

ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

ДИНАМО

ВЫПУСК № 5 (31)
сентябрь–октябрь, 2019

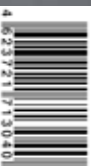
СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ

- СТРАСТИ, СКРЫТЫЕ ОТ ГЛАЗ
- ХОРОШАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ
- ВОСПИТАНИЕ ВМЕСТО НАКАЗАНИЯ
- И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ

ДМИТРИЙ АПАНАСЕНКО:
В НАШЕМ ВИДЕ СПОРТА СЛУЧАЙНЫХ ЛЮДЕЙ НЕТ

ЕВГЕНИЙ РЫЛОВ:

Есть желание плавать больше дистанций, стать таким, как Майкл Фелпс



6+





ОТКРЫТА ✓ ПОДПИСКА

НА ГАЗЕТЫ
И ЖУРНАЛЫ

НА **2020** ГОД



ГАЗЕТА подписной индекс: ПР962

ЖУРНАЛ подписной индекс: ПР956

Динамо

ДИНАМО

Подписку можно оформить в любом отделении ФГУП «Почта России» или на сайте ФГУП «Почта России»
<https://podpiska.pochta.ru>



Хотелось бы пожить с «Динамо» ярко!



удовольствием анонсирую очередную номер журнала.

В теме номера – плавание. Это здорово, ведь мы соскучились по громким победам россиян. Согласен с молодым чемпионом – до Америки нам ой как далеко! Остается уповать на самородков и самоотверженных тренеров. А у Жени чувствуется стержень, хочется пожелать ему и его друзьям побед без допинга.

Познавательным и красочным получился материал про водное поло, не столь популярное в наших краях по банальной причине – нехватке бассейнов.

С Дмитрием Апанасенко честное интервью про тренерскую кухню. Прочитав его, захотелось посмотреть трансляцию какого-нибудь ватерпольного матча.

Ольга Слюсарева просто героическая женщина: сумела реализоваться и как спортсменка, и как мама, к тому же многодетная. Ее судьба воспринимается прямо как подвижничество.

Очень бы хотелось пожить с «Динамо» ярко!» Некоторые идеи обязательно воплотим в нашей Юношеской спартакиаде.

Понравился и наверняка пригодится материал про кинологов – мы уже анонсировали проведение в будущем году своего первого чемпионата по этому служебно-прикладному виду спорта.

Честно признаюсь, в волейбол играю ужасно, но пристально слежу за этой замечательной игрой. Всегда было интересно, как вырастают волейбольные мастера (мастерицы), из какого теста их делают.

С начальником колонии совершенно душещипательный материал. Да, воспитательное заведение – последняя точка перед взрослой колонией. Большую и нужную работу там делают с душой.

Материал про фанатку получился необычный. Ну никак не ожидаешь от хрупкой девушки выездов за любимой командой по всей нашей необъятной стране.

ДИНАМО

*Дмитрий Павлов, первый зампред
Якутского республиканского совета
общества «Динамо»*



4

4 РУКОВОДИТЕЛЬ

Дмитрий Апанасенко:
В нашем виде спорта
случайных людей нет

10 ТЕМА НОМЕРА

Победитель Нурмагомедова

20 ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Страсти, скрытые от глаз

26 СЛУЖЕБНАЯ ПОДГОТОВКА

Больше чем профессия

36 КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

Хорошая наследственность



36



54

46 ВETERАН

Ольга Слюсарева: Отводила
себе в велоспорте три года

54 ПАРТНЕРЫ

Геолог — самая спортивная
профессия

56

**«ДИНАМО» —
ДЕТЯМ**

А вы хотите жить ярко?

64

**КАЛЕНДАРЬ
СОБЫТИЙ**

Спортобзор

68

ДАЙДЖЕСТ

Новости «Динамо»



56



68



72

72

НАШИ РЕГИОНЫВоспитание вместо
наказания

76

**ДЫХАНИЕ
ТРИБУН**

И в горе, и в радости

Главный редактор
Эржена Ищенко**Выпускающий редактор**
Екатерина Овчарова**Дизайн**
Александра Волкова**Верстка**
Ирина Семенова**Координатор**
Инна Гладская**Корректор**
Елена Милехина**Рисунки**
Нина Колчина**Консультант**
Александр Круглов**Учредитель и издатель**
Общественно-
государственное объединение
«Всероссийское
физкультурно-спортивное
общество «Динамо»**Фото с обложки**
Андрей Голованов,
Сергей Киврин**Подписка через Почту России**
подписной индекс ПР956Адрес учредителя и издателя:
125212, Ленинградское шоссе, д. 39, стр. 7
Тел.: +7 (495) 777-70-71
E-mail: pr@dynamo.suОтпечатано: ООО «Типография Парадиз»
143090, Московская область,
г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а
Тираж: 1000 экз.Журнал «Динамо» зарегистрирован
в Федеральной службе по надзору
по соблюдению законодательства в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства
массовой информации ПИ № ФС77-58483
от 04.07.2014. Любое использование
материалов или фрагментов
из них на любом языке допускается
исключительно со ссылкой на источник.За соответствие рекламных материалов
требованиям законодательства о рекламе
несет ответственность рекламодатель.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

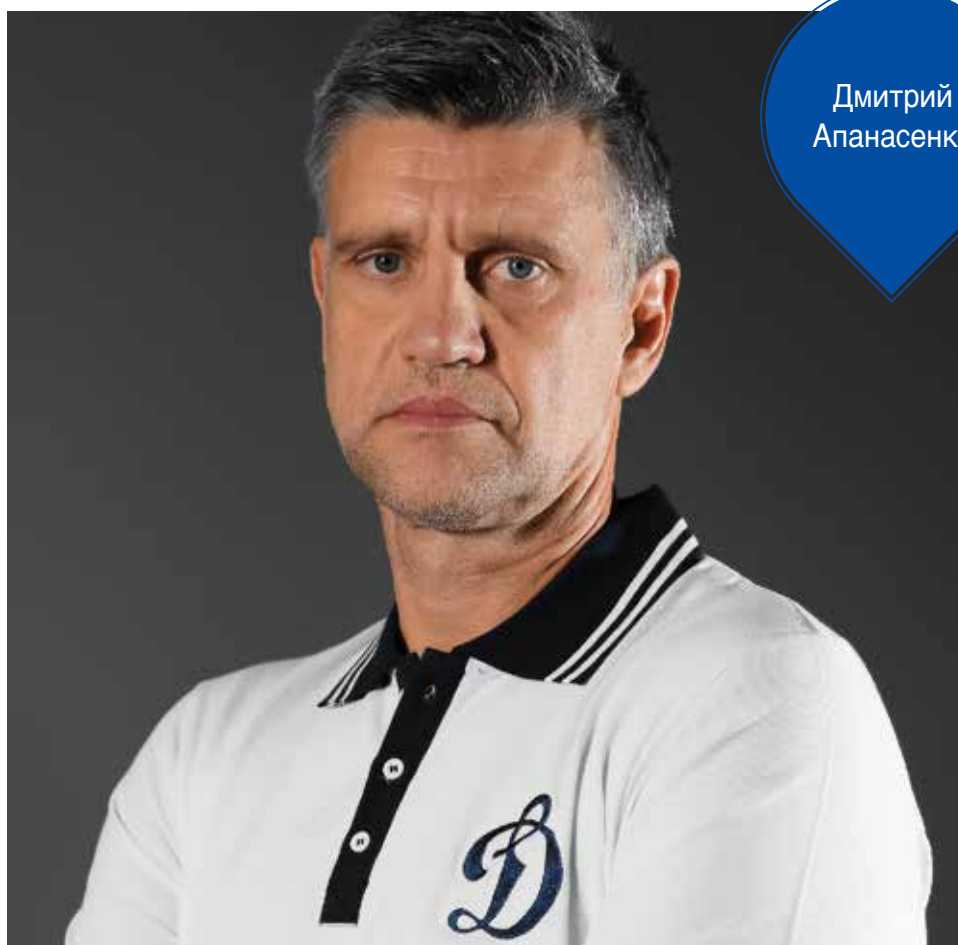
Категория информационной продукции 6+

ДМИТРИЙ АПАНАСЕНКО:

В НАШЕМ ВИДЕ СПОРТА СЛУЧАЙНЫХ ЛЮДЕЙ НЕТ

В НОВОМ СЕЗОНЕ
ВАТЕРПОЛЬНЫЙ
КЛУБ «ДИНАМО»
ВЫСТУПАЕТ
ОБНОВЛЕННЫМ
СОСТАВОМ.

**О ПРИНЦИПЕ
КОМПЛЕКТОВАНИЯ
КОМАНДЫ
И ТРЕНЕРСКОГО
ШТАБА,** ЛИФТЕ
ДЛЯ МОЛОДЫХ
ИГРОКОВ, ПОЛЬЗЕ
СОБСТВЕННОЙ
ШКОЛЫ И О МНОГОМ
ДРУГОМ
РАССКАЗЫВАЕТ
СПОРТИВНЫЙ
ДИРЕКТОР ДМИТРИЙ
АПАНАСЕНКО



Дмитрий
Апанасенко

НЕ МОГ ПЛАВАТЬ ОТ БОРТИКА ДО БОРТИКА

– Дмитрий Борисович, расскажите, как вы стали динамовцем?

– 1976 год. Раньше школьников два раза в неделю вывозили на занятия по плаванию в близлежащие бассейны. Наш класс ездил с «Войковской» на «Динамо».

На тот момент бассейн «Динамо» в Петровском парке обслуживал 28 средне-образовательных школ, столько же техникумов и ПТУ, то есть огромное количество молодых людей и детей обучались там плаванию. Однажды мне предложили приехать отдельно и заниматься в «Юном динамовце», с этого началась вся история.

– Почему из плавания перешли в водное поло?

– Я не мог плавать от бортика до бортика, был хулиганистый, сейчас понимаю, что сказывался игровой характер. Меня заметил детский тренер по водному поло Сергей Николаевич Некрасов и позвал к себе. Ватерполистов я знал, можно сказать, попал в свою среду, заниматься стало интересно.

– Как быстро вы прошли путь до команды мастеров?

– Достаточно быстро. Попал в секцию водного поло в 1980 году, а первую игру за команду мастеров сыграл в 1982-м в возрасте 15 лет. Дело в том, что у нас в «Динамо» всегда было очень много игроков сборной. Вместе с тем тренеры Гиви Петрович Чикваная и Виктор Васильевич Тутушкин подтягивали молодежь на матчи с не самыми сильными соперниками. В тот момент приехала команда из Чехословакии. Это и был первый «выход», а более-менее стабильно стал играть через год. Грубо говоря, спустя три года занятий водным поло перешел в мастера.

– Когда завоевали первый титул?

– В 1984 году старшим тренером ватерпольного «Динамо» утвердили Гиви Петровича Чикваная, а его помощником – моего детского тренера Некрасова, к слову, лучшего селекционера во всем Советском Союзе. Они обновили состав кардинальным образом: отказались от многих стариков и взяли молодежь. Оставили олимпийских чемпионов: Мшвениерадзе, Иванова, Гришина – как лицо команды. С ходу выиграли Кубок кубков и Суперкубок Европы. Это и есть первые титулы. Но главный завоевали в 1985 году – «Динамо» стало чемпионом СССР, к той победе команда шла 16 долгих лет. Рецепт успеха оказался в сплаве опыта и молодости, человек 5–6 были из «Юного динамовца»,



Чемпионы России.
С братом Максимом,
1996

а для «Динамо» это крайне важно. Свой тренер, свои воспитанники и точечная селекция – прямо по линиям. Если покупали игрока, не готового, а двадцатилетнего.

Вот в чем заключалась политика клуба, она довольно долго помогала «Динамо» находиться наверху, до 2002 года.

– И даже 90-е годы никак не пошатнули команду?

– Те годы пошатнули весь чемпионат СССР. В нем играли 12 сильнейших команд, кстати, среди них было много динамовских: «Динамо-Москва», «Динамо-Тбилиси», «Динамо-Алма-Ата», «Динамо-Киев», «Динамо-Львов». В каждой из команд игроки такого уровня, что молодому парню в заявку попасть очень сложно. То, что я в неполные 17 лет оказался в составе команды мастеров, было событием. К 2000 году осталось три клуба, способных претендовать на медали: «Динамо-Москва», ЦСКА ВМФ и «Спартак-Волгоград», появившийся в середине 90-х. Потом ЦСКА ВМФ развалился, игроки разбежались по двум другим клубам. Было странное время – мало команд и много хороших игроков, сейчас ситуация обратная – клубов в чемпионате больше, а ярких игроков нет, нет реальной конкуренции. Поэтому мы с 2004 года не можем отобраться на Олимпиаду.

ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР ДОЛЖЕН «КРЕАТИВИТЬ» КАЖДЫЙ ДЕНЬ

– Когда вы завершили выступления и как дальше складывалась карьера?

– После чемпионства в 2002 году поиграл еще пару сезонов и в мае 2004-го закончил. В сентябре взял ребят 1989 года рождения, с которыми уже работал накануне летом.

– В каком качестве вы с ними работали?

– Дело было не в качестве. В этой группе тренировался мой сын, а также сыновья Сергея Маркоча и Александра Колотова, ребят из олимпийской сборной, выступавшей на Играх в Барселоне. И мы приходим на какой-то матч, а там наши парни проигрывают со счетом 2:20. Мы-то понимаем, почему это происходит, какие компоненты отсутствуют. Дальше – родительское собрание, на котором объявляют, что летом сборов не будет. То есть в свободное от учебы время, когда дети ничем не заняты, у них масса энергии и надо наверстывать упущенное за год, они будут простаивать. Я решил сам провести сборы. Обалдел, обнаружив, в каком состоянии мальчишки, некоторых пришлось учить плавать. А в сентябре они снова встретились с той командой и выиграли у нее 14:7.



– **Этих ребят вы и взяли тренировать?**

– Не совсем. Мне помогли снять дорожку в «Олимпийском», и я позвал туда мальчишек, которых тренировал, пришли шесть человек. Потом взял еще двух – из Астрахани и Челябинска. А потом нас пригласили в МГФСО, и я уже стал официально работать тренером. Быстро понял, как много дает такой опыт в плане развития. Тренировать мастеров, зрелых игроков – это одно, у них уже есть необходимые навыки. А в детях надо все развивать, искать разные пути, «креативить» каждый день с утра до вечера. Возраст позволял, я был достаточно молодой, 37 лет, целыми днями пропадал в бассейне.

– **Чего добились та команда?**

– Мы выиграли все: чемпионат России, Кубок России, чемпионат Москвы, первенство на Кубок Москвы, – не уступив ни разу, игр сорок. Такая сильная команда была.

– **Как она показала себя в дальнейшем?**

– В 2007 году Майт Рийсман захотел на базе нашей команды, победителей всех и вся, создать «Динамо-2». Я попросил его дать мне отработать с ней еще один сезон и никого не забирать в первую команду, хотя уже были игроки, которые могли туда перейти – Магомаев, Гусев, Бугайчук.

Ребята повзрослели, окрепли, девять человек выступали в составе юниорской сборной. Было бы интересно посмотреть за их развитием с 18 до 20 лет, тот самый период, когда мы многих теряем. Между прочим, во всех игровых видах спорта.

– **Но этого не случилось?**

– К сожалению, договорились на берегу об одном, но в течение сезона планы руководителя «Динамо» поменялись, в команде мастеров были «провисания», и наших ребят начали дергать. Мы поругались, и мне пришлось уйти из структуры «Динамо». Вернулся в МГФСО и работал там, набрал новый возраст, мы опять стали чемпионами России. Спустя пять лет снова объявился Майт Аугустович: «Я хочу на базе твоих игроков сделать новое «Динамо». Я не стал припоминать старые обиды, однако привел не всю команду, а шесть человек и попросил Рийсмана пообещать родителям, что, взяв их в «Динамо», он будет задействовать ребят не только в тренировках, но и в играх. Там были три очень талантливых игрока: Даниил Меркулов, Андрей Балакирев, Денис Колбенов.

– **Неужели опять что-то пошло не так?**

– Довольно интересная история, мало кто ее знает, те же, кто знает, делают вид, что не помнят. А я хорошо помню, ведь это моя работа, пятилетний труд, а пяти-

▲ **С командой тренеры Евгений Жилев и Михаил Иванов**

▶ **На низком старте**



летний труд детского тренера равняется, наверное, двум пятилеткам тренера команды мастеров. Так вот, спустя какое-то время одного из этих ребят я увидел в качестве оператора на трибуне, другой просто сидел на скамейке... не в команде, на трибуне. Тогда я сказал себе, что так дело не пойдет, это закончится деградацией. И по разным договоренностям Меркулов в возрасте 18 лет перешел в «Кинеш-Сургутнефтегаз» основным защитником, Балакирев уехал в Сербию, а Колбенов остался в «Динамо» и ошибся. Сегодня Меркулов играет в «Дубровнике» на хорошем контракте и очень котируется, можно сказать, что он основной игрок нашей национальной сборной, ему 22 года. Балакирев вернулся из Румынии, где успешно играл после Сербии. А Колбенов, оставшийся в системе «Динамо», перестал расти. За те три месяца, которые



Болеем за наших!
Одна жизнь –
одна команда!



мы дали ему сейчас, он не смог выйти на уровень, позволяющий играть в нынешней команде, так что пришлось расстаться. Вот разница между тремя игроками. Причем Денис левша, двухметровый, все данные у него были, чтобы играть, и характер был, но так случается, когда молодого игрока маринуют. Да, обещают, платят деньги, но деньги не всегда тот самый инструмент, который помогает профессионально расти. Правда?

– **Безусловно. Вы передали игроков в «Динамо» и набрали новый возраст?**

– После этого у меня был период работы в федерации и сборной. Готовил команду к Универсиаде, затем был занят в тренерском штабе подготовкой к Олимпиаде в Рио. Осенью 2018-го предложили возглавить юниорскую команду 2002 года рождения. Согласился – мне нравится работать с резервом,

видеть, как прогрессируют молодые спортсмены. Собрал хороший тренерский коллектив. К сожалению, доработать с ребятами не смог – поступило предложение из родного «Динамо». Но, конечно, слежу за ними.

КОМАНДУ ИНОГДА НУЖНО ВЗОРВАТЬ

– **Что можете сказать об изменениях в составе команды?**

– Период сложнейший – перезагрузка. И на такой случай всегда должна быть подушка безопасности в виде молодых игроков, на которых можно опереться. В «Динамо» этого не оказалось. Нет своей школы, вторая московская команда – профанация, на мой взгляд.

– **Вы имеете в виду «Динамо-ЦОП»?**

– Да, команду ЦОП, по идее являющуюся переходной. Игроки 17–18 лет попадают в нее и должны дорасти до уровня команды мастеров. А для этого нужен хорошо организованный тренировочный процесс: двухразовые тренировки, сборы, спарринги, выезды за границу. Но ничего подобного нет. Кроме того, ребята в принципе не могут попасть в команду мастеров – там стоит надежный шлагбаум, поскольку команде мастеров молодежь не требуется, в ней хватает взрослых опытных игроков, в том числе легионеров. Не видя возможности роста, мальчишки из ЦОП просто бросали водное поло.

– **Но сейчас ситуация другая?**

– Сейчас ситуация довольно странная. Мы предложили команде ЦОП работать вместе, но они настолько привыкли к своему стилю жизни с одной полуторачасовой тренировкой в день, что отказались и даже ушли в другой бассейн.

– **И какой вы видите выход?**

– Пока нет своей школы, будем развиваться за счет селекции – искать перспективных ребят. Задача – вырастить молодых игроков. Сегодня у нас много молодежи, все подписаны на три года, за этот срок они прибавят, уже сейчас прибавляют. Из прошлого чемпионского состава остались Игорь Бычков, Рома Шепелев, Иван Копцев и Иван Сучков, все они члены сборной России. Надеемся, что эти ребята смогут стать лидерами в новой команде и поведут за собой молодежь. Возвращаем москвичей: Никиту Круга из Волгограда, Андрея Балакирева из Румынии, Илью Шеина из Севастополя. Остальных позвали из Казани, Питера, Чехова. Приглашен Лев Магомаев, единственный тридцатилетний игрок, человек порядочный и авторитетный, что важно для становления команды и воспитания молодежи. Из «Штурма» пришел Роман Усов, 22 года. Он был в юниорской сборной 1997 года, его я тоже прекрасно знаю. Очень работоспособный парень, уверен, мы сможем помочь ему еще вырасти. Рома игрок национальной сборной, но нужно быть востребованным не только в России. Если спортсмены дорастают до уровня Европы, надо разрешать им уезжать. Я в этом смысле открыт – пусть едут и учатся. Наш чемпионат, мягко говоря, не самый лучший в Европе, поэтому чемпион России в Евролиге напрямую не участвует, а попадает туда только через отбор или покупая wild card.

– **Про вратаря что можете сказать?**

– **Он как раз иностранец.**

– Хорват Дуе Еловина – единственный иностранец в команде, кстати, из-за провизы с рабочей визой он присоединился к нам только в октябре. Опять же наша цель – вырастить рядом с ним двух своих вратарей. С игроками, которые до него занимали вратарскую позицию, нам договориться не удалось – кого-то не устроили финансовые условия, кого-то расписание тренировок и нагрузка.

– **А в этом смысле что-то изменилось?**

– Конечно, в этом-то и проблема тех игроков, которые имеют заслуги, они привыкли к определенному отношению, могли позволить себе существовать в своем режиме. Теперь такое не пройдет, одна тренировка в день – не вариант. Чтобы

совершенствоваться, надо готовиться шесть дней в неделю по 6–8 часов. Только разминка, то есть приведение организма в рабочую готовность, занимает 30–35 минут. Поэтому у нас тренировка утром и тренировка вечером, за исключением тех дней, когда игра. Кто-то, возможно, скажет, что у Апанасенко всех сейчас заставят тренироваться круглые сутки, никакой жизни не будет. Да, заставим тренироваться, профессиональный игрок должен тренироваться. Если он не может этого делать, наверное, он неправильно выбрал свою профессию, вот и все.

– **Расскажите о тренерском штабе.**

– Главного тренера Драгана Матутиновича, с которым уже подписан контракт, мы пока ждем, он приедет в конце октября – начале ноября. Тоже всякие бюрократические формальности. Драгана я прекрасно знаю, пересекался с ним тысячу раз. Он тренер олимпийских призеров, чемпионов мира и Европы, готовил пять или шесть сборных. Ему 65 лет, но порох в пороховницах еще есть, он провел с нами 10 дней на озере Круглое, и я смог убедиться, что Матутинович сохраняет требовательность и жесткость. У него совершенно другой уровень, мне, например, не посчастливилось быть на Олимпиаде в качестве тренера, а он был, это колоссальный опыт. Но мы поставили Драгану условие: он должен приехать один, без помощников, и работать с нашими тренерами. Хотим взять от него все по максимуму. Я сам буду спускаться на бортик и учиться, не исключаю, что к нам тренеры из других команд попросят, чтобы посмотреть, как он работает. Это реально другая планета.

– **В отсутствие Матутиновича обязанности главного тренера исполняет Жилев?**

– Да, Евгений Жилев, который был у меня помощником во всех сборных, юниорских, универсиадских. Он сильный тренер, но ему не хватает того опыта, какой есть у Драгана. К тому же Евгений человек спокойный, интеллигентный, а команду иногда нужно взорвать, спровоцировать. Этого мы тоже ждем от Матутиновича.

– **Есть отдельные тренеры по линиям?**

– Центральными нападающими занимается Михаил Иванов, знаменитый динамовец, что называется голубых кровей, олимпийский чемпион 1980 года, всю жизнь в водном поло. Он же отвечает за селекцию, ездит в командировки, отсматривает «столбов», чтобы потом позвать самых талантливых. С вратарями работает Дмитрий Иванов, отличный специалист, держит

Задача, как и прежде, самые высокие места и чемпионское звание



наших голкиперов в тонусе. Для вратаря ведь что главное? Не расслабляться. Только расслабился, тебе уже «накидали». Есть еще тренер по функциональной подготовке Евгений Лось, человек с огромным опытом. И не могу не назвать врача команды Альберта Харисовича Фатахутдинова. Вот весь наш коллектив. Этих людей я знаю давно, работал с ними и ценю их профессиональные и человеческие качества.

СПОРТИВНЫЙ ПРИНЦИП ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

– **Какие задачи стоят перед командой?**

– Как и прежде – самые высокие места, чемпионское звание, Кубок и как можно дальше пройти в Лиге чемпионов. За Европу, как минимум, поборемся. Главное – каждый игрок в команде понимает: если он на сегодняшний день объективно сильнее и работой это доказал, он будет играть в Лиге чемпионов. 18 лет ему или 30, маленький у него контракт или побольше – это не имеет никакого значения, спортивный принцип превыше всего.

– **Планировали участвовать в Кубке Европы, но в итоге выступаем в квалификации Лиги чемпионов. Почему?**

– Планы были другие – хотели поучаствовать во втором по значимости международном турнире, он более соответствовал уровню команды. Но так сложились обстоятельства, что нас заявили на Лигу чемпионов еще раньше. Ничего, поиграем там. К покупке wild card можно относить-

ся по-разному. Мое мнение – для молодых игроков право участия в Лиге чемпионов лучше завоевывать. Это выгодно для национальной и юниорских сборных, где представлены наши игроки, для самого клуба, его роста, имиджа, для тренеров и руководителей команды, которым интересно пройти этот путь от начала до конца. Если у тебя огромный бюджет и лучшие игроки в стране, другой разговор. Наверное, можно и приобрести право участия, но тогда надо и результат показывать, в восьмерку попадать.

– **Ходят ли на игры болельщики?**

– Ходят. И я расскажу, как это работает. Я московский человек, хоть родился и не в Москве. Здесь я учился, тренировался в «Динамо» и точно знаю: в нашем виде спорта случайных людей нет. Сначала приходят родственники, самые преданные друзья, те, кому интересно, кто реально за тебя переживает. Потом срабатывает сарафанное радио, друзья приводят приятелей, те – своих знакомых и так далее. Казалось бы, в прошлых сезонах в команде играли сильные иностранные игроки, сейчас все наши, полно никому не известной молодежи, а людей на трибунах столько же, если не больше. Почему? Да потому что свои. Конечно, плюс PR, элементы шоу, реклама и т.д. Все, что можно сделать для привлечения зрителей, мы делаем.

– **С ветеранами работа тоже ведется?**

– Обязательно. Мы хотим возродить динамовские традиции. Кто у нас хранитель традиций? Кто рассказывает то, что было 50,



«Динамо» снова
обладатель Кубка
СССР, 1990

60, 70 лет назад? Ветераны. И это не просто стариковская болтовня, это на самом деле интересно и поучительно. Будет создан совет ветеранов, многие динамовцы дали согласие. Все они олимпийские чемпионы или призеры, не просто люди, когда-то тренировавшиеся в секции «Динамо», а игроки с именем на международном уровне. Мне их мнение очень важно.

– **Возникает вопрос: кого считать динамовцем?**

– А вот это интересно. Вроде бы отыграл сезон за «Динамо» и уже динамовец. Но я считаю иначе. Чтобы называться динамовцем, ты должен выступать за команду большую часть своей карьеры. Именно так и было раньше, поэтому клубы имели свое лицо. Я в нашем чемпионате играл только за «Динамо», я знаю динамовскую манеру, вообще все о «Динамо». А что у нас происходит последние 15 лет? Игроки меняют один клуб за другим, иногда по два-три раза оказываются в команде. Ни манеры, ни традиций, одна беготня.

СОВМЕСТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОТИВИРУЮТ

– **А какова ситуация с детской школой?**

– Безусловно, и ей мы займемся по-настоящему, не в плане бизнеса, а в плане извлечения прибыли в виде дозревших игроков. Пусть ребенок, который проживает на Водном стадионе рядом с бассейном и которого мама приведет в девятилетнем возрасте, дорастет до команды мастеров. Если это произойдет хотя бы еще один разок при моей жизни, я буду счастлив.

Руководство и тренеры-единомышленники со мной согласны. Игорь Петрович (Клочко, генеральный директор ватерпольного клуба «Динамо» (Москва). – *Прим. ред.*) развитие детской школы поддерживает. Это тяжелый блок работы, но, я думаю, справимся.

– **Вы же сами отец двоих детей.**

– Павел у меня уже взрослый. Мастер спорта по водному поло, играл за «Динамо». Сейчас самостоятельный цельный человек с хорошей профессией. А дочке

Саше скоро исполнится 13 лет, она учится в хореографическом училище. Я рад, что, помимо школы, у нее есть серьезное увлечение. Вообще считаю, что дети должны быть наполненными, но не должны распляться. Если ребенок занимается всем, значит, ничем.

– **Отцом вы стали раньше, чем тренером?**

– В 22 года, еще будучи игроком. Так что к тренерской деятельности я приступил, уже имея опыт отцовства. Вообще у меня абсолютная уверенность, что нельзя быть хорошим тренером, не будучи хорошим отцом. Сначала своих детей воспитай и на их примере покажи, что ты умеешь это делать. А если со своими не можешь справиться, за чужих лучше не браться.

– **Ваша жена тоже тренер?**

– Да, по синхронному плаванию. Между прочим, заслуженный. В середине 1980-х Татьяна была одной из ведущих синхронисток СССР, чемпионка Союза, призер чемпионата Европы, участница Олимпийских игр 1988 года. Когда мы с ней поехали в Сеул, были уже женаты. Как-то повелось, что ватерполисты и синхронистки образуют семейные пары. Потом она родила, и ей пришлось завершить карьеру. Сын подрос, Татьяна вернулась в бассейн и занялась тренерской деятельностью. Сделала набор, где были Полина Комар и Майя Гурбанбердыева, сегодня обе чемпионки мира, Майя выступает в миксте с Александром Мальцевым. А с 2009 года мы проводим совместные сборы, я подумал, что так мы можем помочь друг другу.

– **Обычно девочек и мальчиков, наоборот, разделяют.**

– Какие глупости. Их совместные тренировки только мотивируют. Мальчишки видят, как рядом в бассейне тренируются девочки, и не могут себе позволить халтурить. А девчонки изо всех сил стараются произвести впечатление. Получается удивительная синергия.

– **В каком-то интервью вы говорили, что хотели бы проехаться по местам «боевой славы».**

– Было такое. В 1990-х я играл в зарубежных клубах в отличных местах. Начал на Сицилии, потом переехал в Ниццу, потом на Мальту, потом на остров Хиос и потом в Афины. Плюс Олимпиада в Барселоне. Есть что посмотреть. Я даже нашел теплоходный круиз с таким маршрутом. Да все никак не получается. То одно, то другое. Сейчас вот «Динамо». Но когда-нибудь обязательно соберусь.

ДИНАМО



ПОБЕДИТЕЛЬ НУРМАГОМЕДОВА

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА СТАЛ ПЛОВЕЦ ЕВГЕНИЙ РЫЛОВ, **КОТОРЫЙ НЕ ТОЛЬКО ЗАЩИТИЛ ТИТУЛ ЧЕМПИОНА НА КОРОННОЙ ДИСТАНЦИИ 200 МЕТРОВ НА СПИНЕ, НО И ЗАВОЕВАЛ ЕЩЕ ТРИ МЕДАЛИ РАЗНОГО ДОСТОИНСТВА. ТАКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ПЛАВАНИИ НА СПИНЕ НЕ ДОБИВАЛСЯ НИ ОДИН ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ПЛОВЕЦ ПОСТСОВЕТСКОЙ ЭПОХИ**

МОГУ ДОПУСТИТЬ НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

– Евгений, во многих источниках пишут, что в детстве вы много болели и пришли в плавание, чтобы укрепить здоровье. Это правда?

– Может быть, в каком-то интервью меня неправильно поняли, отсюда это и пошло, но на самом деле я стал плавать, потому что хотел. Другое дело, что если бы я не плавал, то после восьми лет, наверное, не смог бы ходить.

– Что случилось в восемь лет?

– Обычная детская шалость, которая имела совсем недетские последствия. Я забрался на горку на детской площадке, не удержался и упал на спину с высоты более трех метров. После этого месяц лежал в больнице, затем дома. Долгое время вообще не мог ходить, была реабилитация с постепенной нагрузкой на мышцы. Сначала ползал, как маленький ребенок, потом передвигался с опорой.

– Сколько времени вам потребовалось на полное восстановление?

– Три месяца.

– Ваш отец футболист, вы в детстве тоже играли в футбол, но почему в итоге выбрали плавание?

– Мне тяжело находиться в командном виде спорта. Я очень эмоциональный человек. Если вижу, что кто-то недоигрывает, это меня сильно злит, и я могу допустить неспортивное поведение по отношению к товарищам по команде. Конечно, я ни на кого не матерился, но голос повышал и говорил жестко: «Ты зачем на поле вышел? Просто так побегать?»

– В бассейне за неудачный эстафетный этап можете также «напихать» товарищу по команде?

