехал в Японию в 2014 году. Они приглашают сильных иностранцев с 70-х годов. Я стал первым и пока единственным российским и советским спортсменом, получившим это приглашение. Не знаю, почему раньше не приглашали, может, обижаются из-за Курил. *(Смеется.)* С тех пор я выступаю там регулярно, но в этом году решил не ездить из-за важного чемпионата Европы, где начинается отбор на Олимпийские игры, я решил сконцентрироваться на этих соревнованиях. В Японии свой мир велоспорта. Кейрин там подобен ипподрому. Впечатляет, как японцы относятся к велоспорту.

**– В каких мероприятиях вы участвовали в Японии помимо гонок?**

– Когда я стал чемпионом мира в спринте, проводил встречи с поклонниками, и они интересовались, как я выиграл в кейрине. Для них только эта дисциплина существует.

**– Почему на Олимпийских играх японцы выступают не так ярко? Для них важнее национальные турниры?**

– Отдельные успехи у них есть. В 2008 году в Пекине японский кейринист был третьим, в Афинах три гонщика высту-

Я СТАЛ ПЕРВЫМ И ПОКА  
ЕДИНСТВЕННЫМ РОССИЙСКИМ  
СПОРТСМЕНОМ, ПОЛУЧИВШИМ  
ПРИГЛАШЕНИЕ ВЫСТУПАТЬ  
В ЯПОНСКОЙ ЛИГЕ КЕЙРИНА.  
БЫЛО ЗАБАВНО, КОГДА ПЕРЕД  
СТАРТОМ УСЛЫШАЛ РУССКУЮ  
РЕЧЬ С ЯПОНСКИМ АКЦЕНТОМ. МНЕ  
ПОЖЕЛАЛИ УДАЧИ, А Я НЕМНОЖКО  
РАСТЕРЯЛСЯ. ПОСЛЕ ЗАЕЗДА  
БОЛЕЛЬЩИКИ ЖДАЛИ МОЕГО  
ВЫХОДА С ВЕЛОТРЕКА. ЭТО  
БЫЛА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ ЯПОНЦЕВ,  
КОТОРАЯ КОГДА-ТО РАБОТАЛА  
В РОССИИ. ГЛАВА СЕМЬИ ЛОВИЛ  
РЫБУ С РУССКИМИ МОРЯКАМИ.  
ОНИ ВСЕГДА ПРИЕЗЖАЛИ НА ГОНКИ,  
ГДЕ Я УЧАСТВОВАЛ

пили хорошо, но в Лондоне и Рио у них ничего не получилось. В Японии все это построено на коммерции, и каждый гонщик проводит в месяц по две гонки. Времени на тренировки и целенаправленную подготовку у них почти не остается. Большинство предпочитает проводить гонки и кормить семью, чем тренироваться ради одного старта. Если ты станешь чемпионом мира, то не получишь тех денег, которые крутятся в их лиге.

**– Правила и сам трек в Японии тоже отличаются. Вас удивили какие-то особенные национальные традиции во время первой поездки?**

– Когда я приехал в Японию, в течение месяца испытывал шок от всего. Во-первых, страна удивительна сама по себе. Во-вторых, там дают не современные велосипеды, а старомодные со стальной рамой и обычными колесами, на которых выступали в 80-х годах. Все это делается, чтобы спортсмены выступали в одинаковых условиях в интересах букмекеров. Тебе предлагается на выбор несколько видов рам, но они, по сути, одинаковые. В привычном трековом велоспорте у каждой команды свои велосипеды. Кто-то может за счет этого уйти вперед технологически. Также большое внимание



▶  
В Токио  
постараюсь взять  
золотую медаль

▼  
На олимпийском  
треке в Рио



▶  
Чемпионы мира  
Денис Дмитриев  
и Дарья Шмелева



уделяется традиционным обрядам перед выходом на старт. Наверное, все хоть раз в жизни видели по телевизору сумо. Когда сумоисты выходят на схватку, они разбрасывают перед собой соль, отгоняя злых духов. То же самое и в кейрине. Перед спортсменами на старте стоит корзинка с солью, которую они берут в руку и посыпают вокруг велосипеда.

– Это делают только японцы или и вы тоже?

– Все могут это сделать, но обычно только японцы.

– Кроме вас, кто из иностранных звезд приглашается на эти соревнования?

– Как правило, они приглашают топ-6 лучших велосипедистов планеты. В последний год позвали двух голландцев, чемпионов мира Маттайса Бюхли и Тео Боса, француза Франсуа Перви, меня, новозеландца Сэма Уэбстера, нашего натурализованного австралийца Сэма Перкинсона. Японцы используют свои рейтинги. У них есть скауты, которые выезжают на этапы Кубка мира и решают, кто лучше подходит для японского кейрина.

– Японцы известны своим фанатичным отношением к большим спортсменам.

У вас много поклонников?

– Было забавно, когда я приехал на гонку и перед стартом услышал русскую речь с японским акцентом. Мне пожелали удачи, а я немножко растерялся. После заезда они ждали моего выхода с велотрека. Это была большая семья японцев, которая когда-то работала в России. Глава семьи ловил рыбу с русскими моряками. Они всегда приезжали на гонки, где я участвовал. В плане фанатизма японцы вообще немножко сумасшедшие, всегда поддерживают. Если выиграл, с ума сходят, если проиграл, то могут и пожуричь по-японски. Я пару плохих фраз выучил и знаю, о чем речь, когда они их кричат с трибун.

## СНАЧАЛА ТЕБЕ КРИЧАТ ГАДОСТИ, ПОТОМ ПРОСЯТ АВТОГРАФ

– Наверное, их кричат, когда поставили на вас деньги и проиграли?

– Естественно. Когда приезжаешь в Японию в первый раз, проходишь специальные курсы, на которых тебе все объясняют. Что люди делают ставки, а где ставки – там и эмоции. Поэтому запрещается реагировать на отрицательные эмоции после финиша. Был случай, когда англичанин Эдгар Росс, призер Олимпиады в Пекине, услышав самую известную





Силовая  
подготовка —  
ключ к успеху  
трекового  
спринтера



ругательную фразу на английском, в ответ показал средний палец. Его дисквалифицировали, аннулировали контракт, и он уехал домой.

– **Жестко.**

– Поначалу неприятно, когда такое кричат с трибун, потом начинаешь понимать: люди приходят, ставят деньги и выплескивают эмоции. Но благодаря этим людям мы зарабатываем.

– **У вас много было недоброжелателей?**

– Бывает, что запоминаешь в лицо человека, который тебе с трибуны кричит гадости, а потом спустя два часа после гонки он ждет тебя и просит автограф. Что касается ставок, то у них в этом плане все очень грамотно. Система построена так, что твой заработок зависит от занятого места, а не от количества сделанных ставок.

– **Олимпийские игры в Японии будут для вас особенными и скорее всего последними в карьере?**

– Конечно, поездки в Японию стали большим плюсом. За четыре сезона я там адаптировался и знаю, что к чему. Мне Япония уже будет не в новинку. Еще один плюс – возможность тренироваться на олимпийском велотреке, где будут проходить Игры. Я хорошо его изучил, даже победил на нем с рекордом трека, который побили в этом году. Задачи на Игры ставлю максимальные. У меня есть звания чемпиона Европы и мира, есть бронза Олимпийских игр, поэтому хочется золота. Так себя и настраиваю на 2020 год.

– **В Лондоне вы были огорчены пятому месту, хотя на тот момент это было шагом вперед, в Рио также не очень радовались бронзе. Вы максималист?**

– Да, это моя и сильная, и слабая сторона одновременно. У меня всегда есть голод к золотым медалям, но в то же время я никогда не могу полностью насладиться своим результатом. Бронза в Рио – большое достижение, но все равно не было полного удовлетворения. Чувствовал, что мог бы бороться и за большее. Попробуем сделать шаг вперед в Токио.

– **Зато с поиском новой мотивации проблем нет.**

– Точно, я в этом плане немного сумасшедший, получаю огромное удовольствие от того, чем занимаюсь, и это мне никогда не надоедает. Понятно, что спортивный век недолгий, но пока я не думаю, что скоро придется закончить и повесить велосипед на крючок. От таких мыслей мне становится не по себе. Я не боюсь, что не смогу найти себя после завершения



В ПЕРИОД ПЕРЕД  
СОРЕВНОВАНИЯМИ МОГУ ЕСТЬ  
ПОЧТИ ВСЕ. УТРОМ ЗАПАРЕННУЮ  
НА ВОДЕ ОВСЯННУЮ КАШУ  
С ФРУКТАМИ, ТРИ ЯЙЦА БЕЗ ЖЕЛТКА,  
ПОТОМУ ЧТО В ЖЕЛТКЕ МНОГО  
ХОЛЕСТЕРИНА, КАКОЙ-НИБУДЬ ТОСТ.  
В ОБЕД ИДУТ УГЛЕВОДЫ: ПАСТА  
ИЗ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПШЕНИЦЫ  
ИЛИ БУРЫЙ РИС. МОЖНО ДОБАВИТЬ  
НЕМНОГО БЕЛКА, НАПРИМЕР  
КУРОЧКУ. ВЕЧЕРОМ САЛАТ И МЯСО:  
КУРИНАЯ ГРУДКА, ГОВЯДИНА  
ИЛИ РЫБА. СВИНИНУ И БАРАНИНУ  
НЕ ЕМ – ОНИ ЖИРНЫЕ

карьеры, но расстаться с любимым делом будет непросто.

– **Какая из Олимпиад вам больше запомнилась?**

– Игры в Рио, потому что я уже был настроен и готов бороться за медали. В трековом велоспорте доминируют британцы, и в Лондоне было неприятно выступать – трибуны поддерживали только своих. А Южная Америка мне нравится, потому что там, если ты полюбился публике, тебя будут поддерживать до конца вне зависимости от того, за какую страну ты выступаешь. Сама атмосфера в Рио мне тоже показалась более праздничной, чем в Лондоне. Может быть, мне так кажется, потому что я медаль выиграл?

– **Получается, южноамериканцы нам ближе ментально. Русские болельщики тоже поддерживают спортсменов из других стран.**

– Так и есть.

**ЧЕМПИОН МИРА ПЕРВУЮ  
НОЧЬ СПИТ В РАДУЖНОЙ  
МАЙКЕ**

– **В Рио была сложная криминальная обстановка. Многих участников Игр ограбили. Вы этого беспредела избежали?**

– Рассказывали о случае с пловцами, но велосипедисты ничего подобного не заметили. Когда перед Олимпиадой создавался негативный информацион-

ный фон вокруг нашей сборной, многие мои коллеги и конкуренты говорили слова поддержки. Мы не чувствовали себя изгоями, а в Рио увидели, как все классно. С трибун никакого негатива мы не слышали.

– **У трековых спринтеров есть солидарность и единство?**

– Да. Я знаком со многими. Британцы держатся обычно обособленно и ни с кем не дружат, а остальные – одна семья. После баталий на Кубке или чемпионате мира мы можем всей спринтерской тусовкой дружно пойти куда-нибудь в ресторан отметить окончание соревнований. Многие общаются в соцсетях, узнают друг у друга новости. Других сблизил Япония. Спринтеры – люди очень эгоистичные, считают лучшими только себя, но в Японии эти крутые парни держатся вместе, тренируются вместе. Такая атмосфера сблизает.

– **Как в российской сборной восприняли переход Шейна Перкинса? Он быстро стал своим?**

– Шейн парень компанейский, общительный. Может, кому-то он и не понравился, поскольку занял чье-то место. Но большинство порадовались его приходу. Теперь командный спринт – наше больное место – стал намного сильнее. Там как раз не хватало третьего человека. У нас Павел Якушевский – хороший разгоняющий, ваш покорный слуга неплохо ездит второй круг, а качественного финишера у нас не было. Поэтому на чемпионате мира и Олимпийских играх мы были то четвертые, то пятые из-за проблем с третьим кругом. Первые два круга мы шли с первым-вторым временем. С приходом Перкинса эта позиция закрылась. В прошлом году на Кубке мира в Чили мы установили новый рекорд России и победили с результатом, с которым можно бороться за золото и на чемпионате мира. Шейн получил право выступать там с этого года, и теперь мы ждем, когда наша тройка в боевом составе покажет, на что способен российский командный спринт. Важным стартом для нас будет и чемпионат Европы в Глазго, потому что он пойдет в зачет отбора на Олимпиаду.

– **Что скажете о новом треке в Глазго, который носит имя шестикратного олимпийского чемпиона сэра Криса Хоя?**

– Я уже выступал на нем несколько раз. Это хороший трек, с довольно удачной геометрией и отличным названием.

– **В молодости Перкинс не раз был героем скандальной хроники.**

**То на допинге попадется, то пьяный дебош устроит. Сейчас как у него с дисциплиной?**

– Он уже повзрослел, стал глубоко женатым человеком и отцом двоих детей. Бурная молодость у него осталась позади, но характер все такой же веселый. В плане дисциплины к нему нет претензий. Он всегда приходит на тренировку заблаговременно, выполняет все указания тренера, полностью отдается делу.

**– В 2017 году вы вошли в историю как первый российский чемпион мира в спринте. Сейчас какие воспоминания остались от тех соревнований в Гонконге?**

– Самые положительные. Я пять лет гонялся за этим званием, за радужной майкой чемпиона мира, которую ты потом носишь весь год. Я не мог нарадоваться и не хотел отдавать ее никому до завершения карьеры, но в этом году защитить звание не удалось. Но будем стараться ее вернуть в следующем году.

**– В этой майке вы даже спали первую ночь после победы. Откуда пошла такая традиция?**

– Точно не знаю, но такая фишка есть уже давно. Когда первый раз становишься чемпионом мира, обязан первую ночь спать в своем трофее. Я это сделал согласно традициям велоспорта. Потом было забавно наблюдать, когда по ходу чемпионата мира победители других дисциплин выкладывали свои фото в этой майке.

**ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ КАРЬЕРЫ ДУМАЮ ПРОДОЛЖИТЬ ДИНАМОВСКУЮ СЛУЖБУ**

**– В этом году вы проанализировали свое выступление в Апельдорне? Что помешало побороться за медали?**

– Весь этот год меня сопровождают мелкие неудачи. То я упал, то заболел на одном из этапов подготовки. Весь год что-то не клеилось. На сборе перед чемпионатом мира я пропустил из-за температуры целую неделю, потом у меня порвалась цепь, и я получил повреждение и снова не тренировался. Самым сложным было справиться с психологическим давлением. СМИ мне задавали много вопросов о защите моего титула, и я начал ощущать этот груз. Накручивал себя, что я должен и обязан, а надо было просто расслабиться и делать то, что умею. Мне кажется, что этот чемпионат мира я проиграл задолго до его начала.

Перед финишным спуртом



**КОГДА ПЕРЕД ОЛИМПИЙСКИМИ ИГРАМИ СОЗДАВАЛСЯ НЕГАТИВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ФОН ВОКРУГ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ, МНОГИЕ МОИ КОЛЛЕГИ И КОНКУРЕНТЫ ГОВОРИЛИ СЛОВА ПОДДЕРЖКИ. ПРИЕХАВ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО, МЫ УВИДЕЛИ, ЧТО АТМОСФЕРА КЛАССНАЯ, СОВСЕМ НЕ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ ИЗГОЯМИ. И С ТРИБУН НИКАКОГО НЕГАТИВА ТОЖЕ НЕ БЫЛО**

**– Расскажите о вашей динамовской службе. В каком звании и подразделении находитесь?**

– Мое поступление в клуб «Динамо» было уже очень давно. Сейчас даже не вспомню точно год, когда стал динамовцем, примерно в 2007 или 2008 году я был принят на службу по контракту в погра-

ничные войска в звании младшего лейтенанта.

**– После окончания карьеры рассматриваете вариант с продолжением службы?**

– Скажу честно, служба – это один из вариантов продолжения карьеры. Я всегда буду искать работу, от которой смогу получать удовольствие. Служба в «Динамо» мне интересна.

**– Какие у вас еще увлечения вне спорта?**

– Мне нравится активный отдых – походы, стрельба из всякого оружия в тире.

**– Стреляете только по неподвижным мишеням или занимаетесь охотой?**

– Нет. Охота – это не мое. Стреляю только в тире.

**– Какое из путешествий в последнее время запомнилось вам больше всего?**

– После чемпионата мира мы с женой поехали в отпуск в Таиланд на остров Пхи-Пхи. Мы взяли номер в отеле в самой дикой части острова. В один из дней решили пройтись пешком по тропам, которые порой теряются. Шли от отеля на другой конец острова восемь часов с небольшими привалами. По дороге взобрались на гору и увидели прекрасный вид на Индийский океан. Было здорово. Обрато вернулись уже на лодке.

ДИНАМО

*Беседу вел Александр Круглов*



Мультикарта

# ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ МОЖНО ДАЖЕ ИЗ ТРАТ

ПОЛУЧАЙТЕ  
CASH BACK ДО 10%  
С МУЛЬТИКАРТОЙ ВТБ



8 800 100 24 24

vtb.ru 0+

Cash back (кешбэк) – возврат части денежных средств, потраченных по всем картам в пакете банковских услуг «Мультикарта», обратно на счет в течение календарного месяца, следующего за отчетным. Размер вознаграждения зависит от суммы покупок по всем картам в пакете банковских услуг «Мультикарта»: при сумме покупок от 5 тыс. до 15 тыс. руб. в месяц – 2% по опции «Авто» или «Рестораны»; 1% по опции «Cash back», «Путешествия» или «Коллекция»; при сумме покупок от 15 тыс. до 75 тыс. руб. в месяц – 5% по опции «Авто» или «Рестораны»; 1,5% по опции «Cash back»; 2% по опции «Путешествия» или «Коллекция»; при сумме покупок от 75 тыс. руб. в месяц – 10% по опции «Авто» или «Рестораны»; 2% по опции «Cash back»; 4% по опции «Путешествия» или «Коллекция»; при сумме покупок до 5 тыс. руб. в месяц вознаграждения не начисляются. Вознаграждения в формате cash back за: покупки на любых АЗС и оплату парковок по картам с опцией «Авто»; оплату счетов в кафе и ресторанах и покупки билетов в кино и театры по картам с опцией «Рестораны»; любые покупки по картам с опцией «Cash back». Начисления за покупки по карте с опцией «Путешествия» производятся в милах, где 1% = 1 мила за 100 руб. покупок, 2% = 2 мила за 100 руб. покупок, 4% = 4 мила за 100 руб. покупок; курс списания миль: 1 миль = 1 руб. Начисления за покупки по карте с опцией «Коллекция» производятся в бонусах, где 1% = 1 бонус за 100 руб. покупок, 2% = 2 бонуса за 100 руб. покупок, 4% = 4 бонуса за 100 руб. покупок; курс списания: 1 бонус = 1 руб. Максимальный размер вознаграждения по опциям «Авто», «Cash back», «Рестораны» – 15 тыс. руб. в месяц суммарно по всем операциям. В первый месяц получения Мультикарты ВТБ размер процента вознаграждения максимален и не зависит от суммы покупок. Подробную информацию об условиях предоставления продуктов банка и о тарифах вы можете получить на официальном сайте vtb.ru, а также по первому требованию во всех подразделениях Банка ВТБ (ПАО), Банк ВТБ (ПАО), Генеральная лицензия Банка России № 1000. Реклама.



# МЯГКАЯ СИЛА В ДЕЙСТВИИ

**РОДИВШАЯСЯ  
В ЯПОНИИ БОРЬБА  
ДЗЮДО В XXI ВЕКЕ  
РАСЦВЕЛА В РОССИИ.  
НА ПОСЛЕДНИХ  
ДВУХ ЛЕТНИХ  
ОЛИМПИАДАХ ПОД  
РУКОВОДСТВОМ  
ИМЕНИТОГО  
НАСТАВНИКА ЭЦИО  
ГАМБЫ НАШИ  
СПОРТСМЕНЫ  
ЗАВОЕВАЛИ ПЯТЬ  
ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ,  
А НОВЫЕ ШКОЛЫ  
ДЗЮДО ОТКРЫЛИСЬ  
ПО ВСЕЙ СТРАНЕ**



ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

## ИСКУССТВО В МАССЫ

Традиционное японское боевое искусство дзюдо (в переводе – мягкий путь), вопреки расхожему мнению, является довольно молодым видом спорта. В отличие от многих видов борьбы оно окончательно сформировалось лишь в конце XIX века. Отцом дзюдо считается основатель школы Кодокан Дзигоро Кано. За основу он взял древнее боевое искусство дзюдзюцу, входившее в систему боевой подготовки самураев. Однако глобализация и либеральные реформы в Японии привели к тому, что дзюдзюцу оказалось в забвении и нуждалось в живительном глотке свежего воздуха, который и принес Кано. По сути, он сделал то, чем чуть позже в нашей стране займется Анатолий Харлампиев при создании самбо, а именно обобщил лучшие техники ведущих школ, убрал опасные для жизни приемы и сделал спорт доступным для масс. Уже спустя несколько лет дзюдо признали на государственном уровне, ввели в образовательную систему военных и полицейских академий, позже и в систему физподготовки общеобразовательных учебных заведений. В своей миссионерской деятельности Кано не ограничивался пределами Страны восходящего солнца. Он открыл первую школу во Франции (не случайно эта страна до сих пор считается европейским центром дзюдо) и вскоре в Великобритании. Президент США Теодор Рузвельт стал первым из глав иностранных государств, практиковавших дзюдо.

Первые занятия дзюдо школы Кодокан проходили в маленьком зале 22 м<sup>2</sup>, а азы искусства постигали всего девять студентов. Уже к концу XIX века школа занимала площадь в 30 раз больше, в настоящий момент современный институт Кодокан в центре Токио являет собой огромное девятиэтажное здание. Сейчас дзюдо занимаются 20 миллионов человек, восемь из которых – японцы.

Супруга Кано пропагандировала и развивала дзюдо среди женщин. Постепенно боевое искусство обрело спортивную составляющую, и регламент схваток был четко зафиксирован. Несмотря на то что после окончания Второй мировой войны американские оккупационные власти на какое-то время внесли дзюдо в список запрещенных боевых искусств, распространение дзюдо по планете было уже не остановить. Логичный итог экспансии – основание Международной федерации дзюдо, которую возглавил сын Дзигоро Кано – Рисэй, и последующее



вхождение этой борьбы в программу Олимпийских игр.

## ТАТАМИ, ДЗЮДОГИ И РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПОЯСА

Правила дзюдо позволяют применять более широкий спектр приемов, чем другие виды борьбы, а техника здесь играет большую роль, чем грубая физическая сила. Технические действия можно разделить на борьбу в стойке и в партере. В стойке спортсмены применяют броски, в партере – болевые и удушающие приемы, захваты и удержания. Болевые и удушающие приемы в стойке в дзюдо запрещены. Также в новой редакции правил в стойке запрещены любые захваты противника ниже пояса.

Борьба проходит на специальном квадратном ковре татами. Перед началом схватки спортсмены кланяются друг другу и судьям. Поединок среди взрослых спортсменов длится пять минут, его обслуживает бригада из трех судей (главный арбитр и два боковых). В отличие от вольной и греко-римской борьбы здесь не ведется подсчет баллов, а победитель определяется с помощью судейских оценок.

