

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Председателя
Общества «Динамо»


С.А. Гусаров

«28» апреля 2026 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском физкультурном мероприятии
«Летний спортивный праздник «Динамо»

2026г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийское физкультурное мероприятие «Летний спортивный праздник «Динамо» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» 2026 года и настоящим Положением.

Цели и задачи мероприятия:

- привлечение сотрудников федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации (далее – ФОИВ) к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом, выполнения нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее выполнение нормативов ВФСК ГТО), активного отдыха сотрудников ФОИВ, членов их семей и различных категорий граждан;
- популяризация динамовского движения, пропаганда здорового образа жизни, воспитание патриотизма, формирование гармонично развитой личности;
- определение сильнейших динамовских спортсменов и организаций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: стадион МАСОУ «Зоркий» (Московская обл., г. Красногорск, ул. Речная, д.37).

Дата и время проведения: 29 мая 2026 года с 9:00 до 17:00,
30 мая 2026 года с 9:00 до 17:00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором мероприятия является Общество «Динамо». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление спорта, главные судейские коллегии по видам программы.

Ответственный за проведение мероприятия – начальник отдела служебно-прикладных видов спорта Управления спорта Машталер Евгений Станиславович тел. +7 (985) 068-14-97 (email: mashtaler@dynamo.su).

Внесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования ВФСК ГТО города Красногорска, тел. +7 (963) 658-86-25, email: gto.krasnogorsk@yandex.ru.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках мероприятия проводятся соревнования, состязания и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

- Соревнования по:
 - гиревому спорту
 - городошному спорту
 - мини-футболу
 - перетягиванию каната,

- спортивному метанию ножа.
- Состязания «Папа, мама, я – динамичная семья!».
- Физкультурно-оздоровительная программа для детей младшего возраста «Динамовская радуга».
- Выполнение нормативов ВФСК ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта и настоящим Положением. Состязания проводятся в соответствии с настоящим Положением. Выполнение нормативов ВФСК ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются:

- в соревнованиях по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната – команды динамовских организаций ФОИВ, динамовских коллективов образовательных организаций ФОИВ, местных организаций МГО ВФСО «Динамо», МОО ОГО ВФСО «Динамо»;
- в соревнованиях по спортивному метанию ножа все желающие старше 12 лет.
- в состязании «Папа, мама, я – динамичная семья!» семейные команды в составе трех человек – папа, мама, ребенок (от 7 до 13 лет), возраст ребенка определяется на дату проведения состязания. Семьи с детьми до 7 лет принимают участие в спортивно-оздоровительной программе для участников младшего возраста «Динамовская радуга»;
- к выполнению нормативов ВФСК ГТО – все желающие без ограничения пола и возраста.

Представители команд, участвующих в соревнованиях по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната, спортивному метанию ножа, предъявляют в комиссии по допуску к соревнованиям заявки и документы удостоверяющие личность участников (п.13 Положения).

Участники, принимающие участие в состязаниях «Папа, мама, я – динамичная семья!» лично предъявляют в комиссию по допуску к состязаниям:

- документы, удостоверяющий личность;
- медицинские справки о допуске к спортивным соревнованиям.

Участники, принимающие участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, лично предъявляют на регистрации:

- документ, удостоверяющие личность;
- медицинское заключение о допуске к участию в мероприятиях по оценке выполнения нормативов ВФСК ГТО (Приказ Минздрава РФ от 23 октября 2020 г. №1144н);
- уникальный идентификационный номер (УИН), полученный при регистрации на сайте www.gto.ru.

В случае отсутствия УИН, его можно получить при прохождении регистрации. Для получения УИН при прохождении регистрации необходимо иметь доступ к Единому portalу государственных услуг в мобильном устройстве.

После прохождения регистрации каждый участник получает маршрутный лист с номером УИН, который после завершения выполнения испытаний необходимо сдать на пункт регистрации.