– Сейчас я стал спокойнее и взрослее, да и разница между футболом и плаванием большая. Когда настраиваюсь на свой этап, мне некогда обращать внимание, что происходит в других. В игре же ты находишься в процессе и можешь сразу отреагировать на те или иные действия. Если говорить о пловцах, то не видел, чтобы кто-то недорабатывал в эстафете. Все выкладываются по максимуму. Тот, кто плохо проплыл, знает об этом. Меня это успокаивает. Если же человек играть не хочет и ему все равно, что он делает, то я начинал проявлять агрессию.

– Отец вас не уговаривал остаться в футболе?

– Он не особо хотел устраивать меня в футбол, понимал, что я больше тяготею к плаванию и неплохо справляюсь. К тому же сам он был профессиональным игроком и думал больше о своей карьере.

– Сейчас вы смотрите футбол, следите за клубом «Носта», за который играл отец?

– Я не слежу за футболом. Когда сборная России играет, могу посмотреть, особенно если показывают хорошую игру. А так мне хватает своей карьеры, отвлекаться на футбольные команды и переживать за них некогда.

НЕ СОГЛАСЕН, ЧТО В ФУТБОЛЕ КОНКУРЕНЦИЯ ВЫШЕ, ЧЕМ В ПЛАВАНИИ

– У многих успешных представителей олимпийских видов спорта негативное отношение к футболистам из-за больших заработков на фоне скромных достижений и того, что заслуженных мастеров спорта дают всего лишь за выход в 1/4 финала чемпионата мира. Что вы об этом думаете?

– Есть небольшая обида, но я понимаю, что она бессмысленна. Обижаться вообще неправильно. Досадно то, что футбол более популярен, чем остальные виды спорта, вместе взятые. Поэтому любое достижение в нем будет преувеличено, а любой косяк потянет вниз. Ясно же, что, когда сборная России, выступавшая годами на среднем уровне, показала более-менее высокий результат, это было преподнесено как колоссальное достижение. Они получили за такой результат в несколько раз больше, чем представители любого другого вида спорта. Кто-то со мной соглашается, кто-то нет. У всех есть право на свою точку зрения.

– Те, кто не согласен с вами, приводят аргумент, что в футболе самая высокая конкуренция, потому что на десять мальчишек в бассейне будет пара сотен гоняющих мяч. То есть пробиться наверх сложнее.

– Я с этим поспорю. Во-первых, надо поднимать статистику. Плавание, по данным 2014 года, было на втором месте по популярности после футбола, а сейчас в бассейн приходит точно не меньше, чем в футбол. Кроме того, в командной

игре конкуренция не может быть выше. У нас от всей России отбирается по два человека на 40 личных дистанций, а в футболе помимо сборной есть профессиональные клубы. В одной премьер-лиге играет более 500 человек. В сборной России по плаванию с эстафетами не больше 60 человек. Поэтому я считаю, что у нас конкуренция выше. Если бы у пловцов была клубная система, можно было бы сравнить.

– Как изменилась ваша жизнь после переезда из Оренбургской области в Подмоскowie? Условия для занятий стали лучше?

– Вначале у меня был очень сильный откат. Первые три года не получалось прогрессировать, условия оказались даже хуже. Позже, когда я перешел к своему нынешнему тренеру, они улучшились. Я узнал о других бассейнах, о работе на другом уровне. Сперва я плавал только в новом 25-метровом бассейне города Фрязино – «полтинников» поблизости не было. Потом в Рузе появилась отдельная база, что способствовало развитию плавания в Московской области. Сейчас выделяются средства, чтобы ребята могли перебраться туда, учиться в спортивном интернате и тренироваться на этой базе.

– Сколько вам было лет, когда вы оказались в Подмоскowie?

– Десять лет.

– В середине 2000-х в России не было настоящих звезд плавания. Александр Попов уже закончил выступать, новые герои еще не появились. На ком вы росли, кого считали для себя примером?

– Когда я начал плавать, даже не следил за тем, что происходило на высоком уровне. Об этом я стал узнавать ближе к 16 годам. Помню успехи Анастасии Зуевой, Евгения Коротышкина, Владимира Морозова, Сергея Фесикова, Никиты Лобинцева, Аркадия Вятчина и Станислава Донца. Можно вспомнить еще несколько человек из эстафет. Позже появилась Юлия Ефимова, но тогда я ни на кого равняться не пытался и не ставил цель попасть в сборную во что бы то ни стало. А в 2015 году незаметно для себя я проник в этот мир и стал первым номером на 100 метрах на спине, обыграв Донца.

– Вы неплохо плавали всеми стилями, кроме брасса. Почему отдали предпочтение спине? Это был ваш выбор или тренера?

– Мне никто ничего не советовал, но, когда я перешел к Андрею Геннадьевичу Шишину, у которого тренируюсь до сих пор, пошли результаты: Андрей Геннадье-



**ЕВГЕНИЙ МИХАЙЛОВИЧ РЫЛОВ
РОДИЛСЯ 23 СЕНТЯБРЯ
1996 ГОДА В НОВОТРОИЦКЕ,
ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛ.**

- Заслуженный мастер спорта (2016, плавание, на спине)
- Бронзовый призер Олимпийских игр (2016 – 200 м)
- Чемпион мира (2017, 2019 – 200 м на спине; 2018 – 50, 200 м на спине, комб. эстафета 4 × 50 м, короткая вода)
- Серебряный призер чемпионата мира (2019 – эстафета 4 × 100 м в/с; 50, 100 м на спине, 2018 – эстафета 4 × 50 в/с, эстафета 4 × 100 в/с)
- Бронзовый призер чемпионата мира (2017, 2019 – комбинированная эстафета 4 × 100 м, 2018 – смеш. комб. эстафета 4 × 50 м, смеш. эстафета 4 × 50 м в/с)
- Чемпион Европы (2018 – 200 м на спине; эстафета 4 × 100 м в/с)
- Чемпион России (2017 – 50 м; 2015 – 100 м, 200 м)
- Серебряный (2014 – 200 м; 2017 – эстафета 4 × 100 м в/с) и бронзовый (2016 – 50 м) призер чемпионатов России
- Чемпион России (2017 – 50 м; 2015–2017 – 100, 200 м на спине; 2016 – 50 м, короткая вода)
- Тренер – Андрей Шишин

вич переложил меня на спину, поскольку на тот момент я не справлялся с сопротивлением воды – в кроле оно больше, чем на спине. Зато я был легким, и вода меня пускала, поэтому спина стала моей основной специализацией. Кроме того, я хорошо плаваю ногами, а у спинистов это один из важнейших факторов.

ЛУЧШЕЕ ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ У ПЛОВЦОВ И ЛЫЖНИКОВ

– На первом же чемпионате мира в Казани вы завоевали личную медаль. Это событие стало для вас шоком?

– Действительно был приятно удивлен. Я на стометровке немножко перенервничал и проплыл даже хуже, чем на чемпионате России. К старту на 200 метров расслабился и немного отпустил ситуацию, подумал: «Будь что будет».

Первый чемпионат стал для меня очень нервным, успокоиться оказалось нелегко. Но когда ты не думаешь о медалях, а просто стараешься хорошо проплыть, то показываешь хороший результат. Я выиграл бронзу.

– Дома выступать легче? Поддержка трибун помогала?

– Эмоционально я был более заряжен, но не могу сказать, что было легко. В то время я еще не считался пловцом мирового уровня, публика на меня не так сильно давила. Но всегда приятно, когда тебя представляют и при слове «Россия» все «подпрыгивают» и кричат на трибунах. Это было очень круто. В 2025 году в Казани снова пройдет чемпионат мира. Интересно там выступить и сравнить ощущения.

– Вам было сложно освоиться в сборной и найти общий язык со старожилками, которых недавно видели только по телевизору?

– У меня никогда не было проблем в общении, что со старшим поколением, что со своими сверстниками. Хотя, попав в сборную, я почти не общался со старшими, они казались мне спортсменами другого масштаба. Но в 2015 году я уже был на уровне лидеров сборной.

– У вас есть понимание, в чем причина российского прорыва в плавании и появления целой плеяды талантливых спортсменов вашего поколения после почти десятилетнего кризиса?

– Думаю, что у нас в какой-то момент упал уровень популярности плавания, что привело к падению результатов. В сборной не было хорошей конкуренции. Команда могла меняться хоть каждый год, но общий уровень оставался невысоким.



Олимпиада
в Рио, после
награждения, 2016



С друзьями
по команде
в бассейне
«Дельфин»



Сейчас есть крепкий костяк, к которому ежегодно присоединяется несколько новых человек. Надеюсь, еще пять-шесть лет наше поколение продержится, а младшее будет прогрессировать. Пройтись в команду стало гораздо сложнее, потому что увеличилась популярность плавания и конкуренция внутри команды. До Америки нам пока в этом плане далеко, но в целом уровень уже заметно вырос.

– Почему конкуренция в Америке ни с чем не сравнится?

– У них в каждом институте есть хороший бассейн и масса пловцов высокого уровня. Там самая лучшая система подготовки, но, я надеюсь, мы к ним приблизимся. Плавание должно быть массовым видом спорта, потому что оно не так травмоопасно и развивает все группы мышц, как и лыжные гонки. Пловцы и лыжники отличаются сбалансированным телосложением – у них развиты и нижняя часть торса, и верхняя. Сегодня в тренде – здоровый образ жизни. Когда постоянно тренируешься, держишь себя в форме, тело выглядит хорошо, ты чувствуешь себя увереннее. Плавание

//////////

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПОШЛИ,
КОГДА Я НАЧАЛ
ТРЕНИРОВАТЬСЯ У ШИШИНА.
АНДРЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ
ПЕРЕЛОЖИЛ МЕНЯ НА СПИНУ,
ПОСКОЛЬКУ НА ТОТ МОМЕНТ
Я НЕ СПРАВЛЯЛСЯ
С СОПРОТИВЛЕНИЕМ ВОДЫ –
В КРОЛЕ ОНО БОЛЬШЕ,
ЧЕМ НА СПИНЕ. ЗАТО Я БЫЛ
ЛЕГКИМ, И ВОДА МЕНЯ ПУСКАЛА,
ПОЭТОМУ СПИНА СТАЛА МОЕЙ
ОСНОВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ.
КРОМЕ ТОГО, Я ХОРОШО ПЛЫВУ
НОГАМИ, А У СПИНИСТОВ ЭТО
ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОРОВ**

//////////

предоставляет такую возможность, поэтому многие отдают ему предпочтение.

– Вы как часто бываете в тренажерном зале? Какую роль в подготовке пловца играет работа с железом?

– Я достаточно много работаю с железом, хотя, конечно, не как бодибилдер или тяжелоатлет. Когда начинается плавательный сезон, я занимаюсь в зале три раза в неделю. Стараюсь набрать мышечную массу, работаю с серьезными весами. Мышечная масса – это увеличение силы, но при этом и увеличение сопротивления. Многое зависит от дистанции, которую ты плывешь. У меня основная дисциплина – 200 метров, поэтому слишком большая мышечная масса не нужна. У каждого организма свои особенности. Мне пока мышечная масса помогает во многих аспектах. Короткую дистанцию стало плыть гораздо легче, а на 200 метров она мне никак не мешает. В коротком спринте есть ребята, которые практически не плавают, а сидят в основном на «железе». Но для этого надо иметь хорошую генетику, потому что, если мало



▲
Бабушка
Антонина
Поликарповна –
самый преданный
болельщик



▲
С тренером
Андреем
Шишиным стал
прогрессировать

▲
Первые
награды —
и сразу золотые

плавать и сидеть в зале, начинает теряться ощущение воды, положение в воде, но прирожденные спринтеры могут себе это позволить.

СТАРАЮСЬ ПОДАВАТЬ ЛЮДЯМ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

– Олимпиада в Рио стала для вас особенным стартом. По ощущениям, атмосфере и эмоциям она отличается от всех остальных?

– Да, но тогда у меня была другая готовность, и я не полностью справился с волнением на 200 метров. Олимпиада все-таки не идет ни в какое сравнение с чемпионатом мира. Мне на Играх понравилось все. Я почувствовал, что это другой уровень, что там все классно, и ребята были подготовлены лучше, чем на мире.

– Ну все же было приятно привезти домой не только сувениры?

– Конечно, но по факту я мог показать результат лучше, если бы был хорошо готов психологически. Хотя и третье место неплохо для первой Олимпиады, поэтому я доволен бронзовой медалью и жаловаться не буду.

– В бытовом плане у вас были неприятности в Рио? К примеру, Евгения Коротышкина ограбили, да и многие участники Игр стали жертвами преступников.

– Евгений Коротышкин участником Игр не был. У нас же времени, чтобы куда-то ходить, не оставалось. Мы постоянно были в Олимпийской деревне или бассейне, а бытовые моменты нас не беспокоили.

– На олимпийских объектах чувствовали себя в безопасности?

– Да, охрана работала отлично. Мы чувствовали, что это профессиональные военные, хорошо вооружены, с которыми никто не захочет шутить.

– Старты в Рио даже по местному времени проходили поздно, не говоря о московском. Насколько сложно было плыть ближе к полуночи?

– К такому режиму быстро привыкаешь. Мы приехали заранее и довольно легко перестроились на местное время, а стартовать поздно для меня никогда не было проблемой. Я сам по себе человек поздний. Люблю попозже лечь спать и попозже проснуться, но, если надо, перестраиваюсь и на раннее время. Считаю, что человек может адаптироваться к любым условиям и нормально себя чувствовать.

– Победа на чемпионате мира в Будапеште сделала вас более популярным? Каково ощущать себя лучшим в мире?

– Популярность среди пловцов и болельщиков выросла очень сильно. Меня уже после Олимпиады узнавали, а после того чемпионата мира особенно. Я понял, что теперь могу показать людям хороший пример и стараюсь это делать, не хочу останавливаться на достигнутом и говорить о том, чего я добился, хочу продолжать развиваться.

– **В чем вы видите для себя развитие?**

– Есть желание плавать больше дистанций, стать как Майкл Фелпс. Например, помимо спины хочу попробовать кроль.

БОЙКОТ КИТАЙЦА — ПОЛИТИЧЕСКАЯ ИГРА

– **Какие дистанции в кроле вам интересны?**

– 100 и 200 метров. Возможно, 50 метров, но вряд ли. Я уже изучил олимпийское расписание, для меня оно не очень удачное. После личного полуфинала на спине идет финал эстафеты 4 × 100 метров. Прежде чем принять решение, стоит все взвесить, это высокая нагрузка. А моя основная дистанция 200 метров на спине будет только в последний день. Если я наберу большое количество стартов, то организм может к этому времени растратить весь ресурс. Поэтому мы с тренером решили, что будем смотреть, как я отреагирую на проделанную работу. Если буду чувствовать себя нормально и буду готов через 10 минут плыть следующую дистанцию, то мы рискнем. В ином случае откажемся от эстафеты 4 × 100 метров и сделаем ставку на 4 × 200 метров, потому что она ни с чем не пересекается.

– **Чемпионат мира этого года в Корее у вас получился лучшим в карьере по количеству медалей. На всех дистанциях на спине вы были в призах. Почему в отдельных интервью у вас проскальзывало недовольство собой?**

– Так получилось, что я ошибся в момент старта на 100 метров, это было для меня весьма неприятно, отсюда и недовольство. Потом начал играть в догонялки, вышел на второе место, но показать все, на что был готов, не сумел. Я не воспользовался своей стартовой скоростью, потому не доплыл. Став вторым, даже удивился. На следующий день в эстафете проплыл быстрее, чем в финале. На «полтиннике» я слишком зарылся. Начал выполнять большое количество движений, поднял темп выше, чем был готов выдержать. Я срывал много воды и тратил лишние силы. «Полтинник» мне следовало плавать чаще и лучше отрабатывать, потому

Дельфийские
игры. Санкт-
Петербург, 2010



**Я ЗНАЛ, ЧТО УЧАСТВУЮ
В НОМИНАЦИИ СПОРТСМЕН
ГОДА ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА
GQ, НО И ПРЕДПОЛОЖИТЬ
НЕ МОГ, ЧТО ВЫИГРАЮ.
ДУМАЛ, ЭТО БУДЕТ ХАБИБ
НУРМАГОМЕДОВ, ВЕДЬ ОН УЖЕ
СТОЛЬКО ЛЕТ ОСТАЕТСЯ
НЕПОБЕЖДЕННЫМ
И ТУТ ВЫИГРАЛ БОЙ
ЗА ЧЕМПИОНСКИЙ ТИТУЛ
У КОНОРА МАКГРЕГОРА.
ХАБИБ СТАРАЕТСЯ, МНОГО
ТРЕНИРУЕТСЯ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ДОСТОЙНЫЙ СПОРТСМЕН.
ДА И ОСТАЛЬНЫЕ НОМИНАНТЫ
БЫЛИ ЛУЧШИМИ В СВОЕМ
ВИДЕ СПОРТА**

что это не моя основная дистанция и мне на ней не так комфортно, как на других.

– **На спине на главных стартах за медали борются примерно одни и те же люди. Какие у вас отношения с основными соперниками?**

– Общаемся со всеми прекрасно, ни с кем нет проблем. Люди относятся друг к другу с уважением, все играют по-честному, никто не хочет плюнуть тебе в лицо.

Я не очень хорошо говорю по-английски, но с Райаном Мёрфи мы понимаем друг друга. Он может рассказать интересную историю, я тоже что-то могу попытаться объяснить.

– **Как вы отнеслись к истории с бойкотом китайского пловца Сунь Яна? К нему такое отношение только из-за скандального инцидента с допинг-тестом или из-за его скверного характера?**

– Мы с Сунь Яном знаем друг друга лично, не слишком много общаемся, но здороваемся. Я его поздравлял с победами. Об этой истории я слышал, но если его вина не доказана, то она не доказана. Когда австралиец не встает с ним на пьедестал, а потом его соотечественница выигрывает чемпионат мира и оказывается поймана на допинге, это выглядит не очень красиво. Хочется сказать: «Ребята, вы за собой следите сначала, а потом уже говорите о других!» Есть же поговорка о соринке в чужом глазу и бревне в своем. На чемпионате мира нужно бороться с Сунь Яном и побеждать, но 400 метров он выиграл достойно и был по уровню выше австралийца. Даже если это из-за допинга, то не надо кому-то плакаться и на что-то жаловаться. По факту ты проиграл. Сделай так, чтобы в следующий раз выиграть.

– **Мне кажется, здесь еще цивилизационные противоречия. Мы и китайцы чужие для англоязычного мира, поэтому австралийцу и американцу никогда за допинг не устроят такого бойкота, как китайцу и россиянину.**

– Это все политическая игра. Мы с этим ничего не сделаем. Но люди в мире плавания не злые от природы и относятся к таким вещам спокойнее, чем СМИ, которые специально разжигают страсти, преподнося информацию в определенном ключе.

МОЙ ДЕВИЗ «ПОСЛУШАЙ ВСЕХ И СДЕЛАЙ ПО-СВОЕМУ»

– **В свободное время вы много читаете. Каким книгам отдаете предпочтение?**

– В последнее время увлекся психологией, но сейчас сделал перерыв. Я получил

Завоевывать
больше одной
медали —
Женино кредо





**ЕСЛИ БУДУ ЧУВСТВОВАТЬ,
ЧТО НЕ СПРАВЛЯЮСЬ, ЗАКОНЧУ,
А ТАК ПЛАНИРУЮ ВЫСТУПАТЬ
ДО 36 ЛЕТ, КАК МАЙКЛ ФЕЛПС.
ВОЗМОЖНО, ПОЗЖЕ УЙДУ
С 200 МЕТРОВ НА БОЛЕЕ
КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ,
ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ
НА КОТОРЫХ НЕ НАДО ДЕЛАТЬ
СТОЛЬКО РАБОТЫ. МОГУ
ПЛАВАТЬ 100 И 50 МЕТРОВ
ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ,
НА СПИНЕ И БАТТЕРФЛЯЕМ,
ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ
КРОЛЬ. НЕ СОБИРАЮСЬ
ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ
НА ДОСТИГНУТОМ, БУДУ
ПРОДОЛЖАТЬ РАЗВИВАТЬСЯ**



вимое достижение. К тому же российская лига не входит в число лучших в мире.

ЗА ГРАНИЦЕЙ МНЕ СТАНОВИТСЯ СКУЧНО

– Евгений Коротышкин рассказывал нам, что в 21 год хотел закончить с плаванием. Вас такие мысли не посещали?

– Такая мысль у меня была с 10 до 13 лет, когда сильно упали результаты и я не прогрессирувал.

– **Что в тот момент помогло остаться в спорте и бороться до конца?**

– Так получилось, что я познакомился с тренером Андреем Геннадьевичем, и он предложил мне и моей маме перебраться к нему. Мама рискнула, и обстоятельства сложились благоприятно для нас.

– **Как долго планируете оставаться в спорте?**

– Если буду чувствовать, что не справляюсь, наверное, закончу, а так планирую выступать до 36 лет, как Майкл Фелпс. Возможно, позже уйду с 200 метров на более короткие дистанции, для выступления на которых не надо делать столько работы. Могу плавать 100 и 50 метров вольным стилем, на спине и баттерфляем. У меня немного запоздалое физическое развитие, поэтому основная сила начи-

нает проявляться только сейчас. Раньше я ненавидел зал и работу с железом, любил только плавать. Сейчас зал мне нравится. Я чувствую, что это мне в кайф.

– **Как можно получать кайф от плавания, когда приходится плавать очень много?**

– Наверное, никак. В какой-то момент мне все равно станет плохо и будет тошнить, но, с другой стороны, если ты вспомнишь, чего хочешь добиться в этой жизни, к тебе вернется желание соревноваться. Когда я три месяца ничего не делал во время реабилитации, понял, что не готов уходить из плавания. Мне теперь монотонные виды работы даются легче, чем раньше, а в детстве справляться с этим было гораздо сложнее.

– **Для обычных людей отпуск – это возможность поплавать в море или океане.**

Пловцу в отпуске хочется бывать на море?

– Вообще не хочется никуда ехать, потому что за год я много времени провожу за границей на сборах и соревнованиях, а находиться там долгое время мне тяжело. Может, дело в западном менталитете – у людей все слишком спокойно, мне становится скучно. Если бы предложили жить за границей на всем готовом, я бы не согласился.

– **Как дома любите отдыхать? На концерты ходите?**

– На концерты уже давно не ходил. В свободное время стараюсь больше видеться с друзьями, гулять. Мне вполне хватает этого для отдыха.

– **По званию вы старший сержант ППС. В связи с недавними спортивными успехами стоит ли ждать повышения по службе?**

– Слышал о такой возможности. Думаю, это должно произойти в торжественной и интересной обстановке. Но для начала я должен получить диплом о высшем образовании, хоть я и учился не по правоохранительной, а по физической культуре специальности. Полагаю, что хорошее выступление поможет мне подняться по карьерной лестнице.

– **Когда вы в последний раз чему-либо удивлялись?**

– На последнем чемпионате мира я был очень удивлен, насколько сильно я проплыл первые 50 метров на стометровке вольным стилем. Я начал заплыв за 21,70 секунды. Хороший знак, который говорит о том, что на этой дистанции можно расти и совершенствоваться.

ДИНАМО

слишком большой объем информации и должен его перевернуть.

– **Многие профессиональные спортсмены читают книги по психологии.**

Вам это помогает в основной работе?

– Пока больше в жизни. В работе я применяю одну вещь, но не скажу какую, потому что еще не понял, действует она или нет. Когда буду уверен на сто процентов, поделюсь. Я не использую всю прочитанную информацию, а беру только нужное для себя. Также много общаюсь с людьми, изучаю разные мнения и пытаюсь развиваться как личность. Мой девиз «Послушай всех и сделай по-своему».

– **О чем книга «Тонкое искусство пофигизма», которую вы недавно прочитали?**

– Это неплохая книга. Хотя мне не все понравилось, но некоторые моменты были интересны. Например, она учит правильно расставлять приоритеты и выделять, что тебе пофигу, а что нет. Не стоит заводить себя вещей или когда что-то идет не так, как ты хотел. Иначе будут страдать более важные вещи и создастся излишнее напряжение на нервную систему. Проще говоря, не надо впустую переживать из-за мелочей. А вот с тем, что счастье зависит от наличия грандиозных целей, я не совсем согласен. Например, человек хочет стать богатым, однако у него это не получается, и он страдает. Иногда это верно, но без грандиозных целей у человека не будет развития. Если бы я ставил цель просто плавать, я бы не развивался.

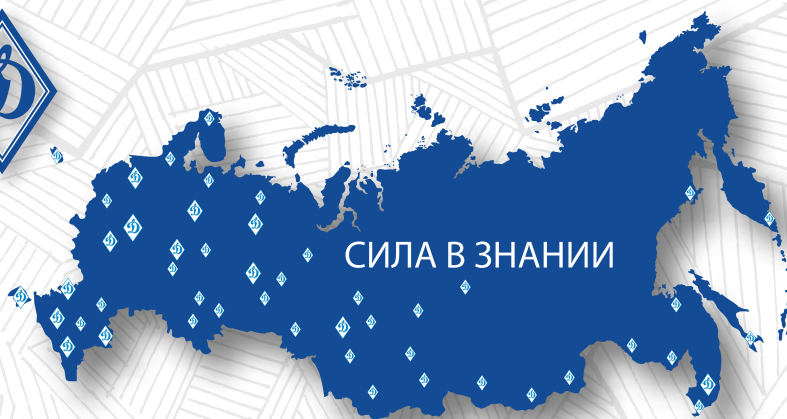
– **Признание вас спортсменом года по версии журнала GQ стало неожиданным?**

– Я просто обалдел. Знал, что участвую в номинации, но и подумать не мог, что выиграю. Было очень приятно.

– **Если бы вас спросили, кого бы назвали лучшим спортсменом прошлого года?**

– Я не так внимательно слежу за спортом и не смотрю телевизор. Но я думал, что из номинантов выиграет Хабиб Нурмагомедов, ведь он уже столько лет остается непобежденным и тут выиграл бой за чемпионский титул у Конора Макгрегора. Хабиб старается, много тренируется и действительно достойный спортсмен. Мне не понравилось, что в номинацию включили футболиста Федора Смолова. Все остальные номинанты были уровня чемпионов мира и лучшие в своем виде спорта. Тот же Кирилл Капризов забросил победную шайбу на Олимпиаде, а здесь всего лишь лучший игрок российской лиги. Это несопостав-

Корпоративный
УНИВЕРСИТЕТ



ОБЪЯВЛЯЕТ

**НАБОР НА ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ПРОГРАММЫ - 9990 Р

- ◆ Управление кадровыми ресурсами спортивной организации
16.09.2019-29.09.2019
- ◆ Безопасность и охрана труда в спорте
23.09.2019-06.10.2019
- ◆ Правовые основы управления спортивной организацией
07.10.2019-20.10.2019
- ◆ Управление связями с общественностью в спортивных организациях
14.10.2019-27.10.2019
- ◆ Менеджмент спортивной организации
08.11.2019-21.11.2019
- ◆ Маркетинговый ресурс спортивной организации
15.11.2019-28.11.2019
- ◆ Управление финансовым и коммерческим ресурсом спортивной организации
09.12.2019-22.12.2019



[/dynamouniver](#)



[/dynamouniver](#)



[/dynamouniver](#)



СТРАСТИ, СКРЫТЫЕ



**ВОДНОЕ
ПОЛО — САМАЯ
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ИГРА В ВОДЕ,
ИЗВЕСТНАЯ
АЗАРТОМ, СТРАСТЬЮ
И ЖЕСТКОЙ БОРЬБОЙ,
КОТОРАЯ НЕ ВИДНА
БОЛЕЛЬЩИКАМ,
ПОСКОЛЬКУ ВЕДЕТСЯ
В ОСНОВНОМ
ПОД ВОДОЙ**

ОТ ГЛАЗ

РЕГБИ В ВОДЕ

Первые правила водного поло позволяли вести под водой силовую борьбу и использовать захваты для удержания соперников. В 1870-х годах шотландец Уильям Уилсон придумал игру в воде, подобную регби, правда, название дал аналогично конному поло. Привычных нам ворот не было — только вкопанные палки в дно водоема. Потому и роль вратаря отличалась: голкипер старался помешать сопернику занести мяч за лицевую линию. Совсем скоро после рождения водного поло правила приобрели современный вид. Произошло это в 1880-х годах.

Впрочем, звание прародителей у англичан готовы оспорить японцы, игравшие в Средневековье в нечто подобное. Сидя на соломенных бочках, они специальными шестами передавали друг другу мяч, который нужно было положить в лодку. Но считать эту игру водным поло в современном понимании было бы столь же странно, как и любую древнюю игру в мяч на земле. Первыми к игре с воротами перешли американцы, нарисовавшие их на стене бассейна.

По унифицированным правилам водного поло первый международный матч состоялся в 1890 году между командами Англии и Шотландии, причем шотландцы победили в нем 4:0 и брали верх чаще в последующем десятилетии. Водное поло быстро стало студенческой забавой и получило широкое распространение в университетских клубах. Так, оно было частью глобального противостояния между Оксфордом и Кембриджем, наряду с регатой гребных восьмерок.

Постепенно игра обретала свою популярность и нашла верных поклонников и за пределами Туманного Альбиона. Первыми в континентальной Европе начали развивать этот спорт Германия, Швеция, Бельгия и Австрия, а за океаном — США. Водное поло стало настолько массовым, что вошло в программу уже вторых Олимпийских игр, в 1900 году. Вопреки логике спортивных турниров это было первое крупное международное соревнование — чемпионат Европы стартовал только через 26 лет, а первенство мира и вовсе в 1973 году.

В ЧЕМ СУТЬ

В составе команды 13 человек. На площадке находятся шесть полевых игроков и вратарь, и еще шесть запасных на скамейке. Замены происходят довольно часто,

так как игра носит интенсивный характер, изобилует контактной борьбой и требует больших энергозатрат и выносливости. Игра состоит из четырех периодов по восемь минут чистого времени. В начале каждого из них по свистку арбитра разыгрывается мяч, установленный в центре бассейна. Ватерполист, который первым завладел им, начинает атаку своей команды. Она ограничена 30 секундами и должна завершиться броском. Если игрок обороняющейся команды коснулся мяча перед его уходом за лицевую линию, назначается угловой удар.

В случае ничьей в играх на вылет проводится серия штрафных бросков, аналогичная футбольной серии пенальти, где пять спортсменов поочередно пробивают по воротам соперника. Бросок выполняется одной рукой с дистанции пять метров. Брать мяч двумя руками запрещено любому полевому игроку. Штрафные броски также назначаются по ходу матча за грубое нарушение правил на расстоянии не более пяти метров до ворот противника. Если игрок набрал три грубых фола вблизи своих ворот, он удаляется с площадки до конца игры с правом замены. Мелкие нарушения караются 20-секундным штрафом и пробитием свободного удара с дальней дистанции в направлении ворот. Судейство матча осуществляют два главных рефери, а также судьи-хронометристы, которые тщательно следят за остановкой игры и возобновляют ход времени с момента ввода мяча в игру одним из игроков.

На усмотрение судей допускаются обоюдные удаления за взаимную грубость. Передачи в ходе игры обычно отдаются по воздуху, но разрешены и пасы от воды с отскоком. Защищающиеся игроки могут блокировать броски по воротам, выпрыгивая из воды. Тренеры каждой команды имеют право на два тайм-аута по ходу матча.

СТАНДАРТЫ БАСЕЙНА

В связи с разными физическими данными мужчин и женщин параметры площадки различаются. Именно поэтому женское водное поло достаточно долго не входило в программу Олимпийских игр. У мужчин площадка 30 × 20 метров, у женщин – 25 × 20 метров. Лицевые линии проходят не по линии ворот, а на 30 сантиметров дальше от них. Средняя линия выделена белым цветом по обеим сторонам игрового поля. Толщина штанг ворот и перекладины 7,5 сантиметра, а сами они



СПОРТСМЕНЫ, УДАЛЕННЫЕ ДО ОКОНЧАНИЯ МАТЧА, ОБЯЗАНЫ НАХОДИТЬСЯ НА СКАМЕЙКЕ ЗАПАСНЫХ С РАЗВЯЗАННЫМИ ШАПОЧКАМИ. УДАЛЕНИЕ ДО КОНЦА МАТЧА В ВОДНОМ ПОЛО СЛЕДУЕТ ЗА ТРИ ОБЫЧНЫХ (ОГРАНИЧЕННЫХ ПО ВРЕМЕНИ) УДАЛЕНИЯ



Петр Мшвениерадзе обладал уникальными физическими возможностями



❏ Вратаря ни с кем не спутаешь

❏ На завершение атаки отводится 30 секунд



должны быть белые. Ширина ворот составляет 3 метра, высота – 90 сантиметров от поверхности воды, глубина бассейна – не менее 1,8 метра.

Особые требования предъявляются к температуре воды. Поскольку игра проводится порой на открытом воздухе, она должна быть не ниже 16 °С. В балканских странах, где водное поло – один из культовых видов спорта, есть масса естественных площадок, которые могут отличаться от профессиональных, но подходят для любителей и служат развитию массовости спорта.

ПРОСТЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ

игрок пытается провести или удержать мяч под водой, когда его атакует противник



намеренно брызгает противнику в лицо водой



при спорном мяче дотрагивается до него прежде, чем он коснулся воды



отталкивается от дна бассейна, чтобы завладеть мячом или атаковать соперника



препятствует действиям игрока, не владеющего мячом



касается мяча одновременно двумя руками



заплывает в пределы 2-метровой площадки без мяча или задерживается там, то есть оказывается позади мяча



За простые ошибки назначается свободный бросок. Он выполняется любым игроком команды противника с места, где была допущена ошибка

НЕ УТОНЕТ В РЕЧКЕ МЯЧ

Мяч – главный атрибут любого игрового вида спорта. В водном поло он должен сохранять хорошую летучесть, не изнашиваться при контакте с водой, быть водонепроницаемым, отталкивать жир или другое скользкое вещество. Диаметр мяча для мужчин и женщин отличается: 68–71 сантиметр для первых и 65–67 сантиметров для вторых. Его вес составляет 400–450 граммов. Для поддержания плавучести и упругости давление внутри должно быть от 90 до 97 килопаскалей. Чтобы мяч был хорошо виден на воде, часто его делают желтого цвета.

Ватерполисты играют в шапочках. Обычно одна из команд выступает в шапочках белого цвета, а другая выбирает синий, зеленый или другой контрастный. У вратаря шапочка непременно красного цвета – он должен отличаться от других игроков, поскольку только он может брать мяч двумя руками. Шапочки завязываются под подбородком и снабжаются специальными ушными протекторами, которые защищают от сильных ударов мяча и пропускают звук. На шапочки также наносят номера игроков.

Изначально их делали из ткани, затем из силикона. Сегодняшнюю экипировку производят из полипропилена с добавлением лайкры или из полиамид-лайкры.

Любопытно, что хорватские футбольные болельщики носят шапочки в качестве талисмана, поскольку их сборная по водному поло одна из сильнейших в мире, и они очень этим гордятся.

Женщины играют в цельном купальнике, чтобы избежать его потери во время контактной борьбы. Такие купальники, как и мужские плавки, обычно изготавливают из полиэстера с добавлением полибутилентерефталата.

ДОЛГИЙ ПУТЬ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА

Мужское водное поло дебютировало в программе Олимпийских игр в 1900 году, но в тот момент вид спорта находился еще в зачаточном состоянии. Тогда в турнире приняли участие три клуба: из Англии, Франции и Бельгии. Первая олимпийская победа осталась за родоначальниками водного поло. После этого они еще трижды на заре истории становились лучшими, а затем утратили статус доминирующей ватерпольной державы. В 1904 году в американском Сент-Луисе медали разыграли американские клубные

команды, а сам статус вида спорта был снижен до демонстрационного.

Женщинам своего часа пришлось ждать сто лет. Кстати, за это время самой титулованной мужской сборной стала команда Венгрии. В первом женском турнире приняло участие всего шесть команд, а победу одержали австралийки. Россиянки вполне могут гордиться исторической бронзой. Но до сих пор в этом виде спорта нет полного равенства – на Играх-2016 в Рио-де-Жанейро играли всего восемь женских команд, а мужских 12. В Токио уже выступит десять женских сборных, так что скоро можно будет говорить о полном паритете.

ЯРКИЕ ПОБЕДНЫЕ ТРАДИЦИИ ДИНАМОВЦЕВ

Водное поло в России появилось в начале XX века в Санкт-Петербурге и быстро стало одним из ведущих видов спорта. Его зарождение связано со знаменитой школой плавания в пригороде Санкт-Петербурга Шувалово, а первый матч здесь прошел в 1910 году. Водное поло завоевало популярность в Москве, Киеве, Одессе и других крупных городах. Вскоре был опубликован и первый свод правил на русском языке. Называли игру на английский манер «ватерпол», а с 1913 по 1917 год проходили матчевые встречи между Москвой и Санкт-Петербургом.

В советскую эпоху развитие водного поло возобновилось в 1924 году, а главными центрами стали Москва, Ленинград и портовые города, где этим спортом занимались в основном военные моряки. Первый чемпионат СССР прошел в 1925 году, а с 1937-го заработала система клубных команд. Кроме того, водное поло вошло в программу Всесоюзной спартакиады и комплекса ГТО. Почти в то же время появились и первые женские ватерпольные команды. Советские спортсмены принимали участие в международных матчах задолго до официального признания игры Международной ассоциацией водных видов спорта.

В послевоенное время на лидирующие позиции вышли московские команды, среди которых особую роль играло «Динамо», базировавшееся на Водном стадионе. Именно они составили костяк сборной СССР на дебютной для страны Олимпиаде в 1952 году. Однако первый блин вышел комом – сборная заняла седьмое место, зато спустя четыре года дотянулась до бронзы. Впоследствии советские спортсмены дважды становились

ГРУБЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ

игрок наносит удары сопернику, пинает его или пытается сделать это



блокирует, топит или тянет назад соперника, не владеющего мячом



держит или отводит в сторону стойку ворот, чтобы помешать осуществлению гола



препятствует выполнению свободного, штрафного или углового бросков



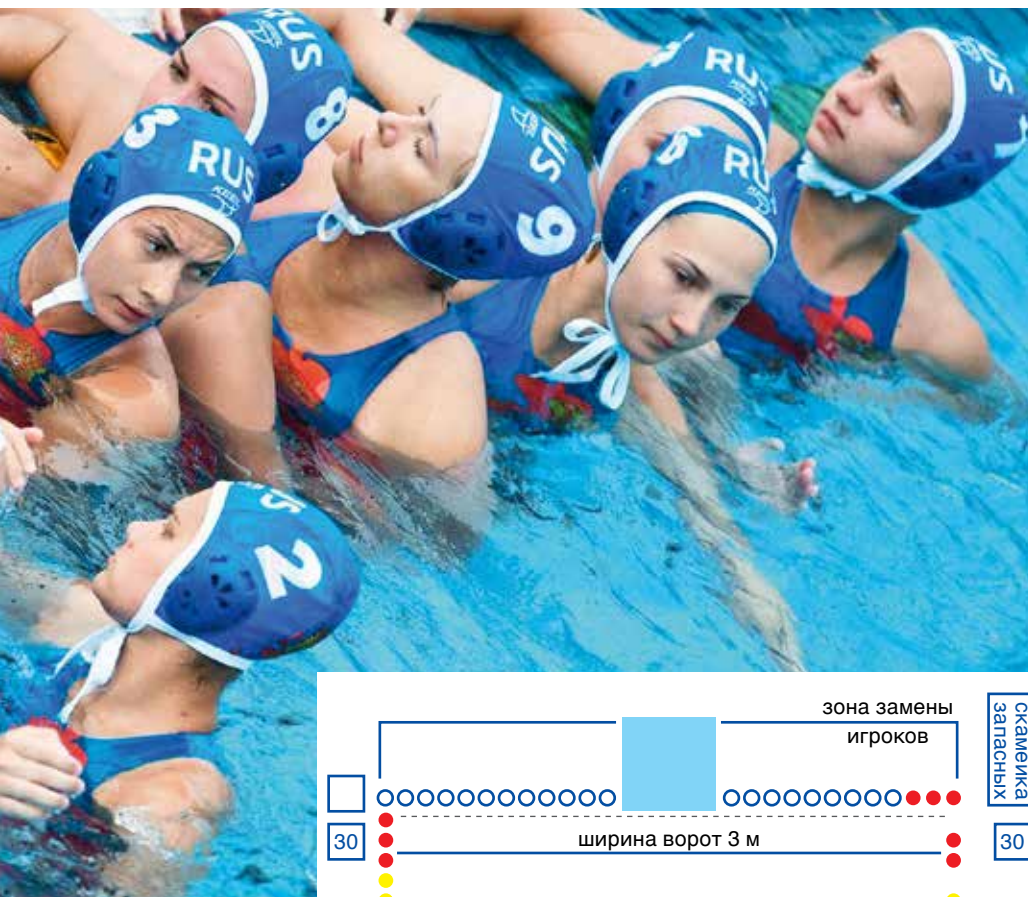
отбивает брошенный по воротам мяч обеими руками (за исключением вратаря)



Грубые ошибки наказываются штрафным броском или удалением игрока. За отдельные грубые ошибки назначается штрафной бросок с 5-метровой зоны. При этом игрок, допустивший ошибку, не удаляется. За все остальные ошибки игроки удаляются на время до 1 мин чистого игрового времени

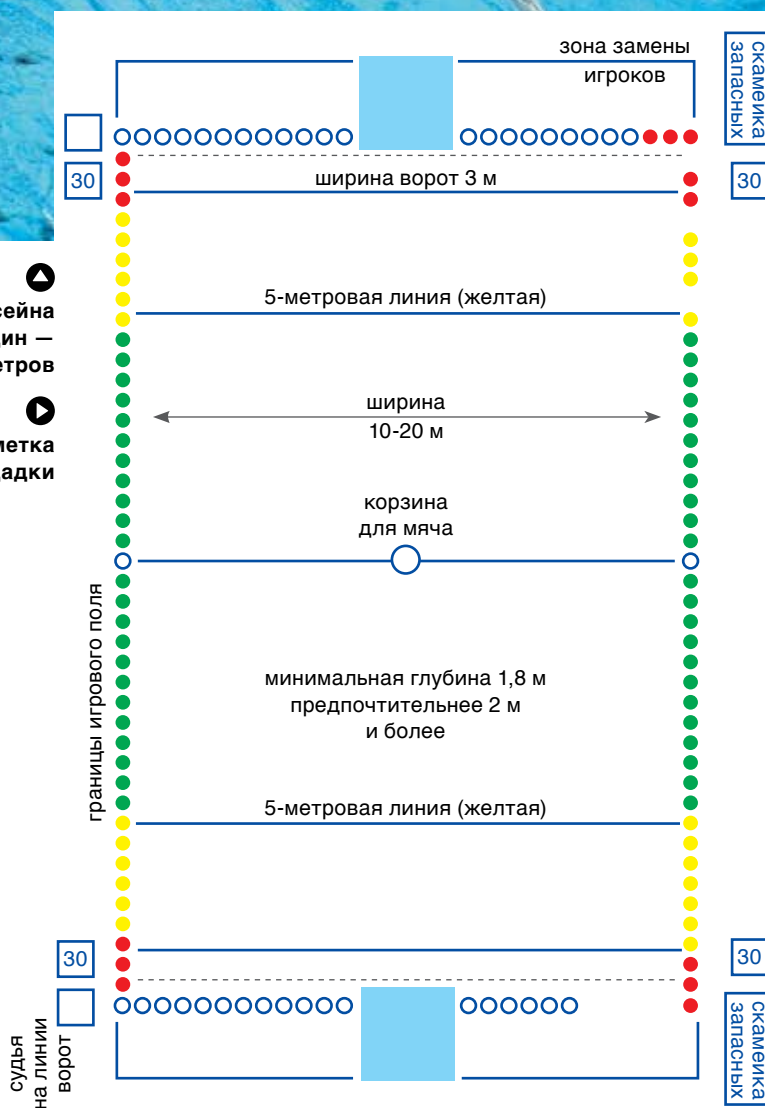


К НАЧАЛУ XX ВЕКА ДЕВУШКИ АКТИВНО ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВАТЕРПОЛО, СОЗДАВАЛИ КЛУБЫ И АССОЦИАЦИИ. НО ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЖЕНЩИН ПРОШЕЛ ЛИШЬ 1986 ГОДУ, А В ОЛИМПИЙСКУЮ ПРОГРАММУ ЖЕНСКОЕ ВОДНОЕ ПОЛО ВКЛЮЧИЛИ В 2000-М



Размер бассейна для женщин — 25 × 20 метров

Разметка площадки



олимпийскими чемпионами, столько же раз побеждали на чемпионатах мира и пять раз были лучшими на континенте.

Олимпийский турнир 1956 года больше запомнился не завоеванием медалей нашими соотечественниками, а матчем с Венгрией, который закончился массовой дракой и получил общеизвестное название «Кровь в бассейне». Все началось с того, что венгерский нападающий Дежё Дьярмати ударил в лицо капитана сборной СССР Петра Мшвениерадзе. Динамовец сдержался и не ответил, но хлынувшие через край эмоции игроков было уже не унять. Сборная СССР получила техническое поражение, поскольку уступала в счете, но поступок Петра был по достоинству оценен высшим руководством страны – он был удостоен звания заслуженного мастера спорта наряду с олимпийскими чемпионами.

Одним из главных участников золотых страниц в истории советского водного поло стал киевский динамовец Алексей Баркалов, побеждавший на Олимпийских играх и в 1972, и в 1980 году. Георгий Мшвениерадзе стал достойным продолжателем дела отца и провел 12 ярких сезонов в составе московского «Динамо». Он завоевал золотые медали Олимпийских игр и чемпионата мира, а под занавес карьеры успешно выступал за итальянские клубы. Также победителями московской Олимпиады и чемпионами мира становились воспитанники клуба «Юный динамовец» Михаил Иванов и Евгений Гришин.

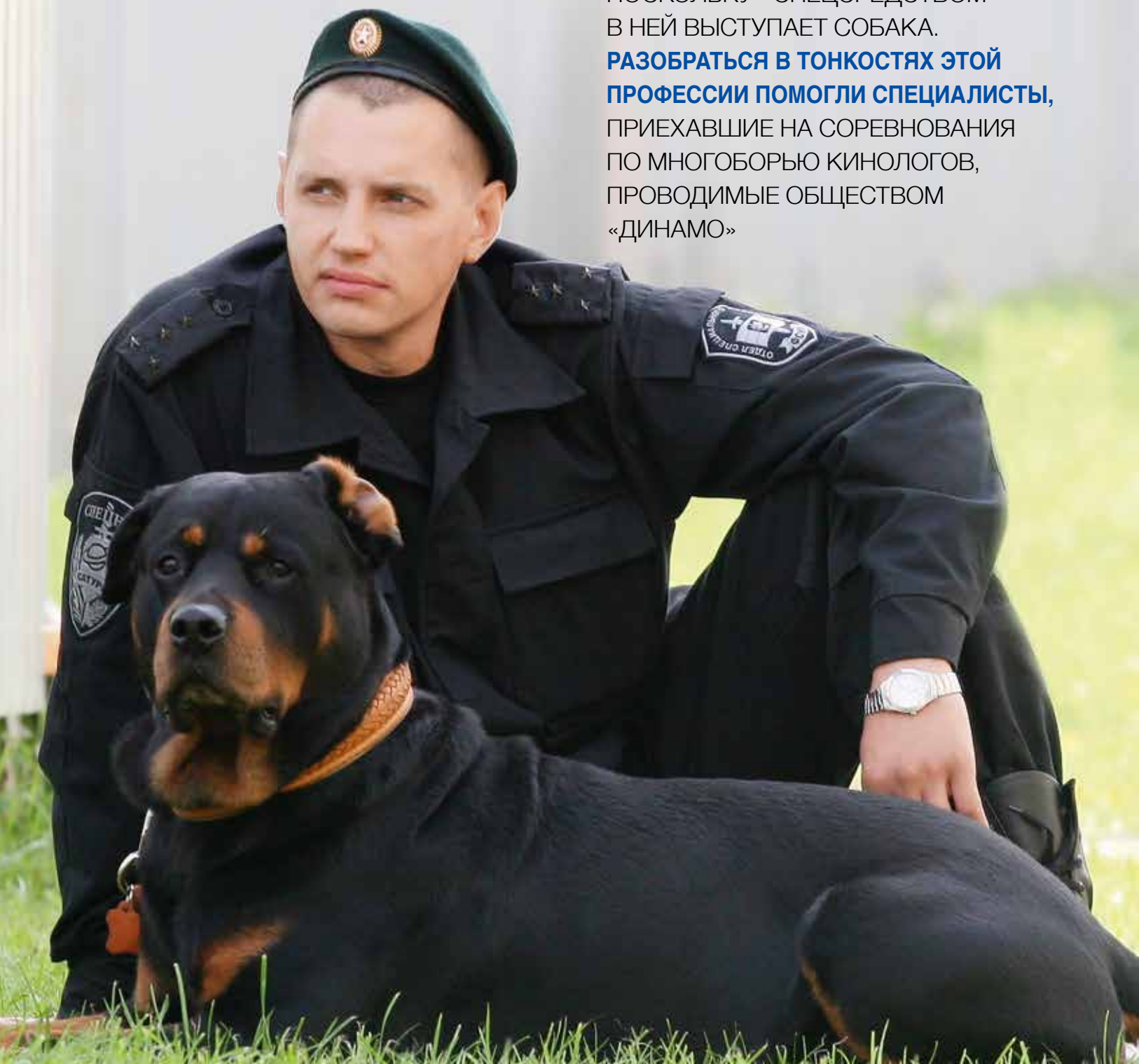
Постсоветская эпоха водного пола ознаменовалась соперничеством московского «Динамо» и волгоградского «Спартак». В начале 2010-х волгоградцы семь лет были бессменными чемпионами страны, но последние два сезона завершились успехом москвичей, которые одержали девятую победу в чемпионате России в этом году. Важно, что в динамовском обществе сохраняется преемственность поколений. Так, призер Олимпийских игр 1988 и 1992 годов Дмитрий Апанасенко трудится заместителем генерального директора клуба по спортивной работе. Успехи сборной России значительно скромнее, чем успехи сборной СССР. С начала 90-х годов российская сборная ни разу не выигрывала чемпионаты мира и Олимпийские игры. Однако в 2000 и 2004 годах на пьедестал поднимались мужчины, а в 2000 и 2016 годах женщины дважды становились бронзовыми призерами Олимпиад, что и остается пока их высшим достижением.

ДИНАМО

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОФЕССИЯ

РАБОТА КИНОЛОГА ОСОБЕННАЯ,
ПОСКОЛЬКУ «СПЕЦСРЕДСТВОМ»
В НЕЙ ВЫСТУПАЕТ СОБАКА.

**РАЗОБРАТЬСЯ В ТОНКОСТЯХ ЭТОЙ
ПРОФЕССИИ ПОМОГЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ,**
ПРИЕХАВШИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯ
ПО МНОГОБОРЬЮ КИНОЛОГОВ,
ПРОВОДИМЫЕ ОБЩЕСТВОМ
«ДИНАМО»



МАРАТ ЮЛГУШЕВ, СОТРУДНИК УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

Соревнования кинологов «Динамо» проводит уже более 10 лет. В какой-то момент стала очевидна необходимость в разработке правил многоборья кинологов как вида спорта. Для этого обществом «Динамо» была сформирована рабочая группа с привлечением представителей министерств и ведомств, имеющих кинологические службы. В 2015 году правила были утверждены Минспортом. С этого времени мероприятие приобрело статус Всероссийских соревнований общества «Динамо» по многоборью кинологов среди сборных команд министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка Российской Федерации и проводится с присвоением спортивных разрядов и званий. Соревнования входят в Спартакиаду общества «Динамо» среди сборных команд федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации.

В разные годы местом проведения были: методико-кинологический центр служебного собаководства Минобороны России «Красная звезда» в Дмитрове, кинологический центр Росгвардии в расположении ОДОН в Балашихе, Пограничный кинологический учебный центр ФСБ России в Вязьме. В 2019-м наши соревнования впервые прошли в кинологическом центре Федеральной таможенной службы Российской Федерации в поселке Орлово Щелковского района Московской области. Это известное для всех кинологов место, с хорошими традициями, где обучаются не только сотрудники российской таможни, но и зарубежные специалисты.

Многоборье кинологов проводится в трех дисциплинах: разыскной профиль, поиск взрывчатых веществ (ВВ) и поиск наркотических средств (НС). В каждом разделе по четыре упражнения. Важный момент заключается в том, что соревнования межведомственные. Здесь представлено девять команд: МВД, МЧС, Росгвардия, ФСИН, ФТС, ФСО, СВР, ФСБ, ГУСП. У собак в их кинологических службах совершенно разные задачи: где-то нужна следовая работа, где-то атакующие качества, где-то поиск и обнаружение НС и ВВ. Положение разработано так, что командам удастся конкурировать. Выявляются сильнейшие как в личном первенстве, так и командном. Подвести командный итог возможно даже среди тех

72

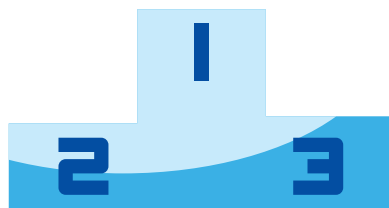
**ЧЕЛОВЕКА —
КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ
МНОГОБОРЬЯ КИНОЛОГОВ**



**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ —
КИНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФТС РОССИИ**



**КОМАНД:
МВД, МЧС, РОСГВАРДИЯ,
ФСИН, ФТС, ФСО, СВР,
ФСБ, ГУСП**



**ИТОГИ КОМАНДНОГО
ЗАЧЕТА:**

- 1-Е МЕСТО — ФСИН РОССИИ**
- 2-Е МЕСТО — ФТС РОССИИ**
- 3-Е МЕСТО — МВД РОССИИ**

коллективов, которые профилируют две из трех дисциплин.

Кроме спортивной составляющей эти соревнования имеют и образовательную. Специалисты обмениваются опытом, участвуют в семинаре для спортивных судей. Поскольку вид спорта новый, необходимо создать квалифицированный судейский корпус, который пока очень малочислен. Кинологи только начинают получать судейские категории, причем каждая следующая дается лишь через год. В рамках соревнований проводится специализированный семинар по работе с натуральными запахowymi материалами и их имитаторами. Помощь в этом вопросе оказывает постоянный партнер — производственная компания «Реквизит». Ее руководитель Андрей Федорков присутствует здесь в качестве судьи. Он кандидат химических наук, автор многих изобретений и разработчик имитаторов запаха, используемых в обучении служебных собак.

Каждая собака идентифицирована специальным микрочипом и имеет ветеринарный паспорт. Участники — лучшие кинологи России. Чтобы отобраться на динамовские соревнования, они должны проявить себя в своих ведомственных и попасть в состав сборной команды. География участников весьма обширна: Центральный регион, Урал, Дальний Восток, Кавказ, Приволжье, Калининградская область. Некоторые из них прилетают на самолете, ничего необычного в этом нет — работа служебных собак предполагает перемещение в разные регионы страны.

Соревнования проходят пять дней. В первый — комиссия по допуску участников, совещание судейской коллегии с представителями команд. Служебные собаки тестируют запаховые материалы.

Следующие три дня — соревновательные. В каждой дисциплине четыре упражнения. Так, поиск взрывчатых веществ и наркотических средств может проводиться в автотранспорте, в помещении, в багаже, на участке местности. Некоторые упражнения проходят за пределами кинологического центра: в лесу, поле или соседнем населенном пункте. Чтобы для жителей это не стало неожиданностью, к организации подключены ОВД и местная администрация. Работа кинолога с собакой вызывает обычно большой интерес, но животным публика не мешает, они привыкли к значительному скоплению людей, это приближает их к выполнению задач в реальных условиях, равно как и наличие специальных объектов на территории кинологического



**Небольшой
отдых между
выступлениями**

центра ФТС. Здесь имеются все средства транспорта: самолет, вертолет, автомобили, катера, железнодорожные вагоны. Есть даже вокзальный перрон и транспортная лента, как в аэропорту. Все это используется для обучения собак, а также на соревнованиях.

В последний день происходит награждение. Кроме кубков, медалей и дипломов кинологи получают в подарок от спонсоров необходимую в работе кинологическую амуницию, а также корм для своих питомцев.

ВЛАДИМИР ФИЛИППОВ, НАЧАЛЬНИК КИНОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ФТС РОССИИ

Мы рады принимать динамовские соревнования у себя в кинологическом центре. Здесь все условия для комфортного размещения кинологов и собак, их тренировок и выступлений. В прошлом году отмечалось 15-летие центра и 10-летие кинологической таможенной службы. Хотя возраст и небольшой, мы имеем серьезные результаты, как в плане профессиональной подготовки, так и в плане службы. Ежегодно таможенники с собаками обнаруживают около 600–700 кг наркотических средств, которые пытаются незаконно провезти через государственную границу РФ. Плюс бумажные денежные знаки, табачные изделия, оружие, боеприпасы,

Раньше дрессировка животных базировалась на механизме формирования условного рефлекса. Но сегодня при подготовке собак активно используются принципы зоопсихологии, которые развивают их естественные способности, прежде всего нюх. Кинологи берут все новейшие эффективные методики, например кликер-дрессировку, позволяющую повысить мотивацию собак и достичь желаемого результата





▲
Служба
службой,
а поиграть
тоже надо

●
Инструктаж
перед стартом

взрывчатые вещества, дериваты животных, занесенных в Красную книгу. Есть даже отдельные собаки, обученные поиску сырца янтаря, их используют в Калининградской области.

Часто приходится слышать вопрос: что эффективнее, спецтехника или собака? Мое мнение – хорошо подготовленная служебная собака не может быть заменена никакой техникой. Газоанализаторы, разрабатываемые сегодня, достаточно громоздки, их нельзя доставить в любое место. А собака мобильна, с ней можно поехать куда угодно. Но ключевое отличие в том, что газоанализатор сигнализирует об обнаружении только тех веществ, информация о которых в него заложена. Между тем «умельцы» постоянно совершенствуют формулы синтетических наркотиков, а изменение, даже незначительное, выводит препарат из перечня, заложенного в память детектора. Собака же, обнаружив схожий запах, задумается, станет сравнивать. Кинологу эта заминка сообщит о возможном наличии наркотиков.

Считается, что дрессировка животных базируется на механизме формирования условного рефлекса. Но сегодня при подготовке собак мы также активно используем принципы зоопсихологии, то есть развиваем их естественные способности, прежде всего нюх, и поощряем за успешное выполнение упражнений. В процессе дрессировки животное всегда на позитиве. Мы берем все новые эффективные методики, например, ту же кликер-дрессировку, позволяющую повысить мотивацию собак и достичь желаемого результата. Вообще, отечественная школа подготовки не уступает зарубежным, более того, многие иностранные специалисты хотят обучаться в России. В 2012 году нашему кинологическому центру был присвоен статус регионального учебного центра Всемирной таможенной организации (World Customs Organization, WCO), а в 2013-м здесь прошел Международный кинологический форум, который посетил генеральный секретарь WCO Кунио Микура.

Кинологи ФТС используют собак служебных и охотничьих пород. Из первых наиболее востребованы немецкая и бельгийская овчарки. «Бельгийцы» (малинуа) получили сейчас большое распространение благодаря своей выносливости, подвижности и высокой работоспособности. Из охотничьих пород чаще всего применяют лабрадора-ретривера, английского спаниеля, американского коккер-спаниеля и русского охотничьего спаниеля, а также

немецкого ягдтерьера. Есть и другие породы, но встречаются они гораздо реже. Всех их объединяет острота обоняния, социализация и отсутствие агрессии по отношению к человеку. Это главные качества, потому что там, где работают таможенники (аэропорты, железнодорожные вокзалы, пункты пропуска), огромное скопление людей, и собака не должна их пугать, ее задача – поиск.

Как к нам попадают собаки? Существует три варианта комплектования. Либо мы принимаем человека, который хочет работать в таможенных органах и у него есть своя собака. В этом случае с ним заключается договор об использовании личной собаки в служебных целях, и мы обучаем ее за наш счет в центре подготовки. Либо приобретаем собаку у заводчика: приезжаем, выбираем, тестируем. Ту, что подошла, ставим на учет и приказом таможенного органа закрепляем за кинологом. Обычно мы работаем с конкретными, хорошо себя зарекомендовавшими заводчиками. И третий вариант – дарственная, то есть собаку служба получает в подарок.

Кинолог, за которым закреплена собака, может оставить ее в вольере. Но часто он берет своего партнера на домашнее содержание, сам покупает корм, ухаживает, получая за это определенную доплату. И в том и в другом случае есть плюсы и минусы. Собаки, живущие дома, более ухоженные и, конечно, более социализированные. Однако в плане выносливости уступают содержащимся в вольере, например, они не могут долго работать на улице в мороз, им нужно заходить в помещение греться. Для вольерной собаки находиться на улице нормально, это обычная среда ее обитания. Во всех кинологических подразделениях таможенных органов оборудованы места для размещения животных, так называемые горючки. Это вольеры, состоящие из кабин и открытых выгулов. Есть в горючках и кормокухни, где готовят еду: варят кашу, мясо. Но практика показывает, что сбалансированные сухие корма ничем не уступают натуральным. Более того, определенные данные свидетельствуют о том, что собаки, которые питаются полнорационными сухими кормами с разнообразными добавками, витаминами и минералами, дольше сохраняют работоспособность.

По сегодняшним нормативам собака работает до восьми лет. Правда, не факт, что по достижении этого возраста ее отправят на пенсию, но документы устанавливают такой рубеж. После него собака может быть выбракована, а может

работать еще два, три, четыре года. Но внимание к ней будет более пристальное. Служебные собаки и так ежегодно проверяются аттестационной комиссией, в этом случае – строже. Если животное по состоянию здоровья или рабочим качествам не способно справляться с возлагаемыми на него нагрузками, оно подлежит списанию. И мы ищем, в чьи хорошие руки его передать. Как правило, собаку забирает к себе домой ее же инструктор. Однако к нам обращаются и гражданские, тогда мы оформляем собаку в дар. Для них получить такого друга – большая честь, в семьях, куда мы отдаем животных, они окружены заботой и вниманием, лучших условий даже представить невозможно.

Многие интересуются, не влияет ли специфика нашей работы на здоровье собаки. Разумеется, этот вопрос волнует и кинологов. Казалось бы, собака постоянно вдыхает пары наркотических средств или взрывчатых веществ. Но физическое и эмоциональное состояние наших животных, большой срок их жизни говорят о том, что негативного влияния работа не оказывает. Не случается в таможенной службе и трагических эпизодов, как у пограничников или полицейских. Например, при захвате преступника или разминировании участка местности. Мы учим собак поиску взрывчатых веществ, но не взрывных устройств – это другая специфика, другая подготовка. Работа наших животных не связана с риском.

Собака на службе всегда вызывает интерес. Одних фильмов об их героических приключениях сколько снято. Но не стоит забывать, что на работе собака и человек – это одна единица, они оба одинаково важны. Кинолог – не профессия, скорее призвание, он отличается от любого другого специалиста. Программист выключил компьютер, водитель заглушил мотор, и все – пошли домой. Собаку не выключишь, надо ухаживать, заботиться, кормить, гладить, разговаривать. Это постоянные отношения, взаимопонимание, любовь. Только в тандеме будет хороший результат.

Где же готовят кинологов? Прежде всего в профессиональных колледжах. После девятого класса кто-то может пойти учиться на парикмахера, механика, а кто-то на кинолога. Выпускников таких колледжей берут на работу в различные органы исполнительной власти: полицию, пограничную службу, МЧС, таможенную и т.д. Но бывает, что к нам поступает человек без такого образования, тогда он должен пройти профессиональную

Хорошо подготовленную служебную собаку не заменит никакая техника. В отличие от газоанализатора, сигнализирующего об обнаружении только тех веществ, информация о которых в него заложена, собака реагирует на схожие запахи и позволяет обнаружить новые виды наркотических средств. К тому же она мобильна

переподготовку. Она осуществляется Российской таможенной академией и ее филиалами. Курс – 504 часа, за которые студенты постигают все азы ветеринарии, анатомии и физиологии, методики и техники дрессировки, зоопсихологии и т.д. И параллельно занимаются практикой дрессировки, то есть обучением своей служебной собаки. У нас в центре тоже существует несколько программ подготовки. Теоретическую часть читают специалисты академии, все остальные предметы ведут наши преподаватели. Группа обычно состоит из пяти человек. Есть и повышение квалификации, рассчитанное на специалистов с профильным образованием.

Центр оснащен прекрасной учебно-материальной базой, которая используется для тренировки собак. Речь идет о различных технических приспособлениях: дифференцировочных ящиках и каруселях, выбрасывателях и выстреливателях мячей. Имеются образцы багажа – сумок и чемоданов, выполненные из материалов различной упругости. Собак нужно приучать, чтобы они не портили вещи граждан, а аккуратно их обследовали. На территории центра много учебных тренажеров – это различные транспортные средства: самолет, вертолет, три железнодорожных вагона (почтовый багажный, пассажирский купейный и пассажирский плацкартный), яхта, речной трамвайчик,

всевозможный автотранспорт, от легковой машины до автобуса. Мы создаем для собак условия, приближенные к реальным. Они должны быть готовы к работе на любом виде транспорта.

Нашим собакам приходится ходить по лестницам, лазить по трапам, работать на большой высоте и т.д. Чтобы животные были сильные и выносливые, выдерживали серьезные нагрузки, им нужна физическая подготовка. Кинологи гуляют с ними, проводят тренировки, куда включены разные упражнения. Если погода или другие обстоятельства не позволяют заниматься на свежем воздухе, ОФП проходит в помещении. У нас есть беговые дорожки для собак крупных и мелких пород. Привыкают к ним животные достаточно быстро, первый раз они насторожены, потом осваиваются, ловят темп и бегают уже с удовольствием.