Соревновательная форма в этом виде спорта – дзюдоги, хотя в обиходе ее часто называют «кимоно», путая с другой схожей традиционной японской одеждой. Стандартный костюм утвержден в 1905 году и с тех пор претерпел лишь незначительные изменения. Дзюдоги обычно изготавливают из хлопка, плотность материала в области воротника, колен и рукавов куртки выше, чтобы выдерживать броски и захваты. Куртка борца называется «уваги» (пиджак). Она запахивается слева направо по старинной японской традиции и может быть традиционного белого или синего цвета. Уваги шьют из ткани двойного и одинарного переплетения. Последние менее прочные, но чаще используются на тренировках, так как в них не так жарко. Брюки дзюбон делают из того же материала, что и куртку. Их длина регламентируется правилами Международной федерации дзюдо. Третья часть костюма – пояс оби. Он должен дважды оборачиваться вокруг талии спортсмена и завязываться узлом спереди. Пояса могут быть разных цветов в зависимости от ранга спортсмена. У женщин форма одежды отличается лишь тем, что под кимоно одевается майка или футболка.

В зависимости от мастерства дзюдоиста и его вклада в развитие и популяризацию дзюдо ему присваивается



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО БЫЛА ОСНОВАНА В 1951 ГОДУ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ДЗЮДО КУЛЬТИВИРУЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ БОЛЕЕ ДВУХСОТ СТРАН

ученическая (кю) или мастерская степень (дан), которой соответствует пояс определенного цвета. В японском Кодокане белый пояс носят обладатели с шестого по четвертый кю, коричневый – с третьего по первый. Мастера, имеющие первый – пятый дан, носят черный пояс, шестой – восьмой – красно-белый и обладатели девятого и десятого дана – красный. Обладатели высших данов на практике во время тренировок используют также черные пояса. В других странах система оценки мастерства иная и включает пояса других цветов: синего, желтого, оранжевого, зеленого и фиолетового.

Поединок по дзюдо проходит на квадратном ковре татами размером 14 × 14 м. Однако засчитываются результативными баллами только действия, начатые



Куртка дзюдоиста запаховается слева направо и фиксируется поясом



Бросковая техника в обоюдном захвате



Так начиналось дзюдо



Оценка «ИППОН» – чистая победа и немедленное прекращение поединка. Выставляется в случае броска противника на большую часть спины с достаточной скоростью и силой, удержания соперника в течение **20 СЕКУНД** и в случае сдачи соперника при выполнении болевого или **УДУШАЮЩЕГО ПРИЕМА**



Оценка «**ВАЗА-АРИ**» – в буквальном смысле полпобеды, повторное ее получение **ПРИРАВНИВАЕТСЯ К ИППОНУ**. Выставляется за бросок при наличии двух из трех критериев (большая часть спины, скорость и сила) и удержание противника **ОТ 15 ДО 20 СЕКУНД**



Оценка «**ЮКО**» (эффективный прием) выставляется за броски, в которых присутствует **ХОТЯ БЫ ОДИН КРИТЕРИЙ** для оценки «иппон», либо за удержание противника **ОТ 10 ДО 15 СЕКУНД**

в центральной части ковра 10 × 10 м. Тагами делается из легких матов плотностью примерно 200 кг/м<sup>3</sup> из пенополиэтилена. Верхняя и боковая поверхность покрывается специальной гигиеничной тканью, которая препятствует скольжению.

В олимпийском дзюдо шесть весовых категорий у мужчин и женщин. Мужчины соревнуются в весе до 60, 66, 73, 81, 90, 100 и свыше 100 кг. Верхней границы веса борца в отличие от вольной и греко-римской борьбы в дзюдо нет. Женщины борются в весе до 52, 57, 63, 70, 78 и свыше 78 кг.

## НЕ БОРЬБОЙ ЕДИНОЙ

Современное дзюдо – это прежде всего вид спорта и система проведения соревнований, однако в своем первоначальном смысле оно подразумевало особый метод совершенствования сознания и способ самообороны. Не случайно сейчас разделяют спортивное дзюдо и боевое, навыки которого используются для защиты. Дзигоро Кано всегда подчеркивал важное значение развития нравственности своих учеников в процессе плавного перехода от статуса ученика к роли учителя. Самоконтроль, тренировка памяти и наблюдательности, творческий подход – неотъемлемые составляющие воспитания дзюдоиста. Основные принципы дзюдо Кано формулировал как для занятий спортом, так и для повседневной жизни:

- умей соотносить свои возможности с возможностями противника;
- завладевай инициативой;
- обдумывай тщательно, а действуй решительно;
- знай, где нужно остановиться;
- одержав победу, не заносись, потерпев поражение, не сгибайся;
- благоденствуя, не теряй бдительности;
- попав в опасное положение, не пугайся и иди вперед избранным путем.

Приемы боевого дзюдо лежат в основе многих армейских стилей рукопашного боя в России, США, Японии и других странах мира. В Японии изучается целый комплекс приемов задержания преступника, который значительно отличается от арсенала обычного спортсмена, существуют приемы и для женской самообороны. Во многих школах опытными дзюдоистами изучается атэми вадза, в которой есть ударная техника из боевого дзюдзюцу.

Для подготовки сотрудников органов безопасности и правопорядка дзюдо является одним из ключевых видов спорта. В «Динамо» его развитию уделяют особое



## С 1964 ГОДА ПРЕДСТАВИТЕЛИ СССР/СНГ/РОССИИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ЗАВОЕВАЛИ 12 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ. БОЛЬШЕ ТОЛЬКО У ЯПОНИИ И ФРАНЦИИ

внимание, о чем говорит большое количество массовых соревнований. К ним относятся чемпионат мира среди полицейских USIP, чемпионат Европы USPE, Всемирные игры полицейских и пожарных WPFJ и Европейские игры полицейских и пожарных EPFG. Также регулярно проходит международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, посвященный памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга.

### СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ПУТЬ

Впервые дзюдо было представлено на X Олимпийских играх в Лос-Анджелесе. Однако в 1932 году речь шла только о презентации нового вида спорта его основателем Дзигоро Кано и показательных выступлениях студентов, которые тем не менее были разделены на весовые категории. Первый чемпионат мира прошел в 1956 году в Токио, а спустя восемь лет там же были разыграны и первые олимпийские награды, правда, среди мужчин. Женские соревнования начали проводить гораздо позже. Так, первый чемпионат мира прошел в 1980 году, а спустя 12 лет в Барселоне представительницы прекрасного пола боролись и за олимпийские медали. С Игр 1988 года развивается и паралимпийская версия дзюдо для спортсменов с нарушениями зрения. С 1964 по 1996 год менялось количество весовых категорий, которое сейчас составляет по семь у мужчин и женщин. Если на заре дзюдо тяжеловесами считались атлеты свыше 80 кг, то сегодня это борцы за центнер.

На современных крупных соревнованиях по дзюдо для рассмотрения спорных моментов активно используется система видеоповторов, что снижает вероятность судейских ошибок. На Олимпиаде-2020 в Токио пройдут смешанные командные



**СИДО** – наказание за незначительное нарушение, например **ПАССИВНОСТЬ В СВАТКЕ**. Три сидо приводят к дисквалификации. **ПРИ РАВЕНСТВЕ** оценок побеждает спортсмен, у которого **МЕНЬШЕ СИДО**



**ХАНСОКУ-МАКЭ** – немедленная дисквалификация за **ГРУБОЕ НАРУШЕНИЕ** правил



**ЗАХВАТ НОГИ И ЛЮБОЙ ЧАСТИ ТЕЛА**

ниже пояса с **2010** года карается дисквалификацией. Спортсмен наказывается **ДИСКВАЛИФИКАЦИЕЙ** за любое нарушение духа дзюдо **И НЕУВАЖЕНИЕ** к сопернику



соревнования – первый турнир такого рода в олимпийской истории единоборств. Они проводятся в формате команда на команду, где выступают по три спортсмена каждого пола из разных весовых категорий. Формат этого турнира был опробован на чемпионате мира в Будапеште в 2017 году, и там родоначальники дзюдо в финале всухую одолели бразильцев.

### ОТ ВРАГА НАРОДА ДО ПРЕЗИДЕНТА

Появление дзюдо в России неразрывно связано с именем уроженца Южного Сахалина Василия Ощепкова. Оказавшись в Японии после русско-японской войны 1905 года, он учился в духовной семинарии Киото, где и начал изучать дзюдо, а впоследствии оказался в знаменитой школе Кодокан. Ощепков стал четвертым обладателем черного пояса по дзюдо среди иностранцев. Вернувшись в Россию, в 1914 году он открыл свою школу во Владивостоке и к началу революции



◀  
**За такой бросок можно получить оценку «иппон»**

▼  
**Дмитрий Носов, бронзовый призер Олимпиады в Афинах**



Предварительные схватки проходят на трех татами одновременно

и гражданской войны имел уже более 50 учеников. С установлением советской власти Ощепков переехал в Москву, где обучал дзюдо военных, милиционеров и чекистов.

Темные времена для отечественного дзюдо настали в 30-е годы. Ощепков стал одной из жертв сталинских репрессий. Он был арестован по обвинению в шпионаже в пользу Японии, признан врагом народа и вскоре умер в тюрьме при невыясненных обстоятельствах. Дзюдо было объявлено враждебным и буржуазным видом спорта, однако ученики Ощепкова, в том числе Анатолий Харлампиев, стали развивать отечественную борьбу самбо, основанную на приемах дзюдо и традиционных видах единоборств народов СССР.

Ренессанс дзюдо в России пришелся на 60-е годы прошлого века в связи с получением олимпийского статуса. На первых Играх в Токио самбисты Анзор Кикнадзе, Олег Степанов, Арон Боголюбов и Парнаоз Чиквиладзе завоевали бронзовые медали. Спустя восемь лет была создана Федерация дзюдо СССР, а страна получила первого олимпийского чемпиона в этом виде спорта – Шоту Чочишвили. В Монреале-1976 его достижение повторили уже двое советских атлетов – Владимир Невзоров и московский динамовец Сергей Новиков, впоследствии ставший основателем нового единоборства – «универсальный бой».

Начиная с Новикова, динамовские дзюдоисты играют заметную роль в национальных сборных СССР и России. Двукратный чемпион мира из Курска Николай Солодухин одержал победу на московской Олимпиаде, а челябинец Григорий Веричев выиграл Игры «Дружба-84». С 1992 по 2012 год российские дзюдоисты не выигрывали золотых медалей на Олимпийских играх. Переломным моментом в развитии этого вида спорта стало приглашение на пост главного тренера сборной России итальянского специалиста, чемпиона московской Олимпиады Эцио Гамбы. Большую поддержку этому виду спорта оказал и президент России Владимир Путин, занимавшийся дзюдо на уровне мастера спорта и удостоенный черного пояса.

На последних двух Олимпиадах российские дзюдоисты завоевали пять наград высшей пробы, в том числе динамовцы Беслан Мудранов, Хасан Халмурзаев, Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев. ДИНАМО

Александр Круглов



# НЕ ПОКОЛЕНИЕ ПЕПСИ. МОЛОДЕЖЬ «ДИНАМО» ДУМАЕТ ТОЛЬКО О ХОККЕЕ

МОЛОДЕЖНАЯ КОМАНДА МОСКОВСКОГО «ДИНАМО» **ПОСТЕПЕННО ПРИХОДИТ В СЕБЯ. НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОСЛЕДНИХ ТРЕХ СЕЗОНОВ КЛУБУ НИКАК НЕ УДАВАЛОСЬ ПРОБИТЬСЯ В ПЛЕЙ-ОФФ МХЛ, А ЭТО ЗНАЧИТ, НЕ БЫЛ ПОЛУЧЕН ЦЕННЫЙ ОПЫТ В ИГРАХ НА ВЫЛЕТ. ДЛЯ МОЛОДЫХ ХОККЕИСТОВ ТАКОЙ ОПЫТ СЛОЖНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ**

**М**инувший сезон дал болельщикам право считать, что светлое будущее уже не за горами. МХК «Динамо» не хватило буквально одного шага, чтобы попасть в плей-офф. Виной всему неудачное питерское турне, где из-за травм ряда ключевых хоккеистов команда недосчиталась большого количества очков.

Однако по потенциалу состав молодежки «Динамо» подобрался отличный, способный, безусловно, прервать серию непопаданий в плей-офф. Доказательством этому послужило то, что тренер-

ский штаб основного «Динамо» во главе с Владимиром Воробьевым пригласил на сбор клуба в Нижнем Новгороде сразу 13 хоккеистов из молодежного состава. Молодым игрокам дали понять, что при правильной работе возможен так желаемый ими шаг наверх.

Александр Журик, возглавивший МХК «Динамо» по ходу прошлого сезона, ставит перед своими подопечными серьезные задачи. Лидеры молодежки продлили контракты с клубом и готовы биться за место под солнцем. Мы поговорили с тремя хоккеистами из МХК «Динамо», которые объяснили, почему не удалось добиться результата в прошедшие несколько лет и почему есть уверенность, что большая часть ошибок будет исправлена.

## **ВЛАДИСЛАВ МИХАЙЛОВ, НАПАДАЮЩИЙ ВСЕ ИДЕТ К ТОМУ, ЧТО «ДИНАМО» ВЕРНЕТСЯ НА ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ**

– **Вы начали свой хоккейный путь в команде «Белые Медведи»? Как прошло ваше становление?**

– Я действительно прошел через школу «Белых Медведей», обучался под пристальным руководством Владимира Николаевича Солдатова. Можно сказать, он меня поставил на ноги как хоккеиста, много работал со мной, именно благодаря ему я сформировался как игрок. Потом уже все пошло по нарастающей, появлялись успехи в хоккее, возникали различные варианты. В итоге я попал в московское «Динамо», чему очень рад.

– **За «Белых Медведей» в свое время играли такие хоккеисты, как Никита**

**Кучеров, Никита Гусев, Николай Голдобин. Являются ли их истории успеха примером для вас?**

– Вне всяких сомнений! Это живые примеры для подражания. Я внимательно слежу за ними, и, конечно, их истории дают мне мотивацию, чтобы работать и добиваться высоких результатов.

– **Первый сезон в составе команды «Динамо» до 16 лет получился успешным для вас. 28 очков в 35 матчах – очень достойно. За счет чего удалось проявить себя?**

– У меня были прекрасные партнеры по звену, которые помогли адаптироваться и раскрыться. Очень многое на самом деле стало получаться в первый же год, так что я был доволен тем, как развиваются события.

– **Уже через год вы играли за командой до 18 лет и впервые участвовали в плей-офф. Игра на вылет действительно совсем другой хоккеей даже на юниорском уровне?**

– Это было в первый раз в моей карьере. Тем более что мы заняли тогда первое место. Безусловно, хотелось бы получить такой опыт и на молодежном уровне в «Динамо», но пока не выходит. Конечно, после того розыгрыша плей-офф у меня масса впечатлений. К играм на вылет вообще надо по-другому готовиться. Ни в коем случае нельзя терять концентрацию, потому что один раз ошибешься, и все закончится.

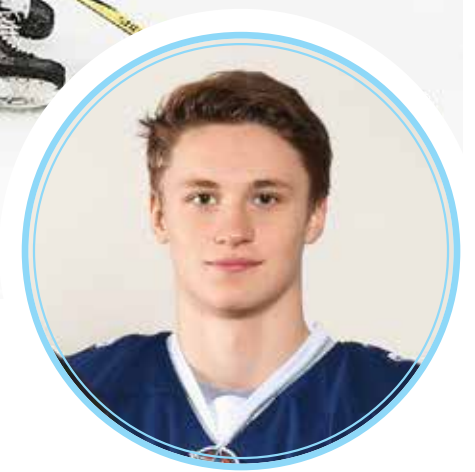
– **Дальше был дебют в МХЛ. Насколько вы оказались готовы к переходу на новый уровень?**

– На самом деле я не ожидал, что так рано перейду в молодежную команду «Динамо». Там были ребята постарше,





И два соперника  
не помеха



поэтому я не всегда себя чувствовал уверенно. Но по ходу сезона я прибавлял и к концу уже все было абсолютно нормально. Стало значительно легче действовать на льду и выполнять установку тренера.

## ЮНИОРСКИЙ ЧМ – ОГРОМНЫЙ ОПЫТ ДЛЯ МЕНЯ

– Как оцените прошедший сезон?

– Безусловно, хотелось бы закончить прошлый год получше и попасть в плей-офф. По ходу сезона у нас сменился тренер, и команда стала немного другой, омолодилась. К большому сожалению, нам в итоге не хватило совсем чуть-чуть, чтобы выполнить задачу. Но уверен, в предстоящем сезоне выступим лучше.

– Прошлый год стал для вас знакомым – вы сыграли на юниорском чемпионате мира в России.

– Это невероятно важный опыт. Изначально я даже не думал, что попаду в окончательный состав. Я делал все, что было в моих силах. Было очень круто выступать при огромной поддержке своих трибун на чемпионате.

– Какой момент стал самым запоминающимся на этом турнире?

– Матч со сборной США в плей-офф, в котором мы, к сожалению, уступили. Однако команда билась настолько мощно! Это был последний матч для нас на тур-

нире, но он нас больше всего сплотил. Не хватило концентрации, надо было додавливать, когда игра давалась, реализовывать моменты. Если бы это удалось, все могло бы сложиться совсем по-другому.

– Действительно ли разница между североамериканскими и европейскими сборными такая значительная?

– Я тоже обратил на это внимание. Они явно нацелены на силовую борьбу и где-то, если честно, играют довольно грязно. Это другой стиль хоккея, которому их обучают с самого детства.

– Как вам работалось под руководством главного тренера Александра Викторовича Зыбина?

– Про работу с ним могу сказать только позитивные вещи. Он всегда нас подбадривал, подсказывал, проводил беседы, пытался понять, если у кого-то возникали проблемы. Старался не ругать игроков, а, наоборот, найти слова одобрения. Мне это нравится.

## ИМПонирует игра ШИПАЧЕВА, ХОТЯ У МЕНЯ ДРУГОЙ СТИЛЬ

– Возвращаясь к «Динамо», сейчас вы находитесь на сборе с главной командой. На кого из старших коллег обращаете особое внимание?

– Я много за кем слежу, стараюсь от каждого из игроков основного состава взять

что-то для себя. Несколько лет назад и подумать не мог, что буду проводить с ними время на льду. В первую очередь я еще лучше понял, что терять концентрацию нельзя ни на секунду, когда играешь со взрослыми. Иначе можно нарваться на силовой прием.

– Вы играете на позиции центрального нападающего. В клуб в межсезонье пришел такой известный хоккеист, как Вадим Шипачев, выступающий на этой же позиции. Нравится ли вам его игра и чему можно у него научиться?

– Мне очень импонирует игра Шипачева. Он прекрасно видит площадку, способен отдать передачу любой сложности. Я обращаю на это внимание, хотя у меня самого немного другой стиль – я больше играю в силовой хоккей.

– Вы один из самых молодых игроков даже в молодежной команде «Динамо». Бывает, что более опытные партнеры могут слегка «напихать» во время игры или на тренировке?

– Такого у нас нет. Бывают, конечно, разногласия, но в основном все друг с другом ведут разговор на равных и просто поддерживают, подсказывают.

– Кто из игроков большого «Динамо» или из других клубов КХЛ/НХЛ был для вас примером в детстве?

– Мне очень нравится форвард «Питтсбурга» Евгений Малкин. Человек умеет делать абсолютно все на площадке. Это и силовая борьба, и скорость, и бросок, и потрясающая техника.

– Чувствуете ли вы, что «Динамо» готово вернуться на лидирующие позиции в российском хоккее после нескольких трудных сезонов? Что можно сказать про атмосферу внутри команды?

– Я думаю, что все к этому ведет. Перед командой ставятся высокие задачи на предстоящий сезон, которые нынешний состав в состоянии выполнить. Сейчас идет серьезная работа по подготовке, в команде все довольны, пребывают в отличном настроении.

### ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – ПОПАСТЬ В ОСНОВУ «ДИНАМО»

– Какие цели ставите себе на предстоящий сезон?

– Конечно, хотелось бы попасть в первую команду «Динамо». С молодежкой необходимо обязательно пробиваться в плей-офф и там уже стараться пройти как можно дальше.

– Не возникло желания попробовать себя в юниорских лигах Северной Америки?

– Перед подписанием контракта год назад задумывался о том, чтобы попробовать



## МИХАИЛ СЕМЕНКО В СЕЗОНЕ-2017/18 ИЗ-ЗА БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ТРАВМ В ОСНОВНОМ И МОЛОДЕЖНОМ СОСТАВЕ БЫЛ ЗАЯВЛЕН В ТРЕХ АМПЛУА – ВРАТАРЬ, ЗАЩИТНИК И НАПАДАЮЩИЙ

свои силы в Северной Америке, общался с агентом. Мы обсуждали такой вариант, но все-таки я решил остаться в «Динамо» и двигаться через систему клуба. Для меня главное – попасть в основную команду.

– Перед глазами как раз есть примеры Александра Овечкина, Евгения Кузнецова, которые провели сначала несколько сезонов в России, а за океан уехали уже готовыми хоккеистами...

– Согласен. Взять того же Никиту Гусева, который до сих пор выступает в КХЛ и планирует в скором времени перебраться в НХЛ. Это немного другой путь, но он тоже может быть очень эффективным.

– Центральные нападающие часто признаются, что получают больше эмоций от голевой передачи, чем от самого гола. Как у вас?

– Абсолютно так же. Мне всегда приятно отдавать голевые передачи партнерам по команде. Если честно, то действительно получаю больше удовольствия, когда отдаю, а не забиваю.

– Вы наверняка смотрели Олимпиаду в Южной Корее, где сборная России выиграла золотые медали. Кто вас впечатлил из игроков на этом турнире?

– Пожалуй, больше всего впечатлила игра Кирилла Капризова. Он провел блестящий турнир, а потом еще и забил победный гол в овертайме финального матча с Германией. Глядя на его игру, беру что-то для себя.

### БЕЗ ПОДДЕРЖКИ РОДНЫХ БЫЛО БЫ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО

– У хоккеистов не так много свободного времени, но все же оно бывает. Как его проводите?

– Довольно много времени занимала учеба. Постоянные забеги до школы, потом тренировки и дальше по новой. (Улыбается.) А надо же еще найти время, чтобы прогуляться куда-то с девушкой, с друзьями.

– Как в старших классах удавалось совмещать учебу и тренировки?

– На самом деле было сложно. Когда я попал в команду «Динамо», времени стало совсем мало. У нас же матчи проходили в Балашихе, а это далеко от того места, где я учился. Дорога отнимала время и силы. При этом я старался по максимуму закрывать пробелы в учебе.

– Насколько важна для вас поддержка родных и близких?

– Без этой поддержки было бы тяжело. Родные всегда меня подбадривают. Без них я никуда.

– Ваши родители делают довольно серьезные инвестиции в вашу карьеру. Чувствуете ли ответственность перед ними?

– Здесь вы прямо в точку попали. Часто задумываюсь о том, что нельзя подвести родителей, которые так много сил потратили на меня и мою будущую карьеру. Когда бывают тяжелые моменты, всегда вспоминаю о них и появляется стимул. Я постараюсь сделать все, чтобы добиться результатов в хоккее.

– У «Динамо» большая армия болельщиков. Чувствуете ли вы их поддержку и удается ли с кем-то из них пообщаться после матчей и о чем?





– Темы общения зависят в первую очередь от исхода матчей. *(Смеется.)* Но в основном все болельщики нас поддерживают, пишут в социальных сетях. Мы понимаем, как сильно они любят «Динамо», и стараемся ради них.

– **Какой сериал или фильм посмотрели за последнее время?**

– Наконец удалось посмотреть фильм «Тренер», который уже давно анонсировали. Могу сказать, что мне он очень понравился.