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО участникам необходимо иметь спортивную форму и обувь.

В рамках мероприятия для всех желающих пройдут мастер-классы по гиревому спорту, городошному спорту, спортивному метанию ножа.

6. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
до 19 мая	email: rysenkov@dynamo.su
до 18.00	Предварительная заявка участников соревнований по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу*, перетягиванию каната, * В соревнованиях принимают участие первые шестнадцать заявившихся команд
29 мая	стадион МАСОУ «Зоркий» (Московская обл., г. Красногорск, ул. Речная, д.37)
Мини-футбол	
9.00 – 17.00	Проведение соревнований (предварительный этап)
30 мая	стадион МАСОУ «Зоркий» (Московская обл., г. Красногорск, ул. Речная, д.37)
9.00 – 11.00	Прибытие, команд и участников, выдача сувенирной продукции участникам соревнований и состязаний
11.00 – 11.15	Церемония открытия мероприятия
Мини-футбол	
11.30 – 15.00	Проведение соревнований (полуфиналы, финал)
Гиревой спорт, городошный спорт, «Папа, мама, я – динамичная семья!», спортивное метание ножа	
9.00 – 10.45	Регистрация участников на месте проведения соревнований
11.15 – 17.00	Проведение соревнований
Перетягивание каната	
до 12.30	Регистрация участников на месте проведения соревнований, взвешивание
12.30 – 16.00	Проведение соревнований
Награждение по итогам соревнований и состязаний	
12.00 – 17.00	Церемонии награждения победителей и призеров по завершению каждого вида программы
Выполнение нормативов ВФСК ГТО	
9.00 – 16.00	Регистрации участников на месте проведения ВФСК «ГТО»
9.00 – 17.00	- подтягивание из виса на высокой перекладине, - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, - прыжок в длину с места толчком двумя ногами, - поднимание туловища из положения лёжа на спине, - бег 60 м, 30 м, - челночный бег 3x10м
11.30 – 16.00	- смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км., кросс 2000 м, 3000 м, 5000 м. (бег по пересеченной местности)
11.30 – 17:00	стрельба из электронного оружия
15:00 – 17:00	убытие участников мероприятия

6.1. Гиревой спорт

Соревнования лично-командные. Количество участников в весе неограниченно. Состав команды 5 спортсменов. К соревнованиям допускаются мужчины не моложе 18 лет (2008 г.р. и старше).

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 19 мая 2026 года на email: rysenkov@dynamo.su. Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 30 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.15.

Программа: толчок двух гирь от груди с последующим опусканием в положение виса (длинный цикл), вес гирь – 24 кг. На выполнение упражнения участнику отводится 5 минут. Весовые категории до 75 кг, 85 кг, свыше 85 кг.

Победитель в личном зачете определяется в каждой весовой категории по наибольшему количеству подъемов. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает: спортсмен, имеющий меньший собственный вес до выступления; спортсмен, имеющий меньший собственный вес после выступления; спортсмен, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Победитель в командном зачете определяется по минимальной сумме мест 3 лучших участников не зависимо от весовой категории.

В случае равенства суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. личных мест, занятых зачетными участниками команды.

В случае равенства этого показателя, преимущество получает команда, имеющая лучшее личное место в самой многочисленной весовой категории.

6.2. Городошный спорт

Соревнования командные. Состав команды 3 игрока независимо от пола, в том числе 1 запасной.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 19 мая 2026 года на email: rysenkov@dynamo.su. Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 30 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.15.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам, без штрафной зоны. Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Участники играют с кона 6,5 метров. Для проведения соревнований используются биты из полипропилена весом до 2-х кг. Инвентарь предоставляется организаторами. Допускается использование участниками собственных полимерных бит, после проверки ГСК на соответствие правилам вида спорта.

В каждом заходе в соревнованиях должны участвовать 2 спортсмена команды.

Очередность бросков в заходе определяет капитан команды.