СЕРГЕЙ КАЧКИН, НАЧАЛЬНИК ФЕДЕРАЛЬНОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР КИНОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МВД РОССИИ», ПОЛКОВНИК ПОЛИЦИИ

Сегодня каждая силовая структура имеет свои кинологические службы, однако их задачи существенно различаются. В МВД, пожалуй, самое широкое применение собак: следовая работа, поиск наркотиков и взрывчатки, обнаружение трупов, поиск всевозможных «потеряшек» и т.д. У пограничников другой спектр задач, связанный с защитой границы. Во ФСИН все заточено под охрану осужденных, в МЧС – под поиск и спасение. Но даже одинаковые задачи в разных службах выполняются по-разному. Возьмем поиск наркотиков на таможене и в МВД. Таможенники не работают по притонам и прочим злачным местам, они проверяют багаж за ширмой и даже не всегда имеют прямой контакт с человеком. Сотрудник полиции в контакте постоянно, он не знает, что может случиться в следующую минуту. Поэтому одно из обязательных условий при подготовке собак по поиску наркотиков – наличие защитного раздела, чтобы собака в случае форс-мажорных обстоятельств могла спасти жизнь проводника. На службу для этих целей мы берем только немецкую или бельгийскую овчарку, спаниель и лабрадор помочь человеку не смогут.

Следовая работа в полиции ведется в двух направлениях. Если случились



**Внимание!
Багаж
осматривать
аккуратно!
Не рвать
и не портить!**

кража, грабеж, нападение, в составе следственной группы на место преступления обязательно выезжает кинолог с собакой. А второе направление – работа по «потеряшкам». Летом грибники, ягодники уходят в лес и пропадают, в год несколько сотен случаев бывает. Или в городе – человек ушел и не вернулся. Вызывают собаку, чтобы взяла след. Кстати, та же следовая работа у пограничников осуществляется иначе. Они ищут априори преступника, потому что человек нарушил государственную границу. И цель расчета – поймать и задержать, в конечной точке собака готовится к агрессии. В полиции по-другому: нужно найти человека, а преступник он или нет, решит суд. Наша конечная точка – «не злая».

Работа по индивидуальному запаху человека считается самой сложной. Приходится много двигаться, на выполнение задачи влияют разные факторы: люди, машины, шумы, погодные условия. Работа по поиску наркотиков более-менее стандартна, собака находится на определенной территории, будь то пункт пропуска машин или какая-то квартира. Для этих целей часто используются собаки охотничьих пород: спаниели, лабрадоры, сеттеры, гончие. Они прекрасно работают по запаху человека и неагрессивны.

Нельзя взять с улицы любую собаку и сделать из нее суперразыскную. Генетика – наука серьезная, законы Менделя еще никто не отменял. Из самого лучшего помета мы можем отобрать для своей работы только треть. Хороший друг – это задатки природы плюс воспитание. Девяносто процентов всех собак закупаются сегодня у гражданского населения. Не только у нас, так происходит во всем мире, потому что вырастить щенка в условиях питомника невозможно. Родить можно, вырастить – нет. Ну посадили мы его в вольер, накормили, убрали, и так постоянно. Принцип Маугли. Нужно воспитывать щенка, общаться с ним. Вырастить стаю собак нельзя, собаки выращиваются только индивидуально.

Мы ищем по всей стране правильных заводчиков, которые имеют хорошее маточное поголовье, и заключаем с ними договоры под конкретные задачи. На покупку щенка кинологическим службам силовых структур выделяется до 100 тысяч рублей. Можно взять двухмесячного за 30 тысяч, хорошего, с нужными задатками, но при отсутствии знаний и опыта вырастить из него совершенно бестолкового пса. Заключая договор со специалистами, мы уверены, что получим шестимесячную собаку с отменным здоровьем и необхо-



димыми навыками. И тогда она действительно будет стоить от 70 до 100 тысяч. Хотя имеются в виду скорее не навыки, а базовое отношение к миру. Щенок должен не бояться жизни, спокойно заходить в любое здание, помещение, спускаться в подвал и т.д., демонстрировать заинтересованное поведение, направленное на изучение мира. Желательно, чтобы у него была развита игровая потребность. По большому счету нас не интересует, может ли он в этом возрасте выполнять команды «сидеть», «лежать», «ко мне», «место», мы сами его научим. Пусть животное будет анатомически правильное, здоровое, красивое, физически выносливое и готовое к дальнейшему развитию.

К сожалению, еще сильна советская система дрессировки, которую очень любят приписывать Павлову. Академик Павлов не занимался дрессировкой, он изучал основные принципы физиологии и получил Нобелевскую премию

за работу по пищеварению. А так называемые последователи Павлова взяли и распространили схему образования условных рефлексов на все, в том числе на дрессировку животных. На самом деле основа любой дрессуры – заинтересованное поведение. Многие, наверное, слышали про японскую систему воспитания детей и объясняли ее эффективность особенностями менталитета. Ерунда. Просто детям дается свобода действий, положительное поведение своевременно подкрепляется, отрицательное – игнорируется. И что тогда? Тогда ребенок хочет делать все лучше, лучше и лучше. Так и животное.

Десять лет назад я стал автором новой методики подготовки собак на основе кликер-дрессировки. Рад, что она набирает у нас обороты, по сравнению с другими странами мы сегодня лидеры. Недавно по линии полиции был в Америке, Болгарии, Турции и Сербии. Встречался в США с одним достаточно известным



- ◀ Работает профессионал
- ▼ Размер не имеет значения. Главное — нюх



Собаки с шагу не сбиваются



У каждой силовой структуры свои кинологические службы, однако их задачи существенно различаются. В МВД это следовая работа, поиск наркотиков и взрывчатки, обнаружение трупов, розыск «потеряшек». У пограничников другой спектр задач, связанный с защитой границы. Во ФСИН все заточено под охрану осужденных, в МЧС — под поиск и спасение. Но даже одинаковые задачи в разных службах выполняются по-разному

инструктором, который частным образом готовит собак для силовых структур. Он говорит: «Мы раньше работали по системе Павлова, теперь начали по новой» — и показывает оборудование, которое я придумал десять лет назад. Так же и в других странах: многие готовят собак по старым методикам, их давно пора выкинуть.

Хорошо, что все ведомства, имеющие кинологические службы и отгороженные раньше друг от друга большими заборами, начали общаться. Сегодня площадку для таких встреч предоставляет «Динамо», и у нас есть возможность обсуждать проблемы и вместе искать пути решения. А проблем достаточно, например, в судействе. Известно, что существует количественная оценка и качественная. Я сторонник качественной. Меня интересует качество поиска, активность, заинтересованность, управляемость собаки, то, насколько она быстро, уверенно и продолжительно показывает находжение источника запаха. И мне все равно, какой рукой проводник подал команду, правой или левой, это не влияет на работу собаки. Качественная оценка дает баллы, количественная отбирает. Судьи смотрят на таблицу и думают, что бы снять. Ага, неправильный жест, дополнительное воздействие, искажение команды. Но, если цель достигнута и задание выполнено, так ли важны подобные нюансы. Вот над такими вещами мы и работаем и, надеюсь, сообща найдем подходящее для всех решение.



Для собаки,
живущей
в вольере,
любая
тренировка
уже
удовольствие

**ЮЛИЯ ТАРАСКО,
СТАРШИЙ ИНСПЕКТОР-
КИНОЛОГ ЦЕНТРА
КИНОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ
ОМВД РОССИИ ПО КАЛИНИН-
ГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, СТАР-
ШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ ПОЛИЦИИ**

Я работаю в органах с 2006 года, и все это время в кинологической службе. Занимаюсь поиском оружия, взрывчатых веществ и взрывных устройств, а также поиском наркотических средств, поэтому у меня две служебные собаки. «Бельгиец» Вито, с которым я выступаю на соревнованиях, специализируется на наркотических средствах. Для работы со взрывчаткой сейчас готовлю молодую собаку, тоже бельгийскую овчарку по имени Дарк Энджел, скоро будем сдавать с ней зачет. Моя предыдущая собака ушла на пенсию и теперь живет у меня на диване. Дарк Энджел тоже дома плюс шнауцер. А Вито живет в вольере.

Все мои собаки отлично социализированы. Естественно, с теми, кто живет дома, мы проводим вместе гораздо больше времени, выезжаем на природу, к морю. И работать с такой собакой комфортнее: она понимает с полуслова, более спокойна, не реагирует на посторонние раздражители, те же поездки в транспорте, где всегда много людей. Вито тоже чувствует себя вполне нормально, но общается я с ним в основном командами.

Так сложилось, что я участвую в соревнованиях кинологов только с Вито. Ему нравится ездить на подобные мероприятия, потому что в это время он находится со мной. Раньше проблемой были перелеты. Чтобы посадить его в бокс, мы исполняли цирковые номера. Но потом Вито привык, сейчас абсолютно спокойно ведет себя и в аэропорту, и в боксе. И сам перелет переносит нормально.

У Вито довольно много достижений. На региональном уровне мы с ним выступаем не только на соревнованиях МВД, зовут и другие службы: таможенная, пограничная, УФСИН. Занимаем если не первое, то точно призовое место. В 2017-м принимали участие в соревнованиях «Динамо» и тоже победили. В прошлом году на всероссийских соревнованиях не выступали, были очень заняты на чемпионате мира по футболу. Особенно загружена оказалась моя вторая собака, работающая по поиску взрывчатки. Меня в том году признали лучшим специалистом-кинологом МВД России – это огромная честь и большая ответственность.

Кинолог может оставить собаку в вольере или взять на домашнее содержание, самостоятельно покупать ей корм, ухаживать за ней, получая за это определенную доплату. И в том и в другом случае есть плюсы и минусы. Собаки, живущие дома, более социализированны, однако в плане выносливости уступают содержащимся в вольере, например, они не могут долго работать на улице в мороз, им нужно заходить в помещение греться

Должна сказать, что у меня не было ни одной похожей собаки, все абсолютно разные. Поэтому и сложности в дрессировке каждый раз новые. Кого-то надо «разгонять», мотивировать: смотри, то, что мы делаем, очень интересно. Других, наоборот, приходится притормаживать, потому что они несутся вперед: «Ура! Ура! Нам надо это сделать как можно быстрее!» И бегут так быстро, что пролетают все на свете. Есть любвеобильные собаки, они залезают на шею, облизывают, целуют, радуются. А есть те, кто сам по себе: «Не приставайте ко мне, не трогайте». То есть характер самый разный и подход, соответственно, тоже. Чтобы правильно работать с собакой и получить желаемый результат, надо сначала ее изучить.

Дарк Энджел как раз из таких – любвеобильных и «подрывных». Везде лезет, спешит, ведь ее очень ждут, не понятно, кто, но точно ждут. Ей обязательно надо поцеловаться, обняться: «Как, прошло уже две минуты, а мы еще не обнимаемся?» Вито тоже ласковый, но аккуратнее

относится к нежностям, поскольку видит их не так много. Ему достаточно пойти прогуляться, побегать за мячиком. Любая тренировка, любое упражнение доставляют ему удовольствие, потому что это гораздо интереснее, чем сидеть в вольере.

Бельгийская овчарка вообще удивительная порода. Раньше я работала с немецкими, но потом узнала «бельгийцев». Они более выносливые и более заинтересованные. Если есть мотивация, будут любыми способами добиваться своего. А для служебной собаки это самое главное. Человеку можно сказать: ты должен, и он будет делать. Собаке такого не скажешь, ей нужно захотеть. И конечно, каждый кинолог подбирает собаку, исходя не только из специфики работы, но и под свой характер. Кто-то в качестве партнеров предпочитает лабрадоров, кто-то спаниелей, вельшей или шнауцеров. Со шнауцером я тоже попробовала, но результат был не тот, и собака быстро отправилась домой на диван. А бельгийские овчарки – абсолютно мои.

Стиль работы у кинологов тоже разный. На соревнованиях это видно особенно хорошо. Кто-то выполняет упражнения вместе с собакой, водит ее на поводке. Я, наоборот, никоим образом не хочу воздействовать на свою собаку. Если я нахожусь рядом, то могу спровоцировать ее своим поведением. Собаки же все время наблюдают за нами и реагируют на наши действия: проводник остановился, значит, и мне надо. Я не хочу быть ни помехой, ни помощью, пусть собака работает сама, тогда в реальных условиях она будет рассчитывать только на себя. Был яркий случай, когда Вито нашел наркотики там, где никто не ожидал. Причем условия были непростые: дачный домик, весь запущенный, захламленный, мы долго пробирались к нему ночью под дождем, не было никакого освещения. Когда дошли, Вито был промокший и уставший, далеко не в лучшей форме. Группа осмотрела помещение и вышла, и я вместе с ней. А Вито не выходит. Вернулись, он показывает – здесь. Оперативники проверили, действительно под мебелью спрятаны наркотики.

Сейчас Вито восемь лет, для служебной собаки это время ухода на пенсию. Но так бывает не всегда. Если собака может приносить пользу, ее не увольняют. Скоро у нас диспансеризация, будем проверять здоровье, а потом тестировать рабочие качества. Надеюсь, еще поработаю.

*Материал подготовила
Екатерина Овчарова*

ХОРОШАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

ГЕРОИНИ НАШЕГО МАТЕРИАЛА ВЫСТУПАЮТ ЗА «ДИНАМО-КАЗАНЬ». **ОДНА — ЗА МОЛОДЕЖКУ, ДРУГАЯ — ЗА ШКОЛУ ГАМОВОЙ, ТРЕТЬЯ — ЗА КОМАНДУ МАСТЕРОВ.** НО ВМЕСТЕ ИГРАЮТ ЗА МОЛОДЕЖНУЮ СБОРНУЮ РОССИИ, А ЕЩЕ ВСЕ ОНИ ПОТОМСТВЕННЫЕ СПОРТСМЕНКИ

Уже неоднократно наш журнал рассказывал о женском волейбольном клубе «Динамо-Казань». В этот раз стояла задача познакомить читателей с молодыми игроками. Таких здесь много, ведь кроме молодежной команды три года назад на базе клуба и училища олимпийского резерва открылась школа Екатерины Гамовой. Сегодня ее воспитанницы — основа молодежной национальной сборной.

Так получилось, что три наши героини формально «раскиданы» по разным командам. Арина Федоровцева выступает в составе молодежки, или Академии «Динамо-Казань». Полина Матвеева входит в состав команды «Динамо»-УОР (школа Гамовой), а Татьяна Кадочкина уже перешла в команду мастеров и играет в Суперлиге. Но все три волейболистки защищают цвета сборной на международных турнирах, при этом девчонок привлекали к выступлению за старшие возрасты. А Полину даже вызывали на туры Лиги

наций. В общем, несмотря на юный возраст, девушки уже имеют достойный спортивный бэкграунд.

Интересно еще и то, что все они из спортивных семей. Матвеева и Кадочкина — продолжатели дела родителей-волейболистов. Более того, мама Полины защищала честь казанского «Динамо», а Татьяна на первенстве страны выходит бороться с командой «Спарта», в которой ее отец сегодня работает спортивным директором. Родители Арины Федоровцевой — гребцы, папа — чемпион Олимпиады в Афинах. Прежде чем связать свою жизнь с волейболом, девочки успели позаниматься разными видами спорта, так что выбор был вполне осознанным. Насколько повлияла на их спортивные успехи наследственность, трудно сказать, но все они росли активными, с задатками лидера и, конечно, были знакомы с плюсами и минусами профессии «спортсмен».

Нынешний сезон для каждой из наших героинь очень важный — молодежной сборной предстоит вернуть лидирующие позиции после неудачного выступления в Каире, команда мастеров как обычно будет выяснять отношения с одноклубницами из Москвы, а в «вышке» — задача выйти в плей-офф. Желаем волейболисткам побед и внимательно следим за их выступлениями.

АРИНА ФЕДОРОВЦЕВА, 2004 Г.Р.

В клубе «Динамо-Казань» с 2018 года, капитан молодежной команды, капитан юниорской сборной 2004–2005 года рождения, сменила несколько позиций, сейчас диагональный игрок

– Арина, ваш папа Сергей Федоровцев — чемпион Олимпийских игр по академической гребле. Вы ходили на его тренировки, выступления?

– К сожалению, с папой удавалось видеться не так часто, у него постоянно были сборы за границей. Но, когда соревнования проводились в Москве, мы всей семьей приходили болеть.

– В греблю вас никогда не тянуло?

– Нет, совсем.

– Ребенку, который растет в спортивной семье, дорога только в спорт, другой вариант невозможен?

– Спорт у нас не считался чем-то обязательным, но мы с сестрами всегда вели себя очень активно, энергию надо было куда-то выплескивать.

– С 4,5 лет вы занимались плаванием и даже выполнили первый взрослый разряд. Почему не продолжили?

– Моим родителям очень нравился волейбол. И как-то летом, когда не было сборов, мы съездили в волейбольный лагерь. Оказалось, что играть намного интереснее, чем плавать, и как-то постепенно я перешла в волейбол.

– Постепенно?

– Сначала пробовала совмещать, но потом захотелось отдавать волейболу все свое время.

– Чем он вас привлек?

— Мне нравится, что это командный вид спорта. Если у тебя не получается, тебе всегда помогут, и сама ты можешь помочь кому-то. Плавание — все-таки индивидуальный вид спорта, там немного трудно в этом плане.

– Сейчас за плаванием следите?

– Не то чтобы слежу, но интересуюсь. Если натыкаюсь на статью о выступлениях наших пловцов, то просматриваю ее.

– Плавание дало что-то в плане спортивного роста?

– Безусловно. Общую физическую подготовку и набор классических движений. Мне было 10 лет, когда я пришла в волейбол. Занимавшиеся там девочки уже много чего умели. Но благодаря плаванию я наверстала и даже в чем-то опередила их.

– Расскажите о своем первом тренере.

– Елена Николаевна Ефимова — один из сильнейших детских тренеров. Умеет найти подход к каждому ребенку: если надо, успокоит, настроит, а иногда и накричать может. Но это только закаляет характер. Она хорошо ставит технику. Я благодарна ей за то, чему она меня



научила. Кстати, немало ее воспитанников выступали и выступают на профессиональном уровне.

– **В каких амплуа вас пробовали?**

– Сначала всех детей обучают одинаково, но потом кто-то выделяется как связующий, кто-то – как принимающий, кто-то – как нападающий или доигровщик. Елена Николаевна вообще считала, что нужно быть универсальным игроком.

– **Ваша позиция определилась уже в «Олимпе»?**

– В детском волейболе принято, что сильных нападающих ставят в центр, чтобы любые передачи доставались им. И так получилось, что год за годом я попадала в центр и была центральным блокирующим. Но при любой возможности нападала из четвертой и второй зоны, хотя стояла в основном в третьей.

– **Были волейболистки, за которыми вы наблюдали, брали что-то для себя?**

– Так как я росла в Москве, то ходила на игры «Динамо» (Москва), следила за всеми игроками, собирала автографы. Но на свою игру ничего не переносила. Елена Николаевна постоянно говорила про взрослых волейболисток: они знают, какое движение сделать, чтобы получить результат, но абсолютной правильности у них нет, они опытные и перестают следить за техникой, а детям нужно все выполнять четко, как учат тренеры.

– **Любимые волейболистки были?**

– Мне всегда нравилось, как играют Татьяна Кошелева и Екатерина Гамова. Они были лидерами команды, вели всех за собой.

– **А почему выбор был сделан в пользу казанского «Динамо», если рядом было московское?**

– В марте 2018 года мы были на финале первенства России в Череповце. Туда приехал начальник команды Андрей Александрович Лебедев, увидел меня, переговорил с тренером. Я съездила на просмотр в Казань, мне там понравилось, решила остаться.

– **Как приняли нового игрока в клубе?**

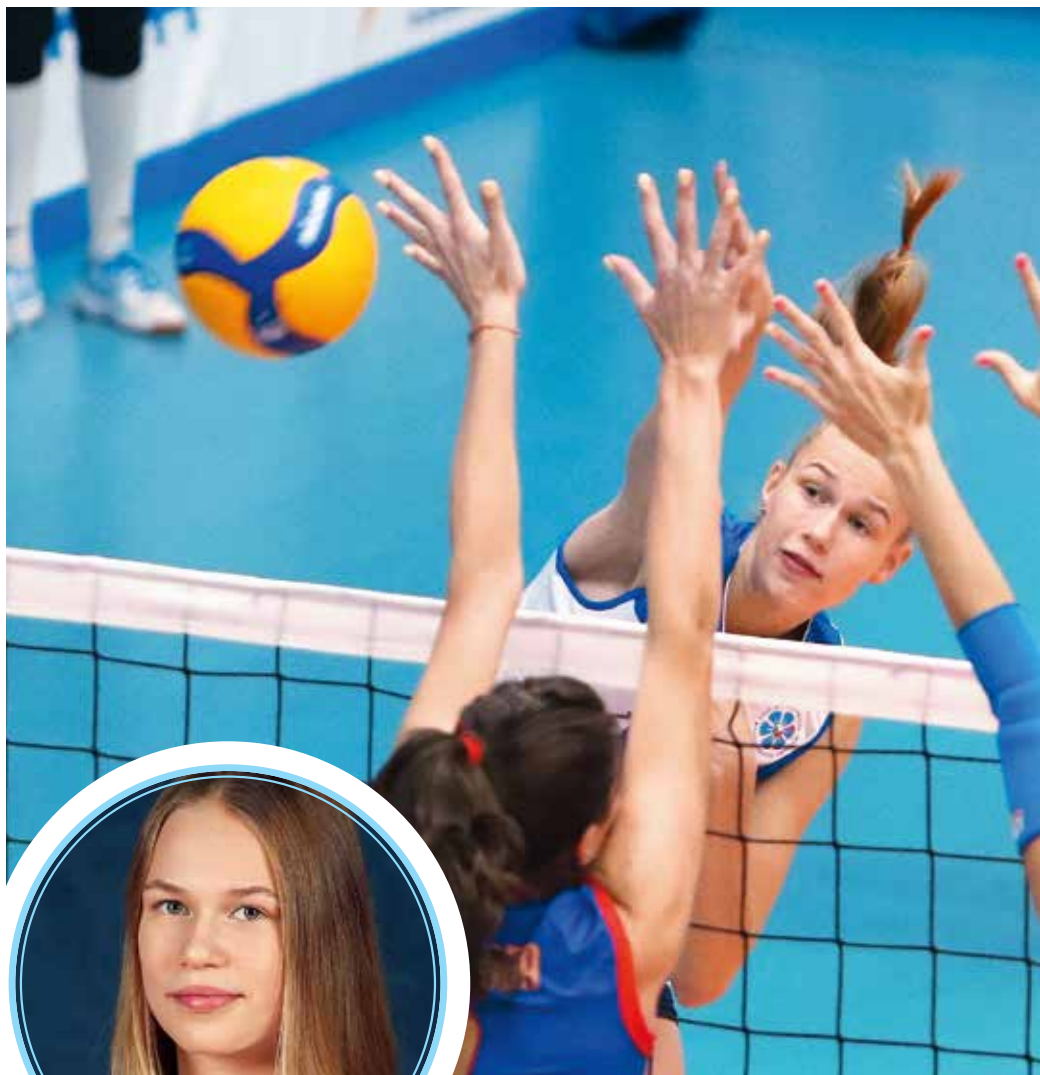
– В том сезоне большая часть состава сменилась, пришли новые игроки. А те, что остались, помогли адаптироваться.

– **В каком амплуа стали там играть?**

– Вообще планировалось, что я иду в команду как доигровщик, но была нехватка центральных блокирующих, и пришлось играть на этой позиции.

– **В том же году вы получили вызов в сборную, где вас поставили на другую позицию.**

– Да, вот там я как раз оказалась в доигровке.



АРИНА ФЕДОРОВЦЕВА

★ ДИАГОНАЛЬНАЯ

★ РОСТ 191 СМ

★ ВЕС 66 КГ

★ ВЫСОТА ПРЫЖКА 315 СМ

★ БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР

★ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ U-16 (2019) (ЛУЧШАЯ ДОИГРОВЩИЦА ТУРНИРА)

★ ПОБЕДИТЕЛЬ ЕЕVZA U-16 (2018)

– Можете назвать себя универсальным игроком?

– Наверное. Мне нетрудно менять амплуа. Хотя я, скорее, нападающий второго темпа – доигровщик или диагональный, но сезон на позиции центрального блокирующего в «Динамо-Казань» отыграла, сейчас уже встала в диагональ.

– **На чемпионате Европы до 16 лет вас признали лучшей доигровщицей. Что в тот момент почувствовали?**

– Было, конечно, приятно, но после игры оставалась некоторая горечь, мы же заняли третье место и переживали по этому поводу. Особого значения я той награде не придаю, нужно продолжать работать и стремиться к большему.

– **Что на недавнем чемпионате мира в Каире стало для команды самым сложным?**

– Мне кажется, найти свою игру и показывать ее в каждой встрече, несмотря на нервы и усталость.



Для Алины блок не преграда

- **Групповой этап легко прошел?**
- Если смотреть по результатам, то да, но на самом деле были моменты, когда мы проигрывали. Напрягаться приходилось постоянно.
- **Что сказал тренерский штаб?**
- Сейчас всем девочкам дали отдохнуть. Разбор ошибок будет позже.
- **В молодежной сборной вы капитан. Команда выбрала или назначили?**
- Все вместе: и команда выбрала, и назначили.
- **Ответственности стало больше?**
- Конечно. Отвечаешь не только за себя, а за всю команду. Надо уметь настроить игроков, в трудную минуту поддержать, приободрить. И организационные моменты добавляются, и помощь тренеру.
- **С этого сезона вы будете «капитанить» и в «Динамо». И даже получите 11-й номер, который после Кати Гамовой никому не давали.**

- Это тоже огромная ответственность. В школе я всегда играла под 11-м номером. Когда пришла в «Динамо-Казань», хотела взять его в молодежной команде, но мне сказали, что он закреплен за Екатериной Гамовой, и дали ближайший к нему, 10-й. А теперь разрешили выступать под 11-м. Постараюсь не подвести ни руководство, ни Екатерину.
- **Вы сами общались с Гамовой?**
- Общением это не назовешь. Она куратор молодежных команд, достаточно часто приезжает к нам на тренировки, сборы, товарищеские матчи. Когда Гамова играла, я брала у нее автографы, фотографировалась с ней.
- **В Казани вы живете в интернате?**
- Прошлый сезон мы жили в училище олимпийского резерва, там совмещенное здание: одна часть – учебный корпус, вторая – комнаты. Теперь мы находимся в другом комплексе, где отдельное здание и рядом зал. А на учебу придется ездить.
- **Чем любите заниматься в свободное время?**
- Люблю погулять, подумать о чем-то, послушать музыку.
- **Что из музыки нравится?**
- У меня нет привязанности к определенным жанрам и исполнителям, услышу песню, понравится – буду слушать.
- **На концерты ходите?**
- Бывает. Администрация клуба устраивает нам походы на концерты и в театр. К сожалению, это бывает нечасто – то тренировки, то выезды.
- **В Москве с семьей тоже редко удается побыть?**
- Обычно на Новый год. Но когда мы возвращаемся в Казань с очередного тура, пересадка в Москве, и мне удается на один-два дня задержаться, увидиться с родителями.
- **Ваши сестры тоже занимаются спортом?**
- Да. Средняя, Маша, в художественной гимнастике. У нее очень хорошие успехи, она трудолюбивая и целеустремленная. И гимнастику любит, прямо живет ею. Даша пока еще маленькая, сейчас она занимается гимнастикой, возможно, потом ее отдадут в волейбол или теннис.
- **Машины выступления смотрите?**
- Обязательно. Если в Москве бываю, хожу на соревнования. Трансляции почти всегда смотрю. А в прошлом году первенство России проходило в Казани, я здесь за нее болела.
- **Есть любимые места в Казани?**
- Пусть это банально, но мы с девочками любим гулять по улице Баумана, она как

московский Арбат. Набережная в Казани очень красивая, особенно ближе к вечеру, когда все в огнях. Можем прогуляться к озеру Кабан, где обычно на праздники устанавливают инсталляции.

– **А из тех стран, в которых вы побывали на соревнованиях, какая понравилась больше?**

– Я думаю, Италия. Там особый колорит и еда вкусная. Люди понравились, их отношение к спортсменам, в частности к российским.

– **Ну и, наконец, как капитан команды расскажите о планах на новый сезон.**

– В этом сезоне у нас достаточно сильное омоложение – пришли девочки 2005 и 2006 года рождения. В молодежной лиге мы одна из самых молодых команд. Конечно, будет трудно и всей команде, и новым девочкам, но мы будем помогать друг другу, будем на площадке именно командой и постараемся показывать самый лучший результат.

– **А личные задачи в спорте и учебе?**

– Хотелось бы улучшить свою игру и в целом поднять технику на более высокий уровень, чтобы и самой было легче и людям рядом со мной. Что касается учебы, в этом году я окончила девятый класс и поступила в училище олимпийского резерва. В школе училась на отлично, постараюсь держать эту планку.

ПОЛИНА МАТВЕЕВА, 2002 Г.Р.

В клубе с 2016 года. Связующая в молодежной команде «Динамо»-УОР и молодежной сборной России. В этом году дебютировала в основной сборной в Лиге наций

– **Полина, почему вас в детстве отдали в баскетбол? У вас же волейбольная династия, к тому же динамовская – мама играла за «Динамо-Казань».**

– На тот момент в Самаре не было тренеров, которые хорошо готовят детей, поэтому мама решила отдать меня в баскетбольную команду к моей крестной.

– **В баскетболе были успехи?**

– Я получала много призов, становилась лучшим игроком. Но на первенстве России команда выиграла уже без меня, я перешла в волейбол.

– **Мама предложила?**

– Не совсем. Она начала тренировать детей 2000 или 1999 года рождения, и я в свободное время ходила к ним на тренировки. Получается, совмещала баскетбол и волейбол. Но волейбол



Девочки,
собрались,
не расслабляемся

нравился все больше и больше, и я совсем перешла.

– Сколько вам было лет?

– Одиннадцать.

– Все навыки, полученные в баскетболе, пригодились? Или от чего-то пришлось избавляться?

– Да все пригодилось, в баскетболе и кисти хорошо развиты, и бег, и прыжки.

– Сейчас с волейболом в Самаре лучше, чем в вашем детстве?

– Помимо классики вы играете еще и в пляжный волейбол?

– С 2016 года уже не играю. И получилось в общем-то случайно, я в пляжный волейбол не рвалась. Летом сборы проходят на песке, у одной девочки-пляжницы не было пары, а надо участвовать в соревнованиях. И мама попросила меня поиграть. С этого все началось, и каждое лето у меня были соревнования, на которых мы что-то завоевывали. В 2016 году заняли первое место на первенстве России среди юниоров 2001–2002 года рождения.

– И после этой победы вы ушли?

– Мне не нравится пляжный волейбол, я люблю классику.

– Полина, скажите, а когда мама тренер, это удобно или тяжело?

– Больше всех достается. И на площадке, и потом.

– То есть дома тоже волейбольные темы обсуждались?

– Конечно. Они и сейчас обсуждаются, даже очень часто.

– Мамины советы помогают?

– Да, мама показывает, что я делаю правильно, а что неправильно. Говорит, как вести в команде, как к кому подойти, помочь, подсказать.

– То есть речь идет не только о технике, но и о психологии.

– Обо всем сразу. А психология часто бывает даже важнее.

– Расскажите, как вы оказались в казанском «Динамо»?

– В июле 2016 года, как раз когда мы заняли первое место по пляжному волейболу, был просмотр в школе Гамовой. Я приехала, три дня мы тренировались, за нами наблюдали, в итоге сказали, что меня берут. Но мама посчитала, что я маленькая, чтобы переезжать в другой город и жить одной. И еще год тренировалась в Самаре, потом получила травму – разрыв мениска. Сделали операцию и отправили в Казань на восстановление. Так я здесь и осталась.

– В клубе были те, кто играл с вашей мамой, вы кого-нибудь знали?



– Нет, на тот момент уже никого не было, только Андрей Александрович Лебедев, который был у мамы тренером. Он сейчас отвечает за блок девочек.

– **Вы перебрались в Казань. Как решился вопрос с учебой?**

– Спокойно, собрала все документы и перевелась. Когда переезжала, училась в восьмом классе. На следующий год сдала экзамены и думала, куда идти. В училище олимпийского резерва два направления: физкультура и туризм. Загвоздка оказалась в том, что на туристическом надо учиться три года, а на физкультурном – четыре. Практически все девочки из нашей команды пошли на туристическое. Там три года, а потом – в Поволжскую академию спорта и туризма, где можно выбрать другой профиль и учиться уже на тренера. Я сделала так же – и сейчас на втором курсе.

– **На учебу времени хватает?**

– Когда я тренируюсь в команде Суперлиги «Динамо-Казань», могу ездить на учебу только в выходные дни, то есть в четверг или воскресенье. Но воскресенье – не учебный день, поэтому остается четверг. А когда я в команде в школе Гамовой, тренировка утром, а с 12:30 до 17:00 – учеба. И тут уже нельзя пропускать без уважи-



ПОЛИНА МАТВЕЕВА

★ СВЯЗУЮЩАЯ

★ РОСТ 193 СМ

★ ВЕС 80 КГ

★ ВЫСОТА ПРЫЖКА 305 СМ

★ ЧЕМПИОНКА ЕВРОПЫ U-16 (2017), U-18 (2018)

★ СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ U-16 (2017)

★ ЛУЧШАЯ СВЯЗУЮЩАЯ ТУРНИРА U-18 (2018)

★ ПОБЕДИТЕЛЬ ЕЕVZA U-16 (2017)

тельной причины, за посещением следят очень строго.