– **Этот фильм был приурочен к чемпионату мира по футболу. Удалось ли следить за тем, что происходило на футбольных полях?**

– Решающие матчи чемпионата немного накладывались на наши сборы, но, конечно, за событиями следил. Помимо сборной России я переживал за команду Англии, которая мне понравилась. Жалко, что они вылетели в полуфинале. От сборной России я не ожидал таких результатов. Предполагал, что из группы наши парни выйдут, но приятно удивился, когда мы обыграли испанцев в плей-офф и чуть-чуть не вышли потом в полуфинал.

## **СЕМЕН ПАНКРАТОВ, НАПАДАЮЩИЙ НЕ БЫЛО НИКАКИХ СОМНЕНИЙ, КОГДА ПОДПИСЫВАЛ КОНТРАКТ С «ДИНАМО»**

– Семен, минувший сезон вы провели отлично, набрав 47 очков в 64 матчах. Можно ли сказать, что это был прорыв – вы же стали лучшим бомбардиром клуба?

– Я в принципе обязан был это сделать, потому что один из самых старших в команде. Старший год должен тащить команду на молодежном уровне. В любом случае я остался доволен тем, как провел прошлый сезон.

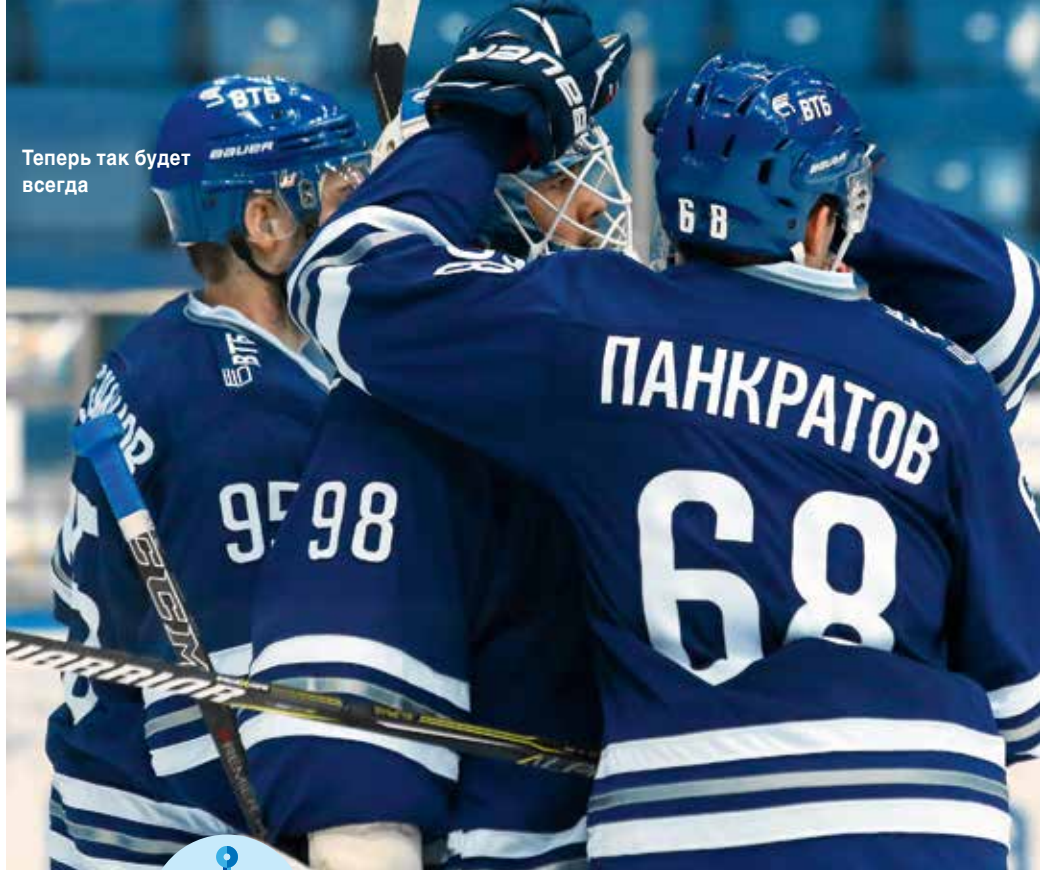
– **Вы провели его также в качестве капитана «Динамо». Нашивка с буквой С на груди – это дополнительная ответственность. Как вы справлялись с ней?**

– Одной из моих задач было донести до пацанов то, что говорят тренеры. Я старался подбадривать более молодых ребят, особенно тех, кто проводил первый год в команде.

– **Могли на правах капитана прикрикнуть на кого-то из партнеров или до этого дело не доходило?**

– В основном стараюсь объяснять спокойно, без каких-то криков. Но если кто-то из молодых совершает глупые

Теперь так будет  
всегда



## **167 МИНУТ И 3 СЕКУНДЫ НЕ ПРОПУСКАЛ ВРАТАРЬ ГЕОРГИЙ КУЗНЕЦОВ В МАТЧЕ С ЯРОСЛАВСКИМ «ЛОКО» — САМЫМ РЕЗУЛЬТАТИВНЫМ КЛУБОМ МХЛ**

ошибки, то на эмоциях иногда прикрикиваю на них. *(Улыбается.)*

– **Несмотря на личные успехи, команда не смогла пробиться в плей-офф. Тяжело переживали из-за этого?**

– Нам не хватило всего лишь одной победы, чтобы пробиться в плей-офф, поэтому я действительно сильно переживал. Мы боролись до последнего. Перед заключительной игрой надеялись на лучшее, однако не все зависело от нас. Молодежка уже третий год не может пробиться в плей-офф, так что психологическое состояние было не самое лучшее. Хотелось бы хоть раз попробовать, что такое игры на вылет.

– **Как вы считаете, почему все-таки не удалось этого добиться в прошлом году?**

– У нас был провальный отрезок во время выезда в Санкт-Петербург. С этого все началось. Многие старшие ребята оказались

травмированы в тот момент, а ведь это были ответственные игры, где необходимо брать очки. Так что состав был сильно ослаблен. Молодые парни 2001 года рождения, которых позвали в состав, не смогли полноценно их заменить. Они попали в самую мясорубку, и понятно, что им пришлось очень трудно.

– **Три сезона в составе молодежного «Динамо» – это довольно продолжительный отрезок в карьере хоккеиста. Итоги подвели?**

– Я думаю, что с каждым сезоном понемногу прибавлял. Уже пора сделать следующий шаг. Чувствую, что могу.

## **АФИНОГЕНОВ ФИЗИЧЕСКИ ГОТОВ НЕ ХУЖЕ, ЧЕМ МЫ В НАШИ 20 ЛЕТ**

– **Легко ли было подписать новое соглашение с «Динамо» еще на два года и были ли предложения от других команд?**

– Сомнений вообще никаких не было. У меня сложились отличные отношения с «Динамо», играю рядом с домом. «Динамо» – великий клуб. Когда ты приходишь в команду, то попадаешь в семью. Все в клубе ко мне хорошо относятся, поэтому я планирую добиться результатов именно здесь.

– **Сейчас для вас наступает время, когда необходимо переходить во взрослый хоккей. В связи с этим какие задачи ставите перед собой на предстоящий сезон?**



Берегись,  
плей-офф.  
«Динамо» идет

надо доказать что-то в России. Ничего не добившись здесь, я не вижу смысла отправляться так далеко. Мои родные, близкие и все, кто мне помогает сейчас, придерживаются такого же мнения.

– **Волновались перед тем, как выходи-ли на лед вместе с такими мастерами, как Александр Еременко, Илья Никулин, с тем же Максимом Афиногеновым, Дастином Бойдом?**

– Понятное дело, что волнение присутствовало. В большей степени это касалось прошлого года, когда меня позвали тренироваться с основой. Но уже через 15 минут ты понимаешь, что все абсолютно нормально. В раздевалке своя атмосфера и все находятся на одном уровне. Ты просто выходишь на лед и делаешь свою работу, не задумываясь о том, какие легенды тебя окружают.

– **Если бы у вас была такая возможность, что бы вы изменили в российском молодежном хоккее и почему?**

– Я бы немного поднял возрастной ценз в молодежном хоккее, потому что сейчас у нас очень мало взрослых ребят. Все говорят, что надо давать шанс молодежи, подтягивать их. Но слишком большое количество молодых влияет и на качество хоккея. Поэтому я бы поднял возрастное ограничение на один или два года.

## В НХЛ В ЭТОМ СЕЗОНЕ Я БОЛЕЛ ЗА «ВАШИНГТОН» И ОВЕЧКИНА

– **В июне этого года воспитанник «Динамо» Александр Овечкин впервые в карьере выиграл Кубок Стэнли. Удалось ли увидеть его на базе клуба, когда он был в России? Можно ли его назвать вашим кумиром?**

– К сожалению, увидеть его тогда не удалось, я был дома. Конечно, он пример для подражания. Овечкин идет к своей мечте и добивается цели. Ты смотришь на него и хочешь стать таким же. Меня поражает его работоспособность и трудолюбие. Это дает понимание, что тот, кто больше работает, добивается всего.

– **Удастся ли следить вообще за матчами НХЛ? За какую команду переживаете? За какими игроками следите особенно пристально?**

– В этом сезоне я болел за «Вашингтон». Также мне очень нравится игрок «Тампы» Никита Кучеров. Мне даже удалось с ним вместе потренироваться, когда я был маленьким. Импонирует, как играет Владимир Тарасенко. Они ворвались в НХЛ разными путями, но практически сразу

– Конечно, хотелось бы пробиться в первую команду, а там уже бороться за место в составе. Желания у меня хоть отбавляй. Надеюсь, и возможность представится в скором времени.

– **Вы работали с основной командой в Нижнем Новгороде. Удалось ли правильно оценить собственные возможности в сравнении с мастерами высокого уровня?**

– Когда приходишь на тренировку и видишь там Максима Афиногенова, которого «Динамо» подписало недавно, поражаешься тому, в какой форме находится человек в 38 лет. Он физически готов не хуже, чем мы в наши 20 лет. Максим выкладывается в каждом моменте. Он живет хоккеем. Слежу за тем, как работают иностранцы, они также сражаются. С таким настроением и я выхожу на тренировки.

Хоть я и молодой, но не собираюсь никому уступать.

– **В чем главное различие между молодежным и взрослым хоккеем?**

– Во взрослом хоккее шайба ходит по льду значительно быстрее. Это заметно. Надо быстрее думать, времени практически нет. Если чуть-чуть промедлишь, тебя тут же съедят соперники. Важна психологическая устойчивость, все хоккеисты – такие же люди, как и ты.

## СНАЧАЛА НАДО ДОКАЗАТЬ ЧТО-ТО В РОССИИ

– **Были у вас мысли попробовать развивать карьеру через североамериканские лиги? Если были, почему решили остаться в России?**

– Обсуждал это с родителями, и мы решили: прежде чем ехать за океан,



стали там большими звездами. Еще бы отметил Артемия Панарина и Евгения Малкина.

– Семен, расскажите, когда вы начали заниматься хоккеем и кто вас увлек?

– Насколько я помню, мне было 3 или 4 года. Отец хотел, чтобы я занимался спортом. Он сам очень любит спорт. Так что меня отдали в хоккейную школу «Крыльев Советов». Отец всегда со мной рядом, ходит на тренировки и даже приезжает на сборы.

– Когда вы поняли, что хотите посвящать хоккею большую часть времени?

– Да я с самого детства фанател от хоккея и с большим удовольствием ходил на тренировки. В этом большая заслуга моего отца, благодаря которому я чего-то добился. Спасибо ему за то, что у меня есть возможность заниматься любимым делом.

### ЗА МКАД СОБЛАЗНОВ ЧУТЬ МЕНЬШЕ

– Сложно ли было привыкнуть к контактной борьбе, которой очень много в современном хоккее? Был ли страх и как его перебороли?

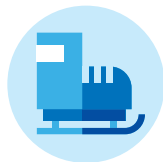
– Как такового страха не было. Я всегда был физически хорошо развит, так что даже с радостью шел в силовую борьбу. Смотрел, как играют профессионалы и старшие ребята, учился у них такой борьбе.

– Какую профессию выбрали бы, если бы не стали хоккеистом?

– Думаю, что в любом случае был бы в спорте. Что касается вида, так получилось, что рядом с домом был ледовый дворец. Так или иначе, мне нравится, что я попал именно в хоккей. Живу им.

– Москва – город больших соблазнов, где жизнь кипит 24 часа в сутки. Как молодому и талантливому хоккеисту удержаться от них и продолжать концентрироваться на спорте?

– Я смотрю на опытных хоккеистов и вижу, в какой форме они себя сохранили. Понятно, что они не шлялись по клубам, а работали на тренировках. К тому же мы играем за МКАД, где таких соблазнов все же чуть меньше. *(Улыбается.)*



## СЕМЕН ПАНКРАТОВ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ХОККЕИСТ В КОМАНДЕ, ОТЫГРАВШИЙ ВСЕ 64 МАТЧА В СЕЗОНЕ- 2017/18

### ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – СТАТЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ

– Есть ли у вас глобальная цель, которой вы хотите добиться на каком-то этапе вашей карьеры?

– Главная цель для меня – стать хорошим человеком. Конечно, хотелось бы стать еще и сильным хоккеистом, в идеале олимпийским чемпионом, обладателем Кубка Гагарина, Кубка Стэнли. *(Улыбается.)* Буду стараться, посмотрим, что из этого выйдет.

– Вы наверняка смотрели различные турниры с участием сборной России в детстве. Какой из них запомнился особенно?

– Я помню чемпионат мира 2008 года, когда наши обыграли канадцев в финале. Там Илья Ковальчук забил еще победный гол в овертайме. Я был совсем маленький, но очень хорошо врезался в память тот момент. На втором месте для меня Олимпиада этого года в Южной Корее. Тоже сумасшедший финал был.

– С кем из лидеров современной сборной России вы хотели бы сыграть в одном звене?

– Мне бы хотелось попробовать сыграть вместе с Кириллом Капризовым. Очень нравится, как он играет.

### ДМИТРИЙ ГРИЩЕНКО, ЗАЩИТНИК



В Балашихе Ярославль не забывает



Максимальная концентрация

## МЫ С АГЕНТОМ РАССМАТРИВАЛИ ТОЛЬКО «ДИНАМО»

– Дмитрий, как бы вы оценили прошедший сезон для вас и для команды? Что помешало пробиться в плей-офф?

– В целом минувший сезон можно оценить как неудачный для нас, потому что не была выполнена главная цель – мы не попали в игры на вылет. Был серьезный спад во время питерского турне, те результаты нас в итоге и подвели. Плюс у многих ребят были травмы. Если говорить о моей игре, то я неплохо вошел в сезон, но потом и у меня случилась травма, которая выбила на некоторое время. К концу сезона вновь набрал форму и очень рассчитывал, что удастся поиграть в плей-офф, но, к сожалению, не получилось.

– Вы воспитанник СДЮСШОР «Динамо» и играете за бело-голубых с 2014 года, сейчас продлили контракт еще на два сезона. Значит ли это, что вы всем довольны в клубе?

– Безусловно. Я хочу играть именно за московское «Динамо», здесь я провел отличное время после того, как выпустился из школы. Теперь главная задача – пробиться в основной состав.

– Были ли предложения от других клубов?

– Мы с агентом рассматривали вариант исключительно с «Динамо».

– Что можно сказать про атмосферу внутри коллектива? Как общаются игроки между собой?

– Прошлый сезон мы начинали с Анатолием Антиповым в качестве главного тренера МХК «Динамо». Потом его сняли, но мы успели выполнить одну из главных



задач, которые он перед нами ставил, – мы стали семьей.

– Партнеры подшучивали, что как ассистент капитана можете им на что-то указать?

– Конкретных шуток сейчас не припомню, но в любом случае это были какие-то добрые подколки. *(Улыбается.)*

– Насколько пристально вы следите за личной статистикой по ходу сезона?

– Внимательно слежу, но самое главное все-таки то, как ты играешь. Статистика не всегда точно отображает действия на льду.

## ЗДОРОВО, ЧТО МЫ НАЧАЛИ БОЛЬШЕ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С БОЛЕЛЬЩИКАМИ

– У «Динамо» большая армия болельщиков, которые в том числе следят за молодежной командой. Как проходит процесс общения с ними? Понимаете ли вы, что в какой-то степени составляете часть их жизни?

– К нам не так давно пришли новые ребята в пресс-службу, после чего мы стали больше взаимодействовать с болельщиками. Пошли какие-то конкурсы, розыгрыши. Нам это было в новинку, но и мне, и другим ребятам очень понравилось. Я считаю, так и должно быть. Посмотрите, как работают за океаном. Там даже звезды НХЛ постоянно участвуют в меро-

приятиях с болельщиками. Мы тоже должны к этому прийти.

– Но ведь в России до сих пор некоторые игроки стараются максимально оградить себя от прессы и болельщиков...

– Неправильный подход. В любой ситуации, даже после обидного поражения, ты должен выйти и дать комментарий журналистам, поговорить с болельщиками.

– Какие у «Динамо» самые принципиальные соперники в МХЛ?

– В первую очередь это, конечно же, московские ЦСКА и «Спартак». Плюс к ним я бы добавил питерский СКА. Так повелось уже достаточно давно, что матчи «Динамо» и СКА отличаются особой принципиальностью. Это видно и на примере основных составов команд.

– Если говорить конкретно о таких опытных игроках, как Александр Еременко, Илья Никулин, Максим Афиногенов, удалось у них получить какие-то полезные советы?

– Пока мы все-таки не общаемся с ними настолько плотно, еще стесняемся. *(Улыбается.)* Но в целом, конечно, они дают советы на льду, что-то подсказывают. Мы прислушиваемся к ним, это легенды клуба, которые выиграли многое в карьере. Большая честь с ними работать.

– Вы как защитник, наверное, особо следите за работой Ильи Никулина?

– На сто процентов. У Ильи блестящая карьера, которая по-прежнему продолжается. Несмотря на то что его называют ветераном, он находится в отличной форме. В прошлом году вел за собой команду в сложное для нее время. Илья Никулин – пример для подражания. Еще даст фору молодым.

## ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВО ВЗРОСЛЫЙ ХОККЕЙ ВАЖНА ПСИХОЛОГИЯ

– Был ли разговор с Владимиром Воробьевым или кем-то из тренерского штаба на предмет вашего потенциального подключения к основе?

– Нет, таких разговоров у нас не было. Но на самом деле они случаются редко, это работает немного по-другому. Просто нам сказали, что мы поедем на сборы в Нижний Новгород с первой командой, а дальше уже будет видно. Все, что можно сделать в данной ситуации, это работать и доказывать, что достоин в ближайшем будущем выступать за главную команду «Динамо».

– Дал ли этот сбор понимание, в чем именно вам нужно прибавить в будущем? Тяжело ли было



### адаптироваться к требованиям основной команды?

– Конечно. Здесь все гораздо мощнее, гораздо меньше времени на принятие решений. Ты понимаешь, что нужно навязывать борьбу всегда и везде, потому что видишь, как это делают опытные хоккеисты. Если говорить о сложности перехода из молодежного во взрослый хоккей, то помимо спортивных моментов важна психология. Очень важно в нужный момент показать все, что ты действительно умеешь на льду. Это залог к успеху, на мой взгляд.

### – С учетом этого какие цели ставите перед собой на предстоящий сезон?

– Безусловно, хотелось бы подняться на ступеньку вверх и сыграть за основной состав «Динамо». Дебютировать в КХЛ было бы круто. А так моя задача – еще больше работать, развивать в себе другие сильные стороны, чтобы стать более разносторонним игроком.

### – Рассматривали вариант продолжения карьеры за океаном на каком-то этапе карьеры?

– На самом деле нет. Имело бы смысл ехать несколькими годами ранее, чтобы проходить через юниорские лиги от начала и до конца. Но я тогда был не готов не то что на другой конец света переезжать, но даже в другой город. Там ведь совсем другой менталитет. В любом случае я очень рад, что остался в «Динамо», и вообще не думал о каких-то других вариантах.

### ПРОСЫПАЛСЯ ПОЗДНО НОЧЬЮ, ЧТОБЫ ПОСМОТРЕТЬ НА ОВЕЧКИНА

#### – Следите за матчами НХЛ? Кому симпатизируете?

– Этой весной я очень активно следил за тем, как «Вашингтон» пробивался в финал Кубка Стэнли. Иногда даже просыпался поздно ночью, чтобы посмотреть на Александра Овечкина и других наших ребят. В прошлом сезоне мне очень нравились «Тампа» и «Бостон».

#### – На игру кого из защитников НХЛ обращаете внимание?

– У меня нет какого-то конкретного идеала. Там много классных игроков, у которых я стараюсь взять что-то лучшее.

#### – Дмитрий Орлов, например?

– Он хороший игрок, но повторяю, я просто стараюсь перенять по чуть-чуть у разных защитников. В «Тампе» очень нравятся шведы Виктор Хедман и Антон Стрельман. Наш Мишка Сергачев, конечно, большой молодец. Хорошо знаком с ним, свой парень.



**4 МИНУТЫ  
49 СЕКУНД –  
СТОЛЬКО ВРЕМЕНИ  
ПОТРЕБОВАЛОСЬ  
«ДИНАМО», ЧТОБЫ,  
УСТУПАЯ В СЧЕТЕ  
1 : 3 ПОДМОСКОВНОМУ  
«АТЛАНТУ», ВЫРВАТЬ  
ПОБЕДУ В ОСНОВНОЕ ВРЕМЯ**



**13 ИГРОКОВ  
МОЛОДЕЖКИ БЫЛИ  
ВЫЗВАНЫ НА СБОР  
ОСНОВНОЙ КОМАНДЫ  
«ДИНАМО»  
В НИЖЕГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

#### – Дмитрий, расскажите немного о вашем детстве. Как вы сделали выбор в пользу хоккея: самостоятельно или с подачи родителей?

– У меня маленького было полно энергии. Родители решили отдать в спорт и сначала выбрали футбол. Но я к нему довольно быстро остыл. Главной любовью стал хоккей. Параллельно ничем другим не занимался, все мои мысли были связаны исключительно с хоккеем.

#### ЗНАРОК И ЧЕРЧЕСОВ В ЧЕМ-ТО ПОХОЖИ

#### – Кстати, о футболе. Этим летом в России прошел чемпионат мира, который, по мнению многих, стал лучшим в истории. Согласны?

– Думаю, это очень похоже на правду. Я в силу возраста осознанно смотрел только три чемпионата мира, и наш российский представлял наибольший интерес. Если честно, приятно удивлен выступлением сборной России, потому что матчи, которые были перед чемпионатом,

очень сильно настораживали. *(Смеется.)*

Но в итоге все получилось круто. Очень болел за наших ребят.

#### – Кого из хоккейных тренеров можно сравнить со Станиславом Черчесовым?

– Сложный вопрос. *(Улыбается.)*

#### – Олег Знарок?

– Кстати, хороший пример. У него тоже есть усы, и он всегда горой за своих ребят. В этом, мне кажется, Черчесов и Знарок очень похожи.

#### – Пытался ли кто-то из ребят в команде отрастить «усы надежды»?

– Пытались, но без особого успеха.

Не пошло дело. *(Смеется.)*

#### – В современном спорте важно правильное питание. Следите ли вы за этим сами или кто-то помогает?

– Если честно, раньше не обращал внимание, более или менее жирную пищу я ем на ужин. Сейчас сам за этим строго слежу, отказываюсь от вредной еды, сладких напитков. Стараюсь пить только воду. Это должно войти в привычку, к своему телу надо относиться профессионально, если настраиваешься на долгую карьеру.