Каждая команда выполняет 12 бросков по 6 фигурам (два броска по каждой фигуре). Если после первого броска фигура выбита полностью, то она устанавливается еще раз и совершается второй бросок. Если после первого броска от фигуры выбит один или несколько городков, то вторым броском городки добиваются.

Фигуры: «Звезда», «Колодец», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо», «Тир», «Факс».

Места команд определяются по количеству выбитых городков. В случае равенства победитель определяется по большему количеству городков, выбитых одной битой (в том числе, количество раз).

6.3. Мини-футбол

Соревнования командные. Состав команды не более 10 участников (мужчины).

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 19 мая 2026 года на email: rysenkov@dynamo.su. В соревнованиях принимают участие первые шестнадцать заявившихся команд.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 29 мая с 9.00 до 10.00. Начало соревнований в 10.20.

Все участники команды должны иметь единую игровую форму с нанесенными номерами. Разрешается использовать обувь для мини-футбола. Использование футбольной обуви запрещено.

Система и порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

6.4. Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды 10 участников (мужчины), в том числе 2 запасные.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 19 мая 2026 года на email: rysenkov@dynamo.su. Комиссия по допуску участников работает в месте проведения соревнования 30 мая с 11.30 до 12.30. Перед началом соревнований проводится командное взвешивание и маркировка участников. Начало соревнований в 12.30.

Форма одежды – произвольная (желательно спортивная, футболки единообразные для команды), обувь – спортивная. Не допускается обувь с каблуками, шипами, бутсы.

Соревнования проводятся на спортивной резиновой дорожке в весовой категории до 720 кг.

Система проведения соревнований определяется ГСК. В зависимости от количества участвующих команд, может применяться круговая система, либо по подгруппам, либо с выбыванием после двух поражений. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее 7 человек.

6.5. Спортивное метание ножа

Соревнования личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных категориях: до 18 лет и старше 18 лет. К соревнованиям по допускаются все желающие старше 14 лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнований.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 30 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.15.

Соревнования проводятся в один этап. На данном этапе участвуют все участники, допущенные к соревнованиям, которые выполняют спортивную дисциплину: дистанция 3 метра, 3 серии по 3 ножа.

Личные результаты определяются по наибольшему количеству набранных баллов, в случае равенства баллов, победитель определяется по последней (предпоследней) серии.

6.6. «Папа, мама, я – динамичная семья!»

Состязания командные. Состав команды 3 человека (папа, мама, ребёнок).

Возрастные группы:

I группа семьи с юношами 11-13 лет

II группа семьи с девушками 11-13 лет

III группа семьи с мальчиками 7-10 лет

IV группа семьи с девочками 7-10 лет

Семьи с детьми до 7 лет принимают участие в спортивно-оздоровительной программе для детей младшего возраста «Динамо-радуга».

Комиссия по допуску участников работает в месте проведения состязания 30 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.15.

Регламент состязаний «Папа, мама, я – динамичная семья!»

Упражнения	Порядок выполнения упражнений
Весёлая эстафета	Участники команды преодолевают дистанцию бегом на время. Эстафета передается касанием ладони. 1 этап – «бег в гигантских ботинках» ребенок 2 этап – «бег в сдвоенных штанах» мама и папа
Бег в «Беличьем колесе»	Участники команды по очереди преодолевают дистанцию бегом с использованием «Беличьего колеса». Эстафета передается касанием ладони.
Преодоление надувной полосы препятствий	Полоса препятствий преодолевается всеми членами семейной команды одновременно. Контроль времени производится по последнему участнику, преодолевшему полосу.
Семейный баскетбол	Семья, взявшись за руки пробегает участок от линии старта до рубежа броска. На рубеже папа сажает ребенка себе на плечи. У ребенка в руках корзина. Мама из обозначенного места производит броски в корзину теннисных мячей. После бросков семья, взявшись за руки возвращается к линии старта.

Места, занятые семейной командой в каждом упражнении, суммируются. Победитель и призеры определяются отдельно в каждой группе по наименьшей сумме мест, занятых во всех упражнениях.