– **А если уезжаете на турниры, сборы?**

– Нам дают задания, которые мы должны делать во время сборов и турниров. Мы пишем, решаем, потом сдаем. Все серьезно.

– **Когда вас стали привлекать в молодежную сборную?**

– Школа Гамовой и есть костяк сборной по нашему году, U-18. Девочек сразу подбирали под эту сборную. Например, на чемпионате мира в Каире была только одна девочка не из Казани.

– **Какое выступление в составе сборной вы считаете своим самым большим успехом?**

– Чемпионат Европы 2018 года в Болгарии, когда мы заняли первое место. Меня наградили как лучшего связующего.

– **Считается, что связующий – мозг команды. А были случаи, когда вы не знали, какое решение принять?**

– Такое часто бывает. Получаешь мяч и думаешь, сюда пасануть или туда, забьем

мы или не забьем. Обычно доверяю тому человеку, в котором больше всего уверена.

– **Ваш рост 193 см. Для связующей это преимущество?**

– Ну конечно, связке среднего роста удобнее играть чуть-чуть от сетки, а мне – практически на сетке, потому что я часто пасую в прыжке. Могу в это время отдать и в четвертую, и во вторую зоны, и первому темпу. А могу и сама скинуть. Угроза для сетки большая. Плюс еще высокий блок, это тоже преимущество.

– **А в пляжном волейболе на какой позиции играли?**

– На блоке. Девочка-напарница была небольшого роста.

– **Пляжные волейболисты говорят, что их вид сложнее: на площадке всего два человека, надеяться не на кого, думать и реагировать нужно очень быстро.**

– Я бы не сказала, что тактически он сложнее. В классике тоже нужно видеть площадку, стараться обмануть соперника и действовать быстро. Для меня игра на песке более тяжелая и изматывающая физически, она требует выносливости. Ногами приходится шевелить быстрее, чтобы песок не затягивал. И для прыжка надо прикладывать больше усилий. Зато падать не так жестко, как на паркете или Taraflex.

– **Кто сегодня ваш самый главный соперник в чемпионате?**

– Наш постоянный противник «Динамо» (Москва). Но есть и другие сильные команды, которые могут составить нам конкуренцию. В Суперлиге, например, «Локомотив». А в «вышке» – «Тулица», они здорово прибавили за два года, там сейчас много молодых и очень хороший тренер. Но если мы соберемся и будем одним целым, то можем практически всех победить.

– **Противостояние московского и казанского «Динамо» уже классика. Сейчас, по-вашему, на чьей стороне перевес?**

– Трудно сказать. И потом смотря какой возраст, какую команду мы имеем в виду. Если речь идет о первой команде, не замечаю, что они привлекают молодых игроков. У нас в Казани в Суперлигу подтягивают довольно молодых девочек 2002–2003 года рождения. Мы выходим играть на первом этапе Кубка России. В этом отношении молодцы «Локомотив» и «Уралочка», у них тоже много молодых игроков. Я считаю, важно давать молодежи играть в Суперлиге, там они получают большой опыт.

– **Смотрите по телевизору или по интернету волейбольные турниры?**

– Мы постоянно ездим на игры «Динамо-Казань», если у нас нет туров. Если мы сами на выезде, в это время обычно тренировка,



Еще одно очко заработали

В сложный момент
важно задать боевой
настрой



но тренеры следят и говорят нам счет. Трансляции тоже смотрим, когда время есть. И женские игры, и мужские, Кубок мира, чемпионаты Европы и мира, Лигу наций.

– **Звук выключаете или вам интересно послушать, что говорит комментатор?**

– Конечно, интересно. Особенно если он добавляет какие-то факты, истории. Что на площадке происходит, я и так вижу.

– **Другими видами спорта интересуетесь?**

– Фигурное катание очень нравится.

– **Кто у вас любимица или любимец?**

– Женья Медведева. Я очень за нее переживаю.

– **Вы еще не играете в Суперлиге, но входили в состав сборной в Лиге наций. Как так вышло?**

– Меня заметили в молодежной сборной, позвали летом на сборы, а потом взяли на этапы Лиги наций в Бразилию, Турцию, Италию и завершающий домашний – в Екатеринбург.

– **Что вам дал этот опыт?**

– Какое-то особое ощущение. Я оказалась на площадке рядом со своими кумирами, составляла с ними одну команду. Это невероятно круто.

– **Как оцениваете выступление команды в Каире?**

– По десятибалльной системе на двочку.

– **Чем вас превосходила сборная Бразилии, которой вы уступили?**

– В принципе ничем, просто сами все отдали, не справились морально, можно сказать, пали духом.

– **То есть подвела психология?**

– Я думаю, в большей степени.

– **Успели в Каире что-то увидеть?**

– Если только из окна автобуса, пока мы ехали от гостиницы до зала и обратно. Нас же все время полиция сопровождала. Даже тренеров никуда не пускали из соображений безопасности. А мы вообще несовершеннолетние.

– **Какие цели ставите перед собой в новом сезоне?**

– Очень хочу, чтобы наши девочки выиграли в Суперлиге, в «вышке» надо стараться попасть в первую четверку, будем бороться за нее. А сама хочу стать более уверенной, вырасти еще больше как спортсмен-профессионал и набрать физическую базу.

ТАТЬЯНА КАДОЧКИНА, 2003 Г.Р.

В клубе с 2016 года. Доигровщица, призер молодежных чемпионатов мира и Европы в разных возрастах.

С прошлого сезона играет в команде мастеров. Активно участвует в развитии соцсетей клуба

– **Таня, вы не просто пошли по стопам отца, но и заняли на площадке ту же позицию, на которой играл он.**

– Да, все верно.

– **Папа горд?**

– Наверное, можно так сказать. Хотя он много меня ругает за всякие «косяки». Отец хочет, чтобы я стала лучше него.

– **Вам удается бывать у него в «Спарте»?**

– Нет, я никогда не была у него. Но, естественно, слежу за результатами. Иногда он жалуется на своих девочек, а иногда гордится ими, прямо счастливый бывает.

– **Вы выросли в волейбольной семье, а на занятия вас отдали в теннис.**

– Меня много куда отдавали. Теннис, гимнастика, танцы, плавание, художественная школа и еще всякое по мелочи. Теннисом я занималась недолго, тренер оказался жутко строгий, и сам вид спорта в душу как-то не запал. Серьезный выбор стоял между плаванием и волейболом. Я стала чемпионкой Нижнего Новгорода по плаванию – в своем возрасте, старшем, младшем. Тренер не хотел, чтобы я уходила, но волейбол перевесил. Все-таки я выросла на волейбольной площадке: мама в коляске возила на свои игры, папа – на свои. Попробовала позаниматься чем-то другим, но поняла, что интереснее всего волейбол. К тому же это один из самых интеллектуальных видов спорта – здесь решения принимаются за доли секунды.

– **Плюс это командный вид. Кстати, что для вас значит быть командным человеком?**

– В первую очередь уважать своих партнеров по команде. Нравятся они тебе или нет, не важно, вы работаете на одну цель. И обязательно нужно помогать друг другу. Если не будет помощи, поддержки, все – это уже не команда, а просто шесть игроков на площадке. Нас учили с детства держаться вместе, быть кулачком.

– **Вы начали тренироваться в Нижнем Новгороде у Алевтины Федоровны Мирошниченко. Что она вам дала?**

– Характер. Я в детстве из-за нее столько слез пролила. Зато она воспитала меня спортсменом, человеком, который будет реветь, но терпеть и работать. За что я ей очень благодарна.

– **Разве характер не от природы?**

– Возможно, есть зачатки, но их нужно развивать. Я пришла к ней совсем еще ребенком, а у нее было принято: раз начал играть в команде, ты становишься взрослым – сам за себя отвечаешь, родители могут максимум довести до тренировки, дальше со своими проблемами разбираешься самостоятельно.



ТАТЬЯНА КАДОЧКИНА

★ **ДОИГРОВЩИЦА**

★ **РОСТ 195 СМ**

★ **ВЕС 77 КГ**

★ **ВЫСОТА ПРЫЖКА 315 СМ**

★ **ЧЕМПИОНКА ЕВРОПЫ U-18 (2017)**

★ **СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ U-16 (2017)**

★ **БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА МИРА U-18 (2017)**

★ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ЧЕМПИОНАТА ЕЕVZA U-16 (2017)**

★ **СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ U-19 (2018)**

★ **MVP ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ U-16 (2017)**

★ **MVP ЧЕМПИОНАТА ЕЕVZA U-16 (2017)**

– **А как созрело решение ехать в школу Гамовой в Казань?**

– Летом 2016 года, когда я приехала из Анапы после чемпионата России среди девочек 2003 года рождения, папа сказал, что меня приглашают на просмотр в Казань. Туда в школу Гамовой съезжались девочки со всей России. Но у меня была небольшая операция, поэтому добралась я до Казани только в октябре. Меня посмотрели и оставили. А дальше все по накатанной.

- **Все ли по накатанной? Смотрела стрим, где вы рассказывали о ссорах и даже драках.**
- Ну ссоры между девочками вообще в порядке вещей. Представьте, что живете с чужим человеком в одной комнате, тренируетесь в одном зале, вы практически постоянно вместе. Это очень тяжело. Мы обе оказались вспыльчивыми и на второй год не выдержали, поцапались.
- **Причина? Женская стервозность или борьба за лидерство?**
- Ни о какой женской стервозности даже речи нет. Просто каждый хочет показать, что он здесь главный. То есть все-таки тема лидерства, притом что лидеры в школе Гамовой все. Нас таких и отбирали. Поначалу и правда было тяжело.
- **Сейчас вы привлекаетесь к играм основного состава. Там дедовщина присутствует?**
- Можно назвать это дедовщиной, а можно уважением, потому что некоторые игроки мне в матери годятся. Когда в основную команду приходят девочки из молодежки, понятно, что они собирают мячи или еще как-то помогают. Это совершенно естественно.
- **Вы занимаете позицию доигровщика, каких качеств она требует?**
- Я считаю эту позицию одной из самых сложных. У центра, скажем, основное – блок, у связки – пас, у либеро – прием и защита, а у доигровщика – все вместе. Он обязательно должен уметь принимать, забивать из того же приема, держать защиту и на блоке стоять. Конечно, в женском волейболе главное для доигровщика – прием. Но если к нему прибавить атаку, то получится игрок, которого будут ценить все.
- **А чего, на ваш взгляд, пока недостает вам?**
- Приема. Хотя мне еще много чего недостает, я работаю и над подачей, и над защитой, и над блоком, но акцент делаю на приеме.
- **Как организуете свое питание? В чем-то ограничиваете себя или едите все подряд?**
- В прошлом году ела все подряд и поправилась, теперь ограничиваю. Стараюсь совсем не есть фастфуд, сладкое чуть-чуть и до двенадцати дня. В остальном обычное питание спортсмена: белок, зелень, овощи.
- **Воды много выпиваете?**
- Обычно мы пьем на тренировке и утром-вечером литра два, всего получается два с половиной – три литра.
- **А если нужно «подсушиться»?**

- Знаете, по поводу «сушки» я много с кем разговаривала и сделала вывод: лучше не сокращать количество воды, а есть меньше сладкого. Вода все равно уйдет, даже если пить много. Куда важнее избавиться от жира, вот для этого нужно исключить из рациона сладости. Можно себя ограничить в таких напитках, как кофе, чай, сладкую газировку вообще ни в коем случае не пить, но в воде себя ограничивать не стоит.
- **Вы сейчас учитесь в училище. Времени на занятия хватает?**
- Далеко не всегда, тем более что училище находится на другом конце города. То, что можно, сдаю заочно. Хвосты появляются, но стараюсь все закрывать.
- **Преподаватели с пониманием относятся?**
- Поскольку там все спортсмены, всем одинаково тяжело. Так что обычно никаких поблажек. Это в школе было хорошо: «Ой, ты с соревнований, устала, ну ничего, сдай потом». В училище подобные штуки не проходят.
- **В прошлом сезоне вы играли в сборной за два возраста. Успевали сыграть?**
- Сыграть – не проблема. Было немного тяжело перестраиваться, поскольку команды разного уровня, но я старалась.

- **У вас уже много наград, какая из них досталась сложнее всего?**
- Бронза чемпионата мира U-18 в Аргентине. Летели больше суток, по ночам не спали, к тому же подхватили какой-то вирус, и многие болели, температура поднялась до 38 °С. Так и играли. Добралась до полуфинала, уступили доминиканкам, но в матче за третье место выиграли у Турции.
- **Вы активно участвуете в различных трансляциях, стримах, челленджах в соцсетях. Это влияет на имидж команды, привлекает болельщиков?**
- Конечно, влияет. Мы стараемся максимально использовать все возможности, чтобы привлечь болельщиков, потому что, когда ты играешь дома, видишь несколько тысяч человек и понимаешь, что все они ждут победы и поддерживают тебя, это и правда помогает.
- **А часто обращаются с просьбой подписать мячик, футболку?**
- В последнее время все чаще и чаще. То футболку, то плакат, то мяч. На самом деле это очень приятно.
- **С кем-то из болельщиков знакомы лично?**
- Есть одна девочка, ее зовут Дарина, она знакома со всеми игроками клуба. Присылает нам рисунки, подарки, часто



Сейчас надо обязательно сняться



Долгий розыгрыш остался за нами



Особая ответственность быть капитаном

приходит болеть с маленькой сестренкой. Еще знаю двух очень милых бабушек, они ходят на каждую игру.

– **Всем уже известно, что у вас много разных прозвищ. Какое из них любимое?**

– Да, те, кто следит за нашими инстаграмом и каналом в YouTube, знают, что прозвища у меня были всякие. Во взрослой команде меня называют Кади. Мне нравится. Еще нравятся Кадоча, Кадыч и Кадочка, все они пошли из младшей команды, я уже привыкла к ним.

– **Расскажите о чемпионате мира в Каире. Команда была к нему готова?**

– Были готовы на 100 %, и морально, и физически. Но после игры с Румынией мы немножко выдохлись, потом были игры с Болгарией и Бразилией. И я помню, что в какой-то момент уже не хватало сил кричать. Когда уже все проиграли, пошли матчи за пятое-шестое место. И перед каждой игрой мы пели гимн, а у меня

даже не было сил его петь, просто губами старалась шевелить – какое-то истощение, не знаю, с чем это связано, может, перенервничали.

– **Разве нервы могут настолько съесть физические силы?**

– Нервы – серьезная штука, если человек сам себя загнал, ему трудно вылезти. С этим надо много работать, учиться справляться.

– **Поделитесь своими планами на ближайший сезон.**

– Постараемся выиграть все, что можно – это очень нужно команде, так как в прошлом сезоне мы провалились. Этот сезон будет показательным. В плане учебы ничего обещать не могу, для меня сейчас главное – закрыть сессии. Возможно, в следующем году пойду сдавать ЕГЭ, а там уже посмотрим. Ну и с нервишками надо справиться, чтобы не подводили.

ДИНАМО

Беседу вела Екатерина Овчарова

ОЛЬГА СЛЮСАРЕВА: ОТВОДИЛА СЕБЕ В ВЕЛОСПОРТЕ ТРИ ГОДА

В «ДИНАМО» —
С 1993 ГОДА.
МАЙОР ФСО В ОТСТАВКЕ.

**ОЛИМПИЙСКОЕ
ЗОЛОТО, ДВЕ
ОЛИМПИЙСКИЕ БРОНЗЫ,
МНОГОЧИСЛЕННЫЕ
ПОБЕДЫ НА**

**ЧЕМПИОНАТАХ МИРА
И ЕВРОПЫ.** ЧЕТВЕРО

СЫНОВЕЙ. УЗНАЕТЕ,
ПРО КОГО ЭТИ СУХИЕ
СТРОЧКИ? В НАШЕЙ
ТРАДИЦИОННОЙ
РУБРИКЕ — ОЛЬГА

СЛЮСАРЕВА,
МНОГОДЕТНАЯ МАМА,
ЛЕГЕНДА ВЕЛОСПОРТА.
А ПОКА ЭТОТ МАТЕРИАЛ
ГОТОВИЛСЯ К ПЕЧАТИ,
ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА
СТАЛА МЭРОМ ТУЛЫ,
ПОКОРИВ ОЧЕРЕДНУЮ
ВЕРШИНУ



ЗА ЛЮБОЙ КИПИШ

– Кто вас в велоспорт позвал?

– Меня везде и всюду брали на любые спортивные мероприятия, уроки физкультуры в нашей школе поселка Пятигорское Харьковской области мне очень нравились. В очередной раз я, сломя голову, бежала по школе, когда меня за руку схватил физрук, разговаривавший с каким-то мужчиной. Оказалось, что это тренер по велоспорту Виктор Путров. Про это, правда, я узнала позже, как и про то, что он был лыжником, в какой-то период жизни работал в цирке, жонглировал железными шарами, тренировал вместе с супругой Ольгой Лякруа, которая была профессиональной велогонщицей. Но в тот момент мне нужно было бежать в класс, брякнула «да» в ответ на вопрос, приду ли на тренировку, и убежала. Вечером поговорила с родителями.

– Они согласились?

– Конечно, нет! Папа вообще категорично заявил, что никакого велоспорта быть не может, потому что я буду ходить в секцию спортивной гимнастики. Он объяснял, что мне это подойдет больше, так как я очень ловкая, у меня получались даже некоторые акробатические номера. И мама встала на его сторону. А я по натуре всегда была активной, как говорится, за любой кипиш. Играла с мальчишками, каталась на велике, лазила по заборам и деревьям. Просто зажигалка!

– Но в спортивную гимнастику пришлось идти?

– Ну уж нет. Пробную тренировку в секции по велоспорту организовали на легкоатлетическом стадионе. Снег еще лежал, но дорожки были полностью расчищены. На просмотр, кроме меня, пришли еще пять девочек. Нам дали по велосипеду и предложили проехать четыре круга на время. Я оказалась по росту самая маленькая, два хвостика и горящие глаза, рванула со старта, выставила локти, виляла по дорожке, но так ничего и не пропустила. После этого заезда тренер предложил приехать в спортшколу 24 марта, в первый день весенних каникул, с заявлением от родителей. Я их упрашивала отвезти меня, чтобы хоть посмотреть, что там такое. Согласия не получила и решила действовать самостоятельно. В назначенный день дождалась, когда родители уйдут на работу, собрала спортивную сумку, оставила записку, села в автобус и уехала в Червоный Донец.

– Никто не знал, получается?

– Только младшая сестра Светлана. Ей было восемь лет, я отвела ее к бабушке,



ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА СЛЮСАРЕВА

Родилась 28 апреля 1969 года в пос. Пятигорское, Балаклеяский район, Харьковская обл., Украинская ССР

Заслуженный мастер спорта (велоспорт, трек, шоссе)

Олимпийская чемпионка (2004 — гонка по очкам на треке)

Бронзовый призер Олимпийских игр (2000 — гонка по очкам на треке, 2004 — групповая шоссеная гонка)

Чемпионка мира (2001–2004 — гонка по очкам, 2003, 2005 — скретч)

Серебряный (1995 — спринт, 2001, 2002, 2006 — индивидуальная гонка преследования, 2005, 2006 — гонка по очкам) и бронзовый (1998, 2000 — гонка по очкам; 2003 — индивидуальная гонка преследования; 2002, 2004, 2006 — скретч) призер чемпионатов мира

Семикратная чемпионка Европы

Многokратная чемпионка России

Многokратный победитель и призер Кубка мира (1994–2004)

Первый тренер — Виталий Мельник

Тренер — Михаил Ростовцев

В сборной команде СССР/России с 1989 по 2009 год

а сама ушла. Но Света молчала, никому не говорила.

– Ехать было далеко?

– Минут сорок, кажется. Через два дня за мной, 12-летней девочкой, сбежавшей из дома, приехал отец. Увидев его в окно, бросилась к тренеру: «Я боюсь, пойдете со мной, пожалуйста». Тренер убедил его в том, что у меня есть перспектива. Папа сдался и написал заявление о приеме в спортивный интернат. Хотя родители папы, бабушка с бабушкой, убеждали его в том, что ни в коем случае нельзя этого делать. Позже папа с мамой вновь приехали, привезли все документы для зачисления, и я осталась там на законных основаниях.

– Настолько влюбились в велоспорт?

– Да я просто ничего не понимала. И даже не думала, что велоспорт станет моей жизнью. Через неделю после зачисления в интернат туда со сборов приехали старшие девушки, некоторые входили уже в состав сборной СССР. Я спросила у одной из них, сколько она занимается, и, когда услышала, что три года, подумала, сама столько точно не выдержу. До сих пор вспоминаю, какой срок я себе отводила в спорте.

– Ни разу не пожалели о решении, которое полностью поменяло вашу жизнь?

– Я вообще никогда не жалела и не жалею о своих решениях.

ПАЛОЧКА НА ЛОКТЕ

– Долго вы проучились в интернате Червоного Донца?

– Один год, и начались метания. Тренеру что-то не понравилось, он увез нас в Киев, потом в Валки, и уже там ко мне подошел Виталий Мельник, работавший в Харькове. Он предложил переехать к нему, пообещал полное обеспечение, зарплату. А я... отказалась! Подвел меня мой характер — вечно все делаю наперекор.

– Судьба все равно привела вас к Мельнику.

– Да, 14 января 1984 года я оказалась у него в спортивной школе. Четыре года занималась у замечательного, родного и близкого тренера, который учил каждую клеточку моего тела правильно работать. До сих пор, когда в сильный мороз гуляю, приставляю язык к нёбу, это помогает уберечь горло от холодного воздуха. Для него любая мелочь имела огромное значение. В ушах периодически звучит: «Локти согни!» Он клал мне на сгиб локтя палочку, сажал на станок в «посадку», и вот в таком положении нужно было час крутить педали. И не дай бог эта палочка упадет.

Именно Виталий Мельник сделал из меня ту универсальную Ольгу Слюсареву, которая чего-то добилась в велогонках, готовил меня абсолютно ко всему.

– **А вам самой что больше нравилось?**

– Групповая гонка, а спринт терпеть не могла! Многих это шокирует – я же и чемпионка мира, и рекордсменка мира. Однако психологически я не была готова к неизбежным поединкам в спринте: сильно мандражировала и боялась соперниц. Лишь со временем научилась с собой бороться. Но до этого было далеко, а пока я продолжала бегать.

– **В каком смысле?**

– В самом прямом. Уехала из интерната к бабушке в Кременчуг, потому что очень соскучилась. Месяц у нее прожила.

– **А Мельник как отреагировал?**

– Он просто убеждал меня, что так делать нельзя, предупреждал, чтобы я ни в коем случае велоспорт не бросала, а пропускать такое количество времени – это удар по тренировочному процессу. Но я убежала с велосипедом, гоняла на нем к родственникам, то есть ногами шевелила, хоть и не в том объеме, что требовался, да и специальной работы не выполняла. Виталий Федорович ругался, но терпел.

ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ

– **В Харькове все складывалось хорошо. Зачем тогда было переезжать?**

– Любовь, любовь. Я тогда познакомилась со своим будущим мужем Михаилом Ростовцевым. Он был тренером экспериментальной сборной профсоюзов, жил и работал в Туле. На тот момент я была мастером спорта международного класса, чемпионкой СССР в шоссейной раздельке, победительницей многих соревнований. В Харькове действительно все было хорошо, я получала большую зарплату – 140 рублей, числилась при велосипедном заводе, все условия для тренировок. Мы вместе оказались на сборах, вспыхнули чувства. Я докаталась сезон у Виталия Мельника, а потом сказала ему, что уеду к своему супругу. И уехала в 1988 году. Это решение было из той же серии, что и побег в спортивный интернат из дома.

– **В Туле были совсем другие условия?**

– Все было другое. И конкуренция другая, и тренерский подход, и условия для жизни и работы. Мельник был словно папа, а Михаил, хоть и муж, но именно тренер. Мне пришлось все доказывать с нуля. На зарплату меня не поставили, поскольку для Тулы я на тот момент еще

ничего не выиграла. Жили с мужем в бараке, где туалет на улице, горячей воды нет – в ведре кипятильником грела. Но мы были молодые, уверенные в том, что все сложности временные. Главное – рядом любимый человек.

– **Сколько времени ушло на то, чтобы доказать свою состоятельность?**

– Я свою работу старалась делать и делать хорошо. Но в группе была Лариса Буравцова, считавшаяся лидером, на которого все должны работать. Какое-то время я не могла ее обыграть и почувствовала, что мужу стыдно за меня. Это было всего лишь ощущение, но я приложила все усилия, чтобы изменить ситуацию: стала работать намного больше остальных. Если нам нужно выполнить 10 серий по 100 выпрыгиваний, то я выполняла 11–12, если это были отжимания, я делала на две серии больше, если подтягивания 10 по 10, выполняла 12 по 12. Старалась делать втихаря, чтобы не привлекать внимания. И в один прекрасный момент стала круче всех в команде. Даже парни стонали от меня на тренировках и на шоссе, и на треке.



◀ В Русском доме на Олимпиаде в Афинах с президентом ОКР Л. Тягачевым и министром спорта В. Фетисовым, 2004

▼ Небольшое интервью после гонки. Чемпионат России на шоссе. Москва, 2005





На старте гонки по очкам. Чемпионат мира, Бельгия, 2001

– Потому что он приехал из Таджикистана, жил в общежитии, Миша сказал, что ему деньги нужнее. Я отдала спонсорские деньги, сама к тому времени уже была в национальной сборной и получала зарплату. Мой супруг старался удержать спортсменов, пытался создать для них в лихие 1990-е хоть какие-то условия для работы. Все, что мы зарабатывали на гонках, в себя же и вкладывали: покупали колеса, форму да и велосипеды тоже.

– На трековых гонках в девяностые можно было заработать?

– Только выступая в Кубке мира. Я выступала именно в таких гонках.

БЕСПЕРСПЕКТИВНАЯ СЛЮСАРЕВА

– Девяностые должны были стать для вас звездным периодом, но вы ни в Барселону, ни в Атланту на Олимпиаду не попали...

– Действительно, я должна была попасть в олимпийскую сборную еще в 1992-м, поскольку выиграла групповую гонку на отборе. Но главный тренер сборной СССР/СНГ Александр Кузнецов на вопрос моего супруга о поездке на Олимпиаду ответил отказом. Кузнецов сказал, что я еще слишком молода и не готова к таким турнирам. Хотя разговоры, что тренер на крупнейшие турниры взял свою «скамейку», были громкими. Тогда его решение не слишком меня волновало. Сейчас я ему благодарна за то, что он не взял меня на те турниры и сделал психологически сильнее. У Кузнецова же были Галина Енюхина и Светлана Самохвалова, которые считались неприкасаемыми.

В 1996-м я на отборе проиграла спринт Оксане Гришиной, а в групповой гонке упала и получила серьезную травму – у меня оторвались остистые отростки поясничного отдела позвоночника. Ни о какой Олимпиаде, конечно, речи не было. Я расстроилась, но больше расстроился Михаил, который еще и меня морально подавлял. Но я уже научилась ко всему относиться философски. Разве жизнь на этом закончилась? Вовсе нет! Наверное, я была психологически не готова к высоким результатам. Нужно было работать над собой, однако поняла я это гораздо позже. Просто не знала точно, что именно делать. Все пришло потом.

К московскому чемпионату Европы в октябре 1996 года я восстановилась, выиграла там золотую медаль, а затем ушла в декрет. Хотя до седьмого месяца беременности «подкатывалась», держала форму.

– Сколько в итоге пропустили?

– А другие девушки в группе? Наверняка же были разговоры, что раз жена тренера, то ей и все внимание.

– Именно так и было. При этом сама я пахала больше других. Меня так же ругали, на меня так же кричали, что я все делаю неправильно. Повторю, работа строилась под ведущую спортсменку Ларису Буравцову. Но достаточно быстро все переделали под меня. Сколько было злобы у остальных! Даже парни злились, обращали внимание на любое слово, что я что-то не то сказала или не так посмотрела. Но все эти эмоции шли от бессилия и от того, что у меня появились результаты.

– Кто-то покинул команду из-за вас?

– Не могу сказать, что именно из-за меня кто-то ушел. Но постепенно состав команды редел. Возможно, причины тому исключительно спортивные. Просто не тянули, чтобы на высшем уровне выступать. А в Туле тогда у нашей группы спонсор появился, выделил спортсменам стипендии. Но я свою отдала призеру первенства мира Сергею Боханцеву.

– Причина?

Если нам нужно было выполнить 10 серий по 100 выпрыгиваний, то я выполняла 11-12, если это были отжимания, я делала на две серии больше, если подтягивания 10 по 10, выполняла 12 по 10, выполняла 12 по 10, выполняла 12 по 10. Старалась делать это все втихаря. И в один прекрасный момент стала круче всех в команде. Даже парни стонали от меня на тренировках



– Через полтора месяца после рождения Сергея приступила к тренировкам. У нас не было мамок и нянек, он всегда находился с нами. Единственное, что меня беспокоило, – сын в два месяца стал искусственником, а через три месяца после его рождения я уехала на чемпионат Европы. Решила не терять свои лицензионные очки, поскольку у меня была именная квота. О каких-то медалях, конечно, с лишним весом думать не приходилось, но девятое место позволило мне эти самые очки в рейтинге сохранить. С полугодовалым Сережей мы ездили на сбор в Киргизию. Михаил непосредственно на тренировках не присутствовал, гулял с коляской по берегу Иссык-Куля, а я работала, набирала форму.

– **Все мысли были только о треке?**

– Нет, мы с Михаилом приняли решение пойти на шоссе и заняться темповыми гонками на треке. Долгие уговоры Юрия Авдеевича Исаева, тренировавшего команду с сильными девчонками, принесли свой результат. Я сразу готова была согласиться, но супруг тщательно все взвешивал и прикидывал. Он по натуре не любит соперников, предпочитает держаться отдельно, а тут нужно идти в команду. Но у меня стало получаться. В 1999-м выигрывала отдельные этапы «Тур де Франс», завоевала майку лучшего спринтера.

– **Вы именно в шоссе подписали первый профессиональный контракт?**

– Именно. 2 февраля 2000 года подписала договор с крутой командой Асса Due О, а 24 мая соглашение разорвали, так как меня посчитали неперспективной. В то время лидером команды была литовская спортсменка Диана Жилюте, классная гонщица, сильный финишер, чемпионка мира, призер Олимпийских игр. Все остальные должны были на нее работать, в том числе и я. Но если она отставала, я «перекладывалась» в лидирующую группу и выигрывала. После третьего раза меня позвал менеджер команды, вручил бумагу, согласно которой я освобождалась от всех контрактных обязательств и могла искать себе другой коллектив. Он объяснил, что я работаю против Дианы и против всей команды, а это недопустимо.

– **Переживали?**

– Очень! Не понимала, почему так произошло и за что меня наказали. Выплакалась, собрала вещи и уехала домой готовиться к отбору на Олимпиаду.

ОДНА ПРОТИВ ВСЕХ

– **Неплохо подготовились, бронзу же взяли.**



Очередная победа на этапе «Джиро де Италия», 2004

– В Сидней я поехала совмстителем, закрывая и шоссе, и трек. А на чем поехала? Ни шоссе, ни трека не было нормального, ни трекового велосипеда. Леонтьеван Морсель и Антонелла Беллутти на таких «ракетах» выступали, крутили такие передачи, что, если бы посмотрели, на чем я ехала, поразились бы, как вообще доехала. Последний финиш, который все и решил в индивидуальной гонке по очкам, я проиграла только из-за передачи. Была готова выигрывать, но инвентарь не позволил. Кстати, по этому поводу не расстроилась, на тот момент олимпийская бронза была моим высшим достижением в карьере.

– **Та бронза что-то изменила в вашей жизни и карьере?**

– Развернула на 180 градусов. Мне предложили контракт в команде Carpe Diem-Iteta, но там я оказалась не единственной россиянкой. В ней чуть ли не весь состав сборной России собрался – Светлана Самохвалова, Ольга Забелинская, Валентина Полханова, Юлия Мартисова, Елена Чалых, Ита Крыжановская. Такое было возможно только благодаря владельцу группы «Итера» Игорю Макарову, платившему нам зарплату. Без титулов на тот момент

Договор с командой Асса Due О я подписала 2 февраля 2000 года, а 24 мая соглашение разорвали. В команде все должны были работать на лидера Диану Жилюте, в том числе и я. Но если она отставала, я перекладывалась в лидирующую группу и выигрывала. После третьего такого случая меня освободили от всех обязательств

▶ С семьей на забеге, посвященном Дню защиты детей. Тула, 2019

▼ На презентации команды Itera. Италия, 2002



была только Мартисова, а все остальные – настоящие звезды. Но Юлия великолепный грегари, без которого тяжело побеждать. Мы стали с ней большими подругами.