#### – Наверняка хочется съесть шоколадку, чипсы, гамбургер или еще что-то вредное.

– Раз в месяц можно себе позволить. Например, во время отдыха. Но точно не чаще. Здесь должна быть мера.

#### – Какой ваш любимый фильм или сериал?

– Последний фильм, на которой я ходил в кино, «Небоскреб». В целом неплохой, но ничего такого прямо уж особенного. Любимый фильм «1+1», могу смотреть хоть каждый день. Из сериалов – «Игра престолов».

#### – А «Молодежка»?

– Уже не так интересно, если честно. Первый сезон мне понравился, было любопытно, но последние три вообще не смотрел. Еще бы отметил фильм «Легенда номер 17». Считаю, правильно, что начали снимать фильмы о больших победах нашего спорта.

#### – Какая у вас самая большая мечта в хоккее?

– Я бы хотел стать профессиональным хоккеистом и чтобы моя карьера была насыщенной. Но прежде всего я хочу получать удовольствие от хоккея.

#### – Попасть на Олимпиаду или выиграть Кубок Стэнли?

– Конечно, это было бы круто, но мои мечты пока более приземленные.

*(Улыбается.)*

ДИНАМО



**АО «АВИАПРИБОР»**

реклама



# ЕЛЕНА ЩЕРБАЧЕВА: ПО СТАРУХАМ Я БЫЛА ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНА



ЕЛЕНА ИЛЬИНИЧНА — СВОЙ ЧЕЛОВЕК. НЕ ПРИЗНАЕТ ПИЕТЕТА, НЕ ЛЮБИТ ПАФОСА, С МОЛОДЕЖЬЮ И ДЕТЬМИ ГОВОРИТ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ. **ВСЕГДА ОТКРЫТА, ГОТОВА УЧИТЬСЯ ЧЕМУ-ТО НОВОМУ** И ВСЕГДА ГОТОВА ПОСМЕЯТЬСЯ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО НАД СОБОЙ. ОНА ИЗ ТЕХ ЛЮДЕЙ, ВСТРЕЧАЯ КОТОРЫХ УЖЕ НЕ ХОЧЕШЬ ИХ ОТПУСКАТЬ

## НОСИЛИ НА ТОЛКУЧКУ ШКОЛЬНЫЕ ЗАВТРАКИ

– Елена Ильинична, расскажите немного о своем детстве, оно ведь пришлось на непростое время.

– Довоенное и военное. Хотя о том, что время довоенное, мы даже не подозревали. Наша семья жила на Петровке, страшно сказать, в восьмикомнатной квартире. Петровка, Неглинка, Рахмановский переулок – это все наши места были, мы там вечно носились, играли в мяч, шандер, лапту, всякие другие игры, которые выдумывали прямо на ходу. До войны я проучилась в школе два года, а спустя несколько месяцев после ее начала мы уехали в эвакуацию.

– Как изменилась жизнь в Москве после 22 июня?

– Состояние полета, радости, беззаботности исчезло, приходилось приспосабливаться к обстоятельствам. Впервые я поняла, что уже не будет как раньше, когда мама, которая работала инструктором в райкоме партии, повесила на плечики свой новый пиджак и понесла на толкучку в Петровские линии. Ей там дали за него стакан пшена. А мы потом наладились носить на этот рынок бесплатные завтраки из школы – большие булочки с маком, их можно было продать, и на эти деньги сообразить что-нибудь еще.

– Дети сразу повзрослели?

– Моментально. Мы должны были ходить по улицам, дворам и смотреть, везде ли заклеены окна. Если видели просвет, поднимались в квартиру, помогали заклеить. Еще дети дежурили на крышах. Когда туда попадали зажигалки, мы тушили их в больших ящиках с песком или сбрасывали вниз. А в эвакуации ухаживали в госпитале за ранеными, крутили им папиросы, тех, кто уже шел на поправку, развлекали: читали им стихи, пели песни.

– Вы рассказывали, что в эвакуацию поехали в Энгельс.

– Да, нам пришли литеры – такие предписания, куда ехать, и билеты на поезд. Кстати, в эвакуацию мы добирались вместе с экономико-статистическим институтом, куда я поступила после школы. Такая вот ирония. А в Энгельсе жили поволжские немцы, опасаясь, что все они будут использованы как шпионы, фашисты бомбили его, не переставая, и спрятаться некуда – никаких бомбоубежищ. Подбитый немецкий самолет, который, казалось, летит прямо на нас, мне еще долго потом снился. Он вез награды генералам за взятые



**Родилась 8 июля 1932 года в Ленинграде**

**Заслуженный мастер спорта СССР**

**Чемпионка Европы в четверке парной с рулевой, 1954**

**Чемпионка II Международных спортивных игр молодежи, 1955**

**8-кратная чемпионка СССР**

тие наших городов, мы нашли чемоданчик, набитый орденами и медалями.

– Сколько времени вы провели в эвакуации?

– Года полтора. И все с тем же институтом вернулись в Москву. Приехали – квартира занята; мебель, книги, фотоальбомы – все сожжено. Мама пошла отстаивать наши права, добились, чтобы нам выделили комнату. Я вернулась в свою школу. Обучение тогда было раздельным, но военное дело преподавали всем – и мальчишкам, и девочкам. Автомат Калашникова мы собирали-разбирали только так. В школах ввели форму, а поскольку денег ни у кого не было, покупали пакетики с краской и перекрашивали какие-то свои платяца в коричневый цвет. Но это мелочи жизни, после войны все ходили счастливые и очень дружные.

## ТЕБЕ В ГРЕБЛЕ ДЕЛАТЬ НЕЧЕГО!

– Как вы попали в «Динамо»?

– Рядом с нашим домом, на Петровке, 26, был динамовский каток. Мы брали с собой в школу коньки и после уроков мчались туда. Кто достанет билеты, тот счастлив, а кто не достанет – лезет через

забор. В радиоузле потом все торчали, мы там считались своими. А сколько у нас на катке знаменитостей было! Фигурист Юрий Зельдович, баскетболистки Нина Максимова и сестры Еремины. И актеры тоже приходили, мы часто видели Игоря Ильинского и Рину Зеленую. Ильинского я однажды случайно сбила. Стою перед ним, извиняюсь, а он говорит: «Что вы, это я сам виноват, когда вы резко повернули, испугался и упал».

– На катке вас тренер и нашел?

– Тренер нашел меня в школе. Женская школа № 635 была подшефная динамовская. А в «Юном динамовце» тогда обязывали ходить по школам, классам, искать способных детей и приводить их в секции. Вот так к нам и пришел Павел Михайлович Санин, тренер по гребле. Он мало того что тренер был великолепный, еще и эстет, отбирал по своим параметрам: высоких, крепких, стройных и... блондинок.

– Почему блондинок?

– Вот так ему нравилось. Уже потом, когда я занималась, идем с Павлом Михайловичем с Водного стадиона, он видит, стоит длинненькая светленькая девочка, и к ней: «Хотите стать чемпионкой Союза?» Та, конечно, шархается: «Вы что, напилась?» Тут мы подлетаем, все нормально, говорим, девушка, это наш тренер.

– И он вас отобрал?

– Он отобрал моих подружек. Я же мелкая, вообще не гребцовского склада. Но на тренировку с ними поехала – как же я их оставлю? Павел Михайлович меня увидел и говорит: «Тебе здесь делать нечего!» Ладно, раз так, я пошла в народную греблю, на прогулочных лодках. А тренер по народной гребле еще сам выступал, и у него на носу было первенство Москвы, которое по уровню не сильно отличалось от союзного. Он срочно искал двух девушек. Я уговорила Римму Ильину, потренировались с ней пару дней – и вперед. Этот бугай на руле сидит, а мы кряхтим и гребем. Он нам спокойно так говорит: «Девочки, самое главное, не ломайте друг другу весла и по спине не задевайте. Осторожно загребайте, и проскочим». Мы плывем аккуратненько. А он нам: «Девочки, мы вышли вперед, уже на полкорпуса обгоняем армейцев». И потом: «Ну вот и все, девочки, вы чемпионки Москвы». Мы с Римкой даже сами не поняли, как так вышло, но обрадовались.

– А что же Санин? Он узнал об этом?

– Еще бы! Сразу ко мне: «Ладно, я тебя возьму в свою четверку». Я сначала



отказалась, а потом выиграла еще одни соревнования и перешла к нему. Тренер он был замечательный, заботился о нас, про школьные дела спрашивал, чтобы мы, не дай бог, учебу не запустили. И в любом городе, куда бы ни приехали, водил нас по музеям, показывал достопримечательности. А еще, как ни странно, отлично знал астрономию, все время рассказывал нам о планетах, космосе. Он и меня заинтересовал, стала изучать ее, а потом и астрологию. Даже два года у Павла Глобы занималась.

– И как?

– Это долгий путь, чем больше узнаешь, тем больше у тебя вопросов. Я всю жизнь учусь, даже сейчас. Вокруг нас столько знаков, столько вещей, которые мы не умеем видеть. Но это особая тема.

– Тогда вернемся к Павлу Михайловичу. Правда, что вы привели к нему будущую чемпионку мира по конькобежному спорту Ингу Артамонову?

– Правда. Он как обычно искал высокую девочку, а Инга ходила на тот же каток на Петровке. Носилась как угорелая, но только с мальчишками. Я хорошо ее знала. Позвала туда Павла Михайловича, он зашел в раздевалку – Инга стоит, красивая, фигура великолепная. Санин спрашивает, хочет ли она быть чемпионкой, а Инга ему: «Хочу!» И стала заниматься, но она была неугомонная, вертолет. На сборах ее спать в 11 вечера буквально загоняли. Павел Михайлович не выдержал, отдал ее Зое Федоровне Холщевниковой, тренеру по конькам, и там у Инги пошло, стала четырехкратной абсолютной чемпионкой мира. И все бы было хорошо, если бы она так рано не погибла – муж из ревности убил.

## ÊTES-VOUS PRÊT?

– Как в гребной команде распределяют роли?

– Команды же разные бывают. Если с рулевым, то это специально обученный спортсмен. Он сидит лицом к экипажу, смотрит, куда идет лодка, и кричит: правый, левый, задний. Еще и сам рулем помогает. Теперь гребцы. Например, в восьмерке первый, тот, что ближе к финишу, отвечает за баланс, а восьмой – это машина, он задает темп, ритм и силу всему экипажу. Его называют загребным.

– Некоторые виды спорта в советское время считались буржуазными. Гребля к таким не относилась?

– Она считалась элитной. У председателя Совета министров Косыгина была своя



В честь победителей звучит гимн СССР. Голландия, 1954

**Наша команда на чемпионате Европы в 1954 году вошла в историю. Мы стали абсолютными чемпионами – лодки сборной СССР были первыми на всех дистанциях. Когда товарищ, который отвечал за подъем флага, в очередной раз поднял советский флаг, он сказал: «Все, я больше не буду его опускать, ясно же, что русские выиграют». Так и случилось**



Поход выходного дня

одиночка. Да и у других членов правительства тоже лодки имелись, какие-то из них мы даже видели.

– Наши спортсмены в 50–60-е годы знали, что гребля развита в Европе, что она там очень популярна?

– Знали. И что такое английская регата, знали. И то, что у нас инвентарь совершенно не соответствует западному. Лодок у нас совсем не было, их производили только в Швейцарии, Германии, Швеции. Сейчас начали выпускать свои, но гонять-



Ветеранские соревнования, международный экипаж. Германия

ся на них без толку, все равно не выиграешь. А тогда брали лодки, оставшиеся с дореволюционных времен.

– **Когда состоялся ваш первый выезд за рубеж?**

– В 1954 году.

– **То есть как раз на чемпионат Европы в Голландии?**

– Да, и это был первый чемпионат по академической гребле, в котором участвовали женщины.

– **И вы там всех победили. Как это удалось?**

– Только на энтузиазме. Хотя голландские газеты еще накануне писали: «Русские всех удивили, они будут чемпионами». А дело было так. Мы услышали, что наши лодки выгружают из ящиков, прибежали и стали сами их вытаскивать, а потом и собирать. Рабочие стояли и смотрели на нас, разинув рты. И не только они, там целая толпа собралась. В это время для остальных спортсменов поставили шезлонги, принесли кофе, печенье, они сидели и наблюдали,

как монтируют их лодки. Но мы же свое никому не доверим!

– **Вы же и своим меню голландцев удивили.**

– Хотя ничего удивительного в нем не было. Мы посмотрели, что нам предлагали в отеле. На завтрак, например, яйцо, помидоринка и чашка кофе. И все в таком духе. А мы попросили борщ и котлеты – нам же есть надо! В смысле еды они нас удивляли не меньше: блюдо, на нем салатный лист, приподнимаешь, а там какие-то здоровенные гусеницы. Все наши глянули и отставили. Какими же глазами на нас смотрели! Оказалось, что это необыкновенный деликатес.

– **Расскажите про сами гонки.**

– В первый день был жуткий случай – мы взяли старт раньше, чем надо. На международных регатах обычно дают команду по-французски: «Êtes-vous prêt? Partez!» («Вы готовы? Пошли!») А мы только услышали êtes-vous prêt и сразу partez. Вокруг все хохочут, понимают, что у нас фальстарт, а мы это далеко не сразу

поняли. Возвращаемся на старт, руки трясутся, весла заходят под лодку – снимут с первенства Европы, и не грехи. Но нас не дисквалифицировали, мы финишировали с огромным отрывом, пока другие заканчивали дистанцию, успели вытащить и вытереть лодку. В полуфинале одна из девчонок с перепугу потеряла весло, нас развернуло, мы нарушили все движение. Весло потом все же удалось достать, и мы снова пришли первыми. И в финале тоже всех обогнали.

– **А Голландию удалось посмотреть?**

– Нам подарили экскурсию по всем городам, мы развезжали по каналам на водных трамвайчиках. Когда осматривали домик Петра I, наша переводчица сказала: «С вами хочет побеседовать одна особа из Англии». Подходит девушка, вся в белых кружевах, шляпка ажурная. И такая она милая и говорит просто и душевно: «Знаете, меня всегда интересовал Советский Союз, спортсмены, они профессионалы или любители, как тренируются, какой режим, какие



условия?» Я как секретарь комсомольской организации на ее вопросы ответила. Девушка осталась довольна. И только позже переводчица нам сказала, что это была принцесса Елизавета. Я потом если видела ее фото в газетах, журналах, то вырезала и собирала их.

– **Вопросы-то она задавала серьезные. Профессионалы или любители? И как было положено отвечать на такие вопросы?**

– Да я ей честно рассказала, что мы работаем и занимаемся спортом. В то время ни у кого в голове не было барствовать и получать деньги. Мы в 6 утра бежим на Водный стадион, там отгоняли и на работу. Вечером опять на тренировку. И дома надо что-то успеть поделать. От ежедневных забот нас никто не освобождал.

## ЯШИНСКОЕ ТЕПЛО СОГРЕВАЛО

– **В «Динамо» же тогда все дружили. С кем вы общались?**

– С кем только не общалась. Яшин, Царев, Петухов, Косичкин, Мшвениерадзе... У Вити Косичкина первенство мира – мы несемся как угорелые. У баскетболистов матч – мы к ним, орем на трибунах. Всех игроков из всех видов спорта поименно знали, даже если знакомы не были.

– **И они к вам на соревнования приезжали?**

– Конечно, и они к нам. Яшин однажды сидит с нами на Водном и говорит: «Какой же у вас легкий вид спорта!» – «Нет, это у тебя легкий – стоишь себе в воротах, а защитники из всех сил стараются, чтобы только тебе не забил. А когда наша атака идет, ты вообще отдыхаешь. А что такое гребля? Взял старт, сделал десять гребков, и все – ты умираешь». Он не поверил. «Хорошо, – говорю, – давай я тебя посажу, сам попробуешь». – «Давай». Тут вся наша банда гребцов с удовольствием достала лодку, я прочитала Левке целую лекцию, как нужно держать равновесие. Он сел в лодку и булькал минимум пять раз. Мы хохочем. Потом подтаскиваем его за весло и помогаем вылезти. Лева такой удивленный был: как вы на них плаваете?

– **Значит, Яшин попробовал в лодке посидеть, а вы в футбол играли?**

– Постоянно. Мы собирались компанией, в которую входили представители всех видов спорта, ставили ворота и играли. И вот эти футбольные забавы помогли, когда мы в 1955 году поехали на Всемирный студенческий фестиваль молодежи и студентов в Варшаву. Там устроили футбольный



До Химок и обратно

турнир. Объявили, что принимаются заявки от стран-участниц. И мы, гребчихи, сразу побежали заявляться. Я как самая толстенькая – на воротах.

– **Толстенькая?**

– Конечно. Я даже про себя сочинила: всю жизнь она сражалась с весом, но все ж слывет тяжеловесом. Это я сейчас высохла, а раньше была очень даже в теле. Уже не помню, по какой системе те соревнования проходили, но мы играли с несколькими командами. И все выиграли, нас даже подходили поздравляли.

– **А инструктаж перед заграницей проводили – что можно, что нельзя?**

– А как же! И заставляли расписаться, что ознакомлены. Предупреждали: вещи не оставляйте, влезут, что-нибудь подсунут, и поменьше болтайте. Я в комитете комсомола была замом по идеологии, все это входило в мои обязанности.

– **К подобным предупреждениям относились всерьез? Вспоминается история о том, как Яшин в Чили поехал на встречу с местными коммунистами, а руководители делегации бились в истерику.**

– Такие процедуры были неизбежны, просто была такая жизнь. А Лева – это Лева. Он всегда отличался удивительной искренностью. Однажды влетел в комитет комсомола: «Поехали!» – «Куда, зачем?» Сказал, что кое-что открыл и хочет познакомить меня со своим открытием. Приехали на Кузнецкий Мост, спустились на Неглинку, там небольшой магазинчик. Заходим, он просит у девушки за прилавком налить нам сразу по два стакана. Я в недоумении – все-таки разгар рабочего дня. Оказалось, это молочный коктейль, он только-только у нас появился. Необыкновенно вкусный, как жидкое мороженое. Мы с Левкой стояли и лакали это удовольствие. А когда выходили из магазина, подошел спартаковский болельщик: «Ой, Лев Иванович, какое счастье, я так мечтал с вами встретиться». Я говорю: «Лев, пойдем, у нас скоро комсомольское собрание». – «Нет, Лена, человек обратился, я должен ответить». Я отошла в сторонку. Заметила, что болельщик еще и поддатый. Но Яшина это не смущало, он был внимателен ко всем. А как нежно он ко мне



☐  
**Форум ГТО  
на Поклонной  
горе**

☑  
**С утра отгоняла,  
и на целый  
день отличное  
настроение**

относился, когда я ходила беременная. Подождет, пузо пощупает: «О! Ноги хорошо работают! Футболистом вырастет». Вот Яшинское тепло, оно прямо согревало.

## **ПРИХОДИЛОСЬ СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ**

– **Помимо работы в комитете комсомола у вас же была официальная в «Динамо»?**

– Да, меня после института распределили в ЦС «Динамо». А я готовилась поехать на Сахалин, рефераты писала, бригаду собрала. Но на распределении мне сказали: видите ли, поступила заявка ЦС «Динамо», чтобы вас оставили, – им нужен экономист.

– **Вам потом довелось попасть на Сахалин?**

– Нет. Но я всегда мечтала. Потом была и в Сибири, и на Дальнем Востоке. В командировки ездила или туристом. В Америке, Австралии, Индонезии побывала, а на Сахалине – нет.

– **И в чем заключалась работа динамовского экономиста?**

– Я должна была составлять для российского совета финансовый план года, туда все входило: и зарплаты, и ремонт, и проведение мероприятий. Позже я стала заместителем начальника Управления строительства и эксплуатации спортивных сооружений. Меня отправляли в командировки, где приходилось разбирать всякие спорные моменты. Приезжаю в какую-нибудь область, там совет «Динамо» возглавляет генерал, иду к нему знакомиться, а он мне рассказывает: безобразия, вот у нас



**Когда решили создать музей «Динамо», я вошла в рабочую группу. Сидели со справочниками по видам спорта, выписывали фамилии тех, кто выступал за наше общество. Искали их через местные организации, через родственников. Директором назначили Галину Землянскую, а меня – хранителем**

полковник не подготовил зал к соревнованиям, надо его с работы выгнать, из партии исключить и погоны снять. Говорю: «Не спешите, я для того и приехала, чтобы разобраться». И так вот приходилось спасать людей. Раньше же не церемонились.

– **А были объекты, которые под вашим руководством построили или реконструировали?**

– Спортивный комплекс в Волгограде, стадион в Саратове. В Грозном дорожку отремонтировали и зал для Туришевой построили. А параллельно я тренировала четверку девочек.

– **Вы еще и тренером работали?**

– Я даже тренером не была, но велели передавать опыт, набрать себе команду из «Юного динамовца». И я занималась с девочками, они у меня второе место по девушкам на всесоюзном чемпионате заняли.

– **Как все успевали?**

– Сейчас сама удивляюсь. Я тогда еще волейболом увлеклась, у нас целый коллектив подобрался из разных видов спорта. Регулярно тренировались и соревнования устраивали. И в походы ходили – была в «Динамо» секция туризма. Мотались и в походы выходного дня, и в большие – в тайгу. Инвентарь, лодки, палатки, спальники – все выдавалось. Я и сына Илюшку все время с собой таскала, а он, когда вырос, стал своих возить – Мишку и Машку.

## **ЧЕЛОВЕК С РУЖЬЕМ**

– **Как вы оказались хранителем музея Динамо? И как вообще создавался музей?**

– В 1980 году постановлением ЦС «Динамо» было решено создать музей. В рабочую группу вошел председатель общества Валерий Сысоев. А директором музея назначили Галину Землянскую. У Северных ворот был небольшой двухэтажный домик, в нем и решили устроить экспозицию, разместив ее в пяти залах. Дальше мы, я имею в виду ветеранов, распределили между собой, кто к кому едет, кто кого уговаривает отдать в музей какие-то предметы, фотографии, документы. Завели картотеку, туда заносилась вся информация. Музей открыли в 1988 году. У меня сохранилась фотография, на которой Яшин, Косичкин, Сеченова, Воронин, Сысоев торжественно перерезают ленточку.

– **Но в то время ваша работа была на общественных началах?**

– До 1991 года, когда ликвидировали СССР. Мое Управление по строительству





Представители  
разных  
государств-  
участников

и эксплуатации спортивных сооружений тоже ликвидировалось. Я к тому времени уже два года как была на пенсии и решила – все, пора на отдых. А мне говорят: нет, погоди, давай-ка ты пойдешь в музей. И начали искать для меня название. Кладовщик, ведущий специалист, потом придумали – хранитель. Однажды я еду в Бельгию, а у меня требуют предъявить паспорт на оружие. «Чего-чего?» – «Вы же охраняете музей».

– **А эта формулировка, хранитель, она что, в документах фигурирует?**

– Во всех документах и в трудовой книжке. Я потом им сказала: «Вы мне портите выезды, я получаюсь каким-то человеком с ружьем».

– **Были у вас в музее любимые экспонаты? Что-то прямо родное?**

– Они все родные и любимые. Ну, например, золотой шлем Виталия Давыдова. Он маленький такой. Это же одно удовольствие на него смотреть. Левина форма – это память о нем.