6.8. Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Выполнение участниками нормативов ВФСК ГТО осуществляется индивидуально на сертифицированном оборудовании и дистанциях, размеченных установленным образом.

Порядок и условия выполнения нормативов ВФСК ГТО определены методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО оборудованы сектора:

- подтягивание из виса на высокой перекладине,
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу,

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- поднимание туловища из положения лёжа на спине,
- метание теннисного мяча в цель 5 м, 6 м,
- бег на короткую дистанцию 60 м, 30 м,
- челночный бег 3х10 м,
- смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км,
- кросс 2000 м, 3000 м, 5000 м (бег по пересеченной местности),
- стрельба из электронного оружия.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся отдельно в каждом виде программы мероприятия.

Оценка выполнения участником нормативов ВФСК ГТО осуществляется по результатам, содержащимся в оформленных в установленном порядке протоколах выполнения государственных требований ВФСК ГТО и внесенным в электронную базу данных интернет-портала ВФСК ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Личными призами награждаются:

- победители и призеры соревнований по гиревому спорту и спортивному метанию ножа;
- лучшие игроки, определенные решением судейских коллегий в соревнованиях по мини-футболу;
- участники младше 13 лет, занявшие места с первого по третье в состязаниях «Папа, мама, я – динамичная семья».

Командными призами награждаются команды, занявшие места с первого по третье в соревнованиях по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната; состязании «Папа, мама, я – динамичная семья!».

Медалями награждаются участники, занявших места с первого по третье в соревнованиях и состязаниях.

Всем участникам соревнований, состязаний и выполнения нормативов ВФСК ГТО вручается сувенирная продукция с логотипом Общества «Динамо».

9. ПРОТЕСТЫ

Протесты подаются представителем команды в письменном виде в ГСК:

по составу участников – в ходе проведения соревнования, но не позднее момента окончания выполнения участником упражнения (забега, встречи, матча);

по результатам соревнований – по факту обнаружения, но не позднее 15 минут с момента доведения предварительных результатов.

По прошествии указанных сроков протесты не принимаются.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Соревнований осуществляются за счёт средств Министерства спорта Российской Федерации из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии в соответствии

с соглашением о предоставлении субсидии, а также собственных средств Общества «Динамо».

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятия проводятся на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Во время проведения соревнования обеспечивается присутствие бригады скорой помощи.

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Государственное страхование участников соревнований – сотрудников и военнослужащих осуществляется в ведомствах в установленном порядке.

Участие в соревнованиях других категорий граждан осуществляется при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

13. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната подаются по email: rysenkov@dynamo.su до 19 мая 2026 года. В соревнованиях по мини-футболу принимают участие первые шестнадцать заявившихся команд.

Заявки на участие в соревнованиях по гиревому спорту, городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната (Приложение № 1) с отметкой о медицинском допуске к соревнованию каждого спортсмена, заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные председателем динамовской организации или лицом, его замещающим, и заверенные печатью динамовской организации, подаются в комиссию по допуску к соревнованиям в день проведения соревнований.

Заявки подаются на каждый вид программы мероприятия отдельно!

Допуск участников соревнований по спортивному метанию ножа и состязаний «Папа, мама, я – динамичная семья!» проводится в месте проведения в соответствии с положением.

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО заявки не требуется.

Управление спорта Общества «Динамо»

ЗАЯВКА на участие в «Летнем спортивном празднике «Динамо»

_____ вид программы

ОТ _____
наименование организации

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Весовая категория (гиревой спорт, перетягивание каната)	Спортивный разряд	Подпись врача и печать о допуске
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

К участию в соревновании (состязании) допущено _____ чел.

_____ (подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель _____
(подпись) (Ф.И.О.) (раб тел., моб. тел.)

Руководитель организации _____
(подпись) (Ф. И. О.)

Место печати

« » _____ 2026 г.