Группа собралась вместе в феврале 2001 года – россиянки, итальянки, американки и девочка из Сальвадора. Через три месяца случилось то же самое, что и в предыдущей команде: она рассыпалась, пошли разговоры о том, что вся работа построена под Слюсареву, остальных это не устраивает. Стали тренироваться мини-группами по два-три человека, я работала одна, Ольга Забелинская тоже занималась самостоятельно. Меня это несколько не напрягало – результаты были отличные: на шоссейных гонках победы на многочисленных этапах «Тур де Франс» и «Джиро», на треке – победы и медали на чемпионатах мира и Европы. Но на конкретных гонках мы все бились за команду, хоть и тренировались по отдельности. Я к тому времени настолько закалила свой характер, что мне было все равно, где и с кем готовиться. Более того, будучи в команде Юрия Исаева, научилась бороться одна против всех. Раньше меня можно было победить толпой, но потом я нашла про-

тивоядие и стала выигрывать практически все трековые групповые гонки.

– До следующей Олимпиады вы ни разу не проиграли свою любимую гонку. Но не закрадывалось ли мысли о возможном поражении в Афинах – опять велосипед похуже или просто случайность?

– Мои мысли другим были заняты.

В семье складывалась очень напряженная обстановка. Михаил – импульсивный, властный, тиран в работе. И на семью это перенес. Он не вполне адекватно воспринимал то, что женщина сильнее его, и пытался меня эмоционально поддушить, указать место, хотя в гонке требовал дерзости, силы, характера.

– А вы в жизни это постоянно проявляли?

– Если бы. Я в жизни просто мама, мягкая, белая и пушистая. Миша сам же меня и ругал, что я и на гонки такой же выходила, всегда вела себя корректно, не отвечала грубостью на грубость. Я боялась соперниц.

– Вы боялись?!

– Боялась! Стояла на старте и думала: «Если бы все знали, как я вас боюсь, вы бы так себя не вели». А никто об этом даже подумать не мог, потому что

Соперницы
даже подумать
не могли, что Ольга
их боялась



мне все говорили, что выгляжу я всегда спокойной, очень уверенно, и всем ясно – со Слюсаревой бороться бесполезно. Я же совсем иначе думала. Да еще и Миша стал себя так вести... Нужно было выходить и где-то силу брать. Не физическую, а именно моральную. За пару лет до Афин я совершенно незаметно для себя начала подбирать соответствующую литературу. Это получилось произвольно, но каждая прочитанная книга или статья была о том, как выходить из сложных ситуаций. В итоге я стала для самой себя бароном Мюнхгаузеном.

– Вытащили себя из болота?

– Скорее из черной психологической дыры. Впереди была Олимпиада, где нельзя выступать без соответствующего настроения. Я чувствовала, что расту как личность. А победы на крупных стартах придавали уверенности. Мне, кстати, предлагали поработать в сборной с психологом, но я отказалась. Что может дать человек, который не прошел через то, через что прошла я, что пережила?

Нет, помочь себе могла только я сама. Всю информацию, которую получала из книг, потом отрабатывала в гонках. Заставляла себя постоянно думать, даже утром, когда шла от кровати до ванной, отмечала, как работают ноги... Всякие нюансы, счастливые номера, приметы. Спортсмены же люди суеверные. Перед Афинами я несколько раз представляла себе гонку, в которой одерживаю победу. В Грецию ехала именно за золотом, поскольку понимала, что все зависит только от меня. От меня и ни от кого больше. Вот такой я была сильной и ментально, и физически.

НАГРАЖДЕНИЕ БЕЗ СЛЕЗ

– Так надо было еще воплотить эту силу в золото.

– Это так. Но у меня была отличная подводка. 13 августа я приехала в Афины, а через два дня стартовала в групповой шоссейной гонке. На финиш пришла третьей. Радость – да, счастье – нет. Мысли только о том, что будет через неделю. И вот она, гонка по очкам, которую

я не проигрывала на чемпионатах мира, которую должна взять сейчас, которую я разложила для себя в голове. А в реальности после половины гонки у меня всего три очка! Тут я начала разговаривать с собой: «Ты для этого пахала? Ты для этого столько работала? Ты зачем вообще сюда приехала? Если ты сейчас сольешь главный старт своей жизни, кому нужны твои медали с чемпионатов мира? Разве ты можешь считать себя чемпионкой? Как ты посмотришь в глаза тем, кто в тебя верит?» Чтобы рассказать или написать это, требуется много времени, а тогда промелькнуло в мыслях за один миг. В общем, обругала себя как следует, встала на ноги, догнала отрыв и выиграла!

– Эмоции переполняли?

– Их вообще не было. Знаете, выиграв свой первый чемпионат мира, я стояла на пьедестале, смотрела, как поднимается флаг России, ждала, когда же начну плакать? Слез у меня не было тогда, не было и в Афинах. Только пустота в душе и осознание, что теперь я не боюсь ничего и никого. Эмоции нахлынули



Кубок мира.
Москва, 2002

потом – через неделю, месяц, несколько месяцев. Вот тогда пришло осознание, что я стала олимпийской чемпионкой, что Слюсарева – крутая! Последующие победы на чемпионатах мира уже не вызвали таких чувств, были само собой разумеющимся событием. Афины поменяли меня как человека, мое мировоззрение, мое отношение ко всему происходящему, дали мне жизненную силу.

Я МАМА, ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ В ПРОШЛОМ

– А помогает эта сила для решения вопросов в личной жизни?

– Да. Решение расстаться с супругом зрело еще с Афин. Михаил сделал попытку все восстановить, я согласилась. Но попытка оказалась неудачной. В 2006-м я просто собрала вещи и сбежала. Мы разошлись окончательно, довольно болезненно, ведь мне пришлось оставить Сережу с отцом. Была сложная ситуация. Суд предоставил сыну выбор, с кем он хочет остаться, и он выбрал отца, с которым

Выиграв свой первый чемпионат мира, я стояла на пьедестале, смотрела, как поднимается флаг России, ждала, когда же начну плакать? Слез у меня не было тогда, не было и в Афинах. Только пустота в душе и осознание, что теперь я не боюсь ничего и никого. Эмоции нахлынули потом – через неделю, месяц

проводил большую часть времени, пока я выступала. Знаете, есть притча о том, как две женщины делили ребенка, и настоящая мать отпустила руку сына, чтобы не причинить ему вреда. Я поступила точно так же. Сейчас у нас прекрасные отношения и с Сережей, и с Михаилом. Все проблемы остались в прошлом.

– Вы сами еще долго выступали после этого.

– Да я и не хотела уходить. В моей жизни появился другой мужчина, мой нынешний супруг Константин Пономарев, тоже тренер. Именно с ним я поехала на свою последнюю Олимпиаду в Пекин, поехала ветераном, но в отличной форме. Однако до медалей не доехала. Знаете, чего мне не хватило? Присутствия Миши Ростовцева, который бы вовремя прикрикнул, дал пинка и заставил делать то, что нужно. Видимо, я все же к этому очень сильно привыкла. Костя другой. Он мог подготовить, подвести к турниру, но не накричать и не заставить. Да и прежняя мотивация исчезла. Возможно, я бы еще каталась несколько лет, но в 2009-м на чемпионате России я попала в завал, сломала два ребра и два очень сильно ушибла, при этом была беременна вторым ребенком. Если бы дело касалось только беременности, я бы еще проехала несколько месяцев, но со сломанными ребрами дышать тяжело, не то что спортом заниматься. После рождения Егора я вновь решила вернуться. Через три месяца приступила к тренировкам, но на сборе в Крыму поняла – хватит. Мне просто больше не хочется ничем жертвовать, а хочется жить обычной жизнью. Я же по натуре очень ленивый человек, и карьеру завершила именно по этой причине, но нашла себе оправдание в отсутствии мотивации и желания кому-либо что-то доказывать.

– В обычной жизни вам не было скучно?

– Никогда! Я, наверное, не реализовала себя в тренерской работе и, если в жизни будет такой шанс, готова возглавить сборную России. Я много занималась и занимаюсь общественной работой. Но мои главные победы в жизни – четверо сыновей: Сергей, Егор, Богдан и Никита. Двое школьников, один еще совсем маленький, а один уже совсем взрослый. И когда меня на каких-то мероприятиях представляют, перечисляя многочисленные титулы, я беру микрофон и говорю: «Прежде всего, я многодетная мама, а все остальное уже в прошлом». Быть мамой – вот настоящее счастье.

ДИНАМО

Беседу вел Андрей Шитихин



ГЕОЛОГ – САМАЯ СПОРТИВНАЯ ПРОФЕССИЯ

Километры пройденных разведочных маршрутов по тайге, горам или тундре, тяжелые рюкзаки с минералами, образцами горных пород – все это неотъемлемая часть работы геолога. Во время полевого сезона специалисты могут уходить в экспедиции на полгода, исследовать отдаленные малонаселенные территории для того, чтобы потом, проанализировав отобранные образцы и пробы, рассказать, где можно найти нефть и газ, редкоземельные металлы, алмазы или платину.

Геологоразведка объединяет высокую науку и таежную романтику. Специалистам приходится работать в любых погодных условиях, преодолевать по 10–12 километров с рюкзаком 30–40 килограммов.

Не терять при этом ни чувства юмора, ни чувства прекрасного может только сильный духом человек.

Многие дочерние организации «Росгеологии», крупнейшего отечественного геологического холдинга, как, например, НПЦ «Недра», дружат со спортом с советских времен. На предприятии часто проводились зимние и летние спартакиады, соревнования по лыжным гонкам, конькобежному спорту, стрельбе, легкой атлетике, плаванию, туризму. Сотрудники сдавали нормы ГТО, спартакиады проводили даже в местах базирования экспедиций. Традиция играть в теннис и футбол тоже выдержала проверку временем.

Протяженные экспедиционные маршруты с отбором многочисленных проб горных пород требуют от геологов хорошей физической формы. Поэтому

занятия спортом и выносливость – одни из ключевых пунктов геологического профессионального стандарта.

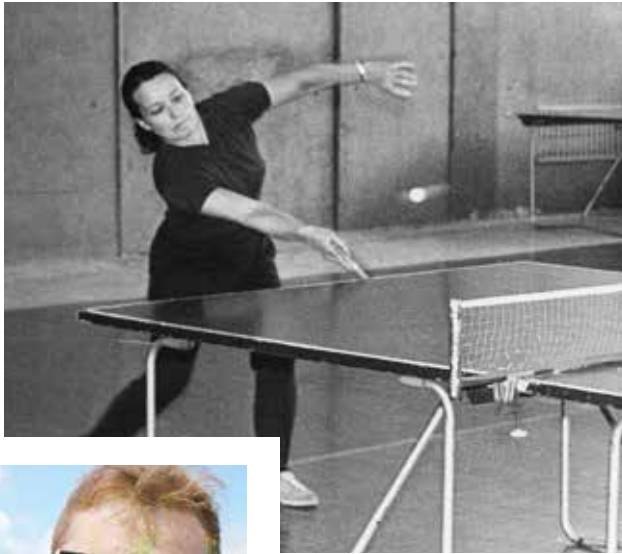
Сотрудники «Росгеологии» регулярно принимают участие в марафонах, занимаются любительским спортом. Глава «Росгеологии» Сергей Горьков личным примером показывает сотрудникам необходимость поддерживать отличную физическую форму. В мае 2019 года он пробежал в Москве полумарафон – 21,1 километра. В этом забеге ежегодно принимают участие более 7 тысяч спортсменов из России и других стран мира. На финише Сергей Горьков рассказал, что спорт дает главную возможность – одержать победу над собой.

Команда вместе с руководителем совершила пробег по набережным столицы под флагом «Росгеологии». Во время подготовки все участники тренировались и делились своими успехами, мотивировали друг друга. Бежавшим в 10, и 21 километр моральная поддержка друг друга была особенно важна. Войдя во вкус, сотрудники компании затем приняли участие в марафоне «Красочный забег» и экстремальном забеге «Стальной характер».

Компания активно поддерживает как профессиональный спорт (в качестве спонсора), так и любительский.

▶ Геологу Галине Шамрай до сих пор нет равных в настольном теннисе

▼ После финиша «Красочного забега»



Стремление к новым достижениям, нацеленность на результат – часть культуры холдинга. «Росгеология» реализует программы развития профессиональных спортивных команд, организует любительские соревнования. Многие из них проходят по инициативе сотрудников, и руководство всегда старается поддерживать такие проекты.

Волейбол с уверенностью можно назвать корпоративной игрой «Росгеологии». В Восточной Сибири ежегодно проводится чемпионат между геофизиками – на волейбольной площадке сражаются команды Иркутскгеофизики, Якутскгеофизики, Иркутского геофизического подразделения (ИГП) и Иркутского электроразведочного предприятия (ИЭРП).

Специалисты другого дочернего предприятия «Росгеологии» – Центральной геофизической экспедиции (ЦГЭ) – отмечают, что в организации особенное отношение к здоровому образу жизни и спорту. «Все решает инициатива и желание, – считает пресс-секретарь ЦГЭ Татьяна Пименова. – Когда в 2017 году на предприятие пришел новый геофизик, увлекающийся футболом, мы подумали, что было бы классно собрать команду. Заручились поддержкой руководства компании, сформировали

команду, нашли площадку и начали играть. Со временем коллектив становился все сплоченнее. Спортивный дух улучшает бизнес-процессы, ребята приходят друг другу на помощь и в работе».

Вслед за появлением команды по футболу самоорганизовались сотрудники, которые любят играть в волейбол: тоже собрали команду, нашли площадку.

В какой-то момент специалисты Центральной геофизической экспедиции почувствовали в себе силы побороться в «Гонке героев». Они приняли участие в забеге на 10 километров с 60 испытаниями.

В других дочерних предприятиях холдинга также проходят соревнования по волейболу, иногда даже на снегу. Например, многие сотрудники холдинга участвовали в ежегодном Открытом рождественском турнире по волейболу на снегу. В нем принимает участие гораздо большее количество геологов, чем в летних соревнованиях. Это вполне логично, ведь во время летнего полевого сезона специалисты почти всегда в экспедициях на маршрутах в поисках материалов для новых открытий. Ну а в зимний период, если нет полевых работ и предстоит обработка и исследование собранных летом материалов, геологи с удовольствием катаются на лыжах, ходят в спортзал, играют в футбол. Кстати, от заведенных привычек ребята не отказываются и «в полях» – занимаются спортом в перерывах между экспедиционными маршрутами.

▼ Команда «Росгеологии» приняла участие в турнире по волейболу



Олег Васин, управляющий директор Северо-Западного ПГО, также показывает сотрудникам пример – он не только ежедневно по утрам перед работой бегает, но и ввел традицию отмечать День геолога катанием на горных лыжах.

Холдинг «Росгеология» поддерживает игровые виды спорта на федеральном уровне. В частности, Северо-Западное ПГО выступало генеральным партнером Северо-Западной волейбольной ассоциации (СЗВА). Особое внимание организаторы соревнований, проводимых ассоциацией, уделяют участию людей с ограниченными возможностями. Для них предусмотрены отдельный день, профессиональное судейство, специальная церемония открытия и награждения.

Благодаря поддержке холдинга СЗВА смогла значительно повысить уровень реализации ранее существовавших проектов и запустить новые. Так, был организован Всероссийский детский фестиваль пляжного волейбола в Великом Новгороде, который сейчас получил статус международного.

К спортивному движению «Росгеологии» каждый год присоединяются новые спортсмены и болельщики. Компания объединяет людей в достижении целей и делает это доброй традицией.

У каждого свой любимый вид спорта, но любовь к нему присуща всем, кто выбрал профессию геолога.

ДИНАМО

Юлия Максимова



**А ВЫ
ЖИТЬ ЯРКО**

**В ЭТОМ ГОДУ
МОСКВИЧИ МОГЛИ
ВИДЕТЬ В РАЗНЫХ
УГОЛКАХ ГОРОДА
РЕКЛАМНЫЕ ЩИТЫ
С РАЗНОЦВЕТНОЙ
ПОЛОСКОЙ
И СЛОГАНом «ЖИВИ
ЯРКО С «ДИНАМО».
ОНИ АНОНСИРОВАЛИ
ЦЕЛУЮ СЕРИЮ
ТУРНИРОВ ПО
РАЗНЫМ ВИДАМ
СПОРТА. НЕКОТОРЫЕ
ВИДЫ БЫЛИ
ДЛЯ «ДИНАМО»
СОВЕРШЕННО
НОВЫМИ,
КАК И ФОРМАТ
СОРЕВНОВАНИЙ**

ХОТИТЕ

?

ЭРЖЕНА ИЩЕНКО, НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СВЯЗЕЙ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»

– Как пришла идея проекта «Живи ярко с «Динамо»?

– Проект «Живи ярко с «Динамо» еще совсем молод, ему всего полгода, но, кажется, он уже достаточно позитивно зарекомендовал себя и готов, что называется, к масштабированию. А началось все с желания добавить к традиционным видам спорта, развиваемым «Динамо», что-то свежее и необычное. Мы хотим, чтобы в «Динамо» пришли новые люди, и прежде всего дети, подростки и молодежь. Они, возможно, никогда раньше себя с «Динамо» не ассоциировали. Хотим, чтобы появился интерес, выражаясь молодежным языком – хайп. По этому принципу мы и подбирали виды спорта, в которые можно «зайти» как в 10, так и в 40 лет, – зрелищные, престижные, модные. Надо было нащупать, что сможет привлечь молодежь, болельщиков, жителей районов, где базируется «Динамо», и самих сотрудников. Так появились в этом списке бильярд, парусный спорт, гольф. Начали скромно, но хайп словили.

– В чем принципиальное отличие проекта от классической Спартакиады общества «Динамо»?

– Наверное, различия не очень принципиальны. Та же легкая атлетика в проекте «Живи ярко» присутствует, мы просто хотим из каждого турнира сделать праздник спорта, не только для самих спортсменов, но и их друзей, болельщиков, родителей. Но набор видов спорта – это материя живая, меняющаяся, могу сказать, что на сегодня в программе плотно прописались бильярд и гольф, будет обязательно парусный спорт, присматриваемся и просчитываем перспективы набирающего обороты киберспорта. К предложениям открыты!

– На кого рассчитаны соревнования?

– Турниры «Живи ярко» задумывались как детские соревнования, но, видя заинтересованность и искреннюю вовлеченность родителей и друзей юных спортсменов, расширили диапазон участия, поэтому сегодня мы говорим, что верхних возрастных границ у проекта не существует. А начинать можно примерно с 9–10 лет, в зависимости от вида спорта.

– Нужна ли для участия в турнирах специальная подготовка?

– В большинстве турниров программа рассчитана так, что есть группы новичков,

Для игры в гольф
атлетом быть
не нужно



для них проводят ознакомительные мастер-классы именитые тренеры, есть группы, где предполагается наличие подготовки и даже определенной квалификации. Так что начинающие увидят, как можно вырасти в спортивном отношении.

– **Как распространяется информация?**

– Социальные сети сегодня – наше все. Благодаря динамовским форумам и пабликам многие футбольные и хоккейные болельщики «встали с дивана» и пришли к нам на турниры. Еще помогает растущий YouTube-канал «Общественное динамовское телевидение», где рассказывается о каждом прошедшем турнире. Так что подписывайтесь!

– **Кто оказывал спонсорскую поддержку, помощь при проведении турниров, предоставлял площадки, снаряжение и т. д.?**

– Организатор мероприятия – Московская городская организация «Динамо» при поддержке Москомспорта. Работаем и с нашими партнерами – федерацией гольфа, федерацией легкой атлетики, федерацией бильярда, федерацией парусного спорта. Всем огромное спасибо! Мы рады

сотрудничать со всеми, кто готов показать свои умения и таланты, и особенно с нашим музыкальным партнером компанией SportSound. Вот ребята и песню «Живи-Ярко!» написали, мы их на это вдохновили. Причем Николай Михеев, автор и первый исполнитель гимна «Динамо», сочинил ее прямо на стадионе во время турнира по легкой атлетике. *(Улыбается.)*

– **На всех турнирах присутствует элемент шоу: то выступают музыканты, то бармен, жонглирующий шейкерами и стаканами. Это фирменный стиль проекта «Живи ярко с «Динамо»?**

– Можно сказать и так. Мы делаем праздник, а на празднике всегда есть место сюрпризу, восхищению и удивлению. Кто ожидал, что на спортивном мероприятии будет показательное выступление бармена? Кстати, наш бармен – чемпион России в своей дисциплине, так что и здесь у нас пересечение и совпадение подходов – живем ярко! А без музыки мы наши мероприятия и не представляем, но и тут динамовские ценности во главе угла – «Вперед, «Динамо», мы с тобой!» знают все и подпевают.

– **Как вы оцениваете результаты соревнований (конечно, не только и не столько спортивные)?**

– По результатам соревнований мы, конечно, не присваиваем разряды и звания. Миссию наших турниров мы видим в популяризации динамовского движения, в том, чтобы показать, что, несмотря на почти столетнюю историю, «Динамо» – организация молодая и живет новыми трендами, слышит дух времени и отвечает всем современным вызовам. Далеко ходить за примером не надо – вот студенты Финансовой академии вливаются в динамовскую жизнь, участвуют во всех наших соревнованиях «Живи ярко!», а дальше – «Динамо» на всю жизнь будет для них ориентиром в спорте, карьере, увлечениях. Это и есть наша цель.

– **Сейчас запланированная серия турниров завершена. Будет ли продолжение?**

– Обязательно!

– **Какие виды спорта и активного досуга имеют шанс попасть в программу?**

– Как уже говорили, мы открыты для предложений. Гольф и бильярд будут непременно, участники требуют продолжения,



▶
Сотрудникам
«Динамо» было
интересно
оказаться
на месте
спортсменов

▶
Учимся
правильно
держат
клюшку

думаем о киберспорте, спортивном бридже, скейтборде и других новых видах. Всех сюрпризов пока не раскрываем!

– **Есть вероятность, что проект «Живи ярко с «Динамо» шагнет за пределы Москвы?**

– Почему бы и нет? Мы готовы помогать коллегам из регионов, готовы масштабировать проект, готовы проводить выездные турниры. Зовите нас!

ТУРНИР ПО БИЛЬЯРДУ ИРИНА КУЗНЕЦОВА, ФНС РОССИИ

– **Ирина, вы привели на соревнования двух участников. Расскажите, кто это.**

– Это дети наших сотрудников. Софья Петракова, 9 лет, и Дима Елифанов, 14 лет. Каждый из них принимал участие в четырех играх и в двух победил.

– **Софья и Дима знакомы с бильярдом?**

– Софья знакома, а Дима играл впервые. Но перед соревнованиями был подробный инструктаж и пробная игра.

– **Где проходил турнир?**

– В клубе «База». Это замечательное место – игровые помещения просторные, комфортные и хорошо освещенные. Есть места для отдыха. Детям было удобно.

– **Ребята волновались?**

– Только поначалу. Организаторы создали очень доброжелательную атмосферу, никто никого не накручивал, не подстегивал, как на соревнованиях. Наоборот, было ощущение свободы и праздника.

– **Среди участников были те, кто всерьез занимается бильярдом?**

– Да, за их игрой все наблюдали с интересом. Это совсем другой уровень. Например, наши ребята говорили, что им полезно поиграть и пообщаться с такими профи.

– **Вы сами играете в бильярд?**

– Нет, но мне так понравилось, что, возможно, начну.

– **Чем вас заинтересовал этот вид спорта?**

– Это потрясающе интеллектуальная игра. Каждый удар просчитывается, причем шары проходят по сложной траектории, отталкиваются друг от друга, от бортов и в конце концов попадают в лузу. В каком-то смысле бильярд сродни шахматам, только в нем присутствует кроме мысли движение, и оно должно быть абсолютно точным.

– **Как считаете, есть смысл и дальше проводить турниры «Живи ярко с «Динамо»?**

– Конечно. Я думаю, они станут еще более массовыми. Ребята будут набираться

опыта, знакомиться с другими участниками. Для тех, кто побеждает, вдвойне приятно, к тому же награждение проходит очень торжественно. Мне кажется, это замечательный формат, надо продолжать.

ГОЛЬФ СЕРГЕЙ ШУЛЬГИН, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФЕДЕРАЦИИ ГОЛЬФА В ГОРОДЕ МОСКВЕ

– Сергей, в каком качестве вы участвовали в организации соревнований «Живи ярко с «Динамо»?

– В качестве партнера. «Динамо» проводило эти соревнования в гольф-клубе на гребном канале в Крылатском совместно с Федерацией гольфа в городе Москве.

– Чем федерации интересно участие в этом проекте?

– Мы с большим уважением относимся к спортивному обществу «Динамо» и ждем от него помощи в развитии гольфа в Московском регионе.

– Для «Динамо» гольф – не совсем традиционный вид спорта. Насколько он оказался интересен динамовцам?

– Хотя гольф и новый вид спорта для нашей страны – ему всего-навсего около 30 лет, он бурно развивается. В мире по популярности и массовости гольф стоит на втором месте после футбола. Почему он интересен «Динамо»? Потому что это модный вид спорта, а «Динамо» всегда идет в ногу со временем. Он привлекает внимание молодежи, а «Динамо» как раз заинтересовано в привлечении детей и молодежи. У нас в Крылатском растет количество турниров, проводимых силами нашей федерации. Мы были очень рады, когда к ним добавился турнир «Живи ярко с «Динамо». Поработав на нем, мы задумались о совместном проекте «Академия гольфа «Динамо» на гребном канале». Надеюсь, он будет реализован. Мы хотели бы, объединив опыт федерации и «Динамо», привлечь людей, дать им в руки клюшки, создать комфортные условия для обучения игре в гольф с последующей организацией турниров среди начинающих. Это все абсолютно реально. Люди думают, что гольф – элитный и дорогой вид спорта, теперь они поймут, что он может быть массовым и доступным.

– Нет ли здесь противоречия: элитный и в то же время массовый и доступный?

– Это просто две стороны одной медали. Я люблю проводить аналогию с автомобилем. У кого-то есть возможность



☑ Пробежали на отлично!

☑ Погода хмурая, а настроение прекрасное

купить машину представительского класса, а у большинства нет, однако это не означает, что они отказываются от машины, они просто покупают машину классом ниже, но вполне хорошую и качественную. Так и с гольфом. Любой человек может прийти к нам на гребной канал, или в Капотню, или в Куркино. Это те места, где можно за минимальные деньги насладиться гольфом. Если же у тебя большие деньги, ты идешь в элитный клуб, там очень высокий сервис, много всяких дополнительных опций – и рестораны, и спа-салоны. Суть же остается неизменной: человек за разные деньги может поиграть в гольф.

– На каком поле проходили турниры «Живи ярко с «Динамо»?

– Мы провели оба турнира на гребном канале в Крылатском. Место было выбрано не случайно. Здесь очень доступная и демократичная система. Наряду с тренировочным полем есть девять прекрасных игровых лунок. В программе было обучение, а затем собственно турнир.

– Инвентарем участники соревнований были обеспечены или надо было приезжать со своим?

– Были те, кто привез свои клюшки, это люди, которые уже занимаются гольфом.



Их пока довольно мало. Остальных, конечно, обеспечили мы.

– Из кого состоит судейская коллегия на турнирах «Живи ярко с «Динамо»?

– Из профессионалов. В рамках работы нашей федерации мы уделяем большое внимание подготовке судей, на всех турнирах в составе судейской коллегии работают судьи всероссийской категории.

– Играть в гольф может каждый?

– Это как раз причина массовости гольфа – в него играть могут абсолютно все. Не требуется специальных способностей и навыков. И тот, кто занимается спортом,



– Вы готовы, дети?
– Да, капитан!

и тот, кто не занимается, кто целый день работает в офисе – любой человек спокойно научится играть. В гольфе главное – техника. Клюшка бьет сама, надо правильно ее разогнать и ударить по мячу, чтобы он полетел. Сила тут может даже помешать. Например, у спортсмена, пришедшего играть в гольф, может получаться хуже, чем у новичка-неспортсмена, хотя, казалось бы, он подготовленный, координированный человек.

– Насколько гольф интересен детям? Они все время хотят двигаться, а тут нужно ударить, потом пойти, снова ударить и снова пойти. И так всю игру.

– Мы реализуем с Департаментом образования города Москвы пилотный проект «Гольф в школу». В нем 65 общеобразовательных школ. Внедряем гольф через пластиковое оборудование SNAG, менее травмоопасное, чем классическое. Как ни странно, детям очень нравится. Потому что есть цель – попасть в лунку. К тому же присутствует соревновательный момент, причем очень интересный: каждый соревнуется сам с собой и одновременно считает удары соседа, ведь надо пройти поле за меньшее количество ударов.

– Что дает игра в гольф?

– Во-первых, активный образ жизни. Хотя здесь и не надо бегать, но ходить приходится, да еще на свежем воздухе. На нашем укороченном поле из девяти лунок человек проводит 1–1,5 часа, на профессиональном поле с 18 лунками – 5–6 часов. Во-вторых, тренируется концентрация внимания. Взгляд все время прикован к мячу, следит за его перемещением. В-третьих, развивается координация. Надо все время контролировать свои движения: какую позу лучше принять, как лучше развернуть плечи в замахе, чтобы мяч летел. И сочетание всего этого делает гольф интересным. Когда ты нашел правильное движение и у тебя появился прогресс, ты испытываешь такую радость, такое наслаждение от игры. Просто невероятное!

АННА ВОЛОБУЕВА, 17 ЛЕТ, УЧАСТНИЦА ТУРНИРА ПО ГОЛЬФУ

– Аня, откуда вы узнали о соревнованиях?

– Мой папа работает в «Динамо», он рассказал и предложил поучаствовать. Я сразу согласилась, во-первых, потому

что интересно, во-вторых, чтобы провести время с папой.

– Что-нибудь о гольфе знали?

– Очень поверхностно. Знала, что есть поле с лунками, клюшка и мячик. Вот, пожалуй, и все.

– Из чего состоял инструктаж перед соревнованиями?

– Нас познакомили с правилами игры, рассказали, для каких ударов предназначены разные клюшки, сказали их названия. Научили держать клюшку и бить по мячу.

– С терминологией поля теперь знакомы?

– Слегка. Запомнила, что такое грин, пар.

– Сразу получилось?

– Нет, сначала ничего не получалось. Только под конец поняла, как надо.

– В игре в гольф что больше всего понравилось?

– Она интересная и достаточно спокойная, показалась очень семейной. Хорошо приехать всем вместе, провести несколько часов на свежем воздухе. А еще сама местность довольно красивая – специальный рельеф и все вокруг зеленое.

– Что можете сказать об организации соревнований?

– Все здорово. Даже развлекательная программа была – бармен, который показывал

почти что фокусы. Он так виртуозно крутил и подкидывал стаканы, целую стопку стаканов. И все это под музыку. Получилось настоящее шоу.

– Как вам атмосфера на турнире?

– Мне было комфортно. Хотя я и новичок, не чувствовала себя стеснительно. И люди вокруг воспринимались как хорошо знакомые, несмотря на то что я видела их впервые. Как будто собралась большая компания, чтобы приятно провести время и научиться играть в гольф.

– Папа тоже играл?

– Да, мы играли вместе, в одной команде. Папа освоил удары на дальнее расстояние, на ближнее у него не очень получалось.

– Подтрунивали друг над другом?

– А как же, у нас без этого вообще не обходится. Наш обычный стиль общения.

– В других соревнованиях «Живи ярко с «Динамо» хотели бы поучаствовать?

– Я буду одной из первых, кто туда придет.

ПАРУСНАЯ РЕГАТА ЛЕНА И МАША КОРЖ, 11 ЛЕТ, УЧАСТНИЦЫ ПАРУСНОЙ РЕГАТЫ

– Девочки, как вы попали на регату?

Л.К.: Папа пришел домой и сказал: «Хотите поучаствовать в динамовских соревнованиях по парусному спорту?» Нам, конечно, стало интересно.

– Перед гонкой был инструктаж.

Что вам на нем объясняли?

Л.К.: Сначала нам объясняли устройство лодки, а потом, как мы будем ею управлять.

М.К.: Всем раздали спасательные жилеты. Хотя и сказали, что лодка не перевернется, но предупредили, что лучше не вставать.

– Ваши обязанности на яхте?

М.К.: Управлять с помощью разных веревок: где-то натянуть, где-то ослабить. Оказалось, это несложно – все команды были понятны.

– Страшно не было?

М.К.: Было интересно, хотя в какой-то момент лодка сильно наклонилась, почти легла на воду. Честно говоря, мы немножко испугались. Но страх быстро прошел, нам же сказали, что она не перевернется.

– Какой вам достался инструктор?

Л.К.: В смысле капитан? Очень хороший, веселый. Мне он так понравился. Мы с ним не только про лодки разговаривали, а на самые разные темы. Больше всего, конечно, о спорте – кто чем занимается.

– А погода какая была?

М.К.: Кажется, моросил дождик, но и солнце вроде выглядывало. На по-

году мы мало обращали внимания, нам не до этого было.

– Сколько вас было в команде? С другими членами экипажа познакомились?

Л.К.: Нас было пятеро: четыре девочки и мальчик. Мне показалось, что остальные старше нас с Машей.

М.К.: Да, одной девочке было лет 16.