– **В музее «Динамо» даже Самаранч как-то побывал.**

– Он приезжал на дни рождения Левы. В один из таких приездов посетил музей. И обалдел: медали, кубки, бутсы, перчатки, мячи, клюшки, документы, фотографии. Говорит: «Я удивлен, ведь ни в одном музее ни одного клуба нет такого, чтобы люди отдавали свои собственные, добытые в борьбе награды. Ваш музей – это просто чудо». Он вернулся к себе, а спустя какое-то время прислал нам подарок – футбольные ворота с олимпийскими кольцами, выполненные из горного хрусталя. А потом к нам как-то пришел журналист Игорь Фесуненко с президентом FIFA Жоао Авеланжем. Их сопровождал еще один человек, мы ему

## В ветеранских регатах 15 лет участвовала, я в нашей стране самая старая гребчиха среди одиночниц, официально закончила в 75 лет. И где только не была: в Испании, Чехии, Америке, Канаде, Австралии, Индонезии. По старухам я была очень популярна, иногда в день по 4–5 раз гоняла

сказали: вы пока можете здесь подождать. Оказалось, это был Блаттер.

### БРАТАЛИСЬ ЗА КРУЖКОЙ ПИВА

– **Расскажите о ветеранской гребле.**

– В ветеранской гребле я с 1994 года. Исполнялось 40 лет нашей победе на чемпионате Европы, и мы поехали в Голландию на ветеранскую регату. Там прекрасно помнили выступление советских гребцов, собралась тьма народу. Их красавец-канал, к сожалению, весь зарос. Но отгоняли мы отлично. И с тех пор я регулярно принимала участие в ветеранских соревнованиях.

– **В скольких соревнованиях вы участвовали?**

– Точно не скажу, а медали у меня 33. По старухам я была очень популярна, многие хотели меня в команду, приходили в гостиницу на ресепшн, разыскивали. А я не отказывалась, всем говорила: «Ребята, заявляйте меня! Я с вами!»

– **То есть вы выступали в команде с зарубежными партнерами? Разве каждый не за свою страну?**

– У стариков все гораздо проще, они могут объединяться и по разным возрастам, и девочки-мальчики, и из разных стран. Как угодно. И все друг другу помогают, даже лодки одалживают. А после соревнований братаются в шатрах за кружкой пива. У меня были и постоянные напарники, с которыми мы много лет гоняли. Вернее, две напарницы – из Австрии и Венгрии и напарник из Польши, очень большой специалист в какой-то области электроники, мужик высоченный, больше двух метров, умница, с ним так интересно было поговорить. И каждый раз у нас ним второе место. А у него еще был брат, тоже приезжал на соревнования. На следующий год брат приезжает и говорит, что мой напарник зимой умер. И рассказывает: когда вы отгоняли в прошлый раз, он пообещал, что все сделает, но в следующем году займет с Леночкой первое место. И давай тренироваться на тренажерах. Во время одной из тренировок умер...

– **Было на ветеранских соревнованиях что-то, что вас поразило?**

– Поразило вот что. Объявляют: микст, гребец-одиночник 40 лет и напарница 90 лет. Мы все кинулись смотреть. Мужик молодой и она, вся синюшная уже. Я взяла с них пример – предложила внуку со мной выступить. Мы с ним в заезде были единственными, но были очень рады, что вообще сделали это.

– **Слышала, что сын сам собрал вам лодку для тренировок.**

– Да, Илюша мне ее сделал из старого немецкого экземпляра. Он все ободрал, перебрал, почистил, потом собрал и покрасил. И Мишка, внук, тоже помогал. Лодочка сама голубая была, борта белые, а корма и нос красные. Потом директор гребного клуба ветеранов «Динамо» Гена Астахов полез в эллинг и рухнул на мою лодку, она сломалась пополам. Ребята мне звонят: так и так. Я говорю: «Скорее идите, отпилите нос, там надпись: «Леночка». И мы ее дома приспособили на гипсокартонный щит, чтобы память осталась. ДИНАМО



Время не меняет,  
а лишь совершенствует!



**НОВОРОССИЙСКИЙ  
КОМБИНАТ  
ХЛЕБОПРОДУКТОВ**  
основан в 1893 году

реклама

**ПАО «НОВОРОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ ХЛЕБОПРОДУКТОВ»**

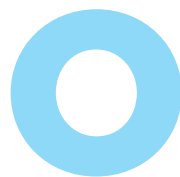
г. Новороссийск, ул. Элеваторная, 22, тел. (8617) 67-80-41  
«Перевалка зерновых грузов в морском порту Новороссийск и мукомольное производство»





# БУДУЩЕЕ СЫРЬЕВОГО КОМПЛЕКСА – БУДУЩЕЕ СТРАНЫ

«РОСГЕОЛОГИЯ» РЕШАЕТ  
**ВСЕ СПЕКТР ЗАДАЧ**  
 ОБЕСПЕЧЕНИЯ РОССИИ  
 РЕСУРСАМИ ПОЛЕЗНЫХ  
 ИСКОПАЕМЫХ



Одним из давних партнеров «Динамо» является государственный холдинг «Росгеология». Ключевая цель компании – постоянное и гарантированное восполнение минерально-сырьевой базы нашей страны. Надолго ли России, а также мировой экономике в целом хватит существующих запасов? Какое будущее у российского сырьевого комплекса? Можно ли и сегодня надеяться на крупные открытия? И почему «Росгеология» поддерживает спорт? На эти и другие вопросы в интервью журналу ответил официальный представитель АО «Росгеология» Антон Сергеев.

– Итак, что такое «Росгеология» сегодня?

– Это крупнейшая по географии присутствия и спектру предоставляемых услуг геологоразведочная компания страны. Мы работаем в 40 регионах России, а также за ее пределами, решая самые разные задачи: от геологосъемки и первых этапов геологоразведки до бурения сверхглубоких скважин, экологического мониторинга, разработки новых технологий.

«Росгеология» внесена в перечень стратегических предприятий, утвержденный указом Президента Российской Федерации. Ведь, как известно, большая часть ВВП России формируется за счет добывающего комплекса. «Росгеология» обеспечивает постоянное восполнение

ресурсной базы – геологи работают, чтобы в дальнейшем нефтяникам и металлургам было что добывать. А учитывая, что Россия по ряду полезных ископаемых занимает лидирующие места на рынке мировой добычи, можно сказать, что от деятельности холдинга отчасти зависит и экономика всей планеты.

**– Каковы вообще сейчас показатели по обеспеченности мировой экономики сырьем?**

– По большинству ключевых полезных ископаемых в настоящий момент они не превышают 50 лет. Так, обеспеченность таллием, серой, ртутью, золотом, мышьяком, свинцом, цинком, алмазами, серебром, индием составляет всего 10–25 лет, молибденом, нефтью, селеном, медью, ураном, висмутом, марганцем, графитом, баритом, стронцием, торфом, оловом, кадмием, плавиковым шпатом – 25–50 лет. Человечество вряд ли может чувствовать себя в безопасности, располагая запасами сырья, рассчитанными менее чем на срок жизни одного поколения.

И это сигнал к тому, что геологоразведку сегодня необходимо интенсифицировать.

**– Сейчас все больше говорится о том, что ресурсы суши конечны и что добыча будет уходить в акватории. Как это отражается на развитии геологоразведки?**

– Действительно, такая тенденция наблюдается уже сейчас. Тема разработки морских месторождений становится все более актуальной. За работой в акваториях – будущее. И «Росгеология» стремится привлечь на это внимание и государства, и частных инвесторов, и широкой общественности. Так, в рамках Петербургского международного экономического форума в этом году наш холдинг совместно с АО «Объединенная судостроительная корпорация» провел панельную сессию «Ресурсы и экономика мирового океана». Мероприятие оказалось очень востребованным. Тема волнует многих. В рамках сессии были озвучены опасения, что через 50 лет ресурсы суши будут исчерпаны. И именно океан и есть ответ на вопрос о том, где взять полезные ископаемые тогда.

**– А сегодня «Росгеология» уже реализует какие-либо морские проекты?**

– Сейчас АО «Росгеология» является крупнейшей российской сервисной компанией, проводящей геологоразведочные работы не только на российском шельфе, но и в акваториях Мирового океана. Предприятия холдинга проводят сейсморазведку 2D и 3D на глубокой воде и в транзитных мелководных зонах, инженерно-геологические изыскания

и инженерно-геологическое бурение, гравиметрические и магнитометрические исследования, глубинно-сейсмическое зондирование, геологоразведочные работы на ТПИ в рамках выполнения обязательств Российской Федерацией перед международным органом по морскому дну при ООН. В минувшем году для «Газпрома» и «Роснефти» из восьми объемов сейсморазведочных исследований 3D пять реализовывались предприятиями нашего холдинга.

А геологоразведочные работы на твердые полезные ископаемые в рамках выполнения обязательств Российской Федерацией перед международным органом по морскому дну при ООН в Атлантическом и Тихом океане проводятся только судами наших компаний – АО «Южморгеология» и АО «Полярная Морская Геологоразведочная Экспедиция».

При этом надо отметить, что консолидация морских предприятий началась только в 2016 году и полностью еще не завершена. Наша задача – консолидировать опыт, знания, мощности и основные средства и за счет географического положения предприятий морского кластера добиться синергетического эффекта.

**– Какие регионы России вам сегодня кажутся наиболее перспективными с точки зрения геологоразведки и перспектив завершения новых открытий?**

– Мы ведем геологоразведку практически по всей России. На суше наиболее перспективными кажутся существующие и новые центры добычи углеводородов в ЯНАО, ХМАО, на юге Тюменской области, на севере Красноярского края,

Иркутской области, в Якутии. На шельфе России спрос на геологоразведку связан с сейсморазведкой, поисковым и разведочным бурением на лицензионных участках в арктических морях и Охотском море.

В части результатов региональных геологоразведочных работ, выполняемых «Росгеологией», можно заключить, что интересные перспективы ожидаются в районах Анабаро-Хатангской седловины, в Хантайско-Северореченской нефтеперспективной зоне, на западном склоне Непско-Ботубинской антеклизы, Присаяно-Енисейской синеклизы и Сюдджерской седловины.

**– Постоянно появляются новости о работах «Росгеологии» за рубежом. Насколько считаете перспективным зарубежный рынок для холдинга?**

– Услуги «Росгеологии» благодаря выгодному сочетанию цены, определяемой в том числе и курсом рубля, и качества становятся все более востребованными за пределами России. Планируется, что в ближайшем будущем достаточную часть портфеля заказов составят зарубежные проекты. Это позволит, в свою очередь, избавиться от эффекта сезонности геологоразведочной деятельности.

В 2017–2018 годах в приоритете оставались регионы Ближнего Востока и Северной Африки, готовилась юридическая база для реализации проекта в области геотермальной энергетики в Греции, прорабатывались перспективные направления работ на Африканском континенте в странах южнее Сахары. Велась работа по подготовке к реализации проектов в Королевстве Бахрейн, Кувейте, Республике Ирак, Исламской Республике Иран, Ливии, Пакистане и Индии, ряде стран Африканского континента.

**– И последний вопрос. «Росгеология» выступает партнером общества «Динамо». Почему, на ваш взгляд, важно и нужно поддерживать российский спорт?**

– Спорт в целом является важной частью жизни геологов. Эта профессия требует физической выносливости, силы духа и воли, умения побеждать, в первую очередь себя. Все эти качества воспитывает спорт. Поэтому в холдинге уделяется большое внимание развитию корпоративного спорта, а также поддержке массового. Наша нация будет сильной и здоровой, только если у каждого будет возможность заниматься спортом и развиваться в этом направлении.

ДИНАМО







ДЛЯ МНОГИХ ИЗ НАС  
ДАЙВИНГ – ОТПУСКНОЕ  
РАЗВЛЕЧЕНИЕ, А РЕБЯТА  
ИЗ МОЛОДЕЖНОГО  
ПОДВОДНОГО  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО  
ОТРЯДА «ДИНАМО»  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ЗАНИМАЮТСЯ  
ПОГРУЖЕНИЯМИ  
ВСЕРЬЕЗ, КТО-ТО  
ВПОСЛЕДСТВИИ  
ДАЖЕ СТАНОВИТСЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ДАЙВЕРОМ

# ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ



**М**олодежный подводный исследовательский отряд был создан в Татарстане, в Чистополе. В него входят и совсем маленькие дети, и взрослые, уже студенты. Опытные дайверы занимаются с новичками, во время походов и экспедиций активно привлекаются родители. Начинается все с мелочей – ныряния в бассейне, плавания с трубкой, а заканчивается серьезными экспедициями в Антарктиду или на Кавказ. Но добраться до какой-то точки и поставить флажок – «здесь был Вася» – не самоцель. Ребята знакомятся с природой и культурой самых разных уголков нашей страны, учатся работать в команде, осваивают сложное оборудование и в результате открывают новые возможности в себе самих и окружающем их мире.

### **СЕРГЕЙ САЛЕЕВ, РУКОВОДИТЕЛЬ МОЛОДЕЖНОГО ПОДВОДНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ОТРЯДА «ДИНАМО»**

– Сергей Валерьевич, когда был создан отряд и какое участие в этом приняло республиканское «Динамо»?

– Отряд создан в 2011 году при содействии «Динамо» Татарстана, федерации подводного спорта республики и «Русского географического общества».

– Какова основная цель организации отряда?

– Прежде всего обучить молодежь самому широкому спектру водолазных специальностей и подготовить кадровый резерв для взрослого подводного отряда, а также привить ребятам интерес к истории, географии, археологии, краеведению. Мы помогаем детям реализоваться, кому-то социально адаптироваться, кому-то проявить себя как лидера. Программа отряда дает участникам возможность испытать себя, узнать свои способности в условиях, связанных с риском, понять свои пределы и в результате ощутить гордость от достижения цели.

– Сколько детей в отряде? Какого возраста?

– За период существования молодежного отряда в нем набралось 80 человек. Возраст самый разный – от 5 до 25 лет.

– Вы берете всех желающих или ребята проходят отбор? Если да, то по каким критериям?

– Основные критерии – желание проявить себя, регулярные занятия спортом, а также успешное прохождение тестов. Тести-

руем по методикам кафедры педагогики и психологии Казанского инновационного университета им. В. Г. Тимирязова. Кроме того, мы взаимодействуем с детскими домами и социальными приютами Республики Татарстан.

– Какие специалисты занимаются подготовкой участников отряда? Как построено обучение?

– С ребятами работают профессионалы. Например, водолазное дело преподают инструкторы федерации подводного спорта республики, практические занятия проходят в бассейнах. Такие предметы, как история, география, археология, изучаются на лекциях и семинарах. Ведут их преподаватели различных учебных заведений, в том числе вузов, с которыми у нас заключено соглашение о сотрудничестве. Конечная наша цель – это экспедиция. Готовясь к ней, ребята изучают местность, работают в архивах. В экспедициях каждый ребенок учится правильно разбивать лагерь, готовить пищу, оказывать первую помощь, планировать погружение.

– В каких экспедициях за время существования отряда побывали юные динамовцы-дайверы?

– Их очень много. Например, погружения в озере Кезенойам в Чечне, у берегов Антарктиды, в Баренцевом и Белом морях, в самой холодной точке Северного полушария в озере Лабынкыр. Еще были экспедиции «Загадки Кавказа», «Поиск флотилии Петра I», социальный проект «Святые России», во время которого на местах затопленных и разрушенных городов и деревень при поднятии Куйбышевского и Нижнекамского водохранилищ мы устанавливали памятные знаки. Другой проект, «Малые реки России», был реализован совместно с Министерством экологии РТ, он заключался в мониторинге, фото- и видеофиксации малых рек республики, проведении экологических акций.

– Какие экспедиции оказались самыми экстремальными?

– Одна из наиболее экстремальных – экспедиция в Антарктиду. Самой сложной ее частью был переход через пролив Дрейка под парусом. Ширина пролива 1200 км.

– Как ваши воспитанники справляются со страхом?

– Используют навыки, которые получают в процессе обучения. Одно из основных правил в дайвинге – не паниковать и уметь контролировать собственное дыхание.

– Между мальчишками и девочками в экспедиции нет разницы? Они исполняют разные роли?



▶ Ордынская пещера, Пермь

▼ Члены молодежного отряда на проекте «Святыни России»



– Обязанности между всеми членами экспедиции четко распределены: кто-то занимается хозяйственной частью, лагерем, кто-то дайверским делом. В экспедицию каждый участник едет с четким пониманием, что он будет делать. Но между мальчишками и девочками при этом разницы нет.

– **Есть ли у ребят специализации? Допустим, один силен в летнем дайвинге, а другой в подледных погружениях?**

– Система сертификации в дайвинге построена таким образом, что ребята могут работать в разных условиях, это холодные и теплые воды. В России преобладают холодные моря. Поэтому ребята со временем начинают обучаться на специальном оборудовании, а также практиковать подледные погружения.

– **Медик в команде есть всегда? К его услугам часто прибегают?**

– Каждый из наших ребят может оказать доврачебную медицинскую помощь. Я как руководитель молодежного отряда

имею медицинское образование – фельдшер скорой помощи. Находясь в экспедициях, мы выстраиваем логистику таким образом, что всегда есть связь со станциями скорой помощи, в районах которых проходит экспедиция. Если это сложная и дальняя экспедиция, в состав включаются барофизиологи Санкт-Петербургской военной медицинской академии. По факту услуги медиков нам ни разу не пригодились.

– **Занимаются ли ребята подводной фотографией?**

– Не все, но многие. Чем мы отличаемся от простых дайверов – перед тем как погрузиться, изучаем местность, ее особенности. В состав старшего отряда входят лучшие фотохудожники России Александр Губин и Ильгиз Хусаинов. Они сами делают интересные работы, которые потом участвуют в различных выставках, у нас и за рубежом, а также проводят мастер-классы, предоставляют свою аппаратуру для обучения.

– **Что входит в экипировку дайвера? Каков ее вес?**

– Если погружение, например, до 40 м, ребята используют воздух и неопреновый костюм. В зависимости от глубины погружения меняется костюм, запас газа, соответственно, и все оборудование. Вес варьируется от 20 до 80 кг.

– **Что из экипировки предоставляет клуб, а что приобретают сами ребята?**

– Все снаряжение, за исключением масок, предоставляет Федерация подводного спорта РТ. Если мы говорим о плавании в ластах или акватлоне (борьба на задержку дыхания), то маски и ласты ребята приобретают сами, если у кого-то их нет, то мы выдаем.

– **Как смотрят школы, где учатся ребята, на их экспедиции?**

– В своих школах ребята проводят фотовыставки, семинары, делают отчеты об экспедициях. Школы ими гордятся.

– **Сегодня любые поездки с детьми – это масса справок, согласий, разрешений. Как вам удается справляться с этими формальностями?**

– Чтобы избежать проблем со справками, разрешениями, в наших экспедициях с несовершеннолетними принимают участие родители. Отношение взрослых к тому, чем занимаются их дети, – это основополагающий фундамент в развитии личности ребенка. Наши юные дайверы своей любознательностью заражают родителей, те втягиваются и занимаются вместе

## Все члены отряда сертифицированы на разные глубины. Четыре человека имеют даже инструкторские сертификаты, которые действительны во многих странах мира, что дает ребятам возможность зарабатывать дайвингом



Озеро Светлояр.  
Экспедиция  
«Воскресенское  
Поветлужье»

с ними. В результате мы имеем большую сплоченную команду.

– Получают ли участники отряда какие-то сертификаты? Если да, то что они дают?

– Все члены отряда сертифицированы на разные глубины. Четыре человека имеют инструкторские сертификаты, которые действительны во многих странах мира, что дает им возможность зарабатывать дайвингом. На этапе подготовки экспедиции мы взаимодействуем с различными учебными заведениями Татарстана. Многие университеты хотят видеть в числе своих учащихся ребят из нашего отряда.

– Отряд существует уже семь лет. Многие дети выросли. Кто-то из них связал свою жизнь с дайвингом?

– Конечно. Один из них мой сын Валерий Салеев. (Улыбается.) Он руководитель подводного исследовательского отряда, стал профессиональным инструктором и готовит достойную смену, сейчас находится в большой Всероссийской экспедиции у берегов Керчи в поисках затонувшего древнего города Акра в качестве дайв-лидера. Те, кого интересовали экология, история, география, учатся в соответствующих вузах. А ребята, которые вели сайт нашего отряда, стали профессиональными разработчиками сайтов. И всегда мы собираемся одной дружной семьей на следующую экспедицию. Взрослые передают опыт младшим.

### АМИРХАН МУКМИНОВ, 8 ЛЕТ

– Амирхан, в каком классе ты учишься?

– В третьем, в школе № 1 города Чистополя.

– Любишь читать приключенческие книжки про подводный мир?

– Я люблю читать книги про тайны, а их под водой очень много, потому что не все могут нырять. Читал «Русалочку», про капитана Немо и человека-амфибию, у меня есть любимые книги: детская энциклопедия «Тайны моря» и «Океанология – подлинный отчет о путешествии на «Наутилусе».

– Сам не мечтаешь написать книжку о подводной жизни?

– Пока нет, я занимаюсь подводными погружениями.

– А всякие фильмы и передачи про погружения смотришь?

– Да, очень нравятся передачи про подводные исследования, особенно про путешествие Жак-Ива Кусто!

– Что из увиденного под водой больше всего тебя поразило?

– Когда нырял с мамой – она теперь тоже занимается вместе со мной – в море с маской, трубкой и в ластах, видел кораллы, они очень красивые. И очень удивило, что большой камень на дне вдруг ожил и поплыл, это оказалась огромная морская черепаха.

– И сколько лет ты уже погружаешься?

– Два года, я начал с шести лет. Но пока только в бассейне, а когда проходят экспедиции, ныряю с трубкой и в маске. Мой тренер Сергей Валерьевич Салеев говорит, что глубокое погружение в открытой воде разрешено только с 12 лет.

– Почему возникло такое увлечение?

– С трех лет я хожу на айкидо. Мой сенсей Сергей Валерьевич занимается дайвингом, он постоянно рассказывал нам истории про свои экспедиции. Мне захотелось увидеть все своими глазами.

– В сокровища, клады веришь? Как думаешь, на территории Татарстана могут быть затонувшие сокровища?

– В подводные клады и затонувшие корабли я верю, но моя главная цель – узнать историю сокровищ. Думаю, что в Татарстане могут быть затопленные старые церкви, монастыри и всякие другие постройки. И конечно, я надеюсь найти золотой казан – несметные сокровища Казанского ханства.

– Что поначалу для тебя было самым сложным или страшным?

– При первом погружении было сложно спокойно дышать. А самое страшное – ощущение, что не хватает воздуха, чтобы подняться наверх. И на уши давило, было немного неприятно.

– Ты хорошо разбираешься в экипировке? Можешь рассказать о назначении ее элементов?

– С дайверской экипировкой я знаком, но не могу утверждать, что очень хорошо. Вот маска, например, нужна, чтобы можно было открывать глаза под водой. Ласты – чтобы отталкиваться от воды и перемещаться быстрее. Через трубку мы дышим. Бисиди – мы называем его «паук» – это регулятор давления воздуха, поступающего из баллона. Гидрокостюм сохраняет температуру тела. Ботинки – такие плотные теплые носки, на которые надеваются ласты. Перчатки берегут руки от повреждений. Самое тяжелое для меня – это грузовой пояс, он нужен, чтобы уменьшить плавучесть, и баллон с воздухом.

– Были сложности с привыканием к костюму и прочей экипировке?

– В дайверском костюме на суше мне неудобно и тяжело, а в воде нормально. В бассейне я провел 20 занятий для привыкания к костюму и вообще к оборудованию.

– Ты знаешь, как оказывать первую дайверскую помощь?