– Много яхт участвовало в регате?

Л.К.: Очень. Наша финишировала шестой, а сколько еще лодок пришло после!

– А какую задачу вам поставили?

Л.К.: На пути было установлено много препятствий, мы должны были пройти не задев их и как можно скорее вернуться.

– Что больше всего понравилось в парусном спорте?

М.К.: Я не могу выделить какой-то особый момент. Мне понравилось все!

Л.К.: Мне тоже понравилось абсолютно все. Эмоции прямо переполняли.

Если представится случай поучаствовать в этих соревнованиях еще раз, я с удовольствием.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ АНДРЕЙ ЯКОВЛЕВ, ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

– Андрей, вы на соревнованиях с целой группой поддержки.

– По правде говоря, это волонтеры – наши студенты, которые помогают на соревнованиях «Живи ярко с «Динамо». Но они за меня болели, когда я бежал. Корпоративная солидарность! (Смеется.)

– Почему решили участвовать в соревнованиях?

– Спорт – вещь полезная. Даже если не занимаешься профессионально, надо поддерживать себя в форме. К тому же это испытание: встать рано утром в воскресенье, проехать через всю Москву, пройти от метро до стадиона пешком три километра. И потом еще километр со старта.

– Увлекаетесь спортом?

– Так чтобы серьезно, нет. Но всегда с удовольствием хожу на занятия по физкультуре. Вообще-то я впервые сейчас с номером на груди, если не считать кросс первокурсника. Но там была просто акция, а тут соревнования – уже другой уровень.

– Ставили себе цель пробежать за определенное время?

– Нет, для меня главное – участие.

Хотя я смотрел мировой рекорд в беге на тысячу метров, он составляет 2:11,96.

– Как думаете, сильно не дотянули?

– Пока не знаю, результаты еще не объявляли. Надеюсь, в три минуты уложился.

НИКОЛАЙ ДРОЩЕВ, УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ШКОЛА № 117

– Вы привезли на турнир целую группу детей. Судя по всему, не в первый раз участвуете в динамовских соревнованиях.

– Мы уже на протяжении 15 лет сотрудничаем с обществом «Динамо». В мае в нашей школе традиционно проходят Олимпийские игры, приезжают динамовские ветераны. Ребята готовятся к стартам весь год. А в этот раз нас пригласили на соревнования «Живи ярко с «Динамо» – легкая атлетика на стадионе «Октябрь». И сборная школы с удовольствием поехала.

– Какой возраст участников?

– Ребята 2004 и 2006 года рождения.

– А что за Олимпиада проходит у вас ежегодно?

– Тоже легкоатлетическая. В нее входит несколько дисциплин: спринтерский и эстафетный бег, длинный бег, метание, прыжки. Несколько лет завершали игры футбольным турниром с ветеранами.

– Школа общеобразовательная или спортивная?

– Общеобразовательная, но у нас работает много секций, и в целом ребята спортивные, есть разрядники. В прошлом году мы в четырех возрастах выиграли первенство Москвы по легкой атлетике. Поэтому для нас «Живи ярко» – еще одна возможность выступить, проверить свои силы, набраться опыта. Плюс это одна из ступеней подготовки к сдаче норм ГТО.

– Видела, некоторые ребята заявили сначала только на одну дистанцию, а потом решили бегать и другие.

– Так часто бывает. Это спортивный азарт. Те, кто выбрал километр, еще, возможно, и побегут силы. А кто пробежал 60 метров, разогрелся и уже готов на сотку, а там и на эстафету.

– Ребятам катастрофически не повезло с погодой – дождь, холод.

– Они же бегают. (Смеется.) Это нам некомфортно, а у них все в порядке.

– Готовы участвовать в других турнирах серии «Живи ярко»?

– Конечно. Нам только дай возможность, будем участвовать в любых стартах.

Время не меняет,
а лишь совершенствует!



**НОВОРОССИЙСКИЙ
КОМБИНАТ
ХЛЕБОПРОДУКТОВ**
основан в 1893 году

реклама

ПАО «НОВОРОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ ХЛЕБОПРОДУКТОВ»

г. Новороссийск, ул. Элеваторная, 22, тел. (8617) 67-80-41
«Перевалка зерновых грузов в морском порту Новороссийск и мукомольное производство»

СПОРТ ОБЗОР



ЕДИНОБОРЦЫ ВЫЯВИЛИ
СИЛЬНЕЙШИХ, ГИМНАСТЫ СНОВА
ВСЕХ ПОБЕДИЛИ, ЛЕГКОАТЛЕТЫ
И ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ ПРОВЕЛИ
ЧЕМПИОНАТЫ МИРА В УСЕЧЕННОМ
СОСТАВЕ. **ПРЕДОЛИМПИЙСКИЙ
ЛЕТНИЙ СЕЗОН ЗАВЕРШИЛСЯ**
ОТБОРОЧНЫМИ ЧЕМПИОНАТАМИ
НА ИГРЫ В ТОКИО



ОТСТРАНЕНИЕ И НЕЙТРАЛЬНЫЙ СТАТУС

Чемпионат мира по тяжелой атлетике в Таиланде получился для российской команды достаточно сложным: накануне сразу 12 спортсменов, в том числе несколько участников чемпионата мира, были отстранены по подозрению в допинговых манипуляциях, которые выявили на основе

ГИМНАСТОВ РОДНЯТ ПОБЕДЫ

В Баку на чемпионате мира по художественной гимнастике вновь не было равных российским спортсменкам, завоевавшим восемь из девяти золотых наград. Лидер команды Дина Аверина выиграла четыре золота. Она победила в многоборье и отдельных видах и стала 12-кратной чемпионкой мира и самой титулованной гимнасткой современности.

В групповых упражнениях россиянки принесли сборной две золотые медали: в многоборье и упражнении с обручами и булавами, а в упражнении с мячами заняли третье место, уступив японкам и болгаркам. Три награды в составе группы получила динамовская спортсменка Анастасия Максимова, на счету которой

анализа базы данных Московской лаборатории за 2011–2015 годы. В итоге единственной спортсменкой, боровшейся за медали, стала многократная чемпионка мира и Европы динамовка Татьяна Каширина. Она завоевала серебряную медаль. Победительница чемпионата мира китайка Ли Венвен отобрала у Кашириной два мировых рекорда: в рывке и в сумме, хотя, по словам личного тренера Владимира Краснова, Татьяна до получения травмы была готова соревноваться на уровне рекордных весов.

В столице Катара Дохе прошел чемпионат мира по легкой атлетике, на котором 30 допущенных российских спортсменов вновь выступили в нейтральном статусе. Среди них и двое динамовцев – толкатель ядра Александр Лесной и барьеристка Валерия Андреева. Лесной с весьма скромным результатом в квалификации остался за пределами финальных соревнований. Андреева также завершила борьбу на стадии первого раунда.

Всего спортсмены из России завоевали в Дохе шесть наград, из них две золотые. Лидер последних лет в прыжках в высоту Мария Ласицкене подтвердила свой статус, выиграв в непростой борьбе у молодой украинки Ярославы Магучих. Золотая медаль Анжелики Сидоровой стала приятным сюрпризом. Россиянка установила личный рекорд 4,95 м и показала лучший результат сезона в мире.

уже семь золотых медалей чемпионатов мира за почти десятилетнее выступление в составе сборной России.

Спортивные гимнасты блестяще выступили на чемпионате мира в Штутгарте – впервые в постсоветской истории мужская сборная победила в командном турнире. Особый вклад в этот успех внесли динамовские спортсмены: Артур Далалоян, Никита Нагорный и Денис Аблязин. В многоборье Нагорный и Далалоян заняли две верхние строчки. Так же распределились результаты в опорном прыжке: первое место – Нагорный, второе – Далалоян. Артур в итоге оказался главным мультимедалистом турнира в российской команде: к золотой и двум серебряным наградам он добавил бронзу в упражнении на перекладине.

Женская сборная показала в Германии более скромные результаты, однако серебро в командном турнире на фоне безоговорочного превосходства американок в последние годы можно считать большим успехом.

МОСКОВСКИЙ ПЕСОК ПРИНЕС СЕРЕБРО

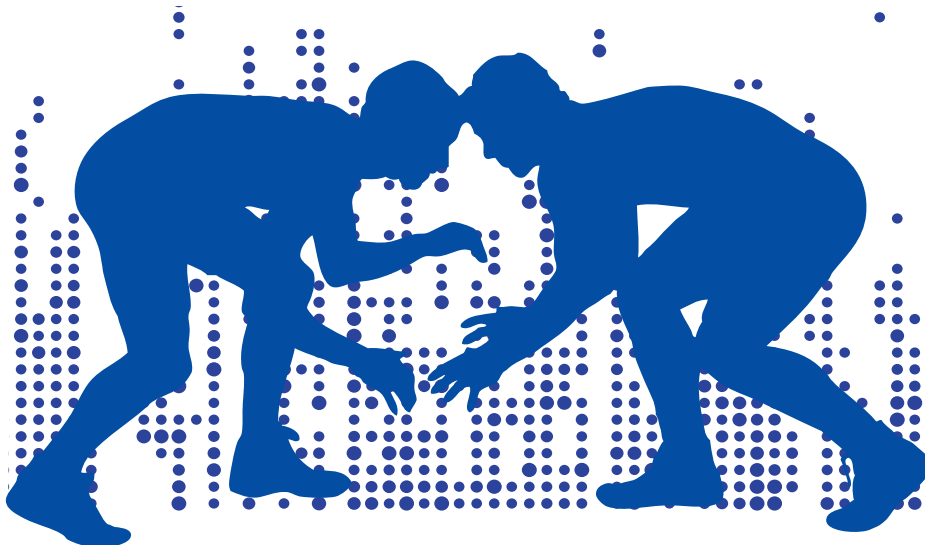
В августе в столице состоялся чемпионат Европы по пляжному волейболу. Главной сенсацией стало поражение уже на стадии 1/8 финала действующих чемпионов мира динамовца Вячеслава Красильникова и Олега Стояновского. Однако за честь стремительно прогрессирующего российского пляжного волейбола постояли Константин Семенов и Илья Лешуков, дошедшие до финала. К сожалению, в решающем матче они уступили норвежцам Андерсу Моулу и Кристиану Сёруму в двух партиях.

Динамовские спортсменки Евгения Уколова и Екатерина Бирлова преодолели барьер группового этапа и пробились в 1/8 финала. Но в первом же раунде плей-офф россиянки проиграли итальянкам в упорной борьбе в трех партиях. В конце августа Бирлова и Уколова подтвердили статус сильнейшей пары страны, став чемпионками России в Анапе, а у мужчин победили Красильников и Стояновский.

ПЯТИБОРЦЫ ОТСТАЮТ ОТ СТРЕЛКОВ

В итальянском Лонато прошел чемпионат Европы по стендовой стрельбе. Динамовские спортсмены Зия Батыршина и Николай Тёплый выиграли золотые медали в соревнованиях смешанных пар в ските. В личных соревнованиях они выступили менее удачно. Батыршина остановилась в шаге от финала, заняв седьмое место в квалификации, а Тёплый показал 28-й результат. Кроме того, Батыршина приняла участие в юниорских соревнованиях в ските, где заняла первое место в личном и второе в командном турнире.

В сентябре в Будапеште состоялся чемпионат мира по современному пятиборью. Российская команда завоевала лишь одну бронзовую награду. В эстафете отличились Данил Калимуллин и олимпийский чемпион динамовец Александр Лесун, который постепенно восстанавливается после тяжелой травмы. В личных соревнованиях он не выступал, а потому не мог пока бороться за прямую путевку на Олимпийские игры.



ВОЗВРАЩЕНИЕ ВОРОБЬЕВОЙ И ОСЕЧКА ВЛАСОВА

В столице Казахстана Нур-Султане на чемпионате мира по спортивной борьбе российская сборная подтвердила свое превосходство, завоевав девять золотых, девять серебряных и пять бронзовых медалей. С таким результатом первое общекомандное место россиянам было гарантировано. Чуть скромнее, чем год назад, выступили борцы греко-римского стиля, пополнившие копилку сборной двумя золотыми наградами. Неприятной неожиданностью стал проигрыш двукратного олимпийского чемпиона новосибирского динамовца Романа Власова уже в 1/8 финала. Теперь именитому спортсмену придется доказывать свою состоятельность в олимпийских квалификационных турнирах.

После неудачи на прошлогоднем чемпионате мира в составе женской сборной

России произошли перестановки. Команду возглавил Магомед Алиомаров, под чьим руководством спортсменки завоевали пять медалей, из которых две – золотые. Для динамовки Натальи Воробьевой это был первый чемпионат мира после выхода из декретного отпуска. Она одержала уверенную победу в неолимпийской весовой категории до 72 кг, но теперь ей предстоит решать более сложную задачу и бороться за олимпийскую путевку втяжелом весе до 76 кг.

Блестяще выступили российские борцы вольного стиля. Подопечные Дзамболата Тедеева выиграли пять золотых медалей из десяти возможных и пять из шести олимпийских лицензий. Уже в четвертый раз чемпионом мира стал лучший борец вне зависимости от весовых категорий Русский Танк Абдулрашид Садулаев.

ДВА ДИНАМОВСКИХ ЗОЛОТА НА ГРЕБНОМ КАНАЛЕ

На чемпионате мира по гребле на байдарках и каноэ разыгрывались не только медали, но и олимпийские лицензии. Сборная России заняла пятое место в командном зачете, завоевав две золотые, три серебряные и одну бронзовую награду. Однако обе российские победы были достигнуты в неолимпийских дисциплинах. Больше всего золотых медалей (по шесть) на счету спортсменов Германии и Беларуси.

Олимпийские чемпионы динамовцы Юрий Постригай и Александр Дьяченко

первенствовали на 200-метровой дистанции в соревнованиях байдарок-двоек. Второе золото у экипажа каноэ-четверки, в составе которого выступал динамовец Виктор Мелантьев. Еще один динамовский спортсмен Василий Погребан стал серебряным призером чемпионата мира в составе байдарки-четверки. Канонистка Ксения Курач не смогла отстоять титул чемпионки мира на дистанции 500 метров и в этот раз довольствовалась серебряной наградой.

ОЛИМПИЙСКАЯ РЕПЕТИЦИЯ ДЗЮДОИСТОВ

Чемпионат мира по дзюдо в этом году прошел в столице будущих Олимпийских игр и на родине боевого искусства. Российские спортсмены на татами легендарного Дворца единоборств «Кокугикан» завоевали две серебряные и две бронзовые награды. Изначально тренерский штаб рассматривал этот турнир как репетицию к Олимпийским играм. Команда провела дальневосточный сбор и опробовала подводку к выступлениям в Японии. Результат получился сопоставимым с прошлогодним – те же четыре медали.

Призер Олимпийских игр тюменская динамовка Наталья Кузютина, будучи одной из самых опытных в женской команде, подтвердила свой класс. Лишь в финале она уступила действующей чемпионке мира Уте Абе из Японии. Но если медаль Кузютиной – привычное явление на соревнованиях любого ранга, то бронза челябинского динамовца Дениса Ярцева стала приятным сюрпризом, так как ранее он завоевывал награды чемпионатов мира и Европы только в командных соревнованиях.

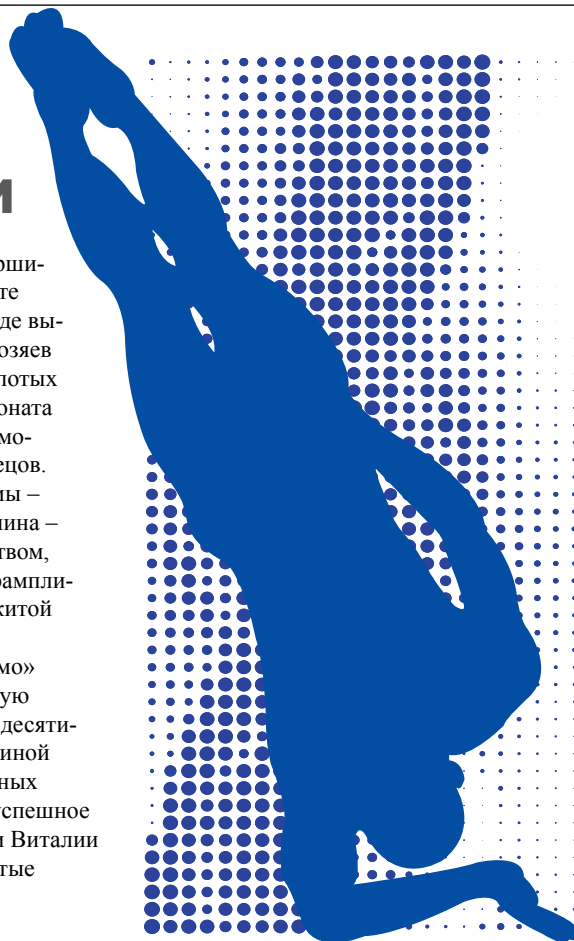
После того как командный турнир вошел в олимпийскую программу, для российских дзюдоистов завоевание медали в нем – дело принципа. В этот раз россияне успешно дошли до полуфинала, где в упорной борьбе уступили французам. В схватках за бронзовые награды они уверенно взяли верх над Азербайджаном. Обладателями бронзовых медалей в составе команды стали динамовские спортсмены Ксения Чибисова, Мадина Таймазова, Лечи Эдиев, Хусен Халмурзаев и Кирилл Денисов.



ИЗ КИЕВА С МЕДАЛЯМИ

Российские прыгуны в воду завершили международный сезон в августе на чемпионате Европы в Киеве, где выиграли общекомандный зачет у хозяев соревнований, завоевав шесть золотых медалей. Одним из героев чемпионата стал олимпийский чемпион динамовец из Ставрополя Евгений Кузнецов. В своем коронном виде программы – прыжках с трехметрового трамплина – он победил за явным преимуществом, а также первенствовал на этом трамплине в паре с новым партнером Никитой Шлейхером.

Другой представитель «Динамо» Виктор Минибаев завоевал золотую медаль в синхронных прыжках с десятиметровой вышки вместе с Екатериной Беляевой и серебряную в командных соревнованиях. Стоит отметить успешное выступление 18-летней прыгуньи Виталии Королевой, выигравшей две золотые и одну серебряную награды.



ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДЕСЯТИЛЕТИЯ К ОЛИМПИАДЕ НЕ ПРИБЛИЗИЛ

Мужская сборная России по боксу успешно выступила на домашнем чемпионате мира в Екатеринбурге. Трое российских боксеров: капитан команды Андрей Замковой, Глеб Бакши и Муслим Гаджимагомедов – стали чемпионами мира, а команда заняла второе место в медальном зачете, уступив лишь боксерам из Узбекистана. Однако олимпийские лицензии на этом чемпионате не разыгрывались, так как МОК отказался отдавать Международной федерации бокса проведение олимпийского турнира и отборов к нему из-за многочисленных коррупционных скандалов прошлых лет. Поэтому российские боксеры поведут борьбу за олимпийские путевки весной на специальных квалификационных турнирах. Победители и призеры чемпионата мира в Екатеринбурге будут допущены

на них без отбора, а остальным надо подтвердить статус первых номеров на ноябрьском чемпионате России. Руководство Федерации бокса России высоко оценило выступление мужской сборной и наградило победителей и призеров чемпионата, а также их тренеров денежными премиями, от 1 до 5 миллионов рублей. В последний раз три золотые медали российские боксеры завоевывали в 2007 году в Чикаго, а на прошлом чемпионате мира в Гамбурге добыли только серебро и две бронзы.

Общество «Динамо» было представлено на соревнованиях двумя боксерами. Василий Егоров (наилегчайший вес) не смог пройти дальше третьего раунда, а тяжеловес Максим Бабанин выиграл бронзовую медаль. Свой первый поединок он завершил досрочно, а драматичным стал для него четвертьфинал с англичанином Фрейзером Кларком. Боксовые судьи отдали победу представителю Туманного Альбиона, но после протеста российской команды жюри изменило результат в пользу Бабанина. К сожалению, в полуфинале он уступил будущему победителю соревнований, имеющему опыт профессиональных поединков, Баходиру Жалолову из Узбекистана.

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЕ СРАЖЕНИЯ ПРОШЛИ С ПЕРЕМЕННЫМ УСПЕХОМ

Непростая осень выдалась у женской сборной России, выступающей под руководством и. о. главного тренера итальянца Серджио Бузато. Первую и главную задачу пришлось решать в Калининграде, где в квалификационном турнире шла борьба за олимпийскую путевку. Два стартовых матча против команд Мексики и Канады россиянки выиграли всухую, но, выйдя на соперниц из Южной Кореи, столкнулись с серьезными проблемами. Однако после проигранных первых двух партий сборная России внесла перелом в игру и вырвала победу, а вместе с ней и олимпийскую путевку.

Следующей серьезной проверкой стал чемпионат Европы, который проходил сразу в четырех странах: Венгрии, Польше, Словакии и Турции. Российская команда в своей группе заняла второе место, уступив лишь немкам в трех партиях. В 1/8 финала подопечные Бузато обыграли команду Бельгии (3:1), а затем в 1/4 с таким же счетом проиграли итальянкам и выбыли из борьбы. Чемпионками Европы стали сербки.

Венчал сезон сборных Кубок мира. В Японии 12 лучших команд по круговой системе выявляли сильнейшего. Россия показала свой лучший волейбол, выиграв восемь из 11 матчей, и заняла третье место после безоговорочных на сегодняшний день лидеров Китая и США. Этот успех позволил с надеждой смотреть на олимпийские перспективы команды и верить в правильность курса, выбранного тренерским штабом.

Россиянки на этом турнире получили и пару индивидуальных призов. Диагональная московского «Динамо» Наталия Гончарова вместе с сербкой Аной Белицой отмечена как лучший бомбардир турнира, а Ирина Королева из казанского «Динамо» признана лучшей блокирующей. Также в составе российской сборной призерками Кубка мира стали московская динамовка Екатерина Ефимова, казанские Татьяна Романова и Евгения Старцева и игроки «Динамо»-Краснодар Мария Халецкая и Ангелина Лазаренко.

ДИНАМО

Александр Круглов



НОВОСТИ «ДИНАМО»

ПЕТРОЗАВОДСК

В Петрозаводске прошли международные соревнования кинологовических служб таможенных органов государств Европы, Азии и Южной Америки. Проведение турнира было организовано Федеральной таможенной службой России при поддержке и содействии Общества «Динамо».

Столь масштабные состязания состоялись в России впервые. Они собрали 16 участников из 10 стран мира: Аргентины, Израиля, Латвии, Словакии, Турции, Финляндии, Франции, Чехии, Эстонии и России. В рамках соревнований был проведен семинар по теме «Актуальные проблемы наркотрафика на современном этапе. Меры противодействия ввозу, а также транзиту наркотических средств». На семинар приехали таможенные атташе Азербайджана, Бельгии, Германии, Казахстана, Латвии, Литвы, Нидерландов, Польши, Турции, Финляндии и Франции.

Программа соревнований включала поиск денежных знаков и табачных изделий в багаже, на человеке, на транспорте и в помещении. Победителем упорной трехдневной борьбы в командном зачете стала команда Латвии, второе место заняла команда России, на третьем месте – команда Чехии.



КРАСНОДАР



МОСКВА,
«ДИНАМО»
№ 22

МОСКВА, «ДИНАМО» № 22

Сборная Госкорпорации «Росатом» по мини-футболу впервые приняла участие в 37-м Всемирном турнире среди любительских команд полицейских, пожарных и государственных структур, проходившем в городе Эйберген (Нидерланды). В состав команды вошли работники семи предприятий атомной отрасли: Госкорпорация «Росатом», АО «ВНИИИМ», ФГУП «Радон», АО «Атомэнергомаш», ООО «АРМЗ «Сервис», АО «АтомЭнергоСбыт», ФГУП «ВНИИА» – участники Спартакиады динамовских организаций федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации.

Турнир проходил в трех возрастных категориях: без ограничения по возрасту, 35+ и 45+. Всего выступали 168 команд из 54 стран, общая численность участников 2500 человек. По итогам первого игрового дня сборная «Росатома» прошла в 1/16 финала. Там она сразилась с командой из Турции и одержала победу со счетом 2:1. Однако встреча с российской сборной МЧС («Огнеборец») из Санкт-Петербурга завершилась неудачей. В итоге команда заняла 9-е место в общей турнирной таблице. Как выяснилось позже, сборная «Росатома» проиграла победителю турнира. Царившая на соревнованиях дружеская атмосфера сделала их не только спортивным событием, но и настоящим праздником.

КРАСНОДАР

В Доме спорта «Динамо» прошли соревнования по настольному теннису в зачет

первой Спартакиады Краснодарской краевой организации общества «Динамо» среди ветеранов-пенсионеров органов безопасности и правопорядка.

За теннисными столами встретились восемь команд, по два человека в каждой. Все участники – ушедшие в отставку сотрудники органов безопасности и правопорядка не моложе 45 лет.

Настольный теннис – самая динамичная дисциплина этой спартакиады. Тем не менее наиболее опытному игроку накануне соревнований исполнилось 74 года. Как говорят сами теннисисты, ветеран никогда не бросает теннис, он борется с собственным возрастом. Финальные встречи надолго запомнятся своим накалом страстей, силы финалистов были почти равны. Победители и призеры определились только по результатам парной игры.

КУРСК

В курском спортивном комплексе «Динамо» состоялся турнир «Юный динамовец» по дзюдо среди юношей 2006–2008 года рождения. Цель соревнований – привлечь детей к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, популяризация дзюдо в Курской области, а также массовое объединение детей и подростков в структуре динамовской организации. В них приняли участие более 100 воспитанников спортивных школ города. Поединки проводились в девяти весовых категориях. Помимо победителей и призеров в каждой категории, были отмечены самые яркие участники соревнований. Специальные призы получили: Степан Вялых – «За волю к победе», Александр Вяльцев – «За лучший бросок», Максим Копейко – «За быструю победу».

МОСКВА, «ДИНАМО» № 33

Под флагом Общества «Динамо» при поддержке Департамента спорта города Москва во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском был проведен III Кубок Центрального клуба тхэквондо «Динамо» среди детей. Организаторы турнира: Центральный клуб тхэквондо «Динамо», организация «Динамо» № 33 и Центральный спортивный клуб финансово-экономических органов России.

В турнире приняли участие 28 команд. Это 403 человека из динамовских коллективов Российской Федерации, Республики Беларусь, Карелии, Удмуртии, Чувашии, а также школ и клубов города Москвы, Московской области плюс сборные команды Вологодской, Ивановской, Костромской, Самарской, Тверской и Нижегородской областей.

В программе поединки среди мальчиков и девочек 2008 года рождения, среди кадетов – юноши и девушки 2005–2007 года рождения, среди юниоров и юниорок 2002–2004 года рождения.

В результате напряженных поединков общекомандные места распределились следующим образом: первое – спортивная школа олимпийского резерва № 41 (г. Москва), второе – спортивная школа «Битца» (г. Москва), третье – ДЮСШ «Борец» (г. Москва).

ТОМСК

На базе комплекса «Динамо» состоялись лично-командные соревнования по дартсу, идущие в зачет круглогодичной комплекс-



МОСКВА,
«ДИНАМО»
№ 33

ной Спартакиады Томской региональной организации ВФСО «Динамо». В состязаниях участвовало 11 коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка Томской области. Каждый участник выполнял пять серий по три броска. Победители в личном первенстве определялись по наибольшей сумме выбитых очков. Командное первенство подводилось по наибольшему количеству очков, набранных четырьмя участниками команды.

В итоге в первой подгруппе чемпионкой стала команда Управления Росгвардии по Томской области (787 очков), второе место у команды ГУ МЧС России по Томской области (759 очков), на третьем месте – УФСИН России по Томской области (727 очков). Во второй подгруппе команды

на пьедестале расположились следующим образом: первое место – УФССП России по Томской области (929 очков), второе место – Томский институт повышения квалификации работников ФСИН России (817 очков), на третьем месте – Томская таможня (787 очков).

АРХАНГЕЛЬСК

В областном центре прошли соревнования по баскетболу среди сотрудников органов безопасности и правопорядка региона. Спортивное мероприятие состоялось в рамках ежегодной Спартакиады Архангельской областной организации «Динамо». В чемпионате приняло участие пять команд, представляющих региональные управления: ФСБ, МВД, ФСИН, МЧС и Росгвардия.

Встречи проходили по круговой системе. Первое место завоевала сборная регионального Управления ФСИН. Серебро у команды УМВД России по Архангельской области. Третьими стали спортсмены из регионального Управления МЧС. В текущем году в программе Спартакиады осталось два вида: настольный теннис и плавание. Чемпион Спартакиады уже определен, им десятый год подряд стал коллектив физической культуры УМВД России по Архангельской области, а вот борьба за второе общекомандное место между УФСИН и МЧС обещает быть упорной до последнего вида.

АРХАНГЕЛЬСК



ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

В рамках круглогодичной Спартакиады Новгородского регионального отделения общества «Динамо» на Центральной спортивной арене Великого Новгорода проводился чемпионат по плаванию. В нем участвовало более 100 спортсменов, представляющих 28 команд правоохранительных органов региона, ветеранов «Динамо» и юных динамовцев. Впервые соревнования в командном зачете проходили в форме эстафеты. Коллективы второй и третьей групп соревновались на дистанции 3×50 метров, а спортсмены из команд первой группы боролись на более протяженных дистанциях – 4×100 метров.

В командном первенстве в первой группе победу одержал коллектив спортсменов «Новгород-1», во второй группе – команда УМВД России по городу Великий Новгород, в третьей – пловцы из ОМВД России по Чудовскому району. В соревнованиях ветеранов «Динамо» победил Михаил Сауков, а в группе юных динамовцев первенствовали Полина Николаева и Илья Брызжев.

ТУЛА

В поселке Косая Гора Тульской области состоялось торжественное открытие лыжного комплекса имени прославленного двукратного олимпийского чемпиона туляка Вячеслава Веденина.

Спортивное сооружение состоит из административно-бытового комплекса с раздевалками, помещениями для тренерского состава и медпунктом, а также



ТУЛА

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД



лыжероллерной трассы протяженностью 2,5 километра, оснащенной искусственной системой оснежения и разборной модульной трибуной на 200 зрительских мест.

В церемонии открытия приняли участие первый заместитель губернатора, председатель правительства Тульской области Валерий Шерин, председатель Тульской региональной организации общества «Динамо», начальник Управления МВД России по Тульской области генерал-майор полиции Сергей Галкин и представитель компании-спонсора Геннадий Дюмин.

После официальной части Сергей Галкин поздравил Вячеслава Веденина с прошедшим днем рождения и вручил ему теплый динамовский подарок – фирменный спортивный костюм, а собравшиеся гости приняли участие в закладке кедровой аллеи в честь олимпийского чемпиона.

УЛЬЯНОВСК

На лыжно-биатлонной базе Ульяновского регионального отделения «Динамо» состоялись соревнования по легкоатлетическому кроссу, которые вошли в зачет 60-й областной Спартакиады «Динамо».

Программа соревнований включала в себя забеги на дистанции 3000 метров среди мужчин и женщин. Всего в состязаниях приняло участие восемь коллективов физкультуры УРО ОГО ВФСО «Динамо». По итогам соревнований места распре-

делись следующим образом: первое – УМВД РФ по Ульяновской области, второе – УФСИН РФ по Ульяновской области, третье – Управление Росгвардии по Ульяновской области.

ИРКУТСК

В Иркутском региональном отделении Общества «Динамо» прошли соревнования по плаванию среди сотрудников и ветеранов органов правопорядка и безопасности. В соревнованиях участвовало более 60 человек. Ветераны соревновались на дистанции 50 метров вольным стилем. Среди действующих сотрудников сильнейшая команда определялась по результатам эстафеты, которая проходила в четыре этапа. На первом этапе женщины бежали 50 метров, на последующих стометровую дистанцию преодолевали мужчины трех возрастных групп.

Результаты командного первенства в эстафете, идущего в зачет комплексной Спартакиады: первое место – Восточно-Сибирский институт МВД России, второе место – КФК-6, третье место – ГУ МВД России по Иркутской области.

Результаты командного первенства, идущего в зачет Спартакиады «Ветеран»: первое место – Восточно-Сибирский институт МВД России; второе место – КФК-6, третье место – Восточно-Сибирское ЛУ МВД России на транспорте.



ВОСПИТАНИЕ ВМЕСТО НАКАЗАНИЯ

ФСИН ВХОДИТ В ДИНАМОВСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ОРГАНИЗАЦИЯ «ДИНАМО» № 32. СЛУЖБА ЭТА ДОСТАТОЧНО ОБОСОБЛЕННАЯ, ТЕМ НЕ МЕНЕЕ НЕКОТОРЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В ОТКРЫТОМ ДИАЛОГЕ С ОБЩЕСТВОМ. ОДИН ИЗ НИХ – НАЧАЛЬНИК МОЖАЙСКОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ КОЛОНИИ ОЛЕГ МЕРКУРЬЕВ

НЕКОТОРЫЕ В КОЛОНИИ ВПЕРВЫЕ СЛЫШАТ ДОБРОЕ СЛОВО

– Олег Александрович, который год вы здесь работаете?