– Оказывать первую дайверскую помощь нас учит тренер. Так как под водой нельзя разговаривать, мы изучаем знаки и жесты. Например, «есть проблема», «как дела?», «свело ногу», «свело руку» и т.д. Учимся оказывать помощь друг другу под водой под наблюдением инструктора. Если мне не удастся помочь под водой, то я обязан поднять пострадавшего на поверхность.

– Самая большая глубина, на которую ты погружался?



– Мои погружения пока происходят в бассейне, там глубина 5 м. В длину под водой на задержке дыхания проплываю 25 м. А в море, когда мы плаваем с мамой, погружаюсь примерно на 6 м.

– **Многие сравнивают погружения с невесомостью. Что ты чувствуешь?**

– Пока мне сложно описать свои ощущения при погружении под воду. Но мне очень-очень это нравится.

– **У дайверов есть необычные словечки, которыми они называют предметы экипировки или способы перемещения под водой. Ты знаком с этой терминологией?**

– Нет еще. Но нас старшие товарищи по команде называют мальками, и мы не обижаемся, потому что мальки – шустрые рыбки. Когда мы спаррингуем в акватлоне, мне иногда удается срывать ленточки с ноги у старших!

– **Ты бы хотел заняться подводной съемкой?**

– Конечно. Недавно мама купила специальное оборудование, мы скоро летим на море, там я обязательно попробую.

– **Ты занимаешься еще какими-то видами спорта?**

– Катаюсь на скейтборде, велосипеде, гироскутере, а еще хожу на шахматы и айкидо, у меня уже оранжевый пояс.

– **Кроме спорта, чем увлекаешься?**

– Очень люблю путешествовать со своей мамой по разным странам. Ухаживаю за домашними животными, у нас дома живут два попугая, кот и крольчиха, которая недавно родила шестерых крольчат.

– **В классе ты единственный, кто увлекается погружениями?**

– Да, я единственный, у кого такое интересное увлечение.

– **Ваш отряд помимо погружений занимается всякими другими интересными делами. Расскажи, какими.**

– Мы ходим в походы, участвуем в экологических акциях, посещаем и устраиваем выставки. Ходим в гости к ветеранам войны.

– **Какова была твоя роль в этих мероприятиях?**

– Беру интервью у ветеранов, очищаю берега от мусора, в походах, когда старшие погружаются в воду, охраняю на берегу оборудование.

– **Что мама думает о твоих занятиях?**

– Ей даже очень нравится мое увлечение. Мне удалось заинтересовать свою маму, и она освоила фридайвинг (подводное плавание с задержкой дыхания. – Прим. ред.).

**Подготовка к погружению. Проект «Чистые берега»**



– **На твой взгляд, какими качествами должен обладать тот, кто решил заняться дайвингом?**

– Человек, который хочет заниматься дайвингом, должен быть здоровым, смелым, обладать знаниями подводного мира, у него должны быть хорошие легкие.

– **Что ты приобрел для себя здесь, в отряде?**

– Приобрел друзей, научился нырять, узнал много интересного и понял, что дайвинг – не легкий вид спорта, а трудный, нужно много работать над собой.

– **Какую цель ты себе ставишь, занимаешься дайвингом?**

– Моя цель – побить рекорд воспитанников моего учителя Сергея Валерьевича в погружении в самой холодной точке мира.

## ИНСАФ МИНГАЛЕЕВ, 14 ЛЕТ

– **Инсаф, ты давно в отряде?**

– Уже шестой год.

– **А другими экстремальными видами спорта занимался?**

– Акватлоном занимаюсь. В нашем отряде есть тренировки по этому виду спорта. Я даже участвовал в чемпионате Татарстана и занял третье место.

– **Какие еще есть увлечения?**

– Мне нравится кататься на велосипеде, мы с братом проезжаем большие расстояния. Еще люблю читать, особенно мне нравятся книги про путешествия по разным городам и странам.

– **В твоём классе кто-то из одноклассников увлекается погружениями?**

– В нашем классе было много ребят, которые интересовались подводным плаванием, но потом выбрали другие виды спорта, не менее экстремальные. Со мной в отряде занимается мой младший брат, ему 10 лет. Пока он тренируется в бассейне, ходит с нами в экспедиции, помогает тренеру на суше, когда мы погружаемся.

– **Правда, что деятельность вашего отряда не ограничивается погружениями и вы участвуете в разных проектах?**

– Мы принимаем участие в различных экологических акциях. Каждую весну и лето у нас проходит акция «Чистые реки и озера» – мы вместе с другими отрядами чистим дно водоемов. Еще участвуем в раскопках в Староромашкинском городище. Наводим чистоту в святынях Татарстана, восстанавливаем могильные камни. Слушаем лекции, к нам в отряд приходят разные специалисты, выдающиеся люди и делятся впечатлениями о своих путешествиях. Выступаем на соревнова-



◀ Инструктаж судейской бригады на республиканских соревнованиях «Стартуем вместе»

▼ Озеро Ворота. Экспедиция «Надежные машины — железные люди»

**Руководитель отряда Сергей Салеев — человек многогранный, с медицинским и юридическим образованием. Много лет занимается айкидо, возглавляет школу боевых искусств, обучает дайвингу и акватлону. В настоящее время руководит молодежной комиссией «Русского географического общества», а также представляет «Динамо» в городе Чистополе**

ниях по подводному плаванию, которые организует в нашем городе общество «Динамо». А также участвуем в различных сплавах, особенно мне понравился сплав по реке Шешма на байдарках. Когда сплаваемся, ночуем в палатках и готовим еду на костре.

– Какова была твоя роль в этих мероприятиях?

– До получения сертификата я больше был полезен на суше: собирал палатки, разжигал костер, помогал готовить еду, снаряжение. А сейчас, когда я получил сертификат, погружаюсь под воду и даже помогаю тренеру с маленькими ребятами.

– Как родители смотрят на твои занятия? Что они говорят?

– Мама сама привела меня к нашему тренеру Сергею Валерьевичу Салееву. Мне 8 лет было. Она позитивно и очень ответственно относится к моему увлечению. Всегда поддерживает, на каждую тренировку привозит нас с братом, помогает снарядиться в экспедицию. И говорит, что это воспитывает настоящих мужчин.

– У дайверов есть забавный сленг. Например, новичка они называют опенком (от Open Water Diver), экипировку дайвера, когда все трубки торчат наружу, – капустой. Какой сленг в отряде используете вы?

– Да, бывают забавные словечки. Партнера, или напарника, мы называем «бади». Еще, например, на языке дайверов большой палец вверх означает всплываем.



– Ты пробовал когда-нибудь снимать под водой?

– Да, снимал тренировки и многие экспедиции. Например, глубины Голубого озера в Казани, ондатр, как они плавают и общаются между собой. Кстати, на Голубом озере полно моржей, не только зимой, но и летом, потому что в нем температура воды одинаково холодная весь год. У местных дайверов даже традиция появилась – на каждый Новый год они устанавливают на дне Голубого озера наряженную елку.

– А подводной рыбалкой не думал заниматься?

– Хотелось бы, но я еще мал. В нашем отряде есть взрослые мальчишки, которые занимаются подводной охотой.

– За те шесть лет, что ты занимаешься, понял, каким должен быть дайвер?

– Дайвер должен быть выносливым, храбрым и решительным, но решения должен принимать не торопясь, подумав.



– **Что ты приобрел для себя здесь, в отряде?**

– Самое главное – друзей и замечательного наставника Сергея Валерьевича! Я научился работать в команде, хорошо плавать, нырять, готовить пищу на костре, оказывать первую помощь, собирать-разбирать байдарки, палатки, плавать на байдарках, научился обращаться с дайверским снаряжением.

– **Какую цель ты себе ставишь, занимаешься дайвингом?**

– Хочу стать тренером по дайвингу и аквалангу, как мой руководитель Сергей Валерьевич, а также быть спасателем и вообще быть полезным людям!

## ИЛЬЯ ПЕРШИН, 19 ЛЕТ

– **Илья, ты ведь уже студент?**

– Да, учусь на втором курсе Казанского (Приволжского) федерального университета Института вычислительной математики и информационных технологий.

– **С какого возраста ты увлекаешься дайвингом?**

– С 13 лет. Увидел презентацию молодежного отряда «Русского географического общества». Стало интересно. С тех пор занимаюсь.

– **Как родители смотрели на твои занятия?**

– Одобряли. Отряд занимается полезными делами.

– **Самая большая глубина, на которую ты погружался? Где это было?**

– Максимальная глубина моего погружения 27 м. В 2014 году был организован лагерь для детей Молодежного подводного отряда «Русского географического общества», который был расположен рядом с озером Светлояр. Там и погрузился вместе с инструктором. Помню, я сильно волновался перед входом в воду – так глубоко я еще никогда не погружался, но после первых нескольких метров волнение ушло. Все прошло по плану. У меня сертификат diver \*\* CMAS, дающий право погружаться на глубину до 30 м.

– **Многие сравнивают дайвинг с невесомостью в космосе. А как бы ты описал свои ощущения под водой?**

– Дайвинг – это возможность оказаться в совершенно другой реальности. Пока ты под водой, тебе абсолютно нет дела до проблем, которые окружают каждый день. Сложно передать эти чувства словами. Спокойствие, невесомость. Ощущаешь, как живешь вместе с каждой частичкой природы, которая поглощает тебя целиком и полностью.

## Глубокое погружение разрешено только с 12 лет, до этого возраста дети тренируются в бассейне. Самостоятельно ребята приобретают только маски и ласты, все остальное снаряжение – гидрокостюмы, акваланги, регуляторы давления – предоставляет Федерация подводного спорта Республики Татарстан

– **Самая низкая температура, при которой ты погружался?**

– Наибольшая часть погружений проходит на Голубом озере (Татарстан. – Прим. ред.). Как-то погружались зимой, вода была 2 °С. Нам не привыкать. Но даже летом вода прогревается всего до 6 °С.

– **Ты пробовал снимать под водой?**

– Да, пробовал! Самый первый опыт был с камерой, которая находилась в здоровенном герметичном боксе. Сейчас использую GoPro. Очень удобно. Видео обрабатываю в Adobe Premiere.

– **А подводной рыбалкой не думал заниматься?**

– Нет, рыбок жалко. Пусть плавают. Зачем им жизнь портить?

– **Ты занимался другими видами спорта?**

– Занимался велотриалом на любительском уровне. Увлекался боевыми искусствами, баскетболом, но сильно в них не преуспел.

– **Какие еще есть увлечения?**

– Увлечений много! Игра на гитаре, звукозапись, роботостроение, RC-моделизм, программирование. Разработал два WEB-проекта. После первого пригласили в Google, после второго – в Госдуму. Сейчас занимаюсь крайне интересным проектом, но про что он – маленький секрет. Связан с робототехникой. Кол-

лекционирую чертежи замка Хогвартс, периодически бываю вожатым на сменах в Иннополисе.

– **На курсе ты единственный, кто увлекается погружениями?**

– Единственный.

– **Ваш отряд помимо погружений занимается другими интересными делами. Расскажи, какими.**

– У нас есть несколько направлений деятельности, которыми мы занимаемся не меньше, чем дайвингом. Вместе с научным центром проводили раскопки в Джукетау (древний город Волжской Булгарии, X век), Староромашкинском городище. Раньше думал, что в раскопках нет ничего сложного: бери лопату и копай. Все оказалось совершенно иначе. Во-первых, нужно определить, где копать. Для этого тщательно изучается исторический материал. Во-вторых, необходимо правильно разбить территорию на секторы. В-третьих, надо снимать землю крайне аккуратно – послоино, иначе археологические ископаемые можно или повредить, или вовсе упустить. А после этого следует описание, классификация найденного и много чего еще. Непростой труд.

Очень крупный и важный проект «Святых Татарстана», который направлен на восстановление культурно-исторической преемственности поколений, воспитание толерантности. За время работы проекта было установлено более 30 стел и памятных табличек.

Занимаемся пулевой стрельбой. Регулярно участвуем в соревнованиях.

– **Какова была твоя роль в этих мероприятиях?**

– Я уже много лет отвечаю за все, что связано с информацией и информационными технологиями: администрирую сайт, который сам создал, разрабатываю баннеры, логотипы, флаги. Статус, мой флаг был использован в экспедиции «Полюс холода», этот флаг используется и сейчас.

– **На твой взгляд, какими качествами должен обладать тот, кто решил заняться дайвингом?**

– Смелостью, умением контролировать свои чувства и быстро принимать верные решения. В общем-то дайвинг эти качества и развивает.

– **Ты ставишь себе какие-то большие цели в дайвинге?**

– Нет, мне нравится сам процесс: подготовка, вход в воду, общение с партнером с помощью жестов...

ДИНАМО



# РОСГЕОЛОГИЯ

Российский геологический холдинг

WWW.ROSGEO.COM

## КОМПАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТ ВЕСЬ КОМПЛЕКС ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫХ РАБОТ

### БУРЕНИЕ



### МОРСКАЯ ГЕОЛОГИЯ



### КАРТОГРАФИЧЕСКИЕ И ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ



### КОМПЛЕКСНЫЕ ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



реклама





# СПОРТ ОБЗОР



РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ  
**ВЫИГРАЛИ ПЕРВЫЙ  
ОБЪЕДИНЕННЫЙ  
ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ,**  
ВОЛЕЙБОЛИСТЫ СТАЛИ  
ЛУЧШИМИ В ЛИГЕ НАЦИЙ,  
А ФЕХТОВАЛЬЩИКИ  
УДАРНО ПРОВЕЛИ СРАЗУ  
ДВА ЧЕМПИОНАТА

## ОБЪЕДИНЕННАЯ ЕВРОПА ПОКОРИЛАСЬ РОССИИ

В Берлине и Глазго прошел первый в истории объединенный чемпионат Европы по восьми олимпийским видам спорта. Сборная России одержала победу в общекомандном зачете и выиграла чемпионский Кубок, несмотря на то что легкоатлеты нашей страны выступали в нейтральном статусе. Россияне завоевали 66 золотых медалей, из которых 31 – золотая. Наибольший вклад в общекомандную победу внесли представители водных видов спорта, а пловцы впервые за десять лет выиграли медальный зачет.

Четыре золотые медали завоевала в Глазго королева брасса Юлия Ефимова, ее результаты были весьма приличными и по меркам чемпионата мира. 18-летний спинист Климент Колесников стал трехкратным чемпионом и установил новый мировой рекорд на дистанции 50 м, а чемпионы мира Евгений Рылов и Антон Чупков победили на своих коронных 200-метровых дистанциях на спине и брассом соответственно. Приятным сюрпризом оказалась и победа Анастасии Фесиковой на стометровке на спине.

Отдельно стоит отметить вклад динамовских пловцов в общекомандную победу. Рылов не только выиграл заплыв на 200 м, но и показал результат лучше, чем его главный соперник Райан Мерфи на чемпионате США, а также завоевал серебро на олимпийской дистанции вдвое короче. Вместе с Данилой Изотовым он стал победителем кролевой эстафеты 4 × 100 м и бронзовым призером в комплексной эстафете в компании еще одного динамовца Кирилла Пригоды.

Вячеслав Андрусенко с Изотовым и партнерами стали серебряными призерами в эстафете «гордость нации» – 4 × 200 м. Динамовка Дарья Устинова завоевала первую в карьере личную медаль на 200 м на спине и вместе с Марией Каменевой и Юлией Ефимовой первенствовала в женской комплексной эстафете. Россия и динамовские спортсмены не остались без наград и во всех трех смешанных эстафетах. Так, на 4 × 100 м в составе команды Изотов стал бронзовым призером, Андрусенко завоевал серебро на 4 × 200 м, а в комплексной эстафете Илья Хоменко и Каменева добились аналогичной награды.

В прыжках в воду россияне также выиграла общекомандный зачет у хозяев

соревнований, завоевав пять золотых медалей, в том числе три в олимпийских видах. Олимпийские чемпионы Илья Захаров и Евгений Кузнецов, представляющие Общество «Динамо», первенствовали в синхронных прыжках с трамплина, а в индивидуальных соревнованиях завоевали серебро и бронзу соответственно. Виктор Минибаев вместе с Александром Бондарем был лучшим в синхроне на вышке. Стоит отметить, что Бондарь стал двукратным чемпионом Европы впервые после перехода в российскую команду из украинской. Соревнования на неолимпийском метровом трамплине выиграла Мария Полякова.

Победы россиянок в синхронном плавании на соревнованиях любого уровня воспринимаются уже как само собой разумеющееся. Меняются героини и их соперницы, а неизменной остается лишь Татьяна Покровская на тренерском мостике и золотые медали. В этот раз россиянки завоевали восемь из девяти наград. Исключением явилась лишь комбинация, где наша команда не выступала и позволила выиграть украинкам. Самая яркая спортсменка чемпионата – динамовка Светлана Колесниченко, выигравшая четыре золотые медали (по две в соло и в дуэте с Варварой Субботиной). Обладателем двух наград высшей пробы стал и Александр Мальцев, единственный мужчина в нашей команде, победивший вместе с Майей Гурбанбердиевой в соревнованиях смешанных дуэтов.

Три золотые медали завоевала трековая гонщица из «Динамо» Дарья Шмелева, выигравшая индивидуальный спринт, гит на 500 м и командный спринт с Анастасией Войновой. Ее подруга по команде Евгения Аугустинас – бронзовый призер в гонке на выбывание.

Еще одним трехкратным чемпионом стал динамовский гимнаст Артур Далалян, первенствовавший в упражнениях на кольцах и брусьях, а также в командных соревнованиях. Вместе с ним в составе сборной России обладателями золотых медалей стали Никита Нагорный и Дмитрий Ланкин.

Опыт проведения первого чемпионата Европы организаторы признали успешным, однако пока не известно, где пройдет следующий такой чемпионат и какие дисциплины войдут в его программу.



## ЮНИОРЫ НЕ УРОНИЛИ ЗНАМЯ

На чемпионат и первенство Европы в Австрию по стендовой стрельбе сборная России отправилась не в оптимальном составе. Решением руководства Стрелкового союза России в сборную не попала целая группа именитых стрелков во главе с олимпийским чемпионом Алексеем Алиповым. В микст-трапе у взрослых выступал перспективный юниор Геннадий Мамкин. В команду было включено всего четыре взрослых спортсмена, а в двух из пяти олимпийских дисциплин россияне и вовсе не были представлены. Единственную серебряную награду российские стрелки во главе с призером Олимпиады Василием Мосиным завоевали в командных соревнованиях в неолимпийском дубль-трапе.

За сборную России выступили три динамовских спортсмена: Екатерина Рабая и два юниора – Геннадий Мамкин и Зили Батыршина. В личных соревнованиях в трапе Рабая показала в квалификации 15-й результат и не прошла в финал, а в миксте с Мамкиным заняла 22-е место. Зили Батыршина стала обладательницей золотой медали в командном первенстве Европы вместе с Анной Жадновой и Еленой Бухоновой, а в личных соревнованиях заняла четвертое место. Эта золотая медаль – единственная для России на прошедших соревнованиях.



## ВЫИГРАЛИ В КОЛИЧЕСТВЕ, ПРОИГРАЛИ В КАЧЕСТВЕ

Сразу два крупных турнира летом провели фехтовальщики, у которых с нового сезона, как и в других видах спортивных единоборств, не проводятся поединки за третье место и вручается по две бронзовые награды. Чемпионат Европы в Сербии прошел полностью под диктовку российских мастеров клинка, завоевавших половину золотых наград. Вернувшаяся из декрета саблистка Софья Великая и рапирист Алексей Черемисинов стали двукратными чемпионами Европы, выиграв командный и личный турниры. Продолжила победную серию на крупных турнирах

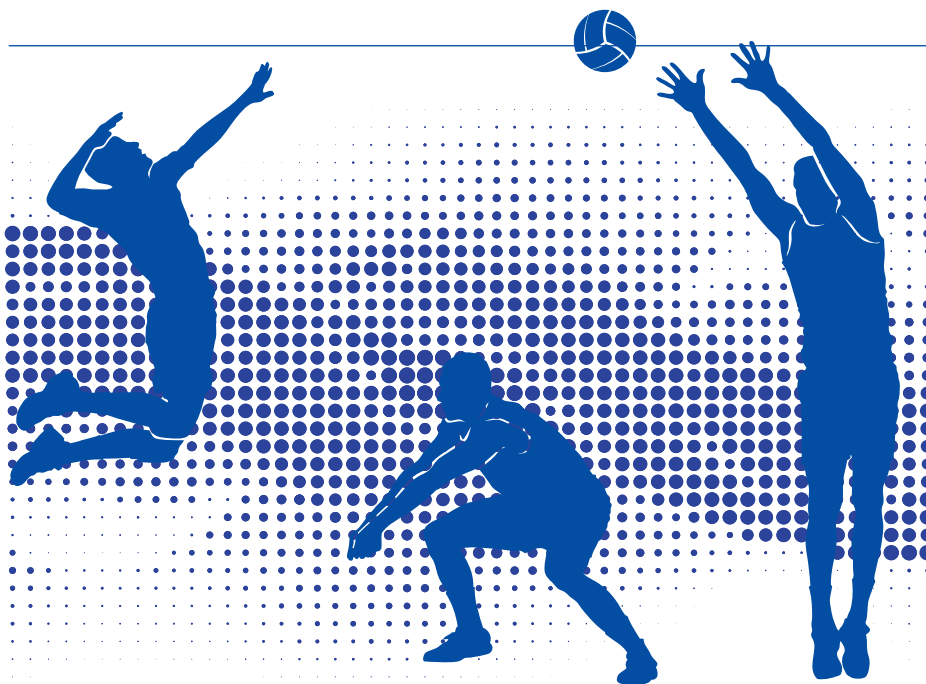
и шпажистка Инна Дериглазова. Успешно выступили в Нови-Саде и динамовские спортсмены. Сергей Бида завоевал золотую медаль в составе команды шпажистов, одолевших в финале французов.

Виолетта Колобова разбавила эстонскую компанию на пьедестале в шпаге, выиграв бронзовую награду. Динамовские рапиристки Марта Мартынова и Светлана Трипалина стали серебряными призерами вместе с лидером команды Дериглазовой. В финале россиянки не смогли одолеть сильную сборную Италии, но в общекомандном зачете чемпионата Европы россияне одержали уверенную победу.

Столь же успешного продолжения можно было ожидать и на чемпионате мира в Китае. Однако этот турнир оказался для российской команды куда более сложным и неоднозначным. По общему числу наград – 11 – нашей сборной не нашлось равных, а сам результат неплох и на фоне предыдущих успешных

лет под руководством Ильгара Мамедова. В то же время медаль высшей пробы всего одна. В женском турнире саблисток на пьедестал поднялись сразу три россиянки. Дочь легендарного Станислава Позднякова Софья впервые удостоилась награды высшей пробы на таком уровне, победив в финале Софью Великую, а двукратная олимпийская чемпионка Яна Егорян завоевала бронзу.

В командном турнире россиянкам повторить успех не удалось. В финале победу одержала сборная Франции, а общекомандный зачет выиграла Италия с четырьмя золотыми медалями. Чемпион Европы динамовец Сергей Бида в командном турнире шпажистов завоевал бронзовую награду. Стоит отметить значительный рост конкуренции в мировом фехтовании в последнее десятилетие. Награды чемпионата мира увезли домой представители 14 стран и пяти континентов, в том числе Африки и Южной Америки.



## ДЕБЮТ В ЛИГЕ НАЦИЙ ПРОШЕЛ НА УРА

Летом лучшие волейбольные сборные опробовали новый международный коммерческий турнир Лига наций, который пришел на смену Мировой лиге у мужчин и Гран-при у женщин. Сначала 16 команд проводили несколько туров в разных странах с целью определить шестерку финалистов. Помимо этой задачи на предварительном этапе сильнейшие сборные

старались проверить как можно больше резервистов накануне чемпионата мира. Костяк женской команды составили игроки двух лучших клубов страны – московского и казанского «Динамо», однако решить задачу выхода в финальный турнир подопечным Вадима Панкова не удалось. Команда заняла седьмое место по итогам турнира.

В составе мужской сборной на предварительном этапе выступал доигровщик Александр Маркин из московского «Динамо». Подопечные Сергея Шляпникова начали турнир с переменным успехом, но постепенно разыгрались и досрочно решили задачу-минимум. В игре с французами за первое место в регулярном чемпионате россияне уступили резервным составом, отложив разборки на «Финал шести», который проходил в Лилле на футбольной арене «Пьер-Моруа».

В своей группе россияне уверенно расправились с командами США и Польши, отдав всего один сет. В полуфинале с сухим счетом были повержены бразильцы, самая титулованная команда последних лет. В решающем матче вновь сошлись команды России и Франции, но на сей раз удача была не на стороне хозяев. Россияне одержали победу в трех партиях, а диагонального Максима Михайлова признали лучшим игроком турнира. Новый формат Лиги наций был признан Международной федерацией волейбола удачным, а его финал следующие три года пройдет в США, однако сами волейболисты обоснованно жаловались на слишком жесткий календарь игр в предварительном турнире, когда приходилось играть по три матча подряд. Теперь обе российские сборные продолжат подготовку к чемпионату мира в расширенном составе.

## НЕПРЕОДОЛИМЫЕ БАРЬЕРЫ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛОВ

Чемпионат Европы по водному поло в этом году прошел отдельно от других видов спорта в Барселоне. В составе российских команд было внушительное представительство спортсменов Общества «Динамо». В мужской сборной выступали семь действующих чемпионов страны: Иван Копцев, Никита Деревянкин, Иван Нагаев, Дмитрий Холод, Игорь Бычков, Роман Шепелев и капитан команды Сергей Лисунов. В групповом турнире россияне без проблем решили задачу выхода в плей-офф, победив Словакию и Румынию, уступили лишь будущим чемпионам сербам.

В первом матче игр на вылет наши ватерполисты расправились с французами, а лидер команды Лисунов, забросивший пять мячей, стал лучшим игроком матча. Тогда никто не мог предположить, что четвертьфинал с Италией обернется кошмарным разгромом – 1:11. Для итальянцев этот матч стал последней победой на турнире: медалей завоевать они не сумели. Россияне в утешительных матчах проиграли грекам, но выиграли у венгров и заняли седьмое место.

От женской сборной в последнее время принято ждать большего. Если для мужчин успех – сам факт попадания

на чемпионат мира или Европы, то подопечные Александра Гайдукова в последние два года завоевывали медали Олимпиады и чемпионата мира, а потому и в Барселоне рассчитывали бороться за награды. В составе команды играли Мария Борисова, Вероника Вахитова и Алена Сержантова из московского «Динамо» и Эльвина Каримова из «Динамо-Уралочки» (Златоуст).

Начала свое выступление на турнире наша команда с легкой прогулки, обернувшейся для Турции, Сербии и Германии разгромными поражениями, однако в двух оставшихся играх группового турнира, с Испанией и Венгрией, россиянки уступили. Успешное выступление от неудачного обычно отделяет четвертьфинал. На этой стадии на пути сборной России встали старые соперницы из Греции, которых наши девчонки оставили без Олимпиады в Рио, победив в решающем отборочном матче в серии пенальти. На сей раз игра получилась не менее упорной, а соперницы с Балкан взяли реванш. Две победы на классе в утешительном турнире над Францией и Италией вряд ли можно считать достойной компенсацией за обидное поражение.



## ОГРАНИЧИЛИСЬ БРОНЗОЙ

Если пять лет назад российская мужская сборная по современному пятиборью располагала сильнейшей командой в мире, то сейчас после тяжелой травмы лидера динамовца Александра Лесуна бороться за медали россиянам пока трудно. Лесун только пытается вернуть былые кондиции, а новая волна российских пятиборцев слишком нестабильна. К примеру, Гульназ Губайдуллина год назад стала чемпионкой мира, а в этом сезоне выступает не столь уверенно.

Так и на чемпионате Европы в Венгрии россияне завоевали единственную бронзу, и ту в неолимпийской дисциплине. Отличились в женской эстафете Екатерина Хураськина и Светлана Лебедева. Девушки до последнего боролись за победу, но на финише совсем немного уступили соперницам из Белоруссии и Ирландии. Лесун – лучший из россиян в личных мужских соревнованиях с 15-м результатом, позже он подтвердил свой класс, победив в чемпионате страны. Еще двое динамовцев Александр Савкин и Анна Буряк заняли 35-е и 36-е места соответственно. Лучшая из россиянок Ульяна Баташова заняла 10-е место, впоследствии она стала чемпионкой страны.

ДИНАМО

Александр Круглов







# НОВОСТИ «ДИНАМО»

## БУРЯТИЯ. СПАРТАКИАДА СРЕДИ ВETERANОВ

На базе отдыха «Салют» в пригороде Улан-Удэ прошла Спартакиада Бурятского республиканского отделения общества «Динамо» среди ветеранов КФК, посвященная Всероссийскому дню физкультурника и 95-летию Общества «Динамо». В Спартакиаде приняло участие 15 команд органов безопасности и правоохранительного порядка Республики Бурятия.

В программу входили дартс, блиц-турнир по шахматам и стрельба из пневматической винтовки. В личном первенстве по дартсу первое место занял Валерий Доржиев (Главное управление МЧС России по Республике Бурятия). В блиц-турнире по шахматам победителем стал Тамир Баиров (Управление вневедомственной охраны по Республике Бурятия). В стрельбе из пневматической винтовки лучшим был Борис Дианов (Управление МВД России по г. Улан-Удэ). В общекомандном зачете первое место занял коллектив физической культуры Бурятской таможни, второе место – команда Управления вневедомственной охраны по Республике Бурятия, третье место – команда УФСИН России по Республике Бурятия. Победители и призеры были награждены дипломами, памятными тарелками и ценными призами с логотипом «Динамо».

МОСКВА



## ОМСК. «ДИНАМОВСКАЯ РАДУГА – 3»

В детском оздоровительном лагере «Зарница» состоялся физкультурно-спортивный праздник «Динамовская радуга – 3». Нынешним летом в оздоровительном лагере «Спутник» уже прошли две «Динамовские радуги». На этот раз дети, отдыхающие в лагере «Зарница», соревновались в необычных эстафетах. Им предстояло взобраться на батут, совершить головокружительные прыжки, преодолеть различные препятствия и потратить на это как можно меньше времени. Кроме того, юные омиши смогли пострелять из винтовки. Преодолев все испытания, самые смелые, ловкие и быстрые получили призы и дипломы. Награждение провели заместитель

председателя Омского регионального отделения «Динамо» полковник внутренней службы Александр Лаповенко, начальник отдела майор внутренней службы Денис Нестеренко, а также главный судья соревнований Светлана Васильева.

В рамках акции «Время интерактивных каникул» в республиканском детском реабилитационном центре «Тамиск» прошли «Веселые старты». Это ежегодное мероприятие, проводимое североосетинским «Динамо», дети всегда ждут с нетерпением. Количество желающих поучаствовать в состязаниях растет с каждым годом, в этот раз было шесть команд разных возрастных категорий. Болельщики и те, кто не попал в составы команд, азартно поддерживали участников. Конечно, не забыли о проходящем чемпионате мира по футболу: две команды назвали именами своих кумиров – «Реал» и «Барса». В подобных соревнованиях не бывает победителей и побежденных, болели за всех и сразу. И разумеется, все получили призы.

## МОСКВА. СОРЕВНОВАНИЯ ПО СРЕЛЬБЕ

На стрельбище учебного центра «Новский» ОДОН им. Ф. Э. Дзержинского войск национальной гвардии Российской Федерации (Московская область, Балашихинский район, мкр-н «Новский») были проведены комплексные городские соревнования Спартакиады Московской городской организации ВФСО «Динамо» по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия. В соревнованиях приняли участие команды местных организаций № 1, 2, 3, 4, 5, 8 и 9. Общее количество участников – 140 человек.

В ходе упорной и бескомпромиссной борьбы места в командном зачете распределились следующим образом: первое место – МО № 1 (ГУ МВД России по г. Москве); второе место – МО № 5 (ОДОН им. Ф. Э. Дзержинского Росгвардии); третье место – МО № 4 (Центральный округ Росгвардии); четвертое место – МО № 3; пятое место – МО № 2 (УТ МВД России по ЦФО); шестое место – МО № 8 (УФСИН России по г. Москве); седьмое место – МО № 9 (УФССП России по Москве).

Все победители и призеры награждены кубками, медалями, дипломами соответствующих степеней, а также личными призами.



БУРЯТИЯ



КРАСНОЯРСК



## ДИНАМО № 32. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ

В парке Победы на Поклонной горе состоялся ежегодный Физкультурно-спортивный форум по сдаче норм ГТО.

Организация «Динамо» № 32 ФСИН России выставила на соревнования команды более чем из семидесяти сотрудников и членов их семей. Программа соревнований включала плавание и бег, пресс и подтягивание, рывок гири и отжимание, бег на 30, 60 м и 2 км.

Спортивный азарт участников не оставил никого равнодушным. Поддержка зрителей, твердое плечо товарищей по команде позволили показать прекрасные результаты. Не обошлось и без рекордов. Но самое главное – это прекрасно проведенное время и замечательное настроение, которое останется с участниками надолго.

## ТАМБОВ. ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

На футбольном поле стадиона «Динамо» представители Тамбовской региональной организации общества «Динамо» –

коллектив физической культуры УМВД России по Тамбовской области – провели турнир по мини-футболу среди подразделений органов внутренних дел области в зачет Спартакиады-2018. В первый день определилась тройка сильнейших команд: УМВД России по г. Тамбову, ОМВД по г. Мичуринску и УГИБДД УМВД, – которые в финале выявляли сильнейшего.

В итоге чемпионами стали сотрудники УГИБДД УМВД во главе с капитаном команды Андреем Токаревым. Команда УМВД по г. Тамбову заняла второе место. На третьем – мичуринские футболисты. Лучшим игроком турнира признан Алексей Калмыков.

Победители и призеры турнира были награждены грамотами, медалями, дипломами соответствующих степеней.

## КРАСНОЯРСК. ВЕЛОПРОБЕГ

На территории ФОЦ «Татышев-парк» г. Красноярска был проведен велопробег среди коллективов физической культуры Красноярской региональной организации общества «Динамо» и членов их семей, приуроченный ко Дню физкультурника и 95-летию Общества «Динамо».

Более 100 участников, в том числе учащиеся полицейского класса, пришли в Татышев-парк, чтобы поспособствовать в спортивной мероприятии.

По итогам велопробега победителем среди мужчин стал Павел Якимов

(СибЮИ МВД России), на втором месте Илья Антошин (ГУ МВД России по Красноярскому краю), на третьем – Александр Куликовский (СибЮИ МВД России).

У женщин первое и третье место заняли сотрудницы СибЮИ МВД России Виктория Лебедева и Юлия Мусина, второе место у Ирины Самит (ГУ МВД России по Красноярскому краю).

Среди детей лучшим был Илья Гершевич, второе и третье место у Полины и Алины Будкиных (ГУ МВД России по Красноярскому краю).

## СЕВЕРНАЯ ОСЕТΙΑ. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Каникулы с «Динамо» продолжаются. Уже в который раз Республиканский детский реабилитационный центр «Тамиск» гостеприимно распахнул свои двери и с энтузиазмом принял участие в спортивных соревнованиях «Веселые старты», проводимых в рамках акции «Время интерактивных каникул». Для детей был организован великолепный праздник.

Мы выражаем благодарность tobоеv.server, Общественному объединению вожатых РСО-Алания «Новый взгляд» за высокий профессионализм в организации работы с детьми и верность многолетнему сотрудничеству.

СЕВЕРНАЯ  
ОСЕТΙΑ

## МУРМАНСК. ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА

В Мурманске впервые состоялся Фестиваль спорта среди военнослужащих войсковых частей Северного флота, служащих силовых структур и правоохранительных органов Мурманской области, посвященный Дню физкультурника.

В торжественном открытии фестиваля участвовали 19 команд. Программа была разнообразна: соревнования по мини-футболу, стритболу, сдача нормативов комплекса ГТО, силовой экстрим. Для детей работала игровая площадка. Также на одной из площадок комплекса соревновались юные мастера по роллер-спорту.

В перерывах между спортивными развлечениями участники могли подкрепиться солдатской кашей, принять участие в конкурсе слоганов на тему «День физкультурника» и «Здоровый образ жизни».

## САХА (ЯКУТИЯ). ВETERАНЫ ЕЩЕ В СТРОЮ!

День физкультурника ветераны-динамовцы Якутии отметили спортивным праздником, который прошел в окрестностях

Якутска. Это массовое мероприятие стало первым для вновь избранного совета ветеранов Якутской республиканской организации общества «Динамо».

В программе были соревнования по бегу, перетягиванию каната, а также по национальным видам спорта (прыжкам, борьбе, перетягиванию палки), в них приняли участие более 30 ветеранов старше 50 лет из четырех силовых структур республики.

Несмотря на свой солидный возраст, участники поразили болельщиков своим азартом и неуступчивостью. В перетягивании палки и национальной борьбе чемпионами стали мастера спорта, экс-чемпионы республики, но легкими эти победы назвать нельзя – все схватки были на удивление упорными. Самым же зрелищным стал турнир по перетягиванию каната, в котором не бывает проигравших – все получили заряд бодрости и отличного настроения.

## АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ. ПОБЕДЫ ЮНЫХ ДИНАМОВЦЕВ

В Благовещенске в пятый раз прошел международный детский турнир по футболу. В 2018 году он собрал рекордное количество участников – по восемь команд из Китая и России, всего более 120 юных спортсменов.

АМУРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



Российскую сторону представили в том числе четыре амурских клуба: «Динамо», «Юниор», «Луч Энергия» и ДЮСШ № 3.

Участники были поделены на две возрастные группы: 2007–2008 и 2009–2010 годов рождения. Поскольку команд было много, приняли решение не играть между своими.

Турнир проходил на территории двух стран. После завершения благотворительного этапа турнира все футболисты отправились в Китай. В Хэйхэ и Удалянци прошли игры второго этапа, после которого были определены победители и призеры. В их число вошла и команда «Динамо», ставшая первой в возрастной группе 2009–2010 года рождения.

## ИРКУТСК. СПАРТАКИАДА НЕСОВЕРШЕН- НОЛЕТНИХ ОСУЖДЕННЫХ

Иркутское региональное отделение «Динамо» совместно с ГУФСИН России по Иркутской области и Министерством спорта Иркутской области провели IX Всероссийскую спартакиаду среди несовершеннолетних осужденных, которая проводилась в двух возрастных группах и включала соревнования по 11 видам спорта.

В спартакиаде приняли участие все несовершеннолетние, содержащиеся в Ангарской воспитательной колонии, всего 63 человека. Победители и призеры получили награды и подарки, некоторым удалось выиграть несколько медалей.

МУРМАНСК







# СПОРТИВНЫЙ НОВЫЙ ГОД

ЧЕЛЯБИНСКОЕ «ДИНАМО» ПРОВЕЛО СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА. **НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ БАЗУ НА ОЗЕРЕ КУМКУЛЬ ПРИЕХАЛИ 192 ЧЕЛОВЕКА, ИЗ НИХ 62 РЕБЕНКА** – ВОСПИТАННИКИ ДЕТСКИХ ДОМОВ ОБЛАСТИ И ДЕТИ СОТРУДНИКОВ. МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С ОРГАНИЗАТОРАМИ И УЧАСТНИКАМИ ПРАЗДНИКА

**АНАТОЛИЙ ПЕТРОВИЧ СИТНИКОВ, ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»**

- Давно в челябинском «Динамо» в честь Дня физкультурника проводится такой масштабный праздник?
- День физкультурника – особый праздник, для нас это спортивный Новый год, мы проводим его ежегодно и с приподнятым настроением.
- Сколько коллективов физической культуры участвуют в нем?
- По-разному, когда четыре, когда пять или шесть КФК. И детских домов примерно столько же: от трех до шести. К сожалению, наша база не позволяет принимать



больше. Хотя в будущем мы планируем приглашать сюда и кадетские классы.

– **Вы работаете с определенными детскими домами?**

– В Челябинской региональной организации на постоянной основе проводится работа более чем с тридцатью детскими домами и школами-интернатами. Есть детские дома, которые приезжают к нам каждый год, например Есаульская коррекционная школа-интернат. Ребята и отдыхать приезжают, и на спортивные праздники. Принимают активное участие в мероприятиях, которые мы проводим в Челябинске. Давно знакомы с центром помощи «Добрые сердца» из города Коркино. Да мы со многими уже породнились. Но есть и те, кто сегодня приехал впервые. Один детский дом на праздник опоздал немножко, но участие в соревнованиях успел принять.

– **Все участники молодцы – приехали, несмотря на пасмурную погоду.**

– Да, утром тучи нас немного насторожили. Но потом распогодилось, и соревнования пошли полным ходом: мини-футбол, волейбол, малыши в веселых стартах приняли участие. А самый бурный момент – перетягивание каната, всеми любимая забава. Мы его проводим в качестве кульминации перед торжественным награждением.

– **Болеющих на соревнованиях много?**

– Очень много, поддерживают команды, эмоций никто не сдерживает. А есть нейтральные зрители, которые болеют сразу за всех.

– **Здесь созданы все условия для отдыха и занятий спортом. База сильно изменилась за последние годы.**

– Она была в крайне плачевном состоянии, мы долго думали, как ее улучшить. Потом построили девять деревянных домиков, пять со всеми возможными удобствами, четыре попроще, но там и вода есть, и все необходимое для проживания. База пользуется спросом. И конечно, мы постарались сделать так, чтобы люди приезжали не только позагорать, шашлык поесть, но и могли поиграть в волейбол, мини-футбол, баскетбол. Тут много инвентаря напрокат: велосипеды, самокаты, мячи, ракетки, скейтборды и даже гироскутер. Сделали и беговую дорожку, чтобы забеги и эстафеты проводить. Все условия есть, с точки зрения разнообразия спорта мы будем их совершенствовать. А заодно мы хорошо почистили берег озера. Раньше у нас весь берег был в пнях от берез, и, чтобы их убрать из воды,

мы организовали специальный субботник – по пояс в воде занимались выкорчевкой останков деревьев, с последующим их вывозом. *(Смеется.)*

– **У вас же сейчас идет строительство и спортивного комплекса в Челябинске.**

– Это вопрос будущего «Динамо». Мы выиграли конкурс и оказались включены в Федеральную целевую программу «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 гг.». С января 2018 года строим Дворец спорта «Динамо» в цент-

**В челябинском «Динамо» на постоянной основе проводится работа более чем с тридцатью детскими домами и школами-интернатами. Есть детские дома, которые и на базу на озере Кумкуль приезжают каждый год, и принимают активное участие в мероприятиях в Челябинске**

ре Челябинска, рядом с нашим старым зданием. Там будет универсальный игровой зал для игр в волейбол, баскетбол, гандбол и мини-футбол, большой зал для единоборств, тренажерный зал, в подвальном помещении разместится тир с современным оборудованием, а также сауны и восстановительные кабинеты. Строительно-монтажные работы по подвальному помещению уже закончены, первый этаж тоже, сейчас ведутся работы по второму этажу.

– **А всего сколько будет этажей?**

– Будет три этажа, помимо подвального помещения, со стрелковым тиром. К концу октября мы планируем закрыть внешнюю стену здания и включить отопление, чтобы можно было в течение зимы провести отделочные работы. Будущим летом должны закончить монтаж всех сетевых коммуникаций и заняться оборудованием и инвентарем. А на октябрь 2019 года запланирован ввод в эксплуатацию. Для нас это большой подарок судьбы.

– **Вернемся к Дню физкультурника. Команды усиливаются за счет бывших профессиональных спортсменов?**

– Нет, у нас просто представители КФК, и они приезжают не обязательно сильным составом, потому что кто-то занят на службе и не может приехать.

– **Кто судит соревнования?**

– Судейскую бригаду также комплектуем из наших КФК, нам активно помогают Главное управление МВД и Главное управление МЧС, главный судья праздника тренер клуба «Юный динамовец» Л. Н. Мосеев.



Среди участников «Веселых стартов» проигравших нет



- Результаты соревнований идут в какой-нибудь зачет?
- Это не зачетное мероприятие, просто праздник, отдых, общение, веселье.
- Борьба между командами ведется всерьез или под девизом «Главное не победа, а участие»?
- Как раз для нас этот девиз актуален. Это же не чемпионат, здесь нет жестких столкновений, противостояний. Все играют красиво, спокойно, чтобы получить удовольствие. Здесь массовость и здоровье. Я бы так сказал: «Не любой ценой, а дружбы и спорта ради».

### **ВАЛЕРИЙ КАРЛОВИЧ МИЛЛЕР, УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЕСАУЛЬСКОЙ КОРРЕКЦИОННОЙ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА**

- Валерий Карлович, вы приезжаете сюда не в первый раз.
- Мы постоянно сюда приезжаем по приглашению Челябинской организации Общества «Динамо». Здесь замечательное место, озеро Кумкуль само по себе очень живописное. Ездим с удовольствием. С утра был дождь, потом погода наладилась, и соревнования все-таки состоялись. Беговые дорожки были сухие, сыграли в футбол, поучаствовали в эстафете «Веселые старты». Заняли первое место по футболу среди детских домов, второе место в эстафете. Дети остались довольны, все получили призы. Наградили самокатом с комплектом защиты, бадминтоном, дартсом, скакалками, арбузом, спиннерами, сладкими подарками. Спрашивали, когда в следующий раз приедем. *(Улыбается.)*
- Сколько детей участвовало в соревнованиях и какой их возраст?
- От нас участвовало две команды, в каждой по шесть человек, возраст ребят 10–16 лет.
- Хмурая погода не испортила настроение участникам?
- Никого не смутила, все были настроены по-боевому, и праздник удался.
- Вы часто приезжаете на базу «Динамо»?
- Мы с Обществом «Динамо» знакомы 8 лет. Динамовцы все время приглашают нас на турниры, эстафеты, лыжные гонки. Последние три года предоставляют нам место на своей базе отдыха, помогают организовать спортивно-оздоровительный лагерь для детей. Мы расставляем здесь палатки, устраиваем всякие спортивные мероприятия, здесь хорошее футбольное



Каждому интересно проверить себя на меткость

### **В тот же день в Челябинской области отметили и 100-летие физкультурного движения. На торжественном мероприятии ветеранов спорта, руководителей и тренерский состав спортивных школ поздравил губернатор области Борис Дубровский**

- поле, баскетбольная площадка, да и озеро – оно прекрасно подходит для соревнований на катамаранах, а еще дети в нем с удовольствием купаются, загорают на берегу.
- Что бы вам еще хотелось увидеть на этой базе?
  - Да тут все есть. Хотя я знаю, что планируется увеличить спортивный павильон для бильярда и настольного тенниса. Надеюсь, что в скором времени все это осуществится.
  - Сюда удобно добираться?
  - Добираться нам не сложно, всего 15 км. У нас свой автобус на 22 места. Проблем нет.
  - Вы сами увлекаетесь каким-нибудь видом спорта?