– Девятый. Приехал на три месяца и остался.

– Как это так?

– Мы предполагаем, судьба располагает. Я работал в Сибири начальником колонии строгого режима, большое учреждение – 2000 взрослых осужденных. Потом направили в Москву на повышение. Прибыл, а место еще занято. Сказали:

«Поезжай на три месяца в Можайск».

Поехал и прирос.

– Какое у вас образование?

– Я армейский человек, окончил Новосибирское ВВКУ. Служил во внутренних войсках, прошел вооруженные конфликты советского и российского периода, попал под сокращение и оказался в системе ФСИН.

– Сколько в колонии воспитанников и какого они возраста?

– Сейчас около 100 человек. Самому младшему 15,5 лет, самому взрослому 18. Средний возраст, соответственно, 17 лет. У меня старшему сыну столько же,

с особенностями этого возраста я хорошо знаком: противоречивость, максимализм, желание самоутвердиться...

– А всего у вас сколько детей?

– Четверо. Дочки уже взрослые, с отличием окончили университет, младший сын дошкольник.

– С кем работать сложнее, со взрослыми или с подростками?

– С подростками намного сложнее. У взрослых более-менее устоявшаяся психика, есть какой-то жизненный опыт. А какой опыт у этих мальчишек? Семья? Здесь 95% из неблагополучных семей. Все, что они видели в жизни, – это пьянки и драки.

Некоторые в колонии впервые слышат доброе слово. Я думал, у нас в стране только цыгане не учатся или люди в глухомани, где до школы не добраться. Но убедился, что такое возможно и в столице. К нам прибыл 17-летний мальчик, у которого оказалось шесть классов. Допустим, семье наплевать, но где же были соцзащита, опека, ПДН, КДН? Пока его не осудили и он не попал к нам, им никто не занимался. Получается, мы – крайняя точка.

– **И как вы поступаете с такими ребятами?**

– Наверстываем. Некоторым удается два класса пройти за год. Но есть и запущенные случаи – кто-то из мальчишек по два года сидит в девятом классе. А один парень, цыган, считал моментально, зато писать совсем не умел – если надо было заявление написать, за него это делали мама или брат, когда приезжали. Но ничего, научили.

– **А как же они догоняют, индивидуально?**

– Сейчас у нас самый большой по численности 10-й класс, там 20 человек. В остальных – от трех до десяти. Почти индивидуальное обучение. Преподаватель успевает каждому объяснить, каждого спросить. Никто, разумеется, не прогуливает. В обычной жизни ребенок не пришел в школу – классный руководитель звонит родителям: в чем дело? У нас такого быть не может, потому что все на виду.

– **«Динамо» № 32 регулярно присылает новости об успехах ваших воспитанников – то в шахматах, то в сдаче ЕГЭ.**

– Все верно. Наши ребята принимают участие в международных турнирах по шахматам в формате конференц-связи и даже выигрывают, участвуют в олимпиадах по разным предметам, пишут единый диктант. Что касается сдачи ЕГЭ, в прошлом году у нас появился «стобалльник» по математике. Поступать в вуз не стал, хочет сначала освободиться. Кстати, он участвовал во Всероссийском конкурсе «Добро пожаловать в мой родной край» на английском языке.

– **Как такой парень оказался в колонии?**

– Золотая молодежь. Семья обеспеченная, родители залюбили, избаловали, и pokazалось, что все можно. Но того времени, что он здесь провел, ему за глаза хватило, сейчас ждет освобождения по УДО. Вернется в нормальную жизнь, и, надеюсь, все у него будет хорошо.

– **Вы говорите: конференц-связь. Разве у ребят есть доступ в интернет?**

– Есть, но в «коридоре», то есть обрезано все, что связано с насилием, экстремизмом,



▲ Судейский корпус в сборе

● Работы ждут оценки жюри

сексуальными темами. И конечно, когда ребята заходят в интернет, с ними всегда педагог и воспитатель. Но наши мальчишки не должны отставать от своих сверстников, в школе полноценные уроки информатики, где они, помимо компьютеров, пользуются принтерами, сканерами, проекторами, интерактивными досками.

– **Кроме школы в колонии имеется профтехучилище. Какие там специальности?**

– Швея, столяр, плотник, автомеханик, сантехник и укладчик – все, что востребовано на рынке. Наша задача – дать им профессию, которой они смогут зарабатывать на жизнь. Многим приходится выплачивать иски, они начинают это делать, еще находясь в колонии.

ДЕЛАЕМ ВСЕ, ЧТОБЫ РЕБЯТА БОЛЬШЕ СЮДА НЕ ВОЗВРАЩАЛИСЬ

– **Что самое трудное в работе с вашими воспитанниками?**

– Помочь им осознать. Попадая сюда, подросток поначалу считает, что виноваты все, кроме него. Близкие, общество, полиция, суд, колония – все виноваты, он – нет.

Потом, когда мы начинаем с ним работать, он постепенно понимает, что поступил неправильно. Не все, но процентов 90 это осознают, у них даже взгляд меняется.

– **Что дает им такое осознание?**

– Те, кто взял на себя ответственность, понимают: раз я сам виноват, сам могу и измениться. Без этого ничего не выйдет, человек так и будет катиться по наклонной. Со своей стороны, мы делаем все, чтобы ребята не отбывали полностью срок наказания и чтобы больше сюда не возвращались. Законом предусмотрено условно-досрочное освобождение, но освобождаем не мы, а суд, и там парень должен доказать, что он исправился. Могу сказать: из тех, кто освобожден условно-досрочно, возвращается всего 5 процентов.

– **Вы за этим следите?**

– Законом нам это не предписано, но мы наблюдаем и ведем статистику для себя. К тому же многие ребята после освобождения обращаются за советом. Кого-то не берут на учебу, кого-то – на работу. Мы стараемся помочь. Приведу пример: мальчик переусердствовал, заступаясь за девочку, в результате ст. 111, ч. 3 – причинение тяжкого вреда здоровью. Он учился в медицинском колледже в Подмоскowie,

здесь окончил 11-й класс, все прекрасно у парня шло, освободился условно-досрочно. Пошел восстанавливаться в колледж, не берут – судимость. Пришлось выходить на уровень правительства Московской области. Молодого человека взяли, сейчас он оканчивает медицинский университет, недавно приезжал к нам с женой и дочкой. Самое главное – за кого заступился, на той и женился.

– Часто судимость воспринимается как клеймо и мешает жить дальше?

– К сожалению, часто, хотя у них такой же аттестат, как и у других. Написано: окончил Можайскую среднюю общеобразовательную школу. Нигде нет отметки «ФСИН России». Но задают вопрос, где он в этот период был, и выясняется, что отбывал наказание. А что он должен ответить? Из песни слов не выкинешь. И начинаются мучения: возьмем – не возьмем... Не каждый это выдерживает, кто-то снова на всех обижается и начинает делать глупости, а кто-то обращается за помощью.

– Достижения 18 лет отправляются во взрослую колонию?

– Каждый случай рассматривает суд. Когда человеку исполняется 18 лет, мы даем характеристику за время, проведенное в нашей колонии. Тех, кому остался год, суд может до 19 лет оставить здесь, при условии что парень признал вину, нормально себя ведет, хорошо учится. Потому что колония для взрослых – все-таки другая история.

– А психологи в колонии есть?

– Без психологов никуда, до ребят же нужно достучаться. Поэтому есть и психологи-воспитатели – это люди в погонах, и психолог-педагог в школе.

– Кого больше среди воспитателей, мужчин или женщин?

– В уголовно-исполнительном кодексе есть статья о режиме содержания, она касается безопасности персонала – как бы то ни было, мы имеем дело с людьми, преступившими закон. Поскольку в колонии содержатся несовершеннолетние мужского пола, мужчин здесь работает больше. Женщины тоже есть, потому что женщина – это мать, это забота, ласка, внимание. В основном они работают педагогами и психологами в школе и в училище. Все воспитатели – мужчины.

ГДЕ РАСТЕТ КАРТОШКА?

– Чем занимаются воспитанники помимо учебы?

– У нас так: если отдых, то активный, если праздник, то спортивный. За неделю

▶ Соревнования ежегодной Спартакиады

▼ Театральный мастер-класс от актера Виталия Абдулова



они засиживаются – все передвижения ограничиваются школой, училищем и столовой. Поэтому в выходные футбол, волейбол, баскетбол, пробежки на 60, 100 метров. Совместно с Минспортом Московской области сдаем нормы ГТО. Московское областное «Динамо» вместе с Детским фондом «Динамо» уже 10 лет устраивает спартакиаду, привозит снаряжение, инвентарь. К каждому таким соревнованиям мальчишки готовятся. Остаться без медали совершенно невозможно. Так еще и не по одной завоевывают, бывают прямо увешаны. Надо

и в команде себя показать, и индивидуально. В комнате воспитательной работы находятся медали, заработанные командой. А все индивидуальные грамоты и медали – в личном деле. Освобождаясь, ребята забирают их с собой, для них это предмет особой гордости.

– Игровые виды спорта популярны?

– Не то слово. Там же еще и болельщики. Те просто срывают голос, к вечеру хрипят.

– Зимой ребята спортом занимаются?

– А как же. Строим с ними горку, устраиваем скоростной спуск. Если снега много, они целый городок лепят. Играем в русский



Начальник колонии Олег Меркурьев

хоккей, только без коньков, в обычной зимней обуви. Ну и занятия в зале.

– **Есть у них возможность заниматься чем-то творческим?**

– Сколько угодно. Они участвуют, например, в фестивале «Амнистия души», который ежегодно проводится среди воспитательных колоний, причем сразу в нескольких номинациях. В этом году подготовили хорошую постановку «Царь и его мама», с ребятами работал режиссер из Москвы. Декорации, костюмы – все делали сами. Только с короной не сообразили, целую неделю думали, как ее сделать,

я не выдержал, заехал в Burger King, взял их картонную корону. Ребята посмотрели – это не наша корона, а европейская. Я говорю: «Шаблон у вас есть, теперь сами думайте». А постановка с восточным акцентом, один из персонажей визирь, ему чалму и шаровары надо соорудить. Вот они фантазировали, воспитатели и психологи что-то из дома приносили. Когда все было готово, показали спектакль мамам, а потом уже для фестиваля записали.

– **Им нравится играть?**

– И играть, и, что важнее, быть нужными кому-то. Мы несколько раз в год выезжаем в Уваровский детский дом, где содержатся дети с психоневрологическими отклонениями, многие очень тяжелые, лежащие. Наши ребята едут к ним как волонтеры: помочь, показать какие-то нехитрые сценки, фокусы. Но главное – они видят детей, которым гораздо хуже, чем им. Помню, когда мы были там впервые, двое не смогли выйти на сцену, стояли за кулисами и плакали. Вернулись, стали обсуждать. Я им объясняю: такие дети получают не только от генетических заболеваний, но и от пьянства и наркотиков. Теперь навещаем их регулярно, а те ждут нас, радуются. Родители тоже стали с нами ездить и тоже начали что-то осознавать. Ведь у нас какие родители? На обычных условиях ребятам положено в год четыре длительных свидания и шесть краткосрочных, на льготных условиях – еще больше. Но родители столько раз не приезжают, комнаты для свиданий стоят пустые. А идет-то все из семьи, школа, окружение – это уже потом, сначала – семья. Конечно, никто не застрахован, бывает и в хорошей семье недосмотрели, упустили. Ребят в этом возрасте часто на слабо берут. И все же обычно у нас оказываются те дети, которыми никто не занимается. Они как дикие, не знают самых элементарных вещей.

– **Каких, например?**

– Где растет картошка. Знаете, какой ответ? В супермаркете! Мы разбили огород, поставили две теплицы. Теперь каждую весну что-то сажаем. Когда потом это попадает им же на стол, такая радость. А сколько азарта, если в теплице у одного отряда помидоры краснеют на день раньше, чем у другого, хотя, казалось бы, сажали в один день. Или вот еще история. Нашей колонии 56 лет, ее первые руководители были фронтовиками, и на территории работал музей Великой Отечественной войны. В 2011 году, когда я сюда пришел, клуб, где находился музей, был уже полуразрушен. Я его сначала не касался, других дел хватало. Но однажды задал ребятам

вопрос, кто победил в 1945 году. Ответ поразил – американцы. С другой стороны, чему удивляться: книжек они не читали, в школе историю не учили. А все компьютерные игры американские. Мы с директором школы Ольгой Васильевной Князьковой подумали-подумали и сделали музей. У нас тут даже ветеран один есть, старенький совсем, без руки и без ноги, мы его привозим, чтобы он поговорил с ребятами, те слушают с открытым ртом.

ШВЕЙЦАРЦЫ ВЗЯЛИ НА ВООРУЖЕНИЕ НАШУ МЕТОДИКУ

– **Вы общаетесь с начальниками других колоний?**

– Конечно. И по телефону, и ежегодные сборы. У нас на всю страну 22 колонии для несовершеннолетних: 20 для мальчиков и две для девочек. Естественно, все на связи, делимся проблемами, предлагаем, помогаем.

– **А с зарубежными коллегами поддерживаете отношения? Из их опыта что-то заимствуете?**

– Мы у них, они – у нас. Например, у швейцарцев взяли стандарты трудового обучения, наши были несколько занижены. А там два стандарта: подмастерье и мастер. Если интеллектуально ты не можешь выполнять квалифицированную работу, тебя готовят как подмастерье. Но, если ты хочешь быть мастером, должен учиться до тех пор, пока не освоишь свою работу до самых мелочей. Кстати, в том швейцарском учреждении, откуда мы позаимствовали этот опыт, производят деталь для Volvo, какой-то болтик. К его выпуску готовились несколько лет и делают так качественно, что у заказчика нет нареканий. А швейцарцы, в свою очередь, взяли кое-что из нашей воспитательной работы. Если у нас ребенок начинает закрываться, мы стараемся всеми способами его разговорить, только бы он не ушел в себя. Там, если ребенок не хочет общаться, его не трогают – это его право. Но, когда обнаружили рост суицида, признали нашу правоту и взяли на вооружение методику общения.

– **Что бы вы хотели сказать нашим читателям?**

– Я бы хотел обратиться к родителям. Не бросайте детей, не оставляйте их без внимания. Никому не нужный ребенок готов на все, ему не жаль сломать себе жизнь. Нельзя до этого доводить, исправить будет гораздо труднее.

ДИНАМО



МЕНЯ ЧАСТО СПРАШИВАЮТ, ПОЧЕМУ ИМЕННО «ДИНАМО»? ОТВЕТ ДОСТАТОЧНО ПРОСТ: **ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФУТБОЛ, ЭТО ЖИЗНЬ — КАКОЙ ВИД СПОРТА НИ ВОЗЬМИ**, В КАКОМ РЕГИОНЕ НИ ОКАЖИСЬ, ВЕЗДЕ ЕСТЬ «ДИНАМО». ПЛЮС САМЫЕ НЕЖНЫЕ, САМЫЕ МУЖЕСТВЕННЫЕ И САМЫЕ ПРЕДАННЫЕ БОЛЕЛЬЩИКИ

И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ

ВОПРЕКИ ЗДРАВому СМЫСЛУ

Началась моя любовь все же с футбола, причем не так давно, а именно пять лет назад. Как можно было полюбить «Динамо» в сознательном возрасте, без чемпионства, без призовых мест? Попробую объяснить. Я в первый раз оказалась на большом футболе на матче «Динамо» – «Спартак» в Химках. Пол-игры я смотрела не на поле, а на фанатскую трибуну – восхищалась ребятами, тем, как они поют, с какой силой поддерживают команду. И все так ярко и красочно, белый с синим – вообще очень душевное сочетание. На дерби эмоции зашкаливали. Градус следующих игр не был таким высоким, зато на одной из них парень сделал предложение своей девушке. Развернул баннер «Ириска, выходи за меня!». Издали было видно, как она кивает, он целует ее, а весь сектор ахает и охает. Тогда я поняла, что это не просто люди, пришедшие поболеть, а настоящая семья, которая вместе и в горе, и в радости.

Примерно через полтора года я узнала этих людей лично. Кстати, на фанатский сектор впервые попала на матче с «Зенитом», когда мы вылетали в ФНЛ. Две недели до этого я не ела, не спала, жутко переживала, даже синяки под глазами появились. Приятель привел меня на фанатку, а сам ушел на другой сектор. Меня быстренько определили в группу поддержки рядом с барабанами и заводящим. По обеим сторонам – парни двухметрового роста, весом под 100 килограммов. Когда Миша Пикуза закричал «все взяли под руки, прыгаем», они пробасили: «Да куда, мы же ее убьем» – и аккуратно поставили меня с краю. Все до последнего верили, что «Динамо» останется в премьер-лиге. Но прозвучал свисток, и стало ясно – мы в ФНЛ. Плакали девочки, мальчики, мужчины, это было совершенно общее горе, независимо от того, сколько ты болеешь за «Динамо» – два года или двадцать лет. Оно всех объединило. Я стала ездить на выезды, как и многие другие, кто раньше этого не делал.

ТВОЕ ЛИЦО МНЕ ЗНАКОМО

Первый выезд был в Санкт-Петербург. Я не считаю его полноценным, потому что там живет мой отец, и получалось, что я просто еду к нему.

Вечером надела синее платье, розовую кепочку и пошла на футбол. Было страшно – меня предупредили, что болельщики

«Зенита» самые злобные и не делят других болельщиков на мальчиков – девочек, взрослых – детей. Увидят, что из «Динамо», – получишь. А болельщика вычислить несложно, как говорится, рыбак рыбака видит издалека. Договорилась встретиться с друзьями у стадиона, но они опаздывали, а пропустить начало матча было никак нельзя, и я пошла одна. На секторе собралось человек 300, встала с краю, начала вместе с ними кричать кричалки. Спустя три года увидела фото с того матча. А дело было так. Я работаю менеджером по ипотечному кредитованию. Как-то раз провожу сделку, вижу у клиента на паспорте динамовский чехол. «За «Динамо» болеешь?» – «Да». – «Я тоже». Закончили дела и разбежались. Через какое-то время решаю пожить в родном Ставрополе. Знакомлюсь там с молодым человеком, мы начинаем общаться, он интересуется, какая у меня фамилия и не работала ли я случайно в такой-то компании. Оказывается, это тот парень, которому я проводила

сделку. Мы добавляем друг друга в инстаграм. Смотрю его фотографии и вижу снимок, где я стою на гостевом секторе в Питере. Совершенно обалдевшая, говорю ему: «Это же я!» Он отвечает: «А я еще при прошлой встрече понять не мог, откуда мне твое лицо знакомо».

Сам питерский выезд закончился спокойно, подошли мои друзья, хмельные и довольные. После матча подогнали автобус, чтобы вывезти болельщиков, но мы решили прогуляться. Причем нас серьезно предупредили о возможных последствиях. К счастью, мы никого не встретили, провели остаток вечера в каком-то баре в районе Лиговского.

РОССИЯ КАК ОНА ЕСТЬ

Благодаря ФНЛ я узнала свою страну. Москва, Санкт-Петербург, Казань – это элита, по ним нельзя судить о настоящей России. Другое дело – Тамбов, Воронеж, Ростов-на-Дону. Идешь по центру – вроде



красиво, сворачиваешь за угол, а там все убитое. Возьмем Тюмень, по приему самый теплый, самый гостеприимный город. Центр – современные высотки, но въезд в город через частный сектор. Хабаровск – вообще возвращение в Советский Союз, даже магазины допотопные – такие универмаги с решетками на стеклянных витринах. Правда, много иномарок японского производства. Но съезжаешь с главной улицы в жилые кварталы и видишь деревянные двухэтажные дома и колонки с водой. Мне кажется, если в центре города колонка, это провал для нашего государства.

Один из лучших выездов был в ноябре 2016 года в Калининград. Сам город необычный, европейский. Обидно, что живущие в нем люди его не ценят. Когда говоришь, какой у вас уютный, комфортный город, они не понимают. Нам очень повезло, что игра проходила на стадионе «Балтика». Это старый немецкий стадион, построенный в начале XIX века. В силу своей влюбленности в такие аутентичные стадионы я получила огромное удоволь-

ствие – там совершенно особая атмосфера. К тому же «Балтика» располагалась посреди парка, болельщики шли на футбол по аллеям мимо деревьев. Вроде мелочь, но какая романтика... Сейчас старый стадион снесли, к чемпионату мира там построили большую современную арену. Почему еще запомнился Калининград? Он на море, туда всегда едут с удовольствием, это самые массовые выезды, до 500 человек, а то и больше.

В ФНЛ настроение у всех было «топовое». Как будто «Динамо» играет не с «Томью» и «Соколом», а в Лиге чемпионов. Болельщики своей поддержкой доказывали: одна жизнь – одна команда. Ходили на матчи, держались за руки, пели, делали сектор ярким, катались на выезды... Надо было достойно вернуться в РФПЛ.

На выездах удивило, что ребята обязательно едят первое. Я поначалу не понимала, ведь люди не каждый день так питаются, можно взять салатик и второе. Бурчала на них: «Почему вам именно борщ нужен, ну закончился

борщ, выберите что-нибудь другое». В итоге на пятом-шестом выезде я сама начала заказывать первое. Это не прихоть, организм после дороги просит жидкого. Так что в обычной жизни я первое не ем, а на выезде – обязательно.

УСПЕТЬ ВСЕ!

Вернувшись в РФПЛ, сезон закончили средне. Но на следующий Дмитрий Валерьевич озвучил очень высокие цели, вплоть до игр в Лиге Европы. А мне так хотелось что-то сделать для клуба, что я решила «оформить» золотой сезон. Не просто ходить на стадион и время от времени ездить на матчи, а не пропускать ни одного. Есть те, кто заводит трибуну, те, кто помогает команде информационной поддержкой. А что может обычный болельщик? Поддержать любимый клуб своим посещением – игроки видят одних и тех же людей и понимают, насколько они им преданы, их это мотивирует.

Справилась, везде успела, хотя один выезд чуть не сорвался, только уже не помню куда, в Оренбург или Уфу. Вылет был рано утром в субботу из Домодедова. Но я проспала, встала на полтора часа позже, когда надо быть уже в аэропорту. Вызываю такси в Домодедово, но понимаю, что нужно искать следующий рейс, вижу подходящий по времени во Внуково. Машина приезжает, таксист спрашивает: «В Домодедово?» – «Нет, во Внуково». Но там оказывается нереально дорогой билет, смотрю из Шереметьева – цена нормальная. Говорю таксисту: «Не во Внуково, в Шереметьево. Он поворачивается ко мне: «А ты смешная». В Шереметьево путаю терминалы, еду на поезде-шаттле из одного в другой. Ищу, где распечатать билет. На досмотре вдруг образуется очередь, хотя пока я шла, никого не было. Подныриваю под ленты, прошу людей меня пропустить – на самолет опаздываю. Пропускают. По привычке кладу на ленту рюкзак, верхнюю одежду – когда летаешь минимум два раза в месяц, все делаешь на автомате. И вдруг, проходя через рамку металлоискателя, начинаю пищать. Никак не могу понять, что же я на себе оставила. Ага, ботинки! Снимаю, ставлю на ленту, прохожу. Вдохиваюсь в них, шнурки не завязываю. Бегу. И тут вижу впереди наших ребят – топают себе не спеша. Я выдыхаю, беру себе стаканчик пива и спокойно иду на посадку. Самое интересное, что меня с этим стаканом пустили на борт. Я шла, болтала с ребятами, стюарды даже не заметили. Потом





села, пристегнулась, они ходили мимо, никто мне слова не сказал, как будто я выпала из их поля зрения. Естественно, это сложно, когда ты в пятницу отработала, а в субботу нужно встать в 6 часов утра бодрой и веселой куда-то ехать. Однажды отправилась на игру в Казань с температурой 38 °С, даже начальник написал: «Неужели поедешь?» А что делать, если половина пути уже пройдена? Сойти с дистанции будет не честно по отношению к самой себе. Съездила, отстояла матч, ничего – не умерла. Кстати, очень благодарна своему руководству, что пошло навстречу. Я заранее сказала, что готова сидеть до позднего вечера, даже ночевать на работе, выполнять любые задачи, но, если понадобится выходной в будний день, будьте добры меня отпустить. И отпустили.

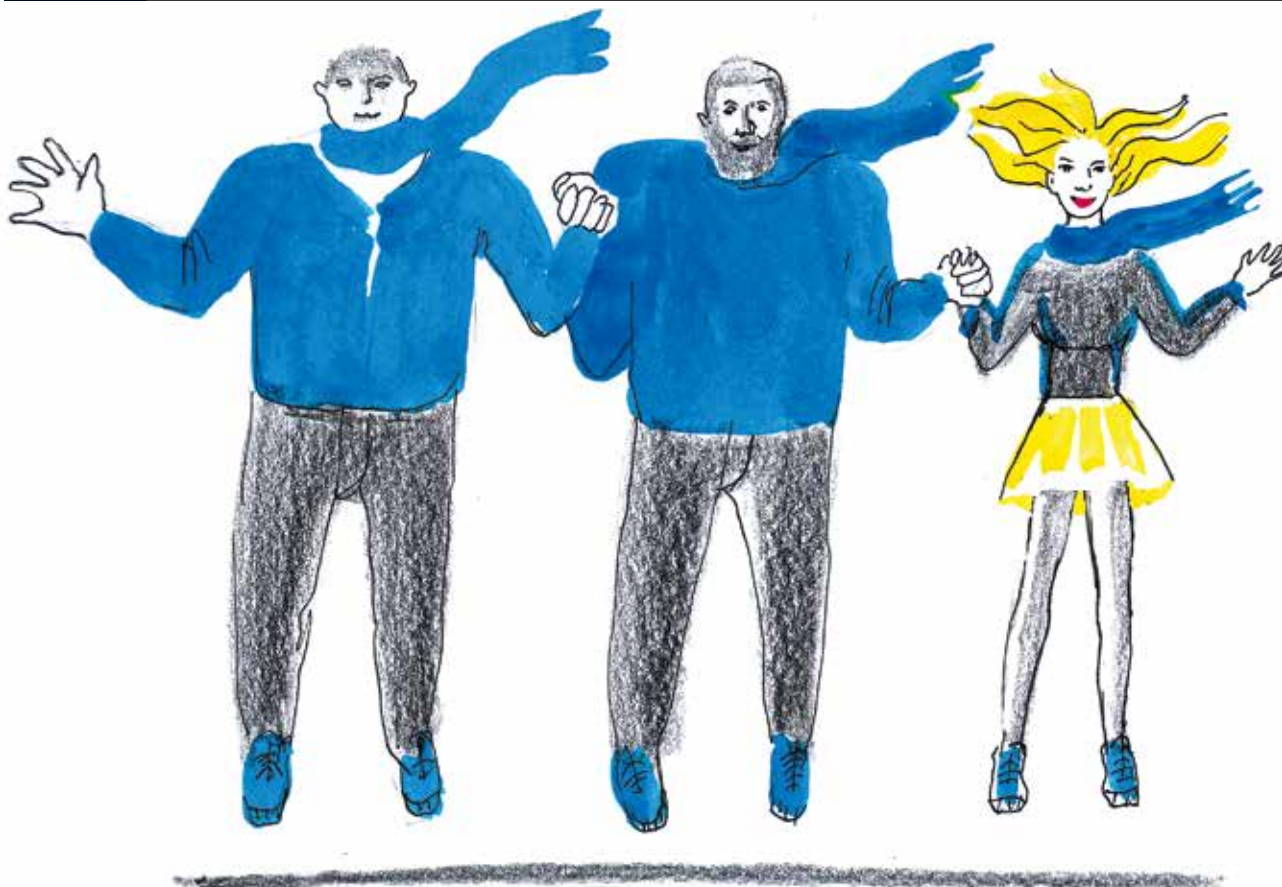
«ДИНАМО» ДОМА

На старом стадионе я не была и не знаю, что и как там было. Конечно, смотрела видео, фотографии, но это все же не то. Атмосфера не может тебе передаваться. Но, когда стюарды у метро встречали зрителей и говорили: «Трибуна А – налево,

До сих пор не ставлю родителей в известность, куда я поехала, они знают о моих выездах только в 50 % случаев. Во-первых, будут волноваться, во-вторых, контролировать, когда вылетела, когда прилетела. А если еще и опоздала, такой кипиш поднимется. Проще не сообщать. Но о золотом сезоне я рассказала и фото с награждения скинула. Вот они удивились

трибуна В – направо. Добро пожаловать домой!», на глаза наворачивались слезы – я была так рада за тех, кто возвращается домой. К сожалению, многие говорили, что не получили тех эмоций, которых ждали, они не почувствовали, что это их стадион.

Были надежды, что с открытием стадиона трибуны заполнятся. Но этого почему-то не произошло. На фанатку по-прежнему ходят те 500 человек, что и в Химках. Однако есть то, что меня радует. Пацаны и девчонки 12–14 лет, они приходят одни, без родителей. Хотя какое-то время я сомневалась, стоит ли им находиться на фан-секторе. В других ультрас-движениях, например в Италии, на первые ряды фанатки не пускают даже женщин. Но потом я посмотрела на это с другой стороны: это не двухлетние дети, которых привели папы, что тоже здорово, у малышей нет выбора. А эти пришли сами. Они знают команду, они кричат, поддерживают. Потом в школе расскажут одноклассникам, с какими крутыми ребятами были на секторе, а может, и о том, что тетя Даша купила им мороженое. Мы заинтересованы в новом поколении болельщиков. Надо радоваться, что они приходят.



ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ

Один из любимых игроков – Володя Рыков. На него смотришь и понимаешь – мужик. Ни разу не видела, чтобы он страдал на поле, когда его сбивали, даже если травмировался, вел себя по-мужски. Если просишь сфотографироваться, никогда не отказывает. Я очень рада, что сейчас он капитан, ему действительно доверяют. Кстати, давно мечтаю о его футболке. Заходила с разных сторон, но пока никак. Все мне твердят: «Даша, можно купить футболку и нарисовать что хочешь». Увы, это так не работает. Нужно, чтобы сам футболист ее подарил и чтобы он в ней до этого сыграл, а еще было бы здорово, чтобы он в этой футболке победил.

Мне грех не знать Кирилла Панченко – я сама из Ставропольского края. Когда-то он играл в «Динамо» Ставрополь, о нем до сих пор с теплотой вспоминают местные болельщики. Московские «динамики» тоже видят в Кирилле огромного молодца, мы верим, что этот человек будет биться до конца и с максимальной отдачей.

Симпатичен Тони Шунич, всегда улыбчивый и пользующийся авторитетом в команде. Верю в Игоря Лещука, на домашнем стадионе перед разминкой всегда подойдет к сектору и кивнет. Мне кажется, для болельщиков «Динамо» такое внима-

Знакомые, которые болеют за другие клубы, говорят: когда вы прыгаете в такт барабанам, получается так устрашающе, кажется, сейчас что-то случится. А если при этом еще взрываете петарды, ощущение, будто мы на войне. Я обычно отвечаю, что они утрируют. Потом смотрю видео с матча и думаю: а ведь и правда, вот это да, вот это можем!

ние очень дорого, у нас довольно теплые отношения с командой.

Делать прогнозы относительно новых игроков не хотелось бы – сезон покажет. Но поразмышлять можно. Максимилиан Филипп – сумма трансфера впечатляет, если судить по ней, игрок стоящий. И пришел он все-таки из немецкой лиги, а ее уровень выше. Клинтон Н'Жи – фигура спорная. Но зашел он в русский футбол «хорошо», со скандальником. Себастиан Шиманьски – молодой перспективный игрок, хотя ему еще надо расти, на мой взгляд. Из новых российских игроков мне очень нравится Паршивлюк. Пусть он бывший игрок «Спартака», но это огонь. Готова бесконечно смотреть, как он играет. И на встрече с болельщиками повел себя достойно. Его попросили поцеловать динамовскую эмблему, а он сказал: «Свою любовь и уважение к «Динамо» я буду доказывать игрой на поле». Он опытный футболист, не повелся на провокацию, как не ведется на поле, там он сам провокатор. Постоянно ловит на себе штрафы и везде, где можно, делает стандарты. Остальные игроки тоже стали максимально много стандартов зарабатывать, игра получается менее сумбурной, более четкой и яркой. Надеюсь, к концу сезона мы увидим уверенную сыгранную команду.

ДИНАМО

Дарья Иванова



РОСГЕОЛОГИЯ

Российский геологический холдинг

WWW.ROSGEO.COM

КОМПАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТ ВЕСЬ КОМПЛЕКС ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ



МОРСКАЯ ГЕОЛОГИЯ



КАРТОГРАФИЧЕСКИЕ И ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ



КОМПЛЕКСНЫЕ ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



реклама





БОЛЕЕШЬ ЗА «ДИНАМО» —

СНИМАЙ ТАПОЧКИ, ПРИХОДИ НА СТАДИОН!

ХОККЕЙ
С ШАЙБОЙ

•
ВОДНОЕ ПОЛО

ВОЛЕЙБОЛ

•
ХОККЕЙ
С МЯЧОМ

•
БАСКЕТБОЛ

ХОККЕЙ
НА ТРАВЕ

•
ФУТБОЛ