- В прошлом я кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе, а еще у меня 1-й разряд по гиревому спорту.
- Какие в целом впечатления от сегодняшнего праздника?
- Очень хорошая организация, большое спасибо динамовцам. Все остались довольны.
- На будущий год приедете?
- Конечно, приедем, если 8 лет ездил, то и на 9-й приедем.

### **ПАВЕЛ КУЛЕШОВ, 14 ЛЕТ, ЕСАУЛЬСКАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ**

- Ты впервые участвуешь в этих соревнованиях?
- Нет, я был на празднике уже раз шесть-семь.
- За какую команду выступаешь?
- За команду «Луч».
- Какое место заняла ваша команда на соревнованиях?
- В футболе мы заняли первое место, а в «Веселых стартах» второе.
- Какой соперник был самым серьезным?
- Наверное, из спецшколы поселка Каштак.
- Какие призы получили?
- Без призов никто не остался: печенье, конфеты, арбузы, игрушки, самокаты, спиннеры, скакалки. Куча всего вкусного и интересного.
- Ты занимаешься каким-нибудь видом спорта?
- Футболом, хоккеем, баскетболом и теннисом.
- Кроме спорта есть еще увлечения?



⬇  
 Сколько лет  
 этой забаве!  
 А по-прежнему  
 заводит  
 ⬇  
 Рук  
 не хватает –  
 и пожать,  
 и подарки  
 удержать



- Рисование, танцы.
- Тебе нравится динамовская спортивная база?
- Да, нравится. Больше всего здесь нравится озеро и батуты.
- Чем еще сегодня успел здесь познакомиться?
- Пострелял из пневматической винтовки, пообщался с ребятами из других команд.
- Что ты знаешь о «Динамо»?
- Я знаю, что в Челябинске есть база «Динамо». Мы туда тоже ездили несколько раз.
- На какие соревнования вы ездите?
- На соревнования по легкой атлетике, лыжным гонкам и на всякие эстафеты.
- Фильмы про спорт смотришь?
- Я люблю фильмы про спорт. «Тренер», «Движение вверх».
- Ты знаешь кого-нибудь из спортсменов?
- Месси, Роналду.
- Кто из них тебе больше нравится?

- Роналду. Потому что он классный футболист.
- Ты хочешь стать спортсменом, когда вырастешь?
- Очень хочу.
- А если не удастся, тогда кем?
- Поваром.
- Тебе понравился сегодняшний праздник?
- Да, и в следующем году хочется сюда вернуться.

### **ЕКАТЕРИНА КРЫСЮК, 14 ЛЕТ, МКУ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ «ДОБРЫЕ СЕРДЦА», Г. КОРКИНО**

- Ты впервые участвуешь в этих соревнованиях?
- Да, на таких соревнованиях я впервые.
- В какой команде выступаешь?
- Я выступала в команде Центра помощи детям «Добрые сердца» из города Коркино.
- У вас есть своя форма, эмблема?
- Наша эмблема – горячее сердце в теплых руках.
- Что это означает?
- Это означает, что любое сердце может гореть в ласковых заботливых руках.
- Ты занимаешься каким-нибудь видом спорта?
- Уже несколько лет занимаюсь легкой атлетикой.
- Достижения на городском или областном уровне есть?
- У меня есть награды на городском уровне, я часто выступаю от школы на соревнованиях, в основном в личном первенстве. Мне это нравится.
- Чем еще увлекаешься кроме спорта?

- Мне нравится петь, я занимаюсь вокалом.
- Какие песни любишь петь?
- Больше всего люблю джазовые.
- Ого! Как необычно. А скажи, динамовская спортивная база тебе понравилась?
- Очень. Хорошие уютные домики, вокруг все красиво, спортивных площадок много.
- После соревнований чем на празднике занималась?
- Я тут познакомилась с другими девочками из детского дома, попили вкусного чаю с булочками, погуляли по территории.
- Ты ездила на какие-нибудь спортивные игры?
- Да, мы ездили на чемпионат мира по спортивным танцам, было очень здорово. И соревнования по воркауту смотрела.
- Фильмы про спорт смотришь?
- Не особо, я люблю страшилки и комедии.
- А спортивные передачи или репортажи с игр?
- Недавно футбол смотрела, чемпионат мира. Болела за нашу сборную.
- Каких спортсменов ты знаешь и кто тебе из них нравится?
- Знаю Валуева, Акинфеева, да много кого. Больше всего нравятся наши, российские.
- Почему они тебе нравятся?
- Акинфеев, например, после матча с испанцами стал кумиром многих, потому что ловил мячи там, где их невозможно было поймать. И он достойно отыграл.
- А сама хотела бы стать спортсменкой, когда вырастешь?
- Я думаю, спортсмен – это призвание. Пока не знаю, есть ли оно у меня, но возможно.
- А еще кем бы ты хотела стать?
- Хотелось бы стать педагогом. Мне интересно самой что-то узнавать и обучать других.
- Тебе понравился сегодняшний праздник?
- Очень, много народу, все позитивные, улыбаются, шутят. Подарки для участников классные. И можно во всем себя попробовать, во всяких спортивных играх.
- В следующем году хотела бы снова приехать на День физкультурника?
- Да. Чтобы так же хорошо провести время, завести новые знакомства и встретить тех людей, с кем сегодня познакомилась.

ДИНАМО

Беседу вела Ольга Маскаева





# КАК КОЛЛЕГА КОЛЛЕГАМ

Я ЗНАЮ, ЧТО ТАКОЕ ДЕЛАТЬ ЖУРНАЛ. **НАДО ПРИДУМАТЬ ИДЕЮ, РАЗРАБОТАТЬ ПЛАН, ОПРЕДЕЛИТЬ СТИЛЬ, НАЙТИ ПИШУЩИХ ЛЮДЕЙ,** ОБРАБОТАТЬ ТЕКСТЫ, ДОГОВОРИТЬСЯ С ФОТОГРАФАМИ, ПОДОБРАТЬ ИЛЛЮСТРАЦИИ... ЭТО ГИГАНТСКИЙ ТРУД, ОСОБЕННО ЕСЛИ ТЫ НИКОГДА ПРЕЖДЕ НЕ ИМЕЛ С ЭТИМ ДЕЛА

## НЕ ФУТБОЛОМ ЕДИНЫМ

В какой-то момент мне стало обидно, что у «Динамо» нет своего журнала, и я решил его сделать. Поскольку я печатник, всегда скептически относился к электронным СМИ. Журнал, на мой взгляд, вещь более интересная, к тому же осязаемая – его можно взять в руки, полистать, можно придумать оригинальный дизайн, напечатать цветные фотографии высочайшего качества.

Меня поддержали друзья Леша Ильинский и Вася Куликов. С дизайном и версткой очень помогли Дима Лахтиков

и Олег Шеврыгин из издательства «Гламур принт». Мы назвали журнал «Московское «Динамо». Первые пару лет он практически полностью был футбольный. Задача состояла в том, чтобы рассказывать что-то по-настоящему интересное, о чем не пишет центральная пресса. Поэтому интервью с игроками основной команды поначалу печатали редко. Готовили материалы о динамовской школе, молодежи, тренерах, болельщиках.

Набравшись опыта, стали делать хорошие интервью с постановочными фото с игроками основы: братья Комбаровы, Саша Точилин, Дима Хохлов, Йован Танасиевич, Лео Фернандес. Замечательными собеседниками оказались Хохлов и Точилин, оба с интеллектом, к тому же одни из последних, кто с уважением и на равных относился к болельщикам – «олд скул». Саша подвез нас с Димой Лахтиковым в Москву, когда мы после фотосессии в Новогорске мокли на остановке под дождем. Все футболисты, которых мы пять минут назад снимали для календаря, просвистели мимо, а Саша остановился. Точно так же и Дима Хохлов – подбросил после интервью прямо до дома.

Со временем мы обросли связями и начали писать про другие клубы. До сих пор поддерживаю хорошие отношения с клубом по хоккею с мячом. Ватерполисты – не только мои большие друзья, но и клиенты. Когда у них были проблемы с финансами, выручал их с печатью программ и афиш. К счастью, теперь все хорошо. Сейчас нет динамовского мини-футбола, а раньше, пока в клубе был Костя Еременко, мы тесно общались, в журнале выходили интервью с игроками. С мужскими волейбольным и баскетбольным клубами работали. Много зависело от пресс-атташе. Если они были открытыми и заинтересованными в сотрудничестве, все складывалось.

## ГЛУБОКО НЕПРОФЕССИОНАЛЬНО

Журнал делали практически на колленке. Естественно, ни о редколлегии, ни о постоянном штате сотрудников и речи не было, поэтому многие вещи приходилось брать на себя. Вычитывала тексты мама одного из моих динамовских приятелей Коли Волкова, профессиональный корректор. Благодаря ей я здорово подтянул русский язык, потому что сам вносил правку в макеты, и в голове откладывались знаки препинания, грамматика, орфография. Кроме того, она правила

тексты стилистически, кстати, совершенно бесплатно. И все остальные, работавшие над журналом, делали это безвозмездно.

Большую часть аналитических материалов готовил покойный Миша Ходаков. Олег Протасов с Юрой Матвиенко интересно и остроумно писали про хоккей. Среди авторов был и Костя Твердовский, с которым мы придумали много чего креативного. За волейбол отвечал Андрей Белозеров, он брал интервью у динамовских волейболистов. Лишь однажды мы пригласили профессионального журналиста, когда не могли найти человека на баскетбольную тему, заплатили ему 200 баксов и больше не обращались.

У нас было много фотографов. Лиза Кирсанова, Женя Ильинская, мой хороший друг Андрей Голубев, все они давали снимки на выбор. Архивные кадры я брал в музее у Галины Трофимовны и Елены Ильиничны, благо был с ними в замечательных отношениях. Сканировал и отдавал обратно. Позже нам стал помогать Игорь Уткин, величайший спортивный фотограф всех времен и народов. Я боялся сначала к нему обратиться – мэтр,

**Статьи для журнала готовили сами болельщики. Я заходил на динамовские гостевые и отмечал для себя людей, которые хорошо разбираются в спорте и умеют выражать свои мысли. То, что эти ребята не имели журналистской подготовки, было плюсом, а не минусом. Они писали без штампов, от души**







три «Золотых глаза», но когда решился и рассказал про журнал, Уткин загорелся, копался в своих архивах, присылал много редких фото. После него остался большой архив, к сожалению, он никому не понадобился, сколько я ни пытался его пристроить. Спартачи свои фото выкупили, а динамовцы не проявили интереса.

Замечательно снимал и писал Андрей Сергеев, сотрудник каких-то силовых структур. Он был фанатично увлечен работой с динамовской молодежью еще с 70-х годов. К сожалению, он умер несколько лет назад, оставив огромное количество фотографий, которые его жена Ирина передала через меня в футбольный клуб «Динамо».

### СЕБЕ В УБЫТОК

Дизайн и верстку заказывали в дружественном издательстве. Я приезжал, объяснял идею, набрасывал на бумажке, на следующий день макет был готов. Печатали журнал на хорошей бумаге, обложку лакировали. Пытаясь идти в ногу со временем, я стал следить за тенденциями в области дизайна и верстки, выписывал из Европы и Америки каталоги полиграфических дизайнеров, где собраны лучшие работы. Много идей оттуда позаимствовал.

Денег на выпуск журнала никто не давал, да мы и не просили. Я прекрасно понимал, что, если обращаюсь в «Динамо», начнется обяэаловка: кинологи, пожарные,

**Просто невероятно: парень из крестьянской семьи заинтересовался спортом, которым в то время занималась только элита. И то русских клубов не было, одни иностранные. Уралец понял, насколько важен спорт, — он позволит отвлечь народ от пьянства и потасовок. «Динамо» стало единственным отечественным спортивным сообществом, организованным снизу, рядовыми сотрудниками НКВД**

служебные виды, городки и все такое прочее. Однажды сделали номер совместно с МГО, он был полностью номенклатурный. На обложке председатель организации Захаров под динамовским знаменем. Короче, ужасающая дребедень. Хорошо хоть, за печать заплатили.

Тираж от номера к номеру варьировался, но больше 500–700 экземпляров, как правило, не печатали. Мы трезво смотрели на вещи. Продавали журнал Галина Трофимовна и мой друг Сережа Кабан в палатке у Северной трибуны. Раздавать бесплатно я считал неправильным, журнал бы обесценился. Например, если давать болельщикам при входе на стадион, 70% осталось бы в мусорках и на трибунах. А когда человек покупает издание, пусть и за копейку, он его уже не выкинет. Примерно 100–120 штук рассылали по почте в другие города. В регионах был очень высокий интерес к журналу. Даже за рубеж отправляли: Канаду, Новую Зеландию, США, Израиль. Про СНГ уже не говорю: Украина, Белоруссия, Прибалтика — само собой. Со многими нашими подписчиками переписываюсь до сих пор.

В журнале и реклама была, но, конечно, не коммерческая, а социальная. В каждом номере одну или две полосы отводили Фонду дикой природы. Замечательный динамовский болельщик Витя Никифоров всю жизнь занимается охраной природы, долгое время он работал в российском представительстве WWF. Конечно, мага-

зин «Динамо» рекламировали, еще что-то, но в любом случае это была дружественная реклама.

## ОТКРЫТИЕ УРАЛЬЦА

Мы старались больше писать про историю «Динамо». Например, был номер, посвященный нашему стадиону и Петровскому парку. Или взять знаменитую историю про Павла Уральца. Пока со мной не побеседовал Евгений Анатольевич Школьников, я, как и 99 % болельщиков и руководителей «Динамо», был уверен, что основатель общества Дзержинский. Хотя Феликс Эдмундович не имел ни малейшего представления о спорте.

Когда Школьников рассказал про Уральца, захотелось подробнее о нем узнать. Информации было крайне мало. А мне казалось, что где-то я эту фамилию встречал. Действительно, в «Спорт-Экспрессе» упоминался некий Уралец, спортивный фармацевт, уехавший в начале 90-х в США. Несколько месяцев я забивал в поиске Yahoo.com разные комбинации с фамилией Уралец. И в какой-то момент она появилась в связи с американской компанией, производящей препараты для спортсменов. Отправил запрос, мне написали, что у них и правда работает такой человек. Я объяснил ситуацию. Очень долго ответа не было, потом пришло письмо: вы меня искали?

Сначала Виктор Уралец общался сдержанно, но, поняв искренность моих намерений, стал разговорчивее, прислал редкие семейные фотографии, рассказал, что Павел Семенович похоронен на Новодевичьем кладбище. У меня там как раз дедушка с бабушкой, когда к ним ездил, нашел могилу Уральца. Что было дальше, всем известно, – торжественное открытие мемориальной плиты с участием председателя общества. Но мало кто знает, каких усилий стоило убедить руководство в том, что настоящий основатель «Динамо» Уралец. Кто такой Уралец по сравнению с Дзержинским?

Всю эту историю мы опубликовали на страницах журнала. Тот номер был одним из самых удачных, мы даже тираж допечатавали.

## ЗЕЛЕНЬ - ПЛЕСЕНЬ

Мы занимались и интернет-проектами, например, сайт футбольного клуба сделали еще до того, как появился официальный ресурс ФК «Динамо» Москва. Кстати, с сетевыми ресурсами связана прекрасная история о Московской интернет-футболь-

ной лиге. Идея состояла в том, чтобы те, кто общается между собой на гостевых, собрались в команды и стали играть в футбол. Сначала был пробный «Турнир трех» – болельщики «Динамо», «Спартак» и ЦСКА – на поле Тушинской чулочной фабрики. Всем понравилось, и решили организовать лигу на постоянной основе. Уполномоченные четырех болельщических интернет-ресурсов собрались в буфете одного из корпусов МГУ и учредили МИФЛ. Через какое-то время в лигу вошли болельщики еще одного спартаковского ресурса – гостевой книги ВВ, а затем и «Торпедо» с «Локомотивом».

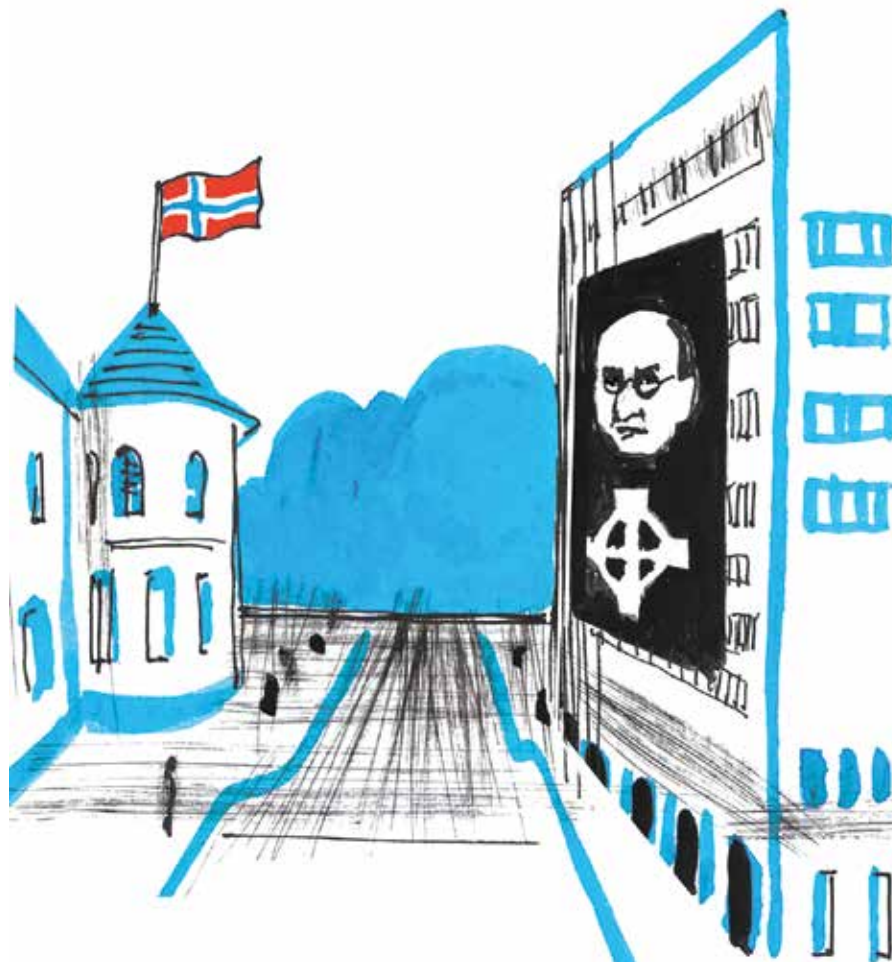
Никаких междоусобиц и фанатских разборок среди нас не было, наоборот, все дружили. Вместе ездили на разные турниры: в Псков, Киев и другие города. Перед игрой с «Зенитом» мы в Питере провели матч с местными интернетчиками – командой ЗИА. В динамовской форме фотографировались с ними возле стадиона. Причем совершенно безнаказанно. После игры даже вместе пошли в баню.

С удовольствием вспоминаю те времена. У нас стало доброй традицией проводить матчи между наиболее молодыми и возрастными игроками «зелень – пле-

сень». Помню, самая плесневая плесень была у спартачей – мужичок лет под 50. Со временем лига стала расширяться, меняться, и далеко не в лучшую сторону. Некоторые команды начали подтаскивать профессиональных футболистов из низших дивизионов. Добавились пользователи еще каких-то интернет-ресурсов, не имевших никакого отношения к футболу и болельщикам. И я совсем потерял интерес к лиге. Даже не знаю, существует ли МИФЛ до сих пор.

## КАК БОЛЕЛЬЩИК

Существует некий стереотип, что футбольный болельщик – это выпивоха и горлопан, бьющий витрины. Я полная противоположность. Поэтому частенько приходится присматривать за друзьями и знакомыми, которые ударяются во все тяжкие на выезде. Однажды мы были в Норвегии, поселились в отеле напротив королевского дворца, я даже видел королевскую чету, приехавшую к себе в резиденцию на серийном Saab. Без охраны, без кортежа и даже без шофера, за рулем – сама королева. Рано утром отправился на прогулку, а большая часть ребят





осталась в отеле, опустошать огромный хоккейный баул со спиртным, который я, кстати, пронес через зеленый коридор, не вызвав у таможенников ни малейшего подозрения. Возвращаюсь с прогулки в отель – суматоха, полиция. Оказалось, ребята вывесили на балконе привезенный с собой черный баннер – с кельтским крестом и Берией. В отель обратились и попросили это убрать, в номер позвонили с ресепшен, никто не ответил, потом поднялись и постучали – тишина. Вызвали полицию. Мне и Юре Зяблику пришлось урегулировать это дело. Тогда все обошлось. Надо сказать, норвежцы народ очень благожелательный. В Лиллестреме, где играло «Динамо», местные болельщики после матча пригласили нас в свой бар, там даже были игроки команды.

На Мальту весело слетали. Поселились в Сент-Джулиансе, оказалось, это город ночной жизни. Из Европы туда стекается уйма народу. В один из первых вечеров пошли погулять, проголодались. Везде все забито, и тут смотрим – свободные столики. Обрадовались, зашли, поели. Вдруг спинным мозгом начинаем ощущать: что-то здесь не то. Стали оглядываться по сторонам и не увидели ни одной женщины. Гей-бар. Но мы к этому времени уже поужинали и ждали сдачу. Ну, гей-бар и гей-бар, главное – поели.

Там же был забавный случай. Женя Кокос, заседа в туалете, обнаружил в «Желтых страницах» Мальты хоккейную федерацию. «Пойдем, – говорит, –



**Несколько лет я руководил МИФЛ вместе с представителями болельщиков ЦСКА и «Спартака». У нас был своеобразный триумvirат. Первым чемпионом лиги стала команда динамовских болельщиков ИФК «ЗТ-2», а я вошел в историю как первый обладатель красной карточки. Когда играть было уже тяжело, переквалифицировался в тренера. Всего в этом «мероприятии» участвовал пять или шесть сезонов**

посмотрим, интересно же». А там адреса нет, только телефон. Спрашиваем в отеле: вот у вас есть хоккейная федерация, а где она расположена и где ледовая арена? Молодой человек из персонала невозмутимо отвечает: «Федерация хоккея, может, и есть, только льда у нас на Мальте нет». Забавно было.

Кокос вообще ходячее приключение. Много где отличился. Например, в Белграде. Летим обратно, Женя был хорош необычайно, на паспортном контроле подталкиваю его к окошечку. Женщина по-английски говорит ему: passport please. Он молчит, смотрит на нее, она понимает, что это русский, говорит: паспорт, пожалуйста. Я суфлирую: Женя, паспорт, паспорт своей женщине дай. После некоторой паузы он достает из кармана пачку сигарет и зажигалку, возмущенно сует ей в окошко: «Да кури! Кто тебе запрещает!» И уходит в сторону посадки. Что у него в голове замкнуло, сложно сказать. Там, естественно, сразу сигнал включили. Прибежали полицейские и задержали его, хорошо, с нами был Костя Еременко, тогдашний президент мини-футбольного клуба «Динамо». Помог все урегулировать. Через три дня Кокос мне позвонил и сказал: «Я завтра заеду к тебе на работу, заберу то, что отдал в аэропорту». – «Извини, Женя, но ты мне ничего не давал». Люди так привыкли, что я за ними хожу, все собираю, а потом дома раздаю. ДИНАМО





# БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ  
С ШАЙБОЙ

•  
ВОДНОЕ ПОЛО

ВОЛЕЙБОЛ

•  
ХОККЕЙ  
С МЯЧОМ

•  
БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ  
НА ТРАВЕ

•  
ФУТБОЛ





# ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР  
ